

DAFTAR PUSTAKA

- Admin, Yora Nopriani, & Silvia Ramadhani Saputri. (2021). Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(22), 97–109. <https://doi.org/10.52047/jkp.v11i22.117>
- Arifahyuni, A., & Retnaningsih, D. (2024). Penerapan Senam Kaki terhadap Risiko Perfusi Jaringan Perifer Tidak Efektif pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 8(1), 9–17. <https://doi.org/10.33655/mak.v8i1.178>
- Arvita, G., Keperawatan, A., & Wacana, D. (2024). Application Of Foot Exercises On Feet Sensitivity And Blood Sugar Levels In Type II Diabetes Mellitus Patients . Berdasarkan Laporan Nasional Riskesdas. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 238–245.
- Asniati, & Ulfa Hasana. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 359–363. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i2.169>
- Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yulianti Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Badrujamaludin, A., Ropei, O., & Saputri, M. D. (2023). Pengaruh senam kaki diabetes terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(2), 134–141. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i2.9660>
- Dinata, I. M. C., Achjar, K. A. H., Gama, I. K., & Sudiantara, K. (2022). Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes. *Gema Keperawatan*, 15(2), 305–319.
- Ema, P., Ludiana, & Immawati. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Untuk Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Metro. In *Jurnal Cendikia Muda* (Vol. 3, Issue 2, pp. 235–244).
- Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., & Dyonisa Nasirochmi Pakha, dan S. E. . (2020). Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam. Surakarta : UNS Press. *Penerbitan Dan Pencetakan UNS (UNS Press)*, 1, 79.
- Fortuna, T. A., Karuniawati, H., Purnamasari, D., & Purlinda, D. E. (2023). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Komplikasi pada Pasien Diabetes

- Mellitus di RSUD Dr. Moewardi. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 20(1), 27–35. <https://doi.org/10.23917/pharmacon.v20i1.21877>
- Ginting, A., & Saragih, H. (2021). Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli 2020. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(2), 82–90. <https://doi.org/10.51771/jintan.v1i2.52>
- Ginting, A., & Saragih, H. (2021). Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli 2020. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(2), 82–90. <https://doi.org/10.51771/jintan.v1i2.52>
- Harefa, E. M., & Lingga, R. T. (2023). Analisis Faktor Resiko Kejadian DM Tipe II. *Journal of Health Research Science*, 7(26), 316–324.
- Harsa, I. M. S., & Mulyasari, N. P. I. (2023). Stusi Literatur Hubungan Antara Lamanya Menderita Diabetes Melitus Dengan Terjadinya Neuropati Diabetik. *Seminar Nasional COSMIC Kedokteran*, 102–109.
- Hasanah, H., & Hisni, D. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes pada Klien Tn A dan Ny Y dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Uki. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(4), 1535–1543. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i4.8839>
- Hasyifa. (2023). *Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak R Dengan Defisit Nutrisi Pada Ibu N Akibat Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rw 03 Kelurahan Dungus Cariang Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Bandung*.
- Hati, Y., & Muchsin, R. (2021). Senam Kaki Untuk Melancarkan Airan Darah Perifer Peserta Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 71–77. <https://doi.org/10.51771/jukeshum.v1i2.158>
- Journal, C. D., Nurmansyah, M., Usman, S., Ahmad, M., Minahasa, K., & Diabetik, S. K. (2024). *Edukasi Diet Diebetes Dan Pelatihan Senam Kaki*. 5(6), 12866–12872.
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Melitus, D., Di, T., & Waled, R. (2024). *Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2..* 7(3), 285–294. <https://doi.org/10.35990/mk.v7n3.p285-294>
- Muayanah, & Astutiningrum, D. (2022). Universitas Muhammadiyah Gombong. *Nursing St*, 56.

- Mustofa, E. E., Purwono, J., & Ludiana. (2022). Penerapan Senam Kaki Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 78–86.
- Nur, Hasrul, T. (2021). Efektifitas Senam Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Wilayah Kerja Puskesmas Pangkajene Kabupaten Sidenreng Rappang. *Jurnal Inonasi Dan Pengabdian Masyarakat*, 01(1), 4. <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIPengMas/article/view/233>
- Nuraeni. (2016). Pengaruh Senam Kaki Diabet Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Type II Nuraeni*, I Putu Dedy Arjita**. *Dm*, 20, 618–627.
- Nuraisyah, F., Srikanthia Purnama, J., Nuryanti, Y., Dika Agustin, R., Desriani, R., & Utami Putri, M. (2022). Edukasi Pengetahuan Penyakit Tidak Menular dan Germas Pada Usia Produktif di Dusun Karangbendo. *Jurnal Panrita Abdi*, 6(1), 1–7. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>
- Oktaviah, D & Agrina, H. (2017). *Efektifitas Senam Kaki Diabetik Dengan Bola Plastik Terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki Pada*. 1–9.
- Operasional, S., Senam, D., Indinkasi, K., Senam, I., Perawat, P. P., Diabetik, S. K., & Diabetic, F. (n.d.). *SOP Senam Kaki Diabetik (Foot Diabetic)*.
- Putri, I. D. (2022). Program studi diiii keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan sapta bakti tahun 2022. *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil G1P0a0 Dengan Hiperemesis Gravidarum Tingkat I Diwilayah Kerja Bpm Y Kota Bengkulu*, 5.
- Rahman, A., Maryuni, S., & Rahmadhani, A. D. (2021). Pengaruh Latihan Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 2(1), 7–14. <https://doi.org/10.36590/kepo.v2i1.142>
- Riskiyanah, S., & Mochartini, T. (2024). Efektifitas Penggunaan Senam Kaki Diabetes Mellitus dengan Kertas Koran, Edukasi Kesehatan, dan Terapi Nutrisi Medis untuk Mencegah Luka Diabetes Melitus pada Lansia di RS Bhayangkara Brimob. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(5), 1716–1725. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i5.14265>
- Sarifah, atul, Siyam, N., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2023). 365 Higeia 7 (3) (2023) Higeia Journal Of Public health Research And Development Determinan Diabetes Melitus Tipe II di Posbindu PTM Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Tengah. *Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index./Php/Higeia*, 7(3), 365–375. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>

- Sasombo, A., Katuuk, mario E., & Bidjuni, H. (2021). Mario Esau Katuuk. *Hubungan Self Care Dengan Komplikasi Diabetes Melitus Pada Pasien Dengan*
- Setiawan. (2019). Penerapan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di Rumah Sakit Aisyah Kota Lubuklinggau. In *Jurnal Ilmu Keperawatan* (pp. 3–4).
- Simbolon, S. M. (2020). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Senam Kaki Terhadap Sirkulasi Darah Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Penyakit Dalam Rsud Dr Pirngadi Medan 2018. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 310–318. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.570>
- Suarniati, S., Hasanuddin, F., & Nasriani, N. (2021). Penerapan Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1), 32–40. <https://doi.org/10.24252/asjn.v1i2.20190>
- Sulistiyowati, L. (2017). *Ayo Kita Kenali Diabetes Melitus*.
- Suprasno, L., Purnomo, H., Mu awanah, M. awanah, Mudhofar, M. N., Suhardono, S., & Oktalina, R. R. (2023). Efektivitas Teknik Elevasi Ekstremitas Bawah Dalam Proses Pemulihan Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer Pada Ulkus Diabetikum. *Jurnal Studi Keperawatan*, 4(2), 10–13. <https://doi.org/10.31983/j-sikep.v4i2.10199>
- Suwisno, I. G. P., & Hasanah, U. (2021). Penerapan senam kaki diabetik untuk meningkatkan ankle brachial index (ABI) pada pasien diabetes melitus The implementation of diabetic footjunction to increase ankle brachial index (ABI) value in diabetes mellitus patients. *Cendikia Muda*, 1, 270–275.
- Tingkat, M., Terhadap, I. I., Mata, B., Asuhan, K., Indonesia, M., Studi, P., Pendidik, D. B., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Husada, M. R. I. A. (2015). *Proposal karya tulis ilmiah*.
- Zuriati, Z. (2020). Pengaruh Aktifitas Fisik: Senam Diabetes Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Pauh Padang. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 3(1), 244–249.



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0304 /2024

Lampiran : -

Perihal : Izin Survey Pendahuluan
an. Apriliani Daeli, dkk.

Gunungsitoli, 7 Desember 2024

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
penelitian dan pengembangan daerah Kota
Gunungsitoli

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Ijin studi pendahuluan berupa informasi dan data yang dibutuhkan terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini:

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan pemberian pisang ambon pada ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi moikard tideak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitolikota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
3	Benar Kasih Harefa	P07520322004	Penerapan Senam Pilates Terhadap Low back pain (LBP) Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan nyeri Akut di Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli	Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli

4	Dasar Kristin Zai	P07520322001	Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkopneumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
5	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan <i>massage effleurage</i> pada ibu hamil trimester 3 dengan Gangguan nyeri (akut) punggung di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
6	Dwi darma kasia zebua	P07520322007	Penerapan pemberian air rebusan daun sirih pada ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan gangguan integritas kulit /jaringan di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara kota Gunungsitoli
7	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan terapi Pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi Dengan Gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
8	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan prosedur aroma therapy lemon pada ibu hamil trimester I dengan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
9	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	penerapan pemberian jus bayam pada ibu hamil dengan gangguan Perfusi Perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli

10	Lilis Kristiani waruwu	P07520322021	penerapan pemberian jus bayam pada ibu hamil dengan gangguan Perfusi Perifer tidak efektif di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
11	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan Di UPTD Puskesmas kauko kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kauko kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
12	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan prosedur pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema ibu hamil trimester ketiga dengan gangguan rasa nyaman UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
13	Mila Fadhliah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik pada pasien Diabetes Mellitus dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
14	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	penerapan manajemen nyeri relaksasi aromaterapi lavender pada ibu postpartum dengan gangguan nyeri di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
15	Putri Yamandani Lase	P07520322029	Penerapan perawatan luka dengan tehnik modern dressing pada luka DM tipe 2 terhadap penyembuhan luka di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
16	Safna Zega	P07520322034	Penerapan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

			nyeri akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	Selatan Kota Gunungsitoli
17	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ispa dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
18	Susi meliani zega	P07520322038	Penerapan pemberian minuman rebusan jahe dan madu pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Plt. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,

Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ners.,M.Kep
NIP. 197703162002122001

Tembusan

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip
9. Mahasiswa ybs.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifikasiPDF>.





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0839) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 31 Desember 2024

Nomor : 000.9.2/3079 /Bappeltbang/2024
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**
Izin Survey Pendahuluan
Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk

Kepada,
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di

Tempat

Schubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0804/2024 tanggal 27 Desember 2024 perihal Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan Pemberian pisang ambon pada Ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi miokard tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
3	Benar Kasih Harefa	P07520322004	Penerapan Senam Pilates Terhadap Low back pain (LBP) Ibu hamil Trimester III dengan gangguan nyeri akut di Wilayah UPTD Puskesmas	Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

			Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	
4	Dasar Kristin Zai	P07520322001	Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkopneumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
5	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan <i>massage effleurage</i> pada Ibu hamil trimester 3 dengan gangguan nyeri (akut) punggung di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
6	Dwi Darma Kasia Zebua	P07520322007	Penerapan Pemberian air rebusan daun sirih pada Ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan gangguan integritas kulit/jaringan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
7	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan terapi pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
8	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan Prosedur aroma therapy lemon pada Ibu hamil trimester I dengan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
9	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian jus bayam pada Ibu hamil dengan gangguan Perfusion Perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
10	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021	Penerapan Pemberian jus bayam pada Ibu hamil dengan gangguan Perfusion Perifer tidak efektif di	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota

			Kota Gunungsitoli	
11	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan terapi music klasik pada Ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
12	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan Prosedur pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema Ibu hamil trimester Ketiga dengan gangguan rasa nyaman UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
13	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
14	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	Penerapan manajemen nyeri relaksasi aromaterapi lavender pada Ibu postpartum dengan gangguan nyeri di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
15	Putri Yamandani Lase	P07520322029	Penerapan Perawatan luka dengan teknik modern dressing pada luka DM tipe 2 terhadap penyembuhan luka di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
16	Safna Zega	P07520322034	Penerapan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
17	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ispa dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

			Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	
18	Susi Meliani Zega	P07520322038	Penerapan pemberian minuman rebusan jahe dan madu pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

untuk melaksanakan survey pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan survey pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan survey kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n **KEPALA BAPPELITBANG KOTA
GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN,**



SONASA-INSAFAN GULO, S.Sos
PENATA TK.I
NIP. 19870910 201101 1 003

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
8. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli– 22811, HP. 081362736467
Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com , Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 07 Januari 2025

Nomor : 445/139/PKM.Kauko-GST/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Pendahuluan

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli

di
Tempat

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0804/2024, tanggal 27 Desember 2024 perihal izin Survey Pendahuluan, dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui dan memberikan izin kepada mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli untuk melaksanakan Survey Pendahuluan pada Penyusunan Karya tulis Ilmiah Tahun Akademik 2024/2025 di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli atas nama :

No	Nama	NIM
1	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025
2	Ferningsih Zalukhu	P07520322003
3	Astri Mega Tari Gea	P07520322003
4	Dasar Kristin Zai	P07520322005
5	Melvan Putra Zalukhu	P07520322022
6	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018

Diharapkan hasil Survey Pendahuluan tersebut dapat disampaikan kepada Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,



NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA/IIIc
NIP.19930315 201903 2 003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli– 22811, HP. 081362736467
Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com ,Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 04 Februari 2025

Nomor : 445/549 /PKM.Kauko-GST/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pelaksanaan Survey Pendahuluan

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli

di
Tempat

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0804/2024, tanggal 27 Desember 2024 perihal izin Survey Pendahuluan, dengan ini disampaikan bahwa mahasiswa yang namanya tercantum dibawah ini telah melaksanakan Survey Pendahuluan pada Penyusunan Karya tulis Ilmiah Tahun Akademik 2024/2025 di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, sebagai berikut :

No	Nama	NIM
1	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025
2	Ferningsih Zalukhu	P07520322003
3	Astri Mega Tari Gea	P07520322003
4	Dasar Kristin Zai	P07520322005
5	Melvan Putra Zalukhu	P07520322022
6	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,

NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA/Ilhc
NIP.19930315 201903 2 003

LAMPIRAN 5



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/208/2025

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian
 An. Astri Mega Tari Gea,
 dkk.

Gunungsitoli, 06 Mei 2025

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan
 Pembangunan, Riset dan
 Pengembangan Daerah Kota
 Gunungsitoli

Di
 Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Ijin penelitian terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan pemberian jus mentimun pada ibu hamil hipertensi dengan gangguan perfusi Perifer tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Dasar Kristin Zai	P07520322005	Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkopneumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
3	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan terapi pijat kaki terhadap upaya penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
4	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian Oralit pada Anak dengan Gangguan Diare di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

8	Putri Yamandani Lase	P075203220 31	Penerapan perawatan luka dengan teknik modern dressing pada luka diabetes melitus tipe 2 terhadap penyembuhan luka di wilayah kerja UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli utara	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
---	----------------------------	------------------	--	--

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan,



CIPTA CITRA KARYANI GULO, S.Kep.Ns,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Dipindai dengan CamScanner

Tembusan

1. Kepala Dinas KP2KB Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 07 Mei 2025

Nomor : 000.9.2/1269/Bapperida/2025
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian Mahasiswa an. Astri Mega Tari Gea dkk**

Kepada.
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Poltekkes Kemenkes Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/208/2025 tanggal 06 Mei 2025 perihal Izin Penelitian an. Astri Mega Tari Gea, dkk. Dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	ASTRI MEGA TARI GEA	P07520322003	Penerapan Pemberian Jus Mentimun Pada Ibu Hamil Hipertensi Dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	DASAR KRISTIN ZAI	P07520322005	Penerapan Teknik Nafas Dalam dan Batuk Efektif Pada Anak Penderita Bronkopneumonia Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
3	FERNINGSIH ZALUKHU	P07520322010	Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
4	KENANGAN HASRAT MANDIRI LAIA	P07520322018	Penerapan Pemberian Oralit Pada Anak Dengan Gangguan Diare di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
5	MELFAN PUTRA ZALUKHU	P07520322022	Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimeter Ketiga Dengan Kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
6	MICHAEL EMANNUEL LASE	P07520322024	Penerapan Edukasi Tentang Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan	Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan

7	MILA FADHLYAH CANIAGO	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Gangguan Perfusion Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
8	PUTRI YAMANDANI LASE	P07520322031	Penerapan Perawatan Luka Dengan Teknik Modern Dressing Pada Luka Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Penyembuhan Luka di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, Kepala Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan, untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**PIh, KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
RISET DAN INOVASI DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI**



**HANDY WIRAWAN HAREFA, SSTP
PENATA TK. I
NIP. 199103192014061002**

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara;
5. Kepala Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
6. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
RISET DAN INOVASI DAERAH

JL. PANCASILA NO. 10 TELEPON/FAX (0639) 22574

GUNUNGSITOLI-22814

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/12.76/Bapperida/2025

- Dasar :
- Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli sebagaimana telah diubah beberapa kali terakhir dengan Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2024 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
 - Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/208/2025 perihal Izin Penelitian.

MEMBERI IZIN:

KEPADA :
NAMA : MILA FADHLYAH CANIAGO
NIM : P07520322025
UNIVERSITAS : KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PROGRAM STUDI : D-3 KEPERAWATAN
UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposal "Penerapan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli" Pada UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli

Pada Tanggal 9 Mei 2025

Pih. KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,

RISET DAN INOVASI DAERAH KOTA

GUNUNGSITOLI



HANDY WIRAWAN HAREFA, SSTP

PENATA TK. I

NIP. 199103192014061002

Tembusan Yth.

- Bapak Wali Kota Gunungsitoli;
- Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
- Kepala UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli;
- Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan;
- Mahasiswa yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli- 22811,
HP. 081362736467 Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com , Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 09 Mei 2025

Nomor : 445/2186/PKM.Kauko-GST/VI/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian
Mahasiswa an. Astri Mega Tari Gea, dkk

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/208/2025, perihal izin Penelitian an. Astri Mega Tari Gea, dkk. Dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui dan memberikan izin kepada mahasiswa yang namanya tersebut dibawah ini untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli dan diharapkan hasil Penelitian tersebut disampaikan kepada Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul Penelitian
1	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Pemberian Jus Mentimun pada Ibu Hamil Hipertensi dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif
2	Dasar Kristin zai	P07520322005	Penerapan Teknik Nafas Dalam dan Batuk Efektif pada Anak Penderita Bronkopneumonia dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
3	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan Terapi Pijat Kaki terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Nyeri Akut
4	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian Oralit pada Anak dengan Gangguan Diare

5	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan Terapi Musik Klasik pada Ibu Hamil Trimester Ketiga dengan Kecemasan
6	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,




NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA/IIIc
NIP.19930315 201903 2 003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli- 22811,
HP. 081362736467 Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com , Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 05 Juni 2025

Nomor : 445/ 2622 /PKM.Kauko-GST/VI/2025

Sifat : Penting

Lampiran : -

Perihal : Peneitian Mahasiswa

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan

di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/208/2025, perihal izin Penelitian an. Astri Mega Tari Gea, dkk. Maka dengan ini disampaikan bahwa Mahasiswa yang namanya tercantum dibawah ini telah melaksanakan Penelitian pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2024/2025 di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli sebagai berikut :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul Penelitian
1	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Pemberian Jus Mentimun pada Ibu Hamil Hipertensi dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif
2	Dasar Kristin zai	P07520322005	Penerapan Teknik Nafas Dalam dan Batuk Efektif pada Anak Penderita Bronkopneumonia dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
3	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan Terapi Pijat Kaki terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Nyeri Akut
4	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian Oralit pada Anak dengan Gangguan Diare

5	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan Terapi Musik Klasik pada Ibu Hamil Trimester Ketiga dengan Kecemasan
6	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terimakasih.


 Kepala UPTD Puskesmas Kauko
 Kecamatan Gunungsitoli,
 NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
 NIP.19930315 201903 2 003

LAMPIRAN 9

DATA 10 PENYAKIT TERBANYAK DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024

No.	Bulan	Jumlah Penderita
1	Diabetes Mellitus	1.073 orang
2	ISPA	1.009 orang
3	Dyspepsia	1.004 orang
4	Hipertensi	754 orang
5	Febris	724 orang
6	Myalgia	415 orang
7	Commond Cold	355 orang
8	Dermatitis Kontak Alergi	350 orang
9	TB Paru	231 orang
10	Cepalgia	101 orang

Mengetahui :

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,



NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA/IIIc
NIP.19930315 201903 2 003

Pengolah Data Pelayanan

DIAN ARDILA ACEH, Am.Keb
Penata Muda Tk I/ IIIb
NIP.19910126 201503 2 005

**DATA JUMLAH PENDERITA DIABETES MELLITUS DI UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024**

No.	Bulan	Jumlah Penderita Diabetes Mellitus
1	Januari	47 orang
2	Februari	145 orang
3	Maret	71 orang
4	April	86 orang
5	Mei	89 orang
6	Juni	80 orang
7	Juli	91 orang
8	Agustus	72 orang
9	September	95 orang
10	Oktober	98 orang
11	November	97 orang
12	Desember	102 orang
	Jumlah	1.073 orang

Mengetahui :
Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,



NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA/IIIc
NIP.19930315 201903 2 003

Pengolah Data Pelayanan

DIAN ARDILA ACEH, Am.Keb
Penata Muda Tk I/ IIIb
NIP.19910126 201503 2 005

**DATA JUMLAH PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN KOMPLIKASI NEUROPATI
DIABETIK DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024**

No.	Bulan	Jumlah penderita
1.	Januari	32 orang
2.	Februari	120 orang
3.	Maret	68 orang
4.	April	81 orang
5.	Mei	82 orang
6.	Juni	75 orang
7.	Juli	86 orang
8.	Agustus	50 orang
9.	September	80 orang
10.	Oktober	77 orang
11.	November	53 orang
12.	Desember	62 orang
Jumlah		866 orang

Mengetahui :
Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,


NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA/IIIc
NIP.19930315 201903 2 003

Pengolah Data Pelayanan


DIAN ARDILA ACEH, Am.Keb
Penata Muda Tk I/ IIIb
NIP.19910126 201503 2 005

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Bapak/Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli yang saya hormati, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MILA FADHLIYAH CANIAGO

NIM : P07520322025

Alamat : Desa Moawo Kec. Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Saya Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang akan melakukan penelitian yang berjudul “Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli”. Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya meluangkan waktu untuk menjadi responden saya dengan menjawab pertanyaan yang saya sediakan sesuai dengan kemampuan responden dan tanpa paksaan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 15 Mei 2025
Penulis



Mila Fadhliyah Caniago
NIM. P07520322025

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN 1

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. N
Umur : 46 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun II, Desa Moawo

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli”.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggungjawabkan sebagaimana mestinya.

Gunungsitoli, 15 Mei 2025

Responden



Ny. N

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN 2

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. A
Umur : 48 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun I, Desa Moawo

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli”.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggungjawabkan sebagaimana mestinya.

Gunungsitoli, 29 Mei 2025

Responden



Ny. A

FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH II NY. N

Nama Mahasiswa	Mila Fadhliyah Caniago
NIM	P07520322025

1. PENGKAJIAN

Tanggal Pengkajian : 15 Mei 2025
 Tanggal Masuk :
 Ruang/Kelas :
 Nomor Register :
 Diagnosa Medis : Diabetes Melitus tipe II

A. IDENTITAS KLIEN

Nama Klien : Ny. N
 Usia : 46 tahun
 Status Perkawinan : Belum Menikah
 Agama : Islam
 Suku Bangsa : Indonesia
 Pendidikan : Sekolah Dasar (SD)
 Bahasa yang Digunakan : Indonesia dan Nias
 Pekerjaan : Mengurus Rumah Tangga
 Alamat : Dusun II, Desa Moawo
 Sumber Biaya : BPJS
 Sumber Informasi : Pasien dan Keluarga

B. RIWAYAT KEPERAWATAN**1. Riwayat Kesehatan Sekarang**

a. Keluhan Utama : kelemahan otot kaki dan sering merasa kesemutan di ekstremitas bagian bawah, pasien juga merasakan kakinya sering mati rasa.

b. Kronologis Keluhan

1) Faktor Pencetus : hiperglikemia kronis, genetik, obesitas, jarang olahraga.

- 2) Timbulnya keluhan : saat melakukan aktivitas
 - 3) Lamanya : sudah dirasakan selama kurang lebih 8 bulan
 - 4) Cara mengatasi : minum obat dan tidur
2. Riwayat Kesehatan Masa Lalu
- a. Riwayat Alergi (obat, makanan, binatang, lingkungan) : tidak ada alergi
 - b. Riwayat Kecelakaan : tidak pernah kecelakaan
 - c. Riwayat dirawat di Rumah Sakit (kapan, alasan, dan berapa lama) : tidak pernah dirawat dirumah sakit sebelumnya
 - d. Riwayat pemakaian obat : Metformin oral 500 mg, Insulin injeksi 8 UI.
3. Riwayat Kesehatan Keluarga (genogram dan keterangan) : ibu kandung dan adik ke-3 ke-6 mengalami penyakit yang sama.
4. Penyakit yang pernah di derita oleh anggota keluarga yang menjadi faktor resiko : dalam keluarga ada yang mengalami penyakit yang sama.
5. Riwayat Psikososial dan Spiritual
- a. Adakah orang terdekat dengan pasien : ada (seluruh keluarga)
 - b. Interaksi dalam keluarga :
 - 1) Pola komunikasi : baik
 - 2) Pembuatan keputusan : baik
 - 3) Kegiatan kemasyarakatan : jarang diikuti
 - c. Dampak penyakit pasien terhadap keluarga : keluarga khawatir dan berusaha untuk menjaga kesehatan pasien dan menjauhkan hal-hal yang memperberat penyakit dan menghindarkan pasien dari stress.
 - d. Masalah yang mempengaruhi pasien : tidak ada
 - e. Mekanisme koping terhadap stress :

(√) Pemecahan masalah	(√) Minum obat
() Makan	(√) Cari pertolongan
(√) Tidur	() Lain-lain :
 - f. Persepsi pasien terhadap keluarga
 - 1) Hal yang sangat dipikirkan saat ini : sangat ingin sembuh

- 2) Harapan setelah menjalani perawatan : bisa kembali pulih
- 3) Perubahan yang dirasakan setelah jatuh sakit : lebih susah melakukan aktivitas karena kelemahan pada otot-otot kakinya
- g. Sistem nilai kepercayaan
 - 1) Nilai-nilai yang bertentangan dengan kesehatan : tidak ada
 - 2) Aktivitas agama/kepercayaan yang dilakukan : berdoa dan beribadah
6. Kondisi Lingkungan Rumah : baik
7. Pola Kebiasaan

Hal Yang Dikaji	POLA KEBIASAAN	
	Sebelum Sakit	Di Rumah Sakit
1. Pola nutrisi		
a. Frekuensi makan :..... x/hari	3× sehari	3× sehari
b. Nafsu makan : baik/tidak Alasan : (mual, muntah, sariawan)	Baik	Baik
c. Porsi makan yang dihabiskan	1 porsi	2 porsi
d. Makanan yang tidak disukai	Tidak ada	Tidak ada
e. Makanan yang membuat alergi	Tidak ada	Tidak ada
f. Makanan pantangan	Tidak ada	Tidak ada
g. Makanan diet	Tidak ada	Tidak ada
h. Penggunaan obat sebelum makan	Tidak ada	Tidak ada
i. Penggunaan alat (NGT,dll)	Tidak ada	Tidak ada
2. Pola eliminasi		
a. BAK		
1) Frekuensi :.....x/hari	6-7× sehari	7-9× sehari
2) Warna :.....	Putih	Putih
	kekuningan	kekuningan
3) Keluhan :.....	Tidak ada	Tidak ada
4) Penggunaan alat bantu (kateter, dll)	Tidak ada	Tidak ada
b. BAB		
1) Frekuensi :.....x/hari	1× sehari	1× sehari
2) Waktu (pagi/siang/malam/		

tidak tentu)	Tidak tentu	
3) Warna :.....		Tidak tentu
4) Konsistensi :.....	Kuning	
5) Penggunaan laxatrif :.....	kecoklatan	Kuning
	Lunak	kecoklatan
	Tidak ada	Lunak
3. Pola personal hygiene		
a. Mandi		Tidak ada
1) Frekuensi :.....x/hari	2× sehari	
2) Waktu : pagi/sore/malam		2× sehari
b. Oral Hygiene	Pagi, sore	
1) Frekuensi :.....x/hari	2× sehari	Pagi, sore
2) Waktu : pagi/siang/setelah makan		2× sehari
c. Cuci Rambut	Pagi, sore	
1) Frekuensi :.....x/hari		Pagi, sore
2) Rambut klien terlihat kotor	1× 2 hari	
	Bersih	1× 2 hari
d. Mengganti Pakaian		Bersih
4. Pola istirahat dan tidur	2× sehari	
a. Lama tidur siang :.....jam/hari	2× sehari	2× sehari
b. Lama tidur malam :.....jam/hari	2-3 jam sehari	2-3 jam sehari
c. Kebiasaan sebelum tidur	6-7 jam sehari	6-7 jam sehari
5. Pola aktivitas dan latihan	Berdoa	
a. Waktu bekerja :pagi/siang/malam	Berdoa	
b. Olahraga ()Ya Tidak ()	Pagi, siang	Pagi, siang
c. Jenis olahraga	Tidak	Tidak
d. Frekuensi olahraga :.....x/minggu	Tidak ada	
e. Keluhan dalam beraktivitas (pergerakan tubuh/mandi/mengenakan pakaian/ sesak setelah beraktivitas)	Tidak ada	Tidak ada
6. Kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan		Kelemahan pada otot-otot saat beraktivitas atau berjalan.
a. Merokok : Ya/Tidak		
1) Frekuensi :.....	Tidak merokok	
2) Jumlah :.....		Tidak merokok

3) Lama	Pemakaian
:.....	
b. NAPZA/MIRAS	

C. PENGKAJIAN FISIK

1) Pemeriksaan Fisik Umum

- a) Berat Badan : 65 Kg, Tinggi Badan : 150 cm
- b) Tekanan darah : 140/90 mmHg
- c) Nadi : 90x /menit irama : Normal
- d) Frekuensi nafas : 20x /menit
- e) Suhu tubuh : 36,6 °C
- f) Keadaan umum : (☒) Ringan () Sedang () Berat
- g) Kesadaran : composmentis
- h) Pembesaran kelenjar getah bening : () Ya (☒) Tidak

2) Sistem Penglihatan

- a) Posisi mata : (☒) Simetris () Asimetris
- b) Kelopak mata : (☒) Normal () Asimetris
- c) Pergerakan bola mata : (☒) Normal
() Abnormal.....
- d) Konjungtiva : (☒) Merah muda () Anemis
() Sangat merah
- e) Sklera : () Ikterik (☒) Anikterik
- f) Pupil : (☒) Isokor....
() Anisokor....
- g) Otot-otot mata : (☒) Tidak ada kelainan
() Juling keluar
() juling kedalam
() Berada diatas
- h) Fungsi penglihatan : (☒) Baik () Kabur
() Dua bentuk/diplopia
- i) Tanda-tanda radang : tidak ada
- j) Pemakaian kaca mata : tidak memakai kacamata
- k) Pemakaian lensa kontak : tidak ada

- l) Reaksi terhadap cahaya : normal
- 3) Sistem Pendengaran
- a) Daun telinga : (✓) Normal
() Tidak, kanan/kiri
- b) Karakteristik serumen (warna,konsistensi,bau)
- c) Kondisi telinga tengah : (✓) Normal
() Kemerahan
() Bengkak
() Terdapat lesi
- d) Cairan dari telinga : (✓) Tidak () Ada
- e) Perasaan penuh ditelinga : () Ya (✓) Tidak
- f) Tinitus : () Ya (✓) Tidak
- g) Fungsi pendengaran : (✓) Normal () Kurang
() Tuli, kanan/kiri
- h) Gangguan keseimbangan : (✓) Tidak () Ya
- i) Pemakaian alat bantu : () Ya (✓) Tidak
- 4) Sistem Wicara : (✓) Normal
() Tidak Normal
- 5) Sistem Pernafasan
- a) Jalan nafas : (✓) Bersih
() Adanya sumbatan
- b) Pernafasan : (✓) Tidak sesak
() Sesak
- c) Menggunakan otot bantu nafas : () Ya (✓) Tidak
- d) Frekuensi : 20x /menit
- e) Irama : (✓) Teratur
() Tidak teratur
- f) Jenis pernapasan : normal (eupnea)
- g) Kedalaman : () Dalam () Dangkal
- h) Batuk : (✓) Tidak () Ya
- i) Sputum : (✓) Tidak () Ya
- j) Konsistensi : () Kental () Encer

- k) Terdapat darah : () Ya (✓) Tidak
- l) Inspeksi dada : normal
- m) Palpasi dada : normal
- n) Perkusi dada : normal
- o) Auskultasi dada : normal
- p) Suara nafas : (✓) Vesikuler () Ronci
() Wheezing () Rales
- q) Nyeri saat bernafas : () Ya (✓) Tidak
- r) Penggunaan alat bantu nafas : (✓) Tidak () Ya

6) Sistem Kardiovaskular

a) Sirkulasi perifer

- Nadi 90x/menit : Irama (✓) Teratur () Tidak
Denyut () Lemah (✓) Kuat
- Tekanan darah : 140/90 mmHg
- Distensi vena jugularis: Kanan : () Ya (✓) Tidak
Kiri : () Ya (✓) Tidak
- Temperatur kulit : () Hangat (✓) Dingin
- Warna kulit : (✓) Pucat () Sianosis
() Kemerahan
- Pengisian kapiler : >3 detik
- Edema : () Ya (✓) Tidak
() Tungkai atas
() Tungkai bawah
() Periorbital () Muka
() Skotalis () Anasarka

b) Sirkulasi jantung

- Irama : (✓) Teratur
() Tidak teratur
- Kelainan bunyi jantung : () Murmur () Gallop
- Sakit dada : () Ya (✓) Tidak
- Timbulnya : () Saat beraktivitas
() Tanpa aktivitas

Karakteristik : () Seperti ditusuk-tusuk
 () Seperti dibakar
 () Seperti ditimpa benda berat

Skala nyeri : -

7) Sistem Hematologi

Gangguan Hematologi

a) Pucat : () Tidak (√) Ya
 b) Pendarahan : (√) Tidak () Ya
 () Petechie () Purpura () Mimisan
 () Pendarahan gusi () Echimosis

8) Sistem Saraf Pusat

a) Keluhan sakit kepala : tidak ada
 b) Tingkat kesadaran : composmentis
 c) Glasgow coma scale : E : 4 M : 6 V : 5
 d) Gangguan sistem persyarafan
 () Kejang () Peto
 () Mulut mencong () kesemutan/polyneuritis
 () Kelumpuhan ekstremitas () Disorientasi
 e) Pemeriksaan reflek : normal
 1) Refleks fisiologis : (√) Normal () Tidak
 2) Refleks patologis : (√) Tidak () Ya

9) Sistem Pencernaan

a) Keadaan mulut : Gigi : () Caries (√) Tidak
 Gigi palsu : () Ya (√) Tidak
 Stomatitis : () Ya (√) Tidak
 Lidah kotor : () Ya (√) Tidak
 Saliva : (√) Normal () Abnormal
 b) Muntah : (√) Tidak () Ya
 c) Nyeri daerah perut : () Ya (√) Tidak
 d) Skala nyeri : -

- e) Lokasi dan karakteristik : -
- () Seperti ditusuk () Melilit () Cramp
- () Panas () Setempat () Menyebar
- () Berpindah-pindah () Kanan/Kiri bawah
- f) Bising usus : normal
- g) Diare : (√) Tidak () Ya
- h) Warna feses : (√) Kuning
- () Putih seperti air cucian beras
- () Coklat () Hitam
- () Dempul
- i) Konsistensi feses : (√) Setengah padat () Cair
- () Terdapat lendir () Berdarah
- j) Konstipasi : (√) Tidak () Ya,
- lamanya.....hari
- k) Hepar : () Teraba (√) Tidak teraba
- l) Abdomen : (√) Lembek () Asites
- () Kembung () Distensi
- 10) Sistem Endokrin
- a) Pembesaran kelenjar tiroid : (√) Tidak () Ya
- () Exoptalamus
- () Tremor
- () Diaporesis
- b) Nafas berbau keton : () Ya (√) Tidak
- (√) Poliuri (√) Polidipsi
- (√) Polipagia
- c) Luka gangren : () Ya (√) Tidak
- 11) Sistem Urogenital
- a) Perubahan pola kemih : () Resistensi () Urgency
- () Disuria
- () Tidak lampias
- () Nocturia () Inkontien
- b) BAK : Warna : (√) Kuning

() Kuning kental

() Merah

() Putih

c) Distensi kandung kemih: () Ya (√) Tidak

d) Keluhan pinggang : () Ya (√) Tidak

e) Klien mengatakan selalu berkeringat : tidak

12) Sistem Integumen

a) Turgor kulit : (√) Baik () Buruk

b) Temperatur kulit : 36,6 C

c) Warna kulit : (√) Pucat () Sianosis () kemerahan

d) Keadaan kulit : (√) Baik () Lesi () Ulkus

() Luka, Lokasi

e) Kelainan kulit : (√) Tidak () Ya

f) Kondisi kulit disekitar pemasangan infus : tidak ada infus terpasang

g) Keadaan rambut : Tekstur : (√) Baik () Tidak

() Alopesia

: Kebersihan : () Ya (√) Tidak

13) Sistem Muskuloskeletal

a) Kesulitan dalam pergerakan : (√) Ya () Tidak

b) Sakit pada tulang, sendi, kulit : () Ya (√) Tidak

c) Fraktur : () Ya (√) Tidak

d) Lokasi fraktur : tidak ada

e) Kelainan pada bentuk tulang dan sendi: () Kontraktur

() Bengkak

f) Kelainan struktur tulang belakang : () Skoliosis

() Lordosis

() Kifosis

g) Keadaan tonus otot : () Baik

(√) Hipotoni

() Hipertoni

() Atoni

h) Kekuatan otot : baik

Berikan penjelasan untuk seluruh pertanyaan jika jawaban “Ya”

D. DATA PENUNJANG

1. GDS 344mg/dl (15 Mei 2025)

E. PENATALAKSANAAN MEDIS

1. Obat (Insulin 8 UI 3x1)

Gunungsitoli 15 Mei 2025

Yang mengkaji



(Mila Fadhliyah Caniago)

FORMAT PENGKAJIAN PERFUSI PERIFER NY. N

Nama Mahasiswa	Mila Fadhliyah Caniago
NIM	P07520322025

A. DATA DEMOGRAFI

1. Nama Inisial : Ny. N
2. Umur : 46 tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Pendidikan : Sekolah Dasar (SD)
5. Pekerjaan : Mengurus Rumah Tangga
6. Suku : Nias
7. Status Pernikahan : Belum Menikah
8. Alamat : Dusun II, Desa Moawo
9. Nomor Telepon : 085147853377

B. RIWAYAT KESEHATAN

1. Lamanya DM : (✓) < 5 tahun () 5-10 tahun
() > 10 tahun
2. Tekanan darah : 140/90 mmHg
3. TB : 150 cm
4. BB : 65 kg
5. Riwayat luka : () Ya (✓) Tidak
Jika ya, lokasi (*site*)
:.....
6. Riwayat amputasi : () Ya (✓) Tidak
Jika ya, lokasi (*site*)
:.....

C. STATUS KESEHATAN

1. Skrining Perfusi Perifer

Ipswich touch test (IpTT)



Keterangan :

Skor 0 : Tidak dapat merasakan ≥ 2 titik sentuhan (sensitivitas) pada bagian perifer saat dilakukan pemeriksaan oleh perawat.

Skor 1 : Dapat merasakan semua titik sentuhan (sensitivitas) pada bagian perifer saat dilakukan pemeriksaan oleh perawat.

waktu	Nilai titik-titik sensitivitas kaki						Skor
	1	2	3	4	5	6	
15 Mei 2020	X	X	X	X	X	X	0

FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH II NY. A

Nama Mahasiswa	Mila Fadhliyah Caniago
NIM	P07520322025

1. PENGKAJIAN

Tanggal Pengkajian : 29 Mei 2025
 Tanggal Masuk :
 Ruang/Kelas :
 Nomor Register :
 Diagnosa Medis : Diabetes Melitus tipe II

a. IDENTITAS KLIEN

Nama Klien : Ny. A
 Usia : 48 tahun
 Status Perkawinan : Sudah Menikah
 Agama : Islam
 Suku Bangsa : Indonesia
 Pendidikan : Sekolah Menengah Atas (SMA)
 Bahasa yang Digunakan : Indonesia dan Nias
 Pekerjaan : Pedagang
 Alamat : Dusun I, Desa Moawo
 Sumber Biaya : BPJS
 Sumber Informasi : Pasien dan Keluarga

b. RIWAYAT KEPERAWATAN**1. Riwayat Kesehatan Sekarang**

- a. Keluhan Utama : kelemahan otot kaki dan sering merasa kesemutan di ekstremitas bagian bawah, pasien juga merasakan kakinya sering mati rasa.
- b. Kronologis Keluhan
 - 1) Faktor Pencetus : hiperglikemia kronis, genetik.
 - 2) Timbulnya keluhan : saat melakukan aktivitas

- 3) Lamanya : sudah dirasakan selama kurang lebih 6 bulan
- 4) Cara mengatasi : minum obat dan tidur
2. Riwayat Kesehatan Masa Lalu
 - a) Riwayat Alergi (Obat, makanan, binatang, lingkungan) : tidak ada alergi
 - b) Riwayat Kecelakaan : tidak pernah kecelakaan
 - c) Riwayat dirawat di Rumah Sakit (kapan, alasan, dan berapa lama) : tidak pernah dirawat di rumah sakit sebelumnya
 - d) Riwayat pemakaian obat : Metformin oral 500 mg
3. Riwayat Kesehatan Keluarga (Genogram dan Keterangan) : ibu kandung mengalami penyakit yang sama.
4. Penyakit yang pernah di derita oleh anggota keluarga yang menjadi faktor resiko : dalam keluarga ada yang mengalami penyakit yang sama.
5. Riwayat Psikososial dan Spiritual
 - a) Adakah orang terdekat dengan pasien : ada (seluruh keluarga)
 - b) Interaksi dalam keluarga :
 - 1) Pola komunikasi : baik
 - 2) Pembuatan keputusan : baik
 - 3) Kegiatan kemasyarakatan : jarang diikuti
 - c) Dampak penyakit pasien terhadap keluarga : keluarga khawatir dengan kondisi pasien
 - d) Masalah yang mempengaruhi pasien : tidak ada
 - e) Mekanisme koping terhadap stress :

(☒) Pemecahan masalah	(☒) Minum obat
(☐) Makan	(☒) Cari pertolongan
(☒) Tidur	(☐) Lain-lain :
 - f) Persepsi pasien terhadap keluarga
 - 1) Hal yang sangat dipikirkan saat ini : sangat ingin sembuh
 - 2) Harapan setelah menjalani perawatan : bisa kembali pulih

- 3) Perubahan yang dirasakan setelah jatuh sakit : lebih susah melakukan aktivitas karena kelemahan pada otot-otot kakinya

g) Sistem nilai kepercayaan

- 1) Nilai-nilai yang bertentangan dengan kesehatan : tidak ada
2) Aktivitas agama/kepercayaan yang dilakukan : berdoa dan beribadah

6. Kondisi Lingkungan Rumah : baik

7. Pola Kebiasaan

Hal Yang Dikaji	POLA KEBIASAAN	
	Sebelum Sakit	Di Rumah Sakit
1. Pola nutrisi		
a. Frekuensi makan :.....x/hari	3× sehari	3× sehari
b. Nafsu makan : baik/tidak Alasan : (mual, muntah, sariawan)	Baik	Baik
c. Porsi makan yang dihabiskan	1 porsi	2 porsi
d. Makanan yang tidak disukai	Tidak ada	Tidak ada
e. Makanan yang membuat alergi	Tidak ada	Tidak ada
f. Makanan pantangan	Tidak ada	Tidak ada
g. Makanan diet	Tidak ada	Tidak ada
h. Penggunaan obat sebelum makan	Tidak ada	Tidak ada
i. Penggunaan alat (NGT,dll)	Tidak ada	Tidak ada
2. Pola eliminasi		
a. BAK		
1) Frekuensi :.....x/hari	6-7× sehari	7-8× sehari
2) Warna :.....	Putih keemasan	Putih keemasan
3) Keluhan :.....	Tidak ada	Tidak ada
4) Penggunaan alat bantu (kateter, dll)	Tidak ada	Tidak ada
c. BAB		
a. Frekuensi :.....x/hari	1× sehari Tidak tentu	Tidak ada
b. Waktu		

(pagi/siang/malam/ tidak tentu)		1× sehari
c. Warna :.....	Kuning	Tidak tentu
d. Konsistensi :.....	kecoklatan	Kuning
e. Penggunaan laxatif :.....	Lunak	kecoklatan
	Tidak ada	Lunak
d. Pola personal hygiene		
a. Mandi		Tidak ada
1) Frekuensi :.....x/hari	2× sehari	2× sehari
2) Waktu : pagi/sore/malam	Pagi, sore	Pagi, sore
b. Oral Hygiene		
1) Frekuensi :.....x/hari	2× sehari	2× sehari
2) Waktu : pagi/siang/setelah makan	Pagi, sore	Pagi, sore
c. Cuci Rambut		
1) Frekuensi :.....x/hari	1× 2 hari	1× 2 hari
2) Rambut klien terlihat kotor	Bersih	Bersih
d. Mengganti Pakaian	2× sehari	2× sehari
e. Pola istirahat dan tidur		
a. Lama tidur siang :.....jam/hari	2-3 jam sehari	3 jam sehari
b. Lama tidur malam :.....jam/hari	6-7 jam sehari	5-6 jam sehari
c. Kebiasaan sebelum tidur	Berdoa	Berdoa
f. Pola aktivitas dan latihan		
– Waktu bekerja :pagi/siang/malam	Pagi, siang	Pagi, siang
– Olahraga :()Ya Tidak ()	Tidak	Tidak
– Jenis olahraga	Tidak ada	Tidak ada
– Frekuensi olahraga :.....x/minggu	Tidak ada	Tidak ada
– Keluhan dalam beraktivitas (pergerakan tubuh/mandi/mengena kan pakaian/ sesak setelah beraktivitas)	Tidak ada	Kelemahan pada otot-otot saat beraktivitas atau berjalan.
g. Kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan		

A. Merokok : Ya/Tidak	Tidak merokok	Tidak merokok
1) Frekuensi :.....		
2) Jumlah :.....		
3) Lama Pemakaian		
:.....		
B. NAPZA/MIRAS		

C. PENGKAJIAN FISIK

1) Pemeriksaan Fisik Umum

- a) Berat Badan : 55 Kg, Tinggi Badan : 148 cm
- b) Tekanan darah : 146/90 mmHg
- c) Nadi : 80 x /menit irama : Normal
- d) Frekuensi nafas : 18x /menit
- e) Suhu tubuh : 36,7 °C
- f) Keadaan umum : (☒) Ringan () Sedang () Berat
- g) Kesadaran : composmentis
- h) Pembesaran kelenjar getah bening : () Ya (☒) Tidak

2) Sistem Penglihatan

- a) Posisi mata : (☒) Simetris () Asimetris
- b) Kelopak mata : (☒) Normal () Asimetris
- c) Pergerakan bola mata : (☒) Normal
() Abnormal.....
- d) Konjungtiva : (☒) Merah muda () Anemis
() Sangat merah
- e) Sklera : () Ikterik (☒) Anikterik
- f) Pupil : (☒) Isokor....
() Anisokor....
- g) Otot-otot mata : (☒) Tidak ada kelainan
() Juling keluar
() juling kedalam
() Berada diatas
- h) Fungsi penglihatan : (☒) Baik () Kabur
() Dua bentuk/diplopia
- i) Tanda-tanda radang : tidak ada

- j) Pemakaian kaca mata : tidak memakai kacamata
 - k) Pemakaian lensa kontak : tidak ada
 - l) Reaksi terhadap cahaya : normal
- 3) Sistem Pendengaran
- a) Daun telinga : ☒ Normal
() Tidak, kanan/kiri
 - b) Karakteristik serumen (warna,konsistensi,bau)
 - c) Kondisi telinga tengah : ☒ Normal
() Kemerahan
() Bengkak
() Terdapat lesi
 - d) Cairan dari telinga : ☒ Tidak () Ada
 - e) Perasaan penuh ditelinga : () Ya ☒ Tidak
 - f) Tinitus : () Ya ☒ Tidak
 - g) Fungsi pendengaran : ☒ Normal () Kurang
() Tuli, kanan/kiri
 - h) Gangguan keseimbangan : ☒ Tidak () Ya
 - i) Pemakaian alat bantu : () Ya ☒ Tidak
- 4) Sistem Wicara : ☒ Normal
() Tidak Normal
- 5) Sistem Pernafasan
- a) Jalan nafas : ☒ Bersih
() Adanya sumbatan
 - b) Pernafasan : ☒ Tidak sesak
() Sesak
 - c) Menggunakan otot bantu nafas : () Ya ☒ Tidak
 - d) Frekuensi : 20x /menit
 - e) Irama : ☒ Teratur
() Tidak teratur
 - f) Jenis pernapasan : normal (eupnea)
 - g) Kedalaman : () Dalam () Dangkal
 - h) Batuk : ☒ Tidak () Ya

- i) Sputum : (✓) Tidak () Ya
- j) Konsistensi : () Kental () Encer
- k) Terdapat darah : () Ya (✓) Tidak
- l) Inspeksi dada : normal
- m) Palpasi dada : normal
- n) Perkusi dada : normal
- o) Auskultasi dada : normal
- p) Suara nafas : (✓) Vesikuler () Ronci
() Wheezing () Rales
- q) Nyeri saat bernafas : () Ya (✓) Tidak
- r) Penggunaan alat bantu nafas : (✓) Tidak () Ya

6) Sistem Kardiovaskular

a) Sirkulasi perifer

- Nadi 90x/menit : Irama (✓) Teratur () Tidak
Denyut () Lemah (✓) Kuat
- Tekanan darah : 140/90 mmHg
- Distensi vena jugularis: Kanan : () Ya (✓) Tidak
Kiri : () Ya (✓) Tidak
- Temperatur kulit : () Hangat (✓) Dingin
- Warna kulit : (✓) Pucat () Sianosis
() Kemerahan
- Pengisian kapiler : >3 detik
- Edema : () Ya (✓) Tidak
() Tungkai atas
() Tungkai bawah
() Periorbital () Muka
() Skotalis () Anasarka

b) Sirkulasi jantung

- Irama : (✓) Teratur
() Tidak teratur
- Kelainan bunyi jantung : () Murmur () Gallop
- Sakit dada : () Ya (✓) Tidak

- Timbulnya : () Saat beraktivitas
() Tanpa aktivitas
- Karakteristik : () Seperti ditusuk-tusuk
() Seperti dibakar
() Seperti ditimpa benda berat

Skala nyeri : -

7) Sistem Hematologi

Gangguan Hematologi

- a) Pucat : () Tidak (√) Ya
- b) Pendarahan : (√) Tidak () Ya
() Ptechie () Purpura () Mimisan
() Pendarahan gusi () Echimosis

8) Sistem Saraf Pusat

- a) Keluhan sakit kepala : tidak ada
- b) Tingkat kesadaran : composmentis
- c) Glasgow coma scale : E : 4 M : 6 V : 5
- d) Gangguan sistem persyarafan
() Kejang () Pelo
() Mulut mencong () kesemutan/polyneuritis
() Kelumpuhan ekstremitas () Disorientasi
- e) Pemeriksaan reflek : normal
 - Refleks fisiologis : (√) Normal () Tidak
 - Refleks patologis : (√) Tidak () Ya

9) Sistem Pencernaan

- a) Keadaan mulut : Gigi : () Caries (√) Tidak
Gigi palsu : () Ya (√) Tidak
Stomatitis : () Ya (√) Tidak
Lidah kotor : () Ya (√) Tidak
Saliva : (√) Normal () Abnormal
- b) Muntah : (√) Tidak () Ya
- c) Nyeri daerah perut : () Ya (√) Tidak

- d) Skala nyeri : -
- e) Lokasi dan karakteristik : -
- () Seperti ditusuk () Melilit () Cramp
- () Panas () Setempat () Menyebar
- () Berpindah-pindah () Kanan/Kiri bawah
- f) Bising usus : normal
- g) Diare : (√) Tidak () Ya
- h) Warna feses : (√) Kuning
- () Putih seperti air cucian beras
- () Coklat () Hitam
- () Dempul
- i) Konsistensi feses : (√) Setengah padat () Cair
- () Terdapat lendir () Berdarah
- j) Konstipasi : (√) Tidak () Ya, lamanya.....hari
- k) Hepar : () Teraba (√) Tidak teraba
- l) Abdomen : (√) Lembek () Asites
- () Kembung () Distensi

10) Sistem Endokrin

- a) Pembesaran kelenjar tiroid : (√) Tidak () Ya
- () Exoptalamus
- () Tremor
- () Diaporesis
- b) Nafas berbau keton : () Ya (√) Tidak
- (√) Poliuri (√) Polidipsi
- (√) Polipagia
- c) Luka gangren : () Ya (√) Tidak

11) Sistem Urogenital

- a) Perubahan pola kemih : () Resistensi () Urgency
- () Disuria
- () Tidak lampias
- () Nocturia () Inkontien
- b) BAK : Warna : (√) Kuning

☐ Kuning kental

☐ Merah

☐ Putih

c) Distensi kandung kemih : ☐ Ya ☒ Tidak

d) Keluhan pinggang : ☐ Ya ☒ Tidak

e) Klien mengatakan selalu berkeringat : tidak

12) Sistem Integumen

a) Turgor kulit : ☒ Baik ☐ Buruk

b) Temperatur kulit : 36,6 C

c) Warna kulit : ☒ Pucat ☐ Sianosis ☐ kemerahan

d) Keadaan kulit : ☒ Baik ☐ Lesi ☐ Ulkus

☐ Luka, Lokasi

e) Kelainan kulit : ☒ Tidak ☐ Ya

f) Kondisi kulit disekitar pemasangan infus : tidak ada infus terpasang

g) Keadaan rambut : Tekstur : ☒ Baik ☐ Tidak

☐ Alopesia

: Kebersihan : ☐ Ya ☒ Tidak

13) Sistem Muskuloskeletal

a) Kesulitan dalam pergerakan : ☒ Ya ☐ Tidak

b) Sakit pada tulang, sendi, kulit : ☐ Ya ☒ Tidak

c) Fraktur : ☐ Ya ☒ Tidak

d) Lokasi fraktur : tidak ada

e) Kelainan pada bentuk tulang dan sendi : ☐ Kontraktur

☐ Bengkak

f) Kelainan struktur tulang belakang : ☐ Skoliosis

☐ Lordosis

☐ Kifosis

g) Keadaan tonus otot : ☐ Baik

☒ Hipotoni

☐ Hipertoni

☐ Atoni

h) Kekuatan otot : baik

Berikan penjelasan untuk seluruh pertanyaan jika jawaban “Ya”

D. DATA PENUNJANG

1) GDS 350 mg/dl (29 Mei 2025)

E. PENATALAKSANAAN MEDIS

1) Obat (Metformin 500 mg 1x1, Gabapetin 300 mg 1x1)

Gunungsitoli 29 Mei 2025

Yang mengkaji



(Mila Fadhliyah Caniago)

FORMAT PENGKAJIAN PERFUSI PERIFER NY. A

Nama Mahasiswa	Mila Fadhliyah Caniago
NIM	P07520322025

A. DATA DEMOGRAFI

1. Nama Inisial : Ny. A
2. Umur : 48 tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Pendidikan : Sekolah Menengah Atas (SMA)
5. Pekerjaan : Pedagang
6. Suku : Nias
7. Status Pernikahan : Sudah Menikah
8. Alamat : Dusun I, Desa Moawo
9. Nomor Telepon : 082395301899

B. RIWAYAT KESEHATAN

1. Lamanya DM : ☒ < 5 tahun () 5-10 tahun
() > 10 tahun
2. Tekanan darah : 140/90 mmHg
3. TB : 150 cm
4. BB : 65 kg
5. Riwayat luka : () Ya ☒ Tidak
Jika ya, lokasi (*site*)
:.....
6. Riwayat amputasi : () Ya ☒ Tidak
Jika ya, lokasi (*site*)
:.....

C. STATUS KESEHATAN

1. Skrining Neuropati

Ipswich touch test (IpTT)



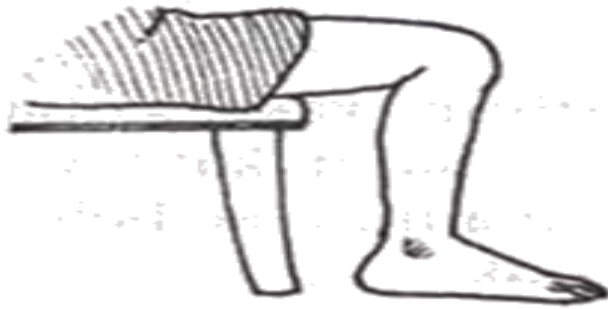
Keterangan :

Skor 0 : Tidak dapat merasakan ≥ 2 titik sentuhan (sensitivitas) pada bagian perifer saat dilakukan pemeriksaan oleh perawat.

Skor 1 : Dapat merasakan semua titik sentuhan (sensitivitas) pada bagian perifer saat dilakukan pemeriksaan oleh perawat.

waktu	Nilai titik-titik sensitivitas kaki						Skor
	1	2	3	4	5	6	
29 Mei 2020	X	X	X	X	X	X	0

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF	
JUDUL	Senam Kaki Diabetik
PROSEDUR	
PENGERTIAN	Latihan terstruktur yang dirancang untuk meningkatkan sirkulasi darah dan fleksibilitas pada kaki pasien diabetes melitus tipe II
TUJUAN	1. Meningkatkan aliran darah pada ekstremitas bawah 2. Mencegah komplikasi kaki pada pasien diabetes melitus tipe II 3. Mempertahankan atau meningkatkan fleksibilitas dan kekuatan otot-otot kaki
INDIKASI	1. Pasien dengan diagnosis diabetes melitus tipe II dan mengalami 2. Pasien dengan diagnosis keperawatan gangguan perfusi perifer tidak efektif 3. Kondisi fisik memungkinkan terapi senam kaki diabetik 4. Pasien dengan > 2 titik pemeriksaan IpTT mengalami gangguan
KONTRA INDIKASI	1. Seorang pasien penderita penyakit infeksi kaki (luka terbuka, gangren) 2. Pasien amputasi 3. Pasien dengan kondisi medis yang tidak stabil
PERSIAPAN ALAT	1. Kursi (dilakukan dalam posisi duduk) 2. Kertas Koran 3. Sarung tangan
PROSEDUR PELAKSANAAN	Tahap Pra-Interaksi 1. Siapkan alat dan lingkungan yang nyaman Tahap Orientasi 1. Ucapkan salam dan perkenalan diri 2. Jelaskan tujuan dan prosedur senam kaki diabetik kepada pasien 3. Jawab pertanyaan pasien Tahap Kerja 1. Duduk tegak dikursi, letakkan telapak kaki dilantai



2. Angkat jari-jari kaki keatas (tumit tetap dilantai), kemudian turunkan. Ulangi 10 kali.



3. Angkat tumit ke atas (jari kaki tetap dilantai) kemudian turunkan. Ulangi 10 kali



4. Putar pergelangan kaki searah jarum jam 10 kali, lalu berlawanan arah jarum jam 10 kali.



5. Luruskan salah satu kaki, gerakkan telapak kaki kearah tubuh, lalu jauhkan. Ulangi 10 kali. Lakukan pada kaki yang lain.
-



6. Luruskan salah satu kaki, tulis angka 0-10 di udara dengan jari kaki. Lakukan pada kaki yang lain.
7. Letakkan koran dilantai, remas koran menjadi bola dengan jari-jari kaki, lalu rentangkan kembali.



Durasi Pelaksanaan

1. Senam kaki diabetik dilakukan selama 20-30 menit

Frekuensi Pelaksanaan

1. Senam kaki diabetik dilakukan satu kali sehari

Lama Pemberian Intervens

1. Intervensi senam kaki diabetik diberikan selama 3 hari berturut-turut

EVALUASI

1. Observasi respon pasien selama dan setelah senam
2. Kaji perubahan pada tanda dan gejala gangguan perfusi perifer (nadi perifer, warna, suhu)
3. Tanyakan kenyamanan pasien

DOKUMENTASI

1. Tanggal dan waktu pelaksanaan
2. Durasi sesi
3. Gerakan yang dilakukan

-
4. Respon pasien
 5. Hasil evaluasi
-

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL SKRINING NEUROPATI IPSWICH TOUCH TEST (IpTT)	
JUDUL	<i>Ipswich Touch Test (IpTT)</i>
PROSEDUR	
PENGERTIAN	<i>Ipswich Touch Test (IpTT)</i> adalah metode sederhana untuk mendeteksi neuropati perifer, khususnya pada pasien diabetes melitus tipe II
TUJUAN	Untuk mengidentifikasi penurunan sensasi protektif pada kaki, yang merupakan indikator awal perfusi perifer tidak efektif.
INDIKASI	1. Pasien diabetes melitus tipe II 2. Pasien yang mengalami gejala gangguan perfusi perifer tidak efektif (parastesia, nyeri pada ekstremitas bawah)
PERSIAPAN ALAT	1. Handscoon 2. Masker
PROSEDUR PELAKSANAAN	Tahap Pra-Interaksi 1. Jelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan kepada pasien 2. Cuci tangan 3. Siapkan alat Tahap Orientasi 1. Pastikan pasien dalam posisi nyaman (duduk atau berbaring) dan kaki terbuka, telanjang kaki (tanpa kaos kaki/sepatu) 2. Minta pasien menutup mata selama pemeriksaan 3. Berikan instruksi jelas kepada pasien untuk mengatakan “ya” atau mengangkat jari jika merasakan sentuhan Tahap Kerja (Pelaksanaan Ipswich Touch Test) 1. Identifikasi setiap area dengan lembut dengan menggunakan jari telunjuk dengan ringan (1-2 detik) 2. Lakukan sentuhan secara acak, tidak berurutan, dan tidak terlalu cepat 3. Hindari menyentuh area kalus, luka atau jari kaki diantara jari-jari 4. Ulangi sentuhan disetiap area sebanyak 3 kali, namun pasien hanya diberitahu bahwa akan ada beberapa sentuhan



Gambar 2.3 Teknik pemeriksaan *ipswich touch test*

5. Catat respon pasien pada formulir IpTT untuk setiap sentuhan disetiap area

Interpretasi Hasil

Setiap area yang merasakan sentuhan akan diberikan skor

1. Total skor dihitung dari jumlah area yang merasakan sentuhan pada kedua kaki (skor maksimum 6). Semakin rendah skor, semakin tinggi resiko neuropati perifer.

EVALUASI	1. Evaluasi respon verbal atau non-verbal pasien terhadap sentuhan 2. Pastikan pasien memahami instruksi selama pemeriksaan 3. Verifikasi keakuratan pencatatan hasil
DOKUMENTASI	1. Catat tanggal dan waktu pemeriksaan 2. Area yang diuji 3. Respon pasien untuk setiap sentuhan 4. Total skor IpTT

LEMBAR MONITOR PELAKSANAAN LATIHAN SENAM KAKI

waktu	Nama	Nilai titik-titik sensitivitas kaki						Skor
		1	2	3	4	5	6	
HARI KE-1	Ny. N	X	X	X	X	X	X	0
		√	X	X	√	X	X	2
	Ny. A	X	X	X	X	X	X	0
		X	X	X	X	X	X	0
HARI KE-2	Ny. N	√	X	X	√	X	X	2
		√	√	X	√	√	X	4
	Ny. A	X	X	X	X	X	X	0
		√	X	X	√	X	X	2
HARI KE-3	Ny. N	√	√	X	√	√	X	4
		√	√	√	√	√	√	6
	Ny. A	√	X	X	√	X	X	2
		√	√	X	√	√	X	4

Keterangan :

X : titik yang tidak dapat dirasakan

√ : titik yang dapat dirasakan

- Skor normal bernilai 6
- Setiap titik yang dapat dirasakan bernilai 1
- Semakin rendah skor maka semakin tinggi resiko perfusi perifer tidak efektif

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Mila Fadhliyah Caniago

NIM : P07520322025

Nama Pembimbing : Cipta Citra Karyani Gulo, S. Kep.,Ns.,M. Kep

NO	TGL	MATERI DI KONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING I
1	Senin, 09/12/2024	- Judul proposal penelitian - Cari jurnal yang terkait - Fokus pada masalah		
2	Rabu, 11/12/2024	- ACC judul penelitian		
3	Rabu, 18/12/2024	- Perbaiki latar belakang, fokus pada masalah penelitian - Lakukan survey pendahuluan		
4	Jumat, 17/01/2025	- Cantumkan data masalah penelitian, mulai dari data dunia, indonesia, lokasi penelitian - Tambahkan jurnal terkait - Perbaiki SPO dan DO		
5	Kamis, 06/02/2025	- Perbaiki kriteria sampel - Perbaiki data masalah penelitian - Buat daftar pustaka, lembar persetujuan, dan permohonan menjadi responden		

6	Senin, 17/02/2025	- Perbaiki cover, kata pengantar - Buat nomor halaman di daftar isi, tabel, gambar, lampiran - Perbaiki pengetikan di latar belakang - Perbaiki pengetikan daftar pustaka, lembar persetujuan		
7	Selasa, 18/02/2025	- Perbaiki pengetikan daftar pustaka		
8	Rabu, 19/02/2025	- ACC untuk diseminarkan		

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Mila Fadhliah Caniago

NIM : P07520322025

Nama Pembimbing : Lismawati Pertiwi Waruwu, S. Kep.,Ns.,M. Kep

NO	TGL	MATERI DI KONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING II
1	Kamis, 20/02/2025	- Perbaiki penulisan - sesuaikan panduan - Perbaiki penulisan sumber pustaka		
2	Selasa, 25/02/2025	- Acc untuk diseminasi		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Mila Fadhliyah Caniago

NIM : P07520322025

Nama Penguji : Wahyu Ningsih Lase, S. Kep.,Ns.,M. Kep

NO	TGL	MATERI DI KONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PENGUJI I
1	Kamis, 10/04/2025	-Perdalam latar belakang -Tambahkan konsep bab 2 -Tambahkan pengkajian kep + Pengkajian neuropati		
2	Rabu, 16/04/2025	-Perdalam latar belakang -perbaiki DO		
3	Senin, 21/04/2025	-Adu Revisi Proposal.		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Mila Fadhliyah Caniago

NIM : P07520322025

Nama Penguji : Dr. Soep, S. Kp., M. Kep

NO	TGL	MATERI DI KONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PENGUJI II
1	Selasa 22/04/2025	- Perbaiki penulisan sesuai dengan buku pedoman		
2	Kamis, 24/04/2025	- Perbaiki kata diabetes melitus, jangan disingkat-singkat - Perbaiki penulisan nama dalam kutipan referensi baik buku maupun jurnal		
3	Jumat 25/04/2025	- ACC revisi proposal		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Mila Fadhliyah Caniago

NIM : P07520322025

Nama Pembimbing : Lismawati Pertiwi Waruwu, S. Kep.,Ns.,M. Kep

NO	TGL	MATERI DI KONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING II
1	Selasa 29/04/2025	- Perbaiki penulisan - Sesuaikan pedoman - perbaiki penulisan sumber pustaka.		
2	Selasa, 29/04/2025	- Acc Revisi proposal		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Mila Fadhliyah Caniago

NIM : P07520322025

Nama Pembimbing : Cipta Citra Karyani Gulo, S. Kep.,Ns.,M. Kep

NO	TGL	MATERI DI KONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING I
1	Senin, 05/05/2025	- Perbaiki kata pengantar		
2	Senin, 05/05/2025	- ACC revisi proposal		

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI

: Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa

: Mila Fadhliyah Caniago

NIM

: P07520322025

Nama Pembimbing

: Cipta Citra Karyani Gulo, S. Kep.,Ns.,M. Kep

NO	TGL	MATERI DI KONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING I
1	Rabu, 04/06/2025	- Perbaiki gambaran lokasi studi, diagnosa keperawatan, intervensi, pembahasan dan kesimpulan		
2	Kamis, 05/06/2025	- Perbaiki kata pengantar - Perbaiki keterbatasan penelitian - Buat abstrak		
3	Jumat, 13/06/2025	- Tambahkan foto dibiodata peneliti - Perbaiki pembahasan - Perbaiki keterbatasan penelitian		
4	Jumat, 13/06/2025	- Perbaiki pengetikan yang tidak sesuai EYD - Lengkapi KTI dari cover s/d lampiran		
5	Senin, 16/06/2025	- Perbaiki abstrak		
6	Senin, 16/06/2025	- ACC untuk diseminarkan		

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Mila Fadhliyah Caniago

NIM : P07520322025

Nama Pembimbing : Lismawati Pertiwi Waruwu, S. Kep.,Ns.,M. Kep

NO	TGL	MATERI DI KONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING II
1	semin, 16/06/2025	-perbaiki penulisan -perbaiki abstrak -sesuaikan pedoman		
2	selesai, 17/06/2025	-ACC untuk diseminarkan		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Mila Fadhliyah Caniago

NIM : P07520322025

Nama Penguji : Wahyu Ningsih Lase, S. Kep.,Ns.,M. Kep

NO	TGL	MATERI DI KONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PENGUJI I
1	Selasa, 24/06/2025	- perbaiki abstrak - perdalam pembahasan - perbaiki kesimpulan		
2	Rabu, 25/06/2025	- perbaiki abstrak - sesuaikan jurnal pendukung yang dipembahasan dengan asumsi peneliti		
3	Kamis, 26/06/2025	- Adu Revisi KTI		

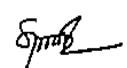
**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Pencrapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Mila Fadhliah Caniago

NIM : P07520322025

Nama Penguji : Dr. Soep, S. Kp., M. Kep

NO	TGL	MATERI DI KONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PENGUJI II
1	Selasa 22/04/2025	- Perbaiki penulisan sesuai dengan buku pedoman		
2	Kamis, 24/04/2025	- Perbaiki penulisan nama dalam kutipan referensi baik dari buku maupun dari jurnal		
3	Jumat 25/04/2025	- ACC revisi KTI		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Mila Fadhliyah Caniago

NIM : P07520322025

Nama Pembimbing : Lismawati Pertiwi Waruwu, S. Kep.,Ns.,M. Kep

NO	TGL	MATERI DI KONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING II
1	Kamis, 03/07/2025	- Perbaiki penulisan " lembar persetujuan, lembar pengesahan, abstrak tabel. - perbaiki penulisan simbol - lengkapi kti		f
2	Jumat, 04/07/2025	- Perbaiki penulisan		f
3	Jumat, 04/07/2025	- Acc Revisi kti		x

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Mila Fadhliyah Caniago

NIM : P07520322025

Nama Pembimbing : Cipta Citra Karyani Gulo, S. Kep.,Ns.,M. Kep

NO	TGL	MATERI DI KONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING I
1	Senin, 14/07/2025	- Perbaiki pengetikan bulan di kata pengantar - Perbaiki subjek penelitian - Lengkapi KTI - Sesuaikan halaman		
2	Senin, 14/07/2025	- ACC lux KTI		

DOKUMENTASI HARI KE-1 Ny. "N"



DOKUMENTASI HARI KE-2 Ny. "N"



DOKUMENTASI HARI KE-3 Ny. "N"



DOKUMENTASI HARI KE-1 Ny. "A"



DOKUMENTASI HARI KE-2 Ny. "A"



DOKUMENTASI HARI KE-3 PADA Ny. "A"





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1113/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MILA FADHLYAH CANIAGO
Principal In Investigator

Nama Institusi : PRODI D-III KEPERAWATAN
 GUNUNGSITOLI
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN GANGGUAN
 PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN
 GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI"**

*"THE IMPLEMENTATION OF DIABETIC FOOT EXERCISES IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH PERIPHERAL
 PERFUSION DISORDERS IS INEFFECTIVE IN THE WORK AREA OF UPTD KAUKO COMMUNITY HEALTH CENTER,
 GUNUNGSITOLI DISTRICT, GUNUNGSITOLI CITY"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2025 sampai dengan tanggal 28 Mei 2026.
May 28, 2025

This declaration of ethics applies during the period May 28, 2025 until May 28, 2026. Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00173/EE/2025/0159231271

LAMPIRAN 23

 Page 1 of 67 - Cover Page

 Submission ID: trn:old::1.3295553861

Mila Caniago

TURNITIN MILA.pdf

 Karya Tulis Ilmiah

 Ns. Cipta Gulo Class

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID	59 Pages
trn:old::1.3295553861	
Submission Date	10,935 Words
Jul 14, 2025, 3:18 PM GMT+7	
Download Date	68,060 Characters
Jul 17, 2025, 2:35 AM GMT+7	
File Name	
TURNITIN_MILA.pdf	
File Size	
783.0 KB	

27% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 8 words)

Exclusions

- 29 Excluded Matches

Top Sources

- 26%  Internet sources
- 8%  Publications
- 15%  Submitted works (Student Papers)

Acc of 10.25
cccg 7

Top Sources

25% Internet sources
8% Published works
16% Submitted works (Student papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%
2	Internet	
	penyakit-diabetesmellitus.blogspot.com	2%
3	Internet	
	docplayer.info	2%
4	Internet	
	eprints.poltekkesjogja.ac.id	1%
5	Internet	
	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	1%
6	Internet	
	ratnabudi97.blogspot.com	1%
7	Internet	
	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
8	Internet	
	repo.poltekkesbandung.ac.id	<1%
9	Internet	
	journal.ipm2kpe.or.id	<1%
10	Internet	
	pdfcoffee.com	<1%
11	Internet	
	www.scribd.com	<1%

13	Internet	eprints.umm.ac.id	<1%
13	Internet	jurnal.d3per.uwts.ac.id	<1%
14	Internet	akperpelni-choerudin.blogspot.com	<1%
15	Internet	repository.stikessaptabakti.ac.id	<1%
16	Student papers	Universitas Andalas	<1%
17	Internet	vdocs.ro	<1%
18	Internet	id.scribd.com	<1%
19	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
20	Internet	www.slideshare.net	<1%
21	Internet	scholar.unand.ac.id	<1%
22	Internet	repository.unimugo.ac.id	<1%
23	Student papers	Sriwijaya University	<1%
24	Internet	repository.stikstellamarismks.ac.id	<1%
25	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang	<1%

26	Internet	repositori.ubs-ppnl.ac.id	<1%
27	Internet	repository.unhas.ac.id	<1%
28	Student papers	Universitas Sebelas Maret	<1%
29	Internet	athoenk46.wordpress.com	<1%
30	Internet	nanizuyyinah09.blogspot.com	<1%
31	Internet	www.askepku.com	<1%
32	Internet	idoc.tips	<1%
33	Internet	repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
34	Internet	eprints.umpo.ac.id	<1%
35	Internet	eprints.undip.ac.id	<1%
36	Internet	repository.stikes-bhm.ac.id	<1%
37	Student papers	Ho Chi Minh University of Technology and Education	<1%
38	Internet	kesehatansiyakrumcantik.blogspot.com	<1%
39	Internet	pasca.uns.ac.id	<1%

40	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
41	Internet	tenahyulisetiawan.blogspot.com	<1%
42	Student papers	Poltekkes Kemenkes Pontianak	<1%
43	Publication	Yuni Andriani, Nanda Tsalasani. "Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang ...	<1%
44	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%
45	Internet	repo.stikesicme-jbg.ac.id	<1%
46	Student papers	Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia	<1%
47	Internet	etd.umy.ac.id	<1%
48	Internet	journal-mandiracendikia.com	<1%
49	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
50	Internet	badanpenerbit.org	<1%
51	Internet	es.scribd.com	<1%
52	Student papers	fpptijateng	<1%
53	Internet	jurnal.stikesphi.ac.id	<1%

54	Internet	repositori.poltekkeskematika.ac.id	<1%
55	Internet	jurnal.unicula.ac.id	<1%
56	Internet	repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%
57	Internet	warungbidan.blogspot.com	<1%
58	Internet	www.lensapapua.com	<1%
59	Internet	www.rsislam.com	<1%
60	Publication	Dewi Purnamawati, Yulia Tri Kresnawati, Ely Mawaddah, Aan Dwi Sentana. "Peng...	<1%
61	Internet	eprints.ukh.ac.id	<1%
62	Internet	eprintslib.ummgl.ac.id	<1%
63	Internet	herbaldiabetes.co	<1%
64	Internet	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
65	Internet	repository.uki.ac.id	<1%
66	Internet	repository.unar.ac.id	<1%
67	Internet	sehatanpadiabetes.blogspot.com	<1%

68	Internet	www.glorianet.org	<1%
69	Internet	123dok.com	<1%
70	Internet	dinkes.sidoarjo.kab.go.id	<1%
71	Internet	docobook.com	<1%
72	Internet	moncler-jacketscheap.org	<1%
73	Internet	perpus.fikumj.ac.id	<1%
74	Internet	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id	<1%
75	Internet	repository.unair.ac.id	<1%
76	Internet	repository2.stikesayani.ac.id	<1%
77	Internet	vbook.pub	<1%
78	Internet	www.researchgate.net	<1%
79	Publication	Rizki Hidayat, Dayan Hisni, Ismi Farikha. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Deng...	<1%
80	Internet	kucinghitamjalanjalan.blogspot.com	<1%
81	Internet	repository.stikesdrsoebandi.ac.id	<1%