

DAFTAR PUSTAKA

- Adhani, N., Zulnazri, Z., Muarif, A., Sylvia, N., & Dewi, R. 2023. Pembuatan Lulur Dari Bengkuang Dengan Penambahan Scrubber Beras Ketan Hitam. *Chemical Engineering Journal Storage (CEJS)*, 3(3), 428. <https://doi.org/10.29103/cejs.v3i3.11471>
- Adhisa, S., & Megasari, D. S. (2020). Kajian penerapan model pembelajaran kooperatif tipe true or false pada kompetensi dasar kelainan dan penyakit kulit. *Jurnal Tata Rias*, 9(3).
- Ajhar, N. M., & Meilani, D. (2020). Skrining fitokimia dan uji aktivitas antioksidan dari ekstrak etanol biji kopi arabika (*Coffea arabica*) yang tumbuh di daerah gayo dengan metode DPPH. *Pharma Xplore: Jurnal Sains Dan Ilmu Farmasi*, 5(1), 34–40.
- Anshori, M. F. (2014). Analisis Keragaman morfologi koleksi tanaman kopi arabika dan robusta Balai Penelitian Tanaman Industri dan Penyegar Sukabumi. *Fakultas Pertanian. Institut Pertanian Bogor*.
- Arbarini, A. (2015). Pengaruh penambahan ekstrak rimpang kencur pada tepung beras terhadap sifat fisik kosmetik lulur tradisional. *Jurnal Tata Rias*, 4(02).
- Azyyati Adzhani, Fitrianti Darusman, & Ratih Aryani. (2022). Kajian Efek Radiasi Ultraviolet terhadap Kulit. *Bandung Conference Series: Pharmacy*, 2(2). <https://doi.org/10.29313/bcsp.v2i2.3551>
- Chaerunnisa Indra. (2020). Uji Aktivitas Antioksidan Beberapa Kopi Robusta (*Coffea canephora* Pierre.) yang Ada di Sulawesi Selatan dengan Menggunakan Metode ABTS (2,2-azinobis(3-etilbenzotiazolin)6-asam sulfonat) *Antioxidant Activity Test of Coffe Robusta (Coffea canephora* Pierre.) in South Sulawesi Using Method of ABTS (2,2-Azinobis (3-ethylbenzothiazoline)6-sulfonic acid).
- Desrianti, N., & Minerva, P. (2024). Formulasi dan Uji Kadar Flavonoid dan Alkaloid Masker Gel Peel Off Ekstrak Daun Kopi Arabika (*Coffea arabica* L). *Jurnal Medika Malahayati*, 8(1), 306–312.
- Farhaty, N., & Muchtaridi, M. (2016). Tinjauan kimia dan aspek farmakologi senyawa asam klorogenat pada biji kopi. *Farmaka*, 14(1), 214–227.
- Fitri, N. N., & Rusdiana, N. (2024). Kandungan Metilparaben Dan Propilparaben Dalam Krim Wajah Yang Beredar Di Wilayah Labuan Kabupaten Pandeglang. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Farmasi Klinik*, 2(1), 88–95.
- Guntama, D. (2023). Modul Pratikum Analisa Bahan Teknik Kimia. *Jurnal Kimia*.

- Hertina, T. N., & Dwiyantri, S. (2018). Pemanfaatan ampas kedelai putih dan ampas kopi dengan perbandingan berbeda dalam pembuatan lulur tradisional untuk perawatan tubuh. *Universitas Negeri Surabaya*.
- Juliantari, N. P. D., Wrasati, L. P., & Wartini, N. M. (2018). Karakteristik Ekstrak Ampas Kopi Bubuk Robusta (*Coffea canephora*) Pada Perlakuan Konsentrasi Pelarut Etanol Dan Suhu Maserasi *Characteristics Of Coffee Grounds Robusta Extract (Coffea canephora) In The Treatment Of Ethanol Solvent Concentration And Maceration Temperature. Jurnal Rekayasa Dan Manajemen Agroindustri* ISSN, 2503, 488X.
- Kusumaningrum, S. D. (2021). Kajian pustaka dalam penentuan tipe dan permasalahan kulit wajah. *Jurnal Sains, Nalar, Dan Aplikasi Teknologi Informasi*, 1(1), 17–21.
- Lai-Cheong, J. E., & McGrath, J. A. (2017). Structure and function of skin, hair and nails. *Medicine*, 45(6), 347–351.
- Legionosuko, T., Madjid, M. A., Asmoro, N., & Samudro, E. G. (2019). Posisi dan Strategi Indonesia dalam Menghadapi Perubahan Iklim guna Mendukung Ketahanan Nasional. *Jurnal Ketahanan Nasional*, 25(3), 295. <https://doi.org/10.22146/jkn.50907>
- Maharani, N., Aisiyah, S., & Purwaningsih, D. (2021). Formulasi mouthwash ekstrak kulit buah nanas (*Ananas comosus* (L.) Merr) dengan variasi konsentrasi gliserin sebagai antibakteri terhadap streptococcus mutans atcc 25175. *Jurnal Farmasi (Journal of Pharmacy)*, 10(2), 8–19.
- Mardiah, I., Putri, Y. D., Ferdiansyah, R., Gustini, S., & Legowo, W. P. (2023). Pemanfaatan ampas kopi sebagai bahan pembuatan sabun batang organik metode cold process untuk meningkatkan produktivitas komunitas pemuda Cimahi. *Jurnal Abdimas Kartika Wijayakusuma*, 4(2), 174–180.
- Maulidasari, M. P., Muamar, M. R., & Nur, F. M. (2020). Alat Indera Manusia.
- Mayanti, A. (2023). Formulasi Sediaan Lulur Dari Ampas Kopi Sipirok (*Coffea*) sebagai Perawatan Kulit.
- Minawati, M., Febriani, Y., & Ihsan, E. A. (2022). Formulasi dan Evaluasi Lulur Limbah Kulit Dalam (Albedo) Buah Durian (*Durio zibethinus* Murr.) sebagai Kosmetik Alami. *Sinteza*, 2(1), 1–8.
- Mudhana, A. R., & Pujiastuti, A. (2021). Pengaruh trietanolamin dan asam stearat terhadap mutu fisik dan stabilitas mekanik krim sari buah tomat. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 4(2).

- Muflihunna, A., & Amalia, M. (2018). Analisis Aktivitas Perlindungan Sinar UV Sari Buah Sirsak (*Annona muricata* L.) Berdasarkan Nilai *Sun Protection Factor* (SPF) Secara Spektrofotometri UV-VIS. In *Jurnal Fitofarmaka Indonesia* (Vol. 5, Issue 2). www.jurnal.farmasi.umi.ac.id/index.php/fitofarmakaindonesia
- Ningsi, S., Nonci, F. Y., & Sam, R. (2015). Formulasi sediaan lulur krim ampas kedelai putih dan ampas kopi arabika. *Jurnal Farmasi UIN Alauddin Makassar*, 3(1), 1–4.
- Nur Aini, A., Dyah Puspita Santik Epidemiologi dan Biostatistika, Y., & Ilmu Kesehatan Masyarakat, J. (2018). 295 *Higeia 2 (2) (2018) Higeia Journal of Public Health Research and Development* Kejadian Katarak Senilis Di RSUD Tugurejo *Info Artikel*. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Ösz, B.-E., Jitcă, G., Ștefănescu, R.-E., Pușcaș, A., Tero-Vescan, A., & Vari, C.-E. (2022). Caffeine and its antioxidant properties—it is all about dose and source. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(21), 13074.
- Panche, A. N., Diwan, A. D., & Chandra, S. R. (2016). Flavonoids: an overview. *Journal of Nutritional Science*, 5, e47.
- Pangan, J., Gizi, D., Atikah, R., Kurniawan, M. F., Nacing, N., Pangan, J. T., Teknik, F., Ilmu, D., & Halal, P. (2023). Analisis Antioksidan, Total Fenol dan Fisikokimia Kopi Brand Lokal Asal Bogor *Analysis of Antioxidant, Total Phenol and Physicochemical of Local Coffee Brands from Bogor*. 13(1). <https://doi.org/10.26714/jpg.13.1.2023.31-38>
- Pramuditha, N. (2016). Uji Stabilitas Fisik lulur Krim Dari Ampas Kelapa (*Cocos nucifera* L.) Dengan Menggunakan Emulgator Anionik Dan Nonionik. *Makassar: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*, 75.
- Purwandari, V., Silitonga, M., Thaib, C. M., & Sitohang, I. K. (2018). Formulasi Sediaan Krim Lulur Kopi Arabika (*Coffea arabica*) Sebagai Anti-Aging *Formulation of Arabica Coffee (Coffea arabica) Scrub Cream as Anti-Aging* (Vol. 5, Issue 1).
- Putra, A. A. M. M., Parining, N., & Yudari, I. D. A. Y. U. S. R. I. (2016). Bauran Pemasaran Lulur di UD. Sekar Jagat Denpasar. *Journal of Agribusiness and Agritourism*, 44907.
- Rahmawati, R., Muflihunna, A., & Amalia, M. (2018). Analisis aktivitas perlindungan sinar uv sari buah sirsak (*annona muricata* l.) berdasarkan nilai *Sun Protection Factor* (SPF) secara spektrofotometri UV-VIS. *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*, 5(2), 284–288.
- Riyanti, E., Silviana, E., & Santika, M. (2020). Analisis kandungan kafein pada

- kopi seduhan warung kopi di kota banda aceh. *Lantanida Journal*, 8(1), 1–12.
- Rohim. (2021). Uji Stabilitas Fisik Krim Body Scrub dari Ampas Kelapa (*Cocos nucifera*L.). *Journal of Cosmetic Dermatology*.
- Rollando, R., Ongkowijoyo, G. N., Yoedistira, C. D., & Monica, E. (2023). Pengembangan Analisis Metil Paraben dan Propil Paraben Pada Sediaan Kosmetik dengan Menggunakan Spektrofotometer Derivatif dan Kemometrik Multivariat. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Farmasi Klinik*, 20(1), 10–19.
- Saewan, N., & Jimtaisong, A. (2015). Natural products as photoprotection. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(1), 47–63.
- Sholichah, E., Apriani, R., Desnilasari, D., Karim, M. A., & Hervelly, H. (2019). By-product kulit kopi arabika dan robusta sebagai sumber polifenol untuk antioksidan dan antibakteri. *Jurnal Industri Hasil Perkebunan*, 14(2), 57–66.
- Somba, G. C. J., Edi, H. J., & Siampa, J. P. (2019). Formulasi sediaan krim ekstrak etanol daun kaliandra (*Calliandra surinamensis*) dan uji aktivitas antibakterinya terhadap bakteri *Staphylococcus aureus*. *Pharmacon*, 8(4), 809–814.
- Sukristiani, D. (2014). Pengetahuan Tentang Kosmetika Perawatan Kulit Wajah Pada Mahasiswi Jurusan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang. *Unibersitas Negeri Padang*.
- Surbakti, C. I., Sianipar, A. Y., & Waruwu, S. B. (2023). Formulasi Sediaan Masker Gel Pell-Off Ekstrak Etanol Daun Kopi Arabika (*Coffea arabica*) Sebagai Anti-Aging. *Jurnal Teknologi Kesehatan dan Ilmu Sosial (TEKESNOS)*, 5(2), 225–241.
- Tania Rahmayanti, Muhammad Fawwaz, Anisya Febriyanti, & Acim Heri Iswanto. (2023). Evaluasi Penerapan Lean Six Sigma Terhadap Ruang Operasi Di Rumah Sakit : Literature Review. *An-Najat*, 1(2), 39–47. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i2.34>
- Tsabitah, A. F., Zulkarnain, A. K., Wahyuningsih, M. S. H., & Nugrahaningsih, D. A. A. (2020). Optimasi carbomer, propilen glikol, dan trietanolamin dalam formulasi sediaan gel ekstrak etanol daun kembang bulan (*Tithonia diversifolia*). *Majalah Farmaseutik*, 16(2), 111–118.
- Utami, R. T., Ismail, I. U., Dinata, A. S., Delfira, A., Rinarto, N. D., Safitri, M., Afrianti, N., Sari, D. M., Al Hazmi, A., & Fitriani, I. (2023). *ANFISMAN: Anatomi & Fisiologi Manusia*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

- Vinaeni, A. R., Anindhita, M. A., & Ermawati, N. (2022). Formulasi hand and body lotion ekstrak daun sambiloto dengan setil alkohol sebagai stiffening agent. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 6(1), 65–75.
- Wibowo, A. (2021). Karakter perakaran sejumlah varietas kopi arabika pada fase bibit di pesemaian. *Agrotechnology Research Journal*, 5(1), 18–25.
- Widowati, H., & Rinata, E. (2020). Buku ajar anatomi. *Umsida Press*, 1–230.
- Windy Wahid. (2020). Perbandingan Kadar Kafein Kopi Arabika (*Coffea arabika* L.) Dengan Kopi Luwak Arabika Menggunakan Metode Spektrofotometri UV-VIS.
- Zam, A. N. Z., & Musdalifah, M. (2022). Formulasi dan Evaluasi Kestabilan Fisik Krim Ekstrak Biji Lada Hitam (*Piper nigrum* L.) Menggunakan Variasi Emulgator. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research (JSSCR)*, 4(2).

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

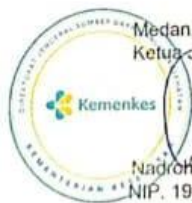
Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 50 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/ Ibu Penanggungjawab Laboratorium Farmasetika Dasar
Jurusan Farmasi Poltekkes Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Laboratorium Farmasetika Dasar Jurusan Farmasi Poltekkes Medan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
GABY MARGARETHA SILABAN	AHMAD PURNAWARMAN FAISAL, M.FARM., APT	FORMULASI SEDIAAN LULUR DARI AMPAS KOPI (<i>coffea arabica</i> L.) SEBAGAI PERAWATAN KULIT

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Medan, 11 April 2025
Ketua Jurusan,

Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Hasil Determinasi



LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

Jl. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155
 Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail.nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 14 April 2025

No. : 227/MEDA/2025
 Lamp. : -
 Hal : Hasil Identifikasi

Kepada YTH,
 Sdr/i : Gaby Margaretha Silaban
 NIM : P07539022180
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,
 Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:

Kingdom : Plantae
 Divisi : Spermatophyta
 Kelas : Dicotyledoneae
 Ordo : Rubiales
 Famili : Rubiaceae
 Genus : Coffea
 Spesies : *Coffea arabica* L.
 Nama Lokal : Kopi

Demikian, semoga berguna bagi saudara.

Kepala Herbarium Medanense.

Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
 NIP. 197211211998022001

Lampiran 3. *Ethical Clearance*

Lampiran 4. Kuesioner Uji Hedonik

Nama Panelis : Usia : Tanggal :			
INSTRUKSI Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut: 1= Tidak suka 2= Suka 3= Sangat Suka			
Sampel	Warna	Aroma	Tekstur
F0			
F1			
F2			
F3			

Lampiran 5. Tingkat Kesukaan Dan Perhitungan Uji Hedonik

Jenis Pengujian	Formula	Tingkat Kesukaan			Total Nilai	Skala Kesukaan
		SS	S	TS		
F0	Warna					
	Aroma					
	Tekstur					
	Jumlah					
		T:n				
FI	Warna					
	Aroma					
	Tekstur					
	Jumlah					
		T:n				
FII	Warna					
	Aroma					
	Tekstur					
	Jumlah					
		T:n				
FIII	Warna					
	Aroma					
	Tekstur					
	Jumlah					
		T:n				

Rentang Skala Kesukaan

Skala Hedonik	Skala Numerik
Sangat Suka	7,0-9,0
Suka	4,0-6,9
Tidak Suka	1,0-3,9

Lampiran 6. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah


**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025**

Nama : Gaby Margaretha Silaban
 NIM : P07539022180
 Pembimbing : Ahmad Purnawarman Fajal, M.Farm., Apt.



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	21/01-25	1	Pengajuan judul	A
2	03/02-25	2	Bimbingan dan revisi proposal KTI	A
3	03/03-25	3	Bimbingan dan revisi proposal KTI	A
4	17/03-25	4	ACC revisi proposal KTI	A
5	29/03-25	5	Bimbingan revisi seminar proposal KTI	A
6	09/04-25	6	Bimbingan penelitian	A
7	30/04-25	7	Bimbingan mengenai sebagian yang telah	A
8	10/05-25	8	Bimbingan bab IV dan V KTI	A
9	23/05-25	9	Bimbingan untuk seminar hasil KTI	A
10	05/06-25	10	Bimbingan revisi seminar hasil KTI	A
11	10/06-25	11	Bimbingan revisi seminar hasil KTI	A
12	16/06-25	12	ACC	A

Ketua,

Nadroh Br Sitepu, M. Si.
 NIP. 198007112015032002

Lampiran 7. Alat dan Bahan



Oven



Timbangan



Alat Farmasetika



Bahan Dasar Lulur

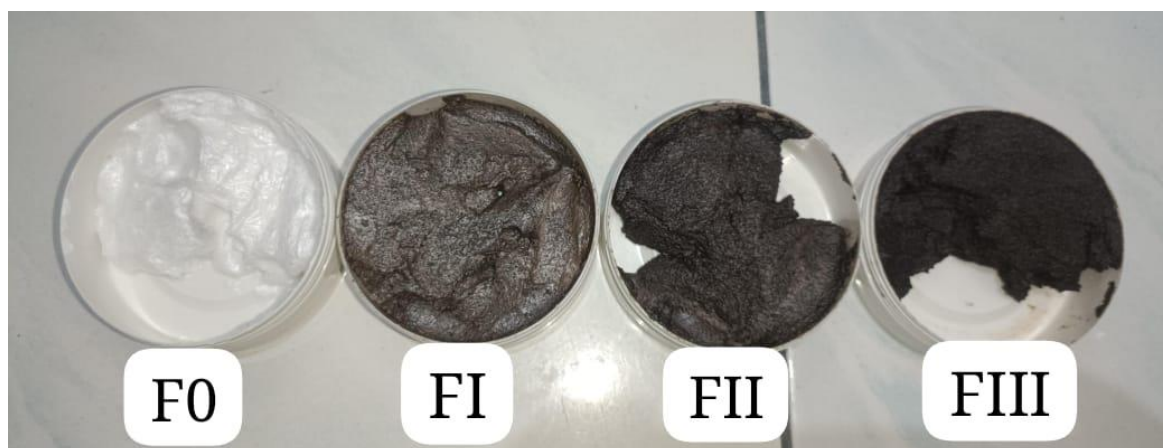


Ampas Kopi

Lampiran 8. Hasil Sediaan Lulur



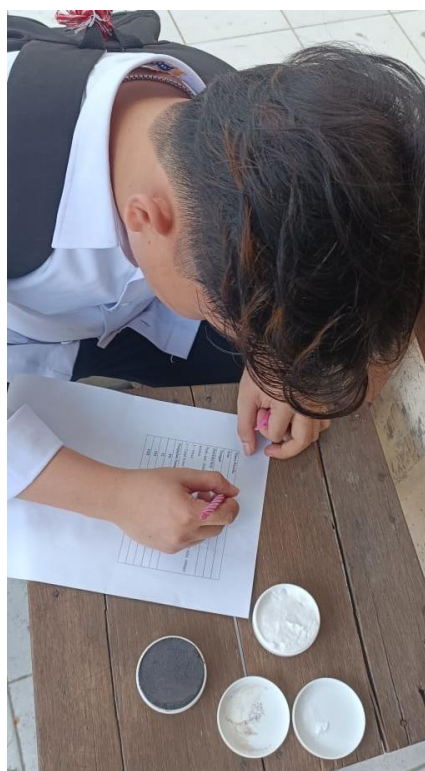
Lampiran 9. Uji Organoleptis



Lampiran 10. Uji Homogenitas



Lampiran 12. Uji Hedonik



KARYA TULIS ILMIAH_GABY SILABAN.docx

ORIGINALITY REPORT

23%

SIMILARITY INDEX

22%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unar.ac.id Internet Source	7%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
3	eprints.umm.ac.id Internet Source	2%
4	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	2%
5	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
6	Submitted to Universitas Islam Bandung Student Paper	1%
7	123dok.com Internet Source	1%
8	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%
9	sandiapriadi.blogspot.com Internet Source	<1%
10	text-id.123dok.com Internet Source	<1%
11	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1%
12	docplayer.info	