

DAFTAR PUSTAKA

- Hamzah,Z. Indriana,T. Indahyani,D,E. Barid,I. 2020. Sistem Stomatognati (Pengunyahan, Penelanan Dan Bicara). Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Haviva A.B.2015. Fakta Ilmiah Amal Sunnah Rekomendasi Nabi. Yogyakarta: Sabil.
- Imanta, Br, S. 2019. Perbedaan Efektivitas Mengunyah Buah Pepaya dan Buah Nanas Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Siswa/I Kelas VII-1 SMP Negeri 4 Kecamatan Datuk Bandar Timr Kota Tanjung Balai. Poltekkes. Medan
- Jumriani, J., & Liasari, I.2019. Konsumsi Buah Pepaya Dalam Menurunkan Debris Indeks Pada Siswa Kelas V Dan Vi Di Sdi Bontoramba. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018
- Lalage, Z. 2013. khasiat selangit 101 buah & sayur. Klaten : galmas publisher
- Maramis, J. L., & Ratuela, J. E. 2022. Berkumur Dengan Seduhan Daun Cengkih (*Syzygium Aromaticum*) Terhadap Peningkatan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Anak Usia Sekolah Dasar: Gargling With Clove Leaves (*Syzygium Aromaticum*) To Improving Oral And Dental Hygiene In Elementary School Children. *Jdht Journal Of Dental Hygiene And Therapy*
- Ngatemi, N., Sariana, E., & Yulfita, Y. 2020. Pengaruh Konsumsi Makanan Berserat Terhadap Kebersihan Gigi Pada Murid Sekolah Dasar Lontar Baru Kota Serang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (Jiksi)*
- Notoadmodjo S. 2012. Metodolog Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Putri MH, Herijulianti, Nurjannah N. 2020. Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras Dan Jaringan Pendukung Gigi. Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran
- Rifda, N. Agustia, F. Muzdalifah, D. 2023. Pepaya Aneka Olahan Sehat. Yogyakarta : Plantaxia

- Tumembow, S. O., Wowor, V. N., & Tambunan, E. 2018. Pengaruh Konsumsi Buah Pepaya California Dan Pepaya Hawaii Terhadap Penurunan Indeks Debris Anak. E-Gigi
- Undang-Undang RI, Nomor 36 Tahun 2009. Tentang pelayanan Kesehatan Gigi dan Mulut, (06 November 2023)
- Winarti, S. 2010. Makanan Fungsional. *Edisi 1*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Wirakusumah, Emma S. 2013. Jus Sehat Buah & Sayur. *Edisi 1*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Yusro, D. H., Prasetyowati, S., & Hadi, S. 2021. Literatur Review Efektivitas Mengunyah Buah Berserat Dan Berair Terhadap Penurunan Skor Plak Gigi. Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 22 Februari 2024

Nomor : PP.08.01/F.XXII.16/ 074 /2024

Hal : Permohonan ijin penelitian

Kepada Yth :

Kepala Sekolah SD Negeri 064023

Kecamatan Medan Tuntungan

Di

Tempat

Bersama ini kami memohon ijin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Umniyatuz Rizki Zahiroh.M

NIM : P07525021122

Judul Penelitian : Gambaran Mengunyah Buah Pepaya Terhadap Penurunan
Debris Indeks Pada Siswa-Siswi Kelas IV SD Negeri 064023
Kecamatan Medan Tuntungan

Tempat Penelitian : SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 22 Februari 2024

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan

Plh Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Syahdiana Waty, M.Si
NID.198111062008012006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.





PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UPT SDN 064023

NSS : 101076007002

AKREDITASI A TAHUN 2020

NPSN : 10259127

Jalan Letjend Jamin Ginting Km. 12 Kemenangan Tani Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Telp. (061) 8363946 Kode Pos 20136

Email : Sekolahdasar4023@gmail.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : 422/ 0414/SDN.23/III/2024

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nardi Pasaribu, S. Pd
NIP : 19700331 200604 1 001
Pangkat/Golongan : Penata Tk I/ III d
Jabatan : Kepala UPT SD Negeri 064023

Menerangkan bahwa mahasiswa yang Bernama dibawah Ini :

Nama : Umniyatuz Rizki Zahiroh.M
NIM : P07525021122
Jurusan/ Program Studi : Kesehatan Gigi
Jenjang Pendidikan : D-III

telah melaksanakan Penelitian dengan judul : *“Gambaran Mengunyah Buah Pepaya Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Siswa-Siswi Kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan”* di UPT SD Negeri 064023 Jl. Jamin Ginting Km 12, Kemenangan Tani Medan Tuntungan,

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 28 Maret 2024
Kepala UPT SDN 064023
Kec. Medan Tuntungan



NARDI PASARIBU, S. Pd
NIP. 19700331 200604 1 001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 390 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“ Gambaran Mengunyah Buah Pepaya Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Siswa-Siswi Kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Umniyatuz Rizki Zahiroh.M**
Dari Institusi : **Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 12 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

**LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

(*Ayah/Ibu/Wali)

Nama Siswa/I :

Umur :

Alamat :

Nama Orang Tua/Wali :

Setelah mendapatkan penjelasan yang jelas mengenai penelitian yang berjudul **“Gambaran Mengunyah Buah Pepaya Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan”** Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi subjek penelitian tersebut.

Yang Menyatakan

Medan, Februari 2024
Pelaksana Peneliti

(.....)

Umniyatuz Rizki Zahiroh.M
Nim. P07525021122

FORMULIR PEMERIKSAAN DEBRIS INDEKS

No Responden :
Nama :
Umur :
Kelas :
Jenis kelamin :

Debris Indeks

1. Sebelum Mengunyah Buah Pepaya

16	11	26
46	31	36

DI = -- =

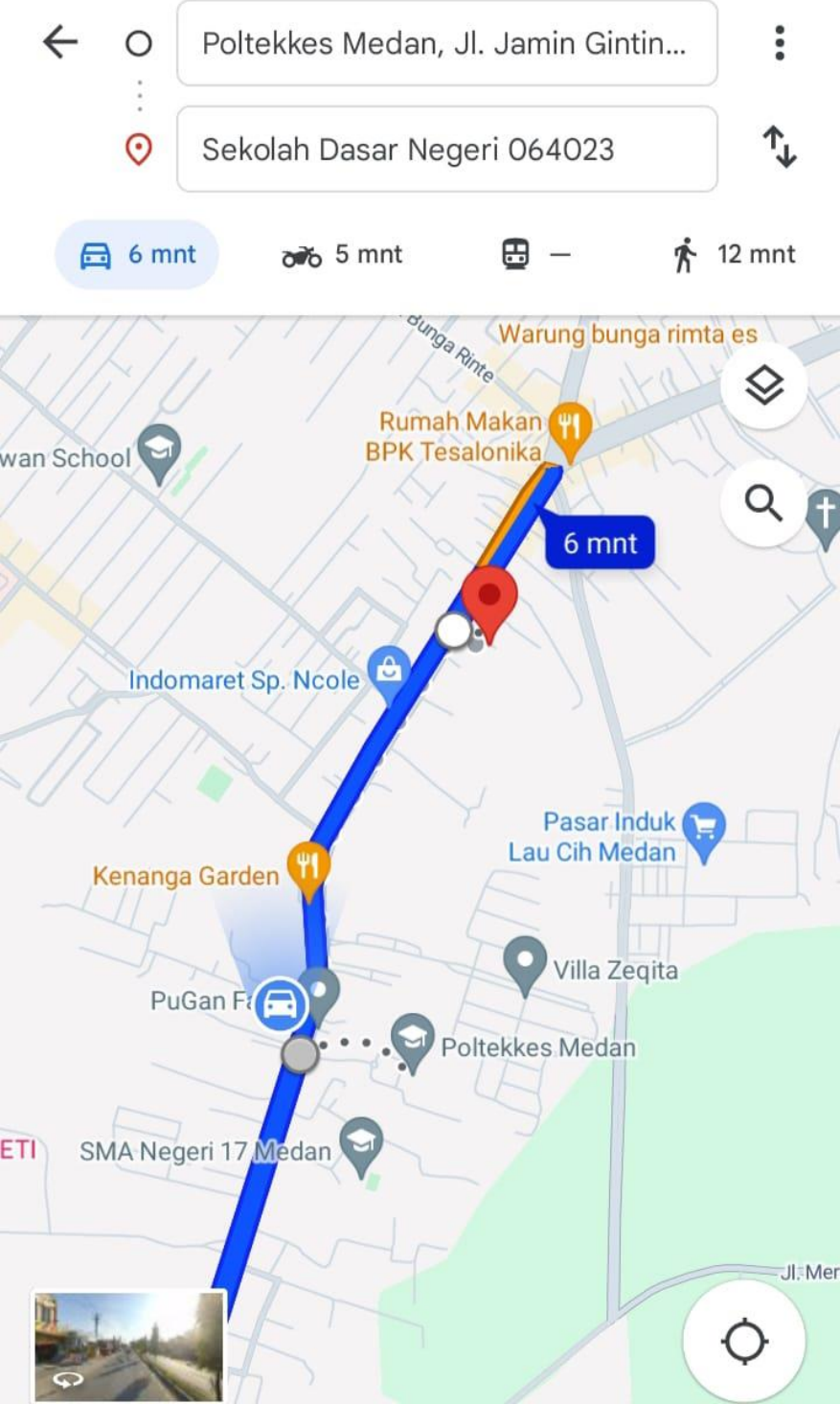
Kriteria :

2. Sesudah Mengunyah Buah Pepaya

16	11	26
46	31	36

DI = -- =

Kriteria :

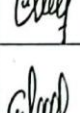
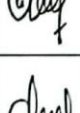
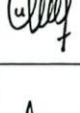
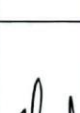
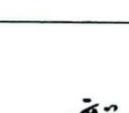


MASTER TABEL
DAFTAR HASIL PEMERIKSAAN DEBRIS INDEKS SEBELUM DAN
SESUDAH MENGUNYAH BUAH PEPAYA PADA SISWA/I KELAS IV SD
NEGERI 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

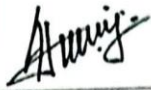
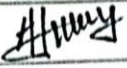
NO	Kode Responden	Umur (Th)	Jenis Kelamin	Di Sebelum			Di Sesudah			Selisih
				Baik	Sedang	Buruk	Baik	Sedang	Buruk	
1	001	9	P		1,5		0,66			0,84
2	002	10	L			2,16		1,16		1
3	003	9	L			2,16	0,5			1,66
4	004	10	P			2	0,5			1,5
5	005	10	P			2	0,4			1,6
6	006	9	P			2,16	0,5			1,66
7	007	9	P			2,33		1,33		1
8	008	11	L		1,5		0,5			1
9	009	9	L		1,66		0,5			1,16
10	010	9	P	0,5			0,16			0,34
11	011	10	P			2,33		1,33		1
12	012	11	L		1,6		0,4			1,2
13	013	10	L		1,33		0,33			1
14	014	9	P		1,33		0,33			1
15	015	9	P	0,5			0			0,5
16	016	9	P		0,83		0			0,83
17	017	10	P			2,66		1,16		1,5
18	018	9	P			2,16	0,66			1,5
19	019	10	P		1,33		0,33			1
20	020	10	L		1,33		0,5			0,83
21	021	9	P		1,5		0,6			0,9
22	022	10	P		1,83		0,5			1,33
23	023	10	L			2,16	0,66			1,5
24	024	11	L			2	0,16			1,84
25	025	10	P		1,16		0,33			0,83
26	026	10	P		1,16		0,5			0,66
27	027	11	L		1,16		0,6			0,56
28	028	9	L	0,6			0			0,6
29	029	10	P		1,5		0,33			1,17
30	030	11	P			2,33	0,5			1,83
31	031	9	L		1,16		0,16			1
32	032	10	P			2,33		1,33		1
Total				1,6	21,88	28,78	10,61	6,31		35,34
Rata-rata				0,05	0,68	0,89	0,33	0,19		1,1
Jumlah Rata-rata				1,62			0,52			

DAFTAR KONSULTASI

Judul :Gambaran Mengunyah Buah Pepaya Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan

No	Hari/Tanggal	Materi Pembimbing		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
		Bab	Sub Bab			
1	Rabu, 09 Oktober 2023		Mengajukan Judul KTI	Buat judul sesuai survey awal dan pertimbangan waktu dan lokasi		
2	Senin, 23 Oktober 2023		ACC Judul KTI	Perbaikan judul dan buat outline		
3	Selasa, 24 Oktober 2023	outline		Membuat outline yang jelas dan lengkap		
4	Rabu, 1 November 2023	BAB I	a. Latar Belakang b. Rumusan Masalah c. Tujuan Penelitian d. Manfaat Penelitian	Masukan survey awal		
5	Selasa, 7 November 2023	Revisi BAB I	a. Latar Belakang b. Rumusan Masalah c. Tujuan Penelitian d. Manfaat Penelitian	Lanjut ke BAB II		
6	Selasa, 14 November 2023	BAB II	a. Tinjauan Pustaka b. Kerangka Konsep c. Definisi Operasional	Tambahkan referensi tentang debris indeks dan perbaikan definisi operasional		
7	Kamis, 23 November 2024	BAB II, III	a. jenis dan desain penelitian b. okasi dan waktu penelitian c. populasi dan sampel d. jenis dan pengumpulan data	Perbaikan populasi dan sampel		
8	Senin, 04 Desember 2023	Formulir pemeriksaan	Menunjukkan formulir pemeriksaan debris	Perbaikan penulisan dan bahasa		

9	Senin, 11 Desember 2023	BAB I,II,III	BAB I,II,II	Perbaiki tata cara pengetikan, cover, daftar isi dan lampiran		
10	Selasa, 16 Januari 2024		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	a. sediakan power point b. mempersiapkan diri c. memperbaiki cara penulisan d. mengambil surat permohonan penelitian		
11	Senin, 22 Januari 2024	BAB I,II,III	Revisi Proposal KTI	Sudah perbaikan		
12	Sabtu, 24 Februari 2024	Penelitian	Pengambilan Data Format Pemeriksaan Dan Master Tabel	a. memeriksa hasil format pemeriksaan b. membuat master tabel		
13	Rabu, 20 Maret 2024	BAB IV, V	a. hasil penelitian b. pembahasan c. kesimpulan d. saran	a. tabel harus terbuka b. pembahasan harus sistematis c. saran harus membangun		
14	Jumat, 22 Maret 2024	BAB IV,V	Revisi BAB IV, V	a. Perbaiki Kalimat dan penulisan tambah referensi jurnal b. gunakan bahasa ilmiah		
15	senin, 25 Maret 2024	Abstrak		a. Sesuaikan dengan judul KTI b. Mewakili isi KTI		
16	kamis, 28 Maret 2024	BAB I-V	BAB I-V	a. tata cara penulisan abstrak b. kata pengantar c. sesuaikan dengan judul dan mewakili isi KTI		

17	Rabu, 03 April 2024		Ujian seminar hasil KTI	a. Perbaikan Hasil Ujian b. Perbaikan tata penulisan		
18	Kamis, 17 April 2024		Revisi KTI	Periksa kelengkapan data		
19	Senin, 29 April 2024		Menyerahkan KTI	Dijilid lux dan ditanda tangani oleh pembimbing, penguji, dan ketua jurusan		

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 03 April 2024
Pembimbing



Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS

Nama : Umniyatuz Rizki Zahiroh.M
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran, 20 Maret 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : umiyatuz@gmail.com
Alamat : Dusun I Tinggi Raja Pekan

Nama Orangtua

Ayah : Mursin Manurung
Ibu : Lely Hidayani

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2009 - 2015 : SD Negeri 010103 Tinggi Raja
2015 - 2018 : MTS Swasta Yapi Tinggi Raja
2018 - 2021 : MAN Asahan
2021 – 2024 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

DOKUMENTASI



Buah Pepaya



Potongan Per 100 gram



Pemeriksaan Debris Indeks



Foto bersama



Alat dan Bahan