

DAFTAR PUSTAKA

- Adhisa, S. U., & Megasari, S. (2020). Kajian Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe True or False Pada Kompetensi Dasar Kelainan Dan Penyakit Kulit. *Jurnal Tata Rias*, 9 (3): 15-22.
- Agustiningsih, S., dan Sri, D. (2017). Pemanfaatan Ampas Kopi dan Biji Kurma Dalam Pembuatan Lulur Tradisional Perawatan Tubuh Sebagai Alternatif "Green Cosmetics". *E-Jurnal Universitas Negeri Surabaya*. 06 (01): 42.
- Ajhar, N. M., & Meilani, D. (2020). Skrining fitokimia dan uji aktivitas antioksidan dari ekstrak etanol biji kopi arabika (*Coffea arabica*) yang tumbuh di daerah Gayo dengan metode DPPH. *Fakultas Farmasi, Universitas Muslim Nusantara Alwasliyah, Medan*. <http://dx.doi.org/10.36805/farmasi.v5i1.978>
- Ananda, Z., Jannah, M., & Syamsuliani, D. (2023). Formulasi dan uji sifat fisik lulur *body scrub* ampas kopi (*Coffea arabica* Linn.) untuk mencerahkan kulit tubuh. *Universitas Ubudiyah Indonesia: Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 9 (1).
- Ardi. V. (2021). Analisis Mutu Fisik Kopi Arabika (*Coffea Arabica* L.) Dengan Lama Pengeringan Yang Berbeda. Skripsi. Fakultas Pertanian Dan Peternakan. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Bakhri, S., Suryanto, A., Gusnawati., Rahmayanti, I., Shahra, R. (2024). Transformasi Ampas Kopi Menjadi *Body scrub*. Yayasan Pendidikan Cendikia Muslim. Makassar: Universitas Muslim Indonesia.
- Bakri. Y. 2019. Respon Pertumbuhan Beberapa Varietas Kopi (*Coffea Arabica* L) Terhadap Pupuk Organik. Skripsi Budidaya Tanaman Perkebunan. PoliteknikPertanian Negeri Pangkajene Kepulauan.
- Camposvega, R., Loarca-Pina, G., Vergara-Castaneda, H., Omah, D., B. (2015). Spent Coffee Ground: A Review on Current Research and Future Prospects. *Trends in Food Science & Technology*. Halaman 1, 3, 10, 11.
- Depkes RI. (2020). Farmakope Indonesia edisi VI, Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Depkes RI. (2022). Farmakope Herbal Indonesia Edisi II. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dira, M. A., & Dewi, K. M. C. (2022). Formulasi dan evaluasi krim *body scrub* kombinasi ekstrak Moringa oleifera dan Oryza sativa sebagai eksfolian. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 8(2), 307-317.

- Farhaty, Naeli & Muchtaridi. (2016). Tinjauan Kimia dan Aspek Farmakologi Senyawa Asam Klorogenat pada Biji Kopi: Review. *Farmaka*. Vol 14. No 1. Hal: 214-227.
- Gani, C. (2020). Formulasi Dan Uji Efektivitas Anti-Aging Masker Gel Peel-Off Yang Mengandung Ekstrak Ampas Kopi (*Coffea Arabica L.*). *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Haerani A, Chaerunisa A, Yohana, Subarnas A. (2018). Artikel tinjauan: Antioksidan untuk kulit. *Farmaka, Univ Padjadjaran, Bandung*. 16 (2):135–51.
- Juliantari, N. P. D., L. P. Wrsiati, dan N. M. Wartini. 2018. "Karakteristik Ekstrak Ampas Kopi Bubuk Robusta (*Coffea Canephora*) Pada Perlakuan Konsentrasi Pelarut Etanol Dan Suhu Maserasi Characteristics Of Coffee Grounds Robusta Extract (*Coffea Canephora*) In The Treatment Of Ethanol Solvent Concentration And Macera". Vol. 6 (3): 243–249
- Lestari. (2021). Formulasi Dan Uji Mutu Fisik Ekstrak Temu Putih (*Curcuma zedoaria*) Sebagai *Body scrub* Anti bakteri. Seminar Nasional Pendidikan Biologi dan Saintek VI, Prodi Pendidikan Biologi FKIP, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Artikel Pemakalah Paralel, 331-336.
- Marbun, C.L.M., N. Toruan-Mathius, Reflini, C. Utomo, & T. Liwang. (2015). Micropropagation of embryogenic callus of oil palm (*Elaeis guineensis* Jacq.) using temporary immersion sistem. *Procedia Chemistry*, 14, 122-129. <https://doi.org/10.1016/j.proche.2015.03.018>.
- Maulana Ilham, M., Anggraini, D., Yofinaldi, S., & Wirayuda, R. (2023). Pemanfaatan Limbah Ampas Kopi menjadi Pupuk Organik. In *Jurnal Sains Teknologi dalam Pemberdayaan Masyarakat* (Vol. 4, Issue 1). <http://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/JSTPM>
- Maryuna, S., Hartuti, S. dan Fadhil, R. (2022). Penilaian Sensori Kopi Arabika Gayo Pada Berbagai Ketinggian Menggunakan Seduhan V60, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 7(4), pp. 787–790.
- Maulidasari, M. Rezki Muamar, F. M. N. (2020). Alat Indra Pada Manusia. Modul, 1–26.
- Musdalipah., Haisumanti., Reymon. (2016). Formulasi *Body scrub* Sari Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas L.*) Varietas Ayamurasaki. *Jurnal Warta Farmasi*. 5(1):1-12.
- Nisa, K. (2019). Formulasi Sediaan Krim Lulur dari Ekstrak Beras Ketan Hitam (*Oryza sativa L . var glutinosa*) sebagai Pelembab Alami Kulit. 33.

- Ósz, B. E., Jîtcă, G., Ștefănescu, R. E., Pușcaș, A., Tero-Vescan, A., & Vari, C. E. (2022). Caffeine and its antioxidant properties—it is all about dose and source. *International journal of molecular sciences*, 23(21), 13074.
- Panche, A. N., Diwan, A. D., & Chandra, S. R. (2016). Flavonoids: An overview. *Journal of Nutritional Science*, 5. <https://doi.org/10.1017/jns.2016.41>
- Purwandari, V., Silitonga, M., Thaib, C. M., & Sitohang, I. K. (2018). Formulasi Sediaan Krim Lulur Kopi Arabika (*Coffea Arabica*) Sebagai Anti-Aging. *Jurnal Farmanesia*, 5(1), 50-63.
- Puspitasari, A., D. (2020). Pengaruh komposisi jenis kopi dan lama penyangraian terhadap karakteristik kopi bubuk berdasarkan Standarisasi Nasional Indonesia. Skripsi. Fakultas Pertanian, Universitas Sriwijaya, Palembang.
- Putri, S. A. (2015). Isolasi Senyawa Metabolit Sekunder dari Kulit Batang *Garcinia balica*. Skripsi. Surabaya : Instititus Teknologi Sepuluh November.
- Rahardjo (2017). “Panduan Budidaya dan Pengolahan Kopi Arabika dan Robusta”. Jakarta : Penerbar Swadaya.
- Saewan, N. (2022). Effect of coffee berry extract on anti-aging for skin and hair In vitro approach. *Cosmetics*, 9(3), 66.
- Sunarto, Wisnu, N., & Ngestiningrum, A. H. (2019). Modul ajar anatomi dan fisiologi. *Continuing Medical Education* (Vol. 40, pp. 148–150).
- S. Yuwono. 2015. MOCAF. Malang: Universitas Brawijaya
- Tim Karya Tani Mandiri. (2018). *Rahasia Sukses Budidaya Kopi*. Penerbit Nuansa Aulia: Bandung.
- Utami, F. M., Elektro, F. T., Telkom, U., Magdalena, R., Elektro, F. T., Telkom, U., ... Wajah, K. (2022). Deteksi Jenis Kulit Wajah Menggunakan *Convolutional Neural Network* *Arsitektur Mobilenet Detection Of Facial Skin Type Classification Using Convolutional Neural Network With Mobilenet Architecture*, 8(6), 2897–2903.
- Wahyuningtyas, R. S., Tursina, T., & Sastypratiwi, H. (2015). Sistem Pakar Penentuan Jenis Kulit Wajah Wanita Menggunakan Metode Naïve Bayes. *JUSTIN (Jurnal Sistem Dan Teknologi Informasi)*, 4(1), 27–32. Retrieved from <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/justin/article/view/12140>
- Wilsya, M., Hardiansyah, Sigit Cahyo, & Sari, desy pratama. (2020). Formulasi dan uji aktivitas antioksidan lotion ekstrak daun gendarusa (*justicia gendarussa burm F*). *Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 10(2), 105-115.

- Wang X and Lim LT. (2015). Physicochemical Characteristics of Roasted Coffee. J Elsevier Coffee in Health and Disease Prevention.
- Wibowo. A. (2021). Karakter Perakaran Sejumlah Varietas Kopi Arabika Pada Fase Bibit Di Pesemaian. Agrotechnology Research Journal Volume 5, No. 1.
- Widowati, S. H., dan Rinata, E. (2020). Buku Ajar Anatomi. Umsida Press, 1-230.
- Yuliana, E. R., Sari, M. P., & Febriyanti, R. (2020). Formulasi dan Uji Stabilitas Fisik Lulur Tradisional Dari Pemanfaatan Limbah Kulit Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) dan Ampas Kopi (*Coffea sp.*). Jurnal Ilmiah Farmasi, x, 1–8.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8369513
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 325 /2025
Lampiran : -
Penihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/ Ibu Penanggung Jawab Laboratorium Farmasetika Dasar
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Laboratorium Farmasetika Dasar Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
FLORA MONICA	ERNOVIYA, S.Farm., Apt., M.Si	FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN BODY SCRUB DARI AMPAS KOPI (Coffea arabica L.)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 24 Maret 2025
Ketua Jurusan,

Nadroh Br. Sirepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.keminfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 2. Surat Hasil Determinasi



**LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)**

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

JL. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155
Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail. nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 14 April 2025

No. : 226/MEDA/2025
Lamp. : -
Hal : Hasil Identifikasi

Kepada YTH,
Sdr/i : Flora Monica
NIM : P07539022137
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,
Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:

Kingdom : Plantae
Divisi : Spermatophyta
Kelas : Dicotyledoneae
Ordo : Rubiales
Famili : Rubiaceae
Genus : Coffea
Spesies : *Coffea arabica* L.
Nama Lokal : Kopi

Demikian, semoga berguna bagi saudara.

Kepala Herbarium Medanense.

Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
NIP. 197211211998022001

Lampiran 3. *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 ● <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2138/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : FLORA MONICA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN BODY SCRUB DARI AMPAS KOPI (*Coffea arabica* L.)"

"FORMULATION AND EVALUATION OF BODY SCRUB PREPARATIONS FROM COFFEE GROUNDS (*Coffea arabica* L.)"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 September 2025 sampai dengan tanggal 23 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 23, 2025 until September 23, 2026.



September 23, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

01029/EE/2025/0159231271

Lampiran 4. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN

(*INFORMED CONSENT*)

Setelah membaca lembar penjelasan diatas, saya:

Nama :

Usia :

Alamat:

Menyatakan bahwa,

Bersedia untuk turut serta sebagai panelis dan menyatakan tidak keberatan maupun melakukan tuntutan dikemudian hari dalam penelitian atas nama Flora Monica. Dengan judul penelitian “**Formulasi Dan Evaluasi Sediaan *Body scrub* Dari Ampas Kopi (*Coffea arabica* L.)**”.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat, penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2025

()

Lampiran 5. Kuesioner Uji Iritasi

Nama Panelis :	
Usia :	
Tanggal :	
INSTRUKSI Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut: 1 = Iritasi 2 = Tidak Iritasi	
Pengujian Sampel	Penilaian
F0	
F1	
FII	
FIII	

Lampiran 6. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah


Kemenkes
Poltekkes Medan
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025

Nama : Flara Monica
 NIM : P07535022139
 Pembimbing : Emouisa, S Farm, Apt



NO	TGL	PERTE MUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	17/10-25	1	Konsultasi Judul	JS
2	20/10-25	2	ACC Judul	JS
3	12/02-25	3	Bimbingan KTI Bab I, II dan III	JS
4	03/02-25	4	Bimbingan KTI Bab I, II dan III	JS
5	06/02-25	5	Bimbingan KTI Bab I, II dan III	JS
6	11/02-25	6	Bimbingan KTI Bab I, II dan III	JS
7	13/03-25	7	ACC revisi proposal KTI	JS
8	3/5-25	8	Bimbingan penelitian	JS
9	22/5-25	9	Bimbingan Bab IV dan V KTI	JS
10	12/6-25	10	Bimbingan revisi Seminar hasil KTI	JS
11	24/6-25	11	Bimbingan revisi Seminar hasil KTI	JS
12	3/7-25	12	ACC	JS

Ketua,

 Nadroh Br Sitepu, M. Si.
 NIP. 198007112015032002

Lampiran 7. Alat dan Bahan



Gambar 7.1 Alat Glass



Gambar 7.2 Oven



Gambar 7.3 Timbangan



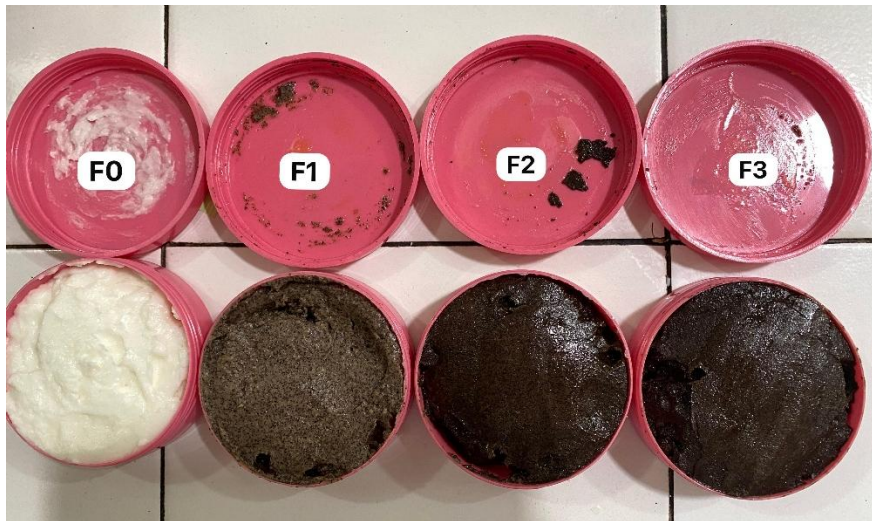
Gambar 7.4 Alat Farmasetika

Gambar 7.5 Bahan Pembuatan *Body scrub*

Lampiran 8. Proses Pengeringan Ampas Kopi

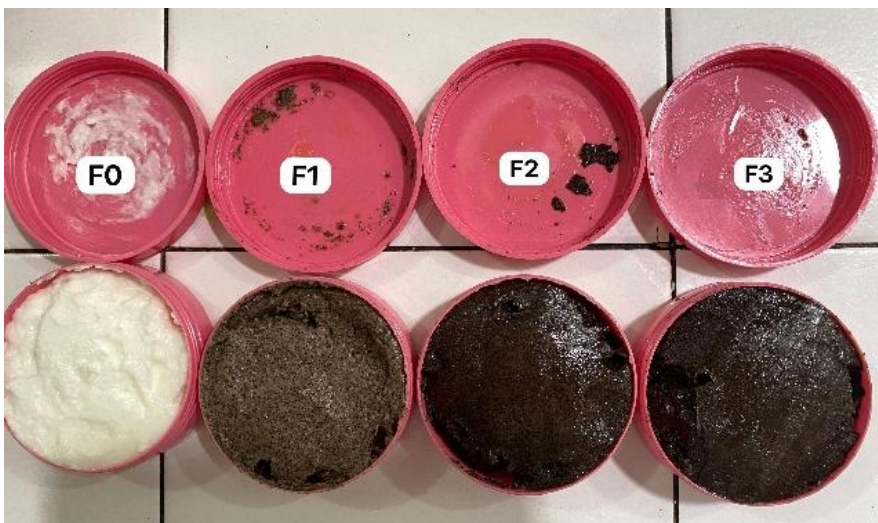


Lampiran 9. Hasil *Body scrub* Ampas Kopi



Gambar 9. *Body scrub* Ampas Kopi

Lampiran 10. Uji Organoleptis



Gambar 10. Uji Organoleptis

Lampiran 11. Uji Homogenitas



Gambar 11. Uji Homogenitas

Lampiran 12. Uji pH



Gambar 12.1 Hasil Uji pH F0



Gambar 12.2 Hasil Uji pH F1

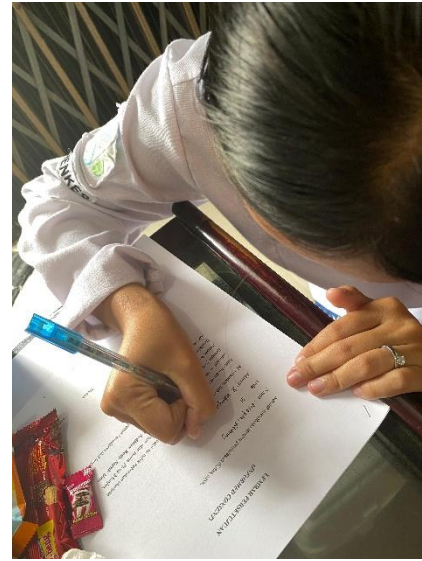


Gambar 12.3 Hasil Uji pH F2



Gambar 12.4 Hasil Uji pH F3

Lampiran 13. Uji Iritasi



Flora Monica

KTI FLORA MONICA.docx

 Bimbingan Bu Ernoviya
 KTI 2 2025
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid:::1:3320471428

Submission Date

Aug 25, 2025, 3:02 PM GMT+7

Download Date

Aug 25, 2025, 3:06 PM GMT+7

File Name

KTI_FLORA_MONICA.....docx

File Size

2.8 MB



Page 1 of 71 - Cover Page



Page 2 of 71 - Integrity Overview

22% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

19%  Internet sources
7%  Publications
16%  Submitted works (Student Papers)
