

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA SEBAGAI PENGAWAS
MINUM OBAT (PMO) DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI UPT PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**



**LYDIA DAME N.M. BR HUTAPEA
P07520220072**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA SEBAGAI PENGAWAS MINUM OBAT (PMO) DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



LYDIA DAME N.M. BR HUTAPEA
P07520220072

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA SEBAGAI PENGAWAS
MINUM OBAT (PMO) DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI UPT PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**

NAMA : LYDIA DAME N.M. BR HUTAPEA

NIM : P07520220072

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, 01 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama

Juliana, S.Kep. Ns. M.Kep
NIP. 1979070120022122001

Pembimbing Pendamping

Dr. Johani Dewita Nasution, SKM. M.Kes
NIP. 196505121999032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA SEBAGAI PENGAWAS
MINUM OBAT (PMO) DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI UPT PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**

NAMA : LYDIA DAME N.M. BR HUTAPEA

NIM : P07520220072

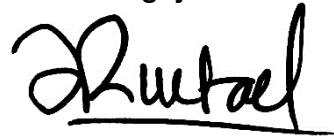
Skripsi ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 01 Juli 2024

Penguji I



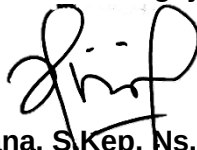
Dr. Dra. Megawati, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 196310221987032002

Penguji



Surita Ginting, SKM. M.Kes
NIP. 196105202000032001

Ketua Penguji



Juliana, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 1979070120022122001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Lydia Dame N.M. Br Hutapea
NIM : P07520220072
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Dukungan Keluarga Sebagai Pengawas Minum Obat (PMO)
Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Di
UPT Puskesmas Padang Bulan Medan

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 01 Juli 2024

Peneliti



Lydia Dame N.M. Br Hutapea
P07520220072

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 01 JULI 2024

LYDIA DAME N.M. BR HUTAPEA
P07520220072

XII + 53 HALAMAN + V BAB + 5 TABEL + 1 GAMBAR + LAMPIRAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA SEBAGAI PENGAWAS MINUM OBAT
(PMO) DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

ABSTRAK

Tuberkulosis merupakan suatu penyakit kronik menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* yang menjalani program pengobatan selama 6 bulan atau lebih, sehingga memungkinkan terjadi ketidakpatuhan dalam minum obat, maka diperlukan adanya dukungan keluarga untuk mencapai kesembuhan. Dukungan keluarga merupakan salah satu jenis dukungan sosial yang dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien Tuberkulosis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga sebagai pengawas minum obat (PMO) dengan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang bersifat analitik dengan desain *cross sectional* (potong lintang). Pengambilan sampel menggunakan teknik *accicental sampling* sebanyak 35 responden. Uji statistik yang digunakan adalah *chi square* dengan menggunakan SPSS 26.

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas yang mendapat dukungan keluarga sebagai pengawas minum obat (PMO) baik sebanyak 18 orang (51,4%), dan kepatuhan minum obat mayoritas patuh sebanyak 24 orang (68,6%). Hasil uji *chi-square* diperoleh p-value = 0,000 (< 0,05) yang artinya ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga sebagai pengawas minum obat (PMO) dengan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan.

Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga sebagai pengawas minum obat (PMO) dengan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan. Dukungan keluarga mempunyai peran yang sangat penting bagi kepatuhan pasien tuberkulosis paru, karena keluarga merupakan orang pertama yang tahu tentang kondisi pasien dan orang paling dekat yang selalu berkomunikasi setiap hari.

Kata kunci : Tuberkulosis, Kepatuhan Minum Obat, Dukungan Keluarga

Daftar Bacaan : 55 (2018-2023)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN, 1st OF JULY 2024**

**LYDIA DAME N.M. BR HUTAPEA
P07520220072**

**XII + 53 PAGES + V CHAPTERS + 5 TABLES + 1 PICTURES + APPENDICES
FAMILY SUPPORT RELATIONSHIP AS MEDICINE SWALLOWING
SUPERVISOR (PMO) WITH COMPLIANCE WITH MEDICATION IN
TUBERCULOSIS PATIENTS AT UPT PUSKESMAS PADANG BULAN,
MEDAN**

ABSTRACT

Tuberculosis is one of the contagious chronic diseases that caused by the infection of Mycobacterium tuberculosis. Contracted patients need to go through a 6 months or more of medication program in which might develop disobedience in medications. Therefore, family support is needed to achieve fully medicated. Family support is a form of social support which increases medication compliance on tuberculosis patients.

This research aimed to identify the family support relationship as medicine swallowing supervisor (PMO) with compliance with medication in tuberculosis patients at UPT Puskesmas Padang Bulan Medan. This research was conducted with analytical quantitative method with cross-sectional design. Sample collection was acquired by accidental sampling technique and resulted in 35 respondents. Statistical analysis was done with Chi-square test in SPSS 26.

The results of this research showed that the majority of patients receiving family support with PMO in good category were 18 people (51.4%) and medication obedience in patients was majorly obedience which were 24 people (68.6%). Chi-square test results showed $p\text{-value}=0.000<0.05$ which meant that there was significant relationship between family support as medicine swallowing supervisor (PMO) on tuberculosis patients in UPT Puskesmas Padang Bulan Medan.

There was apparent relationship between family support as PMO with medication obedience in tuberculosis patients. Family support has an important role for obedience in patients with pulmo-TB. As family was the first significant others who knows about patients condition and has more intense communication everyday.

Keywords : Tuberculosis, Medication compliance, Family Support

References : 55 (2018-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang telah memberikan hikmat dan pengetahuan kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Sebagai Pengawas Minum Obat (PMO) Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan” yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan di Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.

Peneliti banyak mendapat bimbingan, bantuan, arahan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini, dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini peneliti juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Sekertaris Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
4. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
5. Ibu Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Pembimbing Utama dan Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
6. Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Penguji I dan Ibu Surita Ginting, SKM, M.Kes selaku Penguji II.
7. Teristimewa peneliti sampaikan terimakasih yang tulus kepada orangtua peneliti yang luar biasa yaitu Ayah Raido Tua Hutapea yang tidak pernah lupa memberikan doa tulus, dukungan, motivasi serta pengorbanan material kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dan juga Ibu peneliti yang sangat tercinta tersayang Alm. Lasmaria Br Tambunan yang selalu menjadi panutan dan motivasi peneliti dalam menggapai cita-cita.

8. Teristimewa juga peneliti sampaikan terimakasih yang tulus kepada amangboru peneliti Poltak Pakpahan, Herlan Napitupulu, dan bou peneliti yang tercinta Rani Hutapea, Rauli Melva Hutapea, Rafina Hutapea, yang selalu memberikan dukungan, mendidik, doa yang tidak ternilai dan tiada hentinya, serta yang telah banyak memenuhi segala kebutuhan peneliti baik secara material dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini. Kepada keluarga besar Hutapea & Tambunan, kakak, abang, adik, dan sepupuh terimakasih peneliti ucapkan atas doa, dukungan, dan motivasi yang diberikan.
9. Kepada seluruh teman-teman program studi Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan Ke-5 terimakasih atas kebersamaan yang telah dilalui bersama selama empat tahun ini dan mendukung peneliti dalam mengerjakan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi penelitian ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun data tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan peneliti skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, 01 Juli 2024

Peneliti



Lydia Dame N.M. Br Hutapea

P07520220072

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Pasien/Keluarga	6
1.4.2 Bagi Peneliti	6
1.4.3 Bagi Puskesmas	7
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Keluarga	8
2.1.1 Definisi Keluarga	8
2.1.2 Fungsi Keluarga	8
2.1.3 Struktur Keluarga	9
2.1.4 Ciri-Ciri Keluarga	10
2.1.5 Jenis dan Bentuk Keluarga	10
2.2 Dukungan Keluarga	12
2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga	12
2.2.2 Jenis Dukungan Keluarga	12
2.2.3 Manfaat Dukungan Keluarga	13
2.2.4 Sumber Dukungan	13
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	14
2.3 Pengawas Minum Obat (PMO)	15
2.3.1 Pengertian PMO	15
2.3.2 Persyaratan Pengawas Minum Obat (PMO)	16

2.3.3 Peran Pengawas Minum Obat (PMO).....	16
2.4 Kepatuhan	17
2.4.1 Definisi Kepatuhan	17
2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	18
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan.....	19
2.4.4 Tingkat Kepatuhan Pengobatan Tuberkulosis	20
2.5 Konsep Tuberkulosis Paru.....	21
2.5.1 Definisi	21
2.5.2 Etiologi	21
2.5.3 Patofisiologi.....	22
2.5.4 Cara Penularan Tuberkulosis Paru	23
2.5.5 Tanda dan Gejala	23
2.5.6 Pengobatan TB Paru	24
2.5.7 Pencegahan TB Paru	25
2.6 Kerangka Konsep	26
2.7 Definisi Operasional.....	27
2.8 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	28
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	30
3.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	31
3.6 Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
4.2 Hasil Penelitian.....	34
4.2.1 Analisis Univariat.....	34
4.2.2 Analisis Bivariat	37
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep	26
-------------------	-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Definisi Operasional	27
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat	36
Tabel 4.4	Hubungan Dukungan Keluarga Sebagai Pengawas Minum Obat (PMO) Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Surat Izin Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Kota Medan
- Lampiran 3** Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kota Medan
- Lampiran 4** Surat Izin Pengambilan Data Penelitian Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan
- Lampiran 5** Ethical Clearence
- Lampiran 6** Surat Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Medan
- Lampiran 7** Surat Balasan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8** Surat Balasan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan
- Lampiran 9** Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10** Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12** Output Master Tabel
- Lampiran 13** Output SPSS
- Lampiran 14** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15** Lembar Konsultasi Bimbingan Penelitian
- Lampiran 16** Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 17** Daftar Riwayat Hidup