

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN SISTEM PERNAPASAN: PNEUMONIA
DALAM PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN
SUCTION TERHADAP BERSIHAN JALAN
NAPAS DI ICU RSU HAJI MEDAN**



DAVID

P07120624017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN SISTEM PERNAPASAN: PNEUMONIA
DALAM PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN
SUCTION TERHADAP BERSIHAN JALAN
NAPAS DI ICU RSU HAJI MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



DAVID
P07120624017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : David
Nim : P07120624017
Jurusan : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan: Pneumonia Dalam Penerapan Fisioterapi Dada Dan *Suction* Terhadap Bersihan Jalan Napas Di Icu Rsu Haji Medan” Ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai kaidah ilmiah yang harus di junjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 28 Juni 2025

Penulis



David
P07120624017

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN SISTEM PERNAPASAN: PNEUMONIA DALAM PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN *SUCTION* TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS DI ICU RSU HAJI MEDAN

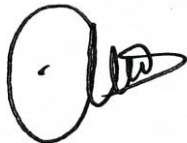
NAMA : DAVID

NIM : P07120624017

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Kamis 12 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



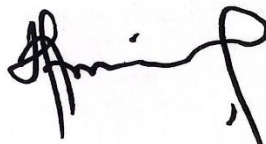
Agustina Boru Gultom, S.Kp., M.Kes
NIP. 197308231996032001

Pembimbing Pendamping



Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197811242005012003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN SISTEM PERNAPASAN: PNEUMONIA DALAM PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN *SUCTION* TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS DI ICU RSU HAJI MEDAN

NAMA : DAVID

NIM : P07120624017

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah di Uji Pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, Kamis 12 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



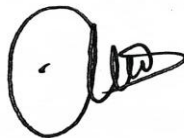
Solihuddin Harahap, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197407151998031002

Penguji II



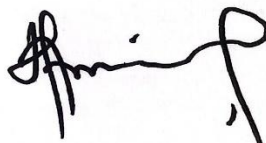
Ida Suryani Hsb, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197703122002122002

Ketua Penguji



Agustina Boru Gultom, S.Kp., M.Kes
NIP. 197308231996032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

POLITEKNIK KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 12 JUNI 2025

DAVID
P07120624017

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN SISTEM
PERNAPASAN: PNEUMONIA DALAM PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN
SUCTION TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS DI ICU RSU HAJI MEDAN

V BAB + XII + 55 HALAMAN + 2 TABEL + 1 GAMBAR + 13 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar belakang: Pneumonia merupakan salah satu infeksi saluran pernapasan bawah yang dapat menyebabkan komplikasi serius hingga kematian, khususnya pada pasien dengan kondisi kritis di ruang ICU. Penumpukan sekret akibat infeksi dapat menghambat bersihan jalan napas, sehingga diperlukan intervensi seperti fisioterapi dada dan *suction* untuk mengoptimalkan ventilasi dan oksigenasi.

Tujuan: Menjelaskan penerapan asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan gangguan bersihan jalan napas melalui intervensi fisioterapi dada dan *suction* di ICU RSU Haji Medan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Intervensi yang diberikan berupa fisioterapi dada dan tindakan *suction* sesuai indikasi klinis pasien.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi selama tiga hari, ditemukan peningkatan kondisi pasien berupa penurunan frekuensi napas dari 18x/menit menjadi 20x/menit, peningkatan saturasi oksigen dari 96% menjadi 99%, berkurangnya suara napas tambahan seperti *ronchi* dan *gurgling* dengan kesimpulan umum menunjukkan bersihan jalan napas pasien meningkat **Kesimpulan:** Fisioterapi dada dan *suction* efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien pneumonia di ruang ICU.

Kata Kunci: Pneumonia, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Fisioterapi Dada, *Suction*, ICU.

Daftar Bacaan: 22 (2017-2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT
MEDAN, JUNE 12, 2025**

**DAVID
P07120624017**

**NURSING CARE FOR PATIENTS WITH RESPIRATORY SYSTEM
DISORDERS: PNEUMONIA WITH THE APPLICATION OF CHEST
PHYSIOTHERAPY AND SUCTION FOR AIRWAY CLEARANCE IN THE ICU OF
HAJI MEDAN HOSPITAL**

V CHAPTERS + XII + 55 PAGES + 2 TABLES + 1 FIGURE + 13 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Pneumonia is a lower respiratory tract infection that can lead to serious complications and even death, especially in critically ill patients in the Intensive Care Unit (ICU). The accumulation of secretions due to the infection can obstruct the airway, requiring interventions such as chest physiotherapy and suction to optimize ventilation and oxygenation. **Objective:** To describe the application of nursing care for pneumonia patients with impaired airway clearance through chest physiotherapy and suction interventions in the ICU of Haji Medan Hospital. **Method:** This study used a case study approach with the nursing process, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation of nursing care. The interventions provided were chest physiotherapy and suction, as clinically indicated for the patient. **Results:** After three days of intervention, an improvement in the patient's condition was found in the form of a decrease in respiratory frequency from 18x/minute to 20x/minute, an increase in oxygen saturation from 96% to 99%, a decrease in additional breath sounds such as rhonchi and gurgling with the general conclusion indicating that the patient's airway clearance had improved. **Conclusion:** Chest physiotherapy and suction are effective in improving airway clearance in pneumonia patients in the ICU.

Keywords: Pneumonia, Ineffective Airway Clearance, Chest Physiotherapy, Suction, ICU.

References: 22 (2017-2025)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan: Pneumonia Dalam Penerapan Fisioterapi Dada Dan *Suction* Terhadap Bersihan Jalan Napas Di ICU RSUD Haji Medan ”. Penulis meneliti Karya Ilmiah Akhir Ners ini dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners di Kemenkes Poltekkes Medan. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, sangat sulit bagi penulis menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak / Ibu:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Solihuddin Harahap S.Kep., Ns., M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan dan sebagai penguji I
4. Lestari S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
5. Agustina Boru Gultom S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Elfina S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping.
6. Ida Suryani Hasibuan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji II.
7. Kedua orang tua penulis, yang telah menyemangati penulis dari awal perkuliahan sampai kepada tahap ini dan tidak ada hentinya untuk mendoakan penulis dan memberikan dukungan tulus dan limpahan kasih sayang yang tiada henti sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. Saudara saya Muhammad Henki Indirwan S.P., Lulu Trisnawati S.Pd., dan Sri Wulandai S.P., yang senantiasa menemani dan memberikan motivasi serta semangat kepada penulis hingga penat dan jenuh menjadi tak terasa.
9. Teman seperjuangan penulis angkatan IV Profesi Ners Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

10. Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penulisan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN LITERATUR	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori Penyakit	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi Pneumonia	Error! Bookmark not defined.
2. Anatomi Fisiologi Pneumonia	Error! Bookmark not defined.
3. Etiologi Pneumonia	Error! Bookmark not defined.
4. Manisfestasi Klinis Pneumonia	Error! Bookmark not defined.
5. Pathway Pneumonia	Error! Bookmark not defined.
6. Patofisiologi Pneumonia	Error! Bookmark not defined.
7. Klasifikasi Pneumonia	Error! Bookmark not defined.
8. Pemeriksaan Diagnostik	Error! Bookmark not defined.
9. Penatalaksanaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
10. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Fisioterapi Dada Dan <i>Suction</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosis Keperawatan	Error! Bookmark not defined.

3. Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III GAMBARAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosis Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Prioritas Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Catatan Perkembangan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Dan Diskusi Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 3.1	Pemeriksaan Laboratorium Hematologi.....	37
Tabel 3.2	Pemeriksaan Kimia Klinik.....	37
Tabel 3.3	Terapi Obat.....	38
Tabel 3.4	Analisa Data.....	39
Tabel 3.5	Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 3.6	Catatan Perkembangan.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Pathway Pneumonia.....	8
------------------	------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Kasus
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Kasus
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Informed Consent
Lampiran 6	Surat Layak Etik (<i>Ethical Clearance</i>)
Lampiran 7	<i>Standart Operasional Prosedur (SOP)</i> Fisioterapi Dada
Lampiran 8	<i>Standart Operasional Prosedur (SOP)</i> Suction
Lampiran 9	Lembar Observasi Pengkajian Bersihan Jalan Napas
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Akhir Ners
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	Riwayat Hidup Penulis
Lampiran 13	Hasil Turnitin

