

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, B, Suraida, A, 2011, *The Impact of Tooth Puppet Theater Toward The Improvement of Children Dental and Oral Health Knowledge in Hijriyah III*.
- Amaliah, S. 2021. *Perbandingan Pasta Gigi Herbal Dan Nonherbal Dalam Menurunkan Plak Gigi Anak*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra, 9, 8-16. (Diakses 5 November 2023).
- Arsyat, 2018. *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Pada Murid Kelas IV dan SD*. Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makasar, 17 (1), 61-72.
- Dewi, T.P., 2018. *Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa Usia 9-10 Tahun Di SDN Ngebel Gede II Sleman Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Gigi, Vol.05. No.2, Hal:5. (Diakses 5 November).
- Sugianto, D, dkk 2017. *Peningkatan kemampuan menyimak dongeng melalui pembelajaran menggunakan media boneka tangan*.
- Deriyanto, D., & Qorib, F. 2018. *Persepsi Mahasiswa Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang Terhadap Penggunaan Aplikasi Tik tok*. Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, 7(2), 77-83. (Diakses 6 november).
- Gede, Y.i., Pandelaki, K Mariati, N. W., 2018. *Hubungan Pengetahuan Kebersihan Mulut dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut pada siswa/i SMA Negeri 9 Manado*. Jurnal e-Gigi (Eg), Vol.05, No.3, Hal:3 (Diakses 6- November 2023).
- Hanif, F., & Prasko, P. 2018. *Perbedaan Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video dan Boneka Tangan terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Sekolah Dasar*. Jurnal Kesehatan Vol.5 No.2 Hal:1-6. (Diakses 4 Desember 2023).
- Indudewi, L. P. S. 2020. *Hubungan Perilaku Menyikat Gigi Dengan Tingkat Kebersihan Gigi Dan Rongga Mulut Anak Sekolah Dasar Usia 7-12 Tahun Di SD negeri 3 Pegayangan*. Bali Dental Journal, 4, 95-98. (Diakses 4 Desember 2023).

- Jumriani. 2018 *Hubungan Frekuensi Menyikat Gigi Dengan Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa SD Inpres BTN IKIP I Kota Makasar*. 17 (2), 46-55.
- Julianti., Kristiani,A.,&Sbilillah,M.F. 2022. *Media Boneka Bergigi Terhadap Pengetahuan Tentang pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III Di Sdn 1 Sindangkempeng Kbpupaten Cirebon*. JDHT Jurnal of Dental Hygiene and Therapy.3(1), 1-5. (Diakses 5 Desember 2023).
- Jumriani, J., Asriawal, A., Basrah, A. F., & Pariati, P. 2022. *Penggunaan Media Penyuluhan Audio Visual Dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar Kelas VSD Negeri Maccini 2 Kota Makassar*. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 21(1), 54–66.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional. Badan Pengembangan Kesehatan.
- Koesoemawati, R.(2020). *Peran Ibu Dan Remaja Dalam Pemeliharaan Kesehatan Gigi Di Masa Pandemi Covid – 19*. *Prosiding Webinar Nasional Universitas Mahasaraswati* 2020,175- 181.
- Kusumaningsih, T. puspa, & Sulastris, I. 2023. *Pembiasaan Personal Hygiene Gosok Gigi Yang Benar Sebagai Upaya Perawatan Gigi Pada Siswa Sekolah Dasar*. *Jurnal Abdimas-Ibisa Pengabdian Kepada Masyarakat*. 1(2). 6–12. (Diakses 6 Desember 2023).
- M.Arzani,Lalu Marzoan. 2020. *Meningkatkan Keterampilan Berbicara Melalui Media Boneka Tangan Pada Anak Kelompok B Di Taman Kanak- Kanak Negeri Dewi Kayangan Tahun Pelajaran 2019-2020*. *Jurnal Ilmiah Mandala Education* Vol. 6 No.2. Oktober 2020. (Diakses 6 Desember 2023).
- Macnab,A.J., 2015, *Children,s Oral Health Promoting School Model, Advances In Publik Health*.
- Notoatmodjo,S. 2018 *.Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo,S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*..Jakarta: Rineka Cipta.
- Nungroho,L.S,Femala,D.,& Maryani,y.2019. *Dental Therapist journal*. 1(1),44-51. (Diakses 8 Desember 2023).

- NotoadmoJo, S. 2014, *Ilmu Perilaku Kesehatan Jakarta* : Renika Cipta.
- Pratiwi,P,D., 2013, *Perbandingan Wayang BOGI (Boneka Gigi) dan Flip Chart Sebagai Media Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Tunagrahita Ringan.*
- Pudentiana, R.R., Purnama,T., Tauchid,S.N.,7 & Prihatiningsih N. 2021. *Media Boneka Bergigi Terhadap Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III di SDN 1 Sindangkempeng Kabupaten Cirebon.* Vol.3 No.1.Hal:2
- Peitiwi, F,N.,Nugrahini,D, Tirahingrum, P, 2013, *Efektivitas Dengan Media Poster dan Animasi Bergambar Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa Usia 7-8 Tahun Di Mi Nu Maudiuul Ulum Kota Malang.*
- Ramdhan, M. 2021. *Metode Penelitian.* Surabaya: Cipta Media Nusantara (CMN).
- Sulianto, Joko,Mei Fita Asri Utari,Fitri Yulianti,Media Boneka Tangan Dalam Metode Bercerita untuk Menanamkan Karakter Positif Kepada Siswa Sekolah Dasar, dalam Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas PGRI Semarang,Vol.15 No,2,2014,h.95. (Diakses 11 Desember 2023).
- Salsa,D.T., Isnanto,&Hidayati,S. 2022. *Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Ular Tangga.* Jurnal Ilmiah keperawatan gigi (JIKG),3(2),262-271. (Diakses 12 Desember 2023).
- Sugianto,D.C, Wibowo, and U.D. Oktaviani,"*Imfroving Listening Skill To FAIRYTALES Using A Hand Puppets Media*,'Sch.J. Pendidik. Dan Kebud.,Vol.7, no.2, P.178,May 2017, 2017,Doi10.24246 IJ. Scholaria.2017.V7.12.P 178-189.
- Tandilangi,M.,Mintjelaskan,C, & Wowor, V.S.2016.*Efektivitas Dental Heath Education Dengan Media Animasi Kartun Terhadap Peubahan Prilaku Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa SD Advent 02 Sario Manado.* E- Gigi, 4(2).
- Undang-Undang No.17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan. Salinan.SK No.18700A(Wilis & Keumala, 2023)

- Wilis, R., & Keumala, C. R. 2023. *Hubungan perilaku menyikat gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut PHPM (Personal Hygiene Performance-Modified) pada murid sekolah dasar*. Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan, 5(1), 107. (Diakses 13 Desember 2023).
- Yandari, I. A. V., & Kuswaty, M. 2017. *Penggunaan Media Monopoli Terhadap Peningkatan Kemampuan Pemahaman Konsep Matematis Peserta Didik Kelas V Sekolah Dasar*. JPSD, 3(1), 10- 16.

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Siswa :

Umur :

Alamat :

Nama Orang Tua/Wali :

Setelah mendapat penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan Terhadap Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/I Sd Swasta Anastasia Kecamatan Pancur Batu. Menyatakan bahwa saya bersedia dengan sukarela menjadi subjek penelitian tersebut.

Medan, Maret 2024

Yang menyatakan

Peneliti

()

()

KUESIONER

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA TANGAN DENGAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I SD SWASTA ANASTASIA KECAMATAN PANCUR BATU

Nama :
Umur :
Kelas :
Jenis kelamin :

Pilihlah jawaban yang paling benar dari pertanyaan di bawah ini !

1. Menyikat gigi sebaiknya dilakukan setiap hari sebanyak?
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. 4 kali sehari
2. Waktu menyikat gigi yang baik adalah ?
 - a. 2-3 menit
 - b. 4-5 menit
 - c. 6 menit
3. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah ?
 - a. Mandi sambil menyikat gigi
 - b. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - c. Menyikat gigi Ketika pergi
4. Bagaimana Gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian dalamdepan?
 - a. Maju mundur
 - b. Memutar
 - c. Mencongkel

5. Sikat gigi yang digunakan sewaktu menyikat gigi adalah ?
 - a. Sikat gigi milik sendiri
 - b. Sikat gigi milik bersama
 - c. Sikat gigi milik teman
6. Apa tujuan menyikat gigi ?
 - a. Untuk menghilangkan karang gigi
 - b. Untuk menghilangkan gigi berlubang
 - c. Untuk membersihkan gigi dari sisa-sisa makanan
7. Bahan yang digunakan untuk menyikat gigi ?
 - a. Sikat gigi
 - b. Pasta gigi
 - c. Gelas dan air kumur
8. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian belakang ?
 - a. Maju mundur
 - b. Memutar
 - c. Mencongkel
9. Bulu sikat yang baik untuk anak-anak adalah ?
 - a. Bulunya mekar
 - b. Bulunya halus
 - c. Bulunya kaku

LOKASI PENELITIAN





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.2.326/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“ Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan Terhadap Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/i SD Swasta Anastasia Kecamatan Pancur Batu”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Serpina**
Dari Institusi : **Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 10 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Medan, 2 Februari 2024

Nomor : PP.08.01/F.XXII.16/ 146 /2024

Hal : Permohonan ijin penelitian

Kepada Yth :

Bapak/ibu Kepala Sekolah SD Swasta Anastasia

Kecamatan Pancur Batu

Di

Tempat

Bersama ini kami memohon ijin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Serpina

NIM : P07525021079

Judul Penelitian : Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan
Terhadap Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/I
SD Swasta Anastasia Kecamatan Pancur Batu

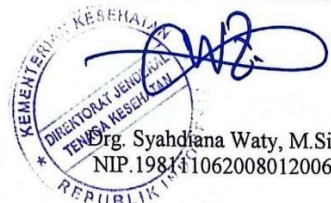
Tempat Penelitian : SD Swasta Kecamatan Pancur Batu

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 2 Februari 2024

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan

Plh Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Org. Syahdiana Waty, M.Si
NIP.198111062008012006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
SD SWASTA ANASTASIA
Akreditasi A

Alamat : Jl. Jamin Ginting, Km. 14, Simp. Garuda, Dusun V, Komplek Griya Rumah Tengah, Marno Bintang
Pancur Batu, Tel. (061) - 80047399, Kode Pos. 20353

No : 421.2/228/SDS-ANS/III/2024

Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Direktur Poltekkes Kemenkes Medan

Di -
Medan

Dengan hormat,
Sehubungan dengan surat Saudara No. PP.08.01/F.XXII.16/146/2024 tertanggal 18 Maret 2024 tentang **Permohonan Izin Melaksanakan Penelitian**. Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut dibawah ini:

No	NIM	Nama Mahasiswa	Program Studi
I	P07525021079	Serpina	Jurusan Kesehatan Gigi

Telah melaksanakan Penelitian kelas I di SD Swasta Anastasia pada hari Jumat, 23 Februari 2024.
Demikian surat ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pancur Batu, 18 Maret 2024
Kepala SD Swasta Anastasia

(Jeyon Petrus Ndraha, S.Pd)

**MASTER TABEL SEBELUM DAN SESUDAH GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN
MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI PADA SISWAI SD SWASTA ANASTASIA
KECAMATAN PANCUR BATU**

NO	Kode Peserta	Jk	Umur	Sebelum									Total score	kriteria	Sesudah									Total score	Kriteria
				1	2	3	4	5	6	7	8	9			1	2	3	4	5	6	7	8	9		
1	001	Pr	7 thn	0	0	0	1	1	0	0	1	0	3	buruk	1	1	0	1	1	0	1	1	7	baik	
2	002	pr	7 thn	0	0	0	0	1	0	1	1	1	4	sedang	1	0	1	1	0	1	1	7	baik		
3	003	Lk	7 thn	1	1	1	0	1	1	0	1	1	7	baik	1	1	1	1	1	1	1	8	baik		
4	004	Lk	7 thn	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	buruk	1	1	1	1	0	1	1	8	baik		
5	004	Lk	7 thn	0	0	0	0	1	0	1	0	1	3	buruk	1	1	1	1	0	1	1	8	baik		
6	006	Pr	7 thn	1	1	0	0	1	0	0	0	1	4	sedang	1	1	1	1	0	1	1	7	baik		
7	007	Lk	7 thn	1	0	0	0	1	1	0	0	1	4	sedang	1	1	1	1	1	1	1	9	baik		
8	008	Lk	7 thn	0	1	1	0	1	1	0	1	1	6	sedang	1	1	1	1	0	1	1	8	baik		
9	009	Pr	7 thn	1	0	1	0	1	0	0	0	1	4	sedang	1	1	1	1	1	1	1	9	baik		
10	010	Pr	7 thn	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	buruk	1	1	1	0	1	1	1	7	baik		
11	011	Pr	7 thn	1	0	1	0	1	1	1	0	0	5	sedang	1	0	1	1	1	1	1	8	baik		
12	012	Lk	7 thn	1	0	1	0	1	1	0	0	1	5	sedang	1	1	0	1	1	1	1	8	baik		
13	013	Lk	7 thn	1	0	0	0	1	1	0	1	0	4	sedang	1	1	1	1	0	1	1	8	baik		
14	014	Lk	7 thn	0	1	0	1	1	0	0	0	0	3	buruk	1	1	0	1	0	1	1	5	sedang		
15	015	Lk	7 thn	1	1	0	0	1	0	0	0	1	4	sedang	1	1	1	1	0	0	1	6	sedang		
16	016	Pr	7 thn	0	0	0	0	1	0	0	1	1	3	buruk	1	1	1	1	0	1	1	8	baik		
17	017	Pr	6 thn	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2	buruk	1	1	1	1	0	0	1	5	sedang		
18	018	Pr	7 thn	1	0	0	0	1	1	1	1	1	6	sedang	1	1	1	1	1	0	1	8	baik		
19	019	Lk	7 thn	1	1	1	0	1	0	1	1	1	7	baik	1	1	1	1	1	1	1	9	baik		
20	020	Pr	7 thn	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	baik	1	1	1	1	0	1	1	8	baik		
21	021	Lk	7 thn	1	0	1	0	1	1	0	1	1	6	sedang	1	1	1	1	1	1	1	9	baik		
22	022	Pr	7 thn	0	0	0	1	1	1	1	0	0	4	sedang	1	1	1	1	0	1	1	8	baik		
23	023	Pr	7 thn	0	1	1	0	0	0	1	0	1	4	sedang	1	1	0	1	1	0	1	7	baik		
24	024	Lk	7 thn	1	1	0	1	1	0	1	0	1	6	sedang	1	1	1	1	0	1	1	8	baik		
25	025	Lk	7 thn	0	1	1	0	0	1	0	1	1	5	sedang	1	1	0	1	1	0	1	7	baik		
26	026	Lk	7 thn	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	buruk	0	1	1	1	1	1	1	8	baik		
27	027	Lk	7 thn	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	buruk	1	1	1	1	1	0	1	8	baik		
28	028	Lk	7 thn	0	0	1	1	1	1	0	0	1	5	sedang	0	1	1	1	1	1	1	8	baik		
29	029	Pr	7 thn	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2	buruk	1	1	1	1	0	1	1	8	baik		
30	030	Lk	6 thn	1	0	1	0	1	0	0	0	1	4	sedang	1	0	1	1	1	1	1	8	baik		
Jumlah				16	11	14	6	26	12	10	12	22	124		28	27	25	29	28	13	25	30	25	230	
Persentase %				53	36	46	20	86	40	33	40	73	413		93	90	83	96	93	43	83	100	83	805	

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok Bahasan	: Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar
Sub PokokBahasan	: Pengertian menyikat gigi, tujuan menyikat gigi, hal-hal yang perlu diperhatikan dalam menyikat gigi,dan cara menyikat gigi yang baik dan benar
Sasaran	: Kelas I
Waktu	: 10 menit
Tempat	: SD Swasta Kecamatan Pancur Batu
Hari/Tanggal	: Jumat, 23 Februari 2024

A. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah mengikuti penyuluhan dan mendapatkan penjelasan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar, siswa/i diharapkan mengetahui cara menyikat gigi yang baik dan benar.

2. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)

Setelah mendapatkan penyuluhan, diharapkan siswa/i dapatmenjelaskan:

- a. Pengertian menyikat gigi
- b. Tujuan menyikat gigi
- c. Manfaat menyikat gigi yang baik dan benar
- d. Cara menyikat gigi yang baik dan benar
- e. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi

B. Metode

- a. Ceramah
- b. Tanya Jawab/Diskusi

C. Media

Boneka tangan

D. Materi

- a. Pengertian menyikat gigi
- b. Tujuan menyikat gigi
- c. Manfaat menyikat gigi yang baik dan benar
- d. Cara menyikat gigi yang baik dan benar
- e. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi

E. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	1. Perkenalan diri 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan 3. Menjelaskan secara singkat materi yang akan disampaikan 4. Pembagian kuesioner sebelum penyuluhan	1. Mendengar 2. Respon	Ceramah		3 Menit
Penyajian	Penyuluhan media boneka tangan yang berisi: a. Pengertian menyikat gigi b. Tujuan menyikat gigi c. Manfaat menyikat gigi yang baik dan benar d. Cara menyikat gigi yang baik dan benar e. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi yang baik dan benar f. Pembagian kuesioner sesudah penyuluhan	Respon		Media Boneka Tangan	5 Menit
Penutup	- Menjelaskan kembali bagian yang belum dimengerti - Kesimpulan - Salam penutup	Respon	Ceramah		2 Menit

F. Evaluasi

Metode Evaluasi : Tanya Jawab

- Pengertian menyikat gigi
- Tujuan menyikat gigi
- Manfaat menyikat gigi yang baik dan benar
- Cara menyikat gigi yang baik dan benar

- e. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi

G. Lampiran Materi

1. Pengertian Menggosok Gigi

Menggosok gigi adalah cara yang umum dianjurkan untuk membersihkan deposit lunak pada permukaan gigi dan gusi sehingga penumpukan plak dapat dihindari

2. Tujuan Menggosok Gigi

Tujuannya untuk memperoleh kesehatan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gigi seperti karies, gigi berlubang dan bau mulut.

3. Manfaat Menggosok Gigi yang Baik dan Benar

- a. Gigi tampak bersih dan putih.
- b. Mengurangi bau mulut.
- c. Mencegah sakit gigi (misal gigi berlubang).

4. Cara Menggosok Gigi yang Baik dan Benar

- ❖ Pilihlah sikat gigi yang tangkainya lurus dan berbulu halus.

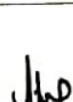
Kepala sikat gigi harus yang kecil. Sebagai patokan, panjangkepala sikat depan sama dengan jumlah lebar keempat gigi depan di rahang bawah (lebar keempat gigi seri bawah). Bulu sikat gigi harus sama panjangnya sehingga membentuk permukaan yang datar. Gunakan pasta gigi yang mengandung fluor.

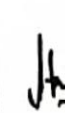
- ❖ Letakkan posisi kepala sikat dengan membentuk sudut 45 derajat.
- ❖ Untuk bagian gigi depan dengan gerakan maju mundur
- ❖ Gerakkan sikat dengan lembut dengan cara memutar untuk menggosok gigi bagian sebelah pipi. Untuk bagian untuk mengunyah dengan gerakan maju mundur dengan sedikit tekanan. Untuk gigi bagian dalam, gosok gigi dengan gerakan mencogkel
- ❖ Sikat lidah untuk menyingkirkan bakteri dan agar napas lebihsegar
- ❖ Berkumur-kumur dengan air bersih

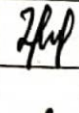
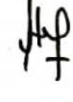
5. Waktu yang Tepat Menggosok Gigi Menyikat gigi minimal sehari cukup dua kali sehari, yaitu setelah makan pagi dan malam hari sebelum tidur. Lama waktu menyikat gigi yang efektif adalah dua menit.

DAFTAR KONSULTASI

Judul KTI: Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan Terhadap Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/ I Sd Swasta Anastasia Kecamatan Pancur BatU

No	Hari Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1.	Kamis, 12 Oktober 2023	Judul Penelitian	Mengajukan Judul	Buat judul sesuai survei awal dan pertimbangan waktu dan lokasi		
2.	Kamis, 19 Oktober 2023	Penyerahan Judul	Penyerahan Judul KTI	Acc Judul		
3.	Rabu, 23 Oktober 2023	Membuat Outline		Buat outline yang jelas dan lengkap		
4.	Selasa, 07 November 2023	BAB I	a. Latar Belakang b. Rumusan Masalah c. Tujuan Penelitian d. Manfaat Penelitian	Masukkan survei awal		
5.	Kamis, 16 November 2023	BAB II	a. Tinjauan Pustaka b. Kerangka Konsep c. Defenisi Operasional	Tambahkan Referensi dan Perbaiki Definisi Operasional		
6.	Senin, 20 November 2024	BAB III	a. Jenis Penelitian b. Lokasi dan Waktu c. Populasi dan sampel d. Jenis Cara Pengumpulan Data e. Pengolahan Data	- Perbaiki Cara Pengumpulan Data - Buat Format Pemeriksaan - Lanjut Bab Selanjutnya		

7.	Jumat, 24 November 2023		Daftar Pustaka dan Format Pemeriksaan	Lanjut Untuk Seminar Proposal dan Membuat Power Point		
8.	Selasa, 16 Januari 2024		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	- Persiapkan Diri - Sediakan Power Point - Perbaiki Cara Penulisan dan Perhatikan Spasi		
9.	Senin, 29 Januari 2024	BAB I,II,III	Memperbaiki KTI	- Sudah melakukan perbaikan (revisi) - Mengambil Surat Permohonan Penelitian		
10.	Sabtu, 23 Februari 2024	Pengambilan Data	Persiapan Data	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan		
11.	Rabu, 6 Maret 2024		- Memeriksa kuesioner dan mengumpulkan data - Membuat Master Tabel	Melanjutkan BAB IV, V		
12.	Jumat, 22 Maret 2024	BAB IV, V	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan Saran	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan Saran		

3.	Selasa, 25 Maret 2024	Abstrak		- Perhatikan Panduan Penulisan Abstrak Sesuaikan Dengan Judul		
4.	Rabu, 03 April 2024	Ujian Seminar Hasil		- Persiapkan Diri - Persiapkan Power Point - Perhatikan Tata Cara Penulisan		
5.	Selasa, 23 April 2024	BAB I-V	Revisi KTI	Periksa Kelengkapan Data		
6.			Menyerahkan KTI	Dijilid lux dan ditanda tangani oleh Pembimbing, Penguji, dan Ketua Jurusan		

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Medan, April 2024
Pembimbing



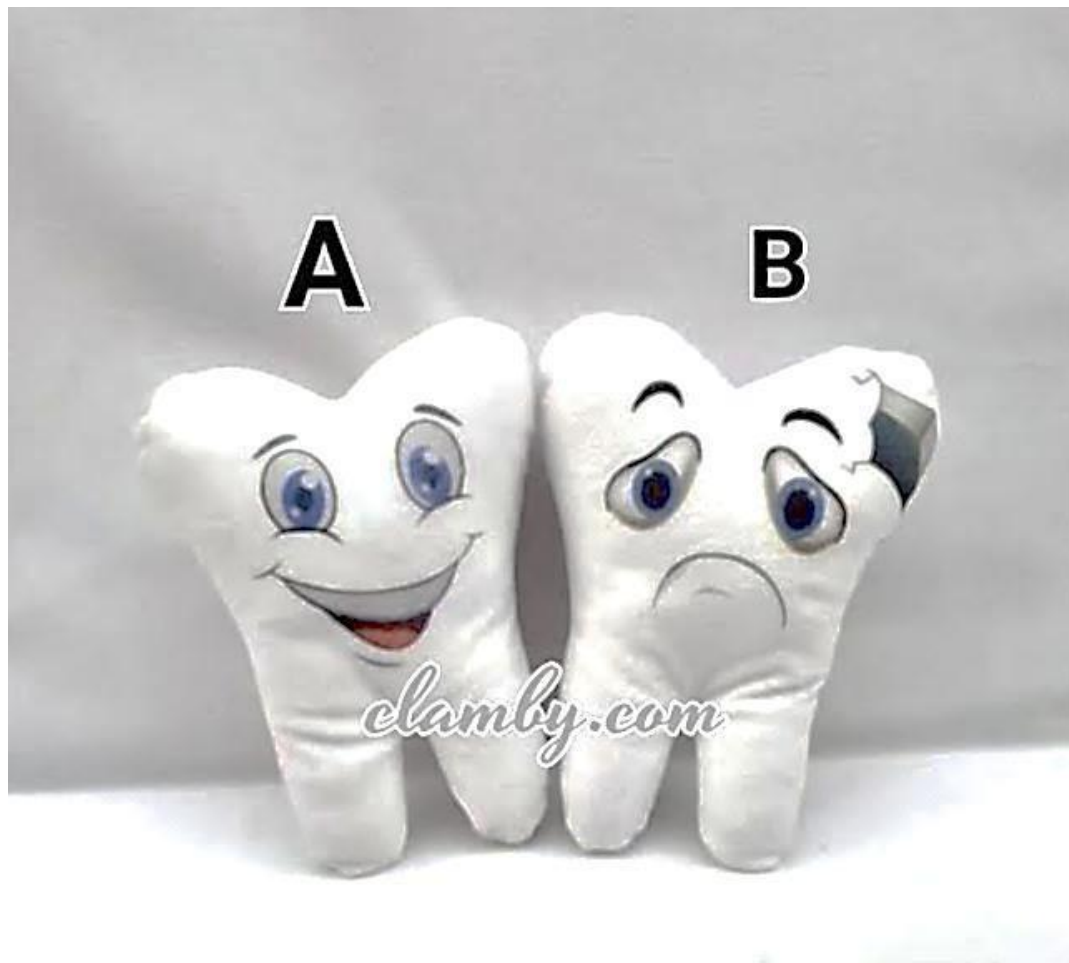
drg. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

JADWAL PENELITIAN

Urutan Kegiatan	Bulan																			
	Desember				Januari				Februari				Maret				April			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengajuan Judul KTI																				
Persiapan Proposal																				
Persiapan Izin Lokasi																				
Pengumpulan Data																				
Pengolahan Data																				
Analisis Data																				
Mengajukan Hasil Penelitian																				
Seminar Hasil Peneletian																				
Penggandaan Laporan Penelitian																				



Toby adalah seorang siswa sekolah dasar yang ceria. Setiap harinya setelah sarapan pagi, Toby selalu diminta ibunya untuk menggosok gigi. Tetapi Toby tidak pernah melaksanakan perintah ibunya.

(Setting): Rumah)

Toby : Maaaaaaaakkkkk.....Toby berangkat sekolah dulu ya !!!

Ibu : Iya nak. Sudah sikat gigi kan nak ?

Toby : Sudah dong mak,Toby gitu loh.

Ibu : Ya sudah, hati-hati ya nak. Belajar yang rajin ya di sekolah.

Toby : Iya mak. Berangkat dulu ya, (berpamitan)

Sesampainya di sekolah Toby mengikuti pelajaran dengan baik hingga akhirnya bel istirahat pun berbunyi, Tettttt..... ttttttttt.....

(Seting):Sekolah)

Toby : Yey akhirnya istirahat juga, Mau jajan ah. Wah ada coklat, Permen, es, ah semua aja deh !!! Nyamnyam..... nyam..... enak sekali !

Bel tanda pelajaran dimulai kembali terdengar hingga akhirnya jam pelajaran terakhir selesai. Toby segera bergegas pulang ke rumah. Malam harinya setelah selesai makan malam, ibu Toby mengigatkan untuk menyikat giginya sebelum tidur.

(Seting): Rumah)

Toby : Hahhhhh.....puas Toby kenyang

Ibu : Jangan lupa sikat gigi sebelum tidur ya nak, agar gigi Toby tidak dijadikan rumah kuman. Giginya nanti jadi berlubang, hiiii.....

Toby : Huhhhhh..... Malaslah mak. Gigi Toby bersik kok. Nih (sambil menunjukan gigi)

Ibu : Hush..... jangan malas Toby, nanti giginya sakit loh. Janji ya nak, malam ini sebelum tidur Toby sikat gigi dulu

Toby : Iya deh, siap melaksanakan komandan. Toby akan sikat gigi 2 kali sehari pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur.

DOKUMENTASI



1. **Pembagian kuesioner, dan menjelaskan cara pengisian kuesioner kepada siswa/i SD Swasta Anastasia Kecamatan Pancur Batu**



2. **Penyuluhan menggunakan media boneka tangan tentang menyikatgigi pada siswa/i Swasta Anastasia Kecamatan Pancur Batu**



3. Pembagian kuesioner kembali sesudah dilakukan penyuluhan media boneka tangan siswa/i Swasta Anastasia Kecamatan Pancur Batu



4. Foto bareng bersama wali kelas dan siswa/i SD Swasta Anastasia Kecamatan Pancur Batu

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS

Nama : Serpina
Tempat/Tanggal Lahir : Aceh Singkil, 12 April- 2002Jenis Kelamin :
Perempuan
Agama : Kristen protestan
Email : manikserpina8@gmail.com
Alamat : Siatas

Nama Orangtua :
• Ayah : Alm. Alegro Manik
• Ibu : Ledi Suriani Berutu

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2008- 2009 : TK Sada Aarih Kuta Kerangan
2010- 2015 : SD Siatas Kab. Aceh Singkil
2015 - 2018 : SMP N 1 Simpang Kanan Kab. Aceh Singkil
2019 - 2021 : SMA N 1 Simpang Kanan Kab. Aceh Singkil
2021 – 2024 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan
Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan