

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK BERSALIN
TUTUN SEHATI KECAMATAN TANJUNG MORAWA
TAHUN 2025



CUT ASMI KESUMA DANI
P07520122091

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU POST PARTUM DIKLINIK BERSALIN TUTUN SEHATI
KECAMATAN TANJUNG MORAWA TAHUN 2025

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III Keperawatan
Medan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



CUT ASMI KESUMA DANI
P07520122091

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU POST PARTUM DIKLINIK BERSALIN TUTUN SEHATI
KECAMATAN TANJUNG MORAWA TAHUN 2025

Diusulkan Oleh

CUT ASMI KESUMA DANI
P07520122091

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 18 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dina Indarsita SST, M. Kes
NIP. 196501031989032001

Pembimbing Pendamping



Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.196406251990032002

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.1970113019930332013

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU POST PARTUM DIKLINIK BERSALIN TUTUN SEHATI
KECAMATAN TANJUNG MORAWA TAHUN 2025

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

CUT ASMI KESUMA DANI
P07520122091

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Pada Tanggal, 18 Juni 2025

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Ketua Penguji: Dina Indarsita SST, M.Kes | (|  |) |
| 2. Penguji I: Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd | (|  |) |
| 3. Penguji II: Nurmala Hayati Sihombing, SKM, M.Kes | (|  |) |

Medan, 18 Juni 2025

Mengetahui
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.1970113019930332013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Cut Asmi Kesuma Dani

Nim : P07520122091

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DIKLINIK BERSALIN TUTUN SEHATI KECAMATAN TANJUNG MORAWA TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18 Juni 2025



(Cut Asmi Kesuma Dani)
P07520122091



BIODATA PENULIS

Nama : CUT ASMI KESUMA DANI
Tempat/Tgl lahir : Medan, 03 Januari 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : JL. Belat No.54
No.Hp : 0895361819300

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : MIS. UBUDIYAH
2. SLTP : MTS. ISLAMİYAH
3. SLTA : SMK KESEHATAN HAJI SUMUT

ABSTRAK

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DIKLINIK BERSALIN TUTUN SEHATI KECAMATAN TANJUNG MORAWA TAHUN 2025

Cut Asmi Kesuma Dani, Dina Indarsita SST, M. Kes, Yufdel S.Kep.Ns.M.Kes
Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email: cutasmikesumadani@gmail.com

Latar Belakang: Produksi Air Susu Ibu (ASI) yang tidak lancar merupakan masalah umum pada ibu post partum, yang dapat memengaruhi kesehatan bayi. Pijat oksitosin dianggap sebagai solusi non-farmakologis untuk meningkatkan produksi ASI. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum di Klinik Bersalin Tutun Sehati. **Metode Studi:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan pretest-posttest. Dua subjek yang mengalami ketidaklancaran produksi ASI menjalani intervensi pijat oksitosin selama tujuh hari, satu kali sehari dengan durasi 10-15 menit. **Hasil:** Hasil menunjukkan peningkatan signifikan dalam produksi ASI setelah penerapan pijat oksitosin, yang ditandai dengan ASI yang merembes keluar, payudara terasa lebih tegang, dan meningkatnya frekuensi menyusui bayi. Keluarga memberikan dukungan yang berperan penting dalam keberhasilan intervensi. **Kesimpulan:** Pijat oksitosin terbukti efektif sebagai intervensi non-farmakologis untuk meningkatkan produksi ASI, memberikan rasa nyaman pada ibu, serta mendukung proses menyusui. **Saran:** Hasil ini dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan yang optimal bagi ibu post partum.

Kata Kunci: Pijat Oksitosin, Produksi ASI, Ibu Post Partum

Daftar Pustaka: 65 (2014-2024)

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF OXYTOCIN MASSAGE TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS AT THE TUTUN SEHATI MATERNITY CLINIC, TANJUNG MORAWA DISTRICT, 2025

Cut Asmi Kesuma Dani¹, Dina Indarsita SST, M. Kes², Yufdel S.Kep.Ns.M.Kes³
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: cutasmikesumadani@gmail.com

Background: Insufficient breast milk production is a common issue in postpartum mothers that can affect infant health. Oxytocin massage is considered a non-pharmacological solution to increase breast milk production.

Objective: This study aimed to evaluate the effectiveness of oxytocin massage in increasing breast milk production in postpartum mothers at the Tutun Sehati Maternity Clinic.

Study Method: This research used a descriptive case study design with a pretest-posttest approach. Two subjects with insufficient breast milk production underwent an oxytocin massage intervention for seven days, once daily for 10-15 minutes.

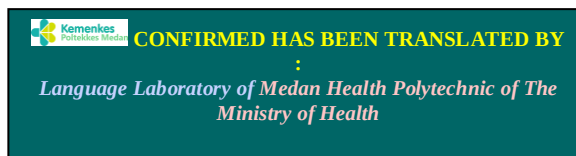
Results: The results showed a significant increase in breast milk production after the oxytocin massage, evidenced by breast milk leaking, a feeling of breast fullness, and an increased frequency of infant feeding. Family support played a crucial role in the success of the intervention.

Conclusion: Oxytocin massage is proven to be an effective non-pharmacological intervention for increasing breast milk production, providing comfort to mothers, and supporting the breastfeeding process.

Recommendation: The results can serve as a reference for healthcare professionals in providing optimal nursing care for postpartum mothers.

Keywords : Oxytocin Massage, Breast Milk Production, Postpartum Mothers

References : 65 (2014-2024)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Diklinik Bersalin Tutun Sehati Kecamatan Tanjung Morawa”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada **Ibu Dina Indarsita SST, M. Kes** selaku pembimbing utama dan **Ibu Yufdel S.Kep.Ns.M.Kes** selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu **Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb** selaku PLT Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu **Dr. Amira Permatasari, S.Kep,Ns,M.Kes** selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu **Masnila,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd** selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu **Masnila,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd** dan Ibu **Nurmala Hayati Sihombing, SKM, M.Kes** terima kasih atas kesediaannya untuk menguji karya ilmiah/skripsi ini.
5. Seluruh para dosen dan staff yang banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua saya bapak Zulfikar dan ibu saya Hj. Cut Nila Kesuma Dani yang selalu mengusahakan anak bungsunya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka berdua sendiri hanya bisa menempuh pendidikan sekolah menengah atas. Kepada kedua orang tua saya terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini, demi anakmu dapat pendidikan sampai ke tingkat akhir ini, dan terima kasih telah menjadi contoh untuk menjadi perempuan yang bertanggung jawab penuh terhadap keluarga. Terima kasih motivasi, pesan, do'a, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang slalu mengiringi perjalanan hidup saya, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.
7. Kepada kedua saudara-saudara saya, Cut Mutia Saprina Dewi dan Cut Asma Kesuma Dani. Terima kasih atas segala do'a, usaha, motivasi yang telah diberikan kepada adik terakhir ini.
8. Kepada Abang saya Farhan Ilman Ahmady A.Md.Kep. Terima kasih sudah mendampingi dan membimbing saya sampai titik ini, terima kasih segala do'a, usaha dan support yang engkau berikan kepada saya dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Kepada sahabat saya Risca Muril Khairani. Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya sudah mendampingi saya dari tingkat smk sampai sekarang yang slalu sabar mengajari dan mendengarkan keluh kesah saya. Terima kasih sudah menjadi sahabat terbaik saya.
10. Terakhir. Diri saya sendiri, Cut Asmi Kesuma Dani atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir ini. Semoga saya tetap rendah hati, karenaini baru awal dari semuanya.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 18 juni 2025



(Cut Asmi Kesuma Dani)
P07520122091

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Pijat Oksitosin.....	6
1. Definisi Pijat Oksitosin.....	6
2. Manfaat Pijat Oksitosin	6
3. Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Pijat Oksitosin.....	7
4. Evaluasi Pijat Oksitosin	7
B. Gangguan Produksi Air Susu Ibu.....	8
1. Definisi Gangguan Produksi ASI	8
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	9
3. Faktor-Faktor Yang Dapat Menghambat Produksi ASI	12
4. Manfaat Produksi ASI.....	13
5. Manifestasi Klinis Produksi ASI	13
6. Upaya Dan Usaha Memperbanyak Produksi ASI.....	14
8. Penanganan Produksi ASI Yang Tidak Lancar.....	15
C. Konsep Dasar Ibu Post Partum	16
1. Definisi Ibu Post Partum	16
2. Tahapan Ibu Post Partum (Masa Nifas).....	16
3. Fisiologi Ibu Post Partum (Masa Nifas).....	17
4. Adaptasi Fisiologi Ibu Post Partum (Masa Nifas)	18
5. Perawatan Ibu Post Partum (Masa Nifas).....	21

BAB III METODE STUDI KASUS	23
A. Rancangan Studi Kasus.....	23
B. Subjek Studi Kasus.....	23
C. Fokus Studi	23
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	24
E. Instrumen Studi Kasus	25
F. Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Lokasi Dan Waktu	27
H. Penyajian Data	27
I. Etika Studi Kasus	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Studi Kasus	30
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.	24
Tabel 4.1 Pengkajian Identitas Klien.....	32
Tabel 4.2 Sebelum Diberikan Intervensi	33
Tabel 4.3 Implementasi & Evaluasi	34
Tabel 4.4 Hasil Kuesioner Pengukuran ASI Klien 1&2	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pijat Oksitosin.	55
Gambar 2 dokumentasi.	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat oksitosin

Lampiran 2 Lembar Informed Consecnt

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

Lampiran 4 Surat Izin Survey Awal

Lampiran 5 surat balasan Persetujuan Survey Awal

Lampiran 6 Surat izin penelitian

Lampiran 7 surat balasan izin penelitian Lampiran 8 *Ethical Clearance*

Lampiran 9 dokumentasi

Lampiran 10 lembar konsultasi