

SKRIPSI

**FAKTOR RISIKO KELUHAN MASALAH KULIT DI KAWASAN
PARIT KANAL LINGKUNGAN 5 DAN 8 KELURAHAN
BRANDAN BARAT KECAMATAN BABALAN
TAHUN 2025**



**MONA VINELEXA MARSAULINA HUTAGAOL
P00933221033**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**FAKTOR RISIKO KELUHAN MASALAH KULIT DI KAWASAN
PARIT KANAL LINGKUNGAN 5 DAN 8 KELURAHAN
BRANDAN BARAT KECAMATAN BABALAN
TAHUN 2025**



**MONA VINELEXA MARSAULINA HUTAGAOL
P00933221033**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : FAKTOR RISIKO KELUHAN MASALAH KULIT DI KAWASAN
PARIT KANAL LINGKUNGAN 5 DAN 8 KELURAHAN
BRANDAN BARAT KECAMATAN BABALAN

NAMA : MONA VINELEXA MARSAULINA HUTAGAOL

NIM : P00933221033

*Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan di Hadapan Tim Penguji
skripsi Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kesehatan
Lingkungan Program Studi sarjana terapan sanitasi Lingkungan*

Kabanjahe, Juni 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Risnawati Tanjung. SKM. M.Kes
NIP.197505042000122003

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan**



Haesti Sembiring. SST.M.Sc
NIP.197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : FAKTOR RISIKO KELUHAN MASALAH KULIT DI KAWASAN
PARIT KANAL LINGKUNGAN 5 dan 8 KELURAHAN
BRANDAN BARAT KECAMATAN BABALAN TAHUN 2025
NAMA : MONA VINELEXA MARSAULINA HUTAGAOL
NIM : P00933221033

*Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan di Hadapan Tim Penguji
skripsi Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kesehatan
Lingkungan Program Studi sarjana terapan sanitasi Lingkungan
Kabanjahe, Juni 2025*

Penguji I



Susanti br Perangin angin.SKM.M.Kes
NIP. 197308161998032001

Penguji II



Deli Syaputri.SKM.M.Kes
NIP. 198906022020122003

Ketua Penguji



Risnawati Tanjung.SKM. M.Kes
NIP.197505042000122003

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan**



Haesti Sembiring.SST.M.Sc
NIP.197206181997032003

BIODATA PENULIS



Nama : Mona Vinelexa Marsaulina Hutagaol
NIM : P00933221033
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Dumai / 11 Maret 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat Lengkap : Lingk. T. Rendah JL.Piturah, Kabupaten Langkat
Nama Ayah : H.Hutagaol
Nama Ibu : M. Br.Tambunan

Riwayat Pendidikan :

1. SD (2009-2014) : SD Methodist, Pkl. Brandan
2. SMP (2014-2017) : SMP Negeri 2 Babalan Pkl. Brandan
3. SMA (2017-2020) : SMA Negeri 1 Sei Lapan, Pkl. Brandan
4. Sarjana (2021-2025) : Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan

LEMBAR PERNYATAAN

FAKTOR RISIKO KELUHAN MASALAH KULIT DI KAWASAN PARIT KANAL LINGKUNGAN 5 DAN 8 KELURAHAN BRANDAN BARAT KECAMATAN BABALAN TAHUN 2025

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

kabanjahe, Juni 2025

Penulis

MONA VINELEXA M. HUTAGAOL
NIM. P00933221033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE**

SKRIPSI, JUNI 2025

MONA VINELEXA MARSAULINA HUTAGAOL

**"FAKTOR RISIKO KELUHAN MASALAH KULIT DI KAWASAN PARIT
KANAL LINGKUNGAN 5 dan 8 KELURAHAN BRANDAN BARAT
KECAMATAN BABALAN TAHUN 2025"**

IX+60 Halaman+Daftar Pustaka+Lampiran+Dokumentasi

ABSTRAK

Masalah kesehatan kulit masih menjadi isu yang signifikan di wilayah dengan kondisi lingkungan yang kurang sehat, khususnya di daerah pesisir dan sekitar aliran parit kanal. Faktor-faktor risiko seperti kurangnya tingkat pengetahuan masyarakat mengenai perilaku hidup bersih dan sehat, kebiasaan mandi diparit, menggunakan handuk bersama serta kondisi fisik rumah yang tidak sesuai dengan persyaratan kesehatan seperti kurangnya ventilasi, tingginya kelembaban, jenis lantai yang tidak memenuhi syarat dapat meningkatkan kerentanan masalah kesehatan terhadap penyakit kulit.

Penelitian ini menggunakan pendekatan analitik dengan desain cross sectional. Sampel diambil secara random sampling sebanyak 94 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan observasi langsung, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square.

Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan mandi di parit ($p=0,000$), penggunaan handuk bersama ($p=0,000$) dengan keluhan masalah kulit. Sebaliknya, variabel pengetahuan ($p=0,242$), kondisi ventilasi ($p=0,392$), kelembapan ($p=0,550$), jenis lantai ($p=0,562$), dinding ($p=0,116$), dan langit-langit rumah ($p=0,353$) tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan keluhan masalah kulit. Diperlukan edukasi masyarakat berkelanjutan mengenai pentingnya kebersihan pribadi dan lingkungan sebagai upaya langkah pencegahan penyakit kulit terutama di wilayah dengan sanitasi rendah seperti kawasan parit kanal.

Kata kunci: Keluhan masalah kulit, Kondisi fisik rumah, Personal hygiene, Parit kanal.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH BACHELOR
PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN ENVIRONMENTAL
HEALTH, KABANJAHE**

THESIS, JUNE 2025

MONA VINELEXA MARSAULINA HUTAGAOL

**"THE RISK FACTORS FOR SKIN PROBLEMS IN THE CANAL DITCH
AREA OF ENVIRONMENTS 5 AND 8, BRANDAN BARAT VILLAGE,
BABALAN DISTRICT, 2025"**

ABSTRACT

Skin health problems remain a significant issue in areas with unhealthy environmental conditions, particularly in coastal regions and around canal ditch flows. This study aims to identify the risk factors associated with skin complaints among the community in the Canal Ditch Area of Environments 5 and 8, Brandan Barat Village, Babalan District.

This research used an analytical approach with a cross-sectional design. The sample was selected through random sampling, consisting of 94 respondents. Data were collected using questionnaires and direct observation and were then analyzed using the Chi-Square test. The univariate analysis results showed that the majority of respondents had high knowledge (59.6%), a habit of bathing in the ditch (58.5%), and did not share towels (63.8%). However, most of the respondents' houses had inadequate ventilation (57.4%), high humidity (73.4%), and walls and ceilings that were not waterproof. The bivariate analysis results indicated a significant relationship between the habit of bathing in the ditch ($p=0.000$) and the shared use of towels ($p=0.000$) with skin complaints. However, there was no significant relationship between knowledge, ventilation, humidity, floor, walls, and ceilings of the house with skin complaints ($p>0.05$). The conclusion of this study is that the habit of bathing in the ditch and the shared use of towels are the main risk factors associated with skin problems. Continuous community education is needed regarding the importance of personal and environmental hygiene as a preventive measure against skin diseases, especially in areas with low sanitation, such as canal ditch areas.

Keywords: Skin problems, physical condition of the house, personal hygiene, canal ditch.

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatnya sehingga diberi kesehatan dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor Risiko Keluhan Masalah Kulit Di Kawasan Parit Kanal Lingkungan 5 & 8 Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Babalan Tahun 2025”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan, Jurusan Kesehatan Lingkungan, Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapat dukungan, bimbingan, serta semangat dari banyak pihak sehingga peneliti bisa menyelesaikannya dengan tepat waktu. Untuk itulah dengan penuh rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. PLT. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M. Keb.
2. Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe, Ibu Haesti Sembiring, SST, MSc.
3. Ketua Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan, Ibu Risnawati Tanjung, SKM, M. Kes
4. Dosen Pembimbing Skripsi, Ibu Risnawati Tanjung, SKM, M. Kes yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan memberikan arahan serta saran dan motivasi kepada penulis.
5. Dosen Penguji I Ibu Susanti br.perangin-angin, SKM, M.Kes dan Dosen Penguji II Ibu Deli syaputri, SKM, M.Kes, yang telah bersedia meluangkan waktu, arahan serta saran kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Jurusan Kesehatan Lingkungan yang telah membekali ilmu dan membantu selama penulisan.

7. Kepada Lurah Brandan Barat Kecamatan Babalan, Kabupaten Langkat yang telah memberikan data awal kepada peneliti
8. Kepada Kepala Puskesmas Kecamatan Babalan Pangkalan Brandan yang telah membantu dalam penelitian dan sudah membantu peneliti dan memberikan data yang peneliti butuhkan.
9. Kepada Kedua orang tua yang selalu membantu kekurangan dalam meneliti maupun memberi doa, dukungan dan semangat serta kepada kedua adik peneliti Debora dan Angel yang selalu menemani setiap saat dan juga untuk keluarga besar yang terus memotivasi.
10. Kepada teman-teman seperjuangan, Pabudu : Devi Tarigan, Fani Pakpahan, Melia Kristi, Ivana Alidia, Rani Marbun, Yuda Pasaribu, dan Ardiansyah yang telah membantu peneliti dalam segala hal dan selalu mendengarkan keluh kesah peneliti
11. Kepada Sahabat peneliti Maria Sitanggang dan Ajeng suharni yang selalu memberikan motivasi maupun dukungan yang tak pernah henti kepada peneliti.
12. Kepada Mak tua Tesa selaku Kepala lingkungan yang selalu membantu peneliti dalam menyelesaikan segala apapun yang peneliti butuhkan dalam penulisan skripsi.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua yang berpartisipasi demi selesainya skripsi ini dan semoga kita selalu dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa.

Kabanjahe, Juni 2025
Penulis

MONA VINELEXA M. HUTAGAOL
NIM. P00933221033

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	6
C. TUJUAN PENELITIAN	6
C.1 Tujuan Umum	6
C.2 Tujuan Khusus	7
D. MANFAAT PENELITIAN	7
D.1 BAGI PENELITI	7
D.2 BAGI MASRAKAT	7
D.3 BAGI INSTITUSI	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. KELUHAN PENYAKIT KULIT	9
A.1 PENYAKIT KULIT	9
A.2 JENIS-JENIS PENYAKIT KULIT	10
A.3 TANDA DAN GEJALA PENYAKIT KULIT SECARA UMUM	12
B. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA PENYAKIT KULIT	12
B.1 HYGIENE PERORANGAN	13
B.2 PENGETAHUAN	15
B.3 SANITASI LINGKUNGAN	20
C. RUMAH SEHAT	21
D. UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT KULIT	22
E. KERANGKA TEORI	23
F. KERANGKA KONSEP	24
G. DEFINISI OPERASIONAL	25
H. HIPOTESA PENELITIAN	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN	28
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	28
B.1 LOKASI PENELITIAN	28
B.2 WAKTU PENELITIAN	28
C. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	28
C.1 POPULASI	28
C.2 SAMPEL	29

D. PENGUMPULAN DATA DAN ANALISA DATA	29
E. PENGOLAHAN DATA	30
E.1 Cara Pengolahan Data	30
E.2 Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. HASIL PENELITIAN	31
B. KARAKTERISTIK RESPONDEN	31
C. HASIL UNIVARIAT	32
D. HASIL BIVARIAT	36
E. PEMABAHASAN	45
BAB V PENUTUP	
A. KESIMPULAN	57
B. SARAN.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Babalan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Babalan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Responden Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Babalan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Mandi di Parit Responden Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Babalan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Menggunakan Handuk Bersama Responden Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Babalan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Luas Ventilasi Rumah Responden Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Babalan .**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelembaban Rumah Responden Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Babalan .**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lantai Rumah Responden Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Babalan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dinding Rumah Responden Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Babalan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Langit-Langit Rumah Responden Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Babalan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.11 Hubungan Pengetahuan dengan Keluhan Masalah Kulit Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Bababalan..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.12 Hubungan Kebiasaan Mandi di Parit dengan Keluhan Masalah Kulit Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Bababalan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.13 Hubungan Menggunakan Handuk Bersama dengan Keluhan Masalah Kulit Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Bababalan**Error! Bookmark not defined.**

- Tabel 4.14 Hubungan Luas Ventilasi dengan Keluhan Masalah Kulit Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Bababalan..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.15 Hubungan Kelembaban Rumah dengan Keluhan Masalah Kulit Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Bababalan..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.16 Hubungan Lantai Rumah dengan Keluhan Masalah Kulit Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Bababalan..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.17 Hubungan Dinding Rumah dengan Keluhan Masalah Kulit Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Bababalan..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.18 Hubungan Langit-Langit Rumah dengan Keluhan Masalah Kulit Di Kelurahan Brandan Barat Kecamatan Bababalan..**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 kerangka konsep**Error! Bookmark not defined.**