

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
PENCEGAHAN ANEMIA SELAMA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS PADANG BULAN**



NABILA
P07520121066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
PENCEGAHAN ANEMIA SELAMA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS PADANG BULAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



NABILA
P07520121066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA SELAMA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS PADANG BULAN**

NAMA : NABILA

NIM : P07520121066

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



**Dina Indarsita, SST. M.Kes
NIP. 196501031989032001**

Pembimbing Pendamping



**Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197811242005012003**

Ketua Jurusan Keperawatan



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA SELAMA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS PADANG BULAN**

NAMA : NABILA

NIM : P07520121066

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Sidang Ujian Karya Tulis Ilmiah
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I



**Nurlama Siregar, S. Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197206221995032001**

Penguji II



**Yufdel, S. Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196406251990032002**

Ketua Penguji



**Dina Indarsita, SST, M.Kes
NIP. 196501031989032001**

Ketua Jurusan Keperawatan



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2024

(NABILA)
NIM. P07520121066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024

NABILA

P07520121066

**Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia
Selama Kehamilan Di Puskesmas Padang Bulan**

V Bab + 45 Halaman, 6 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil adalah ketika pada kehamilan trimester I dan III kadar hemoglobin <11 gr/dl atau pada kehamilan trimester II kadar hemoglobin $<10,5$ gr/dl. Anemia pada kehamilan dapat disebabkan oleh kekurangan zat besi, pengobatan anemia yang disebabkan oleh kekurangan zat besi dapat diatasi dengan mudah dan murah (Safitri, et al., 2021). **Tujuan Penelitian:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap pencegahan anemia selama masa kehamilan di Puskesmas Padang Bulan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain penelitian cross sectional dengan menggunakan teknik purposive sampling. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan *Antenatal Care* yang berjumlah 245 responden, sampel dalam penelitian sebanyak 38 orang. Alat ukur penelitian ini adalah menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan Ibu hamil dengan pengetahuan baik tentang pencegahan anemia yaitu sebanyak 18 orang (47,4%). Ibu hamil dengan sikap positif tentang pencegahan anemia sebanyak 29 orang (76%). Ibu hamil berpengetahuan baik dengan sikap positif sebanyak 18 orang (62,1%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Pencegahan Anemia

Daftar Pustaka : 35 (2012-2023)

**THE MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024**

NABILA

P07520121066

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PREGNANT WOMEN
REGARDING ANEMIA PREVENTION DURING PREGNANCY AT PADANG
BULAN COMMUNITY HEALTH CENTER**

V Chapters + 45 Pages, 6 Tables + 10 Attachments

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women is when in the first and third trimesters of pregnancy the hemoglobin level is <11 gr/dl or in the second trimester of pregnancy the hemoglobin level is <10.5 gr/dl. Anemia in pregnancy can be caused by iron deficiency and treatment of anemia caused by iron deficiency can be overcome easily and cheaply (Safitri, et al., 2021). **Objective:** The purpose of this study was to determine the knowledge and attitudes of pregnant women toward preventing anemia during pregnancy at the Padang Bulan Community Health Center. **Method:** This study used a descriptive method with a cross-sectional research design using a purposive sampling technique. The population in this study were all pregnant women who underwent Antenatal Care examinations totaling 245 respondents, with a sample of 38 people in the study. The measuring instrument for this study was a questionnaire with data collection using a frequency distribution. **Results:** The results showed that pregnant women with good knowledge about preventing anemia were 18 people (47.4%). Pregnant women with a positive attitude about preventing anemia were 29 people (76%). Pregnant women with good knowledge with a positive attitude were 18 people (62.1%).

Keywords : Knowledge, Attitude, Anemia Prevention

References : 35 (2012-2023)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Selama Kehamilan Di Puskesmas Padang Bulan”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung ataupun tidak langsung.

Peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu Dina Indarsita, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping.
6. Ibu Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji I dan Ibu Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji II.
7. Seluruh dosen dan staff Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mengajari peneliti selama masa pendidikan.
8. Teristimewa kepada orang tua peneliti, Ibunda Suwarsih yang peneliti sayangi dan cintai, dan kakak peneliti Camelia. Terkhususnya kepada Ibunda Suwarsih yang telah berjuang seorang diri dalam membesarkan serta mendidik peneliti dengan penuh cinta kasih, yang selalu menjadi penyemangat peneliti dan sebagai sandaran terkuat, yang tiada hentinya memberikan kasih sayang, do'a, dan motivasi dengan keikhlasan yang tak terhingga kepada peneliti, selalu menjadi pendukung dalam kehidupan peneliti serta menjadi alasan peneliti untuk semangat, berusaha, dan bertahan dalam menghadapi proses

ini. Terimakasih atas do'a, restu, arahan, nasehat dan dukungan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Seluruh teman-teman seangkatan yang selalu memberikan dukungan dan kerjasamanya serta do'a kepada peneliti selama menjalani pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Peneliti menyadari, bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih kurang sempurna baik secara penyajian dan isi. Untuk itu, peneliti menerima segala kritik dan saran pembaca. Akhir kata, peneliti mengucapkan terimakasih. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2024
Peneliti

NABILA
P07520121066

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
1. Definisi Pengetahuan	6
2. Tingkat Pengetahuan	6
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	7
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
5. Kriteria Tingkat Pengetahuan	9
B. Pengetahuan	9
1. Definisi Sikap	9

2. Fungsi Sikap.....	10
3. Komponen Sikap	10
4. Tingkatan Sikap.....	11
5. Ciri-ciri Sikap	12
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap	12
7. Pengukuran Sikap	13
C. Tinjauan Umum Tentang Anemia	16
1. Definisi Anemia.....	16
2. Anemia dalam Kehamilan	16
3. Klasifikasi Anemia	17
4. Faktor Resiko Anemia dalam Kehamilan	20
5. Diagnosis Anemia.....	20
6. Tanda dan Gejala Anemia	22
7. Dampak Anemia	23
8. Cara Pencegahan dan Penanggulangan Anemia	23
D. Kerangka Konsep.....	25
E. Definisi Operasional	25
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
1. Lokasi Penelitian	29
2. Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel	30
D. Besar Sampel	30
E. Teknik Pengambilan Sampel.....	30

F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
1. Jenis data.....	31
2. Cara Pengumpulan Data	31
G. Pengolahan dan Analisa Data.....	32
1. Pengolahan Data.....	32
2. Analisis Data.....	33
H. Etika Penelitian	34
1. Lembar Persetujuan	34
2. Tanpa Nama (<i>Annominity</i>).....	34
3. Kerahasiaan	34
4. Instrumen Penelitian (<i>Annominity</i>)	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
B. Hasil Penelitian	36
C. Pembahasan.....	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	25
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	21
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Padang Bulan Tahun 2024.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Padang Bulan Tahun 2024.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Padang Bulan Tahun 2024.....	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Padang Bulan Tahun 2024.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	49
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	50
Lampiran 3 Surat Izin Survei Awal Dari Institusi	55
Lampiran 4 Surat Izin Survei Awal Dari Dinas Kesehatan	56
Lampiran 5 Surat Ethical Clearence	57
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Institusi	58
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan.....	59
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	60
Lampiran 9 Dokumentasi.....	63
Lampiran 10 Master Tabel.....	64
Lampiran 11 Output SPSS	67
Lampiran 12 Biodata Peneliti.....	73
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	73