

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN GAME ONLINE
DENGAN TINGKAT STRES DI SEKOLAH
SMA SWASTA HARAPAN 1
MEDAN**



**ALYA ZAHRA SEPTIANI
P07520220050**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN KECANDUAN GAME ONLINE DENGAN TINGKAT STRES DI SEKOLAH SMA SWASTA HARAPAN 1 MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



**ALYA ZAHRA SEPTIANI
P07520220050**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN KECANDUAN GAME ONLINE DENGAN
TINGKAT STRES DI SEKOLAH SMA SWASTA
HARAPAN 1 MEDAN
NAMA : ALYA ZAHRA SEPTIANI
NIM : P07520220050

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 22 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M. Kes
NIP. 196505121999032001

Pembimbing Pendamping



Afniwati, S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 196610101989032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN KECANDUAN GAME ONLINE DENGAN
TINGKAT STRES DI SEKOLAH SMA SWASTA
HARAPAN 1 MEDAN**

NAMA : ALYA ZAHRA SEPTIANI

NIM : P07520220050

Skripsi ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2024

Menyetujui

Penguji I



Dr. Dame E. Simangunsong, SKM, M.Kes
NIP. 197009021993032002

Penguji II



Dina Yusdiana, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 1976062419980320013

Ketua Penguji



Dr. Johani Dewita Nasution SKM., M.Kes
NIP. 196505121999032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alya Zahra Septiani

NIM : P07520220050

Jurusan : Sarjana Terapan Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan.

Menyatakan bahwa skripsi saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah dan skripsi/ Laporan Kasus / Skripsi saya yang berjudul

“Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Tingkat Stres Di Sekolah SMA Swasta Harapan 1 Medan”

Apabila suatu saat nanti saya ketahuan melakukan tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 22 Juli 2024
Penulis



Alya Zahra Septiani
P07520220050

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI, JULI 2024**

**ALYA ZAHRA SEPTIANI
P07520220050**

**HUBUNGAN KECANDUAN GAME ONLINE DENGAN TINGKAT STRES DI
SEKOLAH SMA SWASTA HARAPAN 1 MEDAN**

V BAB + 53 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Stres merupakan suatu keadaan yang dapat disebabkan oleh tuntutan fisik, lingkungan, dan situasi sosial yang tidak terkontrol. Kecanduan game online merupakan permainan yang dimainkan secara terus menerus yang dapat menyebabkan seseorang mengalami stres akibat kecanduan game online.

Tujuan untuk mengetahui hubungan dari kecanduan game online dengan tingkat stres di sekolah SMA swasta harapan 1 medan. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional, sampel 101 siswa/i, dengan teknik simple random

Hasil penelitian menunjukkan pada variabel kecanduan game online didapatkan yang memiliki kecanduan game online rendah 38 (38,6%), kecanduan game online sedang 42 (41,6%), kecanduan game online tinggi 20 (19,8%). Pada tingkat stres yang memiliki stres normal 75 (74,3%), stres sedang 6 (5,9%), stres ringan 8 (7,9%), stres berat 12 (11,9%). Kecanduan game online dengan tingkat stres diperoleh p-value 0,000.

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kecanduan game online dengan tingkat stres di sekolah SMA swasta harapan 1 medan.

Kata Kunci : Kecanduan Game Online, Tingkat Stres

Daftar Bacaan : 45 (1995-2023)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
APPLIED BACHELOR'S STUDY PROGRAM
THESIS, JULY 2024

ALYA ZAHRA SEPTIANI
P07520220050

THE RELATIONSHIP BETWEEN ONLINE GAME ADDICTION AND
STRESS LEVELS AT SMA SWASTA HARAPAN 1 MEDAN
V CHAPTER + 53 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 12 Attachments

ABSTRACT

Stress is a condition that can be caused by uncontrolled physical demands, environment, and social situations. Online game addiction is a game that is played continuously which can cause someone to experience stress due to online game addiction.

The aim is to determine the relationship between online game addiction and stress levels in SMA Negeri Harapan 1 Medan. This type of research uses a quantitative method with a cross-sectional research design, a sample of 101 students, with a simple random technique.

The results of the study showed that in the online game addiction variable, those with low online game addiction were 38 (38.6%), moderate online game addiction 42 (41.6%), high online game addiction 20 (19.8%). At the stress level, those with normal stress were 75 (74.3%), moderate stress 6 (5.9%), mild stress 8 (7.9%), severe stress 12 (11.9%). Online game addiction with stress levels obtained a p-value of 0.000.

It can be concluded that there is a relationship between online game addiction and stress levels at SMA Negeri 1 Harapan Medan.

Keywords: Online Game Addiction, Stress Level Reading List: 52 (1995-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT karena berkat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Tingkat Stres Di Sekolah SMA Swasta Harapan 1 Medan” Merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan di Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.

Peneliti banyak mendapat bimbingan, bantuan, arahan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Peneliti juga mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Tarigan, S.,Kep., Ns., M.kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S,Kep., Ns., M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
4. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku ketua prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
5. Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M. Kes selaku Pembimbing Utama dan ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu, Tenaga, Pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukkan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.
6. Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM., M.Kes selaku dosen Penguji I dan ibu Dina Yusdiana, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen Penguji II.
7. Dosen dan seluruh staf jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua. Ayah Muhammad Masruri S.P dan Ibu Aisyah Manurung S.Ag atas doa, dukungan, motivasi dan cinta kasih yang selalu diberikan. Terimakasih atas pengorbanan, kerja keras, dan waktu yang telah diberikan. Terimakasih juga teruntuk Abang Arif fiddin Amri

Nugraha yang selalu mensupport penulis dan saudara-saudara yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

9. Terimakasih juga peneliti ucapkan kepada rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan kesan dan pengalaman yang tidak pernah peneliti lupakan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Medan, 22 juli 2024

Peneliti

Alya Zahra Septiani
P07520220050

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB IPENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Game Online	9
2.1.1 Definisi Game Online.....	9
2.1.2 Sejarah Game Online	9
2.1.3 Perkembangan game online	10
2.1.4 Fenomena kecanduan game online secara global.....	11
2.1.5 Kelebihan dan Kelemahan game online	12
2.1.6 Jenis Game Online	14
2.2 Kecanduan	15
2.2.1 Definisi kecanduan	15
2.2.2 Faktor faktor penyebab kecanduan game online	16
2.2.3 Dampak Kecanduan Game Online	18
2.2.4 Gejala Gejala Kecanduan Game Online	20
2.2.5 Karakteristik Kecanduan Game Online	20
2.2.7 Kategori Tingkatan Bermain Game Online.....	22
2.2.8 Pengukuran Kecanduan Game Online	22
2.3 Konsep Stres.....	23
2.3.1 Definisi Stres	23

2.3.2	Klasifikasi Stres	23
2.3.3	Sumber Stres	24
2.3.4	Jenis Stres.....	25
2.3.5	Dampak Stres.....	25
2.3.6	Gejala Stres.....	26
2.3.7	Tahapan Stres	27
2.3.8	Cara Mengendalikan Stres	28
2.3.9	Fungsi Stres	29
2.3.10	Indikator Stres	29
2.3.11	Tingkatan Stres.....	30
2.4	Kerangka Teori.....	32
2.5	Kerangka Konsep.....	33
2.6	Definisi Operasional	33
2.7	Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN.....		36
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	36
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.3	Populasi dan Sampel.....	36
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	38
3.5	Pengolahan dan Analisa Data	40
3.6	Analisa Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		42
4.2	Hasil	42
4.3	Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		63
5.1	kesimpulan	63
5.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....		64
LAMPIRAN.....		68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Aspek Gejala Stres.....	26
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Penelitian	37
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecanduan Game Online Pada Siswa Di SMA Swasta Harapan 1 Meda	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan tingkat Stres Pada Siswa Di SMA Swasta Harapan 1 Medan	44
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Prestasi Belajar pada Siswa Di SMA Swasta Harapan 1 Medan	45
Tabel 4.5 Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Tingkat Stres Di SMA Swasta Harapan 1 Medan.....	45
Tabel 4.6 Hubungan Prestasi Belajar Dengan Kecanduan Game Online Pada Siswa SMA Swasta Harapan 1 Medan.....	46
Tabel 4.7 Hubungan Prestasi Belajar Dengan Tingkat Stres Pada Siswa Di SMA Swasta harapan 1 Medan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Permohonan Survey Awal
- Lampiran 2** Surat Balasan permohonan Survey Awal
- Lampiran 3** Surat Permohonan Izin penelitian
- Lampiran 4** Surat Balasan Izin penelitian
- Lampiran 5** Lembar EC (Ethical clearance)
- Lampiran 6** Persetujuan Responden
- Lampiran 7** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8** Lembar Master Tabel
- Lampiran 9** Lembar SPSS
- Lampiran 10** Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12** Turnitin
- Lampiran 12** Daftar Rwayat Hidup