

nKARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA LEAFLET
TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
PADA SISWA/I KELAS VIII-5 SMP
NEGERI 31 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN



MUHAMMAD ROHAN
P07525021105

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA LEAFLET
TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
PADA SISWA/I KELAS VIII-5 SMP
NEGERI 31 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



MUHAMMAD ROHAN
P07525021105

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA LEAFLET
TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN SISWA/I KELAS VIII - 5 SMP
NEGERI 31 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

NAMA : MUHAMMAD ROHAN

NIM : P07525021105

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Hj. Asmawati, SKM,M.Si
NIP. 196006031980032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA LEAFLET
TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN SISWA/ I KELAS VIII - 5 SMP
NEGERI 31 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

NAMA : MUHAMMAD ROHAN

NIM : P075250201105

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
April 2024

Penguji I



drg. Adriana Hamsar, M. Kes
NIP. 196810091998032001

Penguji II



Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002

Ketua Penguji



Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA LEAFLET TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SISWA/I KELAS VIII - 5 SMP NEGERI 31 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, April 2024



Muhammad Rohan
NIM : P07525021105

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 4th 2024**

MUHAMMAD ROHAN

**OVERVIEW OF EDUCATION WITH LEAFLET MEDIA ABOUT DENTAL
AND ORAL HEALTH TO THE LEVEL OF KNOWLEDGE IN CLASS VIII-
5 STUDENTS SMP NEGERI 31 MEDAN TUNTUNGAN SUB DISTRICT**

ix + 31 pages + 2 tables + 1 figure + 11 attachments

ABSTRACT

Dental and oral health in Indonesian society still needed serious attention from health workers, both dentists and nurses tooth. It can be seen that dental and oral diseases are in the top ten The most common diseases are spread in various regions. Knowledge is a result, this happens when someone senses something specific object. One can prevent dental caries based on good knowledge. Leaflets are media most often used by health workers to administer information, leaflets are made with simple sentences and contain pictures Attractive pictures so easy to understand.

The type of research used is descriptive research with a survey method to find out the description of the use of leaflet media on knowledge about dental caries with a sample of 33 people for students in class VIII-5 of SMP Negeri 31 in Medan Tuntungan sub-district.

The results showed that the level of knowledge about dental and oral health of the students studied was in a good category 0% increased to 91%, medium category 88% to 9%, and the bad category 12%. This means there is no bad category after counseling was carried out using leaflet media. From this research, it can be concluded that counseling using leaflet media about dental health can improve knowledge and are expected to maintain healthy teeth and mouth.

Keywords : Knowledge, dental and oral health, leaflet

References : 20 (2010-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 04 APRIL 2024**

Muhammad Rohan

Gambaran Penyuluhan dengan Media Leaflet Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa/I Kelas VIII-5 SMP Negeri 31 Kecamatan Medan Tuntungan

ix + 31 halaman + 2 tabel +1 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Penyuluhan kesehatan merupakan salah satu metode yang digunakan untuk menambah pengetahuan dan kemampuan seseorang melalui teknik praktik belajar atau instruksi dengan tujuan mengubah atau mempengaruhi perilaku manusia dalam mencapai tujuan hidup sehat. Pengetahuan adalah hasil tahu, ini terjadi ketika seseorang melakukan pengindraan terhadap objek tertentu. Seseorang dapat melakukan pencegahan karies gigi didasari dari pengetahuan yang baik. Leaflet merupakan media untuk memberikan informasi yang dibuat dengan kalimat sederhana dan berisi gambar-gambar menarik sehingga mudah untuk dimengerti.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode survei untuk mengetahui gambaran penggunaan media leaflet terhadap pengetahuan tentang karies gigi dengan jumlah sampel 33 orang pada siswa/i kelas VIII-5 SMP Negeri Kecamatan Medan Tuntungan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa yang diteliti dengan kategori baik 0% meningkat menjadi 91%, kategori sedang 88% menjadi 9%, dan kategori buruk 12%. Artinya tidak terdapat kategori buruk setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media leaflet.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penyuluhan menggunakan media leaflet tentang kesehatan gigi dapat meningkatkan pengetahuan dan diharapkan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kesehatan gigi dan mulut , Leaflet

Daftar Bacaan : 20 (2010-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah **“Gambaran Penyuluhan dengan Media Leaflet Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa/I Kelas VIII-5 SMP Negeri 31 Kecamatan Medan Tuntungan”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan, dukungan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Hj.Asmawati,SKM,M.Si selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu drg.Adriana Hamsar,M.Kes selaku dosen dan penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Intan Aritonang,S.SiT,M.Kes selaku dosen dan penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

5. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua bapak Zulhendri, Ibu Reni Kahana, kakak Debby Anjani yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungan kepada penulis selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah
6. Sahabat-sahabat saya Renia S Zalukhu, Martha Elizabet H, M.Rizki, Bobby Setiawan, Ricky Martin, Kiki, Wira, Topan yang sudah memberikan dukungan semangat dan membantu penulis dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penulisan maupun bahasanya.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih bagi segala pihak yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan dan melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Medan, April 2024

Penulis



Muhammad Rohan
NIM : P07525021105

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Penyuluhan Kesehatan	5
A.1 Definisi Penyuluhan Kesehatan	5
A.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan	5
A.3 Metode Penyuluhan Kesehatan	6
A.4 Media Penyuluhan Kesehatan	7
B. Media Leaflet.....	8
B.1 Pengertian Media Leaflet	8
B.2 Kelebihan Media Leaflet.....	9
B.3 Kelemahan Leaflet.....	10
C. Pengetahuan	10
C.1 Perilaku Kesehatan.....	10
C.2 Defenisi pengetahuan	11
C.3 Tingkat Pengetahuan	12
C.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	13
C.5 Cara Memperoleh Pengetahuan	14
C.6 Pengukuran Pengetahuan.....	15
D. Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	16
D.1 Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut..	16
D.2 Tujuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	17
D.3 Masalah Kesehatan Gigi.....	17
D.4. Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	19
D.5 Menjaga Kebersihan Gigi Dan Mulut	19
E. Kerangka Konsep.....	21
F. Defenisi Operasional	22

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
B.1 Lokasi Penelitian.....	23
B.2 Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel	23
C.1 Populasi.....	23
C.2 Sampel	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
D.1 Jenis Pengumpulan Data	24
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	24
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	25
E.1 Pengolahan Data	25
E.2 Analisa Data	25
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan	27
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	 29
A. Simpulan	29
B. Saran	29
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sebelum Penyuluhan Menggunakan Media <i>Leaflet</i> pada siswa/i Kelas VIII 5 SMPN 31 Medan Kecamatan Medan Tuntungan.	26
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media <i>Leaflet</i> pada siswa/i Kelas VIII 5 SMPN 31 Medan Kecamatan Medan Tuntungan	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Leaflet.....	9
-------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Etical Clearence
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 8	Daftar Konsultasi Penelitian
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 11	Dokumentasi