

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia Anhar, R. *et al.* (2024) 'Analisis Peran Vitamin C pada Pigmentasi Kulit Universitas Duta Bangsa', *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 2(3). Available at: <https://doi.org/10.59841/jumkes.v2i3.1209>.
- Aisyah Simbolon, R. and Ulil Amna (2021) 'Quimica: Jurnal Kimia Sains dan Terapan Uji Kandungan Senyawa Metabolit Sekunder pada Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L. var. *Pomifera*) dari Kota Langsa, Aceh'. Available at: <https://ejurnalunsam.id/index.php/JQ>.
- Aldila, S. *et al.* (2023) 'Stability Testing Occurred On Piroxicam Cream Preparation Using Stearic Acid And Triethanolamine As Emulsifying Agents', *Journal Science and Community PHarmacy*, 2(2), pp. 143–148
- Ali, N.F., Stevani, H. and Rachmawaty, D. (2019) Formulasi dan Stabilitas Sediaan *Body Scrub* Bedda Lotong dengan Variasi Konsentrasi Trietanolamin, *Jurnal Farmasi Indonesia*, XV(1).
- Butarbutar, M.E.T. and Chaerunisaa, A.Y. (2020) 'Peran Pelembab dalam Mengatasi Kondisi Kulit Kering', *Majalah Farmasetika*, 6(1). Available at: <https://doi.org/10.24198/farmasetika.v6i1.28740>.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (1995) *Farmakope Indonesia*, Edisi Keempat. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Farmakope Indonesia Edisi VI. Jakarta: Kemenkes RI. Available at: <https://farmalkes.kemkes.go.id/2020/11/farmakope-indonesia-edisi-vi/>.
- Firmansyah, A., Andi Nurilmi and Narni (2023) 'Formulasi dan Uji Mutu Fisik Sediaan Krim *Body Scrub* Ekstrak Kulit Pisang Goroho (*Musa acuminata* L.)', *PHarmacology and PHarmacy Scientific Journals*, 2(1), pp. 30–38. Available at: <https://doi.org/10.51577/papsjournals.v2i1.420>.
- Haerani, A., Chaerunisa, A.Y. and Subranas, A. (2018) 'Artikel Tinjauan: Antioksidan untuk Kulit', *Farmaka*, 16, pp. 135–151.
- Hakim, Zainur. 2020. Formulasi dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Lulur Krim dari Ekstrak Etanol Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) serta Penentuan Aktivitas Antioksidannya. *Jurnal Sains Farmasi & Klinik*. 7(2): 135-142.
- Handarni, D., Putri, S.H. and Tensiska, T. (2020b) 'Skrining Kualitatif Fitokimia Senyawa Antibakteri pada Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L.)', *Jurnal Keteknik Pertanian Tropis dan Biosistem*, 8(2), pp. 182–188. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.jkptb.2020.008.02.08>.
- Ningsih A.I.F., Sari, A.J. and Ifada, A.S. (2023) 'Uji Fisik Sediaan Krim *Body Scrub* Dari Ekstrak Daun Bayam Merah (*Amaranthus tricolor* L.)', *Jurnal*

- Ilmu Kesehatan dan Farmasi, 11(1), pp. 36–40. Available at: <https://doi.org/10.51673/jikf.v11i1.1668>.
- Rachmawati, D., Salim, H. and Karim, D. (2021) Formulasi Sediaan Lulur Krim yang Mengandung Tepung Jintan Hitam (*Nigella sativa* L.) Dengan Variasi Konsentrasi Trietanolamin, *Media Farmasi*, 16(1), p. 18. Available at: <https://doi.org/10.32382/mf.v16i1.1435>.
- Rasidah Wahyuni Sari, R.A. (2021) Formulasi Sediaan Lulur (*Body Scrub*) Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium Guajava* Linn) Sebagai antioksidan Available at: <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>.
- Sari, R.W. *et al.* (2021) Kandungan Jambu Biji. Available at: <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian di Laboratorium Farmasetika Dasar



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

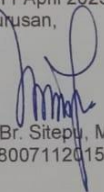
Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 569 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Penanggungjawab Laboratorium Farmasetika Dasar
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Laboratorium Farmasetika Dasar Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
CINDY LOIS ESTEFANIA LUBIS	LAVINUR, ST., M.SI	UJI STABILITAS BODY SCRUB (LULUR) DENGAN PENAMBAHAN EKSTRAK ETANOL DAUN JAMBU BIJI (<i>psidium guajava</i> L.)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 11 April 2025
Ketua Jurusan,

Nadhoh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Lampiran 2 Peminjaman dan Pengembalian Alat di Laboratorium Farmasetika Dasar

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jl. Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368613
🌐 https://poltekkes-medan.ac.id

**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**FORMULIR PEMINJAMAN DAN PENGEMBALIAN PERALATAN
LABORATORIUM FARMASETIKA DASAR
JURUSAN FARMASI**

NAMA : Cindy Lois Estefania Lubis
NIM : P07539022090

NO	PEMINJAMAN			PENGEMBALIAN		
	TANGGAL	NAMA ALAT	JUMLAH	TANGGAL	KELENGKAPAN	KETERANGAN
1	28/4-2025	Lumpang / stemper	1	30/4-2025	Lengkap	
2	30/4-2025	Kaca Arloji	2	30/4-2025	Lengkap	
3	30/4-2025	Cawan Porcelain 125ml	2	30/4-2025	Lengkap	
4	28/4-2025	Gelas ukur 50ml	1	30/4-2025	Lengkap	
5	28/4-2025	Batang Pengaduk	1	30/4-2025	Lengkap	
6						
7						
8						
9						
10						
11						

Atas pengajuan peminjaman alat-alat tersebut diatas, saya bertanggung jawab untuk mengembalikan alat-alat tersebut setelah selesai dipergunakan dalam keadaan baik dan lengkap. Kami akan mematuhi tata tertib yang berlaku di Laboratorium

Mengetahui
Petugas Laboratorium /PLP

Penjab Lab

Medan, 28 April 2025
Yang Meminjam

Cindy Lois

Lampiran 3 Etical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1158/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Cindy Lois Estefania Lubis
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"UJI STABILITAS BODY SCRUB (LULUR) DENGAN PENAMBAHAN EKSTRAK ETANOL DAUN JAMBU BIJI
(Psidium guajava L.)"

"STABILITY TEST OF BODY SCRUB WITH ADDITION OF GUAVA LEAF ETHANOL EXTRACT (Psidium guajava L.)"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Juni 2025 sampai dengan tanggal 03 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 03, 2025 until June 03, 2026.



June 03, 2025
 Chairperson,

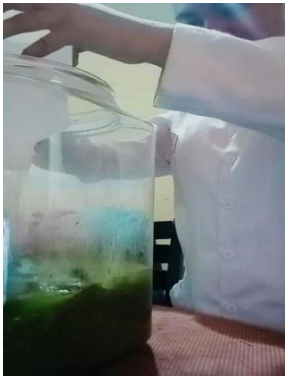


Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4 Penggunaan Alat Rotary Evaporator



Lampiran 5 Proses Pembuatan Ekstrak Daun Jambu Biji



Lampiran 6 Hasil Ekstrak Kental dan Perhitungan Rendemen Ekstrak

Simplisia	Ekstrak	% Rendemen
658	88	12,3%

$$\begin{aligned}\% \text{ Rendemen} &= \frac{\text{Bobot Ekstrak}}{\text{Bobot Simplisia}} \times 100\% \\ &= \frac{88}{658} \times 100\% \\ &= 13,37\%\end{aligned}$$

Lampiran 7 Pembuatan Body Scrub



Lampiran 8 Uji Homogenitas



Lampiran 9 Uji pH



Lampiran 10 Uji Hedonik (Kesukaan)



Lampiran 11 Kartu Bimbingan

 **Kemenkes**
Poltekkes Medan
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

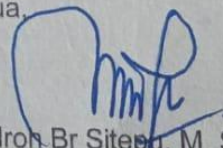
KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025

Nama : Cindy Lois Estefania Wbis
NIM : P07539022030
Pembimbing : Lavinur, S.T, M. Si.



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	20/1-2025	1	Bimbingan Judul KTI	
2	22/1-2025	2	Bimbingan dan ACC Judul KTI	
3	3/3-2025	3	Bimbingan Penulisan Proposal KTI	
4	10/3-2025	4	Revisi Penulisan Proposal	
5	12/3-2025	5	ACC proposal KTI BAB 1, 2, 3	
6	8/5-2025	6	Bimbingan BAB 4 KTI	
7	14/5-2025	7	Bimbingan BAB 1-5 KTI	
8	17/5-2025	8	Bimbingan dan Revisi KTI	
9	20/5-2025	9	Revisi Penulisan KTI	
10	22/5-2025	10	Revisi BAB 4	
11	2/6-2025	11	Revisi BAB 1-4 dan Cover	
12	4/6-2025	12	ACC KTI	

Ketua,


Nadroh Br Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002

Lampiran 12 Laporan Penelitian



ELLIO
Sains Laboratorium

LAMPIRAN 12 LAPORAN PENELITIAN

LAPORAN HASIL PENELITIAN
No. 51/EST/2025

Bersama ini kami lampirkan hasil dari penelitian :

Nama	Cindy Lok Aselama Lubis
NIM	09052013001
Kelas/FK03	DEU Fardilla
Makna	Patologi Kesehatan Modern
Judul	1) Identifikasi Body Scrub Kulit dengan Deskripsi dan 2) Identifikasi Body Scrub Kulit dengan Deskripsi dan 3) Identifikasi Body Scrub Kulit dengan Deskripsi dan 4) Identifikasi Body Scrub Kulit dengan Deskripsi dan
Lokasi	Ellio Sains Laboratorium

Pengujian Laboratorium:

Sampel	Bahan-bahan
Lip/Laboratorium	Pemeriksaan Eksternal
Tanggal Diambil	23 April 2025
Tanggal Selesai Rotasi	29 April 2025

Dengan ini saya menyatakan bahwa hasil dari penelitian ini telah selesai dan benar-benar sesuai dengan yang diharapkan.

Minggu 16 Mei 2025

(Signature)



aplikasi dan hasil Sains S. Sains

Lampiran 13 Perhitungan Bahan Pembuatan Body Scrub Cream

F0 Untuk Konsentrasi 0%

1. Ekstrak Etanol Daun Jambu Biji 0% = 0 gram
2. Setil Alkohol $= \frac{3}{100} \times 50 \text{ g} = 1,5 \text{ g}$
3. TEA $= \frac{3}{100} \times 50 \text{ g} = 1,5 \text{ g}$
4. Gliserin $= \frac{5}{100} \times 50 \text{ g} = 2,5 \text{ g}$
5. Metil Paraben $= \frac{0,5}{100} \times 50 \text{ g} = 0,25 \text{ g}$
6. Asam Stearat $= \frac{8}{100} \times 50 \text{ g} = 4 \text{ g}$
7. Beras ketan putih $= \frac{5}{100} \times 50 \text{ g} = 2,5 \text{ g}$
8. Parfum $= \frac{3}{100} \times 50 \text{ g} = 1,5 \text{ g}$
9. Aquadest Ad = 50ml - (1,5 + 1,5 + 2,5 + 0,25 + 4 + 2,5 + 1,5)
= 50 ml – 13,75 = 36,25 ml

F1 Untuk Konsentrasi 10%

1. Ekstrak Etanol Daun Jambu Biji 0% $= \frac{5}{100} \times 50 \text{ g} = 2,5 \text{ g}$
2. Setil Alkohol $= \frac{3}{100} \times 50 \text{ g} = 1,5 \text{ g}$
3. TEA $= \frac{3}{100} \times 50 \text{ g} = 1,5 \text{ g}$
4. Gliserin $= \frac{5}{100} \times 50 \text{ g} = 2,5 \text{ g}$
5. Metil Paraben $= \frac{0,5}{100} \times 50 \text{ g} = 0,25 \text{ g}$
6. Asam Stearat $= \frac{8}{100} \times 50 \text{ g} = 4 \text{ g}$
7. Beras ketan putih $= \frac{5}{100} \times 50 \text{ g} = 2,5 \text{ g}$
8. Parfum $= \frac{3}{100} \times 50 \text{ g} = 1,5 \text{ g}$
9. Aquadest Ad = 50 ml - (2,5 + 1,5 + 1,5 + 2,5 + 0,25 + 4 + 2,5 + 1,5)
= 50 ml – 16,25 = 33,75 ml

F2 Untuk Konsentrasi 15%

1. Ekstrak Etanol Daun Jambu Biji 0% $= \frac{7,5}{100} \times 50 \text{ g} = 3,75$
2. Setil Alkohol $= \frac{3}{100} \times 50 \text{ g} = 1,5 \text{ g}$

3. TEA $= \frac{3}{100} \times 50 \text{ g} = 1,5 \text{ g}$
4. Gliserin $= \frac{5}{100} \times 50 \text{ g} = 2,5 \text{ g}$
5. Metil Paraben $= \frac{0,5}{100} \times 50 \text{ g} = 0,25 \text{ g}$
6. Asam Stearat $= \frac{8}{100} \times 50 \text{ g} = 4 \text{ g}$
7. Beras ketan putih $= \frac{5}{100} \times 50 \text{ g} = 2,5 \text{ g}$
8. Parfum $= \frac{3}{100} \times 50 \text{ g} = 1,5 \text{ g}$
10. Aquadest Ad = $50 \text{ ml} - (3,75 + 1,5 + 1,5 + 2,5 + 0,25 + 4 + 2,5 + 1,5)$
 $= 50 \text{ ml} - 17,5 = 32,5 \text{ ml}$

F3 Untuk Konsentrasi 20%

1. Ekstrak Etanol Daun Jambu Biji 0% $= \frac{10}{100} \times 50 \text{ g} = 5 \text{ g}$
2. Setil Alkohol $= \frac{3}{100} \times 50 \text{ g} = 1,5 \text{ g}$
3. TEA $= \frac{3}{100} \times 50 \text{ g} = 1,5 \text{ g}$
4. Gliserin $= \frac{5}{100} \times 50 \text{ g} = 2,5 \text{ g}$
5. Metil Paraben $= \frac{0,5}{100} \times 50 \text{ g} = 0,25 \text{ g}$
6. Asam Stearat $= \frac{8}{100} \times 50 \text{ g} = 4 \text{ g}$
7. Beras ketan putih $= \frac{5}{100} \times 50 \text{ g} = 2,5 \text{ g}$
8. Parfum $= \frac{3}{100} \times 50 \text{ g} = 1,5 \text{ g}$
9. Aquadest Ad = $50 \text{ ml} - (5 + 1,5 + 1,5 + 2,5 + 0,25 + 4 + 2,5 + 1,5)$
 $= 50 \text{ ml} - 18,75 = 31,25 \text{ ml}$

Lampiran 14 Perhitungan Hasil Uji Kesukaan

Formula	Jenis Uji	Tingkat Kesukaan			Total Nilai	Skala Hedonik
		SS (x3)	S (x2)	TS (x1)		
F0	Warna	10x3 = 30	10x2 = 20	0x1 = 0	50	
	Aroma	12x3 = 36	8x2 = 16	0x1 = 0	52	
	Tekstur	5x3 = 15	15x2 = 30	0x1 = 0	45	
	Jumlah				147	
		T:n			4,9	Suka
F1	Warna	15x3 = 45	5x2 = 10	0x1 = 0	55	
	Aroma	13x3 = 39	7x2 = 14	0x1 = 0	53	
	Tekstur	17x3 = 51	3x2 = 6	0x1 = 0	57	
	Jumlah				165	
		T:n			5,5	Suka
FII	Warna	12x3 = 36	7x2 = 14	1x1 = 1	50	
	Aroma	14x3 = 42	6x2 = 12	0x1 = 0	54	
	Tekstur	10x3 = 30	10x2 = 20	0x1 = 0	50	
	Jumlah				154	
		T:n			5,2	Suka
FIII	Warna	5x3 = 15	15x2 = 30	0x1 = 0	45	
	Aroma	13x3	6x2	0x1		

		= 39	= 12	= 0		
	Tekstur	3x3 = 9	14x2 = 28	3x1 = 3	40	
	Jumlah				136	
		T:n			4,5	Suka

Lampiran 15 Hasil Turnitin

KTI Cindy NF			
ORIGINALITY REPORT			
23%	22%	7%	20%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	10%	
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	7%	
3	wpcpublisher.com Internet Source	1%	
4	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%	
5	ejournal2.litbang.kemkes.go.id Internet Source	1%	
6	jurnal.akafarma-aceh.ac.id Internet Source	1%	
7	bikinpabrik.id Internet Source	1%	
8	www.scribd.com Internet Source	1%	
9	text-id.123dok.com Internet Source	1%	
10	www.slideshare.net Internet Source	1%	