

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar., dkk, 2020. Pengaruh Media Pop – up Book Terhadap Peningkatan Pengetahuam dan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa – siswi di Sekolah Dasar No. 19 Limboro, Majene, *Jurnal ABDI*,2(1),105.
- Anti Julian., 2023. *Gambaran Media Pop – up Book Dalam meningkatkan Pengetahuan Cara Mencegah Terjadinya Karies Gigi Pada Anak di SDN 9 Rambang*, Poltekkes Palembang.
- Carsita WN., dkk, 2023. Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Karies Gigi pada Anak, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*,1(2),167.
- Dwi A, 2023. (23 November 2023). Manfaat Media Pembelajaran Beserta Contohnya, fkip.umsu.ac.id, 22 Juni 2023. Tersedia di <https://fkip.umsu.ac.id/2023/06/22/manfaat-media-pembelajaran-beserta-contohnya/>
- Fajriah AA., Sadih H., Setiabudi ID, 2022. Penggunaan Media Pembelajaran Pop – up Book Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa di Sekolah Dasar, *Jurnal SOSHUMDIK*,1(2),52-53.
- Juliantari, 2022. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi SDN 2 Aan Kabupaten Klungkung*,Poltekkes Denpasar.
- Julfianti, 2020. *Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Sebelum Dan sesudah Penyuluhan Dengan Menggunakan Cerita Boneka Tangan Pada Siswa/i Kelas IV SDN 100903 Batang Toru*, Poltekkes Medan
- Kamila IS., Kristiani A., Widyagdo A, 2023. Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Pop – up Book terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas IV SDN 6 Mangkurayat Kabupaten Garut, *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi (JIKG)*, 4(2),87-88.
- Kemenkes RI, 2022.(10 November 2023).Apa Itu Karies Gigi?, yankes.kemkes.go.id., 25 Agustus 2022 Tersedia di https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1383/apa-itu-karies-gigi.
- Nabilah P, 2023. *Efektivitas Media Busy Book Terhadap Pengetahuan Pencegahan Karies Gigi pada Siswa Kelas 2*, Poltekkes Palembang.
- Panati dan Aini Lanasari, 2021. Kebersihan Gigi dan Mulut terhadap Terjadinya Karies Pada Anak Sekolah Dasar di Makassar, *STIKES Amanah Makassar*,2(1),51.

- Paryontri AB., dkk, 2023. Pencegahan Karies Gigi Pada Anak Pandukuhan Nglambur Kelurahan Sidoharjo Kecamatan Samigaluh, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*,1(1),17.
- Safela DS., Purwaningsih E., Isnanto, 2021. Faktor yang mempengaruhi karies gigi pada anak sekolah dasar, *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi*,2(2),336-337.
- Simamora N,2018,*Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Anak Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Karies Pada Siswa/ Kelas V SD 060788 Medan Maimun*,Poltekkes Medan.
- Tarigan R, 2014. Karies Gigi. Jakarta : EGC.
- Tululi I, 2021.(1 Desember 2023).6 Macam – Macam Media Pembelajaran Serta Contohnya, www.imrantululi.net, 29 Mei 2021. Tersedia di <https://www.imrantululi.net/berita/detail/6-macam-macam-mediapembelajaran-serta-contohnya-tingkatkan-semangat-belajar-siswa>

LAMPIRAN

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 22 Februari 2024

Nomor : PP.08.01/F.XXII.16/ 142 /2024
Hal : Permohonan ijin penelitian

Kepada Yth :

Kepala Sekolah SDN 060937 Jl. Pintu Air II
Kecamatan Medan Johor
Di-
Tempat

Bersama ini kami memohon ijin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Nabillah Atika Subhan Siregar
NIM : P07525021024
Judul Penelitian : Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Pop-Up
Book Tentang Pencegahan Karies Terhadap Tingkat
Pengetahuan Siswa/I SDN 060937 Jl. Pintu Air II Kecamatan
Medan Johor
Tempat Penelitian : SDN 060937 Jl. Pintu Air II Kecamatan Medan Johor

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 22 Februari 2024
Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Plh Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Drg. Syahdiana Waty, M.Si
NIP.198111062008012006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SEKOLAH DASAR NEGERI 060937**

Jl. Pintu Air II Kelurahan Kwala Bekala, Email: sdnegeri060937@gmail.com
Kecamatan Medan Johor, Kode Pos: 20142

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 422/123

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suci Dirma Ayu, S.Pd.
NIP : 19830324 201411 2 002
Jabatan : Kepala Sekolah
Tempat Tugas : UPT SD Negeri 060937
Alamat : Jl Pintu Air II Kel Kwala Bekala Kec. Medan Johor

Menerangkan bahwa :

Nama : Nabillah Atika Subhan Siregar
NIM : P07525021024

Telah melaksanakan penelitian di UPT SD Negeri 060937 Medan Johor pada tanggal 23 Februari 2024 dengan judul penelitian "Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Pop-Up Book Tentang Pencegahan Karies Terhadap Pengetahuan Siswa/I SDN 060937 Jl. Pintu Air II Kecamatan Medan Johor".

Demikian surat balasan ini dari kami agar sekiranya bermanfaat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 26 Februari 2024
Ka. UPT SD Negeri 060937
Kec. Medan Johor


Suci Dirma Ayu, S.Pd.
NIP: 19830324 201411 2 002



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 389 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ Gambaran Penyuluhan Dengan Media Pop – Up Book Tentang
Pencegahan Karies Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa/i SDN 060937
Jln. Pintu Air II Kecamatan Medan Johor”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Nabillah Atika Subhan Siregar
Dari Institusi : Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

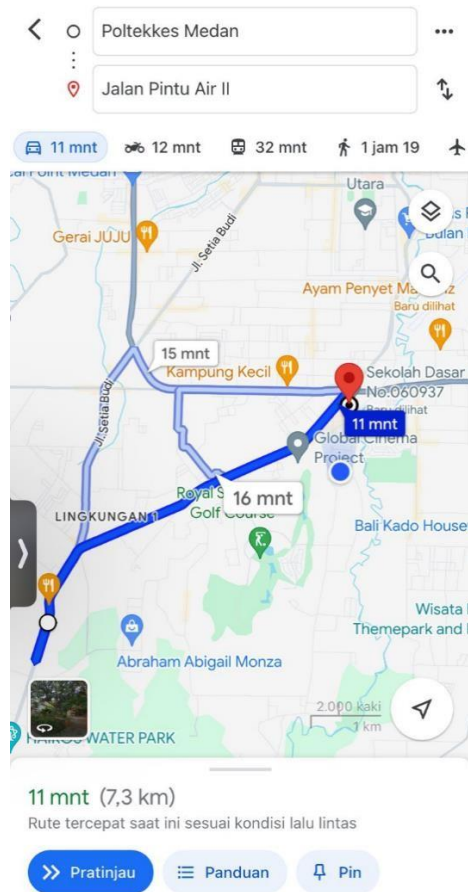
Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 12 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Y Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 4



KUESIONER
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA POP – UP BOOK
TENTANG PENCEGAHAN KARIS GIGI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN SISWA/I 060937 JALAN PINTU AIR II
KECAMATAN MEDAN JOHOR

NAMA :
UMUR :
KELAS :
JENIS KELAMIN :

Petunjuk : Lingkariilah jawaban yang benar!

1. Apa yang menyebabkan gigi berlubang?
 - a. Virus
 - b. Bakteri
 - c. Jamur
2. Kemanakah kita pergi jika sakit gigi?
 - a. Dokter gigi
 - b. Dukun
 - c. Dibiarkan saja
3. Apa jenis makanan yang dapat merusak gigi?
 - a. Makanan yang berserat
 - b. Makanan yang bergizi
 - c. Makanan yang manis dan lengket
4. Bagaimanakah gerakan menyikat gigi yang benar pada bagian pengunyahan ?
 - a. Gerakan sikat dari arah gusi ke atas
 - b. Gerakan sikat dari arah gusi ke bawah
 - c. Gerakan sikat maju mundur
5. Apa saja makanan yang baik untuk kesehatan gigi?
 - a. Permen dan coklat
 - b. Buah dan sayur
 - c. Pizza dan burger
6. Berapa kali kita menyikat gigi dalam sehari?
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. 3 kali sehari

7. Bagaimanakah ukuran sikat gigi yang baik dan benar?
 - a. Bulu sikat yang halus dan berkepala besar
 - b. Bulu sikat yang kasar dan berkepala kecil
 - c. Bulu sikat yang halus dan berkepala kecil
8. Kapan kita harus memeriksa gigi ke dokter gigi?
 - a. Setiap 6 bulan sekali
 - b. Setiap 1 tahun sekali
 - c. Kalau sakit saja
9. Kapan waktu yang tepat untuk menyikat gigi?
 - a. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - b. Pagi hari saja
 - c. Saat mandi pagi dan mandi sore
10. Apa upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah gigi berlubang?
 - a. Membatasi makanan manis dan menyikat gigi 2 kali sehari
 - b. Makan makanan yang manis dan lengket
 - c. Minum minuman yang bersoda
11. Bagaimana cara menyikat gigi untuk rahang atas yang baik dan benar?
 - a. Gerakan sikat dari arah gusi ke atas
 - b. Gerakan sikat dari arah gusi ke bawah
 - c. Gerakan sikat maju mundur
12. Apa akibat jika sering memakan makanan yang manis dan lengket?
 - a. Gusi bengkak
 - b. Gigi berlubang
 - c. Gigi berdarah

Lampiran 6

MASTER TABEL SEBELUM PENYULUHAN

NO	Kode Responden	Umur	Daftar Pertanyaan												Jumlah Skor	Kriteria
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	R01	9	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	Buruk
2	R02	9	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	3	Buruk
3	R03	9	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	5	Sedang
4	R04	9	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	3	Buruk
5	R05	10	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	8	Baik
6	R06	8	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Buruk
7	R07	9	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	Buruk
8	R08	9	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	5	Sedang
9	R09	9	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	5	Sedang
10	R10	9	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	Baik
11	R11	9	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	5	Sedang
12	R12	9	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3	Buruk
13	R13	8	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3	Buruk
14	R14	8	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	5	Sedang
15	R15	9	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	5	Sedang
16	R16	9	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	5	Sedang
17	R17	9	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	5	Sedang
18	R18	9	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	5	Sedang
19	R19	8	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	6	Sedang
20	R20	9	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3	Buruk
21	R21	9	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	7	Sedang
22	R22	9	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3	Buruk
23	R23	8	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	6	Sedang
24	R24	10	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	Buruk

25	R25	8	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	5	Sedang
26	R26	9	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	8	Baik
27	R27	8	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	3	Buruk
28	R28	9	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	3	Buruk
29	R29	9	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	6	Sedang
30	R30	9	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Buruk
31	R31	9	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	Buruk
32	R32	8	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	5	Sedang
33	R33	9	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	3	Buruk
34	R34	9	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	4	Buruk
35	R35	9	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	Buruk
36	R36	10	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	Sedang
37	R37	9	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	4	Buruk
38	R38	9	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	3	Buruk
39	R39	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2	Buruk
40	R40	9	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	Sedang
41	R41	9	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	3	Buruk
42	R42	9	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	4	Buruk
Jumlah Benar			15	35	18	10	8	12	5	10	12	22	20	12	178	
Rata-rata															4,23	

MASTER TABEL SESUDAH PENYULUHAN

NO	Kode Responden	Umur	Daftar Pertanyaan												Jumlah Skor	Kriteria
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	R01	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
2	R02	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
3	R03	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
4	R04	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
5	R05	10	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
6	R06	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
7	R07	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
8	R08	9	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	Baik
9	R09	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
10	R10	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
11	R11	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
12	R12	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
13	R13	8	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
14	R14	8	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	Baik
15	R15	9	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	Baik
16	R16	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
17	R17	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
18	R18	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
19	R19	8	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	Baik
20	R20	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
21	R21	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
22	R22	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
23	R23	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
24	R24	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
25	R25	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
26	R26	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik

27	R27	8	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	5	Sedang
28	R28	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
29	R29	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
30	R30	9	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	Baik
31	R31	9	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	8	Sedang
32	R32	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
33	R33	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	Baik
34	R34	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
35	R35	9	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	8	Sedang
36	R36	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
37	R37	9	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	Baik
38	R38	9	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	Baik
39	R39	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
40	R40	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
41	R41	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
42	R42	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
Jumlah Benar			31	41	42	39	41	39	37	37	40	42	42	43	472	
Rata-rata															11,23	

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Nama :

Alamat :

Kelas :

Saya telah membaca dan/atau memperoleh penjelasan informasi penelitian. Saya sepenuhnya memahami tentang tujuan manfaat, dan resiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan memperoleh jawaban, sewaktu-waktu tidak mengundurkan diri dari keikut-sertaan maka saya, **setuju/tidak setuju*)** menjadi responden penelitian ini berjudul :

“Gambaran Penyuluhan Dengan Media Pop-Up Book Tentang Pencegahan Karies Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa/i SDN 060937 Jln. Pintu Air II Kecamatan Medan Johor”.

Saya menyatakan kesukarelaan menjadi responden dalam penelitian ini tanpa tekanan / paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Medan,	2024
Peneliti	Responden	

Nabillah Atika Subhan Siregar	(		)
-------------------------------	---	--	---

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS

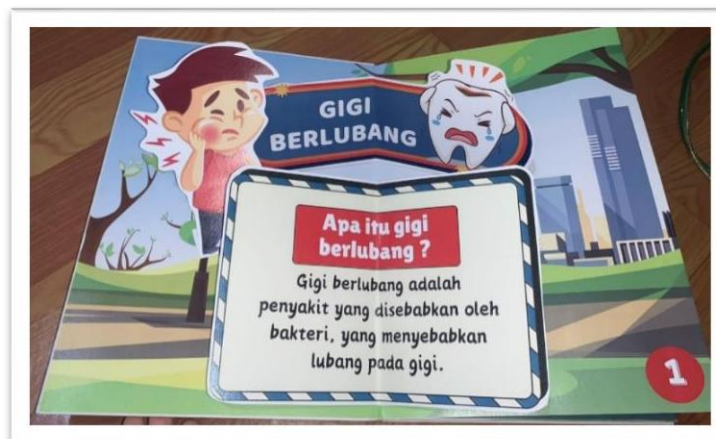
Nama : Nabillah Atika Subhan Siregar
Tempat/Tanggal Lahir : Bahliran, 27 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : nabillahsiregar23@gmail.com
Alamat : Bahliran Siborna, Kecamatan Panei Nama
Orangtua : 1. Ayah : Alm. Subhan Siregar
2. Ibu : Ariyani

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2007 - 2008 : TK Aisyiyah Bustanul Athfal
2008 - 2015 : SD Muhammadiyah 01 P.Siantar
2015 - 2018 : SMP Negeri 4 P.Siantar
2018 - 2021 : MAN Pematangsiantar
2021 – 2024 : Pendidikan Diploma III (D-III)
Kesehatan Gigi Politeknik
Kesehatan Kemenkes RI

Lampiran 9





SATUAN ACARA PENYULUHAN KESEHATAN GIGI



DISUSUN OLEH

Nabillah Atika Subhan Siregar

P07525021024

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

SATUAN ACARA PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Pokok Bahasan : Kesehatan Gigi dan Mulut
 Sub Pokok Bahasan : Pencegahan Karies
 Hari/Tanggal : Jumat, 23 Februari 2024
 Waktu : 10 Menit
 Sasaran : Siswa/i kelas III
 Tempat : SDN 060937 Jln. Pintu Air II
 Kecamatan Medan Johor

a. Tujuan

1. TIU (Tujuan Intruksional Umum)

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan selama 10 menit, diharapkan peserta dapat mengerti dan memahami cara pencegahan karies gigi.

2. TIK (Tujuan Intruksional Khusus)

Setelah mendapatkan penyuluhan kesehatan selama 10 menit, diharapkan peserta mampu menjelaskan:

- 1) Menjelaskan dan memahami pengertian karies
- 2) Menjelaskan dan memahami pencegahan karies

KEGIATAN PENYULUHAN

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	2 Menit	Pembukaan 1. Penyuluh memulai penyuluhan dengan mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan 4. Menyebutkan materi yang akan diberikan	1. Menjawab salam 2. Memperhatikan
2.	5 Menit	Pelaksanaan 1. Menjelaskan pengertian karies 2. Menjelaskan pencegahan karies	1. Memperhatikan
4.	3 Menit	Terminasi 1. Mengucapkan terima kasih atas perhatian yang diberikan 2. Mengucapkan salam penutup	1. Memperhatikan 2. Membalas salam
Total	10 Menit		

b. METODE

- Ceramah
- Diskusi

c. MEDIA

Alat yang digunakan adalah : *Pop - up book*

MATERI PENYULUHAN

1. Pengertian Karies

Menurut WHO, karies adalah suatu proses patologis yang dimulai pada bagian luar gigi, terbatas pada suatu tempat, terjadi setelah erupsi terbentuk lubang. Karies gigi merupakan penyakit periodontal yang disebabkan oleh banyak faktor. Adapun faktor utama penyebab karies yaitu host (gigi dan saliva), mikroorganisme (plak), substrat (karbihidrat) dan ditambah faktor waktu (Kemenkes, 2022).

Karies gigi adalah kerusakan jaringan keras yang berada pada area tertentu pada permukaan gigi dan disebabkan oleh hilangnya struktur jaringan keras gigi sebagai akibat dari timbunan asam yang ditimbulkan oleh penumpukan bakteri plak pada permukaan gigi (Amalia dkk., 2021).

2. Pencegahan Karies

Menurut (Tarigan, 2014) pencegahan karies gigi bertujuan untuk mempertinggi taraf hidup dengan memperpanjang kegunaan gigi di dalam mulut. Pencegahan karies antara lain:

a) Pengaturan Diet

Hal ini merupakan faktor yang paling umum penyakit karies.

Tindakan pertama yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya karies adalah

- 1) Membatasi makanan – makanan kariogenik yang mengandung gula yang dapat merusak gigi. Seperti cokelat, cookies, es krim, donat, permen, pizza, es boba, ciki dan makanan yang

mengandung gula lainnya.

- 2) Rajin mengkonsumsi makanan yang mengandung air dan berserat seperti buah-buahan diantaranya buah yang mengandung banyak air seperti semangka, jambu air, jeruk, dan sayur brokoli, tomat, timun, wortel serta susu.

b) *Plak Kontrol*

Plak kontrol merupakan tindakan pencegahan penumpukan dental plak pada gigi. Kontrol plak dapat dilakukan dengan cara :

- 1) Menyikat gigi dua kali dalam sehari, yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Memilih sikat gigi yang ideal yaitu memiliki bulu yang halus, ujung kepala sikat gigi mengecil, agar tidak melukai gusi, tangkai sikat gigi yang lurus dan menyesuaikan ukuran, ukuran sikat gigi untuk anak ukuran kecil dan untuk dewasa ukuran besar.

Teknik menyikat gigi yang baik dan benar yaitu :

- a. Letakkan posisi sikat 45 derajat terhadap gusi
- b. Gerakan sikat dari arah gusi ke bawah untuk gigi rahang atas
- c. Gerakan sikat dari arah gusi ke atas untuk gigi rahang bawah
- d. Sikat seluruh permukaan yang menghadap bibir dan pipi serta permukaan dalam dan luar gigi dengan cara tersebut
- e. Sikat permukaan kunyah gigi dari arah belakang

c) *Kontrol Ke Klinik Gigi / Dokter Gigi*

Rutin memeriksa ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali, bertujuan untuk memeriksakan kesehatan gigi apabila terdapat masalah penyakit gigi dan dapat dilakukan perawatan.

d. *Evaluasi*

Persiapan

- Sasaran dan media di persiapkan sebelum proses penyuluhan kesehatan
- Materi yang di gunakan sudah siap
- Sasaran sudah siap ditempat yang ditentukan

Proses

- Proses penyuluhan berjalan dengan lancar
- Sasaran mudah untuk mendemonstrasikan ulang

Kriteria Hasil

- Menyebutkan pengertian karies
- Menyebutkan cara pencegahan karies

Lampiran 11

DAFTAR KONSULTASI

Nama : Nabillah Atika Subhan Siregar

Nim : P07525021024

Judul KTI : Gambaran Penyuluhan dengan Media *Pop-Up Book*
Tentang Pencegahan Karies terhadap Tingkat
Pengetahuan Siswa/i di SDN 060937 Jln. Pintu Air II
Kecamatan Medan Johor

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
		BAB	SUB BAB			
1	Rabu, 11 Oktober 2023		Mengajukan Judul KTI	Membuat judul sesuai survey awal dan pertimbangan lokasi dan waktu		
2	Kamis, 21 Oktober 2023		Acc Judul KTI	Perbaiki Judul dan membuat Outline		
3	Senin, 30 Oktober 2023	Outline		Membuat Outline yang lengkap dan jelas		
4	Rabu, 1 November 2023	BAB I	-Latar Belakang -Rumusan Masalah -Tujuan Penelitian -Manfaat Penelitian	Uraikan hasil survei awal secara jelas		
5	Selasa, 7 November 2023	Revisi BAB I	-Latar Belakang -Rumusan Masalah -Tujuan Penelitian -Manfaat Penelitian	Lanjut ke BAB II		
6	Selasa, 14 November 2023	BAB II	-Tinjauan Pustaka -Kerangka Konsep -Definisi Operasional	Tambah referensi, revisi sesuai judul dan perbaiki		
7	Selasa, 23 November 2023	BAB III	-Jenis dan desain penelitian -Lokasi dan waktu penelitian -Populasi dan sampel -Jenis dan pengumpulan data	Perbaiki populasi dan sampel		

8	Senin, 4 Desember 2023	Format kuesioner	Menunjukkan kuesioner	Perbaikan penulisan dan bahasa	zif	A
9	Senin, 11 Desember 2023	BAB I,II,III	BAB I,II,III	Perbaikan tata cara pengetikan, cover, daftar isi dan lampiran	zif	A
10	Kamis, 18 Januari 2024		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	-Sediakan power point -Mempersiapkan diri -Memperbaiki cara penulisan -Mengambil surat permohonan penelitian	zif	A
11	Senin, 22 Januari 2024	BAB I,II,III	Revisi Memperbaiki Proposal KTI	Sudah Perbaikan	zif	A
	Kamis, 22 Februari 2024	Penelitian	Melakukan Penelitian	-Memeriksa format kuesioner -Melakukan penyuluhan -Membuat master tabel	zif	A
12	Senin, 19 Maret 2024	BAB IV dan V	-Hasil Penelitian -Pembahasan -Kesimpulan -Saran	-Tabel harus terbuka -Pembahasan harus sistematis -Saran harus membangun	zif	A
13	Senin, 25 Maret 2024	BAB IV dan V	Revisi BAB IV dan V	-Perbaikan kalimat dan penulisan -Tambah referensi jurnal -Gunakan bahasa ilmiah	zif	A
14	Rabu, 27 Maret 2024	Abstrak		-Sesuai dengan judul KTI -Mewakili isi KTI	zif	A
15	Kamis, 28 Maret 2024	BAB I-V	BAB I-V	-Tata cara penulisan abstrak -Kata pengantar -Sesuaikan dengan judul dan mewakili isi KTI	zif	A
16	Senin, 01 April 2024		Ujian Seminar KTI	-Perbaikan hasil ujian -Perbaikan tata penulisan	zif	A

17		Revisi KTI	Periksa kelengkapan data		
18		Menyerahkan KTI	Dijilid lux dan ditanda tangani oleh pembimbing, penguji, dan ketua jurusan		

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI

Medan, April 2024
Pembimbing



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001

Lampiran 12

JADWAL PENELITIAN

No.	Uraian Kegiatan	Bulan																											
		Oktober				Nopember				Desember				Januari				Februari				Maret				April			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul																												
2.	Persiapan Proposal																												
3.	Persiapan Izin Lokasi Penelitian																												
4.	Pengumpulan Data																												
5.	Pengolahan Data																												
6.	Analisa Data																												
7.	Mengajukan Hasil Penelitian																												
8.	Seminar Hasil Penelitian																												
9.	Penggandaan Laporan Penelitian																												