

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, P., & Haryati, A. S. (2022). Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Isipa) Pada Bayi. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 85–95.
- American Heart Association. (2020). *Pediatric Advanced Life Support Provider Manual* (2020 e.d.). Dallas, TX: American Heart Association.
- Balita, P. Et Al. (2021) 'Infection Case In Toddler At Pratama Sehati Husada Clinic Sibiru-Biru Sub-', 4(1), Pp. 1–4.
- Carpenito, L. J., & M. (2019). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan*. (E. A. Maedella, Ed.) (13th Ed.). Jakarta.
- Depkes, R. (2020). Pedoman Program Pemberantasan Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut Untuk Penanggulangan Pneumonia Pada Balita Dalam Pelita Vi. Departemen Kesehatan Ri, 15–41.
- Djunaidi, F. G. (2020). Analisis Fakto-Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Konsumen Dalam Menggunakan Minyak Kayu Putih Pada Ketel Walbarua Di Desa Ubung. Cv. Penerbit Qiara Media.
- Fitriani, R., & Andini, N. (2023). Hubungan Jenis Kelamin dan Risiko ISPA pada Anak Usia Dini. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nusantara*, 17(1), 15–21.
- Handayani, S. (2022). Terapi Inhalasi Minyak Atsiri terhadap Sistem Pernapasan Anak. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 10(2), 66–72.
<https://doi.org/10.36742/jkh.v10i2.2022>.
- Harmawati, Zaimy, Yptus (2020) Terhadap Pola Napas Pada Pasien Balita Dengan Ispa Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Liuk . Seminar Nasional Syedza Saintika, ISSN :2775-3530, 351–358.
<https://Jurnal.Syedzasaintika.Ac.Id/Index.Php/Psnsys%0d>.
- Husnawati, (2023). Minyak Kayu Putih (*Eucalyptus Oil*) Dan Covid-19. Jawa Tengah : Cv.Eureka Media Aksara.
- Juergens, Lisa Joy, Worth, H., & Juergens, Uwe R. (2020). *New Perspectives For*.
- Karo, (2020). Asuhan Keperawatan Pada An. D Dengan Gangguan Sistem Pernapasan : Ispa (Infeksi Saluran Pernapasan Akut) Di Puskesmas Rambung Dalam Kecamatan Binjai Selatan Kota Binjai Tahun 2020. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021). Profil Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2021. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022. Jakarta: Kemenkes RI.

Lestari, A. W., Ramadhani, F., & Pratiwi, N. (2023). Efektivitas Aromaterapi Eucalyptus terhadap Bersihan Jalan Napas Anak ISPA. Jurnal Keperawatan Anak Indonesia, 9(1), 45–52.
<https://doi.org/10.31227/jkai.v9i1.2023>.

Maryunani, A. (2022) Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan. Trans Info Media (Tim).

Mucolytic. (2020). Anti-Inflammatory And Adjunctive Therapy With 1 , 8-Cineole In Copd And Asthma : Review On The New Therapeutic Approach. Advances In Therapy, 37(5), 1737–1753.
<https://doi.org/10.1007/S12325-020-01279-0>.

Muyassaroh. (2022). Distilasi Daun Kayu Putih Dengan Variasi Tekanan Operasi Dan Kekeringan Bahan Untuk Mengoptimalkan Kadar Sineol Dalam Minyak Kayu Putih. Jurnal Teknik Kimia Vol.10, No.2, April 2022.

Nelson. (2021). Penerapan Terapi Inhalasi Sederhana Dengan Minyak Kayu Putih Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan Ispa. Journal Of Chemical Information And Modeling.

Nofitria, A. (2019). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.S Dengan Anggota Keluarga Menderita Ispa Di Desa Lanobake Kec. Batukara. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari.

Padila, Febriawati, H., Andri, J., & Dori, R. A. (2019). Perawatan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) Pada Balita. Jurnal Kesmas Asclepius,1(1), 25–34. <https://doi.org/10.31539/Jka.V1i1.526>.

Ppni, T. P. S. D. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI) (Ed.); Edisi 1 Ce). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Priwahyuni Et Al.,2020 efektivitas Terapi Uap Air Dan Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Anak Usia Balita Pada Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Atas Puskesmas Leyengan,Skripsi.Proram Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Walayo.

Priwahyuni, Y., Gloria, C. V., & Alamsyah, A. (2020). Cegah Penyakit ISPA di Puskesmas Kecamatan Limapuluh Kota Pekanbaru. Jurnal Pengabdian.

- Ramadhanti, R. A., Mendri, N. K., & Prayogi, A. S. (2021). Asuhan Keperawatan An. D Dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- S., & Fitrianti, A. (2020). Pengaruh Pemberian Inhalasi Minyak Kayu Putih Pada Anak ISPA.
- Santoso, R., & Laili, N. (2024). Efektivitas Aromaterapi Kayu Putih dalam Menurunkan Gejala ISPA pada Anak Usia Balita. *Jurnal Terapan Keperawatan Anak*, 6(1), 15–23.
<https://doi.org/10.32817/jtka.v6i1.2024>.
- Sari, D. A. (2021). Pengaruh Inhalasi Minyak Kayu Putih terhadap Frekuensi Napas pada Anak ISPA. *Jurnal Kesehatan Anak Indonesia*, 6(2), 34–41. <https://doi.org/10.20473/jkai.v6i2.2021.34-41>.
- Stanford Children's Health. Diakses Pada 2024. Breathing Problems.
- Supriyadi, R., & Ratnasari, D. (2022). Asuhan Keperawatan Anak dengan Gangguan Pernapasan. Yogyakarta: Media Sains Indonesia.
- Taylor, Cynthia M. Ralph, S. S. (2010). *Diagnosis Keperawatan Dengan Rencana Asuhan* (10th Ed.; N. Yudha, E.K. Karyuni, P.E. Maendrawati, Ed.). Jakarta: Arrangement With Lippincott Williams & Wilkins Inc., Usa. Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih (Eucal Untuk Mu Negeri, 4(1), 54–59. Untuk Mu Negeri, 4(1), 54–59.
- Widodo, H., Sari, M. A., & Prasetya, D. (2023). Efektivitas Inhalasi Aromaterapi Minyak Atsiri terhadap Bersihan Jalan Napas pada Anak ISPA. *Jurnal Keperawatan Anak Nusantara*, 8(1), 22–29.
<https://doi.org/10.31227/jkan.v8i1.2023>.
- Widoyono. (2021). *Penyakit Tropis (Epidemiologi, Penularan, Pencegahan, & Pemberantasannya)*. Semarang: Erlangga.
- Widyaningrum, R. A., Prasetya, H., & Putri, M. D. (2022). Faktor Risiko Kejadian ISPA pada Balita di Puskesmas Wilayah Urban. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 11(3), 145–152.
- Worwood, Valerie. (2023). *The Complete Book Of Essential Oils And Aromatherapy*. Pamaron Way : New World Library.
- Wulandari, D. M., Arsyad, N. A., & Kurniawati, F. (2023). Pengaruh Inhalasi Minyak Kayu Putih terhadap Bersihan Jalan Napas pada Anak ISPA. *Jurnal Kesehatan Anak Terpadu*, 5(1), 21–28.
<https://doi.org/10.31227/jkat.v5i1.2023>.

Yustiawan, E., Immawati, & Dewi, N. R. (2022). Penerapan Inhalasi Sederhana Menggunakan Minyak Kayu Putih Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan Ispa Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 147–155.

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/121.C/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 20 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Eldina Elviana	P07520122097	Penerapan Pemberian Inhalasi Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihkan Jalan Nafas Pada Balita Dengan Diagnosa Ispa di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amiga Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 : Surat Balasan Survey Awal



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Nomor : 41/PSDM/RSUHM/I/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Survey Awal

Medan, 22 Januari 2025

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
di, -
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat Saudara/I nomor: KH.03.01/F.XXII.11/121.c/2025 tentang izin untuk melaksanakan Survei Pendahuluan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

NAMA : ELDINA ELVIANA
NIM : P07520122097
JUDUL : PENERAPAN PEMBERIAN INHALASI MINYAK KAYU PUTIH
TERHADAP BERSIHKAN JALAN NAFAS PADA BALITA
DENGAN DIAGNOSA ISPA DI RSU. HAJI MEDAN.

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih,

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 886 /2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Eldina Elviana	P07520122097	Penerapan pemberian inhalasi minyak kayu putih terhadap bersihkan jalan nafas pada balita dengan diagnosa ISPA di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anggra Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4 : Surat Balasan Persetujuan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 02 Juni 2025

Nomor : 305/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp : -
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

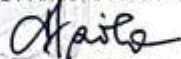
Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/885/2025
Tanggal 26 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n;

No	Nama	NIM	Judul
1.	Eldina Elviana	P07520122097	Penerapan Pemberian Inhalasi Minyak Kayu Putih terhadap Bersihkan Jalan Nafas pada Balita dengan Diagnosa Ispa di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 5: Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2178/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Eldina Elviana
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Penerapan Inhalasi Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Anak Usia 4-5 Tahun Dengan
Diagnosa Ispa di Rumah Sakit Haji Medan"**

*"The Application of Eucalyptus Oil Inhalation To Airway Clearance In Children Aged 4-5 Years With A Diagnosis Of Acute
Respiratory Infection At Haji Medan Hospital"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 06 November 2025.

This declaration of ethics applies during the period October 09, 2025 until November 06, 2025.



October 09, 2025 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Peneliti

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PENELITI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eldina Elviana

NIM : P07520122097

Satatus : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Penerapan inhalasi minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada anak usia 4-5 tahun dengan diagnosa ISPA di Rumah Sakit Haji Medan Tahun 2025".

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan penurunan suhu tubuh sebelum dan sesudah dilakukan terapi inhalasi minyak kayu putih. Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan.

Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengontrolpenurunan suhu tubuh pada anak. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan. Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, 29 Mei 2025

Peneliti

Eldina Elviana

Lampiran 7 : Lembar Kesediaan Menjadi Responden

**SURAT PERSYARATAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN
DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

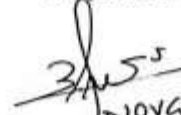
Nama (Inisial) : MY N
Usia : 35
Jenis kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan inhalasi minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada anak usia 4-5 tahun dengan diagnosa ISPA Medan Tahun 2025. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2025

Responden


NOVA RYANI

()

**SURAT PERSYARATAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN
DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : Suaibah
Usia : 36
Jenis kelamin : Perempuan
Pekerjaan : ASN

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan inhalasi minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada anak usia 4-5 tahun dengan diagnosa ISPA Medan Tahun 2025. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2025
Responden


(Suaibatul Aslamiah)

Lampiran 8 SOP Inhalasi Minyak Kayu Putih

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN INHALASI MINYAK KAYU PUTIH
Pengertian	Terapi inhalasi uap air dan minyak kayu putih adalah pemberian minyak kayu putih dalam bentuk uap dengan cara dihirup ke dalam saluran pernapasan yang dilakukan dengan alat dan bahan yang sederhana dan dapat dilakukan dengan mudah di lingkungan keluarga.
Tujuan	Tujuan dari pemberian inhalasi uap air dan minyak kayu putih ini yakni untuk melancarkan jalan napas melonggarkan pernapasan, mencairkan sputum serta memudahkan sputum keluar.
Indikasi	Pasien yang mengalami gangguan bersihan jalan napas.
Peralatan	1. Minyak kayu putih Cap Lang 5 tetes 2. Waskom 1 3. Thermometer air 1 4. Handuk besar 1 5. Air dengan suhu 90⁰-95⁰C sebanyak 250 ml 6. Termos air panas

Prosedur pelaksanaan	Tahap Orientasi a. Memberi salam dan memperkenalkan diri. b. Menanyakan kondisi dan keluhan klien. c. Menjelaskan maksud, tujuan, dan prosedur tindakan inhalasi minyak kayu putih kepada pasien dan keluarga. d. Berikan kesempatan kepada klien atau keluarga bertanya sebelum tindakan dilakukan. e. Menanyakan kesiapan pasien. f. Jaga privasi responden (tutup gorden) g. Pastikan lingkungan aman dan nyaman. h. Lakukan 6 langkah cuci tangan. Tahap Kerja 1. Menempatkan alat dan bahan ke dekat pasien. 2. Pasang oksimeter pada jari telunjuk anak, tunggu hasil stabil (± 30 detik), catat angka SpO_2 (%). 3. Palpasi arteri radialis hitung denyut selama 1 menit penuh, atau baca dari oksimetri yang terpasang, dan catat hasil denyut nadi (x/menit).
------------------------------------	---

	4. Amati pergerakan dada/ perut selama 1 menit penuh saat anak tenang, hitung dan catat jumlah napas per menit. 5. Tuangkan air ke dalam wadah, ukur suhu air menggunakan termometer air hingga suhu 90⁰C-95⁰C. 6. Teteskan 5 tetes minyak kayu putih ke dalam wadah yang telah berisi air sebelumnya, lalu aduk perlahan agar uapnya merata. 7. Atur posisi pasien dalam posisi duduk yang nyaman di tempat tidur. 8. Letakkan wadah yang telah berisi air yang diberi minyak kayu putih diatas meja di depan pasien. 9. Tutupi kepala pasien dengan handuk besar untuk menjebak uap agar lebih efektif. 10. Instruksikan pasien untuk menunduk dan menghirup uap perlahan melalui hidung dan menghembuskan lewat mulut. 11. Pastikan pasien tidak menundukkan wajah terlalu dekat, jarak sekitar 30 cm dari wadah ke wajah pasien. 12. Lakukan 5 menit sampai anak merasa nyaman dengan pernapasannya. 13. Setelah 15 menit pasang kembali
--	--

	oksimeter pada jari telunjuk anak setelah dilakukan intervensi, tunggu hasil stabil (± 30 detik), catat angka SpO₂ (%). 14. Palpasi arteri radialis hitung denyut selama 1 menit penuh, atau baca dari oksimetri yang terpasang, dan catat hasil denyut nadi (x/menit). 15. Amati pergerakan dada/ perut selama 1 menit penuh saat anak tenang, hitung dan catat jumlah napas per menit. 16. Amati perbedaan dari kedua hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi.
Evaluasi	Tahap Terminasi a. Evaluasi perasaan klien. b. Simpulkan hasil kegiatan dan berikan umpan balik positif. c. Kontrak pertemuan di hari selanjutnya (senin ke selasa). d. Mengucapkan terimakasih atas peran serta anak dan mengucapkan salam penutup. d. Merapikan dan membereskan alat-alat yang telah digunakan. e. Cuci tangan. f. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan.

Lampiran 9 Lembar Instrumen Studi Kasus

INSTRUMEN PENELITIAN
LEMBARAN OBSERVASI PRE DAN POST
INHALASI MINYAK KAYU PUTIH

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis kelamin :

Ruangan :

Tanggal & Waktu Observasi :

Diagnosa/Keluhan Utama :

NO	Parameter	Pre Inhalasi	Post Inhalasi
1	Frekuensi Pernapasan (x/menit)		
2	Saturasi Oksigen (Spo ₂ %)		
3	Keluhan Tambahan (Batuk, Hidung Tersumbat)		
4	Denyut Nadi (x/menit)		
5	Keluhan utama		
6	Keluhan tambahan		

Prosedur Inhalasi Minyak Kayu Putih

Metode: ☐ Diteteskan di air hangat ☐ Dioleskan ☐ Dhirup langsung

- Jumlah tetes:
- Durasi Inhalasi (menit):

Kesimpulan dan Evaluasi:

Peneliti

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Inhalasi Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Anak Usia 4-5 Tahun Dengan Diagnosa ISPA Di Rumah Sakit Umum Haji Medan.

Nama Mahasiswa : Eldina Elviana

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122097

Nama Pembimbing : Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	24 Desember 2024	Penjelasan tentang buku pedoman		
2	26 Desember 2024	Mendiskusikan tentang judul penelitian yang akan diambil		

3	08 Januari 2026	Mengajukan judul KTI		P
4	10 Januari 2025	Revisi dan ACC judul KTI		P
5	18 Januari 2025	Bimbingan cara pembuatan perBab		P
6	24 Januari 2025	Konsultasi Bab 1 - Manfaat dan tujuan dari penelitian - Membuat garis miring pada setiap kata asing		P

7	08 Februari 2025	Revisi Bab 1 beserta Konsultasi Bab 2 dan 3		
8	08 Maret 2025	Revisi setelah seminar proposal		
9	27 Mei 2025	ACC Bab 1, 2, 3 setelah seminar proposal		
10	17 Juni 2025	Bimbingan Bab 4 dan 5		
11	18 Juni 2025	Revisi Bab 4 dan 5 tentang pembahasan		

12	20 Juni 2025	Revisi Bab 4 dan 5 tentang penulisan		
13	23 Juni 2025	Acc Bab 4 dan Bab 5		
14	01 Juli 2025	Revisi setelah seminar hasil tentang penambahan materi		
15	11 Juli 2025	ACC Bab 1 2 3 4 dan 5 setelah seminar hasil		

Medan, 07 Oktober 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII



Masnila,S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Inhalasi Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Anak Usia 4-5 Tahun Dengan Diagnosa ISPA Di Rumah Sakit Umum Haji Medan.

Nama Mahasiswa : Eldina Elviana

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122097

Nama Pembimbing : Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd.

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	11 Januari 2025	ACC Judul		
2	19 Januari 2025	Bimbingan Bab 1-3		
3	10 Maret 2025	Revisi Bab 1-3		
4	27 Mei 2025	ACC Bab 1-3		

5	15 Juni 2025	Bimbingan Bab 4-5		
6	17 Juni 2025	ACC Bab 4-5		

Medan, 07 Oktober 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian





31 Mei 2025 19.04.05
47 Jalan Rumah Sakit Haji
Kenangan Baru
Kecamatan Percut Sei Tuan
Kabupaten Deli Serdang
Sumatera Utara







Kecamatan Percut Sei Tuan, Sumatera Utara, Indonesia

Jl. Rumah Sakit H. No.47, Kenangan Baru, Kec. Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20371, Indonesia, Kecamatan Percut Sei Tuan, Sumatera Utara 20371, Indonesia
Lat 3.612687° Long 98.714486°
12/06/2025 07:41 AM GMT +07:00