

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN MENGUNYAH BUAH PEPAYA TERHADAP
PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I
KELAS IV SD NEGERI 064023 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN



UMNIYATUZ RIZKI ZAHIROH.M
P07525021122

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN MENGUNYAH BUAH PEPAYA TERHADAP
PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I
KELAS IV SD NEGERI 064023 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



UMNIYATUZ RIZKI ZAHIROH.M
P07525021122

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN MENGUNYAH BUAH PEPAYA TERHADAP
PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWAI KELAS IV
SD NEGERI 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : UMNİYATUZ RIZKI ZAHİROH.M

NIM : P07525021122

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji

Menyetujui

Dosen Pembimbing



**Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yeti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN MENGUNYAH BUAH PEPAYA TERHADAP
PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS IV
SD NEGERI 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : UMNIYATUZ RIZKI ZAHIROH.M

NIM : P07525021122

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji Jurusan
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
3 April 2024

Penguji I



drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed
NIP. 198304012009122002

Penguji II



Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Ketua Penguji



Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN
GAMBARAN MENGUNYAH BUAH PEPAYA TERHADAP
PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I
KELAS IV SD NEGERI 064023 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 03 April 2024



Umniyatuz Rizki Zahiroh.M
NIM. P07525021122

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 3rd 2024**

UMNIYATUZ RIZKI ZAHIROH.M

**DESCRIPTION OF CHEWING PAPAYA FRUIT ON REDUCING
DEBRISINDEX FOR CLASS IV STUDENTS AT SD NEGERI 064023
MEDAN SUB-DISTRICT**

IX + 27 PAGES + 5 TABLES + 3 FIGURES + 11 ATTACHMENTS

ABSTRACT

Debris is a soft layer that adheres to the surface of teeth and comes from food residue that can be cleaned with a flow of saliva and movement of the muscles of the oral cavity, by gargling or brushing teeth. Papaya fruit has sufficient water content and fiber content high, chewing 100 grams of papaya within 1 minute can help produce more saliva and can have an effect self-cleaning of teeth.

The type of research carried out was descriptive research with a survey method, which aims to determine the previous debris index after chewing papaya fruit in class IV SD Negeri 064023 Medan Tuntungan sub-district, with a sample size of 06402332 people.

The research results showed that before chewing papaya fruit there were 3 people (9.4%) who had good debris index criteria, After chewing papaya, there were 27 people (84.4%) who met the criteria debris index is good. The average debris index before chewing the fruit papaya was 1.62, and the average debris index after chewing the fruit papaya was 0.52. And the difference in decreasing the debris index was 1.1. It can be concluded that this research shows that there is

The conclusion of this research showed that there are to Benefits of chewing papaya to reduce debris index. It is recommended that will be to maintain better oral hygiene by how to brush their teeth twice a day and eating more fruit containing water like papaya.

Keywords : Chewing, Papaya Fruit, Debris Index

References : 16 (2013 – 2023)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 03 APRIL 2024

Umnijatuz Rizki Zahiroh.M

Gambaran Mengunyah Buah Pepaya Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan

ix + 27 halaman + 5 tabel + 3 Gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Debris merupakan lapisan lunak yang melekat pada permukaan gigi yang berasal dari sisa makanan yang dapat dibersihkan dengan aliran saliva dan pergerakan otot-otot rongga mulut, dengan berkumur atau menyikat gigi. Buah pepaya memiliki kadar air dan kadar serat yang cukup tinggi, mengunyah buah pepaya 100 gram dalam waktu 1 menit dapat membantu pengeluaran saliva lebih banyak serta dapat memberikan efek pembersihan sendiri gigi geligi.

Jenis Penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif dengan metode survei, yang bertujuan untuk mengetahui debris indeks sebelum dan sesudah mengunyah buah pepaya pada siswa/i kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan, dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum mengunyah buah pepaya terdapat 3 orang (9,4%) yang memiliki kriteria debris indeks baik, Setelah mengunyah buah pepaya terdapat 27 orang (84,4%) yang memiliki kriteria debris indeks baik. Rata-rata debris indeks sebelum mengunyah buah pepaya adalah 1,62, rata-rata debris indeks sesudah mengunyah buah pepaya adalah 0,52. Dan selisih penurunan debris indeks adalah 1,1.

Simpulan dari penelitian ini menunjukkan adanya manfaat mengunyah buah pepaya terhadap penurunan debris indeks. Disarankan agar menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi 2 kali sehari dan perbanyak mengonsumsi buah yang mengandung air seperti buah pepaya.

Kata Kunci : Mengunyah, Buah Pepaya, Debris Indeks
Daftar bacaan : 16 (2013 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat dan kasih karunia-Nya seningga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Mengunyah Buah Pepaya Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Sisw/i Kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, banyak yang telah membantu dan memberikan bimbingan dan saran-saran. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku ketua jurusan kesehatan gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Ibu Hj. Asmawati, SKM, M.Si selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed selaku penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaa Karya Tulis Ilmiah
5. Bapak Nardi Pasaribu, S. Pd selaku kepala sekolah SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

6. Teristimewa kepada kedua orang tua yaitu ayahanda tercinta Mursin Manurung dan ibunda tercinta Lely Hidayani, S.Ag yang telah membesarkan saya dengan kasih sayang, do'a dan nasehat serta telah memberikan dukungan moral dan material. sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini serta dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik
7. Teristimewa kepada adek saya Lailan Aura Najwa Manurung yang telah memberikan doa dan dukungan agar penulis lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya.
8. Beserta rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi setambul 2021 yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan banyak dorongan moral terhadap penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua yang membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umum dan khususnya Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi.

Medan, April 2024

Penulis



Umniyatuz Rizki Zahiroh.M

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1. Tujuan Umum	3
C.2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
A.1 Mengunyah	5
A.1.1 Defenisi Mengunyah	5
A.1.2 Fungsi Mengunyah	5
A.2 Buah Pepaya	6
A.2.1 Pengertian Buah Pepaya	6
A.2.2 Kandungan Buah Pepaya	7
A.2.3 Jenis-jenis Buah Pepaya	7
A.2.4 Manfaat Buah pepaya	8
A.2.5 Manfaat Buah Pepaya Bagi Kesehatan Gigi	9
A.3 Debris	10

A.3.1 Pengertian Debris.....	10
A.3.2 Penyebab Adanya Debris Indeks.....	10
A.3.3 Pemeriksaan Debris Indeks	11
B. Kerangka Konsep	15
C. Defenisi Operasional	15
BAB IIIMETODE PENELITIAN	16
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
B.1 Lokasi Penelitian.....	16
B.2 Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
C.1 Populasi Penelitian	16
C.2 Sampel Penelitian.....	16
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
D.1 Jenis Pengumpulan Data	17
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	17
E. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	20
E.1 Pengolahan Data.....	20
E.2 Analisa Data	20
BAB IV	21
A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan.....	23
BAB V	25
A.Simpulan	25
B.Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Pepaya	6
Gambar 3.1 Garis Khayal Permukaan Debris	13
Gambar 3.2 Kriteria Skor Debris	14

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Gizi Buah Pepaya (Dalam 100 Gram).....	7
Tabel 3.1 Kriteria Pemeriksaan Skor Debris	14
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Debris Indeks Sebelum Mengunyah Buah Pepaya Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan.....	21
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Debris Indeks Sesudah Mengunyah Buah Pepaya Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas IV SD Negei 064023 Kecamatan Medan Tuntungan.....	22
Tabel 4.3 Selisih rata-rata Penurunan Debris Indeks Sebelum Dan Sesudah Mengunyah Buah Pepaya Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Format Pemeriksaan Debris
- Lampiran 6 Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Daftar Konsultasi
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Dokumentasi