

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, R. B., Sulistyowati, D., & Et, A. (2021). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. *Indramayu: CV. Adanu Abimata*.
- Agustina, N., Surahmat, R., Akhriansyah, M., Emiliyasi, D., & Saputra, M. A. S. (2023). Kompres Hangat dengan Jahe Sebagai Metode Pengurangan Intensitas Nyeri Pada Lansia dengan Arthritis Rheumatoid. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 251.
- Alfianur et al., 2023. Buku Rampai Keperawatan Gerontik. Purwokerto Selatan : PT. Pena Persada Kereta Utama
- Anandita, F. D., & Trihadiningrum, Y. (2020). Kajian Pengelolaan Limbah Elektronik Tingkat SD dan SMP di Kecamatan Sukolilo, Kota Surabaya. *Jurnal Teknik ITS*, 9(2). <https://doi.org/10.12962/j23373539.v9i2.54983>
- Arlsandi, Y. (2023). *Buku Keperawatan Gerontik* (1st ed.; M. Nasrudin, Ed.). Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management.
- Astuti, A. D., Basuki, H. O., & Priyanto, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: PT. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Dinkes Sumut. 2020. "Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2019."
- Dr. Rita Benya Adriani., Sk. . K., Dwi Sulistyowati., Sk. N. Mk., Ros Endah Happy Patriyani, S.Kp., Ns., M. K., Tarnoto, K. W., S.Kep., N. M. K. S. K. K., Susan Susyanti, S.Kp., M. K., ... Rachmawaty M. Noer, Ners, M. K. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. CV. Adanu Abimata. Retrieved from
- Efendi, F., & Makhfudli. (2009). Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori Dan Praktik Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Herdiananda, N. G. (2019). Gambaran Aktivitas Fisik Dan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Getasan."
- Huda, M., & Clara, H. (2024). Penerapan Buerger-Allen Exercise pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Diabetes Melitus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 8(1), 107–124.
- IDF. (2021). IDF Diabetes Atlas 2021. In *International Diabetes Federation*.
- Jannaim, J., Dharmajaya, R., & Asrizal, A. (2018). Pengaruh *Buerger Allen Exercise* Terhadap Sirkulasi Ektremitas Bawah Pada Pasien Luka Kaki Diabetik. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 101–108.
- Lenggogeni, D. P. (2023). *Buerger Allen Exercise Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2* (1st ed.; B. Hernowo, Ed.). Bantul: CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Meilani, N., Azis, W. O. A., & Saputra, R. (2022). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 346–354.
- Mubarak, Harmanto, Yusnayanti, C., Ibrahim, D. A. F., Sius, U., PK, L. F., Yulitasari, B. I. (2023). *Keperawatan Geronik* (Vol. 19; S. Susanti & L. Saltar,

Eds.). Eureka Media Aksara.

Nadrati, B., & Supriatna, L. D. (2021). *Buerger Allen Exercise dan Ankle Brachial Indeks (ABI) pada Penyandang Diabetes Mellitus* (1st ed.; Istianah & Hapipah, Eds.). Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.

Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. 283. Retrieved from

Nursihhah, M., & Wijaya, D. S. (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Utama*, 2(3), 1002–1010. Retrieved from

PERKENI. 2021. Pedoman Pengolahan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia. Jakarta: PB PERKENI

Pranata, S., Khoirunnisa, & Munawaroh. (2020). *Mencegah Diabetes Mellitus dan Komplikasinya* (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Panasea.

Prastiwi, F., & Lestari, S. P. (2021). Efektifitas Minyak Zaitun Dala PENCEGAHAN ULKUS DEKUBITUS. *Majalah Kesehatan*, 8(4), 233–241.

Purwanti, O. S., Istiningrum, A. I., & Wibowo, S. F. (2023). Peningkatan Pengetahuan Penyandang Diabetes Melitus. *Jurnal Masyarakat Mandiri (JMM)*, 7(4), 3831–3842.

Ratnawati, E. (2021). *Asuhan Keperawatan gerontik*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.

Romlah, R., & Mataputun, D. R. (2021). Efektifitas *Buerger Allen Exercise* Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (Abi) Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 67–74.

Salam, A. Y., & Laili, N. (2020). Efek *Buerger Allen Exercise* terhadap Perubahan Nilai ABI (Ankle Brachial Index) Pasien Diabetes Tipe II. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 3(2), 64–70.

Soelistijo, S. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. PB. Perkeni. Retrieved from www.ginasthma.org.

Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasil Hasil Penelitian*. Yogyakarta: DEEPUBLISH.

Susilawati, & Sheila Oktaviani Br Ginting. (2023). IJOH: Indonesian Journal of Public Health. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 01(01), 70–78.

Teten, Tresnawan. 2023. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. Jawa Tengah : PT.Pena Persada Kerta Utama.

Wijayanti, W. K., & Susilowati, T. (2024). PENERAPAN TERAPI SEFT PADA PERUBAHAN NILAI ABI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(4), 666-671.

Zainul Arifin. (2022). Pengaruh Pemberian Hidroterapi. Media NUsa Creative.

LAMPIRAN

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 661.d/2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 21 April 2025

Dengan Hormat,

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Nur Annisa Harahap	P07120624047	Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Penerapan Buerger Allen Exercise Pada Tn/Ny. X Untuk Meningkatkan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di UPT. Puskesmas Tuntungan Kec.Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Anna Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU
Jalan Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353
Pos-el : ptuntungan@gmail.com



Nomor : 5104 /PTPB/V/2025
Lampiran :
Perihal : Balasan Izin Survey Awal

Tuntungan, Mei 2025
Kepada Yth:
Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/ 661.a/2025 tanggal 21 April 2025, perihal Izin Survey Awal di Puskesmas Tuntungan ,Mahasiswa Keperawatan Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut:

Nama : Nur Annisa Harahap
NIM : P07120624047
Program Studi : Profesi Ners
Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Diabetes Melitus Tipe 2 melalui penerapan Buerger Allen Exercise Pada Tn/Ny.X untuk meningkatkan perfusi Perifer tidak Efektif di UPT Puskesmas Tuntungan Kec.Pancur Batu

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Survey Awal yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Survey Awal membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas Kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan
Kecamatan Pancur Batu

dr. Bob Ithon Vider W Dabukke
NIP. 19870919-201506 1 001

Lampiran 3



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2209/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : NUR ANNISA HARAHAP
Principal In Investigator

Nama Institusi : Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI PENERAPAN
BUERGER ALLEN EXERCISE PADA NY.S DENGAN MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI UPT.
PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCAR BATU"**

**"GERONTIC NURSING CARE WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS THROUGH THE APPLICATION OF BUERGER
ALLEN EXERCISE IN NY.S WITH PERIPHERAL PERFUSION PROBLEMS IS NOT EFFECTIVE AT UPT. HEALTH
CENTER DEPARTMENT CLAIM. STONE PANCAR"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 01 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 01, 2025 until October 01, 2026.



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

▲ Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Nur Annisa Harahap	P07120624047	Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Penerapan Buerger Allen Exercise Pada Tn/Ny. X Untuk Meningkatkan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di UPT. Puskesmas Tuntungan Kec.Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anjra Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU

Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353
Pos-el : ptuntungan@gmail.com



Nomor : 6363/PTPB/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Tuntungan, 30 Juni 2025
Kepada Yth :
Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/888.a/2025 tanggal 26 Mei 2025, perihal Izin Penelitian di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Keperawatan Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut :

Nama : Nur Annisa Harahap
NIM : P07120624047
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Penerapan Buerger Allen Exercise Pada Tn/Ny.X Untuk Meningkatkan Perfusi Perifer Tidak Efektif di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

Ka UPT - Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu



dr. Bobi Hery W Dabukke
NIP.198709192015061001

Lampiran 6

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang Bernama Nur Annisa Harahap , NIM P07120624047 adalah mahasiswa Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai “Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Penerapan *buerger allen exercise* pada Ny.S untuk meningkatkan perfusi perifer tidak efektif di UPT.Puskesmas Tuntungan Kec.Pancur Batu ”

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Terimakasih atas kesediaan Saudara dalam penelitian ini.

Medan,

2025

Responden

()

Lampiran 7

SOP Pelaksanaan *Buerger Allen Exercise*

	SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR) PELAKSANAAN LATIHAN FISIK DENGAN <i>BUERGER ALLEN EXERCISE</i>
Pengertian	<i>Buerger allen exercise</i> merupakan latihan fisik yang mengkombinasikan antara perubahan postural gravitasi (elevasi kaki 45°, penurunan kaki, dan tidur terlentang) serta gerakan <i>muscle pump</i> (<i>dorsalfleksi</i> dan <i>plantarfleksi</i>).
Manfaat	- Untuk meningkatkan perfusi pada ekstremitas bagian bawah serta mengurangi rasa nyeri, edema tungkai ekstremitas bawah pada penderita diabetes mellitus. - Untuk meningkatkan suplai darah sampai pada tingkat sel dan jaringan serta membantu dalam pembentukan struktur vaskular baru. - Untuk membantu meningkatkan vaskularisasi serta suplai darah ke daerah yang terkena luka <i>diabetic foot ulcer</i> sehingga dapat membantu proses penyembuhan luka dan meningkatkan sensitivitas kaki. - Untuk meningkatkan metabolisme glukosa dimana sel akan terlatih lebih sensitif terhadap insulin sehingga tranport glukosa akan lebih meningkat
Indikasi	Penderita diabetes melitus baik tipe 1 maupun 2 dan penderita diabetes melitus yang beresiko rendah mempunyai ulkus kaki diabetik
Kontraindikasi	Penderita yang mengalami perubahan fungsi fisiologis seperti dipsnea atau nyeri dada, cemas. Penderita yang memiliki diabetes melitus dengan ulkus kaki dengan gangren yang kronik serta memiliki fraktur atau dislokasi

Hal yang perlu diperhatikan	Mengkaji keadaan umum seperti keadaan kaki dan kesadaran penderita DM serta tanda-tanda vital. Memastikan tidak ada nyeri dada atau dispnea. Selain itu juga perhatikan suasana hati dan mood penderita DM. Maupun kadar glukosa darah agar tidak terjadi hipoglikemi setelah latihan.
Prosedur	Latihan <i>buerger allen exercise</i> dilakukan selama 3-5 hari berturut-turut. Setiap harinya dilakukan sebanyak 1- 2 kali pada jam 08.00 dan jam 16.00. Durasi setiap latihan ± 15-20 menit.
Tahap Pelaksanaan	TAHAP PRA-INTERAKSI Persiapan Alat - Penyangga berupa 2 buah bantal, hindari penggunaan benda keras karena dapat mencederai klien - Selimut Persiapan Helper - Mencuci tangan 6 langkah - Memakai APD Persiapan Klien - Pastikan kondisi klien - Posisikan klien yang nyaman : supinasi Persiapan Lingkungan Pastikan penyangga tempat tidur agar klien tidak terjatuh
	Tahap Orientasi - Komunikasi terapeutik dan menanyakan kondisi klien - Jelaskan tujuan, prosedur tindakan dan kontrak waktu pada klien/keluarga - Menanyakan persetujuan Ex: apakah ibu/bpk berkenan kami lakukan prosedur tindakan. ? Beri kesempatan klien/keluarga bertanya untuk klarifikasi

	TAHAP KERJA - Sebelum melakukan latihan <i>buerger allen exercise</i>, penderita harus berbaring terlebih dahulu dengan posisi terlentang selama 2-3 menit - Kemudian melakukan postural ekstremitas bawah atau mengangkat kaki bagian bawah dengan posisi 45-90 dan disanggah oleh bantal selama 2-3 menit - Selanjutnya silahkan bangun dan duduk dipinggir tempat tidur dengan posisi kaki menggantung. Kemudian tekuk kaki anda ke atas semaksimal mungkin dan regangkan kaki ke arah bawah, lakukan gerakan tersebut selama kurang lebih 2- 3 menit. - Gerakan selanjutnya yaitu, gerakkan kaki selama 2 - 3 menit kearah samping luar dan kearah samping dalam. - Kemudian tekuk jari-jari kaki ke bawah dan tarik jari-jari kaki ke atas, lakukan gerakan tersebut 2-3 menit - Setelah anda melakukan gerakan-gerakan tersebut, silahkan berbaring di tempat tidur dengan menyelimuti seluruh kaki menggunakan selimut selama kurang lebih 3 menit.
	TAHAP TERMINASI - Akhiri kegiatan dengan mengucapkan salam terapeutik - Catat tindakan yang dilakukan dan hasil serta respon klien pada lembar catatan klien - Catat tanggal dan jam melakukan tindakan dan nama

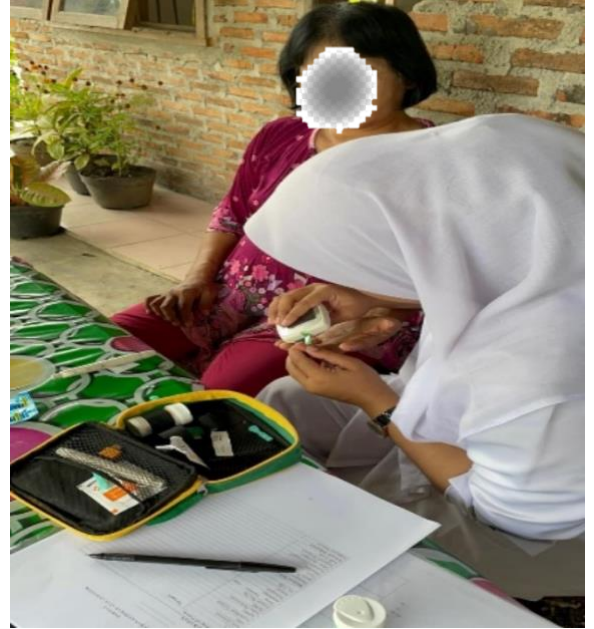
Lampiran 8

LEMBAR PENGAMATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

No	Hari/Tanggal	Perfusi Perifer Tidak Efektif	
		Sebelum Melakukan Buerger Allen Exercise	Sesudah Melakukan Buerger Allen Exercise
1.	Senin, 02 juni 2025	0,88	0,88
2.	Selasa, 03 juni 2025	0,88	0,90
3.	Rabu, 04 juni 2025	0,89	0,90
4.	Kamis, 05 juni 2025	0,89	0,91

Lampiran 9

Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10**LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING**

Nama : Nur Annisa Harahap

NIM : P07120624047

Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2
Melalui Penerapan *Buerger Allen Exercise* Pada Ny.S Untuk
Meningkatkan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di Upt.Puskesmas
Tuntungan Kec. Pancur Batu.

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Kamis, 17 April 2025	Konsultasi Judul			
2.	Senin, 21 April 2025	Pengajuan Judul dan ACC Judul			
3.	Senin, 19 Mei 2025	Konsultasi Bab I, II, III			
4.	Kamis, 22 Mei 2025	Revisi BAB I, II,III			
5.	Jum'at, 23 Mei 2025	Bimbingan Penulisan BAB I, II, dan III			
6.	Senin, 26 Mei 2025	Konsultasi BAB IV dan Bab V			
7.	Rabu, 28 Mei 2025	Revisi Bab IV dan BAB V			
8.	Kamis, 29 Mei 2025	Konsultasi Penulisan BAB IV dan BAB V			
9.	Senin, 09 Juni 2025	Revisi BAB IV dan BAB V			

10.	Rabu, 11 Juni 2025	ACC BAB I-V dan ACC seminar hasil KIAN			
11.	Rabu, 25 Juni 2025	Bimbingan Revisi Perbaikan KIAN			
12.	Jum'at, 27 Juni 2025	Revisi Perbaikan KIAN			
13.	Rabu, 02 Juli 2025	Bimbingan Penulisan KIAN			
14.	Jum,at, 04 Juli 2025	Perbaikan Penulisan Kan			
15.	Selasa, 22 Juni 2025	ACC Karya Ilmiah Akhir Ners			

Medan, 22 Juli 2025

Mengetahui, Ketua Prodi Profesi Ners

Lestari, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP : 196908111993032001

Lampiran 11

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



i. Identitas Diri

Nama	: Nur Annisa Harahap
Tempat/Tanggal Lahir	: Kota Pinang, 16 Mei 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 3 (tiga) dari 3 (tiga) bersaudara
Alamat	: Kampung Durian KotaPinang, Kab. Labuhan Batu Selatan
Email	: nurannisaharahap271@gmail.com

ii. Riwayat Pendidikan

Tahun 2007-2008	: TK NURUL HUDA
Tahun 2008-2014	: SD NEGERI 118235
Tahun 2014-2017	: SMP NEGERI 1 KOTAPINANG
Tahun 2017-2020	: SMA NEGERI 1 KOTAPINANG
Tahun 2020- 2024	: Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes

