

DAFTAR PUSTAKA

- Anggita.T. Nuari & Masturoh I, 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan.; Jakarta.
- Arisman, M. (2007). Textbook of Nutrition in Life. *Jakarta: EGC*.
- Aziz Alimun Hidayat. (2017). Metode Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika
- Basuni., Cholil., Putri, D. K. T. (2014). Gambaran Indeks Kebersihan Mulut Berdasarkan Tingkat Pendidikan Masyarakat di Desa Guntung Ujung Kabupaten Banjar. *Dentino Jurnal Kedokteran Gigi*, Vol. II No. 1. Diunduh tanggal 30 Januari 2017 dari <http://fkg.unlam.ac.id>.
- Budiman and Riyanto, 2013, Kapita Selekta Kuisisioner : Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13-13.
- Delima, A. R., Riyadi, N. A., & Maulani, C. (2018). Upaya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu mengenai kesehatan gigi dan mulut balita. *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 2(2), 245-250.
- Efrianty, N. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Yang Mengandung Gula Dengan Terjadinya Karies Gigi Pada Anak. *Lentera Perawat*, 1(1), 31-36.
- Fadhila, N. A., & Rangkuti, A. F. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan PHBS Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan. *Jurnal Kesehatan dan Pengelolaan Lingkungan*, 2(2), 123-129.
- Graciani Hidajat, Helga, Fattah Hanurawan, Tutut Chusniyah, and Hetti Rahmawati. "Why I'm Bored in Learning? Exploration of Students' Academic Motivation." *International Journal of Instruction* 13, no. 3 (2020): 119-136.
- Hanif F, Prasko P. Perbedaan Pengaruh Penyuluhan menggunakan Media Video dan Boneka Tangan terhadap Peningkatan

- Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Sekolah Dasar. *J Kesehat Gigi*. 2018;5(2):1.
- Husni, P. (2021). Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi Terhadap Motivasi Belajar Siswa. Jambi.
- Imran. H & Niakurniawati. 2018. Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan Status Kebersihan Gigi dan Mulut pada Murid Sekolah Dasar: *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, Vol. 9, No. 4. ISSN 2086-3098 (p) – ISSN 2502-7778 (e).
- Jannah, Eva Nor, Ika Kusuma Wardani, and Diana Wibowo. "Perbedaan Efektivitas Penyuluhan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dengan Media Video Animasi Dan Podcast." *Dentin* 6.2 (2022).
- Karo, H. B. 2019. Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut terhadap OHI-S Pada Siswa/i Kelas V SD Merdeka No.040471 Kecamatan Merdeka Kabupaten Karo. Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Medan.
- Kemenkes. RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI
- Khamdani, A., Suharyono, S., & Hidayati, S. (2017). Gambaran tingkat pengetahuan menyikat gigi dan status OHI-S pada siswa kelas V SDN 1 Panjanglejo Bantul. *Journal of Oral Health Care*, 5(2), 166-171
- Machfoedz, I. 2015. Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut. Yogyakarta: Fitra Maya
- Melia Putri Agrilita, P. (2020). *Gambaran Asupan Lemak dan aktivitas Fisik Pada Penderita Hiperkolesterolemia* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Riau).
- Notoatmodjo, S. 2018, Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta.
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143-159.
- Ponza, P. J. R., Jampel, I. N., & Sudarma, I. K. 2018. Pengembangan Media Video Animasi Pada Pembelajaran Siswa Kelas IV di Sekolah Dasar. *Jurnal Edutech Undiksha*. Vol 6 (1): 9-19.

- Pratamawari, D. N. P., & Hadid, A. M. (2019). Hubungan self-rated oral health terhadap indeks kunjungan rutin pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut ke dokter gigi. *Odonto: Dental Journal*, 6, 6-11.
- Priyambodo, R. A., & Musdalifa. 2019. Pengaruh Kekakuan Bulu Sikat Gigi Terhadap Penurunan Jumlah Indeks Plak Pada Anak Sekolah Dasar Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka. 45(45), 95–98.
- Rejeki, Putri, Luh Wayan Ayu Rahaswanti, and Sri Kresna Anggapati. "perbandingan efektivitas penyuluhan menggunakan video animasi dan powerpoint terhadap pengetahuan kesehatan gigi anak di lombok." *Jurnal Ilmiah dan Teknologi Kedokteran Gigi* 19.1 (2023): 8-14.
- Saputra and Suryani, 2021, Pengetahuan, Sikap, Sarana dan Jenis Kelamin dengan PHBS (PHBS) di Asrama Riau Yogyakarta, *Jurnal Kesehatan dan Pengelolaan Lingkungan*, Volume. 02, Nomor. 01, Hal. 88–93
- Sariningsih, Endang. 2012. Merawat Gigi Anak Sejak Usia Dini. Jakarta: Gramedia.
- Solikin.(2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Prasekolah Di TK 01 Pertiwi Karang Bangun Karanganyar. Naskah Publikasi, Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, http://eprints.ums.ac.id/26006/24/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Suwanti, I., & Aprilin, H. (2017). Studi Korelasi Pengetahuan Keluarga Pasien Tentang Penularan Hepatitis Dengan Perilaku Cuci Tangan. *Jurnal Keperawatan*, 10(2), 13-13
- Syaparuddin, Syaparuddin, and Elihami Elihami. "Improving student learning motivation through the utilization of video media in education students." *Jurnal Edukasi Nonformal* 1.1 (2020): 228-235.
- Tandilangi, M. dkk. (2016). Efektivitas dental health education dengan media animasi kartun terhadap perubahan perilaku kesehatan gigi dan mulut siswa SD Advent 02 Sario Manado. *E-GIGI*. 4(2).
- Tauchid, SN dkk. 2018. Buku Ajar Pendidikan Kesehatan Gigi. Jakarta
- Widyaningsih, P. A. (2021). Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia di Ruang Instalasi Gawat

Darurat Rsud Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar)

- Widyastuti, P. A., & Sukesu, T. W. (2022). Penyuluhan Kesehatan untuk Pencegahan Hipertensi di Dusun Druwo, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2022. *JURPIKAT (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 3(3), 566-576.
- Windiyana F, Adhani R, Aulia A. Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Lagu “ Gigi Sehat” Terhadap Penurunan Plak di Barito Kuala. *Jurnal Kedokteran Gigi*. 2020; 4.1: 22.
- Wiradino, Irmanita Dkk. (2022). “The Effectiveness Of Counselling Using Animated Video On The Behaviour Regarding Dental Caries Among Elementry School Students.” *Jurnal Kesehatan Gigi* 9(1): 1-5.
- Yuniarly, E., Amalia, R., & Haryani, W. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut anak sekolah dasar. *Journal of Oral Health Care*, 7(1), 01-08.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 61.85.368/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“ Gambaran Penyuluhan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dengan Menggunakan Media Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa/i Kelas III SDN 101785 Mabar Kecamatan Labuhan Deli”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Wanda Hamidah Ritonga**
Dari Institusi : **Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 11 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

yi Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

LAMPIRAN 2

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, ~~20~~ Februari 2024

Nomor : PP.08.01/F.XXII.16/ ~~109~~ /2024

Hal : Permohonan ijin penelitian

Kepada Yth :

Kepala Sekolah SD Negeri 101785 Mabar Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang

Di

Tempat

Bersama ini kami memohon ijin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Wanda Hamidah Ritonga

Nim : P07525021041

Judul : Gambaran penyuluhan pemeliharaan kesehatan gigi dengan menggunakan media animasi terhadap tingkat pengetahuan siswa/i kelas III SDN 101785 Mabar Kecamatan Labuhan Deli

Tempat penelitian : SDN 101785 Mabar Kecamatan Labuhan Deli

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, ~~20~~ Februari 2024

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan

Plh Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Drg. Syandiana Waty, M.Si
NIP.198111062008012006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 3

SURAT BALASAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG

DINAS PENDIDIKAN

UPT SPF SD NEGERI NO 101785 MABAR

KECAMATAN LABUHAN DELI

Jalan Mangan VIII Pasar III Mabar Kode Pos: 20373
Telp : (061) 6855483 Email : sdn101785@gmail.com
NSS: 101070102012 NPSN:10214786

Mabar, 22 Februari 2024

Nomor : 421.2/145/SDN.85/2024

Perihal : Konfirmasi Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth ;
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Di -
Tempat.

Sehubungan dengan Surat Nomor : PP.08.01/F.XXII.16/109/2024 Tanggal 22 Februari 2024 tentang Permohonan Izin Penelitian, kepada saudara :

Nama : **WANDAH HAMIDAH RITONGA**
NIM : P07525021041
Judul Penelitian : *"Gambaran Penyuluhan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dengan Menggunakan Media Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa/i Kelas III SDN 101785 Mabar Kecamatan Labuhan Deli."*
Tempat Penelitaian : SD Negeri 101785 Mabar Kecamatan Labuhan Deli

Dengan ini kami mengizinkan saudara yang bersangkutan diatas untuk melaksanakan penelitian di UPT SPF SD Negeri 101785 Mabar.

Demikian Surat balasan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPT SPF SDN 101785 Mabar,



TUTIANI, S.Pd, M.Psi
NIP. 19700828 199305 2 006

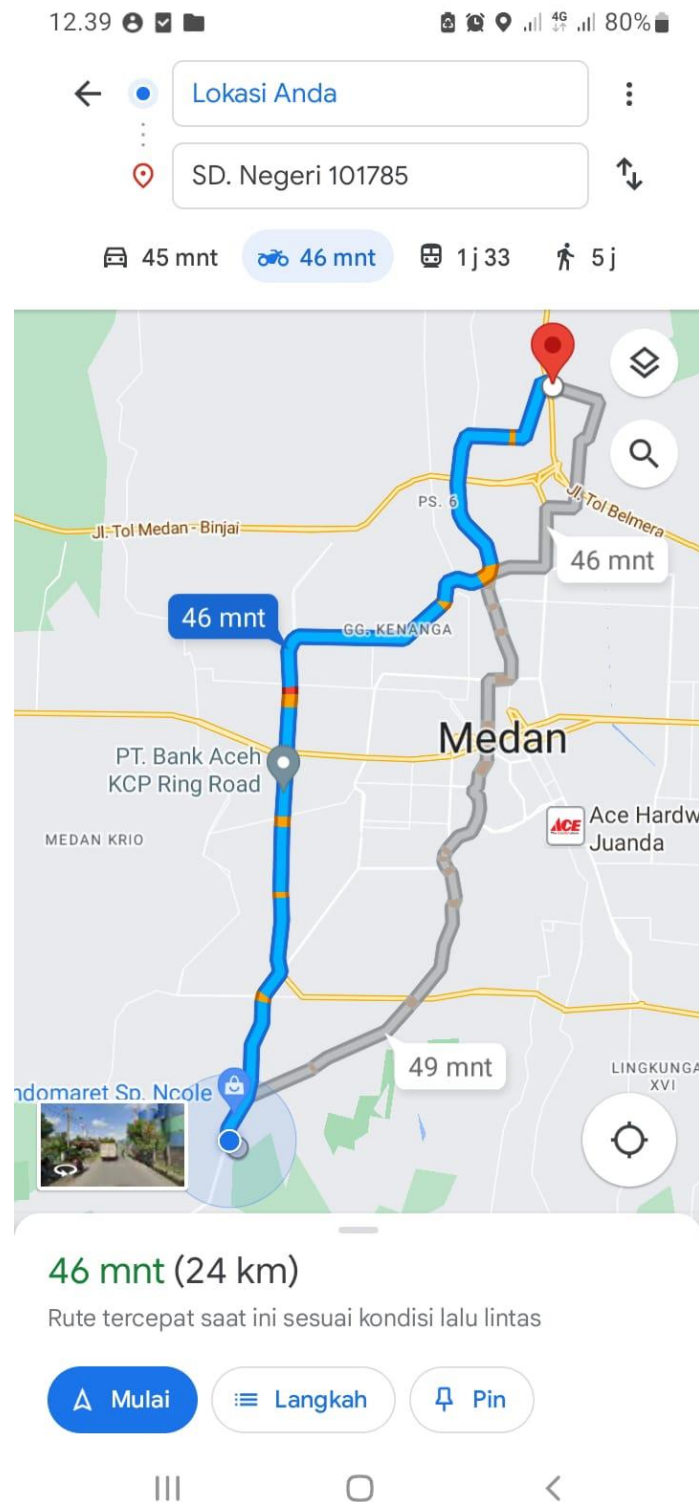
LAMPIRAN 4

DOKUMENTASI PENYULUHAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWAI KELAS III SDN 101785 MABAR



LAMPIRAN 5

DENAH LOKASI PENELITIAN

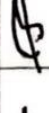
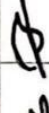


LAMPIRAN 6

DAFTAR KONSULTASI

Judul KTI : Gambaran Penyuluhan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dengan Media Animasi terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa/I Kelas III SDN 101785 Mabar Kecamatan Labuhan Deli

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pemb
		Bab	Sub Bab			
1	Rabu, 01 November 2023	Judul Penelitian	Mengajukan Judul KTI	Buat judul survey awal dan pertimbangan	Wul	
2	Senin, 06 November 2023	Penyerahan Judul	ACC Judul	Judul KTI	Wul	
3	Kamis, 09 November 2023	Membuat Outline		Membuat outline yang jelas dan lengkap	Wul	
4	Rabu, 29 November 2023	Bab I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Masukkan jumlah survei awal jumlah siswa/i kelas III SDN 101785 Mabar Kecamatan Labuhan Deli	Wul	
5	Rabu, 13 Desember 2023	Bab II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Definisi Operasional	- Tambahkan referensi - Perbaiki definisi operasional	Wul	
6	Jum'at, 15 Desember 2023	Bab III	- Jenis Penelitian - Lokasi dan Waktu penelitian - Populasi dan Sampel - Jenis dan Cara Pengumpulan Data - Pengolahan Data	- Perbaiki Cara Pengumpulan Data - Membuat Format kuisioner	Wul	
7	Rabu, 02 Januari 2024		Daftar Pustaka dan Format Kuisoner	Perbaiki Daftar Pustaka	Wul	
8	Rabu, 17 Januari 2024		Persiapan Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	- Persiapan diri - sediakan Power Point - Perbaiki cara dan perhatikan spasi	Wul	

9	Kamis, 24 Januari 2024	Bab I, II, III	Perbaikan Proposal KTI	- Sudah melakukan Perbaikan (revisi) - Mengambil Surat Permohonan Penelitian	Wul	
10	Senin, 05 Februari 2024	Pengumpulan Data	Persiapan Data	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan	Wul	
11	Sabtu, 09 Februari 2024	Persiapan Pengambilan Data		- Periksa Kuisioner - Membuat Master Tabel	Wul	
12	Jum'at, 22 Maret 2024	BAB IV, V	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan Saran	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan Saran	Wul	
13	Senin, 25 Maret 2024	Abstrak	Isi Abstrak	- Perhatikan Panduan Penulisan Abstrak - Sesuaikan dengan Judul	Wul	
14	Kamis, 24 Maret 2024		Persiapan Ujian Karya Tulis Ilmiah	- Siapkan diri - sediakan Power Point - Perbaiki cara dan perhatikan spasi	Wul	
15	Senin, 27 Mei 2024	BAB IV, V	Perbaikan Karya Tulis Ilmiah	Sudah Memperbaiki Hasil Karya Tulis Ilmiah	Wul	
16	Jumat, 21 Juni 2024	Penjilidan	Penjilidan dan ditandatangani oleh Pembimbing, Penguji I, dan Penguji II	Jilid Lux dan Penyerahan KTI	Wul	

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006081999032003

Medan, 21 Juni 2024

Pembimbing



Berliana Sari, M.Kes
NIP. 199410042002032001

LAMPIRAN 7

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

LAMPIRAN 8

KUISONER

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Petunjuk : Lingkariilah jawaban yang kamu anggap benar !

1. Guna memelihara kebersihan gigi dan mulut adalah.....
 - a. Gigi menjadi bersih dan sehat
 - b. Gigi menjadi kotor
 - c. Gigi menjadi bau
2. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut yaitu dengan....
 - a. Memeriksa gigi saat sakit saja
 - b. Sering makan makanan yang manis
 - c. Menyikat gigi dengan baik dan benar
3. Tujuan menyikat gigi.....
 - a. Supaya gigi bersinar
 - b. Senyum menjadi indah
 - c. Membersihkan dengan baik dan benar
4. Makanan yang membantu membersihkan gigi adalah
 - a. Biscuit
 - b. Apel
 - c. permen
5. Control ke dokter gigi minimal.....
 - a. 6 bulan sekali
 - b. 8 bulan sekali
 - c. 12 bulan sekali
6. Makanan yang dapat merusak gigi adalah....
 - a. Coklat
 - b. Buah-buahan
 - c. Sayuran
7. Alat yang digunakan untuk menyikat gigi adalah...
 - a. Sikat gigi, pasta gigi, air kumur. Dan tusuk gigi
 - b. Sikat gigi dan pasta gigi
 - c. Sikat gigi, pasta gigi, air kumur
8. Syarat kepala sikat gigi yang benar yaitu.....
 - a. Kepala sikat besar

- b. Kepala sikat kecil
 - c. Kepala sikat lebar
9. Pasta gigi yang digunakan adalah pasta gigi yang mengandung.....
- a. Rasa buah
 - b. Deterjen
 - c. Flour
10. Berapa banyak Gerakan menyikat gigi?
- a. 2-4 kali
 - b. 5-7 kali
 - c. 8-10 kali
11. Gerakan maju mundur dalam gerakan menyikat gigi dilakukan untuk menyikat gigi bagian apa?
- a. Bagian gigi yang menghadap langit-langit
 - b. Bagian gigi yang dipakai mrngunyah
 - c. Bagian gigi yang menghadap pipi
12. Sikat gigi diganti minimal.....
- a. 3 bulabn sekali
 - b. 6 bulan sekali
 - c. 12 bulan sekali
13. Kapan waktu yang tepat menyikat gigi.....
- a. Pagi hari dan sore hari saat mandi
 - b. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - c. Siang dan malan hari sebelum makan
14. Menyikat gigi dilakukan setiap hari minimal sebanyak...
- a. 2 kali sehari
 - b. 3 kali sehari
 - c. 4 kali sehari
15. Akibat tidak menyikat gigi bsecara rutin, kecuali...
- a. Bau mulut dan karang gigi
 - b. Gigi berlubang dan kotor
 - c. Gigi bersih dan sehat

LAMPIRAN 9

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan untuk turut berpartisipasi sebagai peserta penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan, yang berjudul “Gambaran Penyuluhan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dengan Media Animasi terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa/I kelas III SDN 101785 Mabar Kecamatan Labuhan Deli” Tanda tangan saya menunjukkan bahwa saya sudah mendapatkan penjelasan dan informasi mengenai penelitian, sehingga saya memutuskan untuk ikut serta berpartisipasi dalam penelitian ini.

Medan,

2024

Responden

()

LAMPIRAN 10

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN ORANG TUA UNTUK IKUT SERTA PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : _____

Umur : _____

Alama
: _____

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya selaku orangtua/wali siswa **setuju / tidak setuju** mengikut sertakan anak saya dalam penelitian ini yang berjudul :**“Gambaran Penyuluhan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dengan Menggunakan Media Animasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa/i SDN 101785 Mabar Kecamatan Labuhan Deli”**

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Mengetahui,

Medan, 2024
Yang menyatakan,
Penanggung jawab penelitian

LAMPIRAN 11

MASTER TABEL SEBELUM PENYULUHAN

Kode Resep.	Umur	Jenis Kelamin	Daftar Pertanyaan															Skor	Kriteria
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
001	9 thn	Pr	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	13	Baik
002	9 thn	Pr	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	5	Kurang
003	9 thn	Lk	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	8	Cukup
004	8 thn	Lk	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	7	Cukup
005	9 thn	Lk	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	6	Cukup
006	9 thn	Lk	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	4	Kurang
007	9 thn	Pr	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	6	Cukup
008	9 thn	Lk	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	5	Kurang
009	9 thn	Pr	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	8	Cukup
010	9 thn	Lk	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
011	9 thn	Lk	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	7	Cukup
012	9 thn	Pr	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	3	Kurang
013	9 thn	Lk	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	4	Kurang
014	8 thn	Lk	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	6	Cukup
015	9 thn	Pr	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	5	Cukup
016	9 thn	Lk	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	5	Kurang
017	9 thn	Lk	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	3	Kurang
018	9 thn	Lk	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	3	Kurang
019	9 thn	Pr	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	5	Cukup
020	8 thn	Lk	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Kurang
021	8 thn	Pr	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	7	Cukup
022	8 thn	Pr	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	8	Cukup

023	9 thn	Lk	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2	Kurang
024	8 thn	Lk	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	7	Cukup
025	8 thn	Pr	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
026	8 thn	Lk	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	4	Kurang
027	9 thn	Lk	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	8	Cukup
028	8 thn	Lk	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	6	Cukup
029	9 thn	Pr	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	3	Kurang
030	9 thn	Pr	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	5	Cukup
031	9 thn	Pr	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	13	Baik
032	8 thn	Lk	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Baik
033	8 thn	Pr	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	7	Cukup
034	9 thn	Lk	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	2	Kurang
035	9 thn	Pr	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	5	Kurang
036	8 thn	Pr	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	6	Cukup
037	8 thn	Lk	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	10	Cukup
038	9 thn	Pr	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	9	Cukup
039	9 thn	Pr	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	7	Cukup
040	9 thn	Lk	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3	Kurang
Jumlah			28	20	19	13	16	16	15	20	13	13	19	15	13	13	25	259	

eterangan :

Kode 1 untuk jawaban yang benar

Kode 0 untuk jawaban yang salah

LAMPIRAN 12

MASTER TABEL SESUDAH PENYULUHAN

[illegible]

023	9 thn	Lk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	Baik
024	8 thn	Lk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
025	8 thn	Pr	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
026	8 thn	Lk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	Baik
027	9 thn	Lk	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	13	Baik
028	8 thn	Lk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
029	9 thn	Pr	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	13	Baik
030	9 thn	Pr	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
031	9 thn	Pr	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	13	Baik
032	8 thn	Lk	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Baik
033	8 thn	Pr	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	Baik
034	9 thn	Lk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	13	Baik
035	9 thn	Pr	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
036	8 thn	Pr	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	Baik
037	8 thn	Lk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
038	9 thn	Pr	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
039	9 thn	Pr	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	13	Baik
040	9 thn	Lk	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	13	Baik
Jumlah			40	39	39	39	36	35	37	38	28	31	32	31	37	34	39	542	

Keterangan :

Kode 1 untuk jawaban yang benar

Kode 0 untuk jawaban yang salah

LAMPIRAN 13 SATUAN ACARA PENYULUHAN

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)



Wanda Hamidah Ritonga

P07525021041

Dosen Pembimbing :

Berliana Sari, M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2024

SATUAN ACARA PENYULUHAN “PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT”

Topik Penyuluhan : Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut

Pokok Bahasan : Kesehatan Gigi dan Mulut

Sub Pokok Bahasan :

- Pengertian Gigi Berlubang
- Proses Terjadinya Gigi Berlubang
- Cara Mencegah Gigi Berlubang
- Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar

Sasaran : Anak Kelas III

Tempat : Ruang Kelas

Hari/ Tanggal : Rabu, 20 Maret 2024

Waktu : 20 Menit

A. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan sasaran dapat mengetahui dan memahami tentang kesehatan gigi dan mulut.

2. Tujuan Intruksional Khusus

Setelah mendapat penyuluhan yang diberikan, pasien diharapkan mampu :

- a. Mengetahui pengertian tentang gigi berlubang
- b. Mengetahui proses terjadinya gigi berlubang
- c. Mengetahui cara mencegah gigi berlubang
- d. Mengetahui cara menyikat gigi yang baik dan benar

B. Materi

- Pengertian gigi berlubang
- Proses terjadinya gigi berlubang
- Cara mencegah gigi berlubang
- Cara menyikat gigi yang baik dan benar

C. Metode

Ceramah dan Tanya Jawab

D. Media

- Media animasi

E. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu Penyuluhan
1.	Pendahuluan	- Perkenalan diri - Menjelaskan maksud dan tujuan penyuluhan	Mendengarkan materi yang disampaikan	Ceramah	-	5 menit
2.	Penyajian	Penjelasan materi tentang : - Pengertian gigi berlubang - Proses terjadinya gigi berlubang - Cara mencegah gigi berlubang - Cara menyikat gigi yang baik dan benar.	Mendengarkan, memperhatikan dan memahami materi yang disampaikan	Ceramah dan tanya jawab	Media Animasi	10 menit
3.	Penutup	-Menyimpulkan materi -Memberikan saran -Evaluasi -Ucapan Terima kasih	Mendengarkan dan memperhatikan kesimpulan Menjawab pertanyaan yang disampaikan	Tanya jawab	-	5 menit

F. Materi

KESEHATAN GIGI DAN MULUT

A. Pengertian Gigi Berlubang

Gigi berlubang (karies gigi) merupakan penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan, dimulai dari permukaan gigi meluas ke arah pulpa disebabkan oleh karbohidrat yang tertinggal di dalam mulut dan mikroorganisme yang tidak segera dibersihkan (Tarigan, 2013).

B. Proses Terjadinya Gigi Berlubang

Proses terjadinya gigi berlubang (karies) diawali adanya proses demineralisasi pada email, bagian terkeras dari gigi. Sisa makanan (termasuk karbohidrat) akan menempel pada permukaan email dan berakumulasi membentuk plak, yaitu media pertumbuhan yang menguntungkan bagi mikroorganisme. Mikroorganisme yang menempel pada permukaan tersebut akan menghasilkan asam dan melarutkan permukaan email sehingga terjadi proses demineralisasi. Demineralisasi mengakibatkan proses awal karies pada email, yang ditandai dengan bercak putih (white spot). Bila proses ini sudah terjadi maka progresivitas tidak akan dapat berhenti sendiri, kecuali dilakukan pembuangan jaringan karies dan dilakukan penambalan pada permukaan gigi yang terkena karies atau dilakukan pencabutan bila tidak dapat ditambal lagi (Pintauli, 2014).

C. Cara Mencegah Gigi Berlubang

Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut yaitu dengan cara mengontrol plak dan scalling (Srigupta, 2004)

1. Pemeriksaan ke dokter gigi Menurut Persatuan Dokter Gigi Indonesia (2006) mengatakan pemeriksaan gigi ke dokter gigi masih sangat minim dilakukan pada masyarakat Indonesia. Pemeriksaan secara rutin 6 bulan sekali telah dicanangkan oleh pemerintah. Pemeriksaan

ini sangat dianjurkan pada anak usia sekolah, karena pada anak usia sekolah mengalami pergantian dari gigi susu menjadi gigi permanen. Hal ini sangat penting karena saat anak mengalami pergantian gigi memiliki risiko karies gigi yang tinggi, Dewanti (2012).

2. Kontrol Plak Kontrol plak dengan menyikat gigi sangatlah penting. Menjaga kebersihan rongga mulut harus dimulai pada pagi hari setelah sarapan dan dilanjutkan pada malam hari sebelum tidur (Tarigan, 2013). Menurut Srigupta (2004), cara mengontrol plak ada dua yaitu:
 - a. Cara mekanis Cara mengontrol plak secara mekanis meliputi menyikat gigi dan membersihkan gigi bagian dalam menggunakan bantuan dental floss, tusuk gigi, mencuci mulut.
 - b. Cara kimiawi Mengontrol plak secara kimiawi dilakukan dengan menggunakan bermacam-macam bahan kimia. Generasi pertama adalah antibiotik, antiseptic seperti fenil dan generasi kedua yang biasanya digunakan adalah klorheksidin atau aleksidin
3. Scaling Scaling adalah suatu proses pembuangan plak dan calculus dari permukaan gigi, baik supragingival maupun subgingival. Tujuan utama dari scaling adalah 14 mengembalikan kesehatan gusi dengan cara membuang semua elemen yang menyebabkan radang gusi dari permukaan gigi (Putri, Herijulianti, dan Nurjannah 2010).

D. Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

Menurt drg. Enny Chalimah terdapat lima pola dasar metode atau cara menggosok gigi (Chalimah, 2020) :

1. Sikat bagian luar permukaan gigi secara perlahan dengan menempatkan bulu sikat gigi terhadap garis gusi.
2. Tempatkan bulu sikat gigi dengan sudut 45° terhadap garis gusi. Bulu sikat gigi harus menyentuh permukaan gigi dan gusi. Pastikan sikat gigi dapat mencapai seluruh garis gusi maupun permukaan gigi. Gerakkan sikat gigi secara lembut keseluruh permukaan gigi.

3. Sikat bagian dalam gigi dengan perlahan dengan gerakan melingkar dari tepi gusi sampai atas gigi. Tetap pertahankan sudut 45° kontak antara permukaan gigi dan gusi dengan bulu sikat gigi.
4. Sikat bagian permukaan gigi yang menghadap ke atas (OKLUSAL - berfungsi untuk mengunyah) dengan gerakan perlahan maju dan mundur
5. Gunakan setengah bagian depan bulu sikat gigi untuk membersihkan permukaan bagian dalam gigi depan atas dan bawah dengan gerakan naik turun.

E. Evaluasi

1. Menjelaskan pengertian gigi berlubang
2. Menjelaskan proses terjadinya gigi berlubang
3. Menjelaskan cara mencegah gigi berlubang
4. Menjelaskan cara menyikat gigi yang baik dan benar

DAFTAR PUSTAKA

- Chalimah, E. (2020) 'Cara menyikat gigi yang benar', Cara Menyikat Gigi yang Benar, p. 28.
- Pintauli, S., dan T. Hamada. 2014. Menuju Gigi dan Mulut Sehat. Medan: USU Press
- Putri MH, Herijulianti E, Nurjannah N. 2010 . Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi. Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Srigupta, AA. 2004. Panduan Singkat Perawatan Gigi dan Mulut. Jakarta : Prestasi Pustaka
- Tarigan, R. (2012). Karies Gigi. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.

LAMPIRAN 14 BIODATA PENULIS

BIODATA PENELITI

Data Pribadi

Nama	: Wanda Hamidah Ritonga
Tempat/Tgl. Lahir	: Bekasi, 07 Oktober 2001
Jenis Kelamin	: Perempuan
No. Telp/Hp	: 081263337254
Anak Ke	: 1 (dari 2 bersaudara)
Nama orang tua	
Ayah	: Tongku Bosar Ritonga
Ibu	: Sari Deni Rambe
Agama	: Islam
Alamat	: Banua Simanosor Kec. Naga Juang

Riwayat Pendidikan

2007 – 2008	: TK AL- Aziz Kota Sukabumi
2008 – 2010	: SDN Warudoyong 2 Sukabumi
2010 – 2011	: SDN 146943 Empres Banua Rakyat
2012 – 2014	: SDN 059 Banua Rakyat kec. Naga Juang
2014 – 2017	: SMP Negeri 1 Naga Juang
2017 – 2020	: SMA Negeri 2 Plus Panyabungan
2021 – 2024	: D – III Kesehatan Gigi