

DAFTAR PUSTAKA

- Agiwahyunto Faik, Dyah Ernawati, And Evina Widianawati. 2021. "Hubungan Perilaku Hidup Sehat Orang Tua Dan Literasi Kartu Menuju Sehat (Kms) Terhadap Tumbuh Kembang Balita" 9 (1): 21–32.
- Ahmad, Aripin. Siti Zulfah, And Silvia Wagustina. 2014. "Defisiensi Besi Dan Anemia Pada Anak Usia Bawah Dua Tahun (6-23 Bulan) Di Kabupaten Aceh Besar." Gizi Indonesia 37 (1): 63.
- Anamisa, Devie Rosa. 2020. "Rancang Bangun Metode Otsu Untuk Deteksi Hemoglobin." Sains 5 (2): 106–10.
- Dajnowicz, Steven. Sean Seaver, B. Leif Hanson, S. Zoë Fisher, Paul Langan, Andrey Y. Kovalevsky, And Timothy C. Mueser. 2022. "Visualizing The Bohr Effect In Hemoglobin: Neutron Structure Of Equine Cyanomethemoglobin In The R State And Comparison With Human Deoxyhemoglobin In The T State: Neutron." Acta Crystallographica Section D: Structural Biology 72 (7): 892–903.
- Dewi Pertiwi Dyah Kusudaryati¹, Retno Dewi Noviyanti², Silvia Ika Rahmawati. 2022. "Differences In Body Weight, Intake Of Fe And Zinc between Stunting And Non Stunting Toddlers At Gilingan Health Center Surakarta." Urecol 9 (2): 2.
- Dini, Stimulasi, Perkembangan Bayi, And Bulan Diwilayah. 2021. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Ibu Dalam Stimulasi Dini Perkembangan Bayi 0-12 Bulan Diwilayah Kerja Puskesmas Durian Luncuk Kecamatan Batin Xxiv Tahun 2020.
- Doren, Wilhelmus Kopong, Tadeus A L Regaletha, And Dominirsep O Dodo. 2019. "Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (Pmt-P) Terhadap Status Gizi Buruk Balita Di Puskesmas Oepoi Kota Kupang Fakultas Kesehatan Masyarakat - Universitas Nusa Cendana Lontar : Journal Of Community Health Fakultas Kesehatan Masyarakat - " 01 (September): 111–18.
- Dr. Zuhrah Taufiq, M. Biomed, M. Gizi Dr. Karina Rahmadia Ekawidnyani, Sp.Gk Dr. Tirta Prawita Sari, M.Sc., And M. Dr. Zuhrah Taufiq. 2020. Aku Sehat Tanpa Anemia.
- Fanestil, Vichaka, And Carleen Van Siclen. 2021. "Differentiation Between Sick Cell Anemia And S/B0 Thalassemia." Laboratory Medicine 46 (3): E79–81. <https://doi.org/10.1309/Lmkw5vwnuk26lkax>.
- Gumilang, Lani, Devi Nurlaelasari, Meita Dhamayanti, Rd. Tina Dewi Judistiani, Neneng Martini, And Akhmad Yogi Pramatirta. 2021. "Gambaran Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Balita." Jkm (Jurnal Kebidanan Malahayati) 7 (Anemia Pada Balita): 1–7. <https://doi.org/10.3302/jkm.v7i4.2476>, Vol 7, No. 4. Oktober 2021, Issn (Print) 2476 - 8944 Issn (Online) 2579 - 762x, Hal 681 - 687 Doi 10.3302.
- Helmyati. 2024. "Manfaat Diversifikasi Pangan Lokal Terhadap Kesehatan." <https://pkgm.fk.ugm.ac.id/2024/10/17/manfaat-diversifikasi-pangan-lokal-terhadap-kesehatan/>.
- Hidayati, Nurul. 2019. "Pengaruh Penambahan Ikan Teri Nasi (Stolephorus Sp.) Dan Daun Kelor (Moringa Oleifera Lamk) Terhadap Kadar Protein,

- Zat Besi, Dan Organoleptik Pada Nugget” 09 (2): 186–94.
- Kamudung, Oksen, Yatris Rambu Tega, And Krisman Umbu Henggu. 2023. “Karakteristik Kandungan Mutu Ikan Asin Kering Teri (*Stolephorus* Sp .) Di Pasar Matawai Kabupaten Sumba Timur,” 27–28.
- Kemenkes Ri. 2023. Petunjuk Teknis Makanan Tambahan Balita Dan Ibu Hamil. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Vol. 6.
- Kementerian Kesehatan Ri. 2024. “Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Penyuluhan Balita 6-59 Bulan.”
- Marsellinda, Elsa, And Siska Ferilda. 2023. “Analisis Tingkat Asupan Kalsium Dan Vitamin D Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Sijunjung.” *Jurnal Buana Farma* 3 (4): 99–104.
- Medhyna, Vedjia, Fera Hermalina, Fakultas Kesehatan, Program Studi, Sarjana Terapan, Universitas Fort, And De Kock Bukittinggi. 2022. “Pengaruh Pemberian Stik Daun Kelor Terhadap” 5:867–75.
- Motwani, Rajeev, Junichi Tatemura, Wang-Pin Hsiung, Arsany Sawires, Shipeng Yu, And Ji-Rong Wen. 2023. “Literature Hemoglobine Dalam Tubuh Manusia,” 1–17.
- Nabilla, Fanti Septia, Lailatul Muniroh, And Mahmud Aditya Rifqi. 2022. “Hubungan Pola Konsumsi Sumber Zat Besi, Inhibitor, Dan Enhancer Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Satriwati Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan.” *Media Gizi Indonesia* 17 (1): 56–61. <https://E-Journal.Unair.Ac.Id/Mgi/Article/View/22839/16892>.
- Ningrum, Nathalia, Dita Setiati, And Meiriani Sari. 2023. “Diagnosis Dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi Pada Anak Usia 0 – 18 Tahun” 8:99–111.
- Nurohmi, Susi, And Leily Amalia. 2021. “Pengetahuan Gizi , Aktivitas Fisik , Dan Tingkat Kecukupan Gizi” 7 (November): 151–56.
- Ocha, Rokhayati, Jurnal Pengabdian, Masyarakat Mulia, Madani Yogyakarta, Print Issn, Online Issn, Jurnal Homepage, And Kesehatan Mulia Yogyakarta. 2024. “Counseling Of Prevention Iron Deficiency Anemia In Infants And Toddler In The Demangrejo Village Pendahuluan Permasalahan Stunting Masih Menjadi Fokus Utama Di Indonesia . Pada Tahun 2022 , Angka Stunting Di Indonesia Mencapai 21 , 6 % . Bersumber Dari Sek” 2 (I): 55–59.
- Oppusunggu, R, M Manalu, N Suharti, And S A Aulia. 2023. “Analisis Mutu Fisik Dan Uji Proksimat Kue Kering Dengan Metode Substitusi Tepung Belor (Belut Dan Daun Kelor) Sebagai Cemilan Analisis Mutu Fisik Dan Uji Proksimat Cookies Dengan Substitusi Tepung Belor (Belut Dan Daun Kelor) Sebagai Snack.”
- Oppusunggu, Riris. 2023. “The Effect Of Giving Mitekor (Moringa Leaf Noodles) On Overcoming Stunting In School Children In Medan Tuntungan District , Medan” 10 (3): 2750–54.
- Oppusunggu, Riris, Ratna Zahara, And . Mahdiah. 2023. “The Effect Of Giving Mitekor (Moringa Leaf Noodles) On Overcoming Stunting In School Children In Medan Tuntungan District, Medan.” *International Journal Of Membrane Science And Technology* 10 (3): 2750–54.
- Partini Praselia. 2022. “Kebijakan Pengembangan Ketahanan Pangan

- Lokal” 11 (1): 78–83.
- Permata, Intan Indra, Khamidah Achyar, And Inggar Ratna Kusuma. 2023. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia.”
- Permatasari, Dina, Elida Soviana, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan, And Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2022. “Indonesian Journal Of Nutrition Science And Food Literature Review : Hubungan Asupan Protein Terhadap Balita.” Vol. 8. [Http://E-Journal.lvet.Ac.Id/Index.Php/Ijnufo/About](http://E-Journal.lvet.Ac.Id/Index.Php/Ijnufo/About).
- Permenkes. 2019. “Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.”
- Septiawati, Dieni, Yaktoworo Indriani, And Reni Zuraida. 2021. “Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Balita.” Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada 10 (2): 598–604.
- Susyani, Endy P Praweirohartono, And Toto Sudargo. 2021. “Akurasi Petugas Dalam Penentuan Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Menggunakan Metode Taksiran Visual Skala Comstock 6 Poin” 37–42. <https://Journal.Ugm.Ac.Id/Jgki/Article/View/17351>.
- Sutono, Dian, Adi Susanto, Politeknik Kelautan, Jl Raya, Jakarta Serang, And Km Pakupatan. 2016. “Pemanfaatan Sumberdaya Ikan Teri Di Perairan Pantai Tegal (Anchovy (Stolephorus Sp) Utilization At Coastal Waters Of Tegal) Jln . Baru Tanjungpura Klari , Karangpawitan , Kecamatan Karawang Barat , Jurusan Perikanan , Fakultas Pertanian , Universitas” 6:104–15.
- Tobing, Stephy Yohan L. 2023. “Bab I ” Galang Tanjung, No. 2504, 1–9.
- Wati, Nila. 2020. “Analisis Program Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Terhadap Status Gizi Anak Di Posyandu Kelurahan Sembungharjo Semarang” 6.
- World Health Organization. 2019. “Anemia World Health Organization.” <https://www-who-int>.
- Wulandari, Retno Dwi. 2021. “Kelainan Pada Sintesis Hemoglobin : Thalassemia Dan Epidemiologi Thalassemia Abnormalities In Haemoglobin Synthesis : Thalassemia And It ’ S Epidemiology.” Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma 2071 (2): 33–43.
- Yanti, Astri Yuli, Yopi Wulandhari, And Fitriyani Bahriyah. 2021. “Al-Tamimi Kesmas,” 0–5.
- Yudianti, Ni Nyoman. 2024. “Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan Tetanus.” British Medical Journal 6 (5474): 1333–36.
- Yuwono, Elien, I Wayan Bikin Suryawan, And Anak Agung Made Sucipta. 2020. “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Anak Usia 6-59 Bulan Di Rsud Wangaya, Denpasar, Bali, Indonesia Tahun 2019.” Faktor - _Faktor_Yang_Berhubungan_Dengan_Kejadian_Anemia_Pada_Anak_Usia_6-59_Bulan_Di_Rsud_Wangaya_Denpasar_Bali_Tahun_2019.
- Zaki, Ahmad, Baharuddin Siregar, Muhammad Raihan Pratama, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam, And Negeri Sumatera. 2024. “Jpkm Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat” 5 (2): 127–32.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Survey Pendahuluan

 **Kementerian Kesehatan**
Politekkes Medan

Jalan Jasin Giring KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ 061 8340632
🌐 <https://politeknik-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 3 Desember 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.15/ 3336 / 2024
Lampiran : -
Perihal : Survei Survei Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Lurah Petapahan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester V diwajibkan menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah. Berkaitan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Riris Oppusunggu, S. Pd, M. Kes untuk melakukan Survei Penelitian di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Adel Rafiyolanda	P01031122001	Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mikor terhadap Status Anemia Baduta di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.
2	Navoleon Bonatua Manurung	P01031122127	Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mikor terhadap Status Gizi Baduta di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.
3	Eka Trivina Ginting	P01031122066	Pengaruh Perilaku Pengetahuan Ibu tentang Status Gizi Baduta di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.
4	Stefani Tiarna Debora Sihonga	P01031122138	Pengaruh Pola Makan Baduta terhadap Status Gizi di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.
5	Putri Sadele Purba	P01031122031	Pengaruh Infeksi Kecacingan terhadap Status Gizi Baduta di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.

Kementerian Kesehatan tidak menerima uang dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Hal tersebut patensi uang atau gratifikasi akan dilaporkan melalui HAKI 05/EMEN/025 1500567 dan <http://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://www.bluk.go.id/pmb27/>.



Lampiran 2. Surat Balasan Kelurahan Petapahan



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN LUBUK PAKAM
KELURAHAN PETAPAHAN
Jalan Prona I Nomor 27 Kode Pos 20514

Petapahan, 04 Desember 2024

Nomor : 400.10.2.2/ *66* /XII/KP/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Izin Survei Penelitian
a.n. Adel Rafiyolanda, Navoleon Bonatua
Manurung, Eka Trivina Ginting, Stefani
Tiarna Debota Silitonga, dan Putri
Sadela Purba

Yth. Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di -
Tempat

Menindaklanjuti surat Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Nomor KH.03.03/F.XII.13/3336/2024 tanggal 03 Desember 2024 perihal Surat Survei Penelitian.

Berkaitan dengan hal tersebut di atas, kami dari Pemerintah Kelurahan Petapahan memberikan izin untuk mahasiswa/mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi yaitu Adel Rafiyolanda, Navoleon Bonatua Manurung, Eka Trivina Ginting, Stefani Tiarna Debota Silitonga, dan Putri Sadela Purba melakukan survei penelitian di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerja samanya, kami ucapkan terima kasih.

a.n. Lurah Petapahan



Muhammad Adlani Harahap, SE
Penata (III/c)
NIP 19871225 201403 1 002

Lampiran 3. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Subjek Penelitian

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama :

Nama Balita :

Tempat/ Tgl Lahir :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan mengenai maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul **“Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mitekor Terhadap Status Anemia Balita Di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang”** yang dibuat oleh :

Nama : Adel Rafiyolanda

NIM : P01031122001

Instansi : Politeknik Kesehatan Medan Program Studi Diploma III Gizi

No. Hp : 082289717200

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Lubuk Pakam,.....2025

Responden

(.....)

Lampiran 4. Kuisioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mitekor (Mi Teri Dan Daun Kelor)
Terhadap Status Anemia Balita Di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk
pakam Kabupaten Deli Serdang.

Tanggal Wawancara :

No :

Identitas Sampel

1. Nama Balita :
2. Tanggal Lahir :
3. Jenis Kelamin :
4. Berat Badan (BB).....Kg
5. Tinggi Badan (TB).....Cm
6. Kadar HB Balitag/dl
7. Nama Ayah :
8. Nama Ibu :
9. Pendidikan Terakhir Ayah :
10. Pendidikan Terakhir Ibu :
11. Pekerjaan Ayah :
12. Pekerjaan Ibu :

Identitas Subyek

[illegible]

Lampiran 6. Bukti Bimbingan

BUKTI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mitekor
Terhadap Status Anemia Balita Di
Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk
pakam Kabupaten Deli Serdang

Nama Mahasiswa : Adel Rafiyolanda

NIM : P01031122001

Program Studi : Diploma III Gizi

Dosen Pembimbing : Riris Oppusunggu,S.Pd,M.Kes,.

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	TTD Mahasiswa	TTD Dosen Pembimbing
1.	14 Oktober 2024	Pengenalan, diskusi topik dan masalah		
2.	18 Oktober 2024	Pembagian judul		
3.	24 Oktober 2024	Diskusl mengenai kelayakan jurnal sebagai Referensi		
4.	25 Oktober 2024	Revisi BAB I		
5.	04 November 2024	Revisi BAB I dan BAB II		
6.	08 November 2024	Revisi BAB II dan Revisi Judul		
7.	14 November 2024	Revisi BAB II		
8.	20 November 2024	Revisi BAB III		

9.	05 Desember 2024	Revisi BAB I, II, III		
10.	09 Desember 2024	Acc Usulan Penelitian		
11.	16 Desember 2024	Seminar Proposal		
12.	19 Desember 2024	Revisi proposal dengan dosen pembimbing		
13.	27 Desember 2024	Revisi Proposal dengan dosen Penguji I		
14.	05 Mei 2025	Revisi Proposal dengan dosen penguji II		
15.	06 Mei 2025	Acc Jilid Sambung		
16.	20 Mei 2025	Revisi BAB IV		
17.	5 juni 2025	Revisi BAB IV dan V		
18.	10 Juni 2025	Acc Seminar Hasil		
19.	12 Juni 2025	Seminar hasil		
20.	25 Juni 2025	Revisi KTI dengan Pembimbing		
21.	08 Juli 2025	Revisi KTI dengan dosen Penguji I		
22.	17 Juli 2025	Revisi KTI dengan dosen penguji II		
23.	15 Agustus 2025	Acc KTI dengan dosen penguji I		
24.	25 Agustus	Acc Abstrak dengan pembimbing		

Lampiran 7. Ethical Exemption



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1881/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ADEL RAFIYOLANDA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH INTERVENSI PANGAN LOKAL MITEKOR TERHADAP STATUS ANEMIA BALITA DI
KELURAHAN PETAPAHAN KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG"**

**"THE EFFECT OF LOCAL FOOD INTERVENTION MITEKOR ON ANEMIA STATUS OF TODDLERS IN PETAPAHAN
VILLAGE, LUBUK PAKAM DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.



August 07, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00816/EE/2025/0159231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 0159231271211112025061800212

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> <i>1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian</i> <i>2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)</i>	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan lainnya	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

Lampiran 8. Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adel Rafiyolanda

NIM : P01031122001

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang.

Yang Membuat Pernyataan



(Adel Rafiyolanda)

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Adel Rafiyolanda
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran/19 Oktober 2004
Jumlah Anggota : 4
Keluarga
Alamat Rumah : Jl. Kurma, Kel.Kedai Ledang, Kec. Kota
Kisaran Timur kab. Asahan
No.Hp/Telp : 082289717200
Riwayat Pendidikan : PAUD Buah Hati (2007-2008)
TK Negeri Pembina Kisaran (2008-2010)
SDN 010083 Kisaran (2010-2016)
MtsN 2 Asahan (2016-2019)
SMK Swasta As Syifa Kisaran (2019-
2022)
Hobby : Bernyanyi
Motto : Jadilah Versi Terbaik Dari Dirimu Setiap
Hari
Nama Lengkap : Adel Rafiyolanda

Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup Enumerator

Enumerator 1

Nama Lengkap : Yulia Azzahra
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran/30 Juli 2004
Jumlah Anggota Keluarga : 4
Alamat Rumah : Sidodadi, Kec. Kota Kisaran Barat,
kab. Asahan
No.Ho/Telp : 081362275912
Prodi/Jurusan : DIII Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan

Enumerator 2

Nama Lengkap : Rian Kurniawan
Tempat/Tanggal Lahir : Tinggi Raja/ 5 November 2005
Jumlah Anggota Keluarga : 5
Alamat Rumah : Jati Sari, Kec. Tinggi Rada, Kab.
Asahan
No.Ho/Telp : 081371235656
Prodi/Jurusan : DIII Gizi Poltekkes Kemenkes
Medan

Enumerator 3

Nama Lengkap : Faradiba Sari N
Tempat/Tanggal Lahir : Padang Sidimpuan/ 3 Januari
2005
Jumlah Anggota Keluarga : 6
Alamat Rumah : Jl.Dr. Payungan Dalimunte, Gg.
Abadi No.9F, Kec. Kota Padang
Sidimpuan Utara
No.Ho/Telp : 082287522374
Prodi/Jurusan : DIV Gizi Poltekkes Kemenkes
Medan

Lampiran 11. Dokumentasi Survey Pendahuluan



Lampiran 12. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	2024			2025							Ket
		Oktober	November	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli	
1.	Penelusuran Pustaka											
2.	Penulisan Proposal											
3.	Survey Pendahuluan											
4.	Ujian Proposal											
5.	Perbaikan Proposal											
6.	Penelitian											
7.	Menulis KTI											
8.	Ujian KTI											

Lampiran 13. Bentuk Olahan Pemberian Mitekor

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

1. MITEKOR GORENG

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
Minyak	2 g	17,2 kcal	0,0 g
wortel	20 g	3,8 kcal	0,8 g
kecap	10 g	6,0 kcal	0,6 g
telur ayam	20 g	31,0 kcal	0,2 g

Meal analysis: energy 282,5 kcal (10 %), carbohydrate 28,4 g (10 %)

2. MITEKOR KUAH BENING

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
Minyak	2 g	17,2 kcal	0,0 g
kaldu ayam	10 g	0,8 kcal	0,1 g
bakso pentol	30 g	111,0 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 358,0 kcal (12 %), carbohydrate 27,6 g (10 %)

3. SOTO MITEKOR

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
santan	10 g	7,1 kcal	0,3 g
Minyak	2 g	17,2 kcal	1,1 g
toge kacang hijau mentah	15 g	9,1 kcal	0,7 g
daging ayam	15 g	42,7 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 302,9 kcal (10 %), carbohydrate 28,6 g (10 %)

4. MITEKOR TUMIS MANIS

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
saos tomat	20 g	6,4 kcal	1,4 g
telur ayam	20 g	31,0 kcal	0,2 g
Minyak	2 g	17,2 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 276,1 kcal (9 %), carbohydrate 28,0 g (10 %)

5. MITEKOR SUP SAYURAN

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
wortel	20 g	3,8 kcal	0,8 g
Minyak	2 g	17,2 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 245,5 kcal (8 %), carbohydrate 27,7 g (10 %)

6. MIREBUS (MITEKOR)

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
Tahu	30 g	23,7 kcal	0,0 g
Minyak	2 g	17,2 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 266,3 kcal (9 %), carbohydrate 27,4 g (10 %)

7. MITEKOR GULUNG

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
adonan tepung terigu	10 g	36,4 kcal	7,6 g
Wortel	20 g	3,8 kcal	0,8 g

Meal analysis: energy 332,1 kcal (11 %), carbohydrate 34,0 g (12 %)

8. MIESO MITEKOR

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
kaldu ayam	10 g	0,8 kcal	0,1 g
daging ayam	5 g	16,0 kcal	0,0 g
Minyak	2 g	17,2 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 296,5 kcal (10 %), carbohydrate 26,5 g (9 %)

9. MI AYAM (MITEKOR)

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
kecap	10 g	6,0 kcal	0,6 g
daging ayam	5 g	16,0 kcal	0,0 g
sawi hijau	5 g	0,8 kcal	0,4 g
Minyak	2 g	17,2 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 304,7 kcal (10 %), carbohydrate 27,4 g (10 %)

10. MITEKOR KALDU IKAN

mitekor (mi teri dan daun kelor)	100 g	238,7 kcal	26,4 g
ikan mujair segar	30 g	25,2 kcal	0,0 g
Minyak	2 g	17,2 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 263,9 kcal (9 %), carbohydrate 26,4 g (9 %)

Lampiran 14. Surat Izin Penelitian

Lampiran 15. Food Recall 24 Jam (2 Hari Tidak Berturut)



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 22 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/840/2025
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Lurah Petapahan
di _
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Riris Oppusunggu, S. Pd, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Kelurahan Petapahan Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Adel Rofiyolanda
NIM : P01031122001
Judul : Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mitekor terhadap Status Anemia Balita di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifPDE>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Formulir Food Recall 1x24 Jam

Identitas Subyek

Nama Subyek

Aditya Abadi Laga

Kode Subyek

—

Jenis Kelamin

♂

Alamat

8. B. Bkn

Umur

19.3

Pembimbing

—

Berat Badan

63.5

Pelugas

Novelina

Hari/Tanggal 21.12.23 (1)

Waktu Makan	Hidangan/Masakan		Bahan Makanan					Ket
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat bersih (gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
08.00	Nasi	1 ckg	70	Beras	—	35	35	
	Dadar Goreng	1 bkr	80	Mkr	1 bkr	80	80	
	Dadar	—	—	Mangk	1 sbl	1	1	
	Kacang	1 ckt	20	Mangk	—	20	20	
11.00	Mk bkr	1 bkr	150	Mk bkr	1 bkr	180	180	
	Bakl bu	—	—	—	—	—	—	
	Bakl bu	—	—	—	—	—	—	
13.30	Nasi	1 ckg	70	Beras	—	35	35	
	Ayam Suwir	1 ppy bkr	40	Ayam	1 ckg sed	40	40	
	Isi	—	—	Pangut	2 sbl	20	20	
	Bakl bu	3 ckt	45	Dar Suwir	—	25	25	
	Suwir	—	—	Suwir Ckr	—	20	20	
15.00	Pepaya	1 pgy	100	Pepaya	1 pgy	100	100	
17.00	Kajang	1 bkr	—	Mkr	4 pgy	800	800	
	Cakel	—	—	Pangut	—	—	—	
20.00	Nasi	1 ckg	70	Beras	—	35	35	
	Ayam	1 pgy bkr	40	Ayam	1 pgy bkr	40	40	
	Dar Suwir	—	—	Pangut	2 sbl	20	20	
	Suwir	3 sbl	45	Dar Suwir	—	25	25	
	—	—	—	Suwir	—	20	20	
Hari/Tanggal 21.12.23 (2)								
08.00	Nasi	1 ckg	70	Beras	—	35	35	
	Isi	4 sbl	80	Bkr	—	50	50	
	bakl	2 bkr	30	bakl	2 bkr	50	50	
11.30	Sate Bkkr	1 pkr	120	Bkkr	1 pkr	100	100	
	—	—	—	Suwir	—	60	60	
14.00	Oreo	—	—	Oreo	4 pgy	140	140	

14.00	Nassi Mar. Terri young	1 Cen 2 Edm	70 yr 40 yr	Berns Terri	30 yr 40 yr	yr	-	2 Sdu
	Posine Kee Ann	2 3d. Sup	100 yr	Lab. Fern	5 yr 55 yr	5 yr 25 yr	1/2 Sdu	-
15.00	Mrs. Angie	1 pair	200 yr	Mrs. Kenny Timar	- 2 ply	100 30	100 10	100 50
				Kleap Trage	- -	50 20	50 20	

Formulir Food Recall 1x24 Jam

Identitas Subyek

Nama Subyek : Baiturrahman Samudra Kode Subyek :
 Nama Kelamin : L Alamat :
 Umur : 21 th
 Berat Badan : 63 kg
 Petugas : Nurhidayah Pembimbing :

Hari/Tanggal 21.4.25 (1)

Waktu Makan	Hidangan/Makanan			Bahan Makanan				Ket
	Nama	UKT	Estimasi Gram	Nama	UKT	Estimasi Gram	Berat bersih (gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
Pk 04	Makan Garing	Kacang	100g	Beras	50	50	50	
				Kacang	100	15	15	
				Telur	1/2	30	30	
				Margarin	-	10	10	
Pk 09	Makan Babi Telur	1 porsi	150	Kentang	1 kg	180	180	
Pk 15	Makan Sup Babi	1 porsi	70	Beras	-	35	35	
				Bawang Putih	3 pty	60	60	
				Ulat/lele	1 pty	30	30	
				Kentang	1 pty	80	80	
Pk 20	Makan Sup Babi	1 porsi	100 ml	Susu Babi	2 sdm	40	40	
Pk 25	Makan Sup Babi	1 porsi	70	Beras	-	35	35	
				Bawang Putih	4 pty	80	80	
				Kentang	2 pty	40	40	
				Kentang	1 pty	80	80	
Hari/Tanggal 21.4.25(2)								
Pk 08	Makan Tempa Garing	2 pty	70	Beras	30	35	35	
				Bawang Putih	3 pty	60	60	
				Kentang	10	10	10	
Pk 10	Soto Ayam	-	350	Beras	1 pty	10	100	
				Sambal Babi	10	10	10	
				Kentang	-	10	10	

13.00	Nasi Kerab Subur dus ² Banyan Keray	1 ckg 1 pty 3 sdan	78 75 90	Borneo Kian Banyan	- 1 pty 3 sdan	70 78 80	70 78 80
16.00	Jeruk	3 buah 1111	120	Jeruk	3 buah 110	120	120
20.00	Nasi Kerab Sambel Banyan Keray Banyan	1 ckg 1 pty 4 sdan 100	70 75	Borneo Kian Samb	- 1 pty 4 sdan	85 75 75	85 75 75

Lampiran.16 Hasil Food Recall 24 Jam

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1355,6 kcal	1350,0 kcal	129 %
water	0,0 g	1300,0 g	0 %
protein	39,6 g(16%)	13,5 g(12 %)	367 %
fat	38,6 g(27%)	41,0 g(< 30 %)	94 %
carbohydr.	179,8 g(57%)	155,0 g(> 55 %)	116 %
dietary fiber	3,8 g	-	-
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	5,7 g	9,0 g	63 %
cholesterol	288,5 mg	-	-
Vit. A	891,3 µg	600,0 µg	149 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,3 mg	0,6 mg	46 %
Vit. B2	0,6 mg	0,7 mg	92 %
Vit. B6	0,7 mg	0,4 mg	171 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	16,9 mg	60,0 mg	28 %
sodium	128,2 mg	-	-
potassium	664,5 mg	1500,0 mg	44 %
calcium	266,7 mg	600,0 mg	44 %
magnesium	105,3 mg	80,0 mg	132 %
phosphorus	444,0 mg	500,0 mg	89 %
iron	7,2 mg	8,0 mg	90 %
zinc	5,2 mg	3,0 mg	173 %

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1423,0 kcal	1350,0 kcal	81 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	22,9 g(15%)	48,0 g(12 %)	110 %
fat	56,5 g(34%)	77,0 g(< 30 %)	73 %
carbohydr.	183,1 g(51%)	351,0 g(> 55 %)	52 %
dietary fiber	4,0 g	30,0 g	13 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	2,9 g	10,0 g	29 %
cholesterol	291,6 mg	-	-
Vit. A	129,9 µg	800,0 µg	16 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,2 mg	1,0 mg	24 %
Vit. B2	0,5 mg	1,2 mg	41 %
Vit. B6	0,5 mg	1,2 mg	40 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	8,1 mg	100,0 mg	8 %
sodium	138,2 mg	2000,0 mg	7 %
potassium	1250,2 mg	3500,0 mg	36 %
calcium	367,7 mg	1000,0 mg	37 %
magnesium	101,1 mg	310,0 mg	33 %
phosphorus	511,6 mg	700,0 mg	73 %
iron	5,9 mg	15,0 mg	39 %
zinc	6,2 mg	7,0 mg	89 %

Lampiran 17. *Informed Consent*

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : kuasani
Nama Balita : Juliana
Tempat/ Tgl Lahir : LUBUKPAKAM
Alamat : Jalan Perona 2 Nomor 7

Setelah mendapat penjelasan mengenai maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul "**Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mitekor Terhadap Status Anemia Balita Di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang**" yang dibuat oleh :

Nama : Adel Rafiyolanda
NIM : P01031122001
Instansi : Politeknik Kesehatan Medan Program Studi Diploma III Gizi
No. Hp : 082289717200

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Lubuk Pakam,.....2025

Responden



(.....)

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Jerry MICHAEL Sitait
Nama Balita : Bryan alviano Sitait
Tempat/ Tgl Lahir : 06-07- 2023 / di Prong II
Alamat : Petapahan

Setelah mendapat penjelasan mengenai maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul "**Pengaruh Intervensi Pangan Lokal Mitekor Terhadap Status Anemia Balita Di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang**" yang dibuat oleh :

Nama : Adel Rafiyolanda
NIM : P01031122001
Instansi : Politeknik Kesehatan Medan Program Studi Diploma III Gizi
No. Hp : 082289717200

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Lubuk Pakam,.....2025

Responden

(.....)

Lampiran 18. Hasil Pengukuran Kadar Hb Sebelum dan Sesudah

No	Nama	Umur	JK	Kadar Hb Sebelum	Kategori	Kadar Hb Sesudah	Kategori
1	Felicia Gloria Manulla	31	Pr	12,8	Normal	13,1	Normal
2	Khalisa Salsabila	35	Pr	15,0	Normal	15,4	Normal
3	Naomi Agustin	21	Pr	14,0	Normal	14,0	Normal
4	Depi Anggraini Siliton	19	Pr	14,1	Normal	14,3	Normal
5	Aisyah Saharani	23	Pr	10,5	Anemia Ringan	11,2	Normal
6	Aqila Putri Utami	32	Pr	13,2	Normal	13,4	Normal
7	Aileen Lavanya Tarigan	21	Pr	8,3	Anemia Sedang	9,2	Anemia Sedang
8	Olivia Winona Gultom	25	Pr	12,1	Normal	12,0	Normal
9	Damero	20	Pr	14,0	Normal	14,2	Normal
10	Briyan Alviano Sirait	24	Lk	11,3	Normal	11,5	Normal
11	Bintang Fajar	24	Lk	13,1	Normal	13,6	Normal
12	Habibah	23	Pr	10,3	Anemia Ringan	10,8	Anemia Ringan
13	Juliana Kelaudiana Sim	35	Pr	9,2	Anemia Sedang	10,2	Anemia Ringan
14	Alezzio Thiago Tambuna	32	Lk	14,1	Normal	14,1	Normal
15	Kyne Elvano Eliezer Si	20	Lk	13,2	Normal	13,0	Normal
16	Aira Azmia Saputri	27	Pr	11,4	Normal	11,8	Normal
17	Fayona Azura Panjaitan	15	Pr	13,0	Normal	12,9	Normal
18	Arsya Pranoto	13	Pr	9,0	Anemia Sedang	9,5	Anemia Sedang

Lampiran 19. Master Data Asupan Food Recall 24 Jam

ID	Umur (bulan)	JK	Sebelum							Sesudah							
			Asupan Energi (Kkal)	Asupan Protein (gr)	Kategori	Kalsium (Mg)	Kategori	Asupan Zat Besi (mg)	Kategori	Asupan Energi (Kkal)	Kategori	Asupan Protein (gr)	Kategori	Kalsium (Mg)	Kategori	Asupan Zat Besi (mg)	Kategori
1.	31	pr	1365	20,7	Baik	675	Baik	7,9	Baik	1368,4	Baik	20,8	Baik	680	Baik	8,1	Baik
2.	35	Pr	1326.6	18,9	Kurang	680	Kurang	7,2	Baik	1338,3	Sedang	19,3	Sedang	682	Baik	7,3	Baik
3.	21	Pr	1367.2	22.2	Baik	634	Baik	8,1	Sedang	1373	Baik	22.4	Baik	637	Sedang	8,4	Baik
4.	19	Pr	1352.1	21.1	Baik	718	Baik	6,8	Baik	1351,3	Baik	21.8	Baik	721	Baik	7,1	Baik
5.	23	Pr	1371.2	20.3	Baik	654	Baik	6,3	Baik	1375	Baik	20.7	Baik	676	Baik	6,5	Sedang
6.	32	Pr	1300.5	19.2	Kurang	672	Sedang	8.3	Baik	1313,6	Baik	19.8	Baik	677	Baik	8.8	Baik
7.	21	Pr	1290.2	18.2	Kurang	645	Kurang	6,6	Sedang	1306,1	Kurang	18,7	Baik	652	Baik	6,8	Baik
8.	25	Pr	1343.4	20.5	Sedang	663	Baik	7,1	Baik	1345,5	Baik	21,2	Baik	666	Baik	7,4	Baik
9.	20	Lk	1460.1	21.8	Baik	701	Baik	7.4	Baik	1461,3	Baik	22,2	Baik	706	Baik	8,0	Baik
10.	24	Lk	1436,3	19,6	Baik	660	Sedang	7,8	Baik	1439,8	Baik	20,1	Baik	662	Baik	8,3	Baik

11.	24	lk	1399.2	22,2	Baik	615	Baik	8,1	Kurang	1401,3	Baik	22,5	Baik	625	Baik	8,4	Baik
12.	23	Pr	1362.2	20.3	Baik	689	Baik	6,7	Baik	1364,5	Baik	20,4	Baik	692	Baik	6,9	Baik
13.	35	Pr	1354.1	21.1	Baik	721	Baik	6,2	Baik	1355,9	Baik	21.8	Baik	726	Baik	6,7	Sedang
14.	32	Pr	1325.5	19.2	Sedang	670	Sedang	6,6	Baik	1326,4	Sedang	20.1	Baik	673	Baik	6,8	Baik
15.	20	Lk	1360.4	22.6	Baik	623	Baik	10.3	Kurang	1362,1	Baik	22,8	Baik	636	Sedang	10,3	Baik
16.	27	Pr	1411.4	19,1	Baik	662	Sedang	7,8	Baik	1412,6	Baik	19,6	Sedang	668	Baik	8,1	Baik
17.	15	Pr	1426.2	20.1	Baik	619	Baik	8.2	Kurang	1427,1	Baik	20,9	Baik	639	Sedang	8,8	Baik
18.	13	Pr	1351.1	21.1	Baik	628	Baik	6,6	Kurang	1353,8	Sedang	21,4	Baik	648	Baik	7,0	Baik

Lampiran. 20 Hasil Kategori Food Recall

Hasil Kategori Hasil Food Recall

Nama	Umur	JK	Sebelum Asupan Energi	Sebelum Asupan Protein	Sebelum Asupan Kalsium	Sebelum Asupan Zat Besi	Sesudah Asupan Energi	Sesudah Asupan Protein	Sesudah Asupan Kalsium	Sesudah Asupan Zat Besi
Felicia Gloria Manullang	31	Pr	101	104	104	113	101	104	105	116
Khalisa Salsabila	35	Pr	98	95	105	103	99	97	105	104
Naomi Agustin	21	Pr	101	111	98	116	102	112	98	120
Depi Anggraini Silitonga	19	Pr	100	106	110	97	100	109	111	101
Aisyah Saharani	23	Pr	102	102	101	90	102	104	104	93
Aqila Putri Utami	32	Pr	96	96	103	119	97	99	104	126
Aileen Lavanya Tarigan	21	Pr	96	91	99	94	97	94	100	97
Olivia Winona Gultom	25	Pr	100	103	102	101	100	106	102	106
Damero	20	Pr	108	109	108	106	108	111	109	114
Briyan Alviano Sirait	24	Lk	106	98	102	111	107	102	102	119
Bintang Fajar	24	Lk	104	111	95	116	104	107	96	120
Habibah	23	Pr	101	102	106	96	101	102	106	99
Juliana Kelaudiana Simanjuntak	35	Pr	100	106	111	89	100	109	112	96
Alezzio Thiago Tambunan	32	Lk	98	96	103	94	98	101	104	97
Kyne Elvano Eliezer Sirait	20	Lk	101	113	96	147	101	114	98	147
Aira Azmia Saputri	27	Pr	105	96	102	111	105	98	103	116
Fayona Azura Panjaitan	15	Pr	106	101	95	117	106	105	98	126
Arsya Pranoto	13	Pr	100	106	97	94	100	107	100	100

Lampiran 21. Hasil Olah Data

1. Kategori Asupan Energi

Kategori_Asupan_Energi_Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	12	66,7	66,7	66,7
	Sedang	6	33,3	33,3	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Kategori_Asupan_Energi_Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Perc ent
Valid	Baik	14	77,8	77,8	77,8
	Sedang	4	22,2	22,2	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

2. Kategori Asupan Protein

Kategori_Asupan_Protein_Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	12	66,7	66,7	66,7
	Sedang	6	33,3	33,3	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Kategori_Asupan_Protein_Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	15	83,3	83,3	83,3
	Sedang	3	16,7	16,7	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

3. Kategori Asupan Kalsium

Kategori_Asupan_kalsium_Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	12	66,7	66,7	66,7
Sedang	6	33,3	33,3	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Kategori_Asupan_Kalsium_Sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	13	72,2	72,2	72,2
Sedang	5	27,8	27,8	100,0
Total	18	100,0	100,0	

4. Kategori Asupan Zat Besi

Kategori_Asupan_zat_besi_Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	10	55,6	55,6	55,6
Kurang	1	5,6	5,6	61,1
Sedang	7	38,9	38,9	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Kategori_Asupan_Zat_Besi_Sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	13	72,2	72,2	72,2
Sedang	5	27,8	27,8	100,0
Total	18	100,0	100,0	

5. One Sample Kolmogorov Smirnov Test

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Sesudah Energi	Sesudah Protein	Sesudah Kalsium	Sesudah_Asupan_Zat_Besi
N		18	18	18	18
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	1371,178	20,889	670,33	7,761
	Std. Deviation	42,5097	1,0959	28,673	,9900
Most Extreme Differences	Absolute	,186	,075	,120	,142
	Positive	,186	,061	,120	,142
	Negative	-,093	-,075	-,073	-,101
Test Statistic		,186	,075	,120	,142
Asymp. Sig. (2-tailed)		,099 ^c	,200 ^{c,d}	,200 ^{c,d}	,200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hb_Sebelum	,218	18	,024	,919	18	,126
Hb_Sesudah	,154	18	,200*	,958	18	,564

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. This a lower bound of the true significance

6. Paired Sample T-Tes (Kadar Hb Sebelum dan Sesudah Intervensi)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Hb_Sebelum	12,056	18	1,9002	,4479
	Hb_Sesudah	12,417	18	1,6832	,3967

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Hb_Sebelum - Hb_Sesudah	-,3611	,2993	,0705	-,5099	-,2123	-5,119	18	,000

Lampiran 22. Hasil SPPS Distribusi Umur Balita (Dalam Bulan)

Umur (bulan)	n	%
12– 23	9	50.0
24 – 36	9	50.0
Total	18	100.0

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lk	4	22,2	22,2	22,2
	Pr	14	77,8	77,8	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Lampiran 23. Jadwal Pelaksanaan Intervensi

No.	Tanggal	Waktu	Kegiatan	Tujuan
1.	04 Desember 2024	-	Permohonan Izin Penelitian	-
2.	05 – 07 Desember 2024	-	Survey Pendahuluan	Mengukur Kadar Hb dan Mengenalkan Produk Mitekor kepada orang tua dari subjek penelitian.
3.	14 April 2025	-	Pengukuran Kadar Hb Subjek Penelitian	Mengetahui Status Anemia (Kadar Hb) sampel sebelum pemberian Mitekor.
4.	16 April 2025 – 17 Mei 2025	10.00 WIB	Intervensi Mitekor	Pemberian olahan Mitekor sebanyak 100 gr di Jam 10.00 WIB sebagai selingan pagi
5.	14 April 2025	10.00 WIB	Food Recall 24 Jam Hari 1	• Mengukur Asupan Zat Gizi Harian • Mengetahui Pola Makan Sebelum dan Sesudah Intervensi • Menjadi Data Pendukung Status Gizi dan kadar hb • Identifikasi Potensi anemia pada balita
6.	18 Mei 2025	10.00 WIB	Food Recall 24 Jam Hari 2	• Mengukur Asupan Zat Gizi Harian • Mengetahui Pola Makan Sebelum dan Sesudah Intervensi • Menjadi Data Pendukung Status Gizi • Identifikasi Potensi anemia pada balita
7	18 Mei 2025	-	Pengukuran Kadar Hb sampel.	Membandingkan dan melihat pengaruh intervensi mitekor terhadap status anemia balita

Lampiran 24. Kuisiener Konsumsi Mitekor

CHECKLIST HARIAN KONSUMSI MAKANAN – 30 HARI

Nama Balita:

Umur :

Hari	Tanggal	Habis (✓)	Tidak Habis (X)	Alasan Tidak Habis*
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Keterangan Alasan Tidak Habis:

- 1 = Porsi terlalu banyak
- 2 = Rasa kurang cocok
- 3 = Sudah kenyang
- 4 = Sakit
- 5 = Lainnya

Lampiran 25. Dokumentasi Penelitian



