

SKRIPSI

**PENGARUH LITERASI DIGITAL DALAM KONSUMSI
MAKANAN CEPAT SAJI TERHADAP KEJADIAN
DIARE PADA MURID KELAS X DI SMAN 1
TANJUNG MORAWA KAB. DELI SERDANG**



**GLORIA ADVELIN SIBAGARIANG
P07520220067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

PENGARUH LITERASI DIGITAL DALAM KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA MURID KELAS X DI SMAN 1 TANJUNG MORAWA KAB. DELI SERDANG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana
Terapan Keperawatan



**GLORIA ADVELIN SIBAGARIANG
P07520220067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PENGARUH LITERASI DIGITAL DALAM KONSUMSI MAKANAN
CEPAT SAJI TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA MURID KELAS
X DI SMAN 1 TANJUNG MORAWA KAB. DELI SERDANG TAHUN
2024**

NAMA : GLORIA ADVELIN SIBAGARIANG

NIM : P07520220067

Telah Diterima Dan Setujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji Medan, 17
Juli 2024

Pembimbing Utama



(Adelima CR Simamora, S.Kep..Ns., M.Kes)

NIP : 195911191994032001

Pembimbing Pendamping



(Risma D Manurung S.Kep Ns,M.Biomed)

NIP : 196908111993032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Dr. Amira Permata Sari Tarigan,S.Kep,Ns,M.Kes)

NIP: 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENGARUH LITERASI DIGITAL DALAM KONSUMSI MAKANAN
CEPAT SAJI TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA MURID KELAS
X DI SMAN 1 TANJUNG MORAWA KAB. DELI SERDANG TAHUN
2024**

NAMA : GLORIA ADVELIN SIBAGARIANG

NIM : P07520220067

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Medan, 17 Juli 2024

Menyetujui

Penguji I



Sri Siswati, SST., S.Pd., M.Psi
NIP.19601020199032001

Penguji II



Elny L Silalahi, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP. 19691001993032001

Ketua Penguji



Adelima CR Simamora, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIP: 195911191994032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 197703162002122001

LEMBAR PERNYATAAN

Peneiti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gloria Advelin Sibagariang

Nim : P07520220067

Jurusan : Sarjana Terapan Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi peneliti yang berjudul “Pengaruh Literasi Digital Dalam Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Diare Pada Murid Kelas X di SMAN 1 Tanjung Morawa ” Ini merupakan hasil karya peneliti sendiri dengan melakukan penelitian. Selain daripada itu, sumber informasi yang dikutip oleh peneliti lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini peneliti nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab.

Medan, 17 Juli 2024 Yang
Menyatakan,



Gloria Advelin Sibagariang
P07520220067

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
MEDAN 18 JULI 2024

GLORIA ADVELIN SIBAGARIANG
P07520220067
XII + 39 HALAMAN + V BAB + 7 TABEL + 1 GAMBAR + 14 LAMPIRAN

PENGARUH LITERASI DIGITAL DALAM KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI
TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA MURID KELAS X DI SMA NEGERI 1
TANJUNG MORAWA KAB. DELI SERDANG TAHUN 2024.

ABSTRAK

Latar belakang: Literasi kesehatan Digital adalah istilah yang menggambarkan konsep kemampuan individu untuk memperoleh informasi kesehatan dari sumber digital untuk mengatasi tantangan kesehatan tertentu. Saat ini masih banyak remaja yang kurang peduli dengan apa yang dimakannya. Bagi remaja, hal terpenting tentang makanan adalah rasanya yang lezat, porsi yang banyak, dan harga yang wajar. Masyarakat, khususnya remaja, cenderung memesan makanan tanpa memperhatikan kebersihan dan dapat terjadi resiko penyakit atau yang dikenal dengan Food borne disease seperti diare. Diare didefinisikan sebagai suatu kelainan yang dengan peningkatan frekuensi buang air besar lebih dari 3kali/hari, disertai dengan konsistensi cairan, dengan atau tanpa darah dan lendir. **Tujuan:** Mengetahui Pengaruh Literasi Digital Dalam Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Diare Pada Murid Kelas X di SMAN 1 Tanjung Morawa. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross- sectional* dengan jumlah populasi dan sampel berjumlah 72 responden kelas X. **Hasil:** Berdasarkan uji statistik menggunakan uji *chi-square test* dengan hasil yaitu *p value* $0,002 < 0,05$ Literasi Digital Terhadap Kejadian Diare dan *p value* $0,000 < 0,05$ dari Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Diare. Ada Pengaruh yang signifikan antara Pengaruh Literasi Digital Dalam Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Diare Pada Murid Kelas X di SMAN 1 Tanjung Morawa. **Saran:** Diharapkan bagi pihak sekolah SMA Negeri 1 Tanjung Morawa melakukan penjealsan bahwa konsumsi makanan cepat saji yang terlalu banyak memakai bumbu bumbu penyedap sehingga tidak sehat untuk pencernaan dan terjadi diare.

Kata Kunci : Literasi digital Cepat saji Kejadian Diare
Daftar Bacaan : 21 (2018-2024)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
THESIS
MEDAN JULY 18, 2024**

**GLORIA ADVELIN SIBAGARIANG
P07520220067
XII + 39 PAGES + V CHAPTER + 7 TABLES + 1 PICTURE + 14 APPENDICES**

**THE EFFECT OF DIGITAL LITERACY IN FAST FOOD CONSUMPTION ON THE
INCIDENCE OF DIARRHEA IN GRADE X STUDENTS AT STATE SENIOR HIGH
SCHOOL 1 TANJUNG MORAWA, DELI SERDANG REGENCY IN 2024.**

ABSTRACT

Background: Digital health literacy is a term that describes the concept of an individual's ability to obtain health information from digital sources to address specific health challenges. Currently, many teenagers are still less concerned with what they eat. For teenagers, the most important thing about food is its delicious taste, large portions, and reasonable prices. People, especially teenagers, tend to order food without paying attention to cleanliness and can cause the risk of disease or what is known as Food borne disease such as diarrhea. Diarrhea is defined as a disorder with an increase in the frequency of bowel movements more than 3 times / day, accompanied by fluid consistency, with or without blood and mucus. **Objective:** To determine the effect of digital literacy in fast food consumption on the incidence of diarrhea in grade X students at SMAN 1 Tanjung Morawa. **Method:** This study used a quantitative method with a cross-sectional design with a population and sample of 72 class X respondents.

Results: Based on statistical tests using the chi-square test with the results of p value $0.002 < 0.05$ Digital Literacy Against Diarrhea Incidents and p value $0.000 < 0.05$ from Fast Food Consumption Against Diarrhea Incidents. There is a significant influence between the Influence of Digital Literacy in Fast Food Consumption on Diarrhea Incidents in Class X Students at SMAN 1 Tanjung Morawa.

Suggestion: It is hoped that the school of SMA Negeri 1 Tanjung Morawa will explain that consuming fast food that uses too many seasonings is unhealthy for digestion and causes diarrhea.

**Keywords: Digital literacy Fast food Diarrhea Incidents
Reading List: 21 (2018-2024)**



KATA PENGANTAR

Puji dan sukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Literasi Digital Dalam Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Diare pada Murid kelas X Di SMAN 1 Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang Tahun 2024”.

Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, Oleh karena itu peneliti juga mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati SKM,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan,S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia Medan
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M. Biomed selaku Ketua Prodi S.Tr Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia Medan dan pembimbing pendamping
4. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Sekretaris Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia Medan
5. ibu Adelima CR Simamora, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing utama
6. Ibu Sri Siswati SST., M.Psi selaku penguji I dan Ibu Elni Lorensi Silalahi S.Kep. Ns. M.Kes selaku penguji II dalam proposal skripsi ini.
7. Ibu Elfina S.Kep.Ns,M.Kep selaku bagian Akademik yang telah banyak membantu dan memberikan arahan dalam penyusunan proposal ini.
8. Para dosen dan seluruh staff Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia Medan.
9. Kepada kedua orang tua peneliti Bapak Thomson Fridolin Sibagariang (Alm) dan Ibu Netti Herawati Sirait yang selalu memberikan segala dukungan, doa, cinta dan kasih sayang yang tidak terhingga. Semoga dari semua ini dapat menjadikan awal dari kemajuan dan kebanggaan kedepannya.
10. Kepada kakak Yossie Fridolin Sibagariang, abang Richard Wesly Sibagariang dan adik Yohana Intan yang selalu memberikan dukungan,

doa, bimbingan, kekuatan serta motivasi sehingga penulis memiliki tekad yang kuat dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

11. Kepada seluruh teman teman seangkatan tahun 2020 peneliti mengucapkan terimakasih karena telah banyak memberikan doa, dukungan dan bantuan dalam pembuatan karya ini.
12. Kepada Seluruh pihak SMAN 1 Tanjung Morawa yang telah memberikan izin dilakukannya penelitian di tempat ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian masih belum sempurna, peneliti telah berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan yang dimiliki, maka dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini. Peneliti berharap proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua khalayak umum.

Medan, 18 Juli 2024

Peneliti



Gloria Advelin Sibagariang
P07520220067

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Literasi digital	9
2.1.1 Definisi Literasi Digital	9
2.1.2 Komponen Literasi Digital	9
2.1.3 Manfaat Literasi Digital.....	10
2.1.4 Elemen Literasi Digital.....	11
2.2 Konsep Makanan Cepat Saji	12
2.2.1 Definisi Makanan Cepat Saji	12
2.2.2 Klasifikasi Makanan Cepat Saji	12
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	14
2.3 Konsep Diare	15
2.3.1 Definisi Diare	15
2.3.2 Klasifikasi Diare.....	16
2.3.3 Etiologi Diare	16
2.3.4 Tingkat Dehidrasi Diare	17
2.3.5 Manifestasi Klinis.....	17
2.3.6 Cara penularan Diare	18
2.3.7 Pencegahan Diare	18
2.3.8 Penatalaksanaan Diare.....	19
2.4 Kerangka Konsep.....	21
2.5 Definisi Operasional.....	21
2.6 Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	23
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.3.1 Populasi.....	23
3.3.2 Sampel.....	23
3.3.3 Kriteria Sampel Penelitian	25
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	26
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	26
3.5.1 Pengolahan Data.....	26
3.5.2 Analisis Data	27
3.6 Etika Penelitian	28
BAB IV PEMBAHASAN.....	30
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
4.2 Hasil Penelitian	30
4.2. 1 Analisis Univariat	31
4.2. 2 Analisis Bivariat	32
4.3 Pembahasan	33
4.3.1 Analisa Univariat.....	33
4.3.2 Analisa Bivariat.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Definisi Operasional	21
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin tentang Pengaruh Literasi Digital Dalam Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Diare Pada Murid Kelas X di SMAN 1 Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang Tahun 2024	31
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Literasi Digital Dalam Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Murid Kelas X Di SMAN 1 Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang Tahun 2024	31
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan Pemilihan Makanan Siap Saji Pada Murid Kelas X Di SMAN 1 Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang Tahun 2024 ..	32
Tabel 4.4	Kejadian Diare Pada Murid Kelas X DI SMAN 1 Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang Tahun 2024	32
Tabel 4.5	Hasil Analisis Chi Square disajikan dalam Bentuk Silang Tentang Pengaruh Literasi Digital Dalam Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Diare Pada Murid Kelas X di SMAN 1 Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang Tahun 2024	33
Tabel 4.6	Hasil Analisis Chi Square disajikan dalam Bentuk Silang Tentang Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Diare Pada Murid Kelas X di SMAN 1 Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang Tahun 2024	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep	21
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Izin Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 5	Jadwal Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi
Lampiran 9	Surat Etika Penelitian
Lampiran 10	Output Master Data
Lampiran 11	Output SPSS
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 14	Daftar Riwayat Hidup