

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *HOLDING FINGER* TERHADAP
GANGGUAN NYERI AKUT PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS**



TRI PUTRA RIZKY HAREFA

NIM: P07520322039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLIKTEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *HOLDING FINGER* TERHADAP
GANGGUAN NYERI AKUT PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



TRI PUTRA RIZKY HAREFA

NIM: P07520322039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLIKTEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**LEMBARAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *HOLDING FINGER* TERHADAP
GANGGUAN NYERI AKUT PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS**

Diusulkan Oleh
Tri Putra Rizky Harefa
P07520322039

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 25 Juni 2025

Pembimbing Utama



Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

Pembimbing Pendamping



Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8962150022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan



Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

**LEMBARAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *HOLDING FINGER* TERHADAP
GANGGUAN NYERI AKUT PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

TRI PUTRA RIZKY HAREFA

P07520322039

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji :

Tanda Tangan

1. Ketua Peguji :

Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

:



2. Penguji 1 :

Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 3405029001

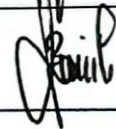
:



3. Penguji 2 :

Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes
NIDN. 3419038401

:



Gunungsitoli, 25 Juni 2025

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan



Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Putra Rizky Harefa
NIM : P07520322039
Program Studi : Diploma III Keperawatan Gunungsitoli
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *HOLDING FINGER* TERHADAP GANGGUAN NYERI AKUT PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 25 Juni 2025

Penulis



Tri Putra Rizky Harefa
NIM. P07520322039



BIODATA PENELITIAN

Nama	: Tri Putra Rizky Harefa
Tempat/Tgl lahir	: Simanaere, 21 Februari 2003
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Serosa, Hulu Kuantan
Normor HP	: 082213784486

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|--------|------------------------------|
| 1. SD | : SDN 015 Jake |
| 2. SMP | : SMPN 7 Teluk Kuantan |
| 3. SMK | : SMKN 3 Model Teluk Kuantan |

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *HOLDING FINGER* TERHADAP GANGGUAN NYERI AKUT PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Tri Putra Rizky Harefa, Hadirat Candra Laoli, Lismawati Pertiwi Waruwu
(Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan)
Email : rizkykuansing940@gmail.com

Latar belakang : *Sectio caesarea* merupakan metode persalinan yang semakin banyak dilakukan, namun dapat menimbulkan nyeri pasca operasi yang mempengaruhi kondisi fisik dan psikologis ibu. Salah satu upaya non-farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah teknik relaksasi *holding finger*.

Tujuan penelitian : untuk menggambarkan penerapan teknik relaksasi *holding finger* pada ibu *post sectio caesarea* dengan gangguan nyeri akut di UPTD RSUD dr. M Thomsen Nias.

Metode studi : Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek dalam penelitian ini adalah 2 responden yang mengalami nyeri akut 6-8 jam pasca persalinan dengan diagnosa medis *post sectio caesarea*. Penilaian skala nyeri pada kedua responden menggunakan NRS (*numerical rating scale*), format dokumentasi keperawatan, standar prosedur operasional, dan lembar observasi untuk mengetahui skala nyeri pasien. Pengukuran dilakukan selama 15 menit, dapat dilakukan sebanyak 3 kali dengan menggunakan lembar observasi.

Hasil : penerapan teknik relaksasi *holding finger* menunjukkan penurunan intensitas nyeri dari skala 7 menjadi skala 3 pada pasien pertama yaitu Ny. F, penerapan pada pasien kedua yaitu Ny. N dengan nilai intensitas nyeri dari skala 8 menjadi 3 serta adanya respon positif dari kedua pasien dengan penurunan frekuensi nadi dan ekspresi ketidaknyamanan.

Kesimpulan dan saran : penerapan teknik relaksasi *holding finger* dapat mengatasi masalah nyeri akut *post sectio caesarea*. Disarankan kepada petugas kesehatan agar dapat menerapkan teknik relaksasi *holding finger* sebagai intervensi komplementer dalam praktik keperawatan dan dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan serta mempercepat proses pemulihan ibu pada *sectio caesarea*.

Kata Kunci : *Sectio caesarea*, nyeri akut post operasi, teknik relaksasi *Holding Finger*

Daftar referensi : 35 (2017-2024)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF HOLDING FINGER RELAXATION TECHNIQUE FOR ACUTE PAIN DISORDER IN POST-CAESAREAN SECTION MOTHERS AT REGIONAL PUBLIC HOSPITAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT DR. M. THOMSEN NIAS

Tri Putra Rizky Harefa, Hadirat Candra Laoli, Lismawati Pertiwi Waruwu
(Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health)
Email: rizkykuansing940@gmail.com

Background: Caesarean section is an increasingly common delivery method, but it can lead to postoperative pain that affects the physical and psychological condition of mothers. One non-pharmacological effort that can be used to reduce pain is the holding finger relaxation technique.

Objective: To describe the application of the holding finger relaxation technique in post-caesarean section mothers with acute pain disorder at Regional Public Hospital Technical Implementation Unit Dr. M. Thomsen Nias

Study Method: This research used a descriptive method with a case study approach. The subjects in this study were 2 respondents experiencing acute pain 6-8 hours postpartum with a medical diagnosis of post-caesarean section. Pain scale assessment for both respondents used the NRS (numerical rating scale), nursing documentation format, standard operational procedures, and observation sheets to determine the patient's pain scale. Measurements were taken for 15 minutes, up to 3 times, using observation sheets.

Results: The application of the holding finger relaxation technique showed a decrease in pain intensity from a scale of 7 to a scale of 3 in the first patient, Mrs. F. The application in the second patient, Mrs. N, resulted in a pain intensity decrease from a scale of 8 to 3. Both patients also showed positive responses with a decrease in pulse frequency and expressions of discomfort.

Conclusion and Suggestion: The application of the holding finger relaxation technique can address acute pain problems post-caesarean section. It is recommended for health professionals to apply the holding finger relaxation technique as a complementary intervention in nursing practice to improve the quality of nursing care and accelerate the recovery process of mothers after caesarean section.

Keywords : Caesarean section, acute postoperative pain, Holding Finger relaxation technique

References : 35 (2017-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi *Holding Finger* Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu Post Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD dr. M. Thomsen Nias Tahun 2025”. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2025.

Selanjutnya saya ucapkan Terimakasih yang tak terhingga kepada Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM, selaku pembimbing utama, yang selalu sabar dalam membimbing saya dan mengerjakan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya, dan Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.,Kep., Ns.,M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberi bimbingan hingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb Pit. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ners.,M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ners.,M.Kep, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku penguji I.
5. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes, selaku penguji II.
6. Bapak/ibu dosen dan civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias dan Direktur Rumah Sakit dr. M. Thomsen Nias, yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan studi pendahuluan tentang penerapan Teknik Relaksasi *Holding*

Finger Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea.

8. Kepada kedua orang tua saya Rusli Harefa dan Siatini Gea dan saudara/i Dedi Akhmat Harefa, S.Pd. Jul Berkat Tiel Harefa, Asran Arif Harefa, dan juga kepada ibu Martina Zega, dan keluarga besar saya yang telah memberi dukungan penuh dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
9. Kepada Setiawan Zebua, Jasman Hulu, Benar Kasih Harefa, Natan Anugerah Zebua, Alprians Hia, Melfan Putra Zalukhu, Kristofer Perjuangan Gulo, dan kepada seluruh teman-teman kamar 10 seperjuangan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada diri saya sendiri yang telah bersusah payah dalam melewati berbagai rintangan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah, sampai pada titik ini segala rintangan terlewati kelak diri kita kedepan sangat bangga dengan apa yang kita panjatkan sampai hari ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 25 Juni 2025

Penulis



Tri Putra Rizky Harefa
NIM. P07520322039

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN DEPAN	
HALAMAN JUDUL	
LEMBARAN PERSETUJUAN	
LEMBARAN PENGESAHAN	
PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
BIODATA PENULIS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Teknik relaksasi <i>Holding Finger</i>	7
1. Definisi	7
2. Mekanisme	7
3. Manfaat relaksasi <i>Holding Finger</i>	8
4. Efek relaksasi <i>holding finger</i> terhadap Nyeri	8
5. Tujuan relaksasi <i>Holding Finger</i>	9
6. Standar Prosedur Operasional (SPO) <i>Holding Finger</i>	10
B. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	12
1. Definisi	12
2. Etiologi	13
3. Patofisiologi/ <i>pathway</i>	15
4. Mekanisme klinis	18
5. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	18
6. Kontraindikasi	19
7. Pemeriksaan penunjang	20
8. Penatalaksanaan	20
9. Asuhan keperawatan	22
C. Gangguan Nyeri Akut	27
1. Definisi	27
2. Penyebab terjadinya Nyeri	28
3. Klasifikasi Nyeri	29
4. Pengukuran intensitas Nyeri	29

BAB III METODE STUDI KASUS	31
A. Rancangan Studi Kasus	31
B. Subyek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi	31
D. Definisi Operasional	32
E. Instrumen Stusdi Kasus	32
F. Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	33
H. Analisa Data dan Penyajian Data	33
I. Etika Studi Kasus.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Studi Kasus	35
B. Pembahasan	56
C. Keterbatasan Studi Kasus	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Analisa Data Pada Ny. F hari sabtu tanggal 24 Mei 2025	40
Tabel 4.2 Implementasi dan Evaluasi Pada Ny. F tanggal 24 Mei 2025	42
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. F tanggal 25 Mei 2025	43
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. F tanggal 26 Mei 2025	44
Tabel 4.5 Analisa Data Pada Ny. N hari Rabu tanggal 28 Mei 2025	49
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi Pada Ny. N tanggal 28 Mei 2025	52
Tabel 4.7 Implementasi dan Evaluasi Pada Ny. N tanggal 29 Mei 2025	53
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. N tanggal 30 Mei 2025	54

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	17
Gambar 2.2 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	30
Gambar 4.1 Genogram Pada Ny. F	37
Gambar 4.2 Genogram Pada Ny. N	47

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Surat Izin Survey Pendahuluan	66
Lampiran 2	Surat Balasan Survey Pendahuluan	67
Lampiran 3	Data Hasil Survey Pendahuluan	68
Lampiran 4	Surat Izin Melakukan Penelitian	69
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal	71
Lampiran 6	Surat Balasan Penelitian dari RSUD dr.M. Thomsen Nias	72
Lampiran 7	Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian	74
Lampiran 8	Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 9	Persetujuan Menjadi Responden R 1 dan R 2	77
Lampiran 10	Format Pengkajian Keperawatan R1 dan R 2	79
Lampiran 11	Lembaran Observasi R 1 dan R 2	91
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian	92
Lampiran 13	Lembaran Konsultasi	93
Lampiran 14	Lembaran <i>Etichal Cleareance</i>	108
Lampiran 15	Lembaran Uji <i>Turnitin</i>	111