

DAFTAR PUSTAKA

- Almar, J., Manginte, A. B., & Suba, R. W. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Elim Rantepao Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 9(1), 142-151.
- Asih, N. W. Y., Ariyani, N. W., Darmapatni, M. W. G., Lindayani, I. K., & Somoyani, N. K. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Ii Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2021. *Infokes*, 11(2), 404-412.
- Asmara, M. S., Rahayu, H. S. E., & Wijayanti, K. (2017). Efektifitas Hipnoterapi Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Resiko Tinggi Di Puskesmas Magelang Selatan Tahun 2017. *Urecol*, 329-334.
- Astriyani, S. P. (2024). Hubungan Gravida, Usia Dan Pendidikan Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Menjelang Persalinan Di Puskesmas Girimulya. *Science Techno Health Journal*, 2(2), 16-16.
- Astuti, N. T., Kep, M., Mat, S., Saudah, N., Lastari, A. I. F., Dafroyati, Y., ... & Mukhoirotin, S. K. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Bingan, E. C. S. (2019). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466-472.
- Dewiani, K., Purnama, Y., & Yusanti, L. (2022). Efektivitas Pemberian Terapi Prenatal Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan*, 11(1), 2.
- Frias Setiyaningsih, N. I. M. (2022). *Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Kejobong Kabupaten Purbalingga* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Haeriyah, S., Winarni, L. M., & Agustin, C. B. (2024). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Manis Jaya. *JMM (Journal of Midwifery Madani)*, 1(1), 1-10.
- Irina Sela Irnanda, S. (2024). *Efektivitas Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisis Di RSUD Ibu Fatmawati Soekarno Kota Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).

- Kusumasari, R. V., Mulyani, T., Kurniati, F. D., Riyadi, M. E., & Hikmawati, A. N. (2024). Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Masalah Keperawatan Ansietas. *Nursing Science Journal (Nsj)*, 5(2), 150-157.
- Kusumasari, R. V., Mulyani, T., Kurniati, F. D., Riyadi, M. E., & Hikmawati, A. N. (2024). Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Masalah Keperawatan Ansietas. *Nursing Science Journal (Nsj)*, 5(2), 150-157.
- Marsono, M., & Ismerini, H. (2022, August). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Di Ruang Icu: Case Report. In *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Pp. 39-45).
- Mukhadiono, W. S. D., & Wahyuningsih, D. (2015). Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan. *J Keperawatan Soedirman*, 10(1).
- Murtiyarini, I., Herinawati, H., Ruwayda, R., & Hartati, N. (2023). Efektifitas Guided Imagery Dan Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Penyengat Olak Muaro Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 438-445.
- Nalo, M. F. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. H G2p1a0 Hamil 28 Minggu Di Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar Tanggal 30 Mei S/D 02 Juni 2022= Nursing Care In Ny. H G2p1a0 Pregnant 28 Weeks At Tamalanrea Jaya Health Center Makassar City May 30 To June 2, 2022* (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin).
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan Iii (Revisi)*. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 Cetakan Ii*. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Cetakan Ii*. Jakarta: PPNI.
- Pradiptha, I. D. A. G. F., Suryanto, Y., Suryani, L., Eldawati, E., Ifadah, E., Rasmita, D., ... & Nurjanah, U. (2023). *Buku Ajar Proses Keperawatan Dan Berpikir Kritis*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Prastika, A. B., Maharani, F., Rifahmi, N. M., & Anis, W. (2023). Pemanfaatan Terapi Musik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Di Indonesia (Literature Review). *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 1124-1128.

- Provinsi Sumatera Utara. (2019). Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2019. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Putri, A. N. K., Ni'amah, S., & Altika, S. (2024). Pengaruh Senam Ibu Hamil Terhadap Kecemasan Ibu Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Arafah Sukosari, Kec. Kalirejo Lampung Tengah. *Jurnal Penelitian Pendidikan Bidan (Midwife Education Research Journal)*, 2(02), 65-71.
- Resmi, D. C., Saputro, S. H., & Runjati, R. (2017). Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 1-10.
- Sagita, Y. D. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Lama Persalinan Kala Iii Pada Ibu Bersalin Di Rsia Anugerah Medical Center Kota Metro. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan Um. Mataram*, 3(1), 16-20.
- Samban, N. A. P., Andriani, L., Baska, D. Y., Hartini, L., & Nugraheni, D. E. (2021). *Analisis Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Saat Menjelang Persalinan* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Samban, N. A. P., Andriani, L., Baska, D. Y., Hartini, L., & Nugraheni, D. E. (2021). *Analisis Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Saat Menjelang Persalinan* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Sari, W. I. P. E., & Mardalena, I. (2024). *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester Iii*. Penerbit Nem.
- Setiawati, E., Rumilawaty, R., & Zakiah, Z. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Beruntung Raya Banjarmasin. *Jurnal Skala Kesehatan*, 14(1), 73-83.
- Sheila Melin Juniar Pratista, S. (2022). *Hubungan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care Dengan Kemampuan Deteksi Dini Pre Eklampsia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Era New Normal* (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Suciati, L., Maternity, D., & Susilawati, D. Y. (2020). Efektifitas Terapi Musik Klasik Lullaby Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal kebidanan*, 6(2), 155-160.
- Suharnah, H., & Jama, F. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii. *Window Of Nursing Journal*, 54-63.

- Supardi, F. J., Artawan, I. M., & Pakan, P. D. (2020). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Di Rsud Prof Dr. Wz Johannes Kupang. *Cendana Medical Journal*, 8(2), 118-123.
- Wulan, P. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'Ny'usia 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 32 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas. *Poltekes Denpasar*.
- Yeni, M. H. N., Simanjuntak, V. H. M., Munthe, J., & Simanjuntak, M. D. (2024). Penerapan Pregnancy Music (Classic) Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Bpm Kristin Kota Batam Kepulauan Riau Tahun 2024. *Vitamedica: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(3), 127-136.

Lampiran 1


**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0004 / 2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Pendahuluan
an. Apriliani Daeli, dkk.

Gunungsitoli, 27 Desember 2024
Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
penelitian dan pengembangan daerah Kota
Gunungsitoli

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Ijin studi pendahuluan berupa informasi dan data yang dibutuhkan terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini:

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan pemberian pisang ambon pada ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi miokard tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
3	Benar Kasih Harefa	P07520322004	Penerapan Senam Pilates Terhadap Low back pain (LBP) Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan nyeri Akut di Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli	Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

4	Dasar Kristin Zai	P07520322001	Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkopneumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
5	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan <i>massage effleurage</i> pada ibu hamil trimester 3 dengan Gangguan nyeri (akut) punggung di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
6	Dwi darma kasia zebua	P07520322007	Penerapan pemberian air rebusan daun sirih pada ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan gangguan integritas kulit /jaringan di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara kota Gunungsitoli
7	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan terapi Pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi Dengan Gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
8	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan prosedur aroma therapy lemon pada ibu hamil trimester I dengan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
9	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	penerapan pemberian jus bayam pada ibu hamil dengan gangguan Perfusi Perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

10	Lilis Kristiani waruwu	P07520322021	penerapan pemberian jus bayam pada ibu hamil dengan gangguan Perfusi Perifer tidak efektif di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
11	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan Di UPTD Puskesmas kauko kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kauko kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
12	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan prosedur pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema ibu hamil trimester ketiga dengan gangguan rasa nyaman UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
13	Mila Fadhliah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik pada pasien Diabetes Mellitus dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
14	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	penerapan manajemen nyeri relaksasi aromaterapi lavender pada ibu postpartum dengan gangguan nyeri di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
15	Putri Yamandani Lase	P07520322029	Penerapan perawatan luka dengan tehnik modern dressing pada luka DM tipe 2 terhadap penyembuhan luka di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
16	Safna Zega	P07520322034	Penerapan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

			nyeri akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	Selatan Kota Gunungsitoli
17	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ispa dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
18	Susi meliani zega	P07520322038	Penerapan pemberian minuman rebusan jahe dan madu pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Plt. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,

Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ners.,M.Kep
NIP. 197703162002122001

Tembusan

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip
9. Mahasiswa ybs.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifikasiPDF>.



Lampiran 2



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 31 Desember 2024

Nomor : 000.9.2/3079 /Bappelitbang/2024
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**
Izin Survey Pendahuluan
Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk

Kepada.

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di

Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0804/2024 tanggal 27 Desember 2024 perihal Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan Pemberian pisang ambon pada Ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi moikard tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
3	Benar Kasih Harefa	P07520322004	Penerapan Senam Pilates Terhadap Low back pain (LBP) Ibu hamil Trimester III dengan gangguan nyeri akut di Wilayah UPTD Puskesmas	Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

			Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	
4	Dasar Kristin Zai	P07520322001	Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkopenumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
5	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan <i>massage effleurage</i> pada Ibu hamil trimester 3 dengan gangguan nyeri (akut) punggung di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
6	Dwi Darma Kasia Zebua	P07520322007	Penerapan Pemberian air rebusan daun sirih pada Ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan gangguan integritas kulit/jaringan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
7	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan terapi pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
8	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan Prosedur aroma therapy lemon pada Ibu hamil trimester I dengan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
9	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian jus bayam pada Ibu hamil dengan gangguan Perfusion Perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
10	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021	Penerapan Pemberian jus bayam pada Ibu hamil dengan gangguan Perfusion Perifer tidak efektif di	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota

			UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	Gunungsitoli
11	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan terapi music klasik pada Ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
12	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan Prosedur pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema Ibu hamil trimester Ketiga dengan gangguan rasa nyaman UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
13	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
14	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	Penerapan manajemen nyeri relaksasi aromaterapi lavender pada Ibu postpartum dengan gangguan nyeri di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
15	Putri Yamandani Lase	P07520322029	Penerapan Perawatan luka dengan teknik modern dressing pada luka DM tipe 2 terhadap penyembuhan luka di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
16	Safna Zega	P07520322034	Penerapan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
17	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ispa dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

			Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	
18	Susi Meliani Zega	P07520322038	Penerapan pemberian minuman rebusan jahe dan madu pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

untuk melaksanakan survey pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan survey pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan survey kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**a.n KEPALA BAPPELITBANG KOTA
GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN,**


SONASA INSAFAN GULO, S.Sos
PENATA TK.I
NIP. 19870910 201101 1 003

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
8. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 3



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli- 22811, HP. 081362736467
Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com, Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, Februari 2025

Nomor : 445/938 /PKM.Kauko-GST/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pelaksanaan Survey Pendahuluan

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli

di
Tempat

Sehubungan dengan ini disampaikan bahwa mahasiswa yang namanya tercantum dibawah ini telah melaksanakan Survey Pendahuluan pada Penyusunan Karya tulis Ilmiah Tahun Akademik 2024/2025 di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, data Survey Pendahuluan terlampir.

No	Nama	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Dasar Kristin Zai	P07520322005	Penerapan Teknik Nafas Dalam dan Batuk Efektif Pada Anak Penderita Bronkopneumonia Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli
2	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Dengan Kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,



[Signature]
NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA IIIc
NIP. 19930315 201903 2 003

Lampiran 4

**DATA JUMLAH IBU HAMIL TRIMESTER 3 DENGAN KECEMASAN DI UPTD
PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024**

No.	Bulan	Jumlah Ibu Hamil Tahun 2024	Jumlah Ibu Hamil TM 3 Dengan Kecemasan
1	Moawo	13	-
2	Saewe	27	-
3	Sifalaete Ulu	13	-
4	Hilimbaruzo	10	1
5	Hilihao	29	-
6	Sisarahiligamo	29	4
7	Bawodesolo	36	1
8	Onozitoli Olora	5	-
	Jumlah	162 orang	6 orang

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,



NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA/Illic
NIP-19930315 201903 2 003

Koordinator Kesehatan Keluarga

DESILIMA TELAUMBANUA, AMd.Keb
NI PPPK. 19891205 202421 2 003

Lampiran 5

**Kementerian Kesehatan**

Direktorat Jenderal

Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.06.02/ F.XXII.21/208/2025

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian
An. Astri Mega Tari Gea,
dkk.

Gunungsitoli, 06 Mei 2025

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan

Pembangunan, Riset dan

Pengembangan Daerah Kota

Gunungsitoli

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Ijin penelitian terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan pemberian jus mentimun pada ibu hamil hipertensi dengan gangguan perfusi Perifer tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Dasar Kristin Zai	P07520322005	Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkopneumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
3	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan terapi pijat kaki terhadap upaya penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
4	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian Oralit pada Anak dengan Gangguan Diare di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

5	Melfan Putra Zalukhu	P075203220 22	Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Dengan Kecemasan di UPTD Puskesmas kauko kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
6	Michael Emmanuel Lase	P075203220 24	penerapan edukasi tentang perawatan kaki pada pasien diabetes melitus dengan gangguan defisit pengetahuan di Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan	Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan
7	Mila Fadhliyah Caniago	P075203220 25	Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi perfusi Perifer Tidak Efektif Diwilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
8	Putri Yamandani Lase	P075203220 31	Penerapan perawatan luka dengan teknik modern dressing pada luka diabetes melitus tipe 2 terhadap penyembuhan luka di wilayah kerja UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli utara	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan,



CIPTA CITRA KARYANI GULO, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Tembusan

1. Kepala Dinas KP2KB Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6



Gunungsitoli, 06 Mei 2025

Nomor : 000.9.2/1269/Bapperida/2025
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian Mahasiswa an. Astri Mega Tari Gea dkk**

Kepada:
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/208/2025 tanggal 06 Mei 2025 perihal Izin Penelitian an. Astri Mega Tari Gea, dkk. Dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	ASTRI MEGA TARI GEA	P07520322003	Penerapan Pemberian Jus Mentimun Pada ibu Hamil Hipertensi Dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	DASAR KRISTIN ZAI	P07520322005	Penerapan Teknik Nafas Dalam dan Batuk Efektif Pada Anak Penderita Bronkopneumonia Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
3	FERNINGSIH ZALUKHU	P07520322010	Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
4	KENANGAN HASRAT MANDIRI LAIA	P07520322018	Penerapan Pemberian Oralit Pada Anak Dengan Gangguan Diare di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
5	MELFAN PUTRA ZALUKHU	P07520322022	Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimeter Ketiga Dengan Kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
6	MICHAEL EMANNUEL LASE	P07520322024	Penerapan Edukasi Tentang Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan	Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan

7	MILA FADHLIYAH CANIAGO	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Gangguan Perfusion Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
8	PUTRI YAMANDANI LASE	P07520322031	Penerapan Perawatan Luka Dengan Teknik Modern Dressing Pada Luka Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Penyembuhan Luka di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, Kepala Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan, untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

PIh, KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN
RISET DAN INOVASI DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI



HANDY WIRAWAN HAREFA, SSTP
PENATA TK. I
NIP. 199103192014061002

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara;
5. Kepala Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
6. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
RISET DAN INOVASI DAERAH

JL. PANCASILA NO. 10 TELEPON/FAX (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI-22814

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1274 /Bapperida/2025

Dasar

- a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli sebagaimana telah diubah beberapa kali terakhir dengan Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2024 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
- b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/208/2025 perihal Izin Penelitian.

MEMBERI IZIN:

KEPADA
NAMA
NIM
UNIVERSITAS
PROGRAM STUDI
UNTUK

:
 : **MELFAN PUTRA ZALUKHU**
 : P07520322022
 : KEMENKES POLTEKKES MEDAN
 : D-3 KEPERAWATAN
 : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposal "Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimeter Ketiga Dengan Kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli" Pada UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli

Pada Tanggal 09 Mei 2025

PIh, KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN
RISET DAN INOVASI DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI

HANDY WIRAWAN HAREFA, SSTP
PENATA TK. I
NIP. 199103192014061002

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 8



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli- 22811,
HP. 081362736467 Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com , Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 09 Mei 2025

Nomor : 445/2186/PKM.Kauko-GST/VI/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian
Mahasiswa an. Astri Mega Tari Gea, dkk

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/208/2025, perihal izin Penelitian an. Astri Mega Tari Gea, dkk. Dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui dan memberikan izin kepada mahasiswa yang namanya tersebut dibawah ini untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli dan diharapkan hasil Penelitian tersebut disampaikan kepada Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul Penelitian
1	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Pemberian Jus Mentimun pada Ibu Hamil Hipertensi dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif
2	Dasar Kristin zai	P07520322005	Penerapan Teknik Nafas Dalam dan Batuk Efektif pada Anak Penderita Bronkopneumonia dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
3	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan Terapi Pijat Kaki terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Nyeri Akut
4	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian Oralit pada Anak dengan Gangguan Diare

5	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan Terapi Musik Klasik pada Ibu Hamil Trimester Ketiga dengan Kecemasan
6	Mila Fadhliah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,



NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA/IIIc
NIP.19930315 201903 2 003

Lampiran 9



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli- 22811,
HP. 081362736467 Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com, Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 05 Juni 2025

Nomor : 445/ 2602 /PKM.Kauko-GST/VI/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Peneitian Mahasiswa

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan

di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/208/2025, perihal izin Penelitian an. Astri Mega Tari Gea, dkk. Maka dengan ini disampaikan bahwa Mahasiswa yang namanya tercantum dibawah ini telah melaksanakan Penelitian pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2024/2025 di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli sebagai berikut :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul Penelitian
1	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Pemberian Jus Mentimun pada Ibu Hamil Hipertensi dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif
2	Dasar Kristin zai	P07520322005	Penerapan Teknik Nafas Dalam dan Batuk Efektif pada Anak Penderita Bronkopneumonia dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
3	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan Terapi Pijat Kaki terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Nyeri Akut
4	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian Oralit pada Anak dengan Gangguan Diare

5	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan Terapi Musik Klasik pada Ibu Hamil Trimester Ketiga dengan Kecemasan
6	Mila Fadhliah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terimakasih.



Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,

NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA IIIc
NIP.19930315 201903 2 003

Lampiran 10

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/i yang saya hormati, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melfan Putra Zalukhu

NIM : P07520322022

Alamat : Laowowaga

Adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Dengan Kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli”. Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat untuk ketersediaannya meluangkan waktu mengisi lembar kuesioner yang akan saya bagikan kepada Bapak/Ibu. Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,



Melfan Putra Zalukhu

Lampiran 11

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PERTAMA

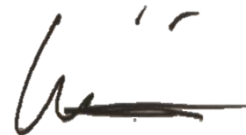
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. C
Umur : 33 Tahun
Alamat : Desa Saewe
Jenis Kelamin : Perempuan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Dengan Kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden



(Ny. C)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN KEDUA

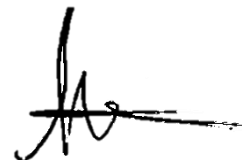
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. J
Umur : 23 Tahun
Alamat : Desa Saewe
Jenis Kelamin : Perempuan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Dengan Kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden



(Ny. J)

Format Pengkajian

Pengkajian pada Ny. C

1. Identitas

Identitas	Istri	Suami
Nama	Ny. C	Tn. R
Umur	33 Tahun	35 Tahun
Agama	Kristen Protestan	Kristen Protestan
Suku/ Bangsa	Indonesia	Indonesia
Pendidikan	Spd	S1
Pekerjaan	Ibu Rumah Tangga	Wiraswasta
Alamat	Jl. kenari dusun 1	Jl. kenari dusun 1

2. Anamnesa

- a. Keluhan utama : Ny. C mengatakan cemas pada kehamilan saat ini karena mengingat usianya, merasa takut, merasa pusing dan kadang kurang enak badan karena ini merupakan kehamilan pertama bagi klien.

b. Riwayat kehamilan saat ini

1) Riwayat Menstruasi

- a) Menarche : 15 Tahun
- b) Sikuls : 28 hari
- c) Lama : 4-5 hari
- d) Dismenore : Jarang
- e) Banyaknya : 3-4 pembalut / hari

2) Riwayat kehamilan sebelumnya :

- a) Riwayat kecemasan pada kehamilan sebelumnya : Tidak ada (kehamilan pertama)
- b) Riwayat penyakit sistemik : tidak ada
- c) Penggunaan obat-obatan : tidak ada
- d) Riwayat alergi : tidak ada

1) Kehamilan Saat Ini :

- a) Usia kehamilan : 39 minggu
- b) Jumlah janin : 1
- c) Hasil pemeriksaan USG jika ada :
- d) Komplikasi yang menyertai : tidak ada
- e) Tingkat Keparahan : Menggunakan skor *HRS-A* (*Hamilton Rating Scale for Anxiety*) Total skor *HRS-A*: 25 (Kecemasan sedang)

- 2) Tanda-tanda kehamilan
 - a) Amenorea , mual muntah : Ya
- 3) Keluhan yang dirasakan
 - a) Rasa lelah : ya
 - b) Mual-mual : ya
 - c) Pegal pada kaki dan pinggang : ya
 - d) Malas beraktivitas : ya
 - e) Panas menggigil : tidak
 - f) Sakit kepala : ya
 - g) Penglihatan kabur : tidak
 - h) Rasa nyari/ panas waktu BAK : tidak
 - i) Rasa gatal pada vulva, vagina : tidak
 - j) Nyeri kemerahan pada tingkat : tidak
- 5) Diet / makanan
 - a) Sebelum hamil : tidak ada
 - b) Pola makan dalam sehari : 3 kali sehari
 - c) Jenis makanan sehari – hari : Makanan pokok beras, lauk hewani dan nabati, sayur dan buah-buahan
- 6) Pola eliminasi
 - a. BAK : 4-6 kali/ hari
 - b. BAB : 2 kali/ hari
- 7) Aktivitas sehari – hari
 - a) Pola istirahat dan tidur : tidur seperti biasa tapi kadang terbangun pada malam hari
- a. Riwayat kesehatan
 - 1) Riwayat penyakit yang pernah diderita/ sedang diderita
 - a) Jantung : tidak ada
 - b) Hipertensi : tidak ada
 - c) Dm : tidak ada
 - d) Asma : tidak ada
 - e) Hepar : tidak ada
 - f) Anemia berat : tidak ada
 - g) HIV/AIDS : tidak ada
 - 2) Perilaku kesehatan
 - a) Penggunaan alcohol/ obat-obatan sejenis : tidak
 - b) Pengkonsumsi jamu : tidak
 - c) Merokok : tidak
- d. Pengkajian Psikologis
 - a. Perasaan ibu terhadap kehamilan : cemas dengan kondisi kehamilan saat ini
 - b. Tingkat kecemasan : kecemasan sedang

- c. Gejala yang muncul : khawatir, gelisah,
detak jantung berdenyut kuat
 - d. Cara mengatasi kecemasan : istirahat, minum air
air putih
- e. Factor pemicu ansietas
 - a. Takut terhadap proses persalinan : ya
 - b. Takut terhadap kondisi janin : ya
 - c. Tekanan dari lingkungan : ya
 - d. Factor ekonomi atau pekerjaan : ya
 - e. Kurangnya informasi tentang kehamilan dan persalinan : ya
- f. Riwayat kesehatan keluarga
 - a. Hipertensi : tidak ada
 - b. Dm : tidak ada
 - c. Asma : tidak ada
 - d. jantung : tidak ada
- 3. Pemeriksaan umum
 - a. Kesadaran : composmentis
 - b. Tekanan darah : 100/70 mmhg
 - c. Ttv
 - a) Suhu : 36°c
 - b) Pernafasan : 22 x/ menit
 - c) Nadi : 86 x/ menit
 - d. TB : 146 cm
 - e. Lila : 31 cm
- 4. Pemeriksaan Fisik
 - a. Kepala : Bersih tidak ada lesi
 - b. Muka : Sedikit pucat
 - c. Mulut dan gigi : Bersih
 - d. Dada
 - a) Payudara
 - 1. Puting susu : menonjol
 - 2. Benjolan : tidak ada
 - 3. Rasa nyeri : sedikit

Pengkajian pada Ny. J

1. Identitas

Identitas	Istri	Suami
Nama	Ny. J	Tn. A
Umur	23 Tahun	25 Tahun
Agama	Kristen Protestan	Kristen Protestan
Suku/ Bangsa	Indonesia	Indonesia
Pendidikan	SMA	SMA
Pekerjaan	Ibu Rumah Tangga	Wiraswasta
Alamat	Desa Saewe	Desa Saewe

2. Anamnesa

c. Keluhan utama : Ny. J mengeluh sering cemas, khawatir, gelisah susah tidur pada malam hari dan bingung bagaimana kondisi janin kedepannya.

d. Riwayat kehamilan saat ini

3) Riwayat Menstruasi

- f) Menarche : 14 Tahun
- g) Sikuls : 28 hari
- h) Lama : 3-5 hari
- i) Dismenore : Jarang
- j) Banyaknya : 3-4 pembalut / hari

3) Riwayat kehamilan sebelumnya :

- e) Riwayat kecemasan pada kehamilan sebelumnya : Tidak ada (kehamilan pertama)
- f) Riwayat penyakit sistemik : tidak ada
- g) Penggunaan obat-obatan : tidak ada
- h) Riwayat alergi : tidak ada

2) Kehamilan Saat Ini :

- f) Usia kehamilan : 31 minggu
- g) Jumlah janin : 1
- h) Hasil pemeriksaan USG jika ada :
- i) Komplikasi yang menyertai : tidak ada
- j) Tingkat Keparahan : Menggunakan skor *HRS-A* (*Hamilton Rating Scale for Anxiety*) Total skor *HRS-A*: 23 (Kecemasan sedang)

4) Tanda-tanda kehamilan

- b) Amenorea , mual muntah : Ya

4) Keluhan yang dirasakan

- k) Rasa lelah : ya
- l) Mual-mual : ya
- m) Pegal pada kaki dan pinggang : ya
- n) Malas beraktivitas : ya
- o) Panas menggigil : tidak
- p) Sakit kepala : ya
- q) Penglihatan kabur : tidak
- r) Rasa nyari/ panas waktu BAK : tidak
- s) Rasa gatal pada vulva, vagina : tidak
- t) Nyeri kemerahan pada tingkat : tidak
- 6) Diet / makanan
 - d) Sebelum hamil : tidak ada
 - e) Pola makan dalam sehari : 3 kali sehari
 - f) Jenis makanan sehari – hari : Makanan pokok beras, lauk hewani dan nabati, sayur dan buah-buahan
- 7) Pola eliminasi
 - c. BAK : 4-6 kali/ hari
 - d. BAB : 2 kali/ hari
- 8) Aktivitas sehari – hari
 - b) Pola istirahat dan tidur : tidur seperti biasa tapi kadang terbangun pada malam hari
- b. Riwayat kesehatan
 - 3) Riwayat penyakit yang pernah diderita/ sedang diderita
 - h) Jantung : tidak ada
 - i) Hipertensi : tidak ada
 - j) Dm : tidak ada
 - k) Asma : tidak ada
 - l) Hepar : tidak ada
 - m) Anemia berat : tidak ada
 - n) HIV/AIDS : tidak ada
 - 4) Perilaku kesehatan
 - d) Penggunaan alcohol/ obat-obatan sejenis : tidak
 - e) Pengkonsumsi jamu : tidak
 - f) Merokok : tidak
- e. Pengkajian Psikologis
 - e. Perasaan ibu terhadap kehamilan : cemas dengan kondisi kehamilan saat ini
 - f. Tingkat kecemasan : kecemasan sedang
 - g. Gejala yang muncul : khawatir, gelisah, detak jantung berdenyut kuat
 - h. Cara mengatasi kecemasan : istirahat, minum air putih

- f. Factor pemicu ansietas
 - f. Takut terhadap proses persalinan : ya
 - g. Takut terhadap kondisi janin : ya
 - h. Tekanan dari lingkungan : ya
 - i. Factor ekonomi atau pekerjaan : ya
 - j. Kurangnya informasi tentang kehamilan dan persalinan : ya
- g. Riwayat kesehatan keluarga
 - e. Hipertensi : tidak ada
 - f. Dm : tidak ada
 - g. Asma : tidak ada
 - h. jantung : tidak ada
- 4. Pemeriksaan umum
 - f. Kesadaran : composmentis
 - g. Tekanan darah : 100/80 mmhg
 - h. Ttv
 - d) Suhu : 36°c
 - e) Pernafasan : 20 x/ menit
 - f) Nadi : 88 x/ menit
 - i. TB : 146 cm
 - j. Lila : 31 cm
- 5. Pemeriksaan Fisik
 - d. Kepala : Bersih tidak ada lesi
 - e. Muka : Sedikit pucat
 - f. Mulut dan gigi : Bersih
 - e. Dada
 - b) Payudara
 - 4. Puting susu : menonjol
 - 5. Benjolan : tidak ada
 - 6. Rasa nyeri : sedikit

Lampiran 13

Lembar Kuesioner Kecemasan Ibu Hamil Responden Pertama
Dengan Menggunakan Skala HRS-A (*Hamilton Rating Scale for Anxiety*)

Beri tanda centang (√) pada pernyataan dibawah ini yang menggambarkan perasaan yang di alami.

Keterangan skor: 0 = tidak ada gejala
 1 = 1 dari gejala yang ada
 2 = separuh dari gejala yang ada
 3 = lebih dari separuh gejala yang ada
 4 = semua gejala yang ada

No	Pemeriksaan	Skor	
1	Perasaan Cemas		2
	Firasat buruk	√	
	Takut akan pikiran sendiri	√	
	Mudah tersinggung		
2	Ketegangan		3
	Merasa tegang	√	
	Lesu	√	
	Tidak bisa istirahat dengan tenang	√	
	Mudah terkejut		
	Mudah menangis		
	Gelisah	√	
	Gemetar		
3	Ketakutan		2
	Takut kegelapan	√	
	Takut orang asing		
	Takut bila tinggal sendiri	√	
	Takut binatang besar	√	
	Takut keramaian		
	Takut kerumunan orang banyak		
4	Gangguan tidur		2
	Sukar memulai tidur	√	
	Tidur tidak nyenyak	√	
	Bangun dengan lesu	√	
	Banyak bermimpi		
	Mimpi buruk		
	Mimpi menakutkan		
5	Gangguan kecerdasan		1
	Sukar konsentrasi	√	
	Penurunan daya ingat		

	Daya ingat buruk		
6	Perasaan depresi		2
	Hilangnya minat	√	
	Berkurangnya kesenangan pada hobby	√	
	Sedih		
	Bangun dini hari		
	Perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari	√	
7	Gejala somatic (otot)		2
	Sakit dan nyeri pada otot – otot	√	
	Kaku	√	
	Kedutan otot	√	
	Gigi gemeretuk		
	Suara tidak stabil		
8	Gejala somatic (sensorik)		1
	Tinnitus (telinga berdenging)		
	Penglihatan kabur		
	Muka merah atau pucat		
	Merasa cemas	√	
	Perasaan ditusuk – tusuk		
9	Gejala kardiovaskuler		2
	Takikardia (denyut jantung cepat)	√	
	Berdebar- debar	√	
	Nyeri di dada		
	Denyut nadi mengeras		
	Rasa lesu / lemas seperti mau pingsan	√	
	Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		
10	Gejala respiration		1
	Rasa tertekan atau sempit didada		
	Rasa tercekik		
	Sering menarik nafas	√	
	Nafas pendek/ sesak		
11	Gejala gastriotestinal (pencernaan)		2
	Sulit menelan		
	Perut melilit		
	Gangguan pencernaan		
	Nyeri sebelum dan sesudah makan		
	Perasaan terbakar diperut		
	Rasa penuh atau kembung	√	
	Mual	√	

	Muntah	√	
	Buang air besar lembek	√	
	Sukar buang air besar (konstipasi)		
	Kehilangan berat badan		
12	Gejala urogenital		1
	Sering BAK		
	Tidak dapat menahan kencing		
	Aminorea (tidak datang bulan)	√	
	Darah haid berlebihan		
	Darah haid amat sedikit		
	Masa haid berkepanjangan		
	Ejakulasi dini		
	Ereksi hilang		
	Impotensi		
13	Gejala autonom		2
	Mulut kering		
	Mudah berkeringat		
	Muka merah	√	
	Pusing atau sakit kepala	√	
	Kepala terasa berat		
	Bulu – bulu berdiri	√	
14	Perilaku sewaktu wawancara		2
	Gelisah	√	
	Tidak tenang		
	Jari – jari gemetar		
	Mengkerutkan dahi atau kening	√	
	Wajah tegang	√	
	Tonus otot meningkat	√	
	Napas pendek dan cepat		
	Jumlah Skor (Sebelum)	25 (kecemasan sedang)	

Jumlah skor :

< 14 : Tidak ada kecemasan

14-20 : Kecemasan ringan

21-27 : Kecemasan sedang

28-41 : Kecemasan Berat

Lembar Kuesioner Kecemasan Ibu Hamil
Dengan Menggunakan Skala HRS-A (*Hamilton Rating Scale for Anxiety*)

Beri tanda centang (√) pada pernyataan dibawah ini yang menggambarkan perasaan yang di alami.

Keterangan skor: 0 = tidak ada gejala
 1 = 1 dari gejala yang ada
 2 = separuh dari gejala yang ada
 3 = lebih dari separuh gejala yang ada
 4 = semua gejala yang ada

No	Pemeriksaan	Skor
1	Perasaan Cemas	1
	Firasat buruk	
	Takut akan pikiran sendiri	
	Mudah tersinggung	
2	Ketegangan	1
	Merasa tegang	
	Lesu	
	Tidak bisa istirahat dengan tenang	
	Mudah terkejut	
	Mudah menangis	
	Gelisah	
	Gemetar	
3	Ketakutan	1
	Takut kegelapan	
	Takut orang asing	
	Takut bila tinggal sendiri	
	Takut binatang besar	
	Takut keramaian	
	Takut kerumunan orang banyak	
4	Gangguan tidur	1
	Sukar memulai tidur	
	Tidur tidak nyenyak	
	Bangun dengan lesu	
	Banyak bermimpi	
	Mimpi buruk	
	Mimpi menakutkan	
5	Gangguan kecerdasan	0
	Sukar konsentrasi	
	Penurunan daya ingat	
	Daya ingat buruk	

6	Perasaan depresi		1
	Hilangnya minat	√	
	Berkurangnya kesenangan pada hobby		
	Sedih		
	Bangun dini hari		
	Perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari		
7	Gejala somatic (otot)		1
	Sakit dan nyeri pada otot – otot		
	Kaku		
	Kedutan otot	√	
	Gigi gemeretuk		
	Suara tidak stabil		
8	Gejala somatic (sensorik)		0
	Tinnitus (telinga berdenging)		
	Penglihatan kabur		
	Muka merah atau pucat		
	Merasa cemas		
	Perasaan ditusuk – tusuk		
9	Gejala kardiovaskuler		1
	Takikardia (denyut jantung cepat)		
	Berdebar- debar	√	
	Nyeri di dada		
	Denyut nadi mengeras		
	Rasa lesu / lemas seperti mau pingsan		
10	Gejala respiration		0
	Rasa tertekan atau sempit didada		
	Rasa tercekik		
	Sering menarik nafas		
	Nafas pendek/ sesak		
11	Gejala gastriotestinal (pencernaan)		1
	Sulit menelan		
	Perut melilit		
	Gangguan pencernaan		
	Nyeri sebelum dan sesudah makan		
	Perasaan terbakar diperut		
	Rasa penuh atau kembung		
	Mual	√	
	Muntah		

**Lembar Kuesioner Kecemasan Ibu Hamil Responden Kedua
Dengan Menggunakan Skala HRS-A (*Hamilton Rating Scale for Anxiety*)**

Beri tanda centang (√) pada pernyataan dibawah ini yang menggambarkan perasaan yang di alami.

Keterangan skor: 0 = tidak ada gejala
1 = 1 dari gejala yang ada
2 = separuh dari gejala yang ada
3 = lebih dari separuh gejala yang ada
4 = semua gejala yang ada

No	Pemeriksaan	Skor	
1	Perasaan Cemas		2
	Firasat buruk	√	
	Takut akan pikiran sendiri	√	
	Mudah tersinggung		
2	Ketegangan		3
	Merasa tegang	√	
	Lesu	√	
	Tidak bisa istirahat dengan tenang	√	
	Mudah terkejut		
	Mudah menangis		
	Gelisah	√	
	Gemetar		
3	Ketakutan		1
	Takut kegelapan		
	Takut orang asing		
	Takut bila tinggal sendiri	√	
	Takut binatang besar		
	Takut keramaian		
	Takut kerumunan orang banyak		
4	Gangguan tidur		2
	Sukar memulai tidur	√	
	Tidur tidak nyenyak	√	
	Bangun dengan lesu	√	
	Banyak bermimpi		
	Mimpi buruk		
	Mimpi menakutkan		
5	Gangguan kecerdasan		1
	Sukar konsentrasi		
	Penurunan daya ingat	√	
	Daya ingat buruk		

6	Perasaan depresi		1
	Hilangnya minat	√	
	Berkurangnya kesenangan pada hobby		
	Sedih		
	Bangun dini hari		
	Perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari		
7	Gejala somatic (otot)		2
	Sakit dan nyeri pada otot – otot	√	
	Kaku	√	
	Kedutan otot	√	
	Gigi gemeretuk		
	Suara tidak stabil		
8	Gejala somatic (sensorik)		1
	Tinnitus (telinga berdenging)		
	Penglihatan kabur		
	Muka merah atau pucat		
	Merasa cemas	√	
	Perasaan ditusuk – tusuk		
9	Gejala kardiovaskuler		2
	Takikardia (denyut jantung cepat)	√	
	Berdebar- debar	√	
	Nyeri di dada	√	
	Denyut nadi mengeras		
	Rasa lesu / lemas seperti mau pingsan		
10	Gejala respiration		1
	Rasa tertekan atau sempit didada		
	Rasa tercekik		
	Sering menarik nafas	√	
	Nafas pendek/ sesak		
11	Gejala gastriotestinal (pencernaan)		2
	Sulit menelan		
	Perut melilit		
	Gangguan pencernaan		
	Nyeri sebelum dan sesudah makan		
	Perasaan terbakar diperut		
	Rasa penuh atau kembung		
	Mual	√	
	Muntah	√	

	Buang air besar lembek		
	Sukar buang air besar (konstipasi)		
	Kehilangan berat badan		
12	Gejala urogenital		1
	Sering BAK		
	Tidak dapat menahan kencing		
	Aminorea (tidak datang bulan)	√	
	Darah haid berlebihan		
	Darah haid amat sedikit		
	Masa haid berkepanjangan		
	Ejakulasi dini		
	Ereksi hilang		
	Impotensi		
13	Gejala autonom		2
	Mulut kering		
	Mudah berkeringat	√	
	Muka merah	√	
	Pusing atau sakit kepala	√	
	Kepala terasa berat		
	Bulu – bulu berdiri	√	
14	Perilaku sewaktu wawancara		1
	Gelisah		
	Tidak tenang		
	Jari – jari gemetar		
	Mengkerutkan dahi atau kening	√	
	Wajah tegang		
	Tonus otot meningkat		
	Napas pendek dan cepat		
	Jumlah Skor (Sebelum)	23 (Kecemasan Sedang)	

Jumlah skor :

< 14 : Tidak ada kecemasan

14-20 : Kecemasan ringan

21-27 : Kecemasan sedang

28-41 : Kecemasan Berat

Lembar Kuesioner Kecemasan Ibu Hamil
Dengan Menggunakan Skala HRS-A (Hamilton Rating Scale for Anxiety)

Beri tanda centang (✓) pada pernyataan dibawah ini yang menggambarkan perasaan yang di alami.

Keterangan skor: 0 = tidak ada gejala

1 = 1 dari gejala yang ada

2 = separuh dari gejala yang ada

3 = lebih dari separuh gejala yang ada

4 = semua gejala yang ada

No	Pemeriksaan	Skor
1	Perasaan Cemas	1
	Firasat buruk	
	Takut akan pikiran sendiri	
	Mudah tersinggung	
2	Ketegangan	1
	Merasa tegang	
	Lesu	
	Tidak bisa istirahat dengan tenang	
	Mudah terkejut	
	Mudah menangis	
	Gelisah	
3	Ketakutan	1
	Takut kegelapan	
	Takut orang asing	
	Takut bila tinggal sendiri	
	Takut binatang besar	
	Takut keramaian	
	Takut kerumunan orang banyak	
4	Gangguan tidur	1
	Sukar memulai tidur	
	Tidur tidak nyenyak	
	Bangun dengan lesu	
	Banyak bermimpi	
	Mimpi buruk	
	Mimpi menakutkan	
5	Gangguan kecerdasan	0
	Sukar konsentrasi	
	Penurunan daya ingat	
	Daya ingat buruk	
6	Perasaan depresi	1
	Hilangnya minat	

	Berkurangnya kesenangan pada hobby		
	Sedih		
	Bangun dini hari		
	Perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari		
7	Gejala somatic (otot)		1
	Sakit dan nyeri pada otot – otot		
	Kaku		
	Kedutan otot	√	
	Gigi gemeretuk		
	Suara tidak stabil		
8	Gejala somatic (sensorik)		0
	Tinnitus (telinga berdenging)		
	Penglihatan kabur		
	Muka merah atau pucat		
	Merasa cemas		
	Perasaan ditusuk – tusuk		
9	Gejala kardiovaskuler		1
	Takikardia (denyut jantung cepat)		
	Berdebar- debar	√	
	Nyeri di dada		
	Denyut nadi mengeras		
	Rasa lesu / lemas seperti mau pingsan		
	Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)		
10	Gejala respiration		0
	Rasa tertekan atau sempit didada		
	Rasa tercekik		
	Sering menarik nafas		
	Nafas pendek/ sesak		
11	Gejala gastriotestinal (pencernaan)		2
	Sulit menelan		
	Perut melilit		
	Gangguan pencernaan		
	Nyeri sebelum dan sesudah makan	√	
	Perasaan terbakar diperut		
	Rasa penuh atau kembung		
	Mual	√	
	Muntah		
	Buang air besar lembek		
	Sukar buang air besar (konstipasi)		

	Kehilangan berat badan		
12	Gejala urogenital		0
	Sering BAK		
	Tidak dapat menahan kencing		
	Aminorea (tidak datang bulan)		
	Darah haid berlebihan		
	Darah haid amat sedikit		
	Masa haid berkepanjangan		
	Ejakulasi dini		
	Ereksi hilang		
	Impotensi		
13	Gejala autonum		2
	Mulut kering		
	Mudah berkeringat	√	
	Muka merah	√	
	Pusing atau sakit kepala		
	Kepala terasa berat		
	Bulu – bulu berdiri		
14	Perilaku sewaktu wawancara		1
	Gelisah	√	
	Tidak tenang		
	Jari – jari gemetar		
	Mengkerutkan dahi atau kening		
	Wajah tegang		
	Tonus otot meningkat		
	Napas pendek dan cepat		
	Jumlah Skor (Sesudah)	12 (tidak ada kecemasan)	

Jumlah skor : < 14 : Tidak ada kecemasan

14-20 : Kecemasan ringan

21-27 : Kecemasan sedang

28-41 : Kecemasan Berat

Lampiran 14

Lembar Wawancara Ny. A

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Bagaimana perasaan Ibu saat menghadapi masa kehamilan ini?	Saya sering cemas, khawatir akan kehamilan saya ini.
2.	Apakah ada hal yang mengganggu Ibu di masa kehamilan ini? Coba ibu jelaskan.	Ya, saya kadang mual, pusing, kurang nafsu makan dan kadang tidak enak badan.
3.	Apakah Ibu merasakan cemas saat menghadapi kehamilan?	Ya, saya sangat cemas.
4.	Apa yang membuat Ibu merasakan cemas?	Yang membuat saya cemas karna saya memikirkan kehamilan saya ini dan jika saya sedang berkerja takut jatuh.
5.	Apa yang Ibu lakukan saat sedang cemas?	Kadang saya istirahat sebentar dan minum air putih.
6.	Upaya apa yang Ibu lakukan agar tidak kembali cemas?	Saya melakukan kegiatan-kegiatan positif yang membuat kecemasan saya hilang.
7.	Apakah keinginan Ibu di masa kehamilan saat ini?	Saya menginginkan agar kehamilan saya normal, tidak secara operasi.
8.	Bagaimana dengan cara apa Ibu mewujudkannya?	Saya datang ke puskesmas untuk control kesehatan maupun ke posyandu ibu hamil.
9.	Apakah harapan ke depan Ibu di masa kehamilan ini?	Semoga pada saat saya melahirkan saya dan bayi saya sehat,selamat dan tidak premature.

Lembar Wawancara Ny. J

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Bagaimana perasaan Ibu saat menghadapi masa kehamilan ini?	Saya sering gelisah dan mudah marah, apalagi kalau ditinggal sendirian.
2.	Apakah ada hal yang mengganggu Ibu di masa kehamilan ini? Coba ibu jelaskan.	Saya susah tidur malam dan mudah kelelahan.
3.	Apakah Ibu merasakan cemas saat menghadapi kehamilan?	Ya, saya sangat cemas.
4.	Apa yang membuat Ibu merasakan cemas?	Saya takut bayi saya lahir tidak normal atau mengalami sesuatu, kadang saya juga takut saat periksa ke dokter.
5.	Apa yang Ibu lakukan saat sedang cemas?	Kadang saya mencoba untuk diam dan berdoa.
6.	Upaya apa yang Ibu lakukan agar tidak kembali cemas?	Saya mencoba mengalihkan perhatian dengan membersihkan rumah atau menonton tv.
7.	Apakah keinginan Ibu di masa kehamilan saat ini?	Saya menginginkan agar tetap sehat sampai melahirkan nanti.
8.	Bagaimana dengan cara apa Ibu mewujudkannya?	Saya datang ke posyandu ibu hamil untuk mengontrol setiap bulan.
9.	Apakah harapan ke depan Ibu di masa kehamilan ini?	Semoga saya dan bayi selamat dan diberi kemudahan dalam persalinan nanti.

DOKUMENTASI**Responden pertama**

Hari pertama



Hari kedua



Hari ketiga



Responden kedua

Hari pertama



Hari kedua



Hari ketiga



lampiran 16

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Nama Mahasiswa : Melfan Putra Zalukhu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322022

Nama Pembimbing 1 : EVI MARTALINDA HAREFA. SST., M.KES

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing 1
1	Selasa, 10/10/2024	- konsultasi judul - cari jurnal - pahami topik penelitian		
2	20/12/2025	- Bab 1 = fokus pada masalah penelitian dan tambahkan jurnal. - perbaiki tanda baca, huruf besar dan kecil.		
3	Kamis, 9/1-2025.	~ Segera survey lokasi penelitian ~ pengetikan sesuai EYD dan panduan yg sdh dibagikan ~ 1 paragraph tidak boleh hanya 1 kalimat ~ perbaiki bagian penelitian sesuai saran		

4	Senin, 10/2-2015	~ perbaiki rumusan masalah dlm latar belakang sesuai saran. ~ pahami & pelajari kembali penulisan kutipan. ~ lengkapi bab III, lampiran dll pd proposal.		
5	Kamis, 20/2/15	~ perbaiki latar belakang ~ perbaiki pengantar ~ lengkapi proposal ~ perbaiki proposal sesuai saran		
6	Selasa 25/2/15	~ perbaiki penulisan ~ toas pd penerapan musik klasik ~ tambahkan data oby. hasil Armaster II ~ lengkapi proposal		
7	Jumat 28/2-15	~ perbaiki pengantar ~ lengkapi proposal		
8	Selasa 4/3-15	Acc seminar proposal KTI		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Melfan Putra Zalukhu
Nim : P07520322022
Judul KTI : Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Dengan Kecemasan.
Pembimbing II : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ners.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	5/3/2025	• Perbaiki penulisan & Margin • tambahkan ke halaman 11 Mary - daftar • seputaran rekamati di perfolman		
2		Acc ujian		

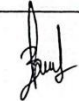
LEMBAR KONSULTASI REVISI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Dengan Kecemasan Di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Melfan Putra Zalukhu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322022

Nama Pembimbing 1 : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

NO	Hari/Tanggal	MATERI DI KONSULKAN	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing 1
1.	Jumat 25-9-25	perbaiki penulisan		
2.	Senin 28-9-25	Ace judul		

LEMBAR KONSULTASI REVISI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester
Ketiga Dengan Kecemasan Di UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Melfan Putra Zalukhu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322022

Nama Pembimbing 2 : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ners.,M.Kep

NO	Hari/Tanggal	MATERI DI KONSULKAN	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing 2
1.	20/04/2025	- Perbaiki Penulisan daftar isi - Penulisan sesuai Pedoman - Atur Margin - Penulisan b. garis-mining - DP lengkap		

NO	Hari/Tanggal	MATERI DI KONSULKAN	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing 2
2	Rabu, 30/4/20	AC		Set.

LEMBAR KONSULTASI REVISI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Musik Klasik pada ibu Hamil Trisimester
Ketiga dengan Gangguan Kecemasan Di Uptd Puskesmas
Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Melfan Putra Zalukhu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322022

Nama Penguji 1 : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM

NO	Hari/Tanggal	MATERI DI KONSULKAN	Paraf	
			Maasiswa	Penguji 1
1.	Senin, 21/04/25	1. perbaiki BAB I, Tambahkan Jurnal, 2. perbaiki daftar pustaka, tutupi halaman Tambahkan lampiran.		
2.	Selasa, 22/04/25	1. kasi kembali kriteria sampel. 2. tutupi jurnal penduan kriteria sampel		
3.	Rabu, 23/04/25	Ace proposal		

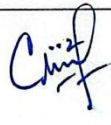
LEMBAR KONSULTASI REVISI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Musik Klasik pada ibu Hamil Trisemester
Ketiga dengan Gangguan Kecemasan Di Uptd Puskesmas
Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Melfan Putra Zalukhu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322022

Nama Penguji 2 : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	Hari/Tanggal	MATERI DI KONSULKAN	Paraf	
			Maasiswa	Penguji 2
1.	Kamis, 29/4/2025	- Perbaiki kata pengantar - Perbaiki DO		
2.	Jumat, 25/4/2025	Perbaiki kata pengantar		
3.	Jumat, 25/4/2025	Acc revisi proposal		

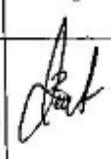
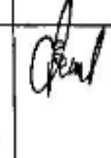
**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Nama Mahasiswa : Melfan Putra Zalukhu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322022

Nama Pembimbing 1 : EVI MARTALINDA HAREFA, SST., M.KES

NO	TGL	MATERI DIKONSULTKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing 1
1	Senin / 12/6-25	~ lengkapi KTI ~ perbaikan pengantar ~ perbaikan hasil pengantar, perumusan dengan intervensi ~ perbaikan pembahasan & menambahkan guna pendukung minimal 4 ~ perbaikan kesimpulan & saran		
2	Selasa, 17/6-25	~ lengkapi abstrak Ind & Ing. ~ sesuaikan hal pd daftar dgn isi ~ perbaikan penyusunan daftarnya kepd implementasi dep ~ perbaikan pembahasan fokus pd topic penelitian ~ perbaikan kesimpulan & saran		
3	Rabu 18/6-25	~ perbaikan kesimpulan		

4	Serim/ 23/06-25.	Acc seminar hasil		<i>[Signature]</i>
---	---------------------	-------------------	--	--------------------

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Nama Mahasiswa : Melfan Putra Zalukhu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322022

Nama Pembimbing II : Lisawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	10/6.2025	- Perbaiki penulisan tabel - penggunaan spasi diperbaiki - rapikan rata kiri-kanan - sistematika penulisan sesuai Panduan.		
2	20/6.2025	- perbaiki penulisan tabel - penulisan spasi dirapikan - lengkapi KTI		
3	20/6.2025	KCC		

LEMBAR KONSULTASI
REVISI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Nama Mahasiswa : Melfan Putra Zalukhu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322022

Nama Pembimbing 1 : HADIRAT CANDRA LAOLI S.Kep.,Ns.,MKM

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji I
1	Juniat, 9/7/25	1. perbaikan Abstrak 2. perbaikan Analisa data 3. perbaikan penulisan 4. Pembahasan + Jurnal Hasil Penelitian ditandatangani		
2	Senin, 07/07/25	1. perbaikan Tabel 2. perbaikan pembahasan, lampiran. 3. Tambahkan Halaman		
3	Selasa, 08/07/25	Ace KTI		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Nama Mahasiswa : Melfan Putra Zalukhu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322022

Nama Pembimbing I : CIPTA CITRA KARYANI GULO. S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
1	14/07/2025	- Perbaiki lembar persetujuan & lembar pengesahan. - Perbaiki daftar pustaka. - perbaiki diagnosa & intervensi pd pasien 1 dan pasien 2		
2	14/07/2025	- Perbaiki lembar persetujuan, lembar pengesahan & daftar lampiran.		
3	14/07/2025	Acc untuk di lux		

LEMBAR KONSULTASI
REVISI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Nama Mahasiswa : Melfan Putra Zalukhu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322022

Nama Pembimbing 1 : EVI MARTALINDA HAREFA. SST., M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1	Rabu, 16/7-25	• perbaikan abstrak & penulisan. • gambar genogram & generasi. • perbaikan kesimpulan & saran		
2	Kemise, 17/7-25	Acc ipid		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Nama Mahasiswa : Melfan Putra Zalukhu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322022

Nama Pembimbing 2 : LISMAWATI PERTIWI WARUWU, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	15/7.2024	- Pembelian baring di hotel murah - rapikan penulisan - susutkan referensi - lengkapi Dk. - Perbaiki Abstrak dan daftar isi lampiran		
2	16/7.2024	Agg		



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2090/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Melfan Putra Zalukhu
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD puskesmas kauko kecamatan gunungsitoli kota gunungsitoli"

"Application of classical music therapy for third trimester pregnant women with anxiety at UPTD puskesmas kauko, gunungsitoli sub-district, gunungsitoli city"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 September 2025 sampai dengan tanggal 20 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 20, 2025 until September 20, 2026.

September 20, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Melfan Putra Zalukhu

BAB_I-5_KTI_Melfan.pdf

 BIMBINGAN KTI 2025

 BIMBINGAN KTI 2025

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

tm:oid::1:3300455059

Submission Date

Jul 22, 2025, 4:10 PM GMT+7

Download Date

Jul 22, 2025, 4:14 PM GMT+7

File Name

BAB_I-5_KTI_Melfan.pdf

File Size

909.0 KB

56 Pages

11,296 Words

70,801 Characters





16% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 8%  Internet sources
- 2%  Publications
- 12%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.





Top Sources

- 8%  Internet sources
- 2%  Publications
- 12%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan	11%
2	Internet	
	eprints.poltekkesjogja.ac.id	2%
3	Internet	
	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id	1%
4	Internet	
	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
5	Internet	
	eprintslib.ummg.ac.id	<1%
6	Internet	
	jeniyanti.blogspot.com	<1%

