

DAFTAR PUSTAKA

- Agusrianto, dan Nirva Rantesigi. (2020). Penerapan Latihan Range of Motion (ROM) Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Dengan Kasus Stroke. Palu: Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA).
- Aini, Nurul, (2020). Efektivitas Latihan Range of Motion Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Siti Hajar. Medan: Journal of Healthcare Technology and Medicine Vol. 6 No. 2 Oktober (2020).
- Andriani., dkk. (2022). “Pengaruh Range of Motion (ROM) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. Ciamis: Indogenius Vol. 01 No. 01.
- Hariyanti., dkk. (2020). Mengenal Stroke Dengan Cepat. Edited by Widodo Mardisantoso. Sleman: Deepublish Publisher. <https://www.freepik.com>.
- Hasana., dkk (2024). Pengaruh Latihan Range of Motion (Rom) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Lansia. Pekanbaru: Senti: Jurnal Riset Ilmiah
- Husada, Intan. (2024). Gambaran pengetahuan tentang modifikasi gaya hidup terhadap pencegahan stroke berulang di rsup h. adam malik medan tahun 2023. Medan: Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan
- Indah, P., dkk. (2024). Application of range of motion (rom) therapy to increasing muscle strength in patients with stroke. Lampung: Cendikia Muda
- Ivonne., dkk (2024). Keperawatan Kesehatan Masyarakat. Edited by La Ode Alifariki. Cilacap, jawa tengah: pt media pustaka indo.
- Kusuma. (2023). Penerapan latihan range of motion (rom) dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik di ruang cempaka 3 rsud karanganyar meisa,” 1–10.
- M. Zulfi Pratama. (2021). Penerapan Terapi Range Of Motion (Rom) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan Stroke. Pekalongan: Seminar Nasional Kesehatan, no. 2017, 233.
- Maesarah., dkk. (2023). penerapan rom terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik. di RSUD Tugurejo Semarang Juni 2023
- Muhammad, Aditama,(2024). Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Hemiparesis Dengan Stroke Non Hemoragik. Boyolali: Jurnal

Keperawatan Berbudaya Sehat

- Mujiadi, and Siti Rachmah. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jawa Timur: STIKes Majapahit Mojokerto
- Museva., dkk. (2024). Penerapan Range Of Motion Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik. Jember: Trilogi: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora,
- Nira, N., dkk (2024). Penerapan Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Perubahan Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Lansia Dengan Kasus Stroke Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran
- Rahmadhania, Rianita. (2022). Stroke, Apa Dan Mengapa. Jakarta: Tempo publishing.
- Rantepadang, Andreas. (2022). Penanganan Pasien Stroke. Edited by Hendrik Efriyadi. Yogyakarta: CV.Bintang Semesta Media.
- Sholihah, Cholifatun, dan Nurul Aktifah. (2021). “Penerapan Latihan Rom Aktif Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Lansia Pasca Stroke Rista. Pekalongan: Seminar Nasional Kesehatan.
- Widyawati., dkk (2020). “Literature Jurnal Efektivitas Terapi Range of Motion (Rom) Pada Klien. Malang: Citra Keperawatan. Diakses 2 12,2020
- Wiwit, S. (20). Stroke Dan Penanganannya:Memahami,Mencegah&mengobati Stroke. Yogyakarta: Katahati
- Wulan., dkk. (2022). “Pengaruh Range Of Motion (Rom) Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus.” Jawa Tengah: Jurnal Profesi Keperawatan

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Range of Motion

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	SOP RANGE OF MOTION (ROM)
Defenisi	Latihan ROM dilakukan untuk menjaga dan meningkatkan kekuatan, kelenturan sendi sekaligus memperbaiki massa serta tonus otot
Tujuan	4. mengurangi kekakuan sendi dan kelemahan otot dengan metode aktif atau pasif sesuai kebutuhan pasien. 5. meningkatkan dan mempertahankan kekuatan otot dan mobilitas sendi. 6. untuk melancarkan sirkulasi darah
A. Tahap Pra Intreraksi	2. Persiapan perawat d. Cek nama, tanggal lahir dan alamat pasien e. Cek tindakan yang harus dilakukan f. Mengetahui kekurangan dan kelebihan dari diri sendiri 2. Persiapan Pasien
B. Tahap Orientasi	1. Memberikan salam/menyapa klien 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan tindakan kepada pasien 4. Menjelaskan langkah-langkah prosedur 5. Memastikan persetujuan pasien sebelum memulai
C. Tahap Kerja	4. Memberitahu pasien bahwa tindakan akan segera dilakukan 5. Menyesuaikan tinggi tempat tidur sesuai kenyamanan 6. Memposisikan pasien dengan nyaman
	2. Kepala: Rotasi ke kanan dan kiri

	- Fleksi dan ekstensi: menunduk hingga menyentuh dada, kemudian mendongak ringan - Fleksi lateral: miringkan kepala hingga telinga mendekati bahu 2. Leher: Rotasi setengah lingkaran kekanan dan kiri secara bergantian. 3. Tubuh: - Fleksi dan ekstensi: membungkuk kedepan, kembali tegak, lalu sedikit kebelakang - Fleksi lateral: miring kekiri, kembali lurus, lalu miring kekanan 4. pergelangan tangan: tangan pasien dipegang, lalu digerakkan menekuk kedepan dan lurus kembali. 5. Fleksi dan ekstensi siku: diluruskan dan ditekuk kembali dengan posisi telapak menghadap tubuh 6. Pronasi dan supinasi lengan bawah - lengan bawah diposisikan menjauh dari tubuh dengan siku dalam keadaan fleksi - satu tangan memegang pergelangan tangan pasien, sementara tangan lain menyangga lengan -Siku ditekuk pasien hingga tangan menyentuh bahu - Gerakan dikembalikan ke posisi semula 7. Fleksi dan ekstensi jari-jari kaki -Jari-jari pasien dipegang dengan satu tangan sementara tangan lainnya memegang kaki dengan kuat - Tekuk jari-jari kaki ke bawah - Luruskan kembali jari-jari dan dorong ke belakang - Kembalikan ke posisi semula
--	---

	8. . Inversi dan eversi kaki - Pegang bagian atas kaki dengan satu tangan dan pergelangan dengan tangan lainnya - Putar telapak kaki ke arah dalam hingga telapak kaki menghadap ke kaki yang berlawanan. - Kembalikan ke posisi semula - Lanjutkan dengan memutar telapak kaki ke arah luar menjauhi kaki yang lainnya - Kembalikan lagi ke posisi awal 9. Fleksi dan ekstensi pergelangan kaki - Satu tangan menopang di telapak kaki, tangan lainnya menahan pergelangan kaki. Pastikan kaki dalam posisi lurus dan rileks - Tekuk pergelangan kaki dengan mengarahkan jari - jari kaki ke arah dada klien - Kembalikan ke posisi awal - Gerakkan pergelangan kaki ke arah sebaliknya, menjauh dada pasien. 10. Fleksi dan ekstensi lutut - Letakkan satu tangan di bawah lutut klien - pegang tumit klien dengan tangan klien - Angkat kaki, lalu tekuk lutut dan pangkal paha - Tekuk lutut hingga mendekati dada -Luruskan kembali lutut dengan menurunkan kaki - Kembalikan ke posisi awal 11. Observasi kondisi sendi dan ekspresi wajah pasien untuk melihat adanya nyeri atau kekelahan. 12. Atur pasien ke posisi nyaman dan tutupi dengan selimut 13. Pasang kembali pelindung tempat tidur 14. Cuci tangan
--	--

	15. Dokumentasikan respon dan toleransi klien terhadap latihan
D. Tahap Terminasi	4. Mengevaluasi respon klien 5. Mengucapkan salam penutup 6. Mencatat setiap kegiatan dalam lembar catatan keperawatan

Sumber: PPNI. (2017).

Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi responden

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Claudya Mandasari Situmorang
Nim : P07520122090
Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan untuk menjadi responden penelitian yang saya lakukan dengan judul " penerapan latihan ROM pasif untuk meningkatkan kekuatan otot dengan gangguan mobilitas fisik pada lansia penderita stroke non hemoragik di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai "

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan kekuatan otot sebelum dan sesudah Penerapan latihan ROM pasif.

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian kepada responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat menurunkan tingkat nyeri gout arthritis. Peneliti sangat menghargai hak responden, peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang responden berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas ketersediaan dan Kerjasamanya

Medan, 27 Mei 2025

Claudya Mandasari Situmorang

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden 1

Lampiran 2

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : My. Ponia
 Usia : 69 Tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Pekerjaan :

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan latihan range of motion untuk meningkatkan kekuatan otot dengan gangguan mobilitas fisik pada lansia penderita stroke di UPTD pelayanan sosial lanjut usia binjai". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2025

Responden



(Nama dan tanda tangan)

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden 2

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Farida
Usia : 60 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan :

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan latihan range of motion untuk meningkatkan kekuatan otot dengan gangguan mobilitas fisik pada lansia penderita stroke di UPTD pelayanan sosial lanjut usia binjai". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2025

Responden



(Nama dan tanda tangan)

Lampiran 5 Lembar observasi

Lembar observasi Latihan ROM pasif dengan Goniometer

Nama peneliti :

1. Nama pasien :

2. Usia :

3. Tanggal :

4. Jenis kelamin :

A. Sebelum Latihan (pre-test)

no	Kekuatan otot	Posisi awal	Posisi akhir	Hasil pengukuran dengan goniometer	catatan
1					
2					
3					
4					
5					

B. Sesudah Latihan (post-test)

no	Kekuatan otot	Posisi awal	Posisi akhir	Hasil pengukuran dengan goniometer	catatan
1					
2					
3					
4					
5					

Keterangan:

1. Rentang sudut goniometer

- d. 130°-180° (baik) = gerakan maksimal atau hampir maksimal
- e. 90°-120° (sedang) = gerakan cukup, tetapi ada atau hampir maksimal
- f. <90° (buruk) = gerakan sangat terbatas atau minim

Lampiran 6 Lembar Observasi Responden

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN**Nama : Ny. P (Kasus 1)****Usia : 69 tahun****Intervensi : Latihan ROM Pasif Ekstremitas Kanan**

No	Hari	Pukul	Sebelum Intervensi Dilakukan	Sesudah Intervensi Dilakukan
1	I	15.00	Tidak mampu digerakkan, kaku	Rentang gerak masih 90° (sedang)
2	II	16.00	Respon minimal, belum mengikuti	Rentang meningkat ke 95° (sedang)
3	III	15.00	Masih kaku, belum kooperatif	Rentang meningkat ke 100° (sedang)
4	IV	16.00	Mulai bisa mengikuti gerakan	Rentang meningkat ke 110° (sedang)
5	V	15.00	Gerakan mulai teratur	Rentang meningkat ke 130° (baik)
6	VI	16.00	Kontrol gerakan baik, tanpa keluhan	Rentang meningkat ke 140° (baik)
7	VII	15.00	Fungsi sendi membaik, maksimal	Rentang maksimal 150° (baik)

Lampiran 7 Lembar Observasi Responden

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN**Nama : Ny. F (Kasus 2)****Usia : 60 tahun****Intervensi : Latihan ROM Pasif Ekstremitas Kiri**

No	Hari	Pukul	Sebelum Intervensi Dilakukan	Sesudah Intervensi Dilakukan
1	I	15.00	Nyeri ringan, belum ikut instruksi	Rentang gerak 100° (sedang)
2	II	16.00	Masih lemah, hanya merespon sedikit	Rentang meningkat ke 105° (sedang)
3	III	15.00	Respon membaik, mulai kooperatif	Rentang meningkat ke 110° (sedang)
4	IV	16.00	Tidak ada nyeri, mulai stabil	Rentang meningkat ke 120° (sedang)
5	V	15.00	Gerakan stabil dan aktif	Rentang meningkat ke 140° (baik)
6	VI	16.00	Latihan penuh tanpa hambatan	Rentang meningkat ke 145° (baik)
7	VII	15.00	Fungsi sendi optimal	Rentang maksimal 160° (baik)

Lampiran 8 Surat Izin Survei Awal


Kementerian Kesehatan
 Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ /2025

Yth. : Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
 Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
 Hal : Izin Survey Awal
 Tanggal : 22 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Claudia Mandasari Situmorang	P07520122090	Penerapan Latihan Range of Motion Untuk meningkatkan kekuatan otot Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
 NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9 Balasan izin survei awal

**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**
DINAS SOSIAL
UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
Jl. Pahlawan Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kel. Cengkeh Turi Binjai, Kode pos 20747

Binjai, 10 April 2025

Nomor : 423.4 / 2025 / PSU – Binjai / IV / 2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberitahuan Selesai Survey Awal

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Medan
Di
Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : KH.03.
01/F. XXII.III / 2025 tanggal 22 Januari 2025, Perihal Izin Survey Awal Atas Nama :

Nama : Claudya Mandasari Situmorang
NIM : P07520122090
Judul : Penerapan Latihan Range Of Motion Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot
Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke di UPTD Pelayanan
Sosial Lanjut Usia Binjai

Bersama surat ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut telah melakukan Survey Awal di UPTD
Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara.

Demikianlah surat ini kami sampaikan, diucapkan terimakasih.


Kepala UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara
M. Riza Fahrudin Nasution, SH. MM.
Pembina
NIP. 19711104 199303 1 003

Tembusan :

1. Yth. Bapak Kepala Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara di Medan (sebagai laporan);
2. Arsip.

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10 Surat izin penelitian


Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ *2025*

Yth. : Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Penelitian

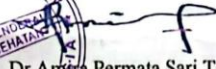
Tanggal : 27 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Claudia Mandasari Situmorang	P07520122090	Penerapan Latihan ROM Pasif Untuk meningkatkan kekuatan otot Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Lansia Penderita Stroke Non Hemoragik di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.


 Ketua Jurusan Keperawatan
 Dr. Armita Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
 NIP. 197703162002122001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11 Surat balasan izin penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS SOSIAL
UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
 Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kel. Cengkeh Turi Binjai, Kode pos: 20747

Binjai, 18 Juni 2025

Nomor : 423.4/ ~~666~~ /PSLU-Binjai/ VI/2025

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : Pemberitahuan Selesai Penelitian

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
 di
 Medan.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan , Nomor : K11.03.01/
 F.XXII.11/ 902.c/ 2025 tanggal 27 Mei 2025, Perihal Surat Izin Penelitian Atas nama :

Nama : Claudya Mandasari Situmorang

NIM : P07520122090

Judul Penelitian: Penerapan Latihan ROM Pasif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot
 Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Lansia Penderita Stroke Non
 Hemoragik di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Bersama surat ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan Penelitian di UPTD
 Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai pada tanggal 04 Juni 2025 s/d 16 Juni 2025.

Demikianlah surat ini kami sampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
 Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara

M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
 Pembina
 Nip. 19711104 199303 1 003

Tembusan :

1. Yth. Bapak Kepala Dinas Sosial Provsu di Medan (sebagai laporan);
2. Arsip

Lampiran 12 Surat *Ethical Clearance*



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2050/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : CLAUDYA MANDASARI
SITUMORANG

Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN LATIHAN ROM PASIF UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA LANSIA PENDEROTA STROKE NON HEMORAGIK DI UPTD PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA BINJAI"**

*"APPLICATION OF PASSIVE ROM EXERCISES TO IMPROVE MUSCLE STRENGTH WITH PHYSICAL MOBILITY
DISORDERS IN ELDERLY NON-HEMORAGIC STROKE SUFFERERS AT THE BINJAI ELDERLY SOCIAL SERVICE
UPTD"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 September 2025 sampai dengan tanggal 12 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 12, 2025 until September 12, 2026.



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 13 Lembar Konsultasi

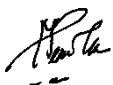
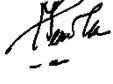
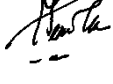
LEMBAR KONSULTASIBIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

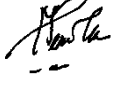
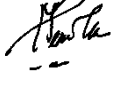
Judul KTI : Penerapan latihan Rom pasif untuk meningkatkan kekuatan otot dengan gangguan mobilitas fisik pada lansia penderita stroke non hemoragik

Nama Mahasiswa : Claudya Mandasari Situmorang

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122090

Nama Pembimbing : Dr Dra Megawati S.Kep,Ns, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	02 November 2024	Bimbingan pengajuan judul dan jurnal		
2	13 November 2024	ACC Judul		
3	29 November 2024	Bimbingan Bab I		
4	02 Desember 2024	Bimbingan I dan II		
5	15 Januari 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III		
6	30 januari 2025	Revisi Bab I dan II		
7	4 februari 2025	Revisi Bab II dan II		

8	05 februari 2025	Revisi Bab I, II, dan III		
9	05 februari 2025	Revisi Daftar Pustaka		
10	05 februari 2025	ACC Bab I, II, dan III Daftar pustaka		
11	07 Juni 2025	Bimbingan Bab IV dan Bab V		
12	10 Juni 2025	Revisi Bab IV dan V		
13	14 Juni 2025	ACC Bab IV dan V		

Medan, 16 Juni 2025

Mengetahui,

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Masnila S.Pd., S.kep., Ns., M.pd
NIP 197011301993032013

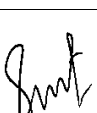
LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan latihan Rom pasif untuk meningkatkan kekuatan otot dengan gangguan mobilitas fisik pada lansia penderita stroke non hemoragik

Nama Mahasiswa : Claudya Mandasari Situmorang

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122090

Nama Pembimbing : Sri Hartati S.KM M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	02 November 2024	Bimbingan pengajuan judul dan jurnal		
2	16 November 2024	Revisi BAB I, II, dan penulisan		
3	20 Januari 2025	Revisi BAB I, II, III dan penulisan		
4	05 Februari 2025	ACC Bab I, II, III dan daftar pustaka		
5	07 Juni 2025	Bimbingan Bab IV dan Bab V		
6	14 februari 2025	ACC Bab IV dan Bab V		

Medan, 16 Juni 2025

Mengetahui,

Ketua Prodi D-III Keperawatan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Masnila', written in a cursive style.

Masnila S.Pd., S.kep., Ns., M.pd
NIP 197011301993032013

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian Responden 1



Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian Responden 2

