

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *WOOLWICH MASSAGE* DAN *ROLLING MASSAGE*
DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA NY.Y
DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN



DANA AS-SYIFA SYAHPUTRI M.
P07120624016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *WOOLWICH MASSAGE* DAN *ROLLING MASSAGE*
DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA NY.Y
DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Prodi
Profesi Ners



DANA AS-SYIFA SYAHPUTRI M.
P07120624016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025

LEMBAR PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dana As-syifa Syahputri M.

NIM : P07120624016

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini saya yang berjudul **“PENERAPAN WOOLWICH MASSAGE DAN ROLLING MASSAGE DALAM PENINGKATAN ASI PADA NY.Y DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN”** ini bernar – benar karya saya sendiri , kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggungjawab atas keabsahan.dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar

Medan, 10 Juni 2025

Penulis,

The image shows a handwritten signature in black ink that reads 'Syifa'. To the right of the signature is a rectangular yellow stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top, the number '1000' in large red digits, and the text 'METERAI TEMPEL' in red. At the bottom of the stamp, the alphanumeric code '429ABAJX024979727' is printed.

Dana As-syifa Syahputri M.

NIM : P071624016

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN WOOLWICH MASSAGE DAN ROLLING
MASSAGE DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA
NY.Y DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN

NAMA : DANA AS-SYIFA SYAHPUTRI M.

NIM : P071624016

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 10 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

Pembimbing Pendamping



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197512021997032003

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN WOOLWICH MASSAGE DAN ROLLING
MASSAGE DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA
NY.Y DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN

NAMA : DANA AS-SYIFA SYAHPUTRI M.

NIM : P071624016

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 10 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



Masnila Siregar, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 197011301993032013

Penguji II



Maria M Saragi R, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197410292010012003

Ketua Penguji



Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 10 JUNI 2025

DANA AS-SYIFA SYAHPUTRI M.
P07120624016

PENERAPAN *WOOLWICH MASSAGE* DAN *ROLLING MASSAGE* DALAM
PENINGKATAN ASI PADA NY.Y DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN

V BAB + 106 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa post partum merupakan periode krusial dalam proses menyusui, di mana banyak ibu mengalami tantangan berupa rendahnya produksi Air Susu Ibu (ASI). *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage* merupakan teknik pijat yang dipercaya dapat merangsang hormon prolaktin dan oksitosin, sehingga mampu meningkatkan produksi ASI. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage* dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan tahapan asuhan keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, dan catatan perkembangan. Intervensi berupa *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage* dilakukan dua kali sehari selama tiga hari, masing-masing dengan durasi ± 30 menit, pada ibu post partum yang mengalami masalah produksi ASI kurang. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi selama tiga hari, hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI yang signifikan. Produksi ASI mulai terlihat pada hari kedua dan ketiga, disertai peningkatan berat badan bayi, yang menjadi indikator efektivitas intervensi. **Kesimpulan:** *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage* terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum. Teknik ini dapat diterapkan sebagai bagian dari dukungan keperawatan untuk keberhasilan menyusui.

Kata Kunci : *Woolwich Massage*, *Rolling Massage*, Produksi ASI, Post Partum, Ibu Menyusui.
Daftar Bacaan : 43 (2015 – 2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT , JUNE 10th 2025**

**DANA AS-SYIFA SYAHPUTRI M.
P07120624016**

**THE APPLICATION OF WOOLWICH MASSAGE AND ROLLING MASSAGE TO
INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN MRS. Y AT HELEN TARIGAN
MIDWIFE CLINIC**

V Chapters + 106 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 12 Appendices

ABSTRACT

Background: The postpartum period is a crucial time for breastfeeding, as many mothers face challenges such as low breast milk (ASI) production. Woolwich Massage and Rolling Massage are massage techniques believed to stimulate the hormones prolactin and oxytocin, thereby increasing breast milk production. **Objective:** This study aims to determine the effectiveness of Woolwich Massage and Rolling Massage in increasing breast milk production in postpartum mothers. **Method:** This study uses a **case study** approach with nursing care stages, including assessment, diagnosis, intervention, nursing progress notes. The interventions, consisting of Woolwich Massage and Rolling Massage, were performed twice a day for three days, each lasting approximately 30 minutes, on a postpartum mother experiencing insufficient breast milk production. **Results:** After three days of intervention, the evaluation showed a significant increase in breast milk production. The milk production became visible on the second and third days, accompanied by an increase in the baby's weight, which is an indicator of the intervention's effectiveness. **Conclusion:** Woolwich Massage and Rolling Massage are proven to be effective non-pharmacological interventions for increasing breast milk production in postpartum mothers. These techniques can be applied as part of nursing support for successful breastfeeding.

Keywords: Woolwich Massage, Rolling Massage, Breast Milk Production, Postpartum, Breastfeeding Mother.

References: 43 (2015 – 2025).



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED

BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya ini dengan judul “Penerapan *Woolwich Massage* Ddn *Rolling Massage* Dalam Meningkatkan Produksi Asi pada Ny. Y di Klinik Bidan Helen Tarigan”. Penulis meneliti Karya Ilmiah akhir Ners ini dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners di Kemenkes Poltekkes Medan. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, sangat sulit bagi penulis menyelesaikan Karya Ilmiah akhir Ners ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak / Ibu:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan
3. Solihuddin Harahap, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan
4. Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan
5. Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping
6. Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd selaku Penguji I dan Maria Magdalena, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Penguji II
7. Seluruh dosen dan staff pegawai Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan membantu penulis selama mengikuti pendidikan
8. Kedua orangtua penulis yang senantiasa memberi motivasi, harapan dan doa yang selalu diberikan penulis selama ini Buya (Mansyur Syah Putra Manurung, ST) dan Bunda (Nur ‘Aini, S.Pd) serta kedua adik penulis yaitu Zakky Fataa Hidayat Manurung dan Atiya Nur Hafidzah Manurung
9. Terima kasih kepada teman seperjuangan yang selalu memberikan motivasi, doa dan dukungan kepada Penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini masih kurang sempurna baik secara penyajian dan isi. Untuk itu, penulis

mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan harapan penulis semoga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 10 Juni 2025

Penulis,

Dana As-syifa Syahputri M.

NIM : P07120624016

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORSINILITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR	7
A. Konsep Teori Penyakit	7
1. Definisi	7
2. Anatomi Fisiologi.....	8
3. Anifestasi Klinis	11
4. Pathway	15
5. Patofisiologis.....	16
6. Klasifikasi.....	18
7. Pemeriksaan Diagnostik.....	19
8. Penatalaksanaan	20
9. Komplikasi	21
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan <i>Woolwich Massage</i> dan <i>Rolling Massage</i>	39
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan.....	45
1. Pengkajian	45
2. Diagnosis Keperawatan	53
3. Intervensi Keperawatan	53
4. Implementasi Keperawatan.....	61

5. Evaluasi Keperawatan	61
BAB III GAMBARAN KASUS.....	62
A. Pengkajian	62
B. Diagnosis Keperawatan	68
C. Prioritas Masalah	69
D. Intervensi Keperawatan	69
E. Catatan Perkembangan	71
BAB IV PEMBAHASAN	80
A. Analisis dan Diskusi Hasil	80
B. Keterbatasan Penulis.....	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan Kolostrum, ASI Transisi, dan ASI Matur.....	33
Tabel 2.2	Tanda – Tanda REEDA Normal dan Tidak Normal.....	55
Tabel 2.3	Intervensi Keperawatan.....	59
Tabel 3.1	Analisa Data.....	74
Tabel 3.2	Intervensi Keperawatan.....	75
Tabel 3.3	Implementasi dan Evaluasi keperawatan.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway.....	18
Gambar 2.2	Anatomi Payudara.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survei
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Survei
Lampiran 3	Lembar <i>Informed consent</i>
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 7	SOP <i>Woolwich Massage</i>
Lampiran 8	SOP <i>Rolling Massage</i>
Lampiran 9	Lembar Observasi Peningkatan ASI
Lampiran 10	Dokumentasi Pelaksanaan
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 12	Riwayat Hidup Penulis

