

DAFTAR PUSTAKA

- Buston. (2020). *Manajemen pengendalian penyakit tidak menular*. Rineka cipta: Jakarta
- Descroli. (2019). *Diabetes melitus tipe 2*. pusat penerbitan bagian ilmu penyakit dalam kedokteran andalas padang : Sumatra Barat
- Dinas, U. S. (2020). Buku Profil Kesehatan Provinsi Sumatra Utara. www.dinkes.sumut.prov.go.id.
- Ernawati. (2018). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Mellitus Terpadu Dengan Penerapan Teori Keperawatan Self care orem*. jakarta.
- Hasana. (2021). Pemberian edukasi diabetes mellitus pada kader posyandu lansia . *Journal pengabdian masyarakat progresif humoris*, Desa tambak asri malang.
- Hikmawati, S. (2022). Jurnal Inovasi dan pengabdian masyarakat indonesia . *Jurnal Inovasi dan pengabdian masyarakat indonesia (JIPMI)*.
- Isnaini, N.. (2018). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*,
- Kemenkes, R. (2020). terapi komplementer penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus. *jurnal ilmu pengembangan dan praktik kesehatan*.
- Kemenkes, Y. (2023). Penyakit degeneratif . <https://yankes.kemenkes.go.id>.
- Mujahir. (2015). Gambaran pengetahuan dalam pencegahan gaya hidup dm tipe 2. *Jurnal fakultas psikologi pengembangan dan praktik kesehatan*, Rineka cipta: Jakarta
- murtiningsih, M. (2019). Gaya hidup faktor risiko diabetes mellitus tipe 2 . *program studi pendidikan fk psikologi universitas ratulangi*,, manado.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik* .CV Trans Info Media:Jakarta Timur
- Notoatmodjo. (2018). Metodologi penelitian kesehatan . Rineka cipta:Yogyakarta
- Novyanda. (2017). Gambaran pengetahuan lansia tentang diet diabetes mellitus tipe 2. dipuskesmas kec sidamanik :Sumatra Utara

- Organization, W. H. (2023). Beban Penyakit Diabetes Profil Negara. <https://www.paho.org/en/topics/diabetes>.
- Perkeni. (2015). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia; Jakarta
- Satriya, p. (2020). *Mencegah diabetes melitus dan komplikasinya* . Jl.Jambusari Yogyakarta: CV Pustaka Panasea.
- Sidartawan, s. (2020). *13 cara pencegahan diabetes mellitus tipe 2*, Eka hospital.Universitas Indonesia : Jawa Barat
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantatif dan RD*. Bandung: ALFABETA CV.
- Suryati, I. (2021). *Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus* . CV.Budi Utama: Yogyakarta
- Smeltzer, S. C. (2018). Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth, penerjemah. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tim Riskesdas. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Tandra, H. (2015). Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Utara, D. K. (2020). Buku Profil Kesehatan Provinsi Sumatra Utara . www.dinkes.sumut.prov.go.id, sumtra utara.
- Wahyuni, W. (2019). *upaya pengetahuan dalam pencegahan diabetes mellitus tipe 2*, Rineka Cipta :Jakarta
- Word,Organization,Health (2023). Beban Penyakit Diabetes Profil Negara. <https://www.paho.org/en/topics/diabetes>.
- Yuniati, R. dkk (2017). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Lemak Dan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Lanjut Usia Wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DALAM PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI UPT PUSKESMAS PADANG
BULAN KOTA MEDAN TAHUN 2024.

NAMA : SHANTY SIHOL MARITO BR. SITOMPUL

NIM : P07520121073

Saya Adalah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, akan melakukan penelitian Tentang “Gambaran Pengetahuan Lansia Dalam Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Upt Puskesmas Padang Bulan Kota Medan Tahun 2024” penelitian ini sebagai syarat menyelesaikan pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Partisipasi anda dalam penelitian ini sangat bermanfaat dan bersifat suka rela, sehingga anda memiliki hak untuk menerima atau menolak berpartisipasi menjadi responden. Apabila anda bersedia menjadi responden mohon untuk mendandatangani lembar persetujuan ini dan apabila anda tidak bersedia mendandatangani maka saya akan menghargai dan tidak akan mempengaruhi terhadap proses penelitian ini.

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan sekian dan terimakasih.

Peneliti

Medan, 2024
Responden

(SHANTY SIHOL MARITO BR. SITOMPUL)

()

Lampiran 2

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DALAM PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 UPT PUSKESMAS PADANG BULAN KOTA MEDAN TAHUN 2023

Petunjuk pengisian

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan dibawah ini.
2. Pilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan memberikan tanda *checklist* ($\sqrt{}$) pada kotak yang ada disebelah kanan pernyataan.
3. Untuk kelancaran penelitian ,mohon kepada saudara untuk menjawab semua pertanyaan sesuai dengan pengetahuan saudara/i.
4. Bila ada pernyataan yang kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti.

Nama :
Tanggal pengisian :
Umur :
Jenis kelamin :
Pekerjaan :
Pendidikan Terakhir :
Sumber informasi :

No	PERTANYAAN	IYA	TIDAK
1.	Melakukan Pola makan yang benar dan tepat dapat mencegah dalam diabetes mellitus tipe 2?		
2.	Mengonsumsi makanan sehat seperti sayuran bayam hijau agar terhindar diabetes?		
3.	Sering mengonsumsi makanan yang manis		

	dapat mencegah diabetes mellitus tipe 2?		
4.	Menghindari makanan dengan porsi yang besar agar terhindar dari diabetes mellitus tipe 2?		
5.	Melakukan aktivitas fisik berjalan kaki disekitaran rumah agar terhindar dari diabetes?		
6.	Melakukan senam selama 30 menit dalam 3 kali seminggu agar terhindar dari diabetes?		
7.	Melakukan aktivitas fisik menyapu,mengepel rumah agar terhindar diabetes?		
8.	Menjaga berat badan tetap ideal agar dapat mencegah diabetes?		
9.	Mengurangi minum susu kental manis agar terhindar dari diabetes mellitus tipe 2?		
10.	Mengonsumsi teh manis 1 x sehari secara berlebihan agar terhindar dari diabetes ?		
11.	Mengurangi makanan tinggi karbohidrat agar terhindar dari diabetes ?		
12.	Mengurangi makanan cepat saji agar terhindar dari diabetes?		
13.	Mengonsumsi daging olahan kemasan berlebihan dapat menyebabkan diabetes?		
14.	Mengecek kadar gula darah rutin 3 kali dalam seminggu termasuk pencegahan diabetes?		
15.	Mengurangi asupan tinggi lemak dan makanan bersantan agar terhindar dari diabetes?		
16.	Mengonsumsi makanan berserat tinggi seperti kacang kacangan agar terhindar dari diabetes?		
17.	Mengurangi makanan tinggi karbohidrat agar terhindar dari diabetes?		
18.	Mengonsumsi minum air putih 8 gelas perhari		

	agar terhindar dari diabetes?		
19.	Menghentikan kebiasaan merokok agar terhindar dari diabetes mellitus?		
20	Istirahat yang cukup agar terhindar dari diabetes mellitus tipe 2?		

Sumber kuesioner : Sidartawan soegondo (2020)

Lampiran 3

Master Tabel
Gambaran Pengetahuan Lansia Dalam Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2
Di Upt Puskesmas Padang Bulan Kota Medan Tahun 2024.

No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah	Kategori
1.	Ny.I	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	10	3
2	Ny.s	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	11	3
3	Ny.D	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	1
4	Tn.d	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	14	1
5	Ny.L	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	9	3
6	Ny.R	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	8	3
7	Tn.R	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	10	3
8	Ny.L	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	15	2
9	Tn.H	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	13	2
10	Ny.L	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	14	2
11	Tn.F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	1
12	Tn.H	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	17	1
13	NY.I	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	16	1
14	Tn.R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	13	2
15	Ny.R	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	8	3
16	Tn.D	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	12	2
17	Tn.M	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	17	1
18	Ny.M	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	14	2
19	Tn.s	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	13	2
20	Ny.F	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	7	3
21	Ny.O	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	10	3
22	Tn.T	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	12	2
23	Tn.Y	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	13	2
24	Tn.D	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	11	3
25	Tn.B	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	13	2
26	Tn.R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	18	1
27	Ny.L	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	7	3
28	Ny.Y	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	1
29	Tn.S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	17	1
30	Ny.R	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	14	2
31	NY.R	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	9	3
32	Ny.S	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	10	3
33	Tn.R	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	6	3
34	Tn.R	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	8	3
35	Tn.I	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	7	3
36	Tn.I	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	19	1
37	Ny.s	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	1
38	Ny.F	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	8	3
39	Tn.s	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	6	3
40	Ny.s	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	18	1
41	Tn.A	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	9	3
42	NY.R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	1
43	Tn.C	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	8	3

Lampiran 4

KARAKTERISTIK RESPONDEN KUESIONER												
INISIAL	JENIS KELAMIN	PEKERJAAN	KODE PEKERJAAN	PENDIDIKAN	KODE PENDIDIKAN	UMUR	KODE UMUR	SUMBER INFORMASI	KODE SUMBER	PENGETAHUAN	KODE PENGETAHUAN	
Ny.I	Perempuan	2	tidak bekerja	5	SD	1	74	2	pelayanan kesehatan	1	kurang	3
Ny.s	perempuan	2	Pns	1	perguruan tinggi	4	56	1	pelayanan kesehatan	1	kurang	3
Ny.D	perempuan	2	tidak bekerja	5	SD	1	63	2	pelayanan kesehatan	1	kurang	3
Tn.d	laki laki	2	tidak bekerja	5	SD	1	62	2	Media cetak	2	kurang	3
Ny.L	Perempuan	2	tidak bekerja	5	SMP	2	55	1	Pelayanan kesehatan	1	cukup	2
Ny.R	Perempuan	2	tidak bekerja	5	SD	1	73	2	Pelayanan kesehatan	1	cukup	2
Tn.R	laki laki	1	wiraswasta	2	SMP	2	64	2	Pelayanan kesehatan	1	cukup	2
Ny.L	Perempuan	2	Pns	1	perguruan tinggi	4	52	1	pelayanan kesehatan	1	baik	1
Tn.H	Laki laki	1	tidak bekerja	5	SD	1	62	2	Pelayanan kesehatan	1	cukup	2
Ny.L	Perempuan	2	tidak bekerja	5	SD	1	67	2	Pelayanan kesehatan	1	cukup	2
Tn.F	Laki laki	1	Petani	4	SD	1	65	2	Pelayanan kesehatan	1	cukup	2
Tn.H	Laki laki	1	Pns	1	perguruan tinggi	4	59	1	pelayanan kesehatan	1	baik	1
NY.I	Perempuan	2	Petani	4	SMP	2	55	1	Pelayanan kesehatan	1	cukup	2
Tn.R	Laki laki	1	tidak bekerja	5	SD	1	62	2	Pelayanan kesehatan	1	kurang	3
Ny.R	Perempuan	2	tidak bekerja	5	SD	1	49	1	Media cetak	2	baik	1
Tn.D	laki laki	1	Pns	1	perguruan tinggi	1	73	2	Media cetak	2	cukup	2
Tn.M	laki laki	1	Pedagang swasta	3	SD	1	70	2	Pelayanan kesehatan	1	kurang	3
Ny.M	Perempuan	2	wiraswasta	2	SD	1	55	1	Pelayanan kesehatan	1	cukup	2
Tn.s	laki laki	1	Pns	1	SMA	3	66	2	Pelayanan kesehatan	1	cukup	2
Ny.F	perempuan	2	pedagang swasta	3	perguruan tinggi	4	51	1	Pelayanan kesehatan	1	kurang	3
Ny.O	Perempuan	2	tidak bekerja	5	perguruan tinggi	4	69	2	pelayanan kesehatan	1	baik	1
Tn.T	laki laki	1	Petani	4	SD	1	72	2	Pelayanan kesehatan	1	kurang	3
Tn.Y	laki laki	1	wiraswasta	2	SD	1	67	2	Pelayanan kesehatan	1	kurang	3
Tn.D	laki laki	1	Pns	1	Perguruan tinggi	4	49	1	pelayanan kesehatan	1	kurang	3
Tn.B	laki laki	1	Pns	1	perguruan tinggi	4	52	1	pelayanan kesehatan	1	kurang	3
Tn.R	laki laki	1	wiraswasta	2	SD	1	67	2	Pelayanan kesehatan	1	kurang	3
Ny.L	Perempuan	2	wiraswasta	2	SD	1	63	2	Pelayanan kesehatan	1	cukup	1
Ny.Y	Perempuan	2	tidak bekerja	5	SD	1	65	2	Pelayanan kesehatan	1	cukup	3
Tn.S	laki laki	1	wiraswasta	2	SD	1	66	2	Pelayanan kesehatan	1	cukup	2
Ny.R	Perempuan	2	wiraswasta	2	SD	1	53	1	Pelayanan kesehatan	1	baik	1
NY.R	Perempuan	2	tidak bekerja	5	SD	1	50	1	elayannan kesehatan	1	baik	3
Ny.S	Perempuan	2	tidak bekerja	5	perguruan tinggi	4	70	2	pelayanan kesehatan	1	baik	1
Tn.R	laki laki	1	tidak bekerja	5	SMP	2	62	2	Pelayanan kesehatan	1	baik	1
Tn.R	laki laki	1	Pns	1	perguruan tinggi	4	59	1	Media cetak	2	baik	1
Tn.I	laki laki	1	Petani	4	SMA	3	59	1	Pelayanan kesehatan	1	kurang	3
Tn.I	laki laki	1	pedagang swasta	3	perguruan tinggi	4	62	2	Pelayanan kesehatan	1	baik	1
Ny.s	Peremppuan	2	tidak bekerja	5	SD	1	60	2	Media cetak	2	kurang	3
Ny.F	Perempuan	2	tidak bekerja	5	SMP	2	58	1	Media cetak	2	kurang	3
Tn.s	laki laki	1	tidak bekerja	5	SD	1	53	1	Pelayanan kesehatan	1	kurang	3
Ny.s	Perempuan	2	Petani	4	SD	1	62	2	Media cetak	2	kurang	3
Tn.A	laki laki	1	Pns	1	SD	1	68	2	Pelayanan kesehatan	1	baik	1
NY.R	Perempuan	2	tidak bekerja	5	SD	1	54	1	Media cetak	2	baik	1
Tn.C	laki laki	1	tidak bekerja	5	SMP	2	56	1	Pelayanan kesehatan	1	kurang	3

Lampiran 5

Data Frekuensi

		Umur	Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Sumber informasi	Pengetahuan
N	Valid	43	43	43	43	43	43
	Missing	0	0	0	0	0	0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59 tahun	18	41.9	41.9	41.9
	60-74 tahun	25	58.1	58.1	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	21	48.8	48.8	48.8
	Perempuan	22	51.2	51.2	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	24	55.8	55.8	55.8
	SMP	6	14.0	14.0	18.6
	SMA	2	4.7	4.7	4.7
	Perguruan tinggi	11	25.6	25.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pns	9	20.9	20.9	20.9
	Wiraswasta	7	16.3	16.3	37.2
	Pedagangswasta	3	7.0	7.0	44.2
	Petani	5	11.6	11.6	55.8
	Tidak berkerja	19	44.2	44.2	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Sumber informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pelayanankesehatan	35	81.4	81.4	81.4
	Mediacetak	8	18.6	18.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	13	30.2	30.2	30.2
	Cukup	11	25.6	25.6	55.8
	Kurang	19	44.2	44.2	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur * Pengetahuan		43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%

Umur * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			
			Baik	Cukup	Kurang	Total
Umur	45-59tahun	Count	7	2	9	18
		% within Umur	38.9%	11.1%	50.0%	100.0%
		% within Pengetahuan	53.8%	18.2%	47.4%	41.9%
		% of Total	16.3%	4.7%	20.9%	41.9%
	60-74tahun	Count	6	9	10	25
		% within Umur	24.0%	36.0%	40.0%	100.0%
		% within Pengetahuan	46.2%	81.8%	52.6%	58.1%
		% of Total	14.0%	20.9%	23.3%	58.1%
Total	Count	13	11	19	43	
	% within Umur	30.2%	25.6%	44.2%	100.0%	
	% within Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	30.2%	25.6%	44.2%	100.0%	

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent

Jeniskelamin * Pengetahuan	43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%
----------------------------	----	--------	---	------	----	--------

Jenis kelamin * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			
			Baik	Cukup	Kurang	Total
Jeniskelamin	Lakilaki	Count	5	6	10	21
		% within Jeniskelamin	23.8%	28.6%	47.6%	100.0%
		% within Pengetahuan	38.5%	54.5%	52.6%	48.8%
		% of Total	11.6%	14.0%	23.3%	48.8%
	Perempuan	Count	8	5	9	22
		% within Jeniskelamin	36.4%	22.7%	40.9%	100.0%
		% within Pengetahuan	61.5%	45.5%	47.4%	51.2%
		% of Total	18.6%	11.6%	20.9%	51.2%
Total	Count	13	11	19	43	
	% within Jeniskelamin	30.2%	25.6%	44.2%	100.0%	
	% within Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	30.2%	25.6%	44.2%	100.0%	

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pendidikan *		43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%
Pengetahuan							

Pendidikan * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			
			Baik	Cukup	Kurang	Total
Pendidikan	SD	Count	5	8	11	24
		% within Pendidikan	20.8%	33.3%	45.8%	100.0%
		% within Pengetahuan	0.0%	9.1%	5.3%	4.7%
		% of Total	0.0%	2.3%	2.3%	4.7%
	SMP	Count	1	2	3	6
		% within Pendidikan	16.7%	33.3%	50.0%	100.0%
		% within Pengetahuan	7.7%	18.2%	15.8%	14.0%
		% of Total	2.3%	4.7%	7.0%	14.0%
	SMA	Count	0	1	1	2
		% within Pendidikan	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Pengetahuan	38.5%	72.7%	57.9%	55.8%
		% of Total	11.6%	18.6%	25.6%	55.8%
	Perguruan tinggi	Count	7	0	4	11
		% within Pendidikan	63.6%	0.0%	36.4%	100.0%

	% within Pengetahuan	53.8%	0.0%	21.1%	25.6%
	% of Total	16.3%	0.0%	9.3%	25.6%

Pekerjaan * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			
			Baik	Cukup	Kurang	Total
Pekerjaan	Pns	Count	4	2	3	9
		% within Pekerjaan	44.4%	22.2%	33.3%	100.0%
		% within Pengetahuan	30.8%	18.2%	15.8%	20.9%
		% of Total	9.3%	4.7%	7.0%	20.9%
	Wiraswasta	Count	3	2	2	7
		% within Pekerjaan	42.9%	28.6%	28.6%	100.0%
		% within Pengetahuan	23.1%	18.2%	10.5%	16.3%
		% of Total	7.0%	4.7%	4.7%	16.3%
	Pedagangswasta	Count	1	0	2	3
		% within Pekerjaan	33.3%	0.0%	66.7%	100.0%
		% within Pengetahuan	7.7%	0.0%	10.5%	7.0%
		% of Total	2.3%	0.0%	4.7%	7.0%
	Petani	Count	0	2	3	5
		% within Pekerjaan	0.0%	40.0%	60.0%	100.0%
		% within Pengetahuan	0.0%	18.2%	15.8%	11.6%
		% of Total	0.0%	4.7%	7.0%	11.6%
	Tidakberkerja	Count	5	5	9	19
		% within Pekerjaan	26.3%	26.3%	47.4%	100.0%
		% within Pengetahuan	38.5%	45.5%	47.4%	44.2%
		% of Total	11.6%	11.6%	20.9%	44.2%
Total	Count	13	11	19	43	
	% within Pekerjaan	30.2%	25.6%	44.2%	100.0%	
	% within Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	30.2%	25.6%	44.2%	100.0%	
Total	Count	13	11	19	43	
	% within Pendidikan	30.2%	25.6%	44.2%	100.0%	
	% within Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	30.2%	25.6%	44.2%	100.0%	

Case Processing Summary

		Cases		Missing		Total	
		Valid					
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerjaan * Pengetahuan		43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%

Sumberinformasi * Pengetahuan Crosstabulation

		Pengetahuan				
		Baik	Cukup	Kurang	Total	
Sumberinformasi	Pelayanankesehatan	Count	10	9	16	35
		% within Sumberinformasi	28.6%	25.7%	45.7%	100.0%
		% within Pengetahuan	76.9%	81.8%	84.2%	81.4%
		% of Total	23.3%	20.9%	37.2%	81.4%
	Mediacetak	Count	3	2	3	8
		% within Sumberinformasi	37.5%	25.0%	37.5%	100.0%
		% within Pengetahuan	23.1%	18.2%	15.8%	18.6%
		% of Total	7.0%	4.7%	7.0%	18.6%
Total		Count	13	11	19	43
		% within Sumberinformasi	30.2%	25.6%	44.2%	100.0%
		% within Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	30.2%	25.6%	44.2%	100.0%
Sumberinformasi * Pengetahuan		43	100.0%	0	0.0%	43
						100.0%

Lampiran 6

Surat Izin Survey Awal



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN**

Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon/Faksimile(061) 4520331
Website : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id
M E D A N

Medan, < September 2023

Nomor : 440/ 418- 04/ IX / 2023

Kepada Yth :
Kepala UPT.Puskesmas Padang Bulan

Lamp :
Perihal : **Izin Survei Awal**

di - **MEDAN**

Sehubungan dengan Surat Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor KP.02.02.00/01/1241.9/2023 Tanggal 1 September 2023 Perihal tentang Permohonan Izin Survei Awal di Lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada

Nama : Shanty Sihol Marito Sitompul
Nim : P07520121073
Judul : Gambaran Pengetahuan lansia tentang gaya hidup dalam pencegahan Diabetes melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Medan Padang Bulan.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan Izin Survei Awal yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Demik ian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. **KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MEDAN
KABID SUMBER DAYA KESEHATAN,**



**RUKUN RAMADANI Br.KARO,SKM, M.K.M
PENATA TK I
NIP.19830706 201101 2 010**

Lampiran 7

Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara, Medan 20112
Telepon / Faksimile (061) 4520331
Laman: dinkes.pernikom Medan.go.id, Pos-el: dinkes@pernikomedan.go.id

Nomor : 440/24 / 29 / IV / 2024
Lamp : -
Perihal : Izin Penelitian

Medan, 05 April 2024
Kepada Yth
Kepala UPT Puskesmas Padang Bulan

di -
MEDAN

Sehubungan surat dari ketua jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkkes Medan
Nomor : KH.03.01/F.XXII.II/582b/2024 Tanggal 3 April 2024 Perihal tentang Permohonan
Izin Penelitian di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Medan Kepada:

Nama : Santi sihol marito Sitompul
NIM : P07520121073
Judul : Gambaran pengetahuan lansia dalam pencegahan diabetes melitus tipe 2 di UPT
Puskesmas Padang Bulan kota Medan tahun 2024

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan Izin Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MEDAN
KA BIDANG SUMBER DAYA KESEHATAN


RUKUN RAMADANI Br KARO, SKM, MKN
PENATA TK1 (IIId)
NIP.19830706 201101 2 010

Lampiran 8

**Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL "
No: 01.26 726 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : SHANTY SIHOL MARITO SITOMPUL
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

"GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DALAM PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2024."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 17 September 2024 sampai 17 September 2025
This declaration of ethics applies during the period 17 September 2024 until 17 September 2025

Medan, 17 September 2024

Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 9

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : SHANTY SIHOL MARITO SITOMPUL

NIM : P07520121073

PEMINATAN : GERONTIK

NO		PARAF PEMBIMBING
1	Gambaran pengetahuan tentang pemenuhan asupan nutrisi pada lansia di Upt Puskesmas Medan Tuntungan Tahun 2024	
2	Gambaran pengetahuan lansia dalam pencegahan diabetes mellitus tipe 2 Di Upt Puskesmas Padang Bulan Kota Medan Tahun 2024	
3	Gambaran pengetahuan lansia tentang upaya resiko jatuh pada lanjut usia di Upt Puskesmas Medan Tuntungan Tahun 2024	

=====

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	Gambaran pengetahuan lansia dalam pencegahan diabetes mellitus tipe 2 Di Upt Puskesmas Padang Bulan Kota Medan Tahun 2024

Medan, 16 Agustus
2023

Ka. Prodi Keperawatan



(Hj.Masnila Siregar,S.Kep,NS,M.pd)
NIP: 197011301993032013

Pembimbing



(Surita Ginting,S.Km,M.Kes)
NIP : 1961052020000322001

Lampiran 10

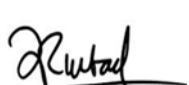
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Kti : Gambaran Pengetahuan Lansia Dalam Pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Upt Puskesmas Padang Bulan Kota Medan Tahun 2024.

NAMA MAHASISWA : Shanty Sihol MaritoSitompul

NIM : P07520121073

NAMA PEMBIMBING : Surita Ginting SKM,M.Kes

N O	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	17-Agustus- 2023	Bimbingan pengajuan judul			
2	18-Agustus- 2023	ACC judul KTI			
3	31-Agustus- 2023	Bimbingan jurnal telaah			
4	8- September- 2023	Bimbingan BAB 1			
5	15- September- 2023	Bimbingan revisi BAB 2			
6	16- September- 2023	Bimbingan revisi BAB 2			

7	18-november-2023	Bimbingan revisi BAB 3			
8	21-febuari-2024	bimbingan revisi kuesioner			
9	13-Maret-2024	ACC Proposal KTI			
10	09-Mei-2024	Bimbingan Revisi BAB 4			
11	20 juni-2024	Bimbingan revisi BAB 4			
12	12-Juli-2024	Bimbingan revisi bab 5			
13	20-Juli-2024	Bimbingan revisi Bab 5			
14	23-Juli-2024	ACC Karya Tulis Ilmiah			

Medan, Juni 2024

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Masnila Siregar', written on a light gray rectangular background.

(Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd)
NIP:197011301993032013

Lampiran 11

Hasil Dokumentasi Penelitian Di Upt Puskesmas Padang Bulan Kota Medan
Tahun 2024.



Lampiran 12

RIWAYAT HIDUP PENULIS



1). Identitas diri

- a) Nama : Shanty Sihol Marito Br. Sitompul
- b) Tempat / tanggal lahir : Kota Tanjungbalai, 02 Agustus 2003
- c) Agama : Kristen Protestan
- d) Jenis Kelamin : Perempuan
- e) Alamat : Jln. M. Abbas LK. III

2). Riwayat Pendidikan

- a) Tahun 2009 - 2016 : SD Swasta Rom Khatolik 1 Kota Tanjungbalai
- b) Tahun 2015 – 2018 : SMPN 2 Kota Tanjungbalai
- c) Tahun 2018 – 2021 : SMA Negeri 1 Kota Tanjungbalai
- d) Tahun 2021 – 2024 : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes RI Medan

3). Data Orang Tua

- a) Nama Ayah : Saut Sitompul
- b) Nama Ibu : Romala Rossa Br. Nadeak

KTI LUX FIX SHANTY

ORIGINALITY REPORT

16%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

ecampus.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

5%

2

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

3%

3

Submitted to Silpakorn University

Student Paper

1%

4

id.123dok.com

Internet Source

1%

5

doi.org

Internet Source

1%

6

journal.universitaspahlawan.ac.id

Internet Source

1%

7

123dok.com

Internet Source

1%

8

docplayer.info

Internet Source

<1%

9

repository.poltekkes-kdi.ac.id

Internet Source

<1%

10	repository.ucb.ac.id Internet Source	<1%
11	repository.uia.ac.id Internet Source	<1%
12	dinkes.sumutprov.go.id Internet Source	<1%
13	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1%
14	ejurnal.stmik-budidarma.ac.id Internet Source	<1%
15	Submitted to British College of Applied Studies Student Paper	<1%
16	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1%
17	Cahaya Carla Bangsawan, Intanri Kurniati. "Efek Antidiabetes Tanaman Okra (Abelmoschus esculentus)", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2019 Publication	<1%
18	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1%
19	digilib.isi.ac.id Internet Source	<1%

20	Rizkianna Nur Wirian, Ika Agustina. "Differences in the Level of Development of Children Aged 3–4 Years Who Do Not Follow Play Activities and The Children Who Folowing Play Activities in PAUD the Village District of Kanigoro Jatinom Blitar", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2015 Publication	<1%
21	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%
22	www.grafiati.com Internet Source	<1%
23	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
24	Submitted to Universitas Islam Negeri Raden Fatah Student Paper	<1%
25	apothesis.lib.hmu.gr Internet Source	<1%
26	repository.ikta.ac.id Internet Source	<1%
27	Submitted to Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta Student Paper	<1%

28	Submitted to Universitas Negeri Padang Student Paper	<1%
29	Submitted to Universitas PGRI Palembang Student Paper	<1%
30	pt.scribd.com Internet Source	<1%
31	repository.iainambon.ac.id Internet Source	<1%
32	www.coursehero.com Internet Source	<1%
33	Nita Trinovitasari, Nanang Munif Yasin, Chairun Wiedyaningsih. "Pengaruh Medication Therapy Management (MTM) terhadap Tingkat Pengetahuan dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kota Yogyakarta", Jurnal Farmasi Indonesia, 2020 Publication	<1%
34	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1%
35	journal.fdi.or.id Internet Source	<1%
36	nanopdf.com Internet Source	<1%
37	poltekkesbdg.info	

<1%

38

repositori.uin-alauddin.ac.id

Internet Source

<1%

39

text-id.123dok.com

Internet Source

<1%

40

[Submitted to Universitas Jenderal Soedirman](#)

Student Paper

<1%

41

Yuliana Yuliana, Fathia Rizki, Irma Suryani.
"Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan
Sesudah Pemberian Jus Jambu Biji Merah
Pada Ibu Hamil Trimester III di Desa
Cibunarjaya Kabupaten Sukabumi", MAHESA :
Malahayati Health Student Journal, 2023

Publication

<1%

42

catatananakasramarusdi.blogspot.com

Internet Source

<1%

43

core.ac.uk

Internet Source

<1%

44

dspace5.zcu.cz

Internet Source

<1%

45

eprints.ums.ac.id

Internet Source

<1%

46

jums.ub.uni-muenchen.de

Internet Source

<1%

47	repository.library.teiwest.gr Internet Source	<1%
48	repository.usu.ac.id Internet Source	<1%
49	rinjani.unitri.ac.id Internet Source	<1%
50	adoc.pub Internet Source	<1%
51	erepository.uwks.ac.id Internet Source	<1%
52	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1%
53	repository.unsri.ac.id Internet Source	<1%
54	Duwi Cahya Putri Buani. "Deteksi Dini Penyakit Diabetes dengan Menggunakan Algoritma Random Forest", EVOLUSI : Jurnal Sains dan Manajemen, 2024 Publication	<1%
55	"1st Annual Conference of Midwifery", Walter de Gruyter GmbH, 2020 Publication	<1%
56	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1%