

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
PHANTOM TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT
GIGI DALAM MENINGKATKAN KEBERSIHAN
GIGI PADA SEKOLAH DASAR 064026
MEDAN TUNTUNGAN



YOHANA ALOISIA BR SIMARMATA
P07525020108

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
PHANTOM TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT
GIGI DALAM MENINGKATKAN KEBERSIHAN
GIGI PADA SEKOLAH DASAR 064026
MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



YOHANA ALOISIA BR SIMARMATA
P07525020108

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
PHANTOM TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI
DALAM MENINGKATKAN KEBERSIHAN GIGI PADA
SEKOLAH DASAR 064026 MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : YOHANA ALOISIA BR SIMARMATA

NIM : P07525020108

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan di Hadapan Penguji
Medan, 21 Maret 2025

**Menyetujui
Dosen Pembimbing**


**Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT, M.Kes
NIP. 197701101996032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**




**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA PHANTOM TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI DALAM MENINGKATKAN KEBERSIHAN GIGI PADA SEKOLAH DASAR 064026 MEDAN TUNTUNGAN

NAMA : YOHANA ALOISIA BR SIMARMATA

NIM : P07525020108

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Jurusan Kesehatan
Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
11 Juni 20

Penguji I



drg. Kirana P. Sihombing, M.Biomed
NIP. 198304012009122002

Penguji II



Asnita B. Simaremare, S.Pd,S.SiT,M.Kes
NIP . 197508011995032001

Ketua Penguji



Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT, M.Kes
NIP. 197701101996032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA PHANTOM TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI DALAM MENINGKATKAN KEBERSIHAN GIGI PADA SEKOLAH DASAR 064026 MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 Juni 2025

Penulis



Yohana Aloisia Br Simarmata

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 11th 2024**

Yohana Simarmata

**Description of Health Education Using Phantom Media on Tooth
Brushing Knowledge to Improve Oral Hygiene in First-Grade
Students at SD Negeri 064026 Jl. Bunga Gayong, Medan Tuntungan
Sub District**

ix + 37 pages, 2 tables, 6 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Oral and dental health is essential for achieving optimal body health. Maintaining good oral and dental health will improve the quality of life and productivity of human resources. Efforts to maintain oral and dental health must be made early, at the elementary school age, given that dental and oral diseases rank among the top ten diseases in Indonesia and are the most widespread in various regions.

This research was a descriptive study using a pretest and post-test method. It aims to describe the knowledge of tooth brushing after health education using phantom media in 30 first-grade students at SD Negeri 064026, Medan Tuntungan sub district.

The research results showed that before the education with phantom media, good knowledge was at 0%, moderate knowledge was at 18 students (60%), and poor knowledge was at 12 students (40%). After the education using phantom media, the number of students with good knowledge increased to 18 (53.33%), moderate knowledge was 10 students (33.33%), and poor knowledge was 4 students (13.34%).

The conclusion from this study was that there was an increase in tooth brushing knowledge after the health education using phantom media. It is hoped that schools can utilize phantoms as an effective learning medium.

Keywords: Health Education, Phantom Media, Tooth Brushing Knowledge
References: 31 (2019-2024)



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 11 JUNI 2025

Yohana Simarmata

Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Phantom Terhadap Pengetahuan Menyikat Gigi Dalam Meningkatkan Kebersihan Gigi Pada Kelas I SD Negeri 064026 Jl. Bunga Gayong Kecamatan Medan Tuntungan

ix + 37 h alaman, 2 tabel, 6 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan penunjang tercapainya kesehatan tubuh yang optimal. Kondisi kesehatan gigi dan mulut yang terpelihara akan berpengaruh pada peningkatan kualitas hidup dan produktifitas sumber daya manusia. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut harus dilakukan sejak dini pada usia sekolah dasar mengingat penyakit gigi dan mulut berada pada peringkat sepuluh besar Indonesian penyakit yang terbanyak dan tersebar diberbagai wilayah

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode pretest dan post test yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan menyikat gigi pada siswa/i kelas I SD Negeri 064026 kecamatan medan tuntungan dengan jumlah sampel sebanyak 30 siswa.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan bahwa sebelum dilakukan penyuluhan dengan media phantom pengetahuan baik dengan kategori (0%), kriteria sedang sebanyak 18 orang siswa/i (60%) dan kriteria buruk sebanyak 12 orang siswa/i (40,%)., dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media phatom kriteria baik sebanyak 18 orang siswa/i (53,33%) kriterial sedang 10 orang siswa/i (33,33%) dan kriterial buruk sebanyak 4 orang siswa/i (13,34%)

Kesimpulan ini bahwa penyuluhan menggunakan media phantom gigi dapat memengaruhi perilaku siswa cara menyikat gigi dan lebih efektif digunakan dalam pembelajaran

Kata kunci : Penyuluhan, Media Phantom, Pengetahuan Menyikat Gigi

Daftar pusaka : 27 (2018 – 2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat tuhan Yag Maha Esa, oleh karena berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media *Phantom* Terhadap Pengetahuan Menyikat Gigi Dalam Meningkatkan Kebersihan Gigi Pada Kelas I Siswa/I SD Negeri 064026 Jl Bunga Gayong Kecamatan Medan Tuntungan” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun berkat bimbingan, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran.
4. Ibu Asnita Bungaria Simaremare, S.Pd.,S.SiT, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran.
5. Seluruh Dosen dan Staff yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi.
6. Ibu Wahidah Akmal, M.Pd.I selaku Kepala Sekolah SD Negeri 064026 Jl. Bunga Ganyong Kecamatan Medan Tuntungan, yang

telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.

7. Teristimewa kepada kedua orang tua, Ayahanda Suman Simarmata dan Ibunda Bungaria Sihalohe yang telah banyak memberikan kasih sayang, merawat, membesarkan, membimbing serta mendukung baik dalam doa, moral, maupun material yang tak terhingga pada penulis selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
8. Teman-teman Seangkatan Jurusan Kesehatan Gigi yang tidak dapat penulis sebutkan satu – persatu yang telah memberikan banyak dorongan moral terhadap penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Juni 2025

Penulis



Yohana Simarmata

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1. Tujuan Umum	4
C.2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan	6
A.1 Definisi Pengetahuan	6
A.2 Tingkat Pengetahuan	6
A.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	7
B. Penyuluhan.....	11
B.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan Gigi	11
B.2 Tujuan Penyuluhan	12
B.3 Metode (cara) Penyuluhan.....	12
C. Media.....	13
C.1 Pengertian Media.....	13
C.2 Manfaat Media.....	13
C.3 Jenis-jenis Media	14
D. Media Phantom Gigi	14
D.1 Kelebihan dan kekurangan media phantom	15
E. Menyikat Gigi	16
E. 1 Pengertian Menyikat Gigi	16
E.2 Tujuan Menyikat Gigi	16
E.3 Stuktur Sikat Gigi	16
E.4 Hal yang harus dilakukan dalam menyikat Gigi	16
E.5 Teknik Menyikat Gigi.....	17
E.6 Waktu menyikat gigi	18
E.7 Lamanya menyikat gigi	18
E.8 Takaran pasta gigi	19

F. Kerangka Konsep	19
G. Definisi Operasional	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
B.1 Lokasi Penelitian.....	21
B.2 Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
C.1 Populasi.....	21
C.2 Sampel	21
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan data.....	22
D.1 Jenis pengumpulan data.....	22
D.2 Cara Pengumpulan Data	22
E. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	24
E.1. Pengolahan Data	24
E.2 Analisa Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa/ Sebelum Penyuluhan menggunakan media phantom tentang cara menyikat gigi Pada Siswa/ Kelas III SDN 064026 Medan Tuntungan.....	26
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa/ Sesudah Penyuluhan menggunakan phantom tentang cara menyikat gigi Pada Siswa/ Kelas II SDN 064026 Medan Tuntungan.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Model Gigi.....	15
Gambar 2.2	Teknik menyikat gigi bagian depan.....	17
Gambar 2.3	Teknik menyikat gigi yang menghadap pipi	17
Gambar 2.4	Teknik menyikat gigi yang menghadap langit-langit.....	18
Gambar 2.5	Teknik menyikat gigi bagian pengunyahan	18
Gambar 2.6	Sikat permukaan lidah	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Etical Clereance
Lampiran 2	Surat Permohonan Surat Awal Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 8	Daftar Konsultasi
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 11	Dokumentasi