

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PERILAKU LANSIA DENGAN PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PAGAR MERBAU KABUPATEN DELI SERDANG



**BELA LESTARI OKTAVIANA PASARIBU
P07520219007**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022/2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PERILAKU LANSIA DENGAN PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PAGAR MERBAU KABUPATEN DELI SERDANG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



BELA LESTARI OKTAVIANA PASARIBU
P07520219007

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022/2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PERILAKU
LANSIA DENGAN PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS PAGAR MERBAU KABUPATEN DELI SERDANG
NAMA : BELA LESTARI O PASARIBU
NIM : P07520219007

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 2023

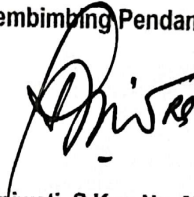
Menyetujui

Pembimbing Utama



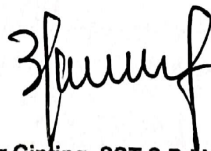
Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP. 196310061983122001

Pembimbing Pendamping



Afriwati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196610101989032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, Ns, M.Kep
NIP. 1968102119944032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PERILAKU
LANSIA DENGAN PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS PAGAR MERBAU KABUPATEN DELI SERDANG**

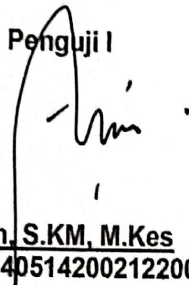
NAMA : BELA LESTARI O PASARIBU

NIM : P07520219007

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



Tinah, S.KM, M.Kes
NIP. 197405142002122003

Penguji II



Surita Ginting, S.KM, M.Kes
NIP. 196105202000032001

Ketua Penguji



Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP. 196310061983122001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2023

Bela Lestari O Pasaribu
NIM : P07520219007

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2023**

**Bela Lestari Oktaviana Pasaribu
P07520219007
bellalestari24@yahoo.com**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PERILAKU LANSIA
DENGAN PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS
PAGAR MERBAU KABUPATEN DELI SERDANG**

V Bab + 51 Halaman + 5 Tabel +3 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi dikenal sebagai “silent killer” atau pembunuh diam-diam dimana orang yang memiliki hipertensi tidak memiliki gejala sama sekali. Hipertensi dapat menghadirkan beragam penyakit serius mulai dari jantung, ginjal, hingga otak. Seperti yang diketahui bahwa darah dibawa keseluruhan tubuh dari jantung melewati pembuluh darah.

Berdasarkan latar belakang di atas tersebut, maka rumusan masalahnya adalah "Apakah Ada Hubungan Dukungan Keluarga Pada Perilaku Lansia Dengan Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Pagar Merbau"

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana kah hubungan dukungan keluarga pada perilaku lansia dengan pengendalian hipertensi di wilayah puskesmas pagar merbau kabupaten deli Serdang

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang menderita hipertensi sebanyak 42 lansia. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan Kuesioner. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 10 s/d 22 April 2023.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa 16 responden lansia kurang mendapat dukungan keluarga 16 responden dengan kategori cukup dan 10 responden dengan kategori baik. Hasil uji spearman rank diperoleh nilai $p(0,000) < \alpha(0,05)$ yang berarti ada hubungan dukungan keluarga pada perilaku lansia dengan pengendalian hipertensi

Kesimpulan : Diharapkan keluarga dapat meningkatkan dukungannya terhadap lansia dengan pengendalian hipertensi terutama dalam perilaku lansia tersebut

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Perilaku Lansia, Pengendalian Hipertensi

Daftar Bacaan : 19 (2014-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2023**

**Bela Lestari Oktaviana Pasaribu
P07520219007
bellalestari24@yahoo.com**

**CORRELATION OF FAMILY SUPPORT ON THE BEHAVIOR OF THE
ELDERLY AND HYPERTENSION CONTROL IN THE PAGAR MERBAU
COMMUNITY HEALTH CENTER AREA, DELI SERDANG DISTRICT**

V Chapter + 51 Pages + 5 Tables +2 Figures + 14 Appendices

ABSTRACT

Background: Hypertension is known as the "silent killer" where people who have hypertension have no symptoms at all. Hypertension can cause a variety of serious diseases ranging from the heart, kidneys, to the brain. As is known, blood is carried throughout the body from the heart through the blood vessels.

Based on the background above, the problem formulation is "Is there correlation between family support on elderly behavior and hypertension control at Pagar Merbau Community Health Center"

Objective: The aim of this research was to find out the correlation between family support on elderly behavior and hypertension control in the Pagar Merbau community health center area, Deli Serdang district.

Method: This research used an analytical research design with a cross sectional approach. The population in this study was 42 elderly people who suffered from hypertension. Data collection techniques using questionnaires. This research was conducted from 10 to 22 April 2023.

Results: The results of the study showed that 10 respondents (23.8%) had good family support, 16 respondents (38.1%) were in the sufficient category and 16 respondents (38.1%) were in the insufficient category. The results of the Spearman Rank test obtained a p value $(0.000) < \alpha (0.05)$, which means there was a correlation between family support on elderly behavior and hypertension control.

Conclusion: It is hoped that families can increase their support for the elderly by controlling hypertension, especially in elderly behavior.

Keywords : Family Support, Elderly Behavior, Hypertension Control

References : 19 (2014-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Peneliti Ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PERILAKU LANSIA DENGAN PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PAGAR MERBAU KABUPATEN DELI SERDANG ”**.

Pada kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting S.Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep Selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Dr. Risma D Manurung, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan .
5. Ibu Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi selaku pembimbing utama dan Ibu Afniwati S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan, dukungan , dan arahan kepada peneliti sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
6. Ibu Tinah, S.KM, M.Kes selaku penguji I dan Ibu Surita Ginting, S.KM, M.Kes selaku Penguji II yang telah membimbing dan mengajari peneliti dalam menyelesaikan Skripsi.
7. Para dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mengajari penulis selama menjalani masa pendidikan .
8. Terkhusus kepada Ayahanda tercinta Johannes Pasaribu dan Ibunda tercinta Rumiati Purba yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, sabar mengajari dan memberikan nasehat serta doa agar peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik. Terimakasih juga kepada abang saya Benly Yosua Pasaribu dan adik saya Beatricia Pasaribu dan Berly Pasaribu yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi.

9. Seluruh angkatan 2019 prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang selalu mendukung, memotivasi dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan serta bersama-sama untuk menyelesaikan Skripsi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini.

Medan, 2023

Peneliti

Bela Lestari O Pasaribu
P07520219007

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Pengendalian Hipertensi	5
2.1.1 Definisi <i>Hipertensi</i>	5
2.1.2 Etiologi <i>Hipertensi</i>	5
2.1.3 Manifestasi Hipertensi.....	7
2.1.4 Patofisiologi <i>Hipertensi</i>	7
2.1.5 Klasifikasi <i>Hipertensi</i>	8
2.1.6 Faktor Resiko Hipertensi.....	9
2.1.7 Komplikasi Hipertensi.....	12
2.1.8 Penatalaksanaan <i>Hipertensi</i>	13
2.2. Dukungan Keluarga.....	14
2.2.1 Jenis Keluarga.....	15
2.2.2 Manfaat Keluarga.....	15
2.2.3 Fungsi Keluarga.....	16

2.3	Konsep Lanjut Usia.....	16
2.3.1	Defenisi Lanjut Usia.....	16
2.3.2	Konsep Lanjut Usia.....	18
2.3.3	Jenis Lanjut Usia.....	19
2.3.4	Faktor Mempengaruhi Lanjut Usia.....	20
2.3.5	Perilaku Lansia.....	21
2.4	Kerangka Teori.....	24
2.4.1	Gambar 2.4.1 Kerangka Teori.....	24
2.5	Kerangka Konsep.....	25
2.5.1	Gambar 2.5.1 Kerangka Konsep.....	25
2.6	Defenisi Operasional.....	26
2.6.1	Tabel 2.6.1 Defenisi Operasional.....	26
2.7	Instrumen Penelitian.....	27
2.8	Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III	METODE PENELITIAN.....	29
3.1	Jenis Dan Desain Penelitian.....	29
3.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	29
3.3	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	29
3.4	Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	30
3.5	Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	31
3.6	Etika Penelitian	33
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
4.2	Karakteristik Responden.....	34
4.3	Hasil Penelitian.....	34
4.3.1	Analisa <i>Univariat</i>	35
4.3.2	Analisa <i>Bivariat</i>	36
4.4	Pembahasan.....	37
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1	Kesimpulan.....	43
5.2	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA		44
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4.1 Kerangka Teori	24
Gambar 2.5.1 Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2.6	Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.2.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	31
Tabel 4.3.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	34
Tabel 4.3.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Lansia di Puskesmas Pagar Merbau Kabupaten Deli Serdang.....	35
Tabel 4.4.3	Hubungan Dukungan Keluarga Pada Perilaku Lansia Dengan Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Pagar Merbau Kabupaten DeliSerdang.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	
Lampiran 4 Data Original SPSS.....	
Lampiran 5 Daftar Bimbingan	
Lampiran 6 Surat Survey Pendahuluan Dari Poltekkes	
Lampiran 7 Surat Penelitian Dari Poltekkes.....	
Lampiran 8 Surat <i>Ethical Clearance</i>	