

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS MEDIA AUDIO VISUAL *DANGERS OF SMOKING*
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN, EFIKASI DIRI
DAN SIKAP REMAJA KELAS VII & VIII
DI UPT SMPN 41 MEDAN**



**SITI ARINA HARAHAHAP
P07520220087**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS MEDIA AUDIO VISUAL *DANGERS OF SMOKING* DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN, EFIKASI DIRI DAN SIKAP REMAJA KELAS VII & VIII DI UPT SMPN 41 MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



**SITI ARINA HARAHAHAP
P07520220087**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : EFEKTIVITAS MEDIA AUDIO VISUAL DANGERS OF SMOKING DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN, EFIKASI DIRI DAN SIKAP REMAJA KELAS VII & VIII DI SMP NEGERI 41 MEDAN

NAMA : SITI ARINA HARAHAHAP

NIM : P07520220087

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 24 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



(Ida Suryani Hasibuan, S.Kep.Ns, M Kep)
NIP: 197703122002122002

Pembimbing Pendamping



(Marlisa S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIP: 197101091993032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kemenkes Kesehatan Medan**



(Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep., Ns, M. Kes)
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : EFEKTIVITAS MEDIA AUDIO VISUAL DANGERS OF SMOKING DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN, EFIKASI DIRI DAN SIKAP REMAJA KELAS VII & VIII DI SMP NEGERI 41 MEDAN

NAMA : SITI ARINA HARAHAHAP

NIM : P07520220087

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Menyetujui

Penguji I



(Juliandi S. Pd, S. Kep, Ns, M. Kes)
NIP: 197502081997031004

Penguji II



(Suriani Br Ginting, SST, S. Pd, S. Kep, Ns, M. Kep)
NIP: 196810211994032005

Ketua Penguji



(Ida Suryani Hasibuan, S. Kep, Ns, M. Kep)
NIP: 197703122002122002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kemenkes Kesehatan Medan**



(Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep., Ns, M. Kes)
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, 24 Juni 2024

Peneliti,



(Siti Arina Harahap)
NIM : P07520220087

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI, 24 juni 2024

SITI ARINA HARAHA
P07520220087
V BAB + 51 Halaman + 7 Tabel + 1 Gambar + 13 Lampiran

**EFEKTIFITAS MEDIA AUDIO VISUAL DANGERS OF SMOKING DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN, EFIKASI DIRI DAN SIKAP REMAJA
KELAS VII & VIII DI UPT SMPN 41 MEDAN**

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa perkembangan yang paling penting. Hal ini disebabkan adanya perubahan seperti perubahan fisik, hormonal, psikis, dan perubahan social Berdasarkan Kemenkes (2023) persentase perokok di Indonesia terus meningkat, khususnya di kalangan remaja. Saat ini jumlah perokok aktif di Indonesia menjadi yang terbanyak ketiga di dunia, setelah Tiongkok dan India. Jumlah perokok di dunia saat ini mencapai 70,2 juta orang atau sekitar 34,5% dari populasi total dunia. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menganalisis efektivitas media audio visual terhadap *dangers of smoking* dalam meningkatkan pengetahuan, efikasi diri dan sikap remaja SMP Negeri 41 Medan.

Penelitian ini menggunakan pra-eksperimental dengan desain *one group pre-test-post-test* dengan sampel sebanyak 40 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan pada penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank*

Pengetahuan menunjukkan bahwa nilai *p-value* (0,000)<0,05 terdapat perbedaan tingkat pengetahuan responden sebelum dan setelah intervensi dengan media audio visual, Efikasi diri dan Sikap menunjukkan nilai *p-value* (0,000)<0,05 yang berarti membuktikan bahwa adanya perubahan Efikasi diri & Sikap pada responden.

Adanya efektivitas audio visual *dangers of smoking* dalam meningkatkan Pengetahuan, Efikasi diri dan Sikap remaja kelas VII & VIII SMP Negeri 41 Medan. Disarankan kepada SMP Negeri 41 Medan Medan, untuk lebih meningkatkan promosi kesehatan khususnya tentang bahaya merokok terhadap kesehatan sehingga siswa sejak dini sudah dibekali dengan pengetahuan tentang bahaya merokok terhadap kesehatan.

Kata Kunci : *Audio-visual*, Merokok, Pengetahuan, Efikasi diri,
Sikap
Daftar Bacaan : 25 (2019-2023)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN, 24th OF JUNE 2024**

**[REGISTERED STUDENT'S NAME]
[STUDENT'S REGISTRATION NUMBER]**

**[CHAPTERS] + [PAGES] + [PICTURES] + [TABLES] + [APPENDICES]
THE EFFECTIVENESS OF AUDIO VISUAL MEDIA IN IMPLYING THE
"DANGERS OF SMOKING" ON INCREASING TEENAGERS' KNOWLEDGE,
SELF-EFFICACY, AND ATTITUDE IN PUBLIC JUNIOR HIGHSCHOOL 41,
MEDAN**

ABSTRACT

Teenage period was the most significant developmental period. This was caused by the existence of changes in physical, hormonal, psychological, and social. According to Ministry of Health of Indonesia (2023), smoker percentage in Indonesia kept increasing, especially problematic in adolescent age group. Nowadays, active smokers' number had reached 70.2 million individuals or around 34.4% of total world's population. The research aimed to analyze the effectiveness of audio visual media in implying the "dangers of smoking" on increasing teenagers' knowledge, self-efficacy, and attitude in Public Junior Highschool 41, Medan.

This research was using the pre-experimental design with one group post-test – pre-test with 40 students as the samples. Sampling technique used in this research was purposive sampling. Statistical test used in this research was Wilcoxon's Sign Rank test.

This research shown that the p -value ($0.000 < 0.05$) and was save to conclude that there are differences in level of respondent's knowledge before and after the intervention of audio visual media while, self-efficacy and attitude shown the p -value of ($0.000 < 0.05$) which means there were changes in respondent's self-efficacy and attitude.

The existence of effectiveness of audio visual media in implying the "dangers of smoking" on increasing teenagers' knowledge, self-efficacy, and attitude in Public Junior Highschool 41, Medan therefore, the researcher wished that the authority to keep on promoting health especially about the dangers of smoking on one's health so that early on, students are knowledgeable about smoking's health risks.

Keywords : Audio-visual, Smoking, Knowledge, Self-Efficacy, Attitude

Reference : 25 (2019 – 2023)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :
LAB BAHASA USI
LABORATORIUM BAHASA UNIVERSITAS SIMALUNGUN

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “EFEKTIVITAS MEDIA AUDIO VISUAL *DANGERS OF SMOKING* DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN, EFIKASI DIRI DAN SIKAP REMAJA KELAS VII & VIII DI SMP NEGERI 41 MEDAN TAHUN 2024”

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep., Ns, M. Kes selaku Ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Bapak Solihuddin Harahap S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku sekretaris jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.Ns,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan RI Medan
5. Ibu Ida Suryani Hasibuan S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Marlisa S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, waktu, arahan, dan dukungan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Bapak Juliandi S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kes selaku penguji I dan Ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji II
7. Ibu Elfina S.Kep.,Ns.M.Kep selaku bagian Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Para dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teristimewa untuk kedua orangtua yang sangat saya banggakan yaitu Papa (Hotman Harahap S.Pd) dan Mama (Marni) yang menjadi sumber kekuatan peneliti, beserta dengan kakak saya (Ratna Dewi Harahap Amd.keb) dan Adik

saya (Sahrin Romadon Harahap) serta semua keluarga dan sanak saudara yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis baik moral, spritual, dan material dalam penyusunan skripsi ini.

10. Teruntuk seluruh teman-teman saya prodi S.Tr Keperawatan angkatan 2020, yang telah membantu dan memberikan dukungan serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian Skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulis maupun dari tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak kesempurnaan skripsi ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan peneliti skripsi ini dapat bermamfaat bagi peningkatan dan pengembangan bagi profesi keperawatan.

Medan, 24 Juni 2024

Siti Arina Harahap
Nim: P07520220087

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Mamfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Definisi Rokok	6
2.2 Konsep Pengetahuan	13
2.3 Konsep Efikasi diri	17
2.4 Konsep Sikap	19
2.5 Media Audio visual	22
2.6 Remaja	27
2.7 Kerangka Konsep	29
2.9 Defenisi Operasional	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	32
3.2 lokasi dan waktu penelitian.....	34
3.3 Populasi dan sampel penelitian.....	34
3.4 jenis data dan cara pengumpulan data.....	35
3.5 pengolahan data dan analisa data.....	36
3.6 Analisa data.....	36
3.7 Etika penelitian.....	37
3.8 Tanpa Nama.....	37
3.9 kerahasiaan.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.2 PEMBAHASAN	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Defenisi Operasional	30
Tabel 3.1	Desain penelitian <i>one group</i> pretest dan post test	32
Tabel 4.1	Tabel Frekuensi Karakteristik Respoden	38
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Pretest</i> dan <i>Posttes</i> Responden.	39
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Efikasi Diri & Sikap Pretest & Posttest Responden.....	40
Tabel 4.4	Hasil Uji Hipotesis Uji <i>Wilxocon</i> Variabel Pengetahuan	41
Tabel 4.5	Hasil Uji Hipotesis Uji <i>Wilxocon</i> Variabel Sikap	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep.....	35
------------	----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 2	Kuesioner
Lampiran 3	Kunci Jawaban
Lampiran 4	Surat Izin Survey Pendahuluan
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan
Lampiran 6	Surat Etika Penelitian
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 9	Surat Tanda Selesai Penelitian
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Master Tabel
Lampiran 13	Daftar Bimbingan
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 15	Riwayat Hidup Peneliti