

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
HIPERTENSI TENTANG PENCEGAHAN
STROKE DI POLIKLINIK NEUROLOGI
RSU MITRA SEJATI MEDAN**



RIBKA ROSA ANGELI PANJAITAN

NIM : P07520121070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF
HYPERTENSION PATIENTS ABOUT STROKE
PREVENTION IN THE NEUROLOGY
POLYCLINIC OF MITRA SEJATI
HOSPITAL MEDAN**



RIBKA ROSA ANGELI PANJAITAN

NIM : P07520121070

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF
NURSING 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
HIPERTENSI TENTANG PENCEGAHAN STROKE DI
POLIKLINIK NEUROLOGI RSU MITRA SEJATI
MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



RIBKA ROSA ANGELI PANJAITAN
NIM : P07520121070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
HIPERTENSI TENTANG PENCEGAHAN STROKE DI
POLIKLINIK NEUROLOGI RSU MITRA SEJATI MEDAN**

NAMA : RIBKA ROSA ANGELI PANJAITAN

NIM : P07520121070

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Bulan Juni 2024

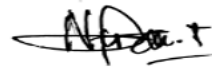
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ida Suryani Hsb, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197703122002122002

Pembimbing Pendamping



Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197206221995032001

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
HIPERTENSI TENTANG PENCEGAHAN STROKE DI
POLIKLINIK NEUROLOGI RSU MITRA SEJATI MEDAN**

NAMA : RIBKA ROSA ANGELI PANJAITAN

NIM : P07520121070

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada seminar Karya Tulis Ilmiah Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I



Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197811242005012003

Penguji II



Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197907012002122001

Ketua Penguji



Ida Suryani Hsb, S,Kep., Ns., M.Kep
NIP.197703122002122002

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

RIBKA ROSA ANGELI PANJAITAN
P07520121070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

RIBKA ROSA ANGELI PANJAITAN
P07520121070

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI
TENTANG PENCEGAHAN STROKE DI POLIKLINIK NEUROLOGI RSU MITRA
SEJATI MEDAN**

V Bab + 34 Halaman + 7 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke adalah suatu keadaan dimana ditemukan tanda-tanda klinis yang berkembang cepat berupa defisit neurologik fokal dan global, yang dapat memberat dan berlangsung lama selama 24 jam atau lebih dan atau dapat menyebabkan kematian, tanpa adanya penyebab lain yang jelas selain *vascular* (WHO, 2018). Setiap tahunnya secara global orang yang terserang stroke sebanyak 15 juta orang. Terdapat faktor yang tidak dapat dimodifikasi (*non-modifiable risk factors*) dan faktor yang dapat dimodifikasi (*modifiable risk factors*) salah satunya hipertensi. **Tujuan** : Untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap penderita hipertensi tentang pencegahan stroke di Poliklinik Neurologi RSU Mitra Sejati Medan. **Metodologi penelitian** : Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* menggunakan teknik *accidental sampling* dengan sampel sebanyak 32 responden. **Hasil Penelitian** : hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas pengetahuan responden tentang pencegahan stroke yaitu kurang sebanyak 14 responden (43,8%), mayoritas sikap responden menunjukkan bahwa sikap responden tentang pencegahan stroke dengan kategori sikap positif sebanyak 13 orang (40,6%). **Kesimpulan** : Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa responden berpengetahuan kurang sebanyak 14 responden dan responden memiliki sikap negatif sebanyak 19 responden.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Stroke, Hipertensi.

Daftar Pustaka : 23

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

RIBKA ROSA ANGELI PANJAITAN
P07520121070

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF HYPERTENSION
PATIENTS ABOUT STROKE PREVENTION IN THE NEUROLOGY
POLYCLINIC OF MITRA SEJATI HOSPITAL MEDAN

V Chapter + 34 Pages + 7 Tables + 11 Attachments

ABSTRACT

Background: Stroke is a condition in which rapidly developing clinical signs are found in the form of focal and global neurological deficits, which can worsen and last for 24 hours or more and/or can cause death, without any other clear cause other than vascular (WHO, 2018). Every year, globally, 15 million people suffer from stroke. There are non-modifiable risk factors and modifiable risk factors, one of which is hypertension. **Objective:** To determine the description of knowledge and attitudes of hypertension sufferers about stroke prevention at the Neurology Polyclinic of Mitra Sejati Hospital, Medan. **Method:** This type of research was quantitative descriptive with a cross-sectional research design using accidental sampling techniques with a sample of 32 respondents. **Results:** The results of this study indicate that the majority of respondents' knowledge about stroke prevention is lacking, as many as 14 respondents (43.8%), the majority of respondents' attitudes indicate that the respondents' attitudes about stroke prevention with a positive attitude category are 13 people (40.6%). **Conclusion:** Based on the results of the study, it can be seen that respondents have less knowledge, as many as 14 respondents, and respondents have negative attitudes, as many as 19 respondents.

Keywords : Knowledge, Attitude, Stroke, Hypertension.
References : 23



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI TENTANG PENCEGAHAN STROKE DI POLIKLINIK NEUROLOGI RSU MITRA SEJATI MEDAN”**.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan RI Medan.
2. Dr. Amira P. S Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd selaku ketua Prodi D-III Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
4. Ibu Ida Suryani Hasibuan S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen Pembimbing Utama dan kepada ibu Nurlama Siregar S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen Pembimbing Pendamping.
5. Ibu Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I dan Ibu Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para dosen dan seluruh staff Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan yang membantu penulisan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teristimewa kepada Orangtua yang penulis yaitu Bapak (Herbert Panjaitan), Mama (Rukiah Tampubolon), kakak (Erlin Marpaung), dan adik (Irna Panjaitan, Elita Panjaitan, dan Anggita Panjaitan) yang selalu memberi dukungan kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
8. Kepada teman-teman satu bimbingan dan kepada sahabat-sahabat saya yang telah memberi dukungan dalam menyusun proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Maka dengan itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2024

Peneliti

RIBKA ROSA ANGELI PANJAITAN

P07520121070

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Institusi Pendidikan	5
2. Bagi Tempat Penelitian.....	5
3. Bagi Responden	5
4. Bagi Peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Stroke.....	6
1. Pengertian Stroke	6
2. Klasifikasi Stroke	6
3. Etiologi Stroke.....	7
4. Patofisiologi Stroke	7
5. Faktor Risiko Stroke.....	9
6. Pencegahan Stroke	10
B. Konsep Hipertensi	11
1. Pengertian Hipertensi	11
2. Klasifikasi Hipertensi.....	11

3. Etiologi Hipertensi	12
4. Patofisiologi Hipertensi	12
5. Faktor Risiko Hipertensi	12
6. Pencegahan Hipertensi.....	15
C. Konsep Pengetahuan.....	16
1. Pengertian Pengetahuan	16
2 Tingkat Pengetahuan.....	16
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	17
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	17
5. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	18
D. Konsep Sikap	18
1. Pengertian Sikap	18
2. Tingkatan Sikap	19
3. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	19
4. Cara Pengukuran Sikap.....	20
E. Kerangka Konsep.....	21
F. Defenisi Operasional	22
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel	23
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	24
E. Pengolahan Dan Analisa Data.....	25
1. Pengolahan Data	25
2. Analisa Data	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
1. Hasil Penelitian	27
2. Pembahasan	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	35
1. Simpulan.....	35
2. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan tentang pencegahan stroke pada penderita hipertensi di poliklinik neurologi rsu mitra sejati medan tahun 2024.....	28
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia tentang pencegahan stroke pada penderita hipertensi di poliklinik neurologi rsu mitra sejati medan tahun 2024.....	28
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin tentang pencegahan stroke pada penderita hipertensi di poliklinik neurologi rsu mitra sejati medan tahun 2024.....	29
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan suku tentang pencegahan stroke pada penderita hipertensi di poliklinik neurologi rsu mitra sejati medan tahun 2024.....	29
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi gambaran pengetahuan penderita hipertensi tentang pencegahan stroke dipoliklinik neurologi rsu mitra sejati medan tahun 2024	30
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi sikap penderita hipertensi tentang pencegahan stroke di poliklinik neurologi rsu mitra sejati medan tahun 2024.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	21
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Survey Awal
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Tabel Output Spss
- Lampiran 10 : Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 : Biodata Peneliti
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Hasil Turnitin