

DAFTAR PUSTAKA

- Ainis, Nur, and Windha Widyastuti. 2024. "Studi Kasus Penerapan Terapi Woolwich Massage Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Garuda Rumah Sakit Qim." *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif* 6(6): 17–22.
- Aliyah, I L, and U Insani. 2023. "Pengaruh Penerapan Vulva Hygiene Terhadap Risiko Infeksi Luka Episiotomi Pada Ibu Post Partum Di Ruang Mawar RSUD Kardinah Kota Tegal." *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)* 4(2): 46–54.
- Annisa, Riska Riyana. 2024. "Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Woolwich Dan Rol Ling Massage Pada Pasien Ny.L Dan Ny.E Dengan Diagnosa Medis Post Op S Ectio Caesaria Di Ruang Maternitas RS Buah Hati Ciputat." Universitas Nasional.
- Asih, Y, and S Risneni. 2016. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Medika (TIM).
- Astutik, R Y. 2015. *Payudara Dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Atik Purwandari et al. 2023. "Efektivitas Woolwich Massage Dan Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum." *JIDAN Jurnal Ilmiah Bidan* 11(1): 11.
- Azizah, N, and R Rosyidah. 2019. *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. UMSIDA Press.
- Badrus, A R. 2018. "Perbedaan Massage Woolwich Dan Massage Rolling (Punggung) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum." *J-HESTECH (Journal of Health Educational Science and Technology)* 1(1): 43.
- Bobak, and others. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGG.
- Dayen, and others. 2023. "Pengaruh Rolling Massage Dan Breast Care Saat Hamil Trimester III Terhadap Pengeluaran ASI Di Wilayah Kerja Puskesmas Balai Berkuak." —.
- Devriany, A, and others. 2022. "Sentra Backrolling Massage: Alternatif Pengembangan Sahabat-ASI Di Kelurahan Ketapan Kota Pangkalpinang." *Jurnal Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Indonesia* 1(2): 135–44.
- Dinarti, and Y Muryanti. 2017. *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*.
- Dinengsih, Sri. 2020. "Pengaruh Kombinasi Pijat Woolwich Dan Pijat Oksitoksin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum." *Journal for Quality in Women's Health* 3(2): 133–39.

- Dutta, D. C. (2023). *Textbook of obstetrics including perinatology & contraception (10th ed.)*. New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publishers.
- Ekawati, S, Y Hilinti, and I Samidah. 2024. "Hubungan Perawatan Perineum Dengan Lama Penyembuhan Luka Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Bukit Mulya Kabupaten Muko Muko." *Media Informasi* 20(1): 40–44.
- Elieser, R. Mahmudah, R. Tasalim, and M. Riduansah. 2024. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Sari Mulia." *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad* 17(1): 118–25.
- Farida, and others. 2022. "Pijat Woolwich Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Tahun Pertama." *Jurnal Kesehatan*.
- Fauzia, and others. 2021. "Identifikasi Penyebab Hipogalaktia Pada Ibu Menyusui Di Rumah Sakit Umum Daerah X." *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 5(2): 145–53.
- Haibunda. 2025. "Mengenal Kolostrum Pada ASI: Nutrisi Lengkap Untuk Tumbuh Kembang Bayi ." <https://www.haibunda.com/menyusui/20250121121351-54-358012/mengenal-kolostrum-pada-asi-nutrisi-lengkap-untuk-tumbuh-kembang-bayi>.
- Hidayat. 2019. *Terapi Komplementer Alternatif*. Bandung: Nuansa Cendikia.
- Kusumastuti, Q, U L Qomar, and S Mutoharoh. 2019. "Kombinasi Pijat Woolwich Dan Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum." *Journal Health of Science* 12(1): 60–66.
- Malatuzzulfa, Nurlia Isti, Lusianah Meinawati, Hidayatun Nufus, and Massage Rolling. 2022. "Upaya Peningkatan Produksi ASI Melalui Pijat Woolwich Dan Massage Rolling Pada Ibu Nifas 1 Minggu Post Partum Efforts to Increase Breast Milk Production through Woolwich Massage and Rolling Massage in Postpartum Mothers 1 Week." *Jurnal kebidanan STIKES Insan Cendekia Medika* 12(1): 65–72.
- Mashluchi, Yushfa Amelia. 2020. "Pengaruh Kombinasi Woolwich Massage Dan Rolling Massage Terhadap Kecukupan ASI Ibu Post Partum Di PMB Sri Wahyuningsih, Kec. Pagelaran, Kab. Malang." Poltekkes RS Dr. Soepraoen.
- Mentasari, L, and W Sugandini. 2023. *Asuhan Masa Nifas Dan Menyusui*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Nababan, T, and others. 2023. "Efektivitas Woolwich Massage Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Sunggal." *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)* 4(2).
- Nofita, S. E., A. S. Purwati, and R. M. V. Widiatrilupi. 2025. "Pengaruh Teknik

Woolwich Massage Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum Hari Ke 3-7." *Journal of Public Health Innovation* 5(2): 385–93.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Ilmu Perilaku Masyarakat*. Jakarta: RINEKA CIPTA.

Nova, S N, and S Zagoto. 2020. "Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Adaptasi Psikologis Pada Masa N Ifas Di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2019." *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan* 9(2): 108–13.

Novianti, Elvia, and Imroatul Azizah. 2025. "Perbandingan Efektivitas Konsumsi Putih Telur Ayam Dengan Susu Skim Untuk Penyembuhan Luka Perineum Derajat II Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Binuangeun." *MAHESA : Malahayati Health Student Journal* 5(4): 1510–18.

Novita, D, and B Santoso. 2023. "Efektivitas Pijat Woolwich Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum." *Jurnal Kesehatan Maternitas* 18(2): 66–72.

Nugroho, S M, I Yuliani, and L Lestariningsih. 2024. "Upaya Mengurangi Nyeri Perineum Ibu Pasca Persalinan Dengan Aromaterap i Lavender." *Martabe: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat* 2(1): 1–10. <https://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/martabe/article/view/14161>.

Permatasari, H, and others. 2022. "Peran Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Menyusui Eksklusif." *Jurnal Keperawatan Indonesia* 25(1): 35–42.

PPNI, Tim Pokja SDKI D P P. 2018. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

PPNI, Tim Pokja SIKI D P P. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

PPNI, Tim Pokja SLKI D P P. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

Prasetya, and others. 2021. "Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 12(2): 123–30.

Pujiati, and others. 2021. "Teknik Marmet Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum." *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan* 11(2): 78–85. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/FIK>.

Rambe, Hamidah. 2022. "Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan Di Kota Padangsidimpuan 2022." : 01–88.

RI, Kementerian Kesehatan. 2023. *Hasil Utama Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK).

Risnah, R, H R Risnawati, Maria Ulfah Azhar, and Muhammad Irwan. 2019. "Terapi

- Non Farmakologi Dalam Penanganan Diagnosis Nyeri Pada Fraktur: Systematic Review." *Journal of Islamic Nursing* 4(2): 77–86.
- Shanti, Elvika Fit Ari. 2020. "Efektifitas Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Dengan Massage Rolling (Punggung)." *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram* 3(1): 76–80.
- Smith, J, and A Lee. 2023. "The Role of Manual Massage Techniques in Muscle Recovery: A Systematic Review." *Journal of Sports Rehabilitation* 32(1): 15–28.
- Statistik, Badan Pusat. 2024. *Profil Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta: BPS.
- Sutriyanti, Yanti, Syartika Andriyani, Eva Susanti, and Yeni Puspita. 2022. "The Effect of Woolwich Massage to Post Partum Mother's Milk Production and Infant Weight." *Star Shine Medical Journal* 2(1): 92–97. [http://repository.unimus.ac.id/1080/1/2167-4460-1-SM-0%25-Sri widya-iswahyudi.pdf](http://repository.unimus.ac.id/1080/1/2167-4460-1-SM-0%25-Sri%20widya-iswahyudi.pdf).
- Syalfia, S, I Irawati, T Priyanti, and N Churotin. 2023. "Perilaku Kebersihan Ibu Nifas Dalam Perawatan Luka Perineum."
- Trianawati, Lusi. 2022. "Pengaruh Pijat Wollwich Terhadap Rerata Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Pmb Lusi Kabupaten Bandung Pada Tahun 2021." *Jurnal Kesehatan Rajawali* 11(2): 26–32.
- UNICEF. 2022. "Breastfeeding and the Use of Breast Milk." <https://www.unicef.org/documents/breastfeeding>.
- Wahyuni, I, and D Lestari. 2023. "Efektivitas Teknik Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pascapersalinan Pada Ibu Nifas." *Jurnal Kebidanan Indonesia* 14(1): 45–52.
- Wahyuningsih, S. 2019. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Panduan Praktikum Mahasiswa Keperawatan*. Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Walyani, E, and M Purwoastuti. 2015. *ASI Eksklusif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- WHO. 2022. "Infant and Young Child Feeding." <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>.
- Yuliana, S, and E Fitriani. 2023. "Kombinasi Pijat Payudara Rolling Dan Woolwich Massage Terhadap Peningkatan Volume ASI." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 11(4): 210–18.
- Zhou, Y, Y Zhang, and Y Liu. 2023. "Postpartum Depression and Its Impact on Breastfeeding: A Systematic Review." *Journal of Women's Health* 32(3): 245–54.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT IZIN SURVEI



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 823 /2025

Yth. : Kepala Klinik Bidan Helen Tarigan Kecamatan Medan Tuntungan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Dana As - Syifa Syahputri M.	P07120624043	Penerapan Terapi Foot Massage Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Dalam Mengurangi Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III di Klinik Bidan Helen Tarigan Kecamatan Medan Tuntungan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Anisa Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIDN 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2

SURAT BALASAN SURVEI



PMB HELEN TARIGAN

Jl. Bunga Rinte Gg. Mawar 1 No. 1 SP. Selayang Medan

No. IZIN : 2352 /SIP/DPMTSP/MDN/3.1/V/2021

SURAT KETERANGAN

No : -

Lamp : -

Perihal : Izin Survey Awal

Kpd Yth,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Di Tempat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini :

Nama : Dana As-syifa Syahputri M.

NIM : P7120624016

Institusi Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi/Jurusan : Profesi Ners

Telah diizinkan melakukan Survey Awal dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan *Woodwich* dan *Rolling Massage* Dalam Meningkatkan

Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bidan Helen Tarigan

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

SP. Selayang Medan, Mei 2025

Kepala Klinik Bidan Helen Tarigan



Lampiran 3

LEMBAR INFORMED CONSENT

Saya yang bernama Dana As-syifa Syahputri M., NIM P07120624016 adalah mahasiswa Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai “Penerapan *Woolwich Massage* Dan *Rolling Massage* Dalam Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu *Post Partum* Di Klinik Helen Tarigan”.

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas kesediaan Saudara dalam penelitian ini.

Medan, 2025

Responden

()

Lampiran 4

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 912A/2025

Yth. : Kepala Klinik Bidan Helen Tarigan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Dana As- Syifa Syahputri M	P07120624016	Penarepan Woolwich Dan Roolling Massage Dalam Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bidan Helen Tarigan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Anggra Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIR 0197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PMB HELEN TARIGAN

Jl. Bunga Rinte Og. Mawar I No. 1 SP. Selayang Medan

No. IZIN : 2352 /SIP/DPMTSP/MDN/3.1/V/2021

SURAT KETERANGAN

No :

Lamp :-

Perihal : Izin Penelitian

Kpd Yth,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Di Tempat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini :

Nama : Dama As-syifa Syahputri M.

NIM : P7120624016

Institusi Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi/Jurusan : Profesi Ners

Telah diizinkan melakukan Penelitian dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan *Woodrich* dan *Rolling Massage* Dalam Meningkatkan

Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bidan Helen Tarigan

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Mei 2025

Kepala Klinik Bidan Helen Tarigan



Lampiran 6

ETHICAL CLEARANCE



Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2005/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dana Asyifa Syahputri M.
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution
JURUSAN KEPERAWATAN

Dengan judul:
Title
"PENERAPAN WOOLWICH MASSAGE DAN ROLLING MASSAGE DALAM PENINGKATAN PRODUKSI ASI
DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN"

"APPLICATION OF WOOLWICH MASSAGE AND ROLLING MASSAGE IN INCREASING BREAST MILK PRODUCTION
AT HELEN TARIGAN MIDWIFE CLINIC"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 September 2025 sampai dengan tanggal 09 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 09, 2025 until September 09, 2026.

September 09, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00194/EA/2025/0159231271

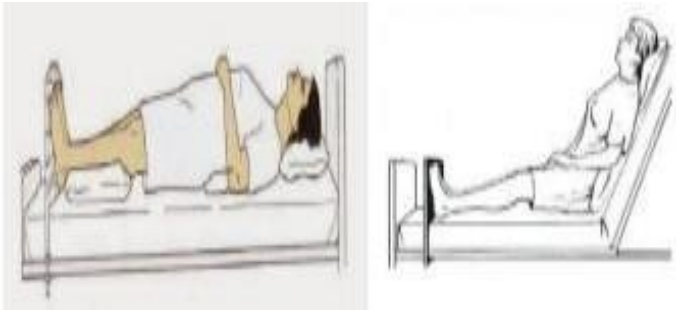
7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 0159231271211132025052700777

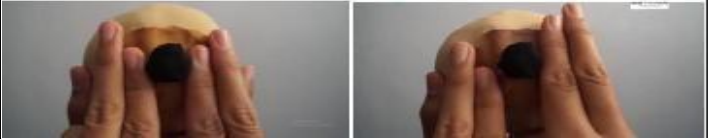
	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	PENELAAH
--	------------------------------------	----------

Lampiran 7

Standar Operasional Woolwich Massage

	POLTEKKES KEMENKES MEDAN	No. Dokumen :
	Standar Operasional <i>Woolwich Massage</i>	No. Revisi :
		Tanggal Terbit:
		Halaman :
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas / pelaksana : Dosen, CI, Mahasiswa
Pengertian	Suatu metode pemijatan melingkar menggunakan kedua ibu jari pada area sinus laktiferus tepatnya 1-1,5 cm diluar areola mammae selama 15 menit.	
Tujuan	1. Meningkatkan refleks prolaktin dan refleks oksitosin 2. Memperbanyak produksi ASI 3. Mencegah terjadinya peradangan atau bendungan payudara serta mastitis	
Manfaat	Untuk meningkatkan produksi ASI.	
Persiapan pasien	1. Atur posisi yang nyaman bagipasien 2. Pasien dalam kondisi yangsadar 3. Pasien dapat berkomunikasi dengan baik	
Persiapan alat	1. Lembar informed consent 2. Handuk 3. Minyak zaitun	
Sikap dan perilaku	1. Menyapa pasien dengan ramah dansopan 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 3. Menanyakan kesiapanpasien 4. Menjaga privasi pasien	

Cara kerja	1. Melakukan pencucian tangan. 2. Menjaga privasi pasien. 3. Melepaskan pakaian atas klien. 4. Pasien duduk atau baring dengan tenang 5. Mengolesi kedua tangan dengan minyak zaitun 6. Melakukan pemijatan melingkar menggunakan kedua ibu jari pada area sinus laktiferus tepatnya 1-1,5 cm diluar areola mammae selama 15 menit.  a. Gerakan pertama  Menggerakkan ketiga jari lalu maju kearah puting dan masing-masing jari melengkung ke atas sehingga menyentuh sisi puting. gerakan ini dilakukan sebanyak 30 kali. b. Gerakan kedua 
-------------------	---

	Menggunakan kedua ibu jari tangan kanan dan kiri secara lurus berada di sisi puting, kemudian gerakkan kearah atas dan kebawah secara berlawanan. gerakan ini dilakukan sebanyak 30 kali. c. Gerakan ketiga  Menggunakan kedua atau tiga jari masing-masing yang berada di puting susu. kemudian gerakkan kearah atas dan kebawah secara berlawanan. gerakan ini dilakukan sebanyak 30 kali. d. Gerakan keempat  Menggunakan kedua ibu jari tangan kanan dan kiri yang berada disamping atas dan bawah puting susu kemudian gerakkan secara berulang. gerakan ini dilakukan sebanyak 30 kali. Keringkan daerah mammae dengan handuk kering. Merapikan pasien dan alat, evaluasi hasil dan dokumentasi
--	--

Sumber : (Anggraeni, 2020)

Lampiran 8

STANDAR PROSEDUR ROLLING MESSAGE

	POLTEKKES KEMENKES MEDAN	No. Dokumen :
	Standar Operasional <i>Rolling Massage</i>	No. Revisi :
		Tanggal Terbit:
		Halaman :
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas / pelaksana : Dosen, CI, Mahasiswa
Pengertian	Merupakan pemijatan pada tulang belakang (costae 5-6 sampai scapula dengan gerakan memutar yang dilakukan pada ibu setelah melahirkan untuk membantu kerja hormon oksitosin dalam pengeluaran ASI, mempercepat saraf parasimpatis menyampaikan sinyal otak bagian belakang untuk merangsang kerja oksitosin dalam mengalirkan ASI agar keluar	
Tujuan	1. Tujuan Umum Setelah dilakukan <i>Rolling massage</i> diharapkan kualitas kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas menjadi baik 2. Tujuan Khusus Setelah dilakukan <i>Rolling massage</i> diharapkan ibu <i>Post Partum</i> mampu : a. Mengerti manfaat <i>Rolling massage</i> b. Melakukan <i>Rolling massage</i> secara mandiri	
Indikasi	Ibu <i>Post Partum</i> dengan ada ataupun tidak adanya masalah pada kelancaran pengeluaran ASI.	

Tahapan Kegiatan	Tahap Pra Orientasi 1. Salam pembuka 2. Perkenalan 3. Penjelasan topik dan tujuan 4. Relevansi materi (manfaat dan alasan) 5. Kontrak waktu Gerakan <i>Rolling Massage</i> 1. Melepaskan baju ibu bagian atas 2. Ibu miring ke kanan maupun ke kiri, lalu memeluk bantal dan telungkup di meja 3. Mencuci tangan 4. Memberi minyak zaitun pada kedua tangan untuk memijat 5. Melepas pakaian atas dan tanpa melepaskan bra 6. Berikan handuk pada bagian paha ibu 7. Lakukan <i>rolling massage</i> 5 – 10 x  8. Menggunakan dua kepalan tangan dengan ibu jari menunjuk ke depan/menggunakan kedua ibu jari 9. Gerakan sirkuler kemudian berikan sedikit tekanan mulai dari tulang leher 10. Pemijatan mulai dari tulang leher sampai dengan tulang torakal 5-6 (sebatas tali bra) 11. leher ke arah tulang belikat, selama 2-3 menit
------------------	---



12. Mengulangi pemijatan sebanyak 3 kali
13. Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat dan air dingin

Tahap Evaluasi

1. Mengevaluasi tindakan yang baru dilakukan
 2. Merapikan klien dan lingkungan
 3. Berpamitan dengan klien
 4. Membereskan dan mengembalikan alat ke tempat semula
- Mencatat kegiatan

Sumber : (Anggraeni, 2020)

Lampiran 9

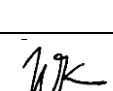
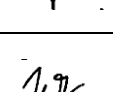
LEMBAR OBSERVASI PENINGKATAN ASI

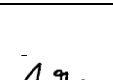
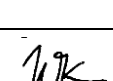
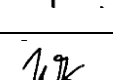
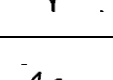
No	Aspek Yang di Nilai	Ya	Tidak
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui	✓	
2	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan	✓	
3	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	
4	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari	✓	
5	Bayi tidur/ tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam	✓	
6	Keluar BAB 2-5 kali sehari	✓	

Lampiran 10

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama : Dana As-syifa Syahputri M.
 NIM : P07120624016
 Judul : "Penerapan *Woolwich Massage* Dan *Rolling Massage* Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Klinik Helen Tarigan".
 Pembimbing Utama : Nani Zulfikar, S.Kep.,Ns.,M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Hari/Tgl	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	23 – 03 – 2025	Konsultasi Judul			
2	25 – 03 – 2025	Mengajukan Judul			
4	25 – 03 – 2025	ACC Judul			
5	10 – 04 – 2025	Konsultasi BAB I			
6	16 – 04 – 2025	Revisi Bab I, Konsultasi BAB II			
7	28 – 04 – 2025	ACC BAB I, Revisi BAB II			
8	10 – 05 – 2025	ACC BAB II, Konsultasi BAB III dan			

9	15 – 05 – 2025	ACC BAB III			
10	23 – 05 – 2025	ACC Proposal			
11	28 – 05 – 2025	Konsultasi BAB IV			
12	02– 06 – 2025	Revisi Bab IV, Konsultasi BAB V			
13	03 - 06 – 2025	ACC BAB V			
14	04 – 06 - 2025	Konsultasi Daftar Pustaka			
15	05 – 06 - 2025	Konsultasi PPT			
16	10 – 06 – 2025	Ujian KIAN			
17	15 – 06 – 2025	Revisi setelah sidang			
18	17 – 06 – 2025	ACC KIAN			

Medan, 10 Juni 2025

Ketua Program Studi Profesi Ners



Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 198008292002122002

Lampiran 11

DOKUMENTASI

Rolling Massage



Woolwich Massage



Lampiran 12

CV PENELITI



DANA AS-SYIFA SYAHPUTRI M.

Mobile phone: 085260853875

Email : syifamanurung960@gmail.com

DATA PRIBADI

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Nama | : Dana As-syifa Syahputri M. |
| 2. NIM | : P07520220059 |
| 3. Pekerjaan | : Mahasiswa |
| 4. Program Studi | : Profesi Ners |
| 5. Institusi | : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan |
| 6. Tempat/ Tanggal lahir | : Pematangsiantar/ 07 Me 2002 |
| 7. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 8. Anak Ke | : 1 dari 3 bersaudara |
| 9. Agama | : Islam |
| 10. Alamat | : Jl. Melati No.16-c, Kel. Simarito, Kec. Siantar Barat,
Pematangsiantar |
| 11. Alamat E-mail | : syifamanurung960@gmail.com |
| 12. No. Telp/ Hp | : 085260853875 |
| 13. Ayah | : Mansyur Syah Putra Manurung, ST |
| 14. Ibu | : Nur' Aini, S.Pd |

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2006 — 2007 : TK. Bhayangkari 6 Pematangsiatar
2. 2007 — 2013 : SD Negeri 122399 Pematangsiantar
3. 2013 — 2016 : SMP Negeri 2 Pematangsiantar
4. 2016 — 2019 : SMA Negeri 6 Pematangsiantar
5. 2020 — 2024 : Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Medan