

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, A.J., Octaviani, A.P., 2020. Pengaruh Senam Otak Terhadap Penurunan Tingkat Demensia. *Jurnal Kesehatan* 9, 1190–1197.
- Al-Finatunni'mah, A., Nurhidayati, T., 2020. Pelaksanaan Senam Otak untuk Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia. *Ners Muda* 1, 139.
- Astuti, D. A. P., Ivana, T. and Jamini, T. (2018) "Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia", *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 3(2), pp. 1-9. doi: 10.51143/jksi.v3i2.118.
- Badan Pusat Statistik, Angka Harapan Hidup (AHH) Menurut Provinsi dan Jenis Kelamin (Tahun), 2020-2022, Diakses pada 1 november 2023. <https://www.bps.go.id/indicator/40/501/1/angka-harapan-hidup-ahh-menurut-provinsi-dan-jenis-kelamin.html>
- Buku Ajar Keperawatan Gerontik Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, B., 2016. Buku Ajar Keperawatan Gerontik dengan Pendekatan Keperawatan NANDA-NIC NOC.
- Donsu, Jenita Doli;. (2022). Metodologi Penelitian Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ginting, S., Afniwati, A., & Yufdel, Y. (2021). The Effect Of Brain GYM On The Dementia And Depression Reduction Of The Elderly. *Journal Of Advanced Pharmacy Education And Research*, 11(2), 40-44. <https://doi.org/10.51847/Cj6189c1bl>
- Hatmanti, N.M., Yunita, A., 2019. Senam Lansia dan Terapi Puzzle terhadap Demensia pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 4.
- Kartolo, L.R.M., Rantung, J., 2020. Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Usia Pralansia di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *CHMK Nursing Scientific Journal* 4, 220–227.
- Manafe, Leni Arini, and Immanuel Berhimpon. 2022. "Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di BPSLUT Senja Cerah Manado." *Jurnal Ilmiah Hospitality* 749 11 (1): 749–58.
- Muharyani, P.W. Demensia dan gangguan aktivitas kehidupan sehari-hari (AKS) lansia di PSTW Wargatama Inderalaya. *Jurnal IKM*, 2010; Vol. 1 No. 1.
- Notoatmodjo, Soekidjo;. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nuryadi, Tutut Dewi Astuti, Endang Sri Utami, & M. Budiantara (2019), Dasar-Dasar Statistik Penelitian 1(1) Yogyakarta: SiBuku Media.
- Pranata, L., Indaryati, S., Fari, A.I., 2020. Pendampingan Lansia Dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif Dengan Metode Senam Otak. *Jurnal madaniyah* 1, 172–176.

- Retno Suryatika, A., Heru Pramono, W., 2019. Penerapan Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* 3, 28–36.
- Rhosma, S.D Buku Ajar Keperawatan Gerontik, Deepublish, 2015.
- Retnawati. (2020) Analisis Kuantitatif Instrumen Penelitian, Yogyakarta: Parama Publishing
- Sugiyono, (2017) Statistika Untuk Penelitian, Bandung, Alfabeta
- Sugiyono (2022), Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (2) Bandung: CV. Alfabeta
- Susilowati, D.T., Untari, I., Sarifah, S., 2020. Perbedaan Fungsi Kognitif Lansia Di Tinjau Dari Tempat Tinggal. *PROFESI (Profesional Islam)* 18, 49–54.
- Sulistyarini, W.D., Mukharomah, S., ... Ernawati, E., 2022. Peningkatan Fungsi Kognitif Melalui Pendampingan Lansia Dengan Metode Senam Otak Di Panti Sosial Tresna Wredha Nirmala Puri Samarinda. *Abdimas Medika* 3, 33.
- Sakarosa, M.M., Ersila, W., 2022. The Effect Combination Of Brain Gym And Elderly Exercise On Improving Cognitive Function Elderly In Sembungjambu Village Pengaruh Kombinasi Brain Gym Dan Senam Lansia Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Desa Sembungjambu 541–547.
- Sangadji, F., Antari, I., 2018. Kognitif Pada Lansia ini memberikan manfaat untuk memelihara darah dan oksigen ke otak , tetapi juga kuantitatif dengan pre and post test without adalah rancangan Quasi eksperimen . Teknik pengambilan sampel dengan cara Non Probability sampling yaitu den 9, 105–110.
- Usmadi, (2020) Pengujian Persyaratan Analisis Uji Normalitas, *Jurnal Pendidikan*, 7. 7 (1), 50-62, <https://doi.org/10.31869/ip.v7il.2281>
- Untari, 2016, Buku ajar keperawatan gerontic *Terapi tertawa dan senam cegah pikun*, Jakarta : EGC
- Wardani, N.N.S., 2017. Pengaruh terapi senam otak (brain gym) terhadap daya ingat jangka pendek pada lansia di banjar muncan kapal mengwi badung. *Jurnal Dunia Kesehatan* 5, 1–4.
- Yani, Y.E., Silalahi, R.D., 2018. Pengaruh Senam Otak dengan Demensia pada Manula di Rumah Bahagia Kawal Kecamatan Gunung Kijang Kabupaten Bintan Provinsi Kepri. *Artikel Ilmia Zona Keperawatan* 9, 83–92.
- Yuliati, Y., Hidaayah, N., Hidaayah, N., 2018. Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Rt 03 Rw 01 Kelurahan Tandes Surabaya. *Journal of Health Sciences* 10.
- Zulrizki, Faisal Sangadji and Isti Antari (2019) “PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA”, *Jurnal*

Kesehatan Madani Medika (JKMM), 9(2), pp. 105 - 110. doi:
10.36569/jmm.v9i2.19.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Waktu						
		2024			2024			
		01	02	03	04	05	06	07
1	Pengajuan Judul							
2	Penyusunan Proposal							
3	Seminar Proposal							
4	Revisi Proposal							
5	Pengumpulan Data							
6	Pengolahan Data							
7	Analisa Data							
8	Penyusunan Laporan							
9	Seminar Hasil							
10	Revisi Laporan							
11	Pengumpulan Skripsi							

Lampiran 2

PENGANTAR KUESIONER

Judul : Efektifitas Senam Latih Otak / Braim Gym Terhadap Peningkatan
Fungsi Kognitif Pada Lansia Demensia Di Wilayah Kerja UPT
Puskesmas Tuntungan Pancur Batu

Dengan Hormat, Dalam rangka untuk penulisan skripsi yang merupakan tugas akhir untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan perkuliahan di Politeknik Kesehatan Medan dan mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) maka penelitian mohon kesediaan anda untuk dapat mengisi kuesioner ini. Kuesioner penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektifitas Senam Latih Otak / Braim Gym Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Demensia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu. Oleh karena itu, peneliti dengan hormat meminta kesediaan anda untuk menjawab pertanyaan - pertanyaan yang peneliti berikan dengan sejujur - jujur nya. Setiap jawaban yang anda berikan mempunyai arti yang sangat penting bagi peneliti. Penelitian ini tidak akan berjalan jika peneliti tidak mendapat informasi yang dapat mendukung penyediaan data penelitian ini. Atas perhatian dan kerjasamanya, peneliti mengucapkan terimakasih

Medan,.....2024
Peneliti,

(Christy Navillia)

Lampiran 3

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul : Efektifitas Senam Latih Otak / Braim Gym Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Demensia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu

Nama :

Saya adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan, akan melakukan penelitian tentang “Efektifitas Senam Latih Otak / Braim Gym Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Demensia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan ketersediaan bapak/ibu untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya, jika bapak/ibu bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai kesediaan bapak/ibu Keikut sertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada syarat apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja. Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih.

Medan, 2024

Peneliti

Responden

(Christy Navillia)

()

Lampiran 4

SOP SENAM OTAK

Pengertian : Senam otak adalah serangkaian gerakan sederhana yang telah dirancang untuk merangsang berbagai bagian otak atau latihan yang melibatkan gerakan tubuh yang dapat dilakukan dengan mudah di berbagai tempat dan waktu. Gerakan yang melibatkan tangan dan kaki ini dirancang untuk memberikan rangsangan kepada otak, dengan maksud untuk meningkatkan keseimbangan antara aspek emosi dan pemikiran rasional, meningkatkan kinerja indra, serta mempertahankan fleksibilitas dan keseimbangan tubuh

Tujuan :

- a. Meningkatkan konsentrasi dan memori
- b. Mengatasi stress
- c. Mencegah kepikunan dini
- d. Menjaga kebugaran tubuh
- e. Memberikan relaksasi

Pelaksanaan :

1. Gerakan 1 : Jari – jari tangan kanan mengepal kecuali ibu jari, sedangkan jari-jari tangan kiri mengepal kecuali jari kelingking. Melakukan Gerakan bergantian antar tangan dengan jari kelingking yang tidak mengepal dan tangan kiri dengan ibu jari tidak mengepal. Mengulang Gerakan sebanyak 8 kali
2. Gerakan 2 : Tangan kanan membentuk pistol dengan ibu jari dan jari telunjuk dibuka, sedangkan tangan kiri mengepal kecuali jari telunjuk. Lakukan Gerakan tangan kanan mengejar tangan kiri secara bergantian dan ulangi sebanyak 8 kali
3. Gerakan 3 : Tangan kiri menempel di atas kepala dengan Gerakan menepuk kepala ringan dan tangan kanan berada di atas perut dengan Gerakan mengusap perut ke kiri dan ke kanan. Lakukan Gerakan secara Bersama antar tangan kanan dan tangan kiri. Mengulang Gerakan sebanyak 8 kali
4. Gerakan 4 : Tangan kanan dan tangan kiri mengepal dan saling berhadapan. Tangan kanan melakukan Gerakan memutar keluar sedangkan tangan kiri

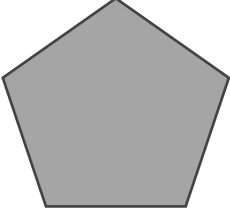
melakukan Gerakan memutar kedalam. Apabila belum terbiasa lakukan Gerakan memutar keluar terlebih dahulu pada satu tangan baru diikuti tangan lain dengan Gerakan memutar kedalam. Mengulang Gerakan sebanyak 8 kali

5. Gerakan 5 : Kedua tangan dilipat kedepan dengan lengan tangan sejajar dengan bahu. Tangan kanan mengepal dengan melakukan Gerakan seperti menarik gas sepeda motor, tangan kiri dan jari jemari lurus melakukan Gerakan mengusap kekiri dan kekanan. Lakukan secara Bersama sama selama 1 menit dan ganti Gerakan pada kedua tangan, mengulang Gerakan 8 kali

Lampiran 5

Mini Mental State Examination

Item	Tes	Nilai maks.	Nilai
ORIENTASI			
1	Sekarang (tahun), (musim), (bulan), (tanggal), hari apa?	5	---
2	Kita berada dimana? (negara), (propinsi), (kota), (rumah sakit), (lantai/kamar)	5	---
REGISTRASI			
3	Sebutkan 3 buah nama benda (jeruk, uang, mawar), tiap benda 1 detik, pasien disuruh mengulangi ketiga nama benda tadi. Nilai 1 untuk tiap nama benda yang benar. Ulangi sampai pasien dapat menyebutkan dengan benar dan catat jumlah pengulangan	3	---
ATENSI DAN KALKULASI			
4	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau disuruh mengeja terbalik kata “WAHYU” (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan; misalnya uyahw=2 nilai)	5	---
MENINGAT KEMBALI (RECALL)			
5	Pasien disuruh menyebut kembali 3 nama benda di atas	3	---
BAHASA			
6	Pasien diminta menyebutkan nama benda yang ditunjukkan (pensil, arloji)	2	---

7	Pasien diminta mengulang rangkaian kata :” tanpa kalau dan atau tetapi ”	1	---
8	Pasien diminta melakukan perintah: “ Ambil kertas ini dengan tangan kanan, lipatlah menjadidua dan letakkan di lantai”.	3	---
9	Pasien diminta membaca dan melakukan perintah “Angkatlah tangan kiri anda”	1	---
10	Pasien diminta menulis sebuah kalimat (spontan)	1	---
11	Pasien diminta meniru gambar di bawah ini 	1	---
Skor Total		30	---

Interpretasi hasil :

>24 : Tidak ada gangguan kognitif

21-23 : Gangguan kognitif ringan

17-23 : Gangguan kognitif berat

< 17 : Gangguan kognitif berat

Sumber :

(Untari,2016)

Lampiran 6

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama : Christy Navillia
 NIM : P07520220056
 Judul : Efektifitas Senam Latih Otak (*Brain Gym*)
 Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada
 Lansia Demensia Di Wilayah Kerja UPT
 Puskesmas Tuntungan Pancur Batu
 Pembimbing Utama : Surita Ginting, SKM, M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes

No	Hari/Tgl	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	16-10-2023	Konsultasi Judul			
2	17-10-2023	Mengajukan Judul			
3	18-10-2023	Konsultasi mengenai Judul baru			
4	19-10-2023	ACC Judul			
5	02-11-2023	Konsultasi BAB I			
6	06-11-2023	Revisi Bab I, Konsultasi BAB II			

8	16-11-2023	ACC BAB II, Konsultasi BAB III dan kuesioner			
9	17-11-2023	ACC BAB III dan 1 Kuesioner			
10	20-11-2023	Konsultasi Daftar Pustaka			
11	21-11-2023	ACC untuk ujian Proposal			
12	17-01-2024	Perbaikan Proposal			
12.	29/05/2024	Bimbingan BAB IV dan BAB V			
14.	30/05/2024	Revisi BAB IV dan BAB V			
15.	3/06/2024	Revisi BAB IV dan BAB V			
17.	01/07/2024	ACC BAB IV dan BAB V, Bimbingan Abstrak			
18.	02/07/2024	ACC SKRIPSI			
19	11/07/2024	Perbaikan Skripsi			

Medan, Juli 2024

Ka. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



(Dr. Risma D. Manurung, S. Kep, Ns, M. Biomed)

NIP. 196908111993032011

Lampiran 7

Surat Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 1150 /2023

Yth. : KEPALA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN PANCUR BATU
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 20 Oktober 2023

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Christy Navillia	P07520220056	EFEKTIVITAS SENAM LATIH OTAK (BRAIN GYM) TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DEMENSIA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN PANCUR BATU

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Pjh Ketua Jurusan Keperawatan



Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns,M.Kep
NIP. 197407151998031002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8

Surat *Ethical Clearance*



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 520 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

" Efektivitas senam latih otak (brain gym) terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia demensia di wilayah kerja UPT Puskesmas Tuntungan"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Christy Navillia
Dari Institusi : Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 22 Maret 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 9

Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lanch Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 162.2 /2024

Yth. : Kepala UPT Puskesmas tuntungan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 25 Januari 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Christy Navillia	P07520220056	Efektifitas senam latih otak brain gym terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia demensia di wilayah kerja UPT Puskesmas tuntungan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr Amira Permata Sari Tarigan,S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001



Lampiran 10

Surat Balasan Penelitian dan Tanda Selesai dari Puskesmas Tuntungan Pancur Batu

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353 Pos-el : ptuntungan@gmail.com	
---	---	---

Nomor : 64/23 /PTPB/VI/2024 Lampiran* : - Perihal : Selesai Penelitian	Tuntungan, Juni 2024 Kepada Yth : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Di Tempat
--	--

1 Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/162.e/2024 tanggal 25 Januari
2024, Perihal Izin Penelitian

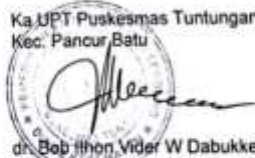
2 Sesuai dengan hal tersebut diatas, maka nama tersebut dibawah ini :

Nama	: Christy Navillia
NIM	: P07520220056
Judul	: Efektifitas senam latih otak brain gym terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia demensia di wilayah kerja UPT Puskesmas Tuntungan

Bersama ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut diatas telah selesai
melaksanakan Penelitian di UPT Puskesmas Tuntungan kecamatan Pancur Batu.

3 Demikian kami sampaikan dan terima kasih.

Ka. UPT Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu



dr. Bob Yhon Vider W Dabukke
NIP. 19870919 201506 1 001

Lampiran 11

Master Data Efektivitas Senam Latih Otak (brain gym) Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Demensia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024

KARAKTERISTIK RESPONDEN

NO.	NAMA	UMUR	KODE	JK	KODE	PENDIDIKAN	KODE
1	Ny. B	60 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMP	2
2	Ny. A	67 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SMA	3
3	Ny. S	61 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMA	3
4	Ny. W	66 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SMA	3
5	Ny. S	63 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMA	3
6	Ny. C	68 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SMP	2
7	Ny. A	60 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMP	2
8	Ny. W	62 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMP	2
9	Ny. C	67 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SMP	2
10	Ny. T	61 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMP	2
11	Tn. D	60 TAHUN	1	LAKI-LAKI	2	SMP	2
12	Ny. R	66 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SMP	2
13	Ny. P	65 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMA	3
14	Ny. H	68 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SMP	2
15	Ny. A	62 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMA	3
16	Ny. L	67 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SMP	2

17	Tn. T	63 TAHUN	1	LAKI-LAKI	2	SMA	3
18	Tn. Y	68 TAHUN	2	LAKI-LAKI	2	SMP	2
19	Ny. L	68 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SMA	3
20	Tn. Z	61 TAHUN	1	LAKI-LAKI	2	SMP	2
21	Tn. G	61 TAHUN	1	LAKI-LAKI	2	SMA	3
22	Ny. K	64 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMA	3
23	Ny. M	65 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMP	2
24	Ny. I	62 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMP	2
25	Tn. C	69 TAHUN	2	LAKI-LAKI	2	SMP	2
26	Ny. R	62 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMA	3
27	Ny. E	60 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMA	3
28	Ny. S	64 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMA	3
29	Tn. Y	63 TAHUN	1	LAKI-LAKI	2	SMP	2
30	Ny. H	67 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SMP	2
31	Ny. J	63 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMA	3
32	Ny. W	62 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMP	2
33	Ny. T	67 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SMP	2
34	Ny. R	65 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMP	2
35	Ny. D	64 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SMA	3
36	Ny. G	68 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SMP	2

KETERANGAN :

USIA :

1. 60-65 TAHUN
2. 66-70 TAHUN

JENIS KELAMIN :

1. PEREMPUAN
2. LAKI-LAKI

PENDIDIKAN :

1. SD
2. SMP
3. SMA

Lampiran 12

Observasi Fungsi Kognitif Responden

No. Responden	Pre-Test	Kode	Post-Test	Kode
1.	22	2	25	1
2.	19	3	21	2
3.	23	2	23	2
4.	19	3	22	2
5.	20	3	22	2
6.	18	3	20	3
7.	22	2	23	2
8.	20	3	22	2
9.	19	3	21	2
10.	20	3	22	2
11.	21	2	23	2
12.	18	3	20	3
13.	22	2	23	2
14.	18	3	18	3
15.	21	2	23	2
16.	19	3	21	2
17.	21	2	23	2
18.	18	3	20	3
19.	19	3	21	2
20.	22	2	23	2
21.	21	2	22	2
22.	21	2	21	2
23.	20	3	22	2
24.	23	2	23	2
25.	17	4	19	3

26.	23	2	23	2
27.	22	2	23	2
28.	21	2	23	2
29.	23	2	24	1
30.	19	3	22	2
31.	22	2	25	1
32.	21	2	24	1
33.	18	3	20	3
34.	22	2	24	1
35.	20	3	23	2
36.	19	3	22	2

Keterangan :

1 : > 24 (Tidak Ada Gangguan Fungsi Kognitif)

2 : 21-23 (Gangguan Fungsi Kognitif Ringan)

3 : 17-20 (Gangguan Fungsi Kognitif Sedang)

4 : < 17 (Gangguan Fungsi Kognitif Berat)

Lampiran 13

Hasil Analisis Statistik

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	23	63.9	63.9	63.9
	2	13	36.1	36.1	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

		Jeniskelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	29	80.6	80.6	80.6
	2	7	19.4	19.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	21	58.3	58.3	58.3
	3	15	41.7	41.7	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

		Pretest			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gangguan kognitif ringan	18	50.0	50.0	50.0
	Gangguan kognitif sedang	17	47.2	47.2	97.2
	Gangguan kognitif berat	1	2.8	2.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada gangguan kognitif	5	13.9	13.9	13.9
	Gangguan kognitif ringan	25	69.4	69.4	83.3
	Gangguan kognitif sedang	6	16.7	16.7	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	36	17	23	20.36	1.710
Posttest	36	18	25	22.11	1.582
Valid N (listwise)	36				

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pretest	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%
posttest	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pretest	posttest
N		36	36
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	20.36	22.11
	Std. Deviation	1.710	1.582
Most Extreme Differences	Absolute	.148	.185
	Positive	.148	.148
	Negative	-.146	-.185
Test Statistic		.148	.185
Asymp. Sig. (2-tailed)		.044 ^c	.003 ^c
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.	.375 ^d	.148 ^d
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.363
		Upper Bound	.388

a. Test distribution is Normal.

Paired Samples Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretest	2.53	36	.560	.093
	posttest	2.03	36	.560	.093

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pretest & posttest	36	.590	.000

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	pretest - posttest	.500	.507	.085	.328	.672	5.916	35	.000

Lampiran 14

Dokumentasi Penelitian





SKRIPSI CHRISTY

ORIGINALITY REPORT

14%	14%	4%	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
2	www.coursehero.com Internet Source	1%
3	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
4	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
5	www.scribd.com Internet Source	1%
6	repository.stikeswirahusada.ac.id Internet Source	<1%
7	repository.ukwms.ac.id Internet Source	<1%
8	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1%
9	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1%
10	storage-imelda.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com Internet Source	<1%
11	repository.unar.ac.id Internet Source	<1%
12	repo.stikmuhptk.ac.id Internet Source	<1%
13	Dimas Ning Pangesti, Marliyana. "PENERAPAN SENAM OTAK TERHADAP DAYA INGAT (FUNGSI KOGNITIF) PADA LANSIA YANG MENGALAMI DEMENSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG BINTANG LAMPUNG SELATAN TAHUN 2020", Jurnal Kesehatan Baitul Hikmah, 2022 Publication	<1%
14	es.scribd.com Internet Source	<1%
15	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1%
16	e-journal.sari-mutiara.ac.id Internet Source	<1%

17	e-jurnal.staimuttaqien.ac.id Internet Source	<1 %
18	ejournal2.litbang.kemkes.go.id Internet Source	<1 %
19	repositori.usu.ac.id:8080 Internet Source	<1 %
20	repository.ittelkom-pwt.ac.id Internet Source	<1 %
21	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
22	Raymond J. Sigar, Mieke A.H. Kembuan, Corry N. Mahama. "Gambaran Fungsi Kognitif pada Pasien Epilepsi di Poliklinik Saraf RSUP Prof. Dr. R.D. Kandou Manado", e-CliniC, 2017 Publication	<1 %
23	123dok.com Internet Source	<1 %
24	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
25	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
26	repository.its.ac.id Internet Source	<1 %
27	Chita Widia, Hanna Nurul Husna. "Konseling PHBS di Sekolah dan Pemeliharaan Kesehatan Mata "Aku Mandiri, Aku Bisa, Aku Sehat"", Jurnal Abdidas, 2020 Publication	<1 %
28	I Putu Bagus Pradhana Putra, Gede Arya Bagus Arisudhana, I Putu Artha Wijaya. "Hubungan Tingkat Stres, Depresi, dan Kecemasan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi", Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA), 2023 Publication	<1 %
29	farmakologi.fk.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
30	jnk.phb.ac.id Internet Source	90/95 <1 %
31	jurnal.univrab.ac.id Internet Source	<1 %

32	dinkes.malangkota.go.id Internet Source	<1 %
33	jak.stikba.ac.id Internet Source	<1 %
34	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
35	Anton Surya Prasetya, Achir Yani S, Hamid, Herni Susanti. "Penurunan Tingkat Depresi Klien Lansia Dengan Terapi Kognitif dan Senam Latihan Otak di Panti Wredha", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2010 Publication	<1 %
36	pta.trunojoyo.ac.id Internet Source	<1 %
37	suparty.blogspot.com Internet Source	<1 %
38	repository.usu.ac.id Internet Source	<1 %
39	idr.uin-antasari.ac.id Internet Source	<1 %
40	repository.iainpare.ac.id Internet Source	<1 %
41	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
42	repository.unsri.ac.id Internet Source	<1 %
43	scholar.unand.ac.id Internet Source	<1 %
44	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
45	www.jurnal.unsyiah.ac.id Internet Source	<1 %
46	digilib.unimed.ac.id Internet Source	<1 %
47	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
48	repository.unpas.ac.id Internet Source	<1 %
49	www.ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
50	eprints.umm.ac.id Internet Source	92/95 <1 %
51	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %

32	dinkes.malangkota.go.id Internet Source	<1 %
33	jak.stikba.ac.id Internet Source	<1 %
34	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
35	Anton Surya Prasetya, Achir Yani S, Hamid, Herni Susanti. "Penurunan Tingkat Depresi Klien Lansia Dengan Terapi Kognitif dan Senam Latihan Otak di Panti Wredha", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2010 Publication	<1 %
36	pta.trunojoyo.ac.id Internet Source	<1 %
37	suparty.blogspot.com Internet Source	<1 %
38	repository.usu.ac.id Internet Source	<1 %
39	idr.uin-antasari.ac.id Internet Source	<1 %
40	repository.iainpare.ac.id Internet Source	<1 %
41	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
42	repository.unsri.ac.id Internet Source	<1 %
43	scholar.unand.ac.id Internet Source	<1 %
44	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
45	www.jurnal.unsyiah.ac.id Internet Source	<1 %
46	digilib.unimed.ac.id Internet Source	<1 %
47	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
48	repository.unpas.ac.id Internet Source	<1 %
49	www.ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
50	eprints.umm.ac.id Internet Source	92/95 <1 %
51	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %

52	repository.stikesbcm.ac.id Internet Source	<1 %
53	repository.um-palembang.ac.id Internet Source	<1 %
54	repository.upbatam.ac.id Internet Source	<1 %
55	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	<1 %
56	dirdosen.budiluhur.ac.id Internet Source	<1 %
57	docobook.com Internet Source	<1 %
58	repository.uinfasbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
59	repository.uma.ac.id Internet Source	<1 %
60	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
61	journal.stikessuakainsan.ac.id Internet Source	<1 %
62	ojs3.unpatti.ac.id Internet Source	<1 %
63	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
64	repository.unib.ac.id Internet Source	<1 %
65	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
66	Arti Febriyani Hutasuhut, Marisa Anggraini, Reza Angnesti, "ANALISIS FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN, RIWAYAT PENDIDIKAN, RIWAYAT PENYAKIT, AKTIVITAS FISIK, AKTIVITAS KOGNITIF, DAN KETERLIBATAN SOSIAL", Jurnal Psikologi Malahayati, 2020 Publication	<1 %
67	Qurrotul Ainiyah. "Poligami di Indonesia dalam perspektif CEDAW dan mazhab Shafi'i", Ijtihad : Jurnal Wacana Hukum Islam dan Kemanusiaan, 2017 Publication	<1 %
	jurnal.unimus.ac.id	

68 Internet Source <1 %

69 sarafambarawa.wordpress.com <1 %
Internet Source

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

CV Penelitian



CHRISTY NAVILLIA

Mobile Phone : 081270386880

Email : navilliachristy@gmail.com

DATA PRIBADI

Nama : Christy Navillia
NIM : P07520220056
Pekerjaan : Mahasiswa
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Tempat Tanggal lahir : Batam, 31 Maret 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Perum. Masyeba Gading Mas Tiban, Sekupang, Batam
Nomor Hp : 081270386880
Email : navilliachristy@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2008 – 2014 : SDS PERMATA HARAPAN BATAM
2. 2014 – 2017 : SMP NEGERI 3 SEKUPANG BATAM
3. 2017 – 2020 : SMA NEGERI 4 BATAM
4. 2020 – 2024 : KEMENKES POLTEKKES MEDAN