

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN *TEPID WATER SPONGE* PADA ANAK
PENDERITA *TYPHOID* DENGAN MASALAH HIPERTERMI DI
UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS**



**JASMAN HULU
P07520322014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PEMBERIAN *TEPID WATER SPONGE* PADA ANAK
PENDERITA *TYPHOID* DENGAN MASALAH HIPERTERMI DI
UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



JASMAN HULU
P07520322014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN *TEPID WATER SPONGE* PADA ANAK
PENDERITA *TYPHOID* DENGAN MASALAH HIPERTERMI DI
UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS**

Diusulkan Oleh

JASMAN HULU
NIM. P07520322014

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 25 Juni 2025

Pembimbing Utama



Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8962150022

Pembimbing Pendamping



Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,M.KM
NIDK. 8904350022

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN *TEPID WATER SPONGE* PADA ANAK
PENDERITA *TYPHOID* DENGAN MASALAH HIPERTERMI DI
UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Telah dipersiapkan dan disusun oleh


JASMAN HULU
NIM. P07520322014

Karya Tulis Ilmiah Ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Ketua Penguji :**
Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIDK. 8962150022
2. **Penguji 1 :**
Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 3405029001
3. **Penguji 2 :**
Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIDN. 3419038401

: 

:

:

:

Gunungsitoli, 25 Juni 2025

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19870462015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Jasman Hulu
NIM : P07520322014
Program Studi : Diploma III Keperawatan Gunungsitoli
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PEMBERIAN *TEPID WATER SPONGE* PADA ANAK PENDERITA *TYPHOID* DENGAN MASALAH HIPERTERMI DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 25 Juni 2025
Peneliti,



JASMAN HULU
NIM. P07520322014



BIODATA PENELITI

Nama : JASMAN HULU
Tempat/Tgl lahir : TUGALA YOU, 23 JULI 2001
Jenis Kelamin : LAKI-LAKI
Agama : KRISTEN PROTESTAN
Alamat Rumah : DESA FABALIWA OYO
Nomor HP : 085270378819

RIWAYAT PENDIDIKAN

- 1 SD : SD NEGERI SIDUAHILI
- 2 SMP : SMP NEGERI 1 TUGALA OYO
- 3 SMK : SMK NEGERI 1 TUGALA OYO

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN TEPID WATER SPONGE PADA ANAK PENDERITA *TYPOID* DENGAN MASALAH HIPERTERMI DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Jasman Hulu, Lismawati Pertiwi Waruwu, Hadirat Candra Laoli,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email : jasmanhulu183@gmail.com

Latar belakang : demam *typhoid* merupakan demam yang di akibatkan proses infeksi akut pada usus kecil yang disebabkan oleh bakteri salmonella typhi dengan masa inkubasi antara 6 hingga 14 hari dengan gejala kenaikan suhu tubuh di atas normal ($37,5^{\circ}\text{C}$). Salah satu penerapan non farmakologis untuk menurunkan suhu tubuh yaitu *tepid water sponge*. *Tepid water sponge* merupakan sebuah teknik kompres hangat yang menggabungkan teknik kompres blok pada pembuluh darah supervisial dengan teknik seka. Tindakan ini dilakukan dengan cara mengompres anak dengan air hangat di bagian tubuh seperti dahi, leher, kedua aksila, lipatan paha kemudian diusapkan keseluruh tubuh.

Tujuan penelitian : untuk menggambarkan penerapan pemberian *tepid water sponge* pada anak penderita *typhoid* dengan masalah hipertermi di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias.

Metode studi kasus : metode deskriptif dengan subjek studi kasus melibatkan 2 orang pasien penderita *typhoid* yang mengalami gangguan hipertermia. Instrument yang digunakan adalah format dokumentasi keperawatan standar prosedur operasional/SPO, pemberian *tepid water sponge* dan lembar observasi.

Hasil : setelah dilakukan terapi kepada An.A dan An H, selama 3 hari hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi penurunan suhu tubuh secara bertahap pada An. A turun dari suhu 39°C menjadi $37,4^{\circ}\text{C}$ dan pada An. H turun dari suhu $39,3^{\circ}\text{C}$ menjadi $37,4^{\circ}\text{C}$.

Kesimpulan dan saran : *tepid water sponge* efektif digunakan sebagai tindakan pendukung dalam penanganan hipertermi pada anak dengan demam *typhoid*. Penelitian ini menyarankan orang tua dan tenaga kesehatan dapat menggunakan terapi *tepid water sponge* sebagai salah satu intervensi dalam mempercepat penurunan suhu tubuh pada anak dengan gangguan hipertermi.

Kata kunci : *typhoid*, hipertermi, *tepid water sponge*, anak

Daftar bacaan : 27 (2016-2025)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF TEPID WATER SPONGE ON PEDIATRIC PATIENTS WITH TYPHOID FEVER AND HYPERTHERMIA AT REGIONAL PUBLIC HOSPITAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT DR. M. THOMSEN NIAS

Jasman Hulu, Lismawati Pertiwi Waruwu, Hadirat Candra Laoli,
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Email: jasmanhulu183@gmail.com

Background: Typhoid fever is a fever resulting from an acute intestinal infection caused by the bacterium *Salmonella Typhi*, with an incubation period of 6 to 14 days, characterized by a body temperature elevation above normal ($>37.5^{\circ}\text{C}$). One non-pharmacological application to reduce body temperature is the tepid water sponge. Tepid water sponge is a warm compress technique that combines block compress technique on superficial blood vessels with a wiping technique. This action is performed by compressing the child with warm water on areas such as the forehead, neck, both axillae, groin folds, and then wiping it over the entire body.

Objective: To describe the application of tepid water sponge in pediatric patients with typhoid fever and hyperthermia at Regional Public Hospital Technical Implementation Unit Dr. M. Thomsen Nias

Case Study Method: This was a descriptive case study involving 2 pediatric patients with typhoid fever experiencing hyperthermia. The instruments used were standard operational procedure (SOP) nursing documentation formats for tepid water sponge administration and observation sheets.

Results: After 3 days of therapy administered to Child A and Child H, the research results showed a gradual decrease in body temperature. Child A's temperature decreased from 39°C to 37.4°C , and Child H's temperature decreased from 39.3°C to 37.4°C .

Conclusion: Tepid water sponge is effective as a supportive measure in managing hyperthermia in children with typhoid fever.

Suggestion: Parents and healthcare professionals can use tepid water sponge therapy as an intervention to accelerate the reduction of body temperature in children with hyperthermia.

Keywords: typhoid, hyperthermia, tepid water sponge, child

References: 27 (2016-2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Pemberian *Tepid water sponge* Pada Anak Penderita *Typoid* dengan Masalah Hipertermi di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing utama dan bapak Hadirat Candra Laoli, S.kep.,Ns,M.KM selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb, Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ners.,M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ners.,M.Kep, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak/ibu dosen dan civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
5. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias.
6. Direktur Rumah Sakit dr. M. Thomsen Nias, yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang penerapan *Tepid water sponge* pada anak penderita *typoid* dengan masalah hipertermi.
7. Ayah tercinta (Almarhum) yang meskipun yang telah tiada, tetap menjadi cahaya disetiap langkah ini.Ibu tercintaku, Yasida Waruwu, wanita terhebat yang selalu menjadi pilar kekuatan saya, dengan doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, dan dukungan yang tak tergantikan. dan saudara /a


Brisa hulu,/I Dentri lase,Suci rahmat kurnia hulu serta keluarga besar yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.

8. Kepada Permata, Setiawan Zebua, Benar Kasih Harefa, Tri Putra Rizki Harefa, Natan Anugerah Zebua, Alprianto Hia, Melfan Putra Zalukhu dan seluruh teman-teman seperjuangan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 25 Juni 2025

Peneliti



JASMAN HULU
NIM. P07520322014

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
BIODATA PENULIS.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Demam <i>Typoid</i>	7
1. Defenisi.....	7
2. Etiologi	7
3. Patofisiologi/Pathway	8
4. Tanda dan Gejala 11	
5. Penatalaksanaan Demam <i>Typoid</i>	11
B. Konsep <i>Tepid water sponge</i>	13
1. Defenisi.....	13
2. Tujuan.....	14
3. Prosedur Pemberian <i>Tepid water sponge</i>	14
4. Standar Prosedur Operasional	15
C. Gangguan Hipertermi.....	16
1. Defenisi.....	16
2. Penyebab Hipertermi	16
3. Penatalaksanaan.....	17
4. Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
BAB III METODE STUDI KASUS	26
A. Rancangan Studi Kasus	26
B. Subjek Studi Kasus	26
C. Fokus Studi	26
D. Defenisi Operasional	27

E. Instrument Studi Kasus.....	27
F. Metode Pengumpulan Data	28
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	28
H. Analisis Data dan Penyajian Data	28
I. Etika Studi Kasus.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Studi Kasus	30
B. Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional.....	15
Tabel 2.2 Diagnosa Keperawatan	23
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	27
Tabel 4.1 Terapi Medis An.A 28 Mei 2025	34
Tabel 4.2 Terapi Medis An.A 29 Mei 2025	34
Tabel 4.3 Terapi Medis An.A 30 Mei 2025	34
Tabel 4.4 Analisa Data An.A 26 Mei 2025.....	35
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi An.A 28 Mei 2025	36
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi An.A 29 Mei 2025	37
Tabel 4.7 Implementasi dan Evaluasi An.A 30 Mei 2025	38
Tabel 4.8 Terapi Medis An.H 02 Juni 2025	42
Tabel 4.9 Terapi Medis An.H 03 Juni 2025	42
Tabel 4.10 Terapi Medis An.H 04 Juni 2025.....	43
Tabel 4.11 Analisa Data Pada An.H 01 Juni 2025.....	43
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi An.H 02 Juni 2025.....	45
Tabel 4.13 Implementasi dan Evaluasi An.H 03 Juni 2025.....	46
Tabel 4.14 Implementasi dan Evaluasi An.H 04 Juni 2025	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	10
Gambar 4.1 Genogram Pada An.A	32
Gambar 4.2 Genogram Pada An.H	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Izin Survey Pendahuluan	57
Lampiran 2 : Surat Pemberitahuan Melakukan Survey Pendahuluan.....	60
Lampiran 3 : Surat Izin Melaksanakan Survey Pendahuluan	62
Lampiran 4 : Data Hasil Survey Pendahuluan	63
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal	64
Lampiran 6 : Surat Keterangan Penelitian	66
Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	67
Lampiran 8 : Surat Pemberitahuan Melaksanakan Penelitian	69
Lampiran 9 : Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian.....	71
Lampiran 10 : Permohonan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 11 : Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 12 : Format Pengkajian Responden 1 dan Responden 2	76
Lampiran 13 : Lembar Observasi Responden 1 dan Responden 2	84
Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian.....	86
Lampiran 15 : Lembar Bukti Konsultasi.....	92
Lampiran 16 : <i>Ethical Clearance</i>	106
Lampiran 17 : Uji <i>Turnitine</i>	107