

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA UPT PUSKESMAS RAMBUNG
KOTA BINJAI**



DIO VANY

P07520220063

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS RAMBUNG KOTA BINJAI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan



DIO VANY
P07520220063

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
RAMBUNG KOTA BINJAI**

NAMA : DIO VANY

NIM : P07520220063

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 10 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing

Pembimbing Utama



Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi
NIP.196308251994031003

Pembimbing Pendamping



Surita Ginting, SKM., M.Kes
NIP.196105202000032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
RAMBUNG KOTA BINJAI

NAMA : DIO VANY

NIM : P07520220063

Skripsi ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2024

Penguji I



Dr. Dra. Megawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.196310221987032002

Penguji II



Dra.Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Psi
NIP.196310061983122001

Ketua Penguji



Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi
NIP.196308251994031003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi penelitian ini tidak ada tulisan yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi mana pun sebelumnya. Selama pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juli 2024

Peneliti



Dio Vany
P07520220063

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
MEDAN, 10 JULI 2024**

**DIO VANY
P07520220063
BAB + 54 HALAMAN + 12 TABEL + 2 GAMBAR + 15 LAMPIRAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH UPT PUSKESMAS
RAMBUNG KOTA BINJAI**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kondisi dimana tekanan darah seseorang meningkat melebihi batas normal sehingga dapat menyebabkan peningkatan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas). Dukungan keluarga memegang peran penting dalam mengelola hipertensi jangka panjang yang memerlukan perubahan gaya hidup sepanjang hidup penderita.

Tujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Kota Binjai. Metode penelitian ini yaitu Analitik kuantitatif dan desain *Cross-sectional*, Sampel 43 responden dengan teknik purposive sampling.

Hasil menunjukkan dukungan keluarga didapatkan dukungan secara informasi yang mendukung sebanyak 29 orang (67.4%), dukungan secara penilaian atau penghargaan sebanyak 26 orang (60.5%), dukungan instrumental sebanyak 30 orang (69.8%), dan dukungan emosional yang mendukung sebanyak 27 orang (62.8%). Pengendalian tekanan darah yang terkendali sebanyak 24 orang (55.8%). Dukungan keluarga informasi, penilaian atau penghargaan, Instrumental, dan Emosional dengan pengendalian tekanan darah diperoleh Uji *Chi-Square* dengan nilai $p\text{ value} = 0.000 < (p < 0.05)$.

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah UPT Puskesmas Rambung Kota Binjai bahwa adanya dukungan keluarga yang mendukung sehingga pengendalian tekanan darah dapat terkendali.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Pengendalian Tekanan Darah, Hipertensi
Daftar Bacaan : 64 (2013-2023)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN, 10th OF JULY 2024
[REGISTERED STUDENT'S NAME]
[STUDENT'S REGISTRATION NUMBER]
CHAPTERS + 54 PAGES + 12 TABLES + 2 PICTURES + 15 APPENDICES**

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH BLOOD PRESSURE
MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE AREA OF UPT
PUSKESMAS RAMBUNG, BINJAI CITY**

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which one's blood pressure increased above the acceptable level and can evolve into higher level of pain (morbidity) and loss of life rate (mortality). Family support holds an important role in long-term hypertension management which urged a change in lifestyle of the sufferers.

This research aimed to identify the relationship of family support with blood pressure management in hypertension in the area of UPT Puskesmas Rambung, Binjai City. This research implemented quantitative analytics and cross-sectional design. 43 samples were collected through purposive sampling.

The results of this research showed that supports in form of supportive informations were 29 respondents (67.4%), supports in form of assessment or reward were 26 respondents (60.5%), and instrumental supports were 30 respondents (69.8%), and emotional supports were 27 respondents (62.8%). Respondents with maintained blood pressure were 24 people (55.8%). Supports in form of informations, assessment and reward, instrumental, and emotional with blood pressure management, through Chi-Square test were found p value = 0.000(<0.05).

It can be concluded that there were effects between family support with blood pressure management in hypertension patients in the area of UPT Puskesmas Rambung, Binjai City. In a way, family supports can maintain stable blood pressure in patients with hypertension.

Keywords : Family Support, Blood Pressure Control, Hypertension

References : 64 (2013-2023)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :
LAB BAHASA USI
LABORATORIUM BAHASA UNIVERSITAS SIMALUNGUN

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Kota Binjai” yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada pembimbing utama dan selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada peneliti sehingga skripsi penelitian ini dapat diselesaikan. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada :

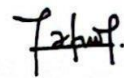
1. Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
4. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Prodi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
5. Bapak Arbani Batubara, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Psi selaku Pembimbing utama dan Ibu Surita Ginting, SKM., M.Kes selaku Pembimbing pendamping.
6. Ibu Dr. Dra. Megawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Dosen Penguji I dan Ibu Dra. Indrawati, S.Kep., Ns.,M.Psi selaku Dosen Penguji II.
7. Para Dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemekes Medan.
8. Teristimewa kepada orang tua Ayah (Alm) Atang Sukendra, S.T., M.M dan Ibu Meilani yang telah memberi dukungan kepada peneliti baik secara moral, spiritual dan material selama proses pendidikan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi penelitian ini.

9. Kepada keluarga Ibu Santi, kakak Yessi Meyrosana, A.Md, adik saya Diva Amanda, serta nenek (Alm) Nurfarida dan opung Sariman Pasaribu.
10. Kepada seluruh teman-teman program studi Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan Ke-5 terimakasih atas dukungan dan kebersamaan kita selama ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi penelitian ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, maka dengan segala kerendahan hati peneliti menerima saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan dalam keperawatan.

Medan, 10 Juli 2024

Peneliti



Dio Vany
P07520220063

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Dukungan Keluarga.....	6
2.1.1 Definisi Keluarga.....	6
2.1.2 Tipe Keluarga.....	6
2.1.3 Fungsi Keluarga	9
2.1.4 Tugas Kesehatan Keluarga	9
2.1.5 Pengertian Dukungan Keluarga	9
2.1.6 Manfaat Dukungan Keluarga.....	10
2.1.7 Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	10
2.1.8 Sumber Dukungan Keluarga	11
2.1.9 Faktor yang mempengaruhi Dukungan Keluarga	11
2.1.10 Instrumen Dukungan Keluarga.....	12
2.2 Pengendalian Tekanan Darah	13
2.2.1 Definisi Tekanan Darah	13
2.2.2 Penggolongan Tekanan Darah	13
2.2.3 Pengukuran Tekanan Darah.....	14
2.2.4 Instrumen Pengendalian Tekanan Darah	15

2.3	Hipertensi	16
2.3.1	Definisi Hipertensi	16
2.3.2	Klasifikasi	16
2.3.3	Etiologi	17
2.3.4	Faktor Resiko Hipertensi	17
2.3.5	Tanda dan Gejala	18
2.3.6	Patofisiologi Hipertensi	18
2.3.7	Komplikasi Hipertensi	19
2.3.8	Penatalaksanaan Hipertensi	19
2.4	Kerangka Konsep	21
2.5	Definisi Operasional	22
2.6	Hipotesis	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		25
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	25
3.2	Lokasi dan Waktu	25
3.3	Populasi dan Sampel	25
3.4	Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	27
3.5	Pengolahan Dan Analisa Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
4.2	Hasil Penelitian	31
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		49
5.1	Kesimpulan	49
5.2	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	16
Tabel 2.2	Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Kota Binjai.....	32
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Informasi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Kota Binjai Tahun 2024.....	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Penilaian di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Kota Binjai Tahun 2024.....	33
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Instrumental di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Kota Binjai Tahun 2024.....	33
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Emosional di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Kota Binjai Tahun 2024.....	34
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengendalian Tekanan Darah di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Kota Binjai Tahun 2024.....	34
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Dukungan Informasi dengan Pengendalian Tekanan Darah di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Kota Binjai Tahun 2024.....	35
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Dukungan Penilaian atau Penghargaan dengan Pengendalian Tekanan Darah di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Kota Binjai Tahun 2024.....	35
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Dukungan Instrumental dengan Pengendalian Tekanan Darah di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Kota Binjai Tahun 2024.....	36
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Dukungan Emosional dengan Pengendalian Tekanan Darah di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Kota Binjai Tahun 2024.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patofisiologi Hipertensi.....	16
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar Izin Pendahuluan
- Lampiran 2** Lembar Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3** Lembar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4** Lembar Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5** Lembar EC (Ethical Clearance)
- Lampiran 6** Lembar Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7** Lembar Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 8** Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9** Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 10** Master Tabel
- Lampiran 11** Hasil Analisa SPSS
- Lampiran 12** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13** Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14** Turnitin
- Lampiran 15** Curriculum Vitae (CV)