

KARYA TULIS ILMIAH
TINJAUAN SANITASI DAN TINGKAT KEPADATAN LALAT
DI PASAR SARIBUDOLOK KECAMATAN SILIMAKUTA
TAHUN 2025



CINDY DYAH MAWARNI
P00933122009

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI D-III SANITASI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : Tinjauan Sanitasi Dan Tingkat Kepadatan Lalat Di Pasar
Saribudolok Kecamatan Silimakuta Tahun 2025.**

NAMA : Cindy Dyah Mawarni

NIM : P00933122009

**Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Tim Penguji
Kabanjahe, Februari 2025**

**Menyetujui,
Pembimbing**



Th. Teddy Bambang, S.SKM, M.Kes
Nip. 19630828 198703 1003

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Haesti Sembiring, SST, MSc
Nip. 19720618 199703 2003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Tinjauan Sanitasi Dan Tingkat Kepadatan Lalat Di Pasar

Saribudolok Kecamatan Silimakuta Tahun 2025.

NAMA : Cindy Dyah Mawarni

NIM : P00933122009

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada **Sidang Ujian Akhir Program**
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes **Kemenkes Medan** Tahun 2025

Penguji 1



Susanti br P, SKM, M. Kes
Nip. 19730816 199803 2001

Penguji 2



Jernita Sinaga, SKM, MPH
Nip. 19740608 200501 2003

Ketua Penguji



Th. Teddy Bambang, S, SKM, M. Kes
Nip. 19630828 198703 1003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan




Haesti Sembiring, SST, MSc
Nip. 19720618 199703 2003



Nama : Cindy Dyah Mawarni
NIM : P00933122009
Tempat/Tanggal Lahir : Danau Lancang, 18 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 1 (Pertama) dari 3 bersaudara
Alamat : Dusun IV Kasang Kulim Kec.Siak
Hulu Kab.Kampar
Nama Ayah : Anung Sulistiyanto
Nama Ibu : Rona Ramesda Purba

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2008 – 2009) : TK Tunas Bangsa
SD (2009 – 2015) : SD Negeri 010 Bonai Darussalam
SMP (2015 – 2018) : SMP Negeri 1 Siak Hulu
SMA (2018 – 2021) : SMA Negeri 2 Siak Hulu
D-III (2022 – 2025) : Politeknik Kesehatan Negeri Medan
Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
KABANJAHE 2025**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

CINDY DYAH MAWARNI

**“Tinjauan Sanitasi dan Tingkat Kepadatan Lalat di Pasar Saribudolok
Kecamatan Silimakuta Tahun 2025”**

viii + 37 Halaman, Daftar Pustaka + 5 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Pasar tradisional merupakan tempat yang ramai untuk aktivitas jual beli dan berisiko tinggi menyebarkan penyakit, terutama yang ditularkan oleh vektor seperti lalat. Kondisi sanitasi yang buruk dapat meningkatkan populasi lalat dan memfasilitasi penyebaran mikroorganisme patogen. Penelitian ini bertujuan untuk meninjau kondisi sanitasi lingkungan pasar dan mengukur kepadatan lalat sebagai indikator risiko kesehatan masyarakat. Metode yang digunakan adalah pengamatan langsung terhadap fasilitas sanitasi (saluran pembuangan, tempat sampah, drainase, dan kebersihan lingkungan) serta pengukuran kepadatan lalat menggunakan perangkap panggang lalat dan metode lembar kertas hitam sesuai dengan standar Kementerian Kesehatan Indonesia.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilakukan dengan cara survei atau observasional untuk memperoleh gambaran umum tentang kondisi tempat pembuangan sampah, drainase, pengendalian hewan penular penyakit dan kepadatan lalat di Pasar Saribudolok, Kecamatan Silimakuta tahun 2025. Dilihat dari sanitasi lingkungan pasar yang kurang baik meliputi pengelolaan sampah dan saluran pembuangan sampah, Disinfeksi Pasar mempengaruhi jumlah kepadatan lalat di pasar. Rata-rata jumlah kepadatan lalat selama 3 hari di pasar Saribudolok pada lokasi area penjualan ayam potong, area penjualan ikan basah, TPS dikategorikan dengan indeks kepadatan lalat sangat tinggi dan pada lokasi area penjualan sayur dan buah dinyatakan tinggi. Upaya pengendalian dapat dilakukan dengan meningkatkan higiene dan sanitasi lingkungan.

Kata Kunci : Sanitasi, Lingkungan Pasar, Kepadatan Lalat

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF
HEALTH
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH IN
KABANJAHE SCIENTIFIC PAPER, MAY 2025**

CINDY DYAH MAWARNI

**"REVIEW OF SANITATION AND FLY DENSITY LEVELS AT
SARIBUDOLOK MARKET, SILIMAKUTA SUB-DISTRICT IN
2025"**

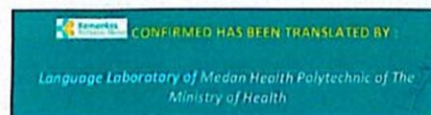
viii + 37 Pages, Bibliography + 5 tables + 5 appendices

ABSTRACT

Traditional markets are crowded places of commerce with a high risk of disease transmission, especially those spread by vectors like flies. Poor sanitation conditions can increase the fly population and facilitate the spread of pathogenic microorganisms. This study aimed to review the environmental sanitation conditions of the market and measure the fly density level as an indicator of public health risk. The methods used included direct observation of sanitation facilities (sewage channels, trash cans, drainage, and environmental cleanliness) and measuring fly density using a fly grill trap and the black paper sheet method, in accordance with the standards of the Indonesian Ministry of Health.

This descriptive research was conducted through a survey or observational study to get a picture of the conditions of waste disposal sites, drainage, vector control, and fly density at Saribudolok Market, Silimakuta Sub-district in 2025. It was found that the poor environmental sanitation of the market, including waste management and sewage channels, and the lack of market disinfection, contributed to the high fly density. The average fly density over 3 days at Saribudolok Market in the locations of chicken sales, wet fish sales, and waste disposal sites was categorized as a very high fly density index. In the vegetable and fruit sales areas, the fly density was categorized as high. Control efforts can be made by improving environmental hygiene and sanitation.

Keywords: Sanitation, Market Environment, Fly Density



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“TINJAUAN SANITASI DAN TINGKAT KEPADATAN LALAT DI PASAR SARIBUDOLOK KECAMATAN SILIMAKUTA TAHUN 2025”** dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis memperoleh banyak bimbingan, masukan, serta motivasi dari berbagai pihak sehingga penulisan dapat berjalan dengan lancar hingga selesai.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Terimakasih kepada Tuhan Yesus Kristus, sebab firman-Mu berkata "Jangan takut, sebab Aku menyertai engkau, jangan bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan". Firman tersebut menjadi sumber kekuatan dan penghiburan bagi penulis sepanjang perjalanan menyelesaikan perkuliahan, khususnya hari ini.
2. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SsiT, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Haesti Sembiring, SST, M, Sc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kemenkes RI Medan.
4. Bapak Th.Teddy Bambang, S, SKM, M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Susanti Br P, SKM, M.Kes dan ibu Jernita Sinaga, SKM, MPH selaku tim penguji yang telah emberikan saran dan masukan perbaikan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen beserta staff yang ada di jurusan Kesehatan Lingkungan yang banyak memberikan ilmu pengetahuan.
7. Teristimewa Kedua orang tua tercinta, Papa Anung Sulistiyanto dan Mama Rona Ramesda Purba, atas kasih sayang, doa, dukungan moral maupun materi, serta didikan yang tidak ternilai. Juga kepada adik-adik saya, Tesyalomita Lauren dan Axelin Mikhaila, yang selalu memberi semangat.
8. Teman spesial saya, Nicholas Edric Limurti atas dukungan dan motivasi yang diberikan sepanjang masa perkuliahan.
9. Sahabat-sahabat dekat saya, Elyani Sinaga, Dwi Sinambela, dan Hera Saragih, yang selalu memberi semangat dan menemani selama masa studi.
10. Teman-teman asrama: Marni Hulu, Angel Sinaga, Ira Ginting, Monica Purba, dan Nadrah Lubis, yang setia menemani dalam suka maupun duka.
11. Teman-teman kos: Agnes Pasaribu dan Sukma Lubis, atas kebersamaan dan dukungannya.
12. Rekan-rekan seperjuangan di D3: Laras Raja Gukguk, Noviana Damanik, Wiwin Silaen, Shanty Agnes, Siti Harahap, dan seluruh teman sekelas atas kebersamaan selama perkuliahan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan karya ini di masa mendatang. Besar harapan penulis, karya tulis ini dapat memberikan manfaat, khususnya dalam bidang kesehatan lingkungan.

Kabanjahe, Febuari 2025
Penulis,

Cindy Dyah Mawarni

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Peneliti.....	4
2. Pedagang Dan Pembeli.....	4
3. Jurusan Kesehatan Lingkungan	5
BAB II DAFTAR PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
A.1 Sanitasi	6
A.2 Pasar	6
A. 2.1 Ciri-ciri Pasar	8

A. 2.2 Sanitasi Pasar	8
A.3 Lalat	17
A. 3.1 Taksonomi Lalat.....	17
A. 3.2 Jenis-jenis Lalat	18
A. 3.3 Siklus Lalat	21
A. 3.4 Pola Hidup Lalat.....	22
A. 3.5 Penyakit Yang Disebarkan Lalat.....	25
A. 3.6 Langkah-langkah Pengendalian Lalat.....	26
A. 3.7 Cara Menentukan Kepadatan Lalat Dengan Fly Grill.....	30
B. Kerangka Konsep	31
C. Defenisi Oprasional	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	34
C. Objek Penelitian	34
D. Jenis Data Dan Cara Pengumpulan Data.....	34
D. 3.1 Jenis Data.....	34
D. 3.2 Cara Pengumpulan Data	35
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Pengolahan Dan Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian.....	38
A. 1 Gambar Umum Pasar Saribudolok Kecamatan Silimakuta	38
A. 2 Gambar Sanitasi Dipasar Saribudolok.....	38
A. 2.1 Tempat Pembuangan Sampah.....	38
B. Pembahasan	38
B. 1 Pembuangan Sampah	40
B. 2 Saluran Limbah Dan Drainase.....	41
B. 3 Pengendalian Binatang Penularan Penyakit/Vektor	42

B. 4 Kepadatan Lalat Dipasar Saribudolo	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rasio Kamar Mandi & Toilet Di Pasar , Sumber : Permenkes No.17 Tahun	10
Tabel 4.1	Cheklis Kondisi Tempat Pembuangan Sampah Dipasar Saribudolok Kecamatan Silimakuta Tahun 2025	38
Tabel 4.2	Cheklis Kondisi Saluran Pembuangan Air Limbah Dan Drainase Di Pasar Saribudolok Kecamatan Silimakuta Tahun 2021	39
Tabel 4.3	Cheklis Pengendalian Binatang Penular Penyakit/Vektor Dipasar Saribudolok Kecamatan Silimakuta Tahun 2025	39
Tabel 4.4	Distribusi Rata–Rata Kepadatan Lalat di Pasar Saribudolok Kecamatan Silimakuta Tahun 2025	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus Lalat	21
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Cekhlist Formulir Pengawasan Pasar Sehat

Lampiran 2 : Kepadatan Lalat Dipasar Saribudolok

Lampiran 3 : Denah Lokasi Pasar Saribudolok

Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Pernyataan Selesai Penelitian

Lampiran 7 : Surat Keterangan Layak Etik (EC)

Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 9 : Dokumentasi Kegiatan Penelitian