

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningrum, R., & Azizah, N. (2024). Studi Kasus Edema Fisiologis pada Ibu Hamil di Puskesmas Gempol. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 16(2), 127-135
- Aida Fitriani, S. S. T., Keb, M., Ngestiningrum, A. H., ST, S., Keb, M., Siti, R. A., & Keb, M. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. Mahakarya Citra Utama Group
- Andika, R. A. M., Tambunan, L. Y., Mustari, P., & Simaremare, S. J. (2023). *Comparison Of Foot Massage With Mixed Galangal Foot Soak Against Edema In The Feet Of Pregnant Women In The Third Trimester At The Nasywa Clinic. Jurnal EduHealth*, 14(01), 658-663
- Andriyono, R. I. (2019). Kaempferia Galanga L. sebagai Anti-inflamasi dan Analgetik. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 495-502
- Anggraini, R., Asmawati, A., Dahrizal, D., & Husni, H. (2024). Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Efektif menurunkan Edema Kaki Fisiologis Ibu Hamil. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 7(1), 162-170
- Anisah, A. (2021). Penatalaksanaan Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III di Polindes Nur Jannatul Ainy, S. St Blumbungan Pamekasan *Doctoral dissertation*, Stikes Ngudia Husada Madura
- Ariendha, D. S. R., Setyawati, I., Hardaniyati, H., & Devitasari, A. N. I. (2023). Efektivitas Jahe untuk Mengatasi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil. *Journal of Fundus*, 3(2), 46-55
- Aulia, N. N., Saadah, S., & Rismawati, S. (2020). *Influence of Foot Massage and Soak*
- Bitara, I. N. W., Rohmini, S., Pratiwi, W., & Pranoto, H. H. (2023). Prenatal Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. In *Prosiding Seminar Nasional dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo* (Vol. 2, No. 1, pp. 217-224)
- Cholifah, S., Rinata, E., Mojopahit, J., & Sidoarjo, B. (2018). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*
- Dauphin, L. A., & Wilson, M. E. (2020). *Meningitis and Encephalitis: Overview and Approach to Diagnosis*
- Dinarti & Mulyanti, Y. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Indo Kemkes BPPSD. Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman
- Febriani, A., Bayhakki, & Nauli, F. A. (2021). Analisis Self-Management dan Aspek Psikososial Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis:Literature Review. *JOM FKp*, 7(2), 10-19

- Handayani, E., & Novikasari, L. (2022). Efektifitas Terapi Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur untuk Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Margorejo Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(7), 2301-2307
- Handayani, P. D., Yunifitri, A., & Sulistyawati, T. R. (2023). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Penerapan Rendam Kaki dengan Air Hangat Campur Kencur untuk Mengurangi Edema Kaki. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 14(1)
- Harahap, M. L. (2024). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur untuk Mengurangi Derajat Edema Kaki. *Jurnal Kebidanan Darmais (Jkd)*, 2(1), 63-67
- Hidayat, A. A. (2021). Proses Keperawatan; Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI. *Health Books Publishing*
- Junita & Hervialni, dkk, 2018, "Hubungan *Foot Massage* dengan Derajat Edema pada Ibu Hamil Trimester tiga di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru", *Jurnal Ibu Dan Anak*, Vol.6, no.1
- Karo, M. B., Isnaini, F., Fatmawati, I., Hidayati, N., Ummiyati, M., Dewi, P. D. P. K., & Hurin'in, N. M. (2022). Ketidaknyamanan dan Komplikasi yang sering terjadi selama Kehamilan. *Rena Cipta Mandiri*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*
- Kementerian Kesehatan. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (P. 674). Litbangkes
- L. Widiastini, "Literature Review: *Foot Massage* dan Terapi Rendam Air Hangat terhadap Edema Ekstremitas Bawah pada Ibu Hamil," J. Ilm. Kebidanan (The J. Midwifery), vol. 10, no. 2, pp. 204–211, 2021
- Lestari, T. E. W., Widyawati, M. N., & Admini, A. (2018). Literatur Review: Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas I Wangon, Banyumas. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 99-111
- Lisnawati *et al.*, (2023). Penatalaksanaan Rendam Air Hangat terhadap Penurunan Edema Tungkai pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 7(1), 37-43
- Mardliyana, N. E. (2024). Pengaruh Rendam Air Hangat dengan Kencur terhadap Penurunan Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Sinar: Jurnal Kebidanan*, 6(2)

- Murharyati, A., Kartikasari, M., Mardiyah, S., Sholihah, M. M. A., Agustin, W. R., & Ernawati, E. (2022). Pengaruh *Art Drawing Therapy* terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Pre Eklamsi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 252-258
- Mutia, D., & Maita, L. (2022). Oedema pada Kaki Ibu Hamil Trimester Tiga dengan Rendam Air Hangat Campur Kencur di Bpm Hj. Murtinawita, Sst Kota Pekanbaru Tahun 2021: *Oedema 3rd Trimester Pregnant Women In Instep With Warm Water Soak Mixed Kencur In BPM Hj*. Murtinawita, SST Pekanbaru City In 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 75-80
- Mutiara, D. Y., Purba, T. J., Ariescha, P. A. Y., Manalu, A. B., & Siagian, N. A. (2020). Pengaruh Penerapan Pijat dan Rendam Kaki dengan Air Hangat Campuran Kencur terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(2), 164-171
- Natalia, L., & Handayani, I. (2022). Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III: Sebuah Laporan Kasus Asuhan Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(2), 302-307
- Nissen, M., Barrios Campo, N., Flaucher, M., Jaeger, K. M., Titzmann, A., Blunck, D., Fasching, P. A., Engelhardt, V., Eskofier, B. M., & Leutheuser, H. (2023). *Prevalence and course of pregnancy symptoms using self-reported pregnancy app symptom tracker data*. *Npj Digital Medicine*, 6(1).
- Nurhalimah, S. (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Penerapan Pijat dan Rendam Kaki dengan Air Hangat Campuran Kencur terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(3), 227-231
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F., & Karo, M. B. (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III Melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal*, 1 (3), 167–171
- Palifiana, D. A., & Wulandari, S. (2018). Analisis Faktor Dominan yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 9(2)
- Pomero, F., Re, R., Meschi, M., Montemurro, D., Spadafora, L., Boretta, V., Zampogna, M., Marchetti, A., Di Lillo, M., Tirotta, D., Bozzano, C., Ratu, M., & Gnerre, P. (2017). Judul artikel. *Jurnal Kedokteran Italia*
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI

- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI
- Prastika, Y. (2020). Asuhan Keperawatan Kelebihan Volume Cairan pada Ibu Hamil dengan Preeklamsi Berat (Skripsi, Universitas Sultan Ageng Tirtayasa)
- Puspan Sari, S., Lestari, I. and Aji Pamungkas, A. M. (2020) „Pengaruh Rendam Air Hangat terhadap Edema Tungkai pada Ibu Hamil di Klinik Nasywa“, *Jurnal Kebidanan*, 12(02), pp. 275–283
- Puspitaningrum, E. M., Fatimah, R. N., & Aghniya, R. (2023). – Gambaran Sikap Ibu Hamil tentang Ketidaknyamanan pada Masa Kehamilan di Puskesmas Kebun Kopi Kota Jambi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 5325-5332
- Putra, Y., & Siregar, E. S. (2019). Pengaruh terapi rendam air hangat terhadap edema tungkai bawah ibu hamil. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 117-120
- Putri, D., & Agustin, M. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Ny. I dengan Intervensi Terapi *Foot Massage* dan Rendam Air Hangat Campur Kencur terhadap Edema Ibu Hamil Trimester III di Rw 008 Kelurahan Jaticempaka Kecamatan Pondok Gede. *Afiat*, 10(1), 79-94
- Putri, dkk (2022). *Asuhan Kehamilan*, Malang : PT. Literasi Nusantara Abadi Grup
- Putri, E. Cyinthia.(2020). Penerapan Terapi Reflek Pijat Kaki terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Ny. L di Kota Baru Jorong Tigo Surau Baso. *Stikes Perintis Padang*
- Putu, N. I., & Ratnadi, W. (2022). Efektifitas Elevasi Kaki terhadap Heart Rate dan Tekanan Darah pada Pasien Pasca Spinal Anestesi. *Jurnal Kesehatan Malang*
- Qamariyah, N. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Edema pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Primaya Makassar 2024. *Public Health And Medicine Journal*, 2(2)
- Rohimah, Maryati, S., & Purwanti. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. “D” dengan Rendam Air Hangat untuk Mengatasi Bengkak Kaki pada Trimester III di Pmb “P” Cimahi Selatan. *Jurnal Osadhawedyah*, 1(3), 156–160
- Saras, T. (2023). Jamu Galian Singset: Rahasia Kecantikan Herbal untuk Wanita Sejati. *Jurnal Tiram Media*
- Sepriani, E. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu tentang Manfaat Rendaman Air Hangat dan Garam dalam Menurunkan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 2591-2598

- Setianingsih, A. N., & Fauzi, A. (2022). Pengaruh Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil di Klinik Satria Mekar. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2388-2398
- Suparyanto dan Rosad. (2020). Pemberian Olive Oil untuk Mencegah Striae Gravidarum pada Perut Ibu Hamil Trimester II. Suparyanto Dan Rosad. *Journal Health* 5(3), 248–253
- Suryati, E. (2024). Keefektifan Pijat Kaki dan Terapi Rendam Air Hangat terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*, 5(3), 685 695
- Tyastuti, S., Wahyuningsih, H. P., SiT, S., Keb, M., Wahyuningsih, H. P., SiT, S., & Keb, M. (2016). *Asuhan kebidanan kehamilan*
- World Health Orgainization*. (2020). Analisis Asuhan Keperawatan Ny. I dengan Intervensi Terapi *Foot Message* dan Rendam Air Hangat Campur Kencur terhadap Edema Ibu Hamil Trimester III
- Yanagisawa, N., Koshiyama, M., Watanabe, Y., Sato, S., & Sakamoto, S. I. (2019). *A quantitative method to measure skin thickness in leg edema in pregnant women using B-scan portable ultrasonography: A comparison between obese and non-obese women. Medical Science Monitor*, 25, 1–9
- Yanti, M. D., Purba, T. J., Ariescha, P. A. Y., Manalu, A. B., & Siagian, N. A. (2020). Pengaruh Penerapan Pijat dan Rendam Kaki dengan Air Hangat Campuran Kencur terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(2), 164-171
- Zaenatushofi, Z., & Sulastri, E. (2019). Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur untuk Mengurangi Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Supriyatin, Amd. Keb. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 663-668)

LAMPIRAN



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0804 / 2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Pendahuluan
an. Apriliani Daeli, dkk.

Gunungsitoli, 27 Desember 2024
Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
penelitian dan pengembangan daerah Kota
Gunungsitoli

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan ijin studi pendahuluan berupa informasi dan data yang dibutuhkan terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini:

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan pemberian pisang ambon pada ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi moikard tideak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitolikota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
3	Benar Kasih Harefa	P07520322004	Penerapan Senam Pilates Terhadap Low back pain (LBP) Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan nyeri Akut di Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli	Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli

10	Lilis Kristiani waruwu	P07520322021	penerapan pemberian jus bayam pada ibu hamil dengan gangguan Perfusi Perifer tidak efektif di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
11	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan Di UPTD Puskesmas kauko kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kauko kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
12	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan prosedur pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema ibu hamil trimester ketiga dengan Hipervolemia UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
13	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik pada pasien Diabetes Mellitus dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
14	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	penerapan manajemen nyeri relaksasi aromaterapi lavender pada ibu postpartum dengan gangguan nyeri di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
15	Putri Yamandani Lase	P07520322029	Penerapan perawatan luka dengan tehnik modern dressing pada luka DM tipe 2 terhadap penyembuhan luka di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
16	Safna Zega	P07520322034	Penerapan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

			nyeri akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	Selatan Kota Gunungsitoli
17	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ispa dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
18	Susi meliani zega	P07520322038	Penerapan pemberian minuman rebusan jahe dan madu pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Pt. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,

Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ners.,M.Kep
NIP. 197703162002122001

Tembusan

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip
9. Mahasiswa ybs.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 31 Desember 2024

Nomor : 000.9.2/3079 /Bappelitbang/2024
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**
Izin Survey Pendahuluan
Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk

Kepada.

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di

Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0804/2024 tanggal 27 Desember 2024 perihal Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan Pemberian pisang ambon pada Ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi moikard tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

			UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	Gunungsitoli
11	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan terapi music klasik pada Ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
12	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan Prosedur pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema Ibu hamil trimester Ketiga dengan hipervolemia UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
13	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
14	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	Penerapan manajemen nyeri relaksasi aromaterapi lavender pada Ibu postpartum dengan gangguan nyeri di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
15	Putri Yamandani Lase	P07520322029	Penerapan Perawatan luka dengan teknik modern dressing pada luka DM tipe 2 terhadap penyembuhan luka di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
16	Safna Zega	P07520322034	Penerapan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
17	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ispa dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

untuk melaksanakan survey pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan survey pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan survey kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**a.n KEPALA BAPPELITBANG KOTA
GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN,**



**SONASA INSAFAN GULO, S.Sos
PENATA TK.I
NIP. 19870910 201101 1 003**

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
8. Mahasiswa yang bersangkutan.

**DATA BULANAN JUMLAH SELURUH PASIEN YANG DIRAWAT
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI SELATAN**

Nama : Merry Swastika Hulando Waya
Judul penelitian : Penerapan prosedur pijat kaki dan rendam air hangat campur
kencur pada edema kaki ibu hamil trimester III dengan
Hipervolemia

Ibu hamil yang dirawat di UPTD puskesmas gunungsitoli selatan periode tahun 2024	Jumlah ibu hamil Desember 2024	Jumlah ibu hamil (Trimester III)
	63 Orang	12 Orang

Gunungsitoli, 13 Januari 2025

Mengetahui,



DENNI AGUSTIN ZAMASI, S. Tr.Keb
NIP : 199308302017042001



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Jl. Arah Pelud Binaka Km. 6 Fodo Kec. Gunungsitoli Selatan

☎ 082310218275

📘 UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Selatan

📱 puskesmasgusel

✉ Puskesmasgusel05@gmail.com



Gunungsitoli Selatan, 06 Februari 2025

Nomor : 440/813/GS-SEL/1/2025

Sifat : Penting

Lamp. : -

Perihal: *Survey Pendahuluan*

Kepada Yth ,
 Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 di
 Tempat

Dengan hormat,

- Sehubungan dengan surat ketua prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor PP.08.02/F.XXII.21/0804/2024 tentang izin melaksanakan penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021
2.	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023
3.	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027
4.	Safna Zega	P07520322034
5.	Siska Triani Harefa	P07520322037
6.	Susi Meliani Zega	P07520322038

- Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah selesai melaksanakan survey pendahuluan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan terhitung mulai tanggal 13 Januari 2025 s.d 17 Januari 2025.
- Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

KEPALA UPTD PUSKESMAS
 KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN


dr. YORIEN SETIA ALFARIANTI
 Penata / Ilc
 NIP. 19880428 201704 2 003


Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal

Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Medan

& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5

Medan, Sumatera Utara 20137

☎ (061) 8368633

 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/199/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian
 An. Apriliani Daeli, dkk

Gunungsitoli, 29 April 2025

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan

Pembangunan, Riset dan Inovasi

Daerah Kota Gunungsitoli

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan ljin penelitian terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan Pemberian Pisang Ambon pada Ibu Hamil Emesis Gavidarum Trimester I dengan Gangguan Nausea di UPTD Puskemas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli
2	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan Prosedur Massage Effleurage pada Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli utara
3	Dwi Darma Kasia Zebua	P07520322007	Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah pada Ibu Nifas yang Mengalami Luka Perineum dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli utara
4	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan Prosedur Aromaterapi Lemon pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum Trimester I dengan Nausea di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli utara

5	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021	Penerapan Pemberian Jus Bayam pada Ibu Hamil Anemia dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
6	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III dengan Hipervolemia di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
7	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender pada Ibu Postpartum dengan Gangguan Nyeri di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
8	Safna Zega	P07520322034	Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
9	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih pada Anak Balita ISPA dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
10	Susi Meliani Zega	P07520322038	Penerapan Pemberian Minuman Rebusan Jahe dan Madu pada Anak Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunung Sitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
11	Wiranti Kariani Zendrato	P07520322040	Penerapan Teknik Relaksasi Autogenic pada Ibu Hamil Primigravida dengan Gangguan Ansietas di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan,



CIPTA CITRA KARYANI GULO, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Tembusan

1. Kepala Dinas KP2KB Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 05 Mei 2025

Nomor : 000.9.2/1.179/Bapperida/2025
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian Mahasiswa an. Apriliani Daeli dkk**

Kepada.
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Poltekkes Kemenkes Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/199/2025 tanggal 29 April 2025 perihal Izin Penelitian an. Apriliani Daeli, dkk. Dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	APRILIANI DAELI	P07520322002	Penerapan Pemberian Pisang Ambon Pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum Trimester I Dengan Gangguan Nausea Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli
2	DEWI INDAH SUSIANI HULU	P07520322006	Penerapan Prosedur Massage Effleurage Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3	DWI DARMA KASIA ZEBUA	P07520322007	Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
4	HETI SRI ENDANG HULU	P07520322012	Penerapan Prosedur Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum Trimester I Dengan Nausea Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
5	LILIS KRISTIANI WARUWU	P07520322021	Penerapan Pemberian Jus Bayam Pada Ibu Hamil Anemia Dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
6	MERRY SWASTIKA HULANDO WAYA	P07520322023	Penerapan Prosuder Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipervolemia Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
7	MUTIARA UMMAH MAHARDIKA	P07520322027	Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

	TANJUNG		Gangguan Nyeri Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	
8	SAF NA ZEGA	P07520322034	Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
9	SISKA TRIANI HAREFA	P07520322037	Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih Pada Anak Balita ISPA Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
10	SUSI MELIANI ZEGA	P07520322038	Penerapan Pemberian Minuman Rebusan Jahe Dan Madu Pada Anak Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
11	WIRANTI KARIANI ZENDRATO	P07520322040	Penerapan Teknik Relaksasi Autogenic Pada Ibu Hamil Primigravida Dengan Gangguan Ansietas Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n. **KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI**
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN,


SONASA INSAFER GULO, S.Sos
PENATA TK.I
NIP. 19870910 201101 1 003

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara;
5. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan;
6. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
RISET DAN INOVASI DAERAH

JL. PANCASILA NO. 10 TELEPON/FAX (0639) 22574
GUNUNGSITOLI-22814

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1.176 /Bapperida/2025

- Dasar
- a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli sebagaimana telah diubah beberapa kali terakhir dengan Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2024 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
 - b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/199/2025 perihal Izin Penelitian.

MEMBERI IZIN:

KEPADA	:	
NAMA	:	MERRY SWASTIKA HULANDO WAYA
NIM	:	P07520322023
UNIVERSITAS	:	KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PROGRAM STUDI	:	D-3 KEPERAWATAN
UNTUK	:	Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposal "Penerapan Prosuder Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipervolemia Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan" Pada UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli

Pada Tanggal 05 Mei 2025

a.n. **KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI,**
KEPALA BIDANG RISET DAN INOVASI,



SONASA INSAFAN GULO, S.Sos

PENATA TK. I

NIP. 19870910 2011011003

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN



Jl. Arah Pelud Binaka Km. 6 Fodo Kec. Gunungsitoli Selatan

☎ 082310218275

📘 UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Selatan

📠 puskesmasgusel

✉ Puskesmasgusel05@gmail.com

Gunungsitoli Selatan, 02 Juni 2025

Nomor : 400.7/3248/GS-SEL/V/2025

Sifat : Penting

Lamp. :-

Perihal: *Izin Penelitian*

Kepada Yth ,
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
di
Tempat

Dengan hormat,

- Sehubungan dengan surat ketua prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor PP.06.02/F.XXII.21/199/2025 tentang izin melaksanakan penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021
2.	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023
3.	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027
4.	Safna Zega	P07520322034
5.	Siska Triani Harefa	P07520322037
6.	Susi Meliani Zega	P07520322038

- Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut di atas diizinkan untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.
- Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

KEPALA UPTD PUSKESMAS

KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

dr. YORIEN SETIA ALFARIANTI

Penata Ilmiah

NIP. 19880428 201704 2 003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Jl. Arah Pelud Binaka Km. 6 Fodo Kec. Gunungsitoli Selatan



082310218275



UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Selatan



puskesmasgusel



Puskesmasgusel05@gmail.com



Gunungsitoli Selatan, 02 Juni 2025

Nomor : 400.7/3249 /GS-SEL/V/2025

Sifat : Penting

Lamp. : -

Perihal: *Penelitian Mahasiswa*

Kepada Yth ,
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
di
Tempat

Dengan hormat,

- Sehubungan dengan surat ketua prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor PP.06.02/F.XXII.21/199/2025 tentang izin melaksanakan penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021
2.	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023
3.	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027
4.	Safna Zega	P07520322034
5.	Siska Triani Harefa	P07520322037
6.	Susi Meliani Zega	P07520322038

- Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan terhitung mulai tanggal 05 Mei 2025 s.d 05 Juni 2025.
- Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN



dr. YORIEN SETIA ALFARIANTI

Penata IIIc

NIP. 19880428 201704 2 003

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/I yang saya hormati, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Merry Swastika Hulando Waya

NIM : P07520322023

Alamat : Sebuasi

Adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul “Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III dengan Hipervolemia Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan”. Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat untuk ketersediaannya meluangkan waktu menjadi responden saya dengan menjawab pertanyaan yang saya sediakan sesuai dengan kemampuan responden dan tanpa paksaan. Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, Mei 2025

Peneliti,



Merry Swastika Hulando waya

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widya Srirahyu Lase

Umur : 22 Tahun

Alamat : Sihareo I Tabaloho

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Prosedur Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III dengan Hipervolemia” di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden



(Widya Srirahyu Lase)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noveriwati Gea

Umur : 28 Tahun

Alamat : Desa Fodo

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Prosedur Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III dengan Hipervolemia” di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden



(Noveriwati Gea)

LEMBAR FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL

A. PENGKAJIAN

1. BIODATA

a. Identitas Pasien

Nama	Umur	:	Ny.W
Alamat	:	Desa Sihareo I Tabaloho	
Status perkawinan	:	Kawin	
Agama	:	Kristen Protestan	
Suku	:	Nias	
Pendidikan	:	SMA	
Pekerjaan	:	IRT	
Tanggal pengkajian	:	08-Mei-2025	

b. Identitas Penanggung Jawab

Nama	Umur	:	Tn.K
Jenis kelamin	:	Laki-laki	
Pendidikan	:	Sarjana (S1)	
Pekerjaan	:	Wiraswasta	
Hubungan dengan pasien	:	Suami	
Alamat	:	Desa Sihareo I Tabaloho :	

2. Keluhan Utama Saat Dikaji

Ibu mengeluh bengkak pada kedua kaki sehingga sulit beraktivitas, terasa berat di kaki, cepat merasa lemah, kram dimalam hari

3. Riwayat Kesehatan Dahulu

Tidak ada penyakit penyerta seperti diabetes mellitus, hipertensi dan penyakit kronis lainnya

4. Riwayat Kesehatan Keluarga

5. Riwayat Obstetri

Riwayat Menstruasi

Menarche	12 Tahun	Siklus	:	28 hari
HPHT	:10-08-2024	Lamanya	:	7 hari

Sifat Darah : Merah terang, sedikit kental
bau khas darah dan deras haid
di hari 1-3 lalu berkurang

Taksiran persalinan : 17-05-2025

2) Riwayat perkawinan (suami dan istri)

- a) usia perkawinan : 21 tahun
- b) lama perkawinan : 1 tahun
- c) pernikahan yang ke : 1 (pertama)

3) Riwayat kontrasepsi

- a) Jenis kontrasepsi yang digunakan sebelum hamil: Tidak ada
- b) Waktu dan lama penggunaan : Tidak ada
- c) Masalah dalam penggunaan cara tersebut : Tidak ada
- d) Jumlah anak yang direncanakan keluarga: 2 orang

4) Riwayat Obstetri

Riwayat kehamilan, persalinan, & nifas yang lalu : G₁ P₀ A₀

No	Tanggal partus	Umur kehamilan	Jenis partus	Tempat penolong	Jenis kelamin	BB
1	Diperkirakan 17 Mei 2025	40 Minggu	Belum partus	Pemeriksaan di puskesmas	-	-

5) Riwayat kehamilan sekarang

a) Klien merasa hamil bulan	Agustus 2024
b) Keluhan waktu hamil	Pada trimester I Ny.W mual muntah, sakit kepala, kelelahan. Trimester II nyeri punggung bawah dan pada trimester III rasa berat di kaki akibat bengkak pada kedua ekstermitas bawah
c) Gerakan anak pertama dirasakan	Pada usia kehamilan 18–20 minggu, mulai terasa gerakan janin malam hari
d) Penambahan BB selama hamil	15 Kg

e) Pemeriksaan kehamilan teratur/tidak	Pemeriksaan dilakukan teratur, lebih sering pada trimester III.
f) Tempat pemeriksaan dan hasil pemeriksaan	di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan, di temukan edema pada tungkai bawah, tekanan darah dalam batas normal, namun di anjurkan untuk pemantauan lebih lanjut terhadap tanda preeklamsia

6) Data Biologis

a) Aktivitas kehidupan sehari-hari/ activity daily living (ADL)

NO	ADL	Sedang hamil
1	Nutrisi Makan jenis menu Frekuensi Porsi Pantangan keluhan Minum jenis minuman Frekuensi Jumlah Pantangan	Nasi putih, ikan,sayur bayam 3x/hari 1 piring Makanan pedas Kadang merasa cepat kenyang Air putih, susu ibu hamil 10-11 gelas/ hari 2.200 mL Minuman bersoda
2	Istirahat Dan Tidur Malam Berapa Jam Dari Jam S.D. Jam Kesukaran Tidur Siang Berapa Jam Dari Jam S.D.Jam. Kesukaran Tidur	7-8 jam/malam 21:00 wib-05:00 wib Sering kram di malam hari, sering BAK 1 jam 14:00 wib-15:00 wib Kadang sulit tidur karena merasa panas
3	Eliminasi Bak : Frekuensi Wama Keluhan Eliminasi BAB Kesulitan BAB Frekuensi Wama Bau	Normal Kuning muda Jarang BAK Kadang mengalami sembelit ringan 1x dalam sehari/1x dalam 2 hari Coklat Ya
4	Personal Hygyene Mandi Frekuensi	2x/hari Pagi dan sore

Menggunakan Sabun	Ya
Frekuensi gosok gigi	2x/hari
Gangguan Berpakaian	Sulit memakai pakaian bawah sendiri karena perut membesar
Frekuensi Ganti Pakaian	2x/hari

5

Mobilitas Dan Aktivitas	
Aktivitas yang dilakukan	Pekerjaan rumah ringan
Kesulitan	Mudah lelah, rasa berat kaki saat beraktivitas

b) Pemeriksaan fisik

Keadaan Umum : Baik	Kesadaran : Compos Mentis
Tekanan Darah : 110/80 mmHg	Nadi : 84 x/mnt
Respirasi : 20 x/mnt	Suhu : 36,9 °C
BB : 64 kg	Tinggi badan: 158 cm

Sistem pernafasan

Inspeksi	: Gerak dada simetris
Palpasi	: tidak terdapat nyeri tekan
Perkusi	: Sonor
Auskultasi	: vesikuler

Sistem kardiovaskuler

Inspeksi	: Warna kulit normal, tidak sianosis. Tidak ada pembesaran vena jugularis. Tampak edema sedang pada kedua kaki.
Palpasi	: Nadi perifer teraba kuat dan teratur. Edema pada ekstremitas bawah dengan pitting grade 3
Perkusi	: Tidak dilakukan perkusi rutin pada sistem ini
Auskultasi	: Reguler

Sistem pencernaan

Inspeksi	: Abdomen tampak membesar sesuai usia kehamilan. Tidak ada distensi abnormal.
Palpasi	: Abdomen terasa tegang, konsistensi uterus keras, sesuai kehamilan trimester III, tidak ada nyeri tekan abnormal.
Perkusi	: Bunyi timpani pada area usus, bunyi redup di area

uterus.

Auskultasi : Bunyi usus (+), normal, terdengar juga denyut jantung janin saat dilakukan auskultasi di abdomen.

Sistem persyarafan

- Nervus I : Pasien mampu membedakan aroma antara minyak kayu putih dengan freshcare
- Nervus II : Ketajaman pasien baik (dapat membaca)
- Nervus III : Pasien mampu membuka kelopak mata dan gerakan IV, VI bola mata normal
- Nervus V : Kekuatan otot rahang saat mengatupkan gigi normal
- Nervus VII : Tidak ada gangguan pendengaran
- Nervus VIII : Mampu mengerutkan dahi, mampu tersenyum, wajah simetris
- Nervus IX : Merasakan pahit obat
- Nervus X : Tidak ada gangguan menelan
- Nervus XI : Pasien mampu menoleh ke satu sisi melawan tangan pemeriksa
- Nervus XII : Pasien mampu menjulurkan lidah

Sistem panca indra

- Inspeksi : Mata tampak simetris, konjungtiva tidak pucat, sklera tidak ikterik. Telinga, hidung, dan mulut tampak normal tanpa kelainan. Kulit wajah bersih, warna kulit sesuai ras/etnis
- Palpasi : Tidak ada benjolan atau pembengkakan pada kepala, wajah, dan leher. Suhu kulit hangat dan kering, tidak ada nyeri tekan.
- Perkusi : Kepala normal, tidak ada bunyi abnormal.
- Auskultasi : Normal

Sistem perkemihan

- Inspeksi : Tidak ada kelainan mencolok; kadang tampak distensi kandung kemih.
- Palpasi : Kandung kemih teraba penuh, tekanan uterus bisa menyebabkan retensi ringan
- Perkusi : Terdengar redup
- Auskultasi : Tidak dilakukan

Sistem integument

- Inspeksi : Kulit Kulit kaki tampak mengkilat, tegang.
- Palpasi : Edema pitting derajat 3, lekukan 5-7 mm, pulih kembali dalam beberapa detik kulit terasa lebih dingin, CRT > 3
- Perkusi : Tidak dilakukan
- Auskultasi : Tidak dilakukan

Sistem muskuloskeletal

- Inspeksi : pembengkakan di pergelangan kaki, betis dan telapak kaki
- Palpasi : Edema terasa lunak
- Perkusi : Tidak dilakukan
- Auskultasi : Tidak dilakukan

Sistem reproduksi

- Inspeksi : Perut membesar, ada linea nigra, pembengkakan vulva ringan
- Perkusi : Abdomen timpani, uterus terdengar lebih redup
- Auskultasi : Bunyi jantung janin terdengar dengan tetoskop

7) Data Psikososial Spiritual

Psikososial

a) Pola pikir dan persepsi

Ibu merasa khawatir tentang kondisi kakinya yang bengkak (edema) dan memikirkan kemungkinan dampaknya terhadap persalinan.

b) Persepsi diri

Ibu merasa dirinya lemah karena mengalami bengkak pada kaki. Ada kekhawatiran tentang kemampuan tubuhnya untuk menjalani proses persalinan secara normal.

c) Konsep diri

Ibu menggambarkan dirinya sebagai seseorang yang biasanya kuat, namun kini merasa terbatas. Ia ingin tetap mampu menjalani peran sebagai ibu yang sehat dan kuat.

d) Hubungan/komunikasi

Ibu aktif berkomunikasi dengan suami dan keluarga tentang keluhan yang dirasakan. Ia terbuka terhadap saran dari tenaga kesehatan.

e) Kebiasaan seksual

Ibu mengalami penurunan hasrat seksual akibat ketidaknyamanan fisik (bengkak dan lelah), namun masih memahami pentingnya keintiman dalam hubungan suami istri.

f) Spiritual

sumber kekuatan Tuhan, agama, system nilai dan kepercayaan.

8) Data Penunjang

Pemeriksaan fisik: Edema di tungkai, pitting edema derajat 3

Tekanan darah : 110/80 mmHg

Hemoglobin : 11,1 mg/dL

Gunungsitoli 09 Mei 2025

Pemeriksa



(Merry Swastika Hulando Waya)

LEMBAR FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL

B. PENGKAJIAN

1. BIODATA

a. Identitas Pasien

Nama	: Ny.N
Umur	: 28 Tahun
Alamat	: Desa Fodo
Status perkawinan	: Kawin
Agama	: Kristen Protestan
Suku	: Nias
Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT
Tanggal pengkajian	: 29-Mei-2025

b. Identitas Penanggung Jawab

Nama Umur	: Tn.F
Jenis kelamin	: Laki-laki
Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: Petani
Hubungan dengan pasien	: Suami
Alamat	: Desa Fodo

5. Keluhan Utama Saat Dikaji

Ibu mengeluh bengkak pada kedua kaki sehingga sulit beraktivitas, terasa berat di kaki, cepat merasa lemah, kram kaki

6. Riwayat Kesehatan Dahulu

Tidak ada penyakit penyerta seperti diabetes mellitus, hipertensi dan penyakit kronis lainnya

7. Riwayat Kesehatan Keluarga

5. Riwayat Obstetri

Riwayat Menstruasi

Menarche	15 Tahun	Siklus	: 28 hari
----------	----------	--------	-----------

HPHT : 01-09-2024 Lamanya : 7 hari
Sifat Darah : Merah terang, sedikit kental
bau khas darah dan deras haid
di hari 1-3 lalu berkurang

Taksiran persalinan : 07-Juni-2025

4) Riwayat perkawinan (suami dan istri)

- d) usia perkawinan : 26 tahun
- e) lama perkawinan : 4 tahun
- f) pernikahan yang ke : 1 (pertama)

5) Riwayat kontrasepsi

- e) Jenis kontrasepsi yang digunakan sebelum hamil: Tidak ada
- f) Waktu dan lama penggunaan : Tidak ada
- g) Masalah dalam penggunaan cara tersebut : Tidak ada
- h) Jumlah anak yang direncanakan keluarga: 4 orang

9) Riwayat Obstetri

Riwayat kehamilan, persalinan, & nifas yang lalu : G₂ P₁ A₀

No	Tanggal partus	Umur kehamilan	Jenis partus	Tempat penolong	Jenis kelamin	BB
1	Diperkirakan 07 Juni 2025	38 Minggu	Belum partus	Pemeriksaan di puskesmas	-	-

10) Riwayat kehamilan sekarang

g) Klien merasa hamil bulan	September 2024
h) Keluhan waktu hamil	Pada trimester I Ny.W mual muntah, sakit kepala, kelelahan. Trimester II nyeri punggung bawah dan pada trimester III rasa berat di kaki akibat bengkak pada kedua ekstermitas bawah
i) Gerakan anak pertama dirasakan	Pada usia kehamilan 18–20 minggu, mulai terasa gerakan janin malam hari

j) Penambahan BB selama hamil	12 Kg
k) Pemeriksaan kehamilan teratur/tidak	Pemeriksaan dilakukan teratur, lebih sering pada trimester III.
l) Tempat pemeriksaan dan hasil pemeriksaan	di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan, di temukan edema pada tungkai bawah, tekanan darah dalam batas normal, namun di anjurkan untuk pemantauan lebih lanjut terhadap tanda preeklamsia

11) Data Biologis

a) Aktivitas kehidupan sehari-hari/ activity daily living (ADL)

NO	ADL	Sedang hamil
1	Nutrisi Makan jenis menu Frekuensi Porsi Pantangan keluhan Minum jenis minuman Frekuensi Jumlah Pantangan	Nasi putih, ikan, sayur bayam 3x/hari 1 piring Makanan pedas Kadang merasa cepat kenyang Air putih, susu ibu hamil 10-11 gelas/ hari 2.200 mL Minuman bersoda
2	Istirahat Dan Tidur Malam Berapa Jam Dari Jam S.D. Jam Kesukaran Tidur Siang Berapa Jam Dari Jam S.D. Jam. Kesukaran Tidur	7-8 jam/malam 21:00 wib-05:00 wib Sering kram di malam hari, sering BAK 1 jam 14:00 wib-15:00 wib Kadang sulit tidur karena merasa panas
3	Eliminasi Bak : Frekuensi Wama Keluhan Eliminasi BAB Kesulitan BAB Frekuensi Wama Bau	Normal Kuning muda Jarang BAK Kadang mengalami sembelit ringan 1x dalam sehari/1x dalam 2 hari Coklat Ya

4	Personal Hygiene	
	Mandi	2x/hari
	Frekuensi	Pagi dan sore
	Menggunakan Sabun	Ya
	Frekuensi gosok gigi	2x/hari
	Gangguan Berpakaian	Sulit memakai pakaian bawah sendiri karena perut membesar
	Frekuensi Ganti Pakaian	2x/hari
5	Mobilitas Dan Aktivitas	
	Aktivitas yang dilakukan	Pekerjaan rumah ringan
	Kesulitan	Mudah lelah, rasa berat kaki saat beraktivitas

b) Pemeriksaan fisik

Keadaan Umum : Baik	Kesadaran : Compos Mentis
Tekanan Darah : 120/80 mmHg	Nadi : 94 x/mnt
Respirasi : 20 x/mnt	Suhu : 37 °C
BB : 66 kg	Tinggi badan: 160 cm

Sistem pernafasan

Inspeksi : Gerak dada simetris

Palpasi : tidak terdapat nyeri tekan

Perkusi : Sonor

Auskultasi : vesikuler

Sistem kardiovaskuler

Inspeksi : Warna kulit normal, tidak sianosis. Tidak ada pembesaran vena jugularis. Tampak edema sedang pada kedua kaki.

Palpasi : Nadi perifer teraba kuat dan teratur. Edema pada ekstremitas bawah dengan pitting grade 3

Perkusi : Tidak dilakukan perkusi rutin pada sistem ini

Auskultasi : Reguler

Sistem pencernaan

Inspeksi : Abdomen tampak membesar sesuai usia kehamilan. Tidak ada distensi abnormal.

Palpasi : Abdomen terasa tegang, konsistensi uterus keras, sesuai kehamilan trimester III, tidak ada nyeri tekan

abnormal.

Perkusi : Bunyi timpani pada area usus, bunyi redup di area uterus.

Auskultasi : Bunyi usus (+), normal, terdengar juga denyut jantung janin saat dilakukan auskultasi di abdomen.

Sistem persyarafan

- Nervus I : Pasien mampu membedakan aroma antara minyak kayu putih dengan freshcare
- Nervus II : Ketajaman pasien baik (dapat membaca)
- Nervus III : Pasien mampu membuka kelopak mata dan gerakan IV, VI bola mata normal
- Nervus V : Kekuatan otot rahang saat mengatupkan gigi normal
- Nervus VII : Tidak ada gangguan pendengaran
- Nervus VIII : Mampu mengerutkan dahi, mampu tersenyum, wajah simetris
- Nervus IX : Merasakan pahit obat
- Nervus X : Tidak ada gangguan menelan
- Nervus XI : Pasien mampu menoleh ke satu sisi melawan tangan pemeriksa
- Nervus XII : Pasien mampu menjulurkan lidah

Sistem panca indra

- Inspeksi : Mata tampak simetris, konjungtiva tidak pucat, sklera tidak ikterik. Telinga, hidung, dan mulut tampak normal tanpa kelainan. Kulit wajah bersih, warna kulit sesuai ras/etnis
- Palpasi : Tidak ada benjolan atau pembengkakan pada kepala, wajah, dan leher. Suhu kulit hangat dan kering, tidak ada nyeri tekan.
- Perkusi : Kepala normal, tidak ada bunyi abnormal.
- Auskultasi : Normal

Sistem perkemihan

- Inspeksi : Tidak ada kelainan mencolok; kadang tampak distensi kandung kemih.
- Palpasi : Kandung kemih teraba penuh, tekanan uterus bisa menyebabkan retensi ringan
- Perkusi : Terdengar redup
- Auskultasi : Tidak dilakukan

Sistem integument

- Inspeksi : Kulit Kulit kaki tampak mengkilat, tegang.
- Palpasi : Edema pitting derajat 3, lekukan 5-7 mm, pulih kembali dalam beberapa detik kulit terasa lebih dingin, CRT > 3
- Perkusi : Tidak dilakukan
- Auskultasi : Tidak dilakukan

Sistem muskuloskeletal

- Inspeksi : pembengkakan di pergelangan kaki, betis dan telapak kaki
- Palpasi : Edema terasa lunak
- Perkusi : Tidak dilakukan
- Auskultasi : Tidak dilakukan

Sistem reproduksi

- Inspeksi : Perut membesar, ada linea nigra, pembengkakan vulva ringan
- Perkusi : Abdomen timpani, uterus terdengar lebih redup
- Auskultasi : Bunyi jantung janin terdengar dengan tetoskop

12) Data Psikososial Spiritual

Psikososial

a) Pola pikir dan persepsi

Ibu merasa khawatir tentang kondisi kakinya yang bengkak (edema) dan memikirkan kemungkinan dampaknya terhadap persalinan.

b) Persepsi diri

Ibu merasa dirinya lemah karena mengalami bengkak pada kaki. Ada kekhawatiran tentang kemampuan tubuhnya untuk menjalani proses persalinan secara normal.

c) Konsep diri

Ibu menggambarkan dirinya sebagai seseorang yang biasanya kuat, namun kini merasa terbatas. Ia ingin tetap mampu menjalani peran sebagai ibu yang sehat dan kuat.

d) Hubungan/komunikasi

Ibu aktif berkomunikasi dengan suami dan keluarga tentang keluhan yang dirasakan. Ia terbuka terhadap saran dari tenaga kesehatan.

e) Kebiasaan seksual

Ibu mengalami penurunan hasrat seksual akibat ketidaknyamanan fisik (bengkak dan lelah), namun masih memahami pentingnya keintiman dalam hubungan suami istri.

f) Spiritual

sumber kekuatan Tuhan, agama, system nilai dan kepercayaan.

13) Data Penunjang

Pemeriksaan fisik: Edema di tungkai, pitting edema derajat 3

Tekanan darah : 110/80 mmHg

Hemoglobin : 11,1 mg/dL

Gunungsitoli 28 Juni 2025

Pemeriksa



(Merry Swastika Hulando Waya)

**LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN PITTING EDEMA KAKI PADA
IBU HAMIL TRISEMESTER KE III**

Nama Ibu : Widya Srirahyu Lase
 Umur : 22 Tahun
 Nama Suami : Krisman Jaya Harefa
 Umur : 32 Tahun
 Pendidikan : S1
 Alamat : Sihareo I Tabaloho

No	Tingkat	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5
1	Ringan kedalaman 1-3 mm dengan waktu kembali 3 detik			✓	✓	✓
2	Sedang kedalaman 3-5 mm dengan waktu kembali 5 detik	✓	✓			
3	Berat kedalam 5-7 mm dengan waktu kembali >7 detik					
Jumlah		3	3	2	1	1

**LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN PITTING EDEMA KAKI PADA
IBU HAMIL TRISEMESTER KE III**

Nama Ibu : Noveriwati Gea
 Umur : 28 Tahun
 Nama Suami : Fowa'a Zebua
 Umur : 35 Tahun
 Pendidikan : SMA
 Alamat : Desa Fodo

No	Tingkat	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5
1	Ringan kedalaman 1-3 mm dengan waktu kembali 3 detik			✓	✓	✓
2	Sedang kedalaman 3-5 mm dengan waktu kembali 5 detik	✓	✓			
3	Berat kedalam 5-7 mm dengan waktu kembali >7 detik					
Jumlah		3	3	2	2	1

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**

Judul Proposal KTI : Penerapan Prosedur Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Edema Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipervolemia

Nama Mahasiswa : Merry Swastika Hulando Waya

Nomor Induk Mahasiswa : P0752032023

Nama Pembimbing : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	12/12/24	- Search jurnal terkait judul yang diajukan - Search topik yg lagi tren dan penerapannya yg bisa diterapkan		
2	12/12/24	- Acc judul - Survey terkait - search jurnal utk referensi		
3	08-Januari 2025	- Buat BAB I - Lakukan studi Pendahuluan		

4	14 Januari 2025	- Perbaiki angka Kyndra - Tambahkan penelitian terdahulu - tambahkan akibat / masalah apa yg km maksud alasan utk diteliti - Buat Bab 2.		4.
5	20 Januari 2025	- Perbaiki lg / isi pantaha- uan. - Lengkapi Leon B. 2 - Buat B. 3.		24.
6	30 Januari 2025	- Perbaiki instrumen - " Do - " Metode p. Data - Lengkapi proposal		24.
7	03/febru ari/2025	- Perbaiki / Lengkapi survey pendahuluan - - Perbaiki B. 3.		24.
8	10/Febru 2025	- Perbaiki Metode pengumpulan data. - Lengkapi pro pose		24.

9	20/02/2005	Ac		GH

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**

Judul Proposal KTI : Penerapan Prosedur Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Edema Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipervolemia

Nama Mahasiswa : Merry Swastika Hulando Waya

Nomor Induk Mahasiswa : P0752032023

Nama Pembimbing : Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	12-Desember-2024	Konsultasi ^{proposal} judul karya Tulis Ilmiah (KTI)		
2	13-Desember-2024	- konsultasi Bab 1 - konsultasi mengenai penulisan		
3	05-januari-2025	Konsultasi Bab 1, Bab 2, bab 3		

4	17/01/25	- Perbaiki Penulisan - Lengkapi Sumber - Perbaiki Lampiran - Perbaiki daftar Pustaka.		f
5	19/02/25	- Perbaiki penulisan sesuai dengan EYD - Urutkan Penomoran - Sumber - Perbaiki daftar Pustaka.		f
6	20/02/25	ACC untuk diujikan		f
7				
8				

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL PENELITIAN**

Judul Proposal KTI : Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III dengan Hipervolemia

Nama Mahasiswa : Merry Swastika Hulando Waya

Nomor Induk Mahasiswa : P0752032023

Nama Penguji I : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji I
1	06/03/25	- Perbaiki diagnosa keperawatan - Searching jurnal yg mendukung untuk diagnosa keperawatan		
2	08/04/25	- Perbaiki latar belakang - fokus pada diagnosa keperawatan - Sesuai dengan Benang merah Kehamilan, edema, hipervolemia		
3	09/04/25	- Tambahkan Teori Tentang hiper volemia - lengkapi kutipan - Dampak dari hipervolemia		

4	10/04/25	Acc Revisi Proposal		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI BMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**

Judul Proposal KTI : Penerapan Prosedur Pijat Kaki Dan Redam Air Hangat
Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester
Ketiga Dengan Hipervolemia

Nama Mahasiswa : Merry Swastika Hulando Waya

Nomor Induk Mahasiswa : P0752032023

Nama Penguji II : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.M.KM

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
1	14/04/25	- Penulisan di Sesuaikan dengan EYD - Perbaiki format pengkajian - Daftar pustaka di Sesuaikan		
2	14/04/25	Ace Proposal		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI BMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**

Judul Proposal KTI : Penerapan Prosedur Pijat Kaki Dan Redam Air Hangat
Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil
Trimester Ketiga Dengan Hipervolemia

Nama Mahasiswa : Merry Swastika Hulando Waya

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322023

Nama Pembimbing Pendamping : Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	15/09/25	Perbaiki penulisan sesuai pedoman		
2.	16/09/25	ACC revisi proposal		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI BMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**

Judul Proposal KTI : Penerapan Prosedur Pijat Kaki Dan Redam Air Hangat
Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester
Ketiga Dengan Hipervolemia

Nama Mahasiswa : Merry Swastika Hulando Waya

Nomor Induk Mahasiswa : P0752032023

Nama Pembimbing Utama : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	16/4.25	Acc		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat
Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III
dengan Hipervolemia Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli
Selatan

Nama Mahasiswa : Merry Swastika Hulando Waya

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322023

Nama Pembimbing utama : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.M.Kep

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing utama
1	19/05/2025	lengkap pengkajian		
2.	20/05/2025	- Perbaiki analisa data - Gantikan dgn pengkajian - lengkap ctt Perikutan.		
3	23/05/2025	Revisi fungsi analisa lengkap pembahasan & penutup		
4.	27/05/2025	Tambahkan referensi pendukung dipertegas		
5	27/05/2025	lengkap penutup pembahasan		

6	28/05/25	Au		GH

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat
Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III
dengan Hipervolemia Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli
Selatan

Nama Mahasiswa : Merry Swastika Hulando Waya

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322023

Nama Pembimbing Pendamping : Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ns.M.Kep

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	2/6 - 2015	Revisi penulisan tabel dan daftar		
2	4/6 - 25	ACC ujia meja hijau		

LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul Proposal KTI : Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipervolemia di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

Nama Mahasiswa : Merry Swastika Hulando Waya

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322023

Nama Penguji I : Evi Martalinda Harefa SST.M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji I
1	18/10/2025	- lengkapi diagnosis kep. - perbaiki tabel analisis data - sesuaikan hal pd daptardgn isi - peruliscin sesuaikan dgn pedoman & EYP		
2.	24/06/25	Ace ignid		

LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul Proposal KTI : Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipervolemia di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

Nama Mahasiswa : Merry Swastika Hulando Waya

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322023

Nama Penguji II : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.MKM

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
1	23/06/2023	- Perbaiki Penulisan Sesuai EYD, Tanda baca, disesuaikan penggunaannya - lengkapi lampiran		
2	24/06/2023	- abstrak sesuai Perincan - abstrak terjemahan bahasa Inggris		
3	25/06/2023	Ace KTI		

LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat
Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III
dengan Hipervolemia Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli
Selatan

Nama Mahasiswa : Merry Swastika Hulando Waya

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322023

Nama Pembimbing utama : Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ns.M.Kep

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing pendamping
1	25/06/2025	- Perbaiki penulisan sesuai ESD dan pedoman - Sesuaikan nama tabel dgn isi		
2	26/06/2025	ACC revisi KTI		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat
Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III
dengan Hipervolemia Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli
Selatan

Nama Mahasiswa : Merry Swastika Hulando Waya

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322023

Nama Pembimbing utama : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.M.Kep

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing utama
1.	01/07.2024	Perbaikan kelengkapan - uji Rumitin		
2	01/7.2024	KL		

DOKUMENTASI

Klien 1



Klien 2





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26 985/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Merry Swastika Hulando Waya
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III dengan Hipervolemia di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan"

"Implementation of Foot Massage Procedure and Warm Water Soak Mixed with Galangal on Leg Edema in Third Trimester Pregnant Women with Hypervolemia at the Gunungsitoli Selatan Health Center UPTD"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Mei 2025 sampai dengan tanggal 05 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 05, 2025 until May 05, 2026.

May 05, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT



merry waya

KTi Merry Waya

- Karya Tulis Ilmiah
- Bimbingan 2025
- Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid::13292229353

Submission Date
Jul 8, 2025, 7:07 PM GMT+7

Download Date
Jul 8, 2025, 7:09 PM GMT+7

File Name
KTI_Merry.pdf

File Size
1.1 MB

63 Pages

14,561 Words

86,032 Characters



27% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

27%  Internet sources
10%  Publications
0%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

27% Internet sources
10% Publications
0% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	9%
2	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	2%
3	Internet	jurnal.univrab.ac.id	1%
4	Internet	repository.stikba.ac.id	1%
5	Internet	repository.unimugo.ac.id	1%
6	Internet	www.ejurnalmalahayati.ac.id	1%
7	Internet	eprints.aiska-university.ac.id	<1%
8	Internet	perawat.org	<1%
9	Internet	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id	<1%
10	Internet	uia.e-journal.id	<1%
11	Internet	repository.uin-alauddin.ac.id	<1%

12	Internet	repository.stikessaptabakti.ac.id	<1%
13	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
14	Internet	journal.um-surabaya.ac.id	<1%
15	Internet	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
16	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
17	Internet	away.web.id	<1%
18	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
19	Internet	journal.amikveteran.ac.id	<1%
20	Internet	ejurnalmalahayati.ac.id	<1%
21	Internet	repository.urecol.org	<1%
22	Internet	puseros.blogspot.com	<1%
23	Internet	ejournal.poltekkes-smg.ac.id	<1%
24	Internet	summer-absolutely.icu	<1%
25	Internet	ejournal.medistra.ac.id	<1%

26	Internet	repo.poltekkesbandung.ac.id	<1%
27	Internet	www.sehatq.com	<1%
28	Internet	dspace.umkt.ac.id	<1%
29	Publication	Ade Nur Setianingsih, Achmad Fauzi. "Pengaruh Pijat Kaki dan Rendam Air Hanga...	<1%
30	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
31	Publication	Shinta Novita, Amalia Indah P. "Pengaruh Pemberian Infused Water Kurma dan L...	<1%
32	Internet	doktersehat.com	<1%
33	Internet	repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%
34	Internet	core.ac.uk	<1%
35	Internet	ejournal.umm.ac.id	<1%
36	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%
37	Internet	www.scribd.com	<1%
38	Internet	eprints.umpo.ac.id	<1%
39	Internet	www.jprokep.jurnal.centamaku.ac.id	<1%

40	Publication	Yusni Podungge, Nurhidayah Nurhidayah, Sri Yulianti Mile, Fitriyani T Gue, Avia D...	<1%
41	Internet	ejournal.stikesdarmaispadangsindimpuan.ac.id	<1%
42	Internet	journal.umgo.ac.id	<1%
43	Internet	pdfcoffee.com	<1%
44	Internet	repository.usu.ac.id	<1%
45	Internet	ukh.ac.id	<1%
46	Publication	Heny Prasetyorini Gavin, Menik Kustriyani. "UPAYA DETEKSI DINI PENYAKIT DEGE...	<1%
47	Internet	ejournal.stikku.ac.id	<1%
48	Internet	health.kompas.com	<1%
49	Internet	repository.uinib.ac.id	<1%
50	Internet	addy1571.files.wordpress.com	<1%
51	Internet	berkas.dpr.go.id	<1%
52	Publication	Andi Mariani, Fauzan Fauzan, Hayati Palesa, Ratna Devi, Asmiwarti Abdullah. "PE...	<1%
53	Publication	Triyoso Triyoso Triyoso, Setiawati Setiawati Setiawati, Fransisca Melyana Melyana...	<1%

54	Internet	as-wait.lcu	<1%
55	Internet	ecampus.imds.ac.id	<1%
56	Publication	Dhifa Mutia, Liva Maia. "OEDEMA PADA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER TIGA DENG...	<1%
57	Publication	Mardiyah Mardiyah, Nita Hestiyana, Bagus Rahmat Santoso. "Literatur Review: P...	<1%
58	Publication	Sri Hernawati Sirait, Tengku Sri Wahyuni, Safrina Safrina. "Pelatihan Pijat Kaki Ib...	<1%
59	Internet	dinaoctavia816.blogspot.com	<1%
60	Internet	docobook.com	<1%
61	Internet	eprints.walisongo.ac.id	<1%
62	Internet	potcream.web.id	<1%
63	Internet	qdoc.tips	<1%
64	Internet	repository.stikesbcm.ac.id	<1%
65	Internet	repository.um-surabaya.ac.id	<1%
66	Internet	www.burangir.com	<1%
67	Internet	123dok.com	<1%

68	Publication	Mayang Wulan, Utary Dwi Listiari, Riska Dwi Permata. "Pengurutan dan Renda...	<1%
69	Internet	dokumen.tips	<1%
70	Internet	dspace.uui.ac.id	<1%
71	Internet	pdfcookie.com	<1%
72	Internet	ppnijateng.org	<1%
73	Internet	prenagen.com	<1%
74	Internet	repository.ubs-ppni.ac.id	<1%
75	Internet	repository-penerbitlitnus.co.id	<1%
76	Internet	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id	<1%
77	Internet	temuilmiah.lplbi.or.id	<1%
78	Publication	Melisa Fitria, Sulastri Sulastri. "Efektivitas Penerapan Foot Massage dan Rendam ...	<1%
79	Publication	Esti Handayani, Linawati Novikasari. "Efektifitas Terapi Pijat Kaki Dan Rendam Air...	<1%
80	Publication	Hajar Nur Fathur Rohmah. "PELATIHAN TEKNIK PENINGKATAN KUALITAS TIDUR P...	<1%
81	Publication	Rika Agustina, Ifda Afdila, Iis Tri Utami, Wulan Dari. "Faktor Yang Berhubungan D...	<1%

82

Internet

journal.universitaspahlawan.ac.id

<1%