

DAFTAR PUSTAKA

- Anggorowati, Susilowati D., Sudarmiati S., Naviati E., Erawati M. (2021). *Ibu Nifas Sehat Mandiri*. Semarang.
- Apsari, G. A. M. I. R., Andayani, N. L. N., & Widnyana, M. (2024). *Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diastasis Recti Abdominis pada Wanita Post Partum*. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(3), 1024-1031.
- Astuti, R. (2020). *Pengaruh pijat Oketani terhadap produksi ASI pada ibu postpartum di Puskesmas Yogyakarta*. Skripsi, Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Persentase Bayi Usia Kurang dari 6 Bulan yang Mendapatkan ASI Eksklusif Menurut Provinsi (Persen) tahun 2020-2022*. <https://www.bps.go.id/indicator/30/1340/1/persentase-bayi-usia-kurang-dari-6-bulan-yang-mendapatkan-asi-eksklusif-menurut-provinsi.html>
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Selawati, S., Saiâ, N., Susianti, R., & Anggraini, R. (2023). *Komplikasi Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir: Literature Review*. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 26-36.
- Cindy Rizka Aulia, C., Mellia Silvy Irdianti, S., Listiyanawati, M. D., & M Si Med, D. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum: Menyusui Tidak Efektif Dengan Intervensi Pijat Oksitosin* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Dahlia S., Sukmawati & Hermayanti Y. (2024). *Efektifitas Terapi Oketani Breast Massage (OBM) Terhadap Peningkatan Produksi ASI: Case Report*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Dewi C. D. A. (2019). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI*. *Jurnal ‘Aisyiyah Medika*. Vol. 4, no. 1.
Doi: <https://doi.org/10.3329/bmrcb.v45i3.44644>.
- Faizah E. F. (2019). *Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kejadian Bendungan ASI Di Puskesmas Pembantu Summersuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang*. Repositori ITSK RS dr. Soepraoen Malang. repository.its-soepraoen.ac.id/165/
- Fasiha, Achmad H. I., Wabula M. W. (2022). *Modul Sukses Menyusui dengan Pijat Oketani*. Ambon, Maluku.

- Fatmawati, R., & Hidayah, N. (2019). *Gambaran pola tidur ibu nifas*. Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan, 9(2), 44-47.
- Felia A. E., Yuliana D, Lestari Y. (2024). *Pijat Oketani terhadap Kelancaran Produksi ASI Postpartum*. Jurnal Keperawatan Nasional (KEPO). Vol. 5, No. 2. Doi: <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i2.1164>
- Halimatussakdiah, Lestari P. K., Hamidah. (2023). *Penerapan Oketani Breast Massage (OBM) pada ibu postpartum dengan pendekatan Evidence Based Nursing Practice (EBNP)*. Jurnal SAGO gizi dan Kesehatan. Vol. 4(2) 252-262.
- Hamid W. E., Anggraini D. R., Arisentantia R. D. (2024). *Efektifitas Pijat Oksitosin dan Pijat Oketani Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di PMB Suryani Kota Balikpapan Tahun*. Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang. Vol. 8, No. 8.
- Haryani, W., & Idi Setiyobroto, I. S. (2022). *Modul Etika Penelitian*. Yogyakarta
- Hidayah, S. N., Nurrohmah, A., & Widodo, P. (2023). *Pengaruh Pijat Oketani terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Ruang Adas Manis RSUD Pandan Arang Boyolali*. Jurnal Osadhawedyah, 1(3), 221-230.
- Indrayani, T., & Andriani, Y. (2023). *The Effectiveness of Oketani Massage on Breast Milk Volume in Postpartum Mothers*. Indonesian Journal of Global Health Research, 5(4), 723–728. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v5i4.2414>
- Johan, H., Anggraini, R. D., & Noorbaya, S. (2019). *Potensi Minuman Daun Kelor Terhadap Peningkatan Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Postpartum*. Sebatik, 23(1), 192-194.
- Junita N., Susaldi, Sulistyowati D. P., MN. H. S., Nafs. T. (2022). *Pijat Oketani Mempengaruhi Produksi ASI pada Ibu Postpartum*. Jurnal Kebidanan Indonesia. Vol. 01, No. 03.
- Kirana, Y. (2015). *Hubungan tingkat kecemasan post partum dengan kejadian post partum blues di rumah sakit dustira cimahi*. Jurnal Keperawatan BSI, 3(1).
- Lawrence, R. A., & Lawrence, R. M. (2016). *Breastfeeding: A guide for the medical profession* (8th ed.). Elsevier.
- Lestari, I. L. (2020). *Volume Asi dan Kondisi Mental Ibu*. Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis. Vol. 9, No. 1. ISSN 2913-9359

- Lestari, R. (2017). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi ibu tentang kualitas ASI di Puskesmas Karanganyar*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Listiyorini D., Saputri A. D., & Intayeni S. (2021). *Gambaran Perilaku Ibu Nifas dalam Pemberian ASI dengan Teknik Menyusui yang Benar*. Jurnal Alaqoh, Vol.11 No.1 (2021), pp.5-9.
- Louis L. S., Mirania N. A., Yuniarti E. (2023). *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita*. Maternal & Neonatal Health Journal. 2774-4396.
- Machmudah & Khayati, Nikmatul & Widodo, Hapsari & Sri, Dwi E. & Haryanti, Fitri. (2023). *Pijat Oketani Menurunkan Kadar Hormon Kortisol Pada Ibu Menyusui di Kota Semarang*. Repositori Universitas Muhmadiyah Semarang. repository.unimus.ac.id/6571/
- Muslimah A., Laili F., Saidah H. (2020). *Pengaruh Pemberian Kombinasi Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu*. Jurnal Mahasiswa Kesehatan. Vol. 1 No.2, Hal. 87-94.
- Mustika, D. N. S., Nurjanah S., Yuliana N., Setiawati U.(2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya.
- Najuba A. S., Indriastuti A. N., & Herningsih. (2025). *Pengaruh Pijat Oketani dalam Mengatasi Masalah Puting Inverted pada Ibu Menyusui*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional. Vol. 7, No. 2. e-ISSN 2715-6885; p-ISSN 2714-9757.
- Pramuwidya A., Fitriani H. (2022). *Pijat oketani dan pijat woolwich meningkatkan produksi ASI ibu nifas*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah. Vol. 18, No. 2 (2022), pp. (208-215).
- Prastita, N. P. G., Melani, M., Putri, R. T. D., & Adnani, Q. E. S. (2024). *Pijat dan Kompres untuk Mengatasi Masalah Menyusui: Scoping. 1. Manfaat dan Tantangan Penggunaan Herbal pada Masa Nifas: Scoping Review*, 9(3), 255-272.
- Putri, A., & Handayani, R. (2018). *Hubungan persepsi ibu tentang ASI dengan keberhasilan menyusui di Puskesmas Purworejo*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional, 3(2), 85–92.

- Rukmawati, S. (2024). *Metode SPEOS untuk Kelancaran ASI dan Involusio Uteri pada Ibu Post Partum*. Bookchapter Maternitas.
- Salamah U., Prasetya H. P. (2019). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ibu Dalam Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif*. Jurnal Kebidanan. Vol. 5, no. 3.
- Sampe A. S., SJMJ., Toban C. R., Madi A. M. (2020). *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada. Vol 11, No, 1, Juni 2020, pp;448-455. doi: 10.35816/jiskh.v11i1.314
- Sari, H. P., Azza, A., & Dewi, S. R. (2016). *Hubungan Stres Psikologis Dengan Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Primipara Yang Menyusui Bayi Usia 1-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.
- Sembulingam, K., & Sembulingam, P. (2019). *Essentials of medical physiology* (8th ed.). Jaypee Brothers.
- Sudarmi B. N. S., Sukesu N. (2023). *Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas*. Jurnal Peduli Masyarakat. Vol. 5, no. 2.
- Utami, R., & Sari, D. (2018). *Hubungan frekuensi menyusui dengan jumlah BAK dan BAB bayi usia 0–1 bulan di Puskesmas Sewon Bantul*. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 12(1), 22–28.
- Victoria I. S., Yanti S. J. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Pelaksanaan Senam Nifas*. Jurnal Kebidanan Terkini. Vol. 01, no 01. <https://jom.hip.ac.id/index.php/jkt>
- Wahyuni, N., & Nurlatifah, L. (2017). *Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Proses Involusi Uterus Pada Masa Nifas Diwilayah Kerja Puskesmas Mandala Kabupaten Lebak Propinsi Banten Tahun 2016*. Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan), 4(2), 167-176.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2015). *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui*. PT. Pustaka Baru, Yogyakarta.
- Wiryadi C. F., Noviyani F. E., Nency A. (2024). *Efektivitas Pijat Oketani dan Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di PMB U Tahun 2024*. Jurnal Penelitian Inovatif (JUPIN). Vol. 4, No. 3. Doi: <https://doi.org/10.54082/jupin.514>

- World Health Organization. (2022). *WHO Recommendations on Maternal and Newborn Care for a Positive Postnatal Experience: Executive Summary*. Diakses 4 Februari 2025.
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240045989>
- Wulandari P., Kustriyani M., Aini K. (2018). *Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum melalui Tindakan Pijat Oksitosin*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia. Vol. 2, No. 1. ISSN: 2580-3077.
- Wulansari, I., & Kurniawati, E. (2016). *Hubungan bentuk puting susu dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum di RSUD Dr. Moewardi Surakart..* Jurnal Kebidanan Indonesia, 7(1), 45–52.

Lampiran 1

		SOP PIJAT OKETANI	
		Inisial Responden :	
		Nama Peneliti :	
		NIM:	
Standar Operasioal Prosedur <i>Oketani Breast Massage</i>		YA	TIDAK
Pengertian	Pijat Oketani adalah salah satu metode pemijatan pada payudara ibu mencakup bagian aroela dan puting susu.		
Tujuan	Pijat oketani bertujuan untuk melancarkan produksi ASI		
Ruang Lingkup	Mahasiswa, Ibu Nifas dan Keluarga		
Alat dan Bahan	• <i>Baby Oil</i> • Kain/Handuk Bersih		
Prosedur Pelaksanaan	a. Tahap Pra Interaksi 1. Sambut pasien dengan hangat, berikan salam, dan perkenalkan diri. 2. Jelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan. 3. Pastikan kesiapan pasien sebelum memulai. 4. Jaga privasi pasien untuk menciptakan kenyamanan. b. Fase Kerja 1. Siapkan semua perlengkapan yang diperlukan.		

	2. Bantu ibu melepas pakaian bagian atas. 3. Posisikan ibu dalam posisi telentang atau duduk. 4. Tutupi payudara ibu dengan kain atau handuk bersih untuk menjaga privasi. Pastikan ibu tidak dalam keadaan lapar atau terlalu kenyang. 5. Pemijat dianjurkan duduk dengan posisi tangan sejajar dengan payudara ibu. 6. Lumuri payudara ibu dengan <i>baby oil</i> untuk mempermudah proses pemijatan. 7. Bagilah payudara menjadi tiga kuadran: A, B, dan C. 8. Letakkan jari kelingking, jari manis, dan jari tengah pada dasar payudara di kuadran A dan C. Tempatkan ibu jari di garis antara kuadran A dan C. Lakukan pemisahan kelenjar <i>mammae</i> dari dinding dada dengan langkah berikut: a. Angkat kelenjar <i>mammae</i> di kuadran A b. Dorong kelenjar ke arah		
--	---	--	--

	kuadran C c. Geser perlahan ke arah kuadran B, seperti gerakan menggeser secara lembut. c. Tahap Terminasi 1. Mengevaluasi respon klien 2. Mengucapkan salam penutup 3. Membereskan kembali alat dan bahan 4. Mencatat setiap kegiatan ke lembar observasi.		
--	---	--	--

(Sumber: Faizah, 2019)

Lampiran 2 Lembar Observasi

Responden 1

LEMBAR OBSERVASI

1. Inisial nama : My. M
 2. Usia : 36 Tahun
 3. Anak ke : Kedua
 4. Alamat : Jl. Luru V No. 23

Sebelum dilakukan pijat		
Hari Ke	Putting inverted (tertarik kedalam)	ASI belum keluar
Ke-1 Kamis 29 Mei 2025	Putting inverted dipayudara sebelah kiri	ASI belum keluar sebelum pemijatan
Ke-2 Jumat 30 Mei 2025	Putting inverted dipayudara sebelah kiri	ASI belum keluar sebelum pemijatan
Ke-3 Sabtu 31 Mei 2025	Putting inverted dipayudara sebelah kiri	ASI keluar sebelum pemijatan
Ke-4 Minggu 01 Juni 2025	Putting inverted dipayudara sebelah kiri	ASI keluar sebelum pemijatan
Ke-5 Senin 02 Juni 2025	Putting inverted dipayudara sebelah kiri	ASI keluar sebelum pemijatan
Ke-6 Selasa 03 Juni 2025	Putting dipayudara sebelah kiri menonjol	ASI keluar sebelum pemijatan
Ke-7 Rabu 04 Juni 2025	Putting dipayudara sebelah kiri menonjol	ASI keluar sebelum pemijatan

Pemberian pijat		
Nifas	Perubahan setelah dilakukan pijat	
Hari ke-3	Putting (✓) inverted (tertarik	ASI

CS Scanned with CamScanner

1.	kedalam) () flat (teregang) () menonjol	Payudara lebih mengembang () Ya (✓) Tidak Pengeluaran ASI () Lancar (✓) Tidak Bayi setelah menyusu () Kenyang (✓) Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh () Ya (✓) Tidak
Hari ke-4 2.	Putting (✓) inverted (tertarik kedalam) () flat (teregang) () menonjol	ASI Payudara lebih mengembang () Ya (✓) Tidak Pengeluaran ASI () Lancar (✓) Tidak Bayi setelah menyusu () Kenyang (✓) Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh () Ya (✓) Tidak
Hari ke-5 3.	Putting (✓) inverted (tertarik kedalam) () flat (teregang) () menonjol	ASI Payudara lebih mengembang () Ya (✓) Tidak Pengeluaran ASI (✓) Lancar () Tidak Bayi setelah menyusu (✓) Kenyang () Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh (✓) Ya () Tidak
Hari ke-6 4.	Putting (✓) inverted (tertarik kedalam) () flat (teregang) () menonjol	ASI Payudara lebih mengembang () Ya (✓) Tidak Pengeluaran ASI (✓) Lancar () Tidak Bayi setelah menyusu

		☒ Kenyang () Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh ☒ Ya () Tidak
Hari ke-7 5.	Putting ☒ <i>inverted</i> (tertarik kedalam) () <i>flat</i> (teregang) () menonjol	ASI Payudara lebih mengembang ☒ Ya () Tidak Pengeluaran ASI ☒ Lancar () Tidak Bayi setelah menyusui ☒ Kenyang () Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh ☒ Ya () Tidak
Hari ke-8 6.	Putting () <i>inverted</i> (tertarik kedalam) () <i>flat</i> (teregang) ☒ menonjol	ASI Payudara lebih mengembang ☒ Ya () Tidak Pengeluaran ASI ☒ Lancar () Tidak Bayi setelah menyusui ☒ Kenyang () Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh ☒ Ya () Tidak
Hari ke-9 7.	Putting () <i>inverted</i> (tertarik kedalam) () <i>flat</i> (teregang) ☒ menonjol	ASI Payudara lebih mengembang ☒ Ya () Tidak Pengeluaran ASI ☒ Lancar () Tidak Bayi setelah menyusui ☒ Kenyang () Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh ☒ Ya () Tidak

Responden 2

LEMBAR OBSERVASI

1. Inisial nama : Ny. A
2. Usia : 32 Tahun
3. Anak ke : Pertama
4. Alamat : Jl. Panti Air No. 4

Sebelum dilakukan pijat		
Hari Ke	Putting inverted (tertarik kedalam)	ASI belum keluar
Ke-1 Kamis 29 Mei 2025	Putting inverted dipayudara sebelah kanan	ASI belum keluar sebelum pemijatan
Ke-2 Jumat 30 Mei 2025	Putting inverted dipayudara sebelah kanan	ASI belum keluar sebelum pemijatan
Ke-3 Sabtu 31 Mei 2025	Putting dipayudara sebelah kanan menonjol	ASI belum keluar sebelum pemijatan
Ke-4 Minggu 01 Juni 2025	Putting dipayudara sebelah kanan menonjol	ASI belum keluar sebelum pemijatan
Ke-5 Senin 02 Juni 2025	Putting dipayudara sebelah kanan menonjol	ASI belum keluar sebelum pemijatan
Ke-6 Selasa 03 Juni 2025	Putting dipayudara sebelah kanan menonjol	ASI keluar sebelum pemijatan
Ke-7 Rabu 04 Juni 2025	Putting dipayudara sebelah kanan menonjol	ASI keluar sebelum pemijatan

Pemberian pijat		
Nifas	Perubahan setelah dilakukan pijat	
Hari ke-3	Putting (✓) inverted (tertarik)	ASI

1.	kedalam) () flat (teregang) () menonjol	Payudara lebih mengembang () Ya (✓) Tidak Pengeluaran ASI () Lancar (✓) Tidak Bayi setelah menyusu () Kenyang (✓) Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh () Ya (✓) Tidak
Hari ke-4 2.	Putting (✓) inverted (tertarik kedalam) () flat (teregang) () menonjol	ASI Payudara lebih mengembang () Ya (✓) Tidak Pengeluaran ASI () Lancar (✓) Tidak Bayi setelah menyusu () Kenyang (✓) Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh () Ya (✓) Tidak
Hari ke-5 3.	Putting () inverted (tertarik kedalam) () flat (teregang) (✓) menonjol	ASI Payudara lebih mengembang () Ya (✓) Tidak Pengeluaran ASI () Lancar (✓) Tidak Bayi setelah menyusu () Kenyang (✓) Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh () Ya (✓) Tidak
Hari ke-6 4.	Putting () inverted (tertarik kedalam) () flat (teregang) (✓) menonjol	ASI Payudara lebih mengembang (✓) Ya () Tidak Pengeluaran ASI () Lancar (✓) Tidak Bayi setelah menyusu

		() Kenyang (✓) Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh () Ya (✓) Tidak
Hari ke-7 5.	Putting () <i>inverted</i> (tertarik kedalam) () <i>flat</i> (teregang) (✓) menonjol	ASI Payudara lebih mengembang (✓) Ya () Tidak Pengeluaran ASI () Lancar (✓) Tidak Bayi setelah menyusu () Kenyang (✓) Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh (✓) Ya () Tidak
Hari ke-8 6.	Putting () <i>inverted</i> (tertarik kedalam) () <i>flat</i> (teregang) (✓) menonjol	ASI Payudara lebih mengembang (✓) Ya () Tidak Pengeluaran ASI (✓) Lancar () Tidak Bayi setelah menyusu (✓) Kenyang () Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh (✓) Ya () Tidak
Hari ke-9 7.	Putting () <i>inverted</i> (tertarik kedalam) () <i>flat</i> (teregang) (✓) menonjol	ASI Payudara lebih mengembang (✓) Ya () Tidak Pengeluaran ASI (✓) Lancar () Tidak Bayi setelah menyusu (✓) Kenyang () Tidak Ibu merasa ASI di payudara penuh (✓) Ya () Tidak

Lembar Observasi ASI

Jumlah ASI (cc) setiap memompa sebelum pemijatan	Ny. M (36 tahun)						
	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7
≤ 30 cc	15 cc	20 cc	25 cc				
30-40 cc				40 cc	40 cc	40 cc	40 cc
> 40 cc							

Jumlah ASI (cc) setiap memompa setelah pemijatan	Ny. M (36 tahun)						
	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7
≤ 30 cc	20 cc	25 cc					
30-40 cc			30cc				
> 40 cc				45 cc	50 cc	50 cc	55 cc

Jumlah ASI (cc) setiap memompa sebelum pemijatan	Ny. A (32 tahun)						
	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7
≤ 30 cc	5 cc	5 cc	10 cc	15 cc	15 cc	20 cc	25 cc
30-40 cc							
> 40 cc							

Jumlah ASI (cc) setiap memompa setelah pemijatan	Ny. A (32 tahun)						
	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7
≤ 30 cc	5 cc	10 cc	15 cc	20 cc	25 cc		
30-40 cc						30 cc	40 cc
> 40 cc							

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

Responden 1

LEMBAR KUESIONER

Nama Peneliti: Sarah Amelia

Hari/Tanggal: Pertama. Kamis, 29 Mei 2025

No. Responden: Responden 1

1. Inisial nama : Ny. M
2. Usia : 36 Tahun
3. Anak ke : Kedua
4. Alamat : Jl. Luku V No. 23

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda ceklist (✓) pada kolom pilihan (YA/TIDAK) yang telah disediakan.

Setiap jawaban YA mendapat skor 1.

Setiap jawaban TIDAK mendapat skor 0.

riteria Penilaian

Total Skor	Keterangan
(7–8)	ASI sangat cukup & efektif
(5–6)	ASI cukup, tapi perlu pemantauan
(≤4)	ASI kurang, perlu intervensi

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui	✓	
2	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan		✓
3	Setelah menyusui bayi tertidur/tenang selama 2-3 jam		✓
4	Frekuensi bayi menyusui 8-10 kali dalam 24 jam		✓
5	Frekuensi BAK bayi 6-7 kali sehari		✓
6	Frekuensi BAB bayi 3-4 kali sehari		✓
7	Ibu dapat mendengar suara bayi saat menelan ketika sedang menyusui		✓
8	Setelah disusui bayi tidak memberikan reaksi saat dirangsang (misalnya disentuh pipinya) respon bayi tidak mencari sentuhan tersebut. Menandakan bayi merasa kenyang.		✓
Jumlah		1	(ASI kurang, perlu intervensi)

(Sumber: Resti Yolanda, 2021)

LEMBAR KUESIONER

Nama Peneliti: Sarah Amelia

Hari/Tanggal: Terakhir. Rabu, 04 Juni 2025

No. Responden: Responden 1

1. Inisial nama : Ny. M
2. Usia : 36 Tahun
3. Anak ke : Kedua
4. Alamat : Jl. Luku V No. 23

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda ceklist (✓) pada kolom pilihan (YA/TIDAK) yang telah disediakan.

Setiap jawaban YA mendapat skor 1.

Setiap jawaban TIDAK mendapat skor 0.

riteria Penilaian

Total Skor	Keterangan
(7–8)	ASI sangat cukup & efektif
(5–6)	ASI cukup, tapi perlu pemantauan
(≤4)	ASI kurang, perlu intervensi

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu	✓	
2	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan	✓	
3	Setelah menyusu bayi tertidur/tenang selama 2-3 jam	✓	
4	Frekuensi bayi menyusu 8-10 kali dalam 24 jam	✓	
5	Frekuensi BAK bayi 6-7 kali sehari	✓	
6	Frekuensi BAB bayi 3-4 kali sehari	✓	
7	Ibu dapat mendengar suara bayi saat menelan ketika sedang menyusu	✓	
8	Setelah disusui bayi tidak memberikan reaksi saat dirangsang (misalnya disentuh pipinya) respon bayi tidak mencari sentuhan tersebut. Menandakan bayi merasa kenyang.	✓	
Jumlah		8 (ASI sangat cukup & efektif)	

(Sumber: Resti Yolanda, 2021)

Responden 2
LEMBAR KUESIONER

Nama Peneliti: Sarah Amelia
Hari/Tanggal: Pertama. Kamis, 29 Mei 2025

No. Responden: Responden 2

1. Inisial nama : Ny. A
2. Usia : 32 Tahun
3. Anak ke : Pertama
4. Alamat : Jl. Pintu Air No. 4

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda ceklist (✓) pada kolom pilihan (YA/TIDAK) yang telah disediakan.

Setiap jawaban YA mendapat skor 1.

Setiap jawaban TIDAK mendapat skor 0.

riteria Penilaian

Total Skor	Keterangan
(7–8)	ASI sangat cukup & efektif
(5–6)	ASI cukup, tapi perlu pemantauan
(≤4)	ASI kurang, perlu intervensi

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui		✓
2	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan		✓
3	Setelah menyusui bayi tertidur/tenang selama 2-3 jam		✓
4	Frekuensi bayi menyusui 8-10 kali dalam 24 jam		✓
5	Frekuensi BAK bayi 6-7 kali sehari		✓
6	Frekuensi BAB bayi 3-4 kali sehari		✓
7	Ibu dapat mendengar suara bayi saat menelan ketika sedang menyusui		✓
8	Setelah disusui bayi tidak memberikan reaksi saat dirangsang (misalnya disentuh pipinya) respon bayi tidak mencari sentuhan tersebut. Menandakan bayi merasa kenyang.		✓
Jumlah		0	(ASI kurang, perlu intervensi)

(Sumber: Resti Yolanda, 2021)

LEMBAR KUESIONER

Nama Peneliti: Sarah Amelia

Hari/Tanggal: Terakhir. Rabu, 04 Juni 2025

No. Responden: Responden 2

1. Inisial nama : Ny. A
2. Usia : 32 Tahun
3. Anak ke : Pertama
4. Alamat : Jl. Pintu Air No. 4

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda ceklist (✓) pada kolom pilihan (YA/TIDAK) yang telah disediakan.

Setiap jawaban YA mendapat skor 1.

Setiap jawaban TIDAK mendapat skor 0.

riteria Penilaian

Total Skor	Keterangan
(7–8)	ASI sangat cukup & efektif
(5–6)	ASI cukup, tapi perlu pemantauan
(≤4)	ASI kurang, perlu intervensi

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu	✓	
2	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan	✓	
3	Setelah menyusu bayi tertidur/tenang selama 2-3 jam	✓	
4	Frekuensi bayi menyusu 8-10 kali dalam 24 jam	✓	
5	Frekuensi BAK bayi 6-7 kali sehari	✓	
6	Frekuensi BAB bayi 3-4 kali sehari		✓
7	Ibu dapat mendengar suara bayi saat menelan ketika sedang menyusu	✓	
8	Setelah disusui bayi tidak memberikan reaksi saat dirangsang (misalnya disentuh pipinya) respon bayi tidak mencari sentuhan tersebut. Menandakan bayi merasa kenyang.	✓	
Jumlah		8 (ASI sangat cukup & efektif)	

(Sumber: Resti Yolanda, 2021)

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi *Expert Judgment*

SURAT PERMOHONAN KEPADA RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sarah Amelia

NIM : P07520122078

Status : Mahasiswi Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Penerapan Pijat Oketani (*Oketani Breast Massage*) Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Di Klinik Mandiri Bidan Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2025”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat oketani. Keikutsertaan Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan.

Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan produksi ASI. Peneliti sangat menghargai hak Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan Kerjasama Ibu peneliti mengucapkan terima kasih.

Medan, Mei 2025



Peneliti,
Sarah Amelia

Lampiran 5 Informed Consent

Responden 1

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Responden : Ny. M. (Responden 1)

Nama : Ny. M

Umur : 36 Tahun

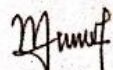
Alamat : Jl. Luku V No. 25

Saya membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pijat Oketani (*Oketani Breast Massage*) Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Di Klinik Mandiri Bidan Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2025". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 29 Mei 2025

Responden,


(Ny. M)

Responden 2

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Responden : *Responden 2*

Nama : *Ny-A*

Umur : *32 Tahun*

Alamat : *Jl. Peta Air No.4*

Saya membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pijat Oketani (*Oketani Breast Massage*) Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Di Klinik Mandiri Bidan Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2025". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 29 Mei 2025

Responden,


(*Ny-A*)

Lampiran 6 Surat Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2364.4/2024

Yth. : Kepala Klinik Praktek Mandiri Bidan Pera Simalingkar B
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 20 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Sarah Amelia	P07520122078	PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OKETANI BREAST MASSAGE (OBM) TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DENGAN MASALAH ASI TIDAK EFEKTIF

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Aminda Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 Surat Balasan Survey Awal



KLINIK PRAKTEK MANDIRI ANITA PERA

Jalan Bunga Rampe Raya No. 77, Simalingkar B,
Kota Medan, Sumatera Utara

Medan, 20 Desember 2024

Nomor : 5444 / SIP / DPMPTSP . / MON / 3 . 1 / x / 2021
Lampiran : 1 (Satu) lembar
Hal : Izin Permohonan Survey Awal Penelitian

Yth, Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari ketua jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan KH.03.01/F .XXI.11/2024 tanggal 20 Desember 2024 dengan Perihal Permohonan Survey Awal Penelitian Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan di Klinik Praktek Mandiri Anita Pera yang bernama:

Nama : Sarah Amelia

Nim : P07520122078

Judul : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OKETANI BREAST MASSAGE (OBM) TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DENGAN MASALAH ASI TIDAK EFEKTIF DIKLINIK PRAKTEK MANDIRI BIDAN PERA KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang nama nya tertera diatas telah selesai melakukan survey awal penelitian di Klinik Praktek Mandiri Anita Pera.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Lampiran 8 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 890.C/2025

Yth. : Kepala Klinik Praktek Mandiri Bidan Pera Simalingkar B
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Sarah Amelia	P07520122078	Penerapan Pijat Oketani Breast Massage (Obm) Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Klinik Mandiri Bidan Pera Simalingkar Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2025

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian



**KLINIK PRAKTEK MANDIRI
BIDAN PERA**

Jalan Bunga Rampe Raya No. 77, Simalingkar B,
Kota Medan, Sumatera Utara

Medan, 29 Mei 2025

Nomor : 001/KMBP/V/2025

Lampiran : 1 (Satu) lembar

Hal : Izin Penelitian

Yth, Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Medan

di

Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari ketua jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan KH.03.01/F.XXI.11/890.C/2025 tanggal 26 Mei 2025 dengan Perihal Izin Penelitian Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan di Klinik Praktek Mandiri Bidan Pera yang bernama:

Nama : Sarah Amelia

Nim : P07520122078

Judul : Penerapan Pijat Oketani (*Oketani Breast Massage*) Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Di Klinik Mandiri Bidan Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2025

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang nama nya tertera diatas telah selesai melakukan penelitian di Klinik Praktek Mandiri Anita Pera.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Pimpinan Klinik,

Anita Pera S. Tr. Keb, Bd

Lampiran 10 Leaflet Pijat Oketani

Cara Pemijatan

- Bagilah payudara menjadi tiga kuadran: A, B, dan C.
- Letakkan jari kelingking, jari manis, dan jari tengah pada dasar payudara di kuadran A dan C.
- Tempatkan ibu jari di garis antara kuadran A dan C.
- Lakukan pemisahan kelenjar *mammæ* dari dinding dada
- Angkat kelenjar *mammæ* di kuadran A
- Dorong kelenjar ke arah kuadran C
- Geser perlahan ke arah kuadran B, seperti gerakan menggeser secara lembut



APA ITU PIJAT OKETANI?

Pijat Oketani adalah metode pemijatan payudara dari Jepang yang dirancang khusus untuk melancarkan ASI yang memberikan kenyamanan dan tidak menimbulkan rasa sakit.

Berikan ASI Eksklusif Selama 6 Bulan Setelah Melahirkan



PIJAT OKETANI

OKETANI BREAST MASSAGE

BAYI KENYANG, IBU TENANG



Tujuan & Manfaat Pijat Oketani

Selain dapat memperlancar refleks pengeluaran ASI, pijat Oketani juga dapat memberikan stimulasi pada payudara melalui pijatan kemudian merangsang pelepasan hormon prolaktin



PIJAT OKETANI

DAPAT MEMBUAT PAYUDARA MENJADI LEBIH LEMBUT DAN ELASTIS SEHINGGA DAPAT MEMUDAHKAN BAYI UNTUK MENGHISAP ASI



Cocok untuk:

- 👩 Ibu pasca melahirkan
- 👩 Ibu menyusui dengan ASI tersumbat
- 👩 Ibu yang ingin meningkatkan kualitas laktasi

✦ **PIJAT OKETANI:** Solusi Nyaman untuk Ibu Menyusui ✦

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

Responden 1 (Ny. M)





Responden 2 (Ny. A)





Lampiran 11 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2163/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Sarah Amelia
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Pijat Oketani (Oketani Breast Massage) Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Diklinik Mandiri Bidan Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2025"

"The Application of Oketani Breast Massage on Breast Milk Production of Postpartum Mothers at Independent Midwife Clinic Pera Medan Tuntungan Subdistrict in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 September 2025 sampai dengan tanggal 29 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 29, 2025 until September 29, 2026.

September 29, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00236/EA/2025/0159231271

Lampiran 13 Lembar Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Pijat Oketani (*Oketani Breast Massage*)
Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Diklinik Mandiri
Bidan Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun
2025

Nama Mahasiawa : Sarah Amelia

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122078

Nama Pembimbing : Nani Zulfikar, S. Kep., Ns., M. Kes

NO	TGL	MATERI YANG DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	Kamis 2 Januari 2025	Konsultasi pengajuan judul dan jurnal pendamping		
2	Jumat 3 Januari 2025	Revisi judul		
3	Senin 6 Januari 2025	ACC pengajuan judul		
4	Jumat 10 Januari 2025	Bimbingan BAB I latar belakang		
5	Selasa 14 Januari 2025	Revisi latar belakang		
6	Rabu 15 Januari 2025	Revisi latar belakang		
7	Jumat 17 Januari 2025	Bimbingan BAB I rumusan masalah		
8	Jumat 17 Januari 2025	Bimbingan BAB I tujuan penelitian		
9	Rabu 22 Januari 2025	Bimbingan BAB II tinjauan pustaka		
10	Kamis 23 Januari 2025	Revisi BAB II tinjauan pustaka		
11	Selasa 28 Januari 2025	Bimbingan BAB III metode studi kasus		
12	Kamis 6 Februari 2025	Revisi BAB III metode studi kasus		
13	Jumat 7 Februari 2025	Revisi BAB III metode studi kasus		
14	Selasa 11 Februari 2025	ACC Proposal KTI		
15	Senin 17 Februari 2025	Revisi setelah ujian seminar proposal		
16	Kamis 20 Februari 2025	ACC revisi setelah seminar proposal		

17	Senin 5 Mei 2025	Bimbingan BAB IV hasil dan pembahasan	<i>Amn.</i>		<i>Amn.</i>
18	Kamis 8 Mei 2025	Revisi BAB IV hasil dan pembahasan	<i>Amn.</i>		<i>Amn.</i>
19	Jumat 9 Mei 2025	Revisi BAB IV hasil dan pembahasan	<i>Amn.</i>		<i>Amn.</i>
20	Rabu 14 Mei 2025	Revisi BAB IV hasil dan pembahasan	<i>Amn.</i>		<i>Amn.</i>
21	Senin 19 Mei 2025	Bimbingan BAB V kesimpulan dan saran	<i>Amn.</i>		<i>Amn.</i>
22	Kamis 29 Mei 2025	Revisi BAB V kesimpulan dan saran	<i>Amn.</i>		<i>Amn.</i>
23	Jumat 30 Mei 2025	Revisi BAB V kesimpulan dan saran	<i>Amn.</i>		<i>Amn.</i>
24	Rabu 11 Juni 2025	Bimbingan daftar pustaka dan lampiran	<i>Amn.</i>		<i>Amn.</i>
25	Jumat 13 Juni 2025	Bimbingan daftar pustaka dan lampiran	<i>Amn.</i>		<i>Amn.</i>
26	Senin 16 Juni 2025	ACC Karya Tulis Ilmiah	<i>Amn.</i>		<i>Amn.</i>

Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan

(Masnila, S. Pd., S. Kep., Ns., M. Pd)
NIP. 1970113019930332013

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Pijat Oketani (*Oketani Breast Massage*)
Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Diklinik Mandiri Bidan
Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Sarah Amelia

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122078

Nama Pembimbing : Wiwik Dwi Arianti, S. Kep., Ns., M. Kep

NO	TGL	MATERI YANG DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	Kamis 6 Februari 2025	Bimbingan penulisan kata pengantar		
2	Kamis 6 Februari 2025	Revisi penulisan kata pengantar		
3	Jumat 7 Februari 2025	Bimbingan penulisan BAB I		
4	Senin 10 Februari 2025	Revisi penulisan BAB II & BAB III		
5	Selasa 11 Februari 2025	ACC bimbingan penulisan proposal KTI		
6	Rabu 11 Juni 2025	Bimbingan revisi penulisan BAB IV		
7	Kamis 12 Juni 2025	Bimbingan revisi penulisan BAB IV & BAB V		
8	Jumat 13 Juni 2025	Revisi penulisan BAB IV & BAB V		
9	Jumat 13 Juni 2025	Bimbingan penulisan daftar pustaka		
10	Senin 16 Juni 2025	ACC penulisan Karya Tulis Ilmiah		

Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



(Masnila, S. Pd., S. Kep., Ns., M. Pd)
NIP. 1970113019930332013