

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN PISANG AMBON PADA IBU HAMIL
EMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER I DENGAN GANGGUAN
NAUSEA DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI**



**APRILIANI DAELI
P07520322002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PEMBERIAN PISANG AMBON PADA IBU HAMIL
EMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER I DENGAN GANGGUAN
NAUSEA DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**APRILIANI DAELI
P07520322002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN PISANG AMBON PADA IBU HAMIL
EMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER I DENGAN GANGGUAN
NAUSEA DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI**

Diusulkan oleh

**APRILIANI DAELI
NIM. P07520322002**

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 18 Juni 2025

Pembimbing Utama



Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM
NIDK. 8904350022

Pembimbing Pendamping



Solihuddin Harahap, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 4015077401

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN PISANG AMBON PADA IBU HAMIL
EMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER I DENGAN GANGGUAN
NAUSEA DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

APRILIANI DAELI

NIM. P07520322002

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji

1 Ketua Penguji:

Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ners.,MKM
NIDK. 8904350022

2 Penguji 1:

Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes
NIDN. 3419038401

3 Penguji 2:

Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.M.,Kep
NIDN. 3405029001

Tanda Tangan

: 
: 
: 

Gunungsitoli, 18 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Apriliani Daeli
Nim : P07520322002
Program studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PEMBERIAN PISANG AMBON PADA IBU HAMIL *EMESIS GRAVIDARUM* TRIMESTER I DENGAN GANGGUAN NAUSEA DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Gunungsitoli, 18 Juni 2025

Peneliti



Apriliani Daeli

NIM. P07520322002



BIODATA PENULIS

Nama : Apriliani Daeli
Tempat/ tanggal lahir : 29 April 1999
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat rumah : Gunung Cahaya Desa Fulolosibohou
Nomor HP : 081282139838

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD Negeri 071183 Fondrato
SLTP : SMP Negeri 2 Sirombu
SLTA : SMK Swasta Kristen BNKP Sirombu

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN PISANG AMBON PADA IBU HAMIL *EMESIS GRAVIDARUM* TRIMESTER I DENGAN GANGGUAN NAUSEA DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI

Apriliani Daeli, Hadirat Candra Laoli, Solihuddin Harahap
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli 2025
Email: lianidaeli04@gmail.com

Latar Belakang: *Emesis gravidarum* adalah kondisi mual dan muntah yang umum terjadi pada trimester pertama kehamilan, disebabkan oleh peningkatan hormon HCG, estrogen, dan progesteron. Kondisi ini dapat memicu gejala pusing, lemas, dan gangguan pencernaan seperti mual berlebih. Keluhan ini dikaji sebagai masalah nausea dalam diagnosa keperawatan, yaitu sensasi tidak nyaman pada lambung yang dapat mengganggu asupan nutrisi ibu hamil dan dapat menyebabkan dehidrasi, hemokonsentrasi, dan gangguan distribusi oksigen ke jaringan tubuh dan janin. Salah satu upaya penanganan nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah pemberian pisang ambon karena mengandung vitamin B6 yang berperan dalam mengurangi nausea pada ibu hamil trimester I.

Tujuan Penelitian: Mengidentifikasi pengaruh pemberian pisang ambon terhadap penurunan tingkat *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I dengan gangguan nausea di UPTD Puskesmas Gunungsitoli.

Metode Studi Kasus: Studi kasus ini menggunakan studi kasus (*case study*) deskriptif. Penelitian melibatkan 2 sampel ibu hamil trimester I dengan instrument pengukuran SPO pisang ambon, *Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea* (PUQE) dan format dokumentasi (pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi).

Hasil: Ny. M sebelum intervensi penerapan pemberian pisang ambon 2x/hari selama 3 hari berturut-turut nilai PUQE 10 (sedang) dan setelah penerapan pemberian pisang ambon nilai PUQE 4 (ringan). Ny. J sebelum intervensi penerapan pemberian pisang ambon 2x/hari selama 3 hari berturut-turut nilai PUQE 11 (sedang) dan setelah penerapan pemberian pisang ambon nilai PUQE 5 (ringan)

Kesimpulan dan Saran: Pemberian pisang ambon terbukti efektif sebagai terapi non farmakologis dalam mengurangi nausea pada ibu hamil trimester I. Disarankan intervensi ini dapat dijadikan alternatif pendukung dalam asuhan keperawatan khususnya pada kasus nausea di awal kehamilan.

Kata kunci : Kehamilan, Trimester I, *Emesis gravidarum*, Pisang Ambon
Daftar bacaan : 45 (2015-2024)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF CAVENDISH BANANA ADMINISTRATION IN PREGNANT MOTHER WITH EMESIS GRAVIDARUM IN THE FIRST TRIMESTER WITH NAUSEA DISTURBANCE AT TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT GUNUNGSITOLI PUBLIC HEALTH CENTER

Apriliani Daeli, Hadirat Candra Laoli, Solihuddin Harahap
Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Email: lianidaeli04@gmail.com

Background: *Emesis gravidarum, commonly known as morning sickness, is a condition of nausea and vomiting prevalent in the first trimester of pregnancy. It is caused by increased levels of HCG, estrogen, and progesterone hormones. This condition can trigger symptoms like dizziness, fatigue, and digestive issues such as excessive nausea. These complaints are assessed as a nausea problem in nursing diagnoses, defined as an uncomfortable sensation in the stomach that can interfere with the pregnant mother's nutritional intake and potentially lead to dehydration, hemoconcentration, and impaired oxygen distribution to body tissues and the fetus. One non-pharmacological management approach is the administration of Cavendish banana due to its Vitamin B6 content, which plays a role in reducing nausea in first-trimester pregnant women.*

Research Objective: *To identify the effect of Ambon banana administration on reducing the severity of emesis gravidarum in first-trimester pregnant mother with nausea at Technical Implementation Unit Gunungsitoli Public Health Center*

Case Study Method: *This descriptive case study involved two first-trimester pregnant women as subjects. The instruments used for measurement included the Cavendish banana Standard Operating Procedure (SOP), the Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) scale, and documentation formats (assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation).*

Results: *Before the intervention of administering Ambon banana twice a day for three consecutive days, Mrs. M's PUQE score was 10 (moderate), and after the intervention, her PUQE score was 4 (mild). Similarly, Mrs. J's PUQE score was 11 (moderate) before the intervention and 5 (mild) after receiving Cavendish banana administration twice a day for three consecutive days.*

Conclusion and Recommendation: *The administration of Cavendish banana proved effective as a non-pharmacological therapy in reducing nausea in first-trimester pregnant mother. It is recommended that this intervention can be used as an alternative supportive measure in nursing care, particularly for cases of nausea in early pregnancy.*

Keywords : *Pregnancy, First Trimester, Emesis Gravidarum, Cavendish Banana*

References : *45 (2015-2024)*



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

**Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health**

PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Pemberian Pisang Ambon pada Ibu Hamil Trimester I dengan Gangguan Nausea di UPTD Puskesmas Gunungsitoli” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.MKM selaku pembimbing utama dan Bapak Solihuddin Harahap, S.Pd, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SIT., M.Keb Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns,M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns, M.Kep, selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
4. Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes, selaku penguji I
5. Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku penguji II
6. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian penelitian ini.
7. Kepala Bappeda Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin untuk survey di UPTD Puskesmas Gunungsitoli
8. Kepala Puskesmas Gunungsitoli yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan survey pendahuluan tentang ibu hamil *emesis gravidarum* trimester I di UPTD Puskesmas Gunungsitoli

9. Juruslamat Tuhan Yesus Kristus yang telah menuntun, menyertai, memberikan hikmat, kesehatan dan yang telah menjadi sumber kekuatan bagi penulis sampai saat ini.
10. Teristimewa kupersembahkan karya ini kepada orangtuaku tercinta, Bapak Melia Daeli (Alm) dan Ibu Satimani Waruwu (Alm), meskipun kini tidak lagi berada di sisiku secara fisik, cinta kasih dan nilai-nilai kehidupan yang telah di tanamkan tetap hidup dan menjadi cahaya yang menerangi jalanku. Pengorbanan dan perjuangan membesarkanku dengan penuh kasih sayang, kesabaran, dan kebijaksanaan telah membentukku menjadi pribadi yang tangguh. Setiap tetesan keringat, air mata, dan senyuman yang kalian berikan untukku telah menjadi bekal berharga dalam menghadapi berbagai tantangan hidup, semoga karya ini menjadi salah satu bukti bahwa perjuangan kalian tidaklah sia-sia terima kasih atas cinta yang tiada bertepi dan pengorbanan yang tak ternilai harganya.
11. Kepada Ibu Diana Halawa dan saudara/i saya Cinta Kasih Daeli, Fiden Asrani Daeli, Endang Gani Daeli Dan Yurnelis Daeli yang turut memberikan doa dan dukungan.
12. Kepada Gesthik Ceria Zendrato, Jernih Alwinar Telaumbanua, Kris Bewamati Zebua, Merry Swastika Hulando Waya, Mutiara Umma Mahardika Tanjung, Safna Zega, dan seluruh teman-teman seperjuangan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 18 Juni 2025

Peneliti



Apriliani Daeli

NIM: P07520322002

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN	
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
BIODATA PENULIS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Konsep Kehamilan Trimester I.....	7
1. Definisi Kehamilan Trimester I	7
2. Proses Kehamilan	7
3. Perkembangan Kehamilan Trimester I	8
4. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester I.....	9
5. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester I.....	11
B. Konsep Dasar <i>Emesis Gravidarum</i>	12
1. Definisi <i>Emesis Gravidarum</i>	12
2. Etiologi <i>Emesis Gravidarum</i>	12
3. Patofisiologi <i>Emesis Gravidarum</i>	13
4. Tanda dan Gejala <i>Emesis Gravidarum</i>	16
5. Pemeriksaan Diagnostik <i>Emesis Gravidarum</i>	16
6. Penanganan <i>Emesis Gravidarum</i>	17
7. Penilaian <i>Emesis Gravidarum</i>	17
8. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Emesis Gravidarum</i>	18
a. Pengkajian Keperawatan.....	18
b. Diagnosa Keperawatan.....	23
c. Intervensi Keperawatan.....	23
C. Gangguan Nausea	24
1. Definisi Gangguan Nausea	24
2. Penyebab Nausea	24
3. Tanda dan Gejala Nausea.....	25
4. Penanganan Nausea	26
D. Konsep Pisang Ambon.....	26
1. Definisi Pisang Ambon	26
2. Jenis- Jenis Penerapan Pisang Ambon	26

3. Faktor-Faktor Penerapan Pisang Ambon	27
4. Manfaat Pisang Ambon.....	27
5. Evalusi Penerapan Pemberian Pisang Ambon	28
6. Standar Prosedur Operasional (SPO).....	29
 BAB III METODEDE STUDI KASUS	30
A. Rancangan Studi Kasus	30
B. Subyek Studi Kasus	30
C. Fokus Studi	31
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	31
E. Instrument Studi Kasus.....	31
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	32
H. Analisis Data Penyajian Data	32
I. Etika Studi Kasus.....	32
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Studi Kasus.....	34
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Studi Kasus	55
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	57
 DAFTAR PUSTAKA.....	58
 LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Skala Pengukuran PUQE-24	17
Table 2.2 Standar Prosedur Operasional	29
Table 3.1 Defenisi Operasional fokus studi	31
Tabel 4.1 Analisa Data Ny. M	37
Table 4.2 Implementasi dan Evaluasi Ny. M	39
Table 4.3 Implementasi dan Evaluasi Ny. M	40
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Ny. M	42
Table 4.5 Analisa Data Ny. J	46
Table 4.6 Implementasi dan Evaluasi Ny. J	47
Table 4.7 Implementasi dan Evaluasi Ny. J	49
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Ny. J	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway emesis gravidarum</i>	15
Gambar 4.1 Genogram Ny. M.....	36
Gambar 4.2 Genogram Ny. J.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan	62
Lampiran 2 Surat Persetujuan Izin Survey Pendahuluan	66
Lampiran 3 Hasil Survey Studi Pendahuluan	70
Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Melakukan Survey	71
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 6 Surat Persetujuan Melaksanakan Penelitian Dari Bappeda.....	75
Lampiran 7 Surat Persetujuan Melaksanakan Penelitian Dari Puskesmas	76
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	77
Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Ny M dan Ny. J	79
Lampiran 11 Format Pengkajian Ny. M dan Ny. J	81
Lampiran 12 Lembar Observasi Ny. M dan Ny. J	89
Lampiran 13 Lembar Bukti Konsultasi	90
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	103
Lampiran 15 <i>Ethical Clearence</i>	105
Lampiran 16 Uji <i>Turnitine</i>	106