

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS PANGKALAN BUDIMAN
SEI RAMPAH**



**JOY GRACE NATALIA PURBA
NIM P07539022222**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS PANGKALAN BUDIMAN
SEI RAMPAH**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm) pada
Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**JOY GRACE NATALIA PURBA
NIM P0753902222**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
PANGKALAN BUDIMAN SEI RAMPAH**

Diusulkan Oleh

JOY GRACE NATALIA PURBA
NIM P07539022222

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal Juni 2025

Pembimbing



Rini Andarwati, SKM., M. Kes
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadron Br Sitepu, M.si., Apt
NIP. 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
PANGKALAN BUDIMAN SEI RAMPAH**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

JOY GRACE NATALIA PURBA
NIM P07539022222

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, Juni 2025

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1. Ketua : Rini Andarwati, SKM, M.Kes

.....

2. Anggota 1 : Hilda S., M.Sc

.....

3. Anggota 2 : Adhistry Nurpermatasari, Apt., M.Si.

.....

Medan, Juni 2025
Mengetahui
Ketua Jurusan



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Joy Grace Natalia Purba
NIM : P07539022222
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS PANGKALAN BUDIMAN SEI RAMPAH

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian Surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2025
Penulis,

Joy Grace Natalia Purba
NIM P07539022222



BIODATA PENULIS

Nama	: Joy Grace Natalia Purba
Tempat/Tgl lahir	: Lumban Nalas, 25 Desember 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Lumban Nalas
Nomor HP	: 0898884344

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SD Negeri 173404 Sirisirisi
2. SLTP	: SMP Negeri 2 Doloksanggul
3. SLTA	: SMK Swasta Yapim Balige

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Uptd Puskesmas Pangkalan Budiman Sei Rampah

Joy Grace Natalia Purba, Rini Andarwati, SKM, M.Kes,
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
joygracenatalia@gmail.com

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat dan dikenal sebagai *silent killer* karena sering tidak bergejala. Salah satu faktor penting dalam pengelolaan hipertensi adalah kepatuhan minum obat, yang erat kaitannya dengan tingkat pengetahuan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Pangkalan Budiman Sei Rampah.

Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan desain *cross-sectional*. Dengan jumlah sampel sebanyak 70 responden di Puskesmas Pangkalan Budiman dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, lalu dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik (51,4%) dan tingkat kepatuhan minum obat dalam kategori patuh (64%). Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat dengan nilai *p-value* 0,005 ($p < 0,05$). Dan Hasil analisis bivariat antara usia dan kepatuhan minum obat tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai *p value* 0,433 ($p > 0,05$)

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat, akan tetapi tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kepatuhan minum obat. Disarankan agar puskesmas meningkatkan edukasi kepada pasien hipertensi guna mendorong kepatuhan dan menekan risiko komplikasi.

Kata Kunci: hipertensi, pengetahuan, kepatuhan, minum obat, pasien, puskesmas.

ABSTRACT

The Relationship Between Knowledge And Medication Adherence In Hypertension Patients At Regional Technical Implementation Unit Pangkalan Budiman Public Health Center Sei Rampah

Joy Grace Natalia Purba, Rini Andarwati, SKM, M.Kes,
(Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health)
joygracenatalia@gmail.com

Hypertension is a non-communicable disease with continuously increasing prevalence, known as the "silent killer" due to its often asymptomatic nature. A crucial factor in managing hypertension is medication adherence, which is closely related to the patient's level of knowledge. This study aimed to determine the relationship between knowledge and medication adherence in hypertension patients at At Regional Technical Implementation Unit Pangkalan Budiman Public Health Center Sei Rampah.

This research utilized an analytic survey method with a cross-sectional design. A sample of 70 respondents was selected using purposive sampling. Data was collected through questionnaires that had been tested for validity and reliability, then analyzed univariately and bivariate using the Chi-Square test.

The results showed that most respondents had a good level of knowledge (51.4%) and were adherent (64%) to their medication regimen. Bivariate analysis revealed a significant relationship between knowledge and medication adherence, with a p-value of 0.005 ($p < 0.05$). However, bivariate analysis between age and medication adherence showed no significant relationship, with a p-value of 0.433 ($p > 0.05$).

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between knowledge and medication adherence, and no significant relationship between age and medication adherence. It is recommended that the Public Health Center enhance education for hypertension patients to promote adherence and reduce the risk of complications.

Keywords: Hypertension, Knowledge, Adherence, Medication, Patients, Public Health Center.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah **“Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Pangkalan Budiman Sei Rampah”**.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga Penulis sampaikan kepada Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan masukan, arahan dan bimbingan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Terima kasih juga kepada Ibu Hilda S., M.Sc Dosen Penguji I dan Ibu Adhisty Nurpermatasari Apt., M.Si Dosen Penguji II, atas saran dan kritik membangun yang sangat berarti bagi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah saya.

Dengan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula Penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Seluruh Dosen dan staff di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Sutri Ana Sianturi, SKM., M.Kes selaku Kepala Puskesmas Pangkalan Budiman, seluruh pegawai puskesmas yang telah membantu dan memberikan waktu serta tempat untuk melakukan penelitian.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua Penulis yang tersayang, yaitu ayah Penulis Torus Parlindungan Purba dan ibu Penulis Riawati Sihotang, terima kasih yang setulus-tulusnya atas segala doa, dukungan, kasih sayang, serta pengorbanan yang tak ternilai sejak awal perjalanan pendidikan ini. Keteguhan dan ketulusan ayah dan ibu telah menjadi kekuatan utama bagi penulis dalam menyelesaikan setiap tahap proses pembelajaran hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Adik Penulis, Rian Michael Purba, Dimas Wahyu Kurniawan Purba dan Ruth Hana Claudia Purba yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan Penulis.

Penulis telah berupaya keras dalam menyusun Karya Ilmiah ini. Meskipun demikian, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan karya ini di masa mendatang. Diharapkan temuan penelitian ini dapat bermanfaat, baik bagi penulis maupun pihak lain yang membutuhkan informasi ini.

Medan, Juni 2025

Penulis



Joy Grace Natalia Purba

NIM P07539022222

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A Hipertensi.....	5
B. Pengetahuan	10
C. Kepatuhan	12
D. Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)	14
E. Kerangka Konsep	15
F. Definisi Operasional.....	16
G. Hipotesis	16
 BAB III METODE PENELITIAN	 17
A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	19
F. Uji Validitas dan Realibilitas	21
G. Metode Pengukuran Variabel	23
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 25
A. Hasil Penelitian.....	25
B. Pembahasan	32
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 41
A. Kesimpulan.....	41

B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Joint National Committee-VIII 2014	6
Tabel 2 Sebaran Frekuensi Karakteristik Responden	25
Tabel 3 Sebaran Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	26
Tabel 4 Sebaran Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	28
Tabel 5 Sebaran Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Responden	28
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat.....	29
Tabel 7 Sebaran Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat	30
Tabel 8 Sebaran Hubungan antara Usia dan Kepatuhan Minum Obat	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	45
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	46
Lampiran 3 Foto Lokasi Penelitian	49
Lampiran 4 Foto Peneliti Memberi Informasi Kepada Responden	49
Lampiran 5 Foto Peneliti Membantu Responden Mengisi Kuesioner	50
Lampiran 6 Foto Responden Menandatangani Lembar Persetujuan	51
Lampiran 7 Brosur	52
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 9 Ethical Clearance	54
Lampiran 10 Kartu Bimbingan KTI.....	55
Lampiran 11 Master Tabulasi Pengetahuan Hipertensi	56
Lampiran 12 Master Tabulasi Kepatuhan Minum Obat	58
Lampiran 13 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
Lampiran 14 Analisa Univariat dan Bivariat	62
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	67