

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA TEKA TEKI SILANG
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I
KELAS V SD NEGERI 105332 SEI BLUMEI
KECAMATAN TANJUNG MORAWA**



**NURMA ZAHRA
P07525021106**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA TEKA TEKI SILANG
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I
KELAS V SD NEGERI 105332 SEI BLUMEI
KECAMATAN TANJUNG MORAWA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



**NURMA ZAHRA
P07525021106**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA TEKA TEKI
SILANG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA/ KELAS V SD NEGERI 105332 SEI BLUMEI
KECAMATAN TANJUNG MORAWA**

**NAMA : NURMA ZAHRA
NIM : P07525021106**

Karya Tulis Ilmiah Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji

Menyetujui ,

Dosen Pembimbing



**Intan Antonang, S.SiT, M.Kes
NIP.196903211989032002**

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA TEKA TEKI
SILANG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA/I KELAS V SD NEGERI 105332 SEI BLUMEI
KECAMATAN TANJUNG MORAWA**

NAMA : NURMA ZAHRA

NIM : P07525021106

Karya Tulis ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan

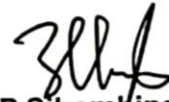
1 April 2024

Penguji I



drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001

Penguji II



drg. Kirana P Sihombing, M.Biome
NIP. 198304012009122002

Ketua Penguji



Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



drg. Yetti Lusiani, M.KeS
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA TEKA TEKI SILANG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 105332 SEI BLUMEI KECAMATAN TANJUNG MORAWA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terhadap karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepengetahuan saya juga tidak terhadap karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, 1 April 2024

NURMA ZAHRA
P07525021106

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
MEDAN, 1 APRIL 2024**

NURMA ZAHRA

**OVERVIEW OF HEALTH EDUCATION USING CROSSWORD PUZZLES
ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF DENTAL AND ORAL HEALTH
CARE IN CLASS V STUDENTS OF SD NEGERI 105332 SEI BLUMEI,
TANJUNG MORAWA SUB DISTRICT**

ix + 28 Pages, 2 Tables, 1 Picture, 12 Appendices

ABSTRACT

Health education is an activity that aims to educate and provide knowledge, information, and various skills in forming attitudes and behavior in maintaining dental and oral health. To increase knowledge of maintaining dental and oral health, health education can be carried out using crossword puzzles because it can train the speed of thinking, sharpen the brain, and reduce boredom in the learning process.

The type of research used is descriptive research with a survey method and data collection directly from students using a questionnaire with a sample size of 42 students, which aims to find out a picture of health education using crossword puzzles on the level of knowledge of dental and oral health maintenance among students. I class V at SD Negeri 105332 Sei Blumei.

The research results showed that knowledge of dental and oral health maintenance before health education was carried out using crossword puzzles was 12% in the good category, 38% in the medium category, and 50% in the poor category. After the health education was carried out, students' knowledge increased to 81% in the good category, 12% in the moderate category, and 7% in the poor category.

The conclusions of this research show that there has been an increase in students' dental health maintenance knowledge after providing health education using crossword puzzles. It is hoped that schools will collaborate with community health centers in conducting *UKGS* to improve dental and oral health through the use of crossword puzzles.

Keywords : Health education, Crossword Media, Knowledge

References : 20 (2010-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
MEDAN, 1 APRIL 2024**

NURMA ZAHRA

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA TEKA TEKI SILANG
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 105332 SEI
BLUMEI KECAMATAN TANJUNG MORAWA**

ix + 28 Halaman, 2 Tabel, 1 gambar, 12 Lampiran

ABSTRAK

Penyuluhan merupakan kegiatan yang bertujuan untuk mendidik dan memberi suatu pengetahuan, informasi dan berbagai keahlian dalam membentuk sikap dan perilaku memelihara kesehatan gigi dan mulut. Untuk meningkatkan pengetahuan pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut dapat dilakukan penyuluhan dengan media teka teki silang karena mampu melatih kecepatan berpikir, mengasah otak dan mengurangi kejenuhan dalam proses belajar.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode survey dan pengambilan data secara langsung pada siswa/ I menggunakan kuesioner dengan jumlah sampel sebanyak 42 siswa, yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan dengan media teka teki silang terhadap tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa/ I kelas V SD Negeri 105332 Sei Blumei.

Hasil penelitian diperoleh pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dilakukan penyuluhan dengan media teka teki silang adalah 12% dalam kategori baik, 38% dalam kategori sedang dan 50% dalam kategori buruk. Setelah dilakukan penyuluhan pengetahuan siswa/ I meningkat yaitu 81% dalam kategori baik, 12% dalam kategori sedang dan 7% dalam kategori buruk.

Simpulan dari penelitian ini menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi siswa/ I setelah dilakukan penyuluhan media teka teki silang. Diharapkan kepada pihak sekolah bekerja sama dengan puskesmas dalam melakukan UKGS untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut melalui penggunaan media teka teki silang.

Kata kunci : Penyuluhan, Media Teka Teki Silang, Pengetahuan
Daftar bacaan : 20 (2010-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah **“Gambaran Penyuluhan Dengan Dengan Menggunakan Media Teka Teki Silang Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa/i SD Negeri 105332 Sei Blumei Kecamatan Tanjung Morawa”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknk Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Intan Aritonang, S,SiT,M.Kes Selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji, yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu drg.Adriana Hamsar,M.Kes selaku dosen dan penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu drg.Kirana P Sihombing,M.Biomed selaku dosen dan penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

5. Seluruh Dosen dan Staff pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.
6. Ibu Akmal selaku kepala sekolah SD Negeri 105332 Sei Blumei yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa kedua orang tua saya Alm bapak Miswaruddin Nasution dan ibu Sari Bumi S.Pd yang telah banyak memberikan kasih sayang, merawat, membesarkan, membimbing, serta mendukung baik dalam doa, moral, maupun material yang tidak terhingga pada penulis selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada kakak (Nurhamidah S.Pd, Sri Rahmadani A.Md.Keb), Abang (Abdul Rahman S.Agt) yang telah memberikan semangat, motivasi serta dorongan kepada penulis.
9. Beserta rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan banyak dorongan moral terhadap penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, Untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Walaupun demikian semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 1 April 2024

Penulis

Nurma Zahra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penyuluhan	6
A.1 Pengertian Penyuluhan	6
A.2 Tujuan Penyuluhan.....	6
A.3 Metode Penyuluhan	7
B. Media	8
B.1. Manfaat Media.....	8
B.2 Jenis-jenis Media.....	9
B.3 Media Teka Teki Silang Kesehatan Gigi.....	10
B.4 Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	11
B.5 Mengonsumsi Makanan Yang Berserat	13
C. Pengetahuan	14
C.1 Pengertian Pengetahuan	14
C.2 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	15
D. Kerangka Konsep.....	16
E. Definisi Operasional	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
B.1 Lokasi Penelitian	17
B.2 Waktu Penelitian.....	17

C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
C.1 Populasi Penelitian.....	17
C.2 Sampel Penelitian	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
D.1 Jenis Penelitian	18
D.2 Cara Pengumpulan Data	18
E. Instrumen Penelitian	19
F. Pengolahan dan Analisis Data	22
E.1 Pengolahan Data.....	22
E.2 Analisa Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan	24
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	26
A. Simpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa/ i Kelas V SD Negeri 105332 Sei Blumei. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Penyuluhan Dengan Menggunakan Teka Teki Silang	23
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa/ i Kelas V SD Negeri 105332 Sei Blumei. Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sesudah Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Teka Teki Silang	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Teka Teki Silang	21
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kusioner Penelitian
Lampiran 2	Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 4	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 5	Surat izin penelitian
Lampiran 6	Surat balasan penelitian
Lampiran 7	Surat Etical Clearence
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Daftar Konsultasi Penelitian
Lampiran 10	Jadwal penelitian
Lampiran 11	Riwayat Hidup
Lampiran 12	Dokumentasi