

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PEMBERIAN ORALIT PADA ANAK DENGAN
GANGGUAN DIARE DI UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI



KENANGAN HASRAT MANDIRI LAIA
NIM.P07520322018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025

**PENERAPAN PEMBERIAN ORALIT PADA ANAK DENGAN
GANGGUAN DIARE DI UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



KENANGAN HASRAT MANDIRI LAIA
NIM.P07520322018

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN ORALIT PADA ANAK DENGAN
GANGGUAN DIARE DI UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

Di Usulkan Oleh

KENANGAN HASRAT MANDIRI LAIA
NIM.P07520322018

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 18 Juni 2025

Pembimbing Utama



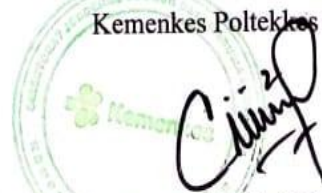
Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK.8962150022

Pembimbing Pendamping



Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK.8904350022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN ORALIT PADA ANAK DENGAN
GANGGUAN DIARE DI UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh
KENANGAN HASRAT MANDIRI LAIA
NIM.P07520322018

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji:

Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep :
NIDK.8962150022

Penguji 1:

Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes :
NIDN.3419038401

Penguji 2:

Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep :
NIDN.3405029001

Gunungsitoli, 18 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Kenangan Hasrat Mandiri Laia
NIM : P07520322018
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PEMBERIAN ORALIT PADA ANAK DENGAN GANGGUAN DIARE DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 18 Juni 2025

Peneliti



KENANGAN HASRAT MANDIRI LAIA
P07520322018



BIODATA PENELITIAN

Nama : KENANGAN HASRAT MANDIRI LAIA
Tempat/Tgl lahir : TUHEGAFOA, 05 SEPTEMBER 2004
Jenis Kelamin : LAKI LAKI
Agama : KRISTEN PROTESTAN
Alamat Rumah : TUHEGAFOA
Nomor HP : 085224805435

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 071073 WANGO
2. SMP : SMP NEGERI 5 SATAP LOLOFITU MOI
3. SMA : SMA NEGERI 2 LOLOFITU MOI

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN ORALIT PADA ANAK DENGAN GANGGUAN DIARE DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Kenangan Hasrat Mandiri Laia, Lismawati Pertiwi Waruwu, Hadirat Candra
Laoli, Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,
hasratmlaia04@gmail.com

Latar belakang: diare adalah suatu kondisi yang ditandai dengan frekuensi dan konsistensi tinja yang tidak normal. Biasanya ditandai dengan tinja yang lebih encer, seringkali berair, dan seringkali disertai dengan frekuensi buang air besar yang meningkat sebanyak > 3 kali per hari. Terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah diare pada anak adalah dengan pemberian oralit selama 3 hari berturut turut.

Tujuan penelitian: untuk melakukan asuhan keperawatan tentang penerapan pemberian oralit pada anak dengan gangguan diare di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli tahun 2025.

Metode studi kasus: penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek pada studi kasus ini adalah anak dengan gangguan diare di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) orang. Instrumen yang digunakan adalah format dokumentasi keperawatan dan standar prosedur operasional.

Hasil: hasil penelitian ditemukan bahwa, setelah tiga hari dilakukan penerapan pemberian oralit pada An.K dan An.N ditemukan hasil bahwa klien sudah tidak mengalami diare lagi, ditandai dengan frekuensi BAB membaik, konsistensi feses membaik, klien sudah tidak mengeluh nyeri/kram abdomen, gerakan peristaltic usus membaik 31x/menit.

Kesimpulan dan saran: kesimpulan pada penelitian ini adalah pemberian oralit pada An.K dan An.N selama tiga hari efektif sebagai terapi non farmakologi pada anak yang mengalami diare. Penelitian ini menyarankan agar orang tua dan tenaga kesehatan dapat menggunakan oralit sebagai salah satu intervensi untuk mengatasi diare pada anak.

Kata Kunci : Oralit, diare
Daftar Bacaan : 33 (2013-2024)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF ORALIT ADMINISTRATION IN CHILDREN WITH DIARRHEA DISORDER AT TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT KAUKO PUBLIC HEALTH CENTER GUNUNGSITOLI SUB-DISTRICT

*Kenangan Hasrat Mandiri Laia, Lismawati Pertiwi Waruwu, Hadirat Candra
Laoli, Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
hasratmlaia04@gmail.com*

Background: *diarrhea is a condition characterized by abnormal frequency and consistency of stools. It is typically marked by looser, often watery stools, frequently accompanied by an increased frequency of defecation, more than 3 times per day. A non-pharmacological therapy that can be used to address diarrhea in children is the administration of Oralit for 3 consecutive days.*

Objective: *to provide nursing care describing the application of Oralit administration in children with diarrhea disorder at Technical Implementation Unit Kauko Public Health Center Gunungsitoli Sub-District in 2025.*

Case Study Method: *this scientific paper used a descriptive case study. The subjects in this case study were 2 children with diarrhea disorder at Technical Implementation Unit Kauko Public Health Center Gunungsitoli Sub-District The instruments used were nursing documentation formats and standard operational procedures.*

Results: *the research findings indicated that after three days of applying Oralit administration to Child K and Child N, it was found that the clients no longer experienced diarrhea. This was characterized by improved bowel movement frequency, improved stool consistency, clients no longer complaining of abdominal pain/cramps, and improved intestinal peristaltic movements (31x/minute).*

Conclusion and Suggestion: *the conclusion of this study is that Oralit administration to Child K and Child N for three days was effective as a non-pharmacological therapy for children experiencing diarrhea. This study suggests that parents and healthcare professionals can use Oralit as an intervention to manage diarrhea in children.*

Keywords : Oralit, Diarrhea

References : 33 (2013-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED

BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of
The Ministry of Health*

PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala hikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Pemberian Oralit pada Anak dengan Gangguan Diare di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Tahun 2025” dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini di buat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan tahun 2025.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing utama dan bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan bantuan ilmu sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb, Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes selaku penguji I atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji II atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan Civitas akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali ilmu pengetahuan dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah
7. Bapak Kepala Dinas Kota Gunungsitoli yang telah memberikan ijin untuk

melakukan studi pendahuluan di area Kota Gunungsitoli.

8. Ibu kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli yang telah memberikan ijin serta data yang di perlukan untuk melakukan studi pendahuluan tentang pemberian oralit pada anak dengan gangguan diare.
9. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta, bapak Elizama Laia ibu Kamisia Halawa dan saudara/I saya tersayang Sandi Hartati Laia, Revis Kristiawan Laia, Farel Kristian Laia, dan Gavriel Feivel Laia yang selalu memberi semangat, dukungan dan menjadi inspirasi bagi peneliti sehingga tahap demi tahap karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 18 Juni 2025

Peneliti



KENANGAN HASRAT MANDIRI LAIA
P07520322018

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
BIODATA PENELITI.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Penyakit Diare	7
1. Definisi Diare	7
2. Penyebab Diare	8
3. Patofisiologi/ <i>Pathway</i>	9
4. Tanda dan Gejala.....	11
5. Pemeriksaan Penunjang	11
6. Penanganan Diare.....	12
7. Asuhan Keperawatan	12
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Diare	17
1. Definisi Diare	17
2. Penyebab Diare	17
3. Tanda dan Gejala Diare	18
4. Dampak Diare	18
5. Penanganan Diare.....	19
C. Konsep Oralit.....	20
1. Definisi.....	20
2. Manfaat	20
3. Cara Pemberian	21

BAB III METODE STUDI KASUS

A. Rancangan Studi Kasus	23
B. Subjek Studi Kasus	23
C. Fokus Studi Kasus	23
D. Definisi Operasional Dari Fokus Studi Kasus	24
E. Instrumen Studi Kasus	24

F. Metode Pengumpulan Data.....	25
G. Tempat Dan Waktu Pelaksanaan.....	25
H. Analisi Dan Penyajian Data.....	25
I. Etika Studi Kasus.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil studi kasus	27
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Terapi medis An.K.....	32
Tabel 4.2 Analisa data pada An.K	32
Tabel 4.3 Implementasi dan evaluasi pada An.K Senin 19 Mei 2025.....	34
Tabel 4.4 Implementasi dan evaluasi pada An.K Selasa 20 Mei 2025	35
Tabel 4.5 Implementasi dan evaluasi pada An.K Rabu 21 Mei 2025	36
Tabel 4.6 Terapi medis An.N.....	41
Tabel 4.7 Analisa data pada An.N	41
Tabel 4.8 Implementasi dan evaluasi pada An.N Rabu 28 Mei 2025	42
Tabel 4.9 Implementasi dan evaluasi pada An.N Kamis 29 Mei 2025	43
Tabel 4.10 Implementasi dan evaluasi pada An.N Jumat 30 Mei 2025	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	10
Gambar 4.1 Genogram pada An.K.....	29
Gambar 4.2 Genogram pada An.N	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat izin survey pendahuluan.....	54
Lampiran 2 Surat persetujuan survey pendahuluan dari Bappeda	58
Lampiran 3 Surat izin survey pendahuluan dari Puskesmas	62
Lampiran 4 Hasil survey pendahuluan.....	63
Lampiran 5 Surat pengantar ijin penelitian	64
Lampiran 6 Surat persetujuan izin penelitian dari Bappeda	67
Lampiran 7 Surat persetujuan penelitian dari Puskesmas.....	70
Lampiran 8 Surat keterangan selesai meneliti	72
Lampiran 9 Lembar permohonan menjadi responden	74
Lampiran 10 Lembar persetujuan menjadi responden 1 dan 2	75
Lampiran 11 Format Pengkajian	77
Lampiran 12 Dokumentasi penelitian	87
Lampiran 13 Lembar konsul	89
Lampiran 14 <i>Etichal Cleareance</i>	104
Lampiran 15 Uji <i>Turnitine</i>	105