

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *POP-UP BOOK*
TENTANG PENCEGAHAN KARIES TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN SISWA/I SDN 060937
JLN. PINTU AIR II KECAMATAN
MEDAN JOHOR



NABILLAH ATIKA SUBHAN SIREGAR
P07525021024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *POP-UP BOOK*
TENTANG PENCEGAHAN KARIES TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN SISWA/I SDN 060937
JLN. PINTU AIR II KECAMATAN
MEDAN JOHOR

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



NABILLAH ATIKA SUBHAN SIREGAR
P07525021024

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA POP – UP
BOOK TENTANG PENCEGAHAN KARIES TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN SISWA/ SDN 060937 JLN.
PINTU AIR II KECAMATAN MEDAN JOHOR**

NAMA : NABILLAH ATIKA SUBHAN SIREGAR

NIM : P07525021024

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Menyetujui,

Dosen Pembimbing



**Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA POP – UP
BOOK TENTANG PENCEGAHAN KARIES TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN SISWA/I SDN 060937 JLN.
PINTU AIR II KECAMATAN MEDAN JOHOR

NAMA : NABILLAH ATIKA SUBHAN SIREGAR

NIM : P07525021024

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes 01 April 2024

Penguji I



Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP.197412231993032001

Penguji II



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

Ketua Penguji



Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *POP – UP BOOK* TENTANG PENCEGAHAN KARIES TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SISWA/I SDN 060937 JLN. PINTU AIR II KECAMATAN MEDAN JOHOR

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, 01 April 2024



Nabillah Atika Subhan
Siregar P07525021024

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI KTI, 1APRIL 2024**

Nabillah Atika Subhan Siregar

Gambaran Penyuluhan Dengan Media *Pop-Up Book* Tentang Pencegahan Karies Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa/i SDN 060937 Jln. Pintu Air II Kecamatan Medan Johor

ix + 49 halaman + 2 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Anak usia sekolah (usia 6-12 tahun) merupakan salah satu kelompok yang rentan terhadap karies sehingga memerlukan perhatian khusus dan perawatan yang lebih intensif. Karies gigi adalah kondisi pembusukan gigi yang disebabkan oleh proses demineralisasi (kehilangan mineral) pada struktur gigi akibat asam yang diproduksi oleh bakteri di mulut. Hal ini menyebabkan terbentuknya lubang atau kerusakan pada gigi.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan dengan media *pop up book* tentang pencegahan karies pada 42 orang siswa/i kelas III di SDN 060937Jalan Pintu Air II Kecamatan Medan Johor.

Hasil penelitian dari sampel yang berjumlah 42 orang sebelum dilakukan penyuluhan dengan media *pop-up book* terdapat 22 orang (52,38%) memiliki pengetahuan buruk, 17 orang (40,48%) memiliki pengetahuan sedang, dan 3 orang (7,14%) memiliki pengetahuan baik. Setelah dilakukan penyuluhan pengetahuan responden meningkat sebanyak 39 responden (92,85%) memiliki pengetahuan baik dan 3 orang (7,15%) memiliki pengetahuan sedang.

Kesimpulan yang didapat dari penelitian ini adalah media *pop-up book* dapat meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan karies pada siswa/i kelas III di SDN 060937Jalan Pintu Air II Kecamatan Medan Johor.

Kata kunci : Penyuluhan, *Pop-Up Book*, Pencegahan Karies
Daftar Bacaan : 16 (2014 – 2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, 1 APRIL 2024**

Nabillah Atika Subhan Siregar

**Overview of Health Education Using Pop-Up Book Media About
Caries Prevention On The Knowledge Level Of Students At SDN
060937 On Jln. Pintu Air II, Medan Johor Sub District**

ix + 49 pages + 2 tables + 12 appendices

ABSTRACT

School-aged children (aged 6-12 years) are a group that is vulnerable to caries and therefore requires special attention and more intensive care. Dental caries is a condition of tooth decay caused by the process of demineralization (loss of minerals) in the tooth structure due to acids produced by bacteria in the mouth. This causes holes to form or damage to the teeth.

This research is descriptive in nature with a survey method that aims to find out the description of health education using pop-up book media about caries prevention for 42 class III students at SDN 060937 in Jalan Pintu Air II, Medan Johor District.

The results of the research from a sample of 42 people were that before the health education was carried out there were 22 people (52.38%) who had poor knowledge. After the health education was carried out the respondents' knowledge increased to good criteria as many as 39 respondents (92.85%). This showed that the use of pop-up book media can increase students' knowledge about caries prevention.

It is hoped that the SDN 060937 Medan Johor sub-district school will hold a School Dental Health Business (*UKGS*) by utilizing pop-up book media to obtain a level of dental health knowledge, especially regarding caries prevention.

Keywords : Health education, Pop-Up Book, Caries Prevention

References : 16 (2014 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul **“Gambaran Penyuluhan Dengan Media Pop-up Book Tentang Pencegahan Karies Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa/i Kelas III SDN No. 060937 Jln. Pintu Air II Kecamatan Medan Johor”**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, ada banyak pihak yang telah ikut membantu dalam memberikan bimbingan, dukungan serta saran bagi penulis. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan sekaligus sebagai Penguji II yang telah banyak membantu dan memberikan arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Asnita B. Simaremare, S.Pd., S.SiT, M.Kes sebagai Ketua Penguji sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang selama ini telah banyak memberikan masukan dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes sebagai Dosen Penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan saran untuk perbaikan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Suci Dirma Ayu ,S.Pd. selaku Kepala Sekolah SD Negeri 060937, Kecamatan Medan Johor yang telah memberikan izin untuk pengambilan data Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teristimewa Ayahanda saya (Alm) Bapak Subhan Siregar dan Mamah saya tercinta Ibu Ariyani yang dengan penuh kasih sayang

telah memenuhi segala kebutuhan baik moril, dukungan, doa dan materi serta penanaman moral yang baik .

6. Muhammad Syafiq Ramadhan yang telah memberikan dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua teman-teman seangkatan D-III Kesehatan Gigi tahun 2021 yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan kedepannya. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima oleh para pembaca.

Medan, 1 April 2024

Penulis



Nabillah Atika Subhan Siregar

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B.. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Penyuluhan.....	5
A.1 Pengertian Penyuluhan	5
A.2 Tujuan Penyuluhan.....	5
B. Media Pembelajaran	5
B.1 Pengertian Media Pembelajaran	5
B.2 Jenis Media Pembelajaran	6
B.3 Manfaat Media Pembelajaran	7
C. Pop – Up Book	7
C.1 Pengertian Pop – Up Book	7
C.2 Manfaat Pop – Up Book	8
C.3 Kelebihan Media <i>Pop-Up Book</i>	8
C.4 Kekurangan Media <i>Pop-Up Book</i>	8
C.5 Cara Bermain <i>Pop-Up Book</i>	9
D. Pencegahan Karies Gigi	9
D.1 Pencegahan Karies Gigi.....	9
D.2 Pengertian Karies Gigi	12
D.3 Karies Pada Anak.....	12
E. Pengetahuan	12
E.1 Definisi Pengetahuan	12
E.2 Tingkat Pengetahuan	13
F. Kerangka Konsep	14
G. Definisi Operasional	14

BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
B.1 Lokasi Penelitian.....	15
B.2 Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian	15
C.1 Populasi Penelitian	15
C.2 Sampel Penelitian	15
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
E. Prosedur Penelitian	16
E.1 Persiapan	16
E 2. Tahap Pelaksanaan.....	17
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	17
E.1 Pengolahan Data.....	17
E 2. Analisa Data	18
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil Penelitian	19
B. Pembahasan	20
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	22
A. Simpulan	22
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA.....	24
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum Penyuluhan Pada Siswa/i Kelas III SDN 060937 Jalan Pintu Air II Kecamatan Medan Johor.....	19
Tabel 4.2. Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Setelah Penyuluhan Pada Siswa/i Kelas III SDN 060937 Jalan Pintu Air II Kecamatan Medan Johor.....	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Media pop-up book.....	8
Gambar 2. Makanan Kariogenik.....	10
Gambar 3. Makanan yang menyehatkan	10
Gambar 4. Waktu menyikat gigi	10
Gambar 5. Sikat gigi yang ideal.....	11
Gambar 6. Kontrol ke klinik gigi.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	26
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	27
Lampiran 3 KEPK	28
Lampiran 4 Denah Lokasi Penelitian.....	29
Lampiran 5 Kuesioner.....	30
Lampiran 6 Master Tabel.....	32
Lampiran 7 Informed Consent	38
Lampiran 8 Biodata Penulis.....	37
Lampiran 9 Dokumentasi.....	38
Lampiran 10 Satpel.....	40
Lampiran 11 Jadwal Konsultasi.....	46
Lampiran 12 Jadwal Penelitian.....	49