

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI MARMET PADA IBU POST PARTUM
DENGAN GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI UPTD RSUD dr. M.THOMSEN NIAS



PUTRI EKA KRISTIANI BATEE
NIM. P07520322029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025

**PENERAPAN TERAPI MARMET PADA IBU POST PARTUM
DENGAN GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI UPTD RSUD dr.M.THOMSEN NIAS**

Karya Tulis Ilmiah/ Laporan Kasus

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi Diploma III
Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



PUTRI EKA KRISTIANI BATEE

NIM. P07520322029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI MARMET PADA IBU POST PARTUM
DENGAN GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI UPTD RSUD dr.M.THOMSEN NIAS**

Diusulkan Oleh

PUTRI EKA KRISTIANI BATEE

NIM.PO7520322029

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 26 Juni 2025

Pembimbing Utama,



Hadirat Candra Laoli,S.Kep.,Ns.MKM
NIDK. 8904350022

Pembimbing Pendamping



Evi Martalinda Harefa,SST.,M.Kes
NIDN. 3419038401

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI MARMET PADA IBU POST PARTUM
DENGAN GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI UPTD RSUD dr.M.THOMSEN NIAS**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

PUTRI EKA KRISTIANI BATEE
NIM.PO7520322029

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji :		Tanda Tangan
1. Ketua Penguji : Hadirat Candra Laoli,S.Kep.,Ns.MKM NIDK. 8904350022	:	
2. Penguji 1 : Lismawati Partiwi Waruwu, Skep.,Ns.Kep NIDK. 8462150022	:	
3. Penguji 2 : Cipta Citra Karyani Gulo,S.Kep.Ns,M.Kep NIDN. 3426048701	:	

Gunungsitoli, 26 Juni 2025

Mengetahui:


**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,**

**Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198704262015032004**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Putri Eka Kristiani Batee
NIM : PO752032209
Program Studi : Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Jurusan : D-III Keperawatan Gunungsitoli
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI MARMET PADA IBU POST PARTUM DENGAN GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI UPTD RSUD dr.M.THOMSEN NIAS

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 26 Juli 2025
Penulis



Putri Eka Kristiani Batee
NIM.P07520322029



BIODATA PENULIS

Nama : Putri Eka Kristiani Batee
Tempat/Tanggal Lahir: Jakarta 16 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Desa Binaka
Nomor Hp :082211192725

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD TETEHOSI IDANOI
2. SLTP : SMP SIWALUMBANUA II
3. SLTA : SMK 1 DRAMA CARAKA GUNUNGSITOLI

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MARMET PADA IBU POST PARTUM DENGAN GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI UPTD RSUD DR.M.THOMSEN NIAS

Putri Eka Kristiani, Hadirat Candra Laoli, Evi Martalinda Harefa
(Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan)
Email: bateekristianiputriekakristian@gmail.com

Latar belakang : Post partum (masa nifas) merupakan masa setelah melahirkan, dimulai dari hari kelahiran pertama sampai 6 minggu kelahiran. Pada tahap ini adanya perubahan fisik, alat reproduksi, perubahan psikologis, dan masa laktasi atau menyusui namun tidak semua ibu dapat menyusui secara efektif karena beberapa ibu mengalami gangguan salah satunya adalah ASI tidak lancar atau menyusui tidak efektif. Menyusui tidak efektif merupakan kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan atau kesukaran pada proses menyusui. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat membantu mengatasi gangguan ini adalah dengan melakukan terapi marmet. terapi marmet dilakukan dengan cara memerah ASI menggunakan jari dan memijat areola dan puting secara manual serta merangsang *let-down reflex* sehingga menghasilkan ASI keluar Banyak.

Tujuan penelitian: ini untuk mengetahui penerapan terapi marmet pada ibu post partum dengan gangguan menyusui tidak efektif di UPTD RSUD dr.M.Thomsen Nias.

Metode studi kasus: Karya Tulis Ilmiah menggunakan studi kasus (case study) dengan subjek studi kasus melibatkan 2 orang ibu postpartum dengan gangguan menyusui tidak efektif. Instrument SPO terapi marmet, format dokumentasi (pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi) dan lembar obsevasi.

Hasil: Ny.B dan Ny.M setelah tiga hari penerapan terapi marmet dilakukan, kedua pasien menunjukkan hasil positif, dimana ASI mulai keluar dan kedua responden tidak lagi merasa cemas mengenai produksi ASI.

Kesimpulan dan Saran: terapi marmet terbukti efektif sebagai terapi nonfarmakologis untuk mengatasi gangguan menyusui tidak efektif pada pasien postpartum. Disarankan agar keluarga, khususnya suami, serta tenaga kesehatan dapat memanfaatkan terapi marmet sebagai intervensi untuk membantu kelancaran menyusui pasca melahirkan.

Kata Kunci : Gangguan menyusui tidak efektif, terapi marmet, ibu pospartum

Daftar bacaan : 27 (2014-2024)

ABSTRACT

THE APPOLOCATION OF MARMET THERAPY POSTPARTUM MOTHERS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING DISORDER AT REGIONAL PUBLIC HOSPITAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT DR. M. THOMSEN NIAS

Putri Eka Kristiani, Hadirat Candra Laoli, Evi Martalinda Harefa
(Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health)
Email: bateekristianiputriekakristian@gmail.com

Background: *The postpartum period (puerperium) is the time after childbirth, starting from the first day of birth until 6 weeks postpartum. During this stage, there are physical changes, reproductive organ changes, psychological changes, and the lactation or breastfeeding phase. However, not all mothers can breastfeed effectively as some experience difficulties, one of which is sluggish milk flow or ineffective breastfeeding. Ineffective breastfeeding is a condition where both mother and baby experience dissatisfaction or difficulty during the breastfeeding process. One non-pharmacological method that can help overcome this disorder is by performing Marmet therapy. Marmet therapy involves expressing breast milk using fingers and manually massaging the areola and nipple, stimulating the let-down reflex to produce abundant breast milk.*

The objective of This study: *aimed to determine the application of Marmet therapy in postpartum mothers with ineffective breastfeeding disorder at Regional Public Hospital Technical Implementation Unit Dr. M. Thomsen Nias*

Case Study Method: *This scientific paper used a case study design involving 2 postpartum mothers with ineffective breastfeeding disorder as subjects. The instruments used were the Standard Operating Procedure (SPO) for Marmet therapy, documentation formats (assessment, diagnosis, intervention, implementation, evaluation), and observation sheets.*

Results: *After three days of applying Marmet therapy, both patients, Ms. B and Ms. M, showed positive results. Breast milk began to flow, and both respondents no longer felt anxious about their milk production.*

Conclusion and Recommendation: *Marmet therapy proved effective as a non-pharmacological intervention for overcoming ineffective breastfeeding disorder in postpartum patients. It is suggested that families, especially husbands, as well as health professionals, can utilize Marmet therapy as an intervention to help facilitate smooth breastfeeding post-delivery.*

Keywords : *Ineffective breastfeeding disorder, Marmet therapy, postpartum mothers*

References : *27 (2014-2024)*



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti ucapkan pada Tuhan yang Maha Esa, atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Penerapan Terapi Marmet Pada Ibu Post partum Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr.M.Thomsen Nias dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Hadirat Candra Laoli, S. Kep., Ns, MKM selaku pembimbing utama dan Ibu Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SIT.,M.Keb, Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S, Kep., Ns., M.Kes, Ketua jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns.,M.Kep, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan, sekaligus sebagai penguji II.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns,MKM, Sebagai Pembimbing I Yang telah membimbing saya selama ini.
5. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes, sebagai pembimbing II yang telah Membimbing saya selama ini.
6. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu,S.Kep., Ns.,M.Kep. selaku penguji I.
7. Bapak /Ibu dosen dan civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D–III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan Survey tentang penerapan terapi marmet pada ibu postpartum dengan gangguan menyusui tidak efektif.

9. Direktur Rumah Sakit UPTD RSUD dr.M.Thomsen Nias yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan Survei tentang penerapan terapi marmet pada ibu post partum dengan gangguan menyusui tidak efektif.
10. Teristimewa kepada orang tua saya Hasatulo Batee, Delima Zandroto, dan saudara saya Yohanes batee, Oki batee, dan keluarga besar saya yg telah memberikan dukungan dan masukan dalam tercapainya karya tulis ilmiah.
11. Kepada teman saya putri zega, Dewi Hulu, Jernih telaumbanua, wahyu gea, dedi gea, aldi buaya, dan seluruh teman-teman seangkatanTingkat - III dan adek adek saya Kamar 4-A yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah.
12. Teristimewa kepada Ervin Amajihono yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah.
13. Kepada diri saya sendiri yang telah bersusah payah dalam melewati berbagai rintangan hingga sampai pada titik ini segala rintangan terlewati, kelak diri kita di masa depan akan bangga dengan apa yang kita perjuangkan.
14. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan Kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 26 Juni 2025

Penulis



Putri Eka Kristiani Batee
Nim.P07520322029

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
BIODATA PENULIS	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Konsep Postpartum	8
1. Definisi Ibu Postpartum.....	8
2. Etiologi Ibu Postpartum.....	8
3. Tahap- Tahap Postpartum	9
4. Tanda dan Gejala Postpartum	9
5. Pemeriksaan Diagnostik pada Ibu postpartum	10
6. Patofisiologi.....	10
7. Perubahan Fisiologis	12
8. Komplikasi Postpartum	14
9. Penanganan pada Ibu Postpartum.....	15
B. Konsep Gangguan Menyusui Tidak Efektif	15
1. Definisi Gangguan Menyusui Tidak Efektif.....	15
2. Penyebab Menyusui Tidak efektif.....	15
3. Tanda Dan Gejala Menyusui Tidak Efektif	16
4. Penanganan	16
C. Konsep Terapi Marmet	17
1. Definisi Terapi Marmet.....	17
2. Tujuan Terapi Marmet	17
3. Manfaat Terapi Marmet	18
4. Kelebihan Terapi Marmet.....	18
5. Cara Memerah ASI Dalam Terapi Marmet.....	18
6. Standar Prosedur Operasional Penerapan Terapi Marmet.....	19

D. Konsep Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif.....	21
1. Pengkajian.....	21
2. Diagnosa Keperawatan	24
3. Intervensi Keperawatan	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Rancangan Studi Kasus.....	27
B. Subjek Studi Kasus.....	27
C. Fokus Studi Kasus	28
D. Definisi Operasional Fokus Studi	28
E. Instrument Studi Kasus.....	29
F. Metode Pengumpulan Data	29
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus.....	30
H. Analisis Data Penyajian data	30
I. Etika Studi Kasus.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Studi Kasus.....	32
1. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	32
2. Proses Keperawatan	34
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional Fokus Studi	28
Tabel 4.1 Terapi Medis pada Ny.B	37
Tabel 4.2 Analisa data pada Ny. B	37
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi pada Ny.B.Minggu, 25 Mei 2025.....	38
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi pada Ny.B. Senin, 26 Mei 2025	40
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi pada Ny.B. Selasa, 27 Mei 2025	41
Tabel 4.6 Terapi Medis pada Ny.M	44
Tabel 4.7 Analisa data Ny.M	44
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi pada Ny.M. Rabu, 28 Mei 2025	45
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi pada Ny.M. Kamis, 29 Mei 2025	47
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi pada Ny.M. Jumat, 30 Mei 2025.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	11
Gambar 4.1 Genogram Responden Ny.B.....	36
Gambar 4.2 Genogram Responden Ny.M.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Survei Pendahuluan.	57
Lampiran 2. Surat Pemberitahuan Melaksanakan Survei pendahuluan.....	60
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Melaksanakan Survei Pendahuluan.....	62
Lampiran 4. Data Hasil Survei Pendahuluan	64
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal	68
Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian	70
Lampiran 8. Surat Pemberitahuan Melaksanakan Penelitian.....	71
Lampiran 9. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian	73
Lampiran 10. Permohonan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 11. Persetujuan Menjadi Responden Ny.B	76
Lampiran 12. Persetujuan Menjadi Responden Ny.M	77
Lampiran 13. Format Pengkajian Keperawatan Ny.B dan Ny.M	78
Lampiran 14. Observasi pada Ny.B dan Ny.M	87
Lampiran 15. Dokumentasi.....	89
Lampiran 16. Lembar Konsultasi.....	90
Lampiran 17. Surat <i>Ethical Clearance</i>	106
Lampiran 18. Uji <i>Turnitine</i>	107