

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA LEAVES*)
TERHADAP PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 PADA
KELOMPOK BERESIKO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANDAR KHALIFAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**



**ISNAINI MAULIDA SIREGAR
P07520122058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA LEAVES*)
TERHADAP PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 PADA
KELOMPOK BERESIKO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANDAR KHALIFAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**



**ISNAINI MAULIDA SIREGAR
P07520122058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL

**PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA LEAVES*)
TERHADAP PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 PADA
KELOMPOK BERESIKO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANDAR KHALIFAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ISNAINI MAULIDA SIREGAR
P07520122058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA LEAVES*)
TERHADAP PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 PADA
KELOMPOK BERESIKO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANDAR KHALIFAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**

Ditulis Oleh
ISNAINI MAULIDA SIREGAR
P07520122058

Telah di terima dan setuju untuk di seminarkan di hadapan penguji
Medan 16 Juni 2025

Pembimbing Utama



Dr. Soep, S.Kp, M.Kes
NIP.197012221997031002

Pembimbing Pendamping



Aniwati, S.Kep, M.Kes
NIP.196610101989032002

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA LEAVES*)
TERHADAP PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 PADA
KELOMPOK BERESIKO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR
KHALIFAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**

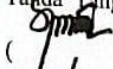
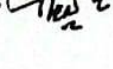
Telah Dipersiapkan dan disusun oleh

ISNAINI MAULIDA SIREGAR

P07520122058

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal 16 Juni 2025

		Tanda Tangan
1. Ketua penguji:	Dr. Soep S.Kp., M.Kes	()
2. Penguji I:	Dra. Indrawati S.Kep.,Ns.,M.Psi	()
3. Penguji II:	Dr. Dra. Megawati S.Kep.,Ns.,M.Kes	()

Medan, 16 Juni 2025

Mengetahui:
Kaprod D3 Keperawatan Medan


Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

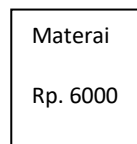
Nama : Isnaini Maulida siregar
NIM : P07520122058
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA LEAVES*)
TERHADAP PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 PADA
KELOMPOK BERESIKO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANDAR KHALIFAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Februari 2025



Penulis,

**Isnaini Maulida Siregar
P07520122058**



BIODATA PENULIS

Nama : Isnaini Maulida Siregar
Tempat/Tgl lahir : Medan, 22 April 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Medan
Nomor HP : 081267718119

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 104203 Bandar Khalipah
2. SLTP : SMP Negeri 1 Percut Sei Tuan
3. SLTA : SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA LEAVES*) TERHADAP PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE-2 PADA KELOMPOK BERESIKO DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR KHALIFAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG

Isnaini Maulida Siregar¹, Soep², Afniwati³

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 2025

Email: isnainimaulidasiregar@gmail.com

Pendahuluan: Diabetes Mellitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis dengan prevalensi yang terus meningkat, terutama pada kelompok berisiko tinggi. Salah satu alternatif pengobatan tradisional yang mulai diminati adalah penggunaan rebusan daun sirsak (*Annona muricata*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh rebusan daun sirsak terhadap pencegahan DM tipe 2 pada kelompok berisiko di wilayah kerja Puskesmas Bandar Khalifah Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan one group pretest-posttest. Subjek penelitian sebanyak dua orang yang termasuk dalam kelompok berisiko tinggi berdasarkan skor FINDRISC. Intervensi berupa pemberian rebusan daun sirsak 150 ml setiap hari selama 21 hari. Data dikumpulkan melalui pengukuran skor FINDRISC dan kadar gula darah sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan kadar gula darah dan skor FINDRISC setelah pemberian intervensi. Kedua responden mengalami penurunan risiko DM tipe 2 yang ditunjukkan dengan penurunan skor FINDRISC dari kategori risiko tinggi menjadi sedang dan dari sangat tinggi menjadi tinggi. Selain itu, kadar gula darah responden juga menunjukkan penurunan yang signifikan. **Kesimpulan:** Rebusan daun sirsak terbukti memberikan efek positif dalam menurunkan risiko dan kadar gula darah pada kelompok berisiko DM tipe 2. Disarankan penggunaan terapi ini secara rutin dengan pengawasan tenaga kesehatan untuk hasil yang optimal.

Kata kunci: Daun sirsak, Diabetes Mellitus tipe 2, Pencegahan, Rebusan herbal, FINDRISC.

ABSTRACT
THE EFFECT OF GIVING SOURSOP LEAF DECOCTION (*ANNONA MURICATA* LEAVES) ON THE PREVENTION OF TYPE-2 DIABETES MELLITUS (DM) IN AT-RISK GROUPS IN THE COMMUNITY OF BANDAR KHALIFAH COMMUNITY HEALTH CENTER WORKING AREA, PERCUT SEI TUAN SUB-DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY

Isnaini Maulida Siregar, Soep, Afniwati
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: isnainimaulidasiregar@gmail.com

Introduction: Type 2 Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease with a constantly increasing prevalence, especially in high-risk groups. One traditional treatment alternative gaining interest is the use of soursop leaf (*Annona muricata*) decoction. This study aimed to determine the effect of soursop leaf decoction on the prevention of Type 2 DM in at-risk groups within the working area of Bandar Khalifah Primary Health Center, Percut Sei Tuan Sub-district, Deli Serdang Regency.

Methods: This research employed a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study subjects consisted of two individuals who were classified as high-risk based on the FINDRISC score. The intervention involved giving a 150 ml soursop leaf decoction daily for 21 days. Data were collected by measuring the FINDRISC score and blood glucose levels before and after the intervention.

Results: The study results showed a decrease in blood glucose levels and FINDRISC scores after the intervention. Both respondents experienced a reduction in the risk of Type 2 DM, as indicated by a decrease in their FINDRISC scores from the high-risk category to moderate, and from very high to high. Additionally, the respondents' blood glucose levels also showed a significant decrease.

Conclusion: Soursop leaf decoction is proven to have a positive effect in lowering the risk and blood glucose levels in groups at risk of Type 2 DM. The routine use of this therapy, under the supervision of health personnel, is recommended for optimal results.

Keywords: Soursop leaf, Type 2 Diabetes Mellitus, Prevention, Herbal decoction, FINDRISC.



KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Allah SWT. Yang telah memeberikan Rahmat, Nikmat dan Ridhonya, sehingga peneliti di beri kesempatan menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul **“PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA LEAVES*) TERHADAP PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 PADA KELOMPOK BERESIKO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR KHALIFAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG”** dapat terselasaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Dr Soep S.Kp,M.Kes. selaku pembimbing utama dan Ibu Afniwati S.Kep,Ns,M.Kes. selaku pembimbing pendamping Ucapan terimakasih yang sebesar besarnya yang telah sabar dan teliti membimbing saya dalam proses menyelesaikan KTI ini. Semoga ilmu, arahan, dan nasihat yang di berikan membawa manfaat besar di masa depan Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd. selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Dra. Indrawati S.Kep,Ns,M.Psi. dan Ibu Dr.Dra Megawati.S.Kep,Ns, M.Kes. selaku dosen penguji terimakasih atas ketersediannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini dan memberikan arah dan masukan kepada Penulis.
4. Seluruh dosen, instruktur dan Staf Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Jurusan Keperawatan Medan.
5. Bapak/Ibu pimpinan, staff beserta jajaran UPT Puskesmas Bandar Khalifa Percut Sei Tuan Provinsi Sumatera Utara yang telah memberikan saya izin kepada saya untuk melakukan penelitian.

6. Cinta pertama , Ayahanda tercinta Almarhum Syarifuddin Siregar. Beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan menempuh pendidikan D-III. Penulis berterimakasih semasa hidup beliau memberi Motivasi, Pelajaran hidup semasa Beliau masih hidup,Dan Materi yang di berikan selama menempuh pendidikan walau pun penulis sudah tidak dapat berjumpa lagi dengan Ayahanda. Penulis juga menyampaikan bahwa penulis sudah menempun D-III Keperawatan sesuai dengan keinginan Ayahanda yang di sampaikan Ayahanda di akhir Hayatnya. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan Ayahanda di tempat yang paling mulia disisi Allah SWT.
7. Pintu syurga penulis, Ibunda Wardani Arfaida yang saya hormati dan sangat saya cintai. Terimaksi untuk segala kasih sayang, motivasi, semangat, nasihat, waktu, biaya, keikhlasan, kesabaran, serta Do'a yang senantiasa di panjatkan dan juga selalu mengajari Penulis untuk terus berusaha dan tidak mudah putus asa
8. Kakak tercinta,Fajri Insani Siregar.S.Tr.Gz, Abang Andrian Pradana Lubis S.Si. serta tidak lupa pula keponakan tersayang Alynea Adzrina Lubis. Terimakasih atas dukungan moril maupun matrial, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungan yang di berikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi. Terkhusus untuk alynea Adzrina Lubis terimakasih sudah hadir di kehidupan penulis untuk menjadi penghibur dan obat lelah penulis.
9. Dr. Muhammad Irham S.H,M.H., Muhammad Kamal S.H., Irma sari S.E., Laila Rahimi Am.Keb. yang telah menjadi bagian dari kehidupan penulis dan telah banyak berkontribusi mendidik penulis dari kecil sampai bisa berada di tahap ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan angkatan 2021 terimakasih atas suka dan duka yang telah kita lalui, semoga kita semua menjadi orang yang sukses.

11. Teman teman satu bimbingan penulis Terimakasih atas dukungan, motivasi bantuan dan semangat yang di berikan kepada penulis.
12. Lailan Sabrina, Fahreza Siddik, Suwanda ramadhani, sahabat terbaik penulis, Terimakasih sudah memberi motivasi dan semangat yang luar biasa dari awal kita masih duduk di bangku SMA hingga saat ini, serta selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan, menjadi partner jalan jalan untuk melepas beban selama proses penulisan KTI
13. Aina Farhaini, Dewi Juliasih, Juhira Amelia Hasibuan teman seperjuangan selama proses perkuliahan, Terimakasih selalu memberi semangat, dukungan tiada henti dan bantuan dalam segala hal selama menyelesaikan studi dan KTI ini.
14. Seseorang yang sampai saat ini di rahasiakan oleh penulis karena senantiasa memberikan semangat, motivasi serta dukungan kepada penulis, terimakasih karena telah bersedia menjadi pendengar yang baik untuk berkeluh kesah dan bersedia di repotkan oleh penulis
15. Diri saya sendiri, Isnaini Maulida Siregar. Terimakasih telah berjuang sampai saat ini, terimakasih sudah bertahan sejauh ini dengan berbagai rintangan yang telah terlewati, terimakasih karena tetap semangat dan berusaha walaupun sering merasa sedih ketika gagal. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah dalam proses penyusunan KTI ini dan bisa membuktikan kepada semua orang bahwa penulis bisa.

penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari Kata sempurna sehingga penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2025

(Isnaini Maulida Siregar)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
C. Tujuan Studi Kasus	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Studi Kasus	6
1. Bagi Puskesmas Bandar khalifa	6
2. Bagi Instistusi Pendidikan Poltekkes Kemkes Medan	6
3. Bagi Penderita DM Tipe 2 dan Keluarga	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Daun sirsak (<i>Annona Muricata Leaves</i>)	8
2. Diabetes Mellitus (DM) tipe 2	14
3. Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC)	22
B. Kerangka Teori	25

C. Kerangka konsep.....	26
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Subjek Penelitian.....	29
C. Fokus Penelitian	29
D. Defenisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian	30
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
H Penyajian Data	31
I. Etika Penelitian	32
BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Singkat Lokasi Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian.....	33
C. Pembahasan.....	36
1. Hasil karakteritik responden kelompok beresiko DM tipe 2.....	36
BAB V.....	40
KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN 1	46
LAMPIRAN 2	47
LAMPIRAN 3	49
LAMPIRAN 4	50
LAMPIRAN 5	66
LAMPIRAN 7	68
LAMPIRAN 8	69
LAMPIRAN 9	70
LAMPIRAN 10	Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN 11	72
LAMPIRAN 12	73
LAMPIRAN 13	74
LAMPIRAN 14	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kandungan Kimia daun Sirsak	8
Tabel.2.2. SOP Terapi Rebusan Daun Sirsak	12
Tabel.2.3. Kategori kadar gula darah.....	22
Tabel 3.1. Defenisi Operasional	26
Tabel 4.1. Karakteristik Responden.....	33
Tabel 4.2. Kelompok beresiko DM tipe 2 berdasarkan <i>findrisc</i> sebelum dilakukan intervensi	34
Tabel 4.3. Kelompok beresiko DM tipe 2 berdasarkan <i>findrisc</i> setelah dilakukan intervensi	34
Tabel 4.4. Kadar gula darah sebelum intervensi	35
Tabel 4.5. Identifikasi Kadar gula darah setelah intervensi	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1. Tumbuhan daun sirsak (<i>Annona muricata Leaves.</i>)	7
Gambar. 2.2. Instrumen Pengukuran kelompok resiko DM tipe 2	23
Gambar. 2.3. Kerangka Teori	24
Gambar. 2.4. Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 2	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 3	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 4	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 5	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 7	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 8	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 9	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 10	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 11	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 12	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 13	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 14	Error! Bookmark not defined.