

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POSISI *ORTHOPNEA* DENGAN MASALAH
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSU MITRA SEJATI
MEDAN**



MANNA HOT ASI BR NABABAN

P07520122021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POSISI *ORTHOPNEA* DENGAN MASALAH
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSU MITRA SEJATI
MEDAN**



**MANNA HOT ASI BRNABABAN
P07520122021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

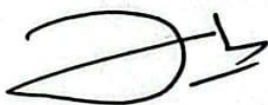
**PENERAPAN POSISI *ORTHOPNEA* DENGAN MASALAH
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSUD MITRA SEJATI
MEDAN**

Diusulkan Oleh

MANNA HOT ASI BR NABABAN
P07520122021

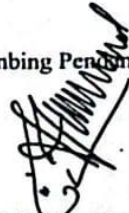
Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 2025

Pembimbing Utama,



Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP 197407151998032002

Pembimbing Pendamping,



Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP 198008292002122002

Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

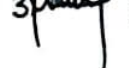
**PENERAPAN POSISI *ORTHOPNEA* DENGAN MASALAH
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSU MITRA SEJATI
MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**MANNA HOT ASI BR NABABAN
P07520122021**

Telah dipertahankan di depan tim penguji

Pada tanggal 2025

- | | |
|------------------|---|
| 1. Ketua Penguji | : Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep () |
| 2. Penguji 1 | : Sri Siswati, SST, M.Psi () |
| 3. Penguji 2 | : Suriani Br Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep () |

**Mengetahui :
Kaprodi D-III Keperawatan Medan**



**Masnilla, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013**

ii

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

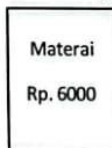
Nama : Manna Hot Asi Br Nababan
NIM : P07520122021
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN POSISI *ORTHOPNEA* DENGAN MASALAH
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSU MITRA SEJATI
MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2025
Penulis,



MANNA HOT ASI BR NABABAN
P07520122021

ABSTRAK

Penerapan posisi *Orthopnea* dengan masalah pola napas tidak efektif pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Mitra Sehati Medan

Manna Hot Asi Br Nababan¹, Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep²,
Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep³

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Mannanababan20@gmail.com

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan dimana kondisi paru – paru kronis yang menyebabkan kesulitan bernapas. Ada sekitar 3 juta jiwa meninggal disebabkan PPOK. Ini dapat menjadi penyebab kematian utama ke – 3 di dunia di tahun 2020 menurut WHO dengan mencatat sekitar 3,23 juta kematian pada tahun 2022. Berdasarkan Rekam Medik RSUD Mitra Sehati Medan, pasien PPOK pada tahun 2022 sebanyak 18 pasien, terdikenakan yang signifikan pada tahun 2023 yaitu sebanyak 160 pasien, kemudian pada tahun 2024 terjadi penurunan menjadi 104 pasien. Karya tulis ilmiah ini peneliti menggunakan pendekatan Studi Kasus Deskriptif dengan menggunakan dua subyek penelitian yaitu pasien PPOK yang mengalami masalah pola napas tidak efektif dan di rawat di RSUD Mitra Sehati Medan dengan pemilihan subjek menggunakan metode *Simple random sampling*. Saat pelaksanaan penelitian, subjek pertama yaitu Tn.D pada hari pertama sampai hari keempat mampu melakukan posisi *Orthopnea* dengan saturasi oksigen dari 92% menjadi 93%. Sedangkan subjek kedua yaitu Tn. N, hari pertama juga sudah mampu melakukan posisi *Orthopnea* dengan saturasi oksigen dari 93% menjadi 94%. Penerapan posisi *orthopnea* terbukti dapat meningkatkan saturasi oksigen yang dapat mengatasi pola napas tidak efektif pada kedua subjek penelitian. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan memperluas wawasan mengenai intervensi keperawatan medikal bedah.

Kata Kunci: PPOK, Posisi *Orthopnea*

ABSTRACT

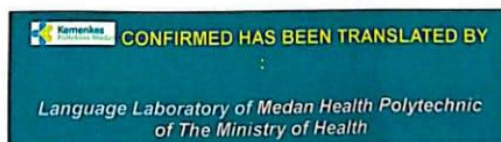
The Application of the Orthopneic Position for Ineffective Breathing Pattern in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Patients at Mitra Sejati General Hospital, Medan

Manna Hot Asi Br Nababan¹, Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep², Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep³

Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Mannanababan20@gmail.com

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung condition that causes difficulty breathing. It accounts for about 3 million deaths annually, and according to the WHO, it was the third leading cause of death globally in 2020, with 3.23 million deaths recorded in 2022. Based on the medical records of Mitra Sejati General Hospital in Medan, the number of COPD patients was 18 in 2022, which saw a significant increase to 160 in 2023, and then decreased to 104 in 2024. This scientific paper uses a descriptive case study approach with two research subjects: COPD patients experiencing an ineffective breathing pattern who were hospitalized at Mitra Sejati General Hospital. The subjects were selected using a simple random sampling method. During the study, the first subject, Mr. D, was able to perform the orthopneic position from the first to the fourth day, with his oxygen saturation increasing from 92% to 93%. The second subject, Mr. N, was also able to perform the orthopneic position on the first day, with his oxygen saturation increasing from 93% to 94%. The application of the orthopneic position has been proven to increase oxygen saturation, which can resolve the ineffective breathing pattern in both subjects. It is hoped that this research will be beneficial and broaden the knowledge of medical-surgical nursing interventions.

Keywords: COPD, Orthopneic position



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Penerapan Posisi *Orthopnea* dengan masalah pola napas tidak efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Mitra Sejati Medan dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih selanjutnya yang tak terhingga saya sampaikan pada bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Lestari, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Dr. Amira PS Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku ketua prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Sri Siswati, SST, M.Psi dan Ibu Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Elvida Sulistiana Sinaga, MKM, MH yang telah memberikan izin penelitian.
6. Bapak/ibu selaku subyek penelitian yang telah bersedia dan sudah meluangkan waktunya.
7. Kepada sumber segala kasih dan karunia, sumber pengetahuan, inspirasi, kekuatan dan sukacita terimakasih penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus, sang Juruselamat yang selalu ada di setiap langkah peneliti dalam menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih karena selalu memberikan harapan dan mujizat di waktu yang tepat. Peneliti menyadari bahwa peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan ini terutama dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini karena kekuatan dan kebijaksanaan

yang Tuhan berikan kepada peneliti (Filipi 4:13)

8. Orang tua tercinta yaitu Bpk. Manorjo Nababan, S.Pd., M.M. dan Ibu Nora Mariati Simanjuntak, S.Pdk yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
9. Kepada teman teman kuliah yang telah membantu dan memberikan saran yang baik kepada peneliti, serta kepada Abang Exaudi Nababan, A.Md.A.B, Kakak Astri Elsa Nosa Br Nababan, S.Pd dan Kakak Tiara Desi Br Nababan, A.Md.Ak yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
10. Kepada seseorang yang tidak bisa disebutkan namanyaZ , terimakasih atas segala hal yang telah diberikan saat proses penyusunan Karya tulis ilmiah ini. Terimakasih karena hadimya anda di kehidupan ini cukup memberikan motivasi dan dukungan untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang lebih kuat dan Sabar. Terimakasih karena sudah menjadi penyemangat untuk peneliti selama proses menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
11. Seluruh dosen, instruktur dan staf jurusan Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat tertulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik – baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2025

(Manna Hot Asi Br Nababan)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Posisi <i>Orthopnea</i>	6
1. Defenisi Posisi <i>Orthopnea</i>	6
2. Manfaat Melatih Posisi <i>Orthopnea</i>	6
3. Tujuan Posisi <i>Orthopnea</i>	7
4. Standar Operasional Prosedur Posisi <i>Orthopnea</i>	7
B. Pola Napas Tidak Efektif.....	8
1. Defenisi Pola Napas Tidak Efektif.....	8
2. Penyebab Pola Napas tidak efektif.....	8
C. Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	11
1. Defenisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik(PPOK)	11
2. Penyebab Penyakit Paru Obstruktif Kronik(PPOK)	12
3. Patofisiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik(PPOK).....	13
6. Perawatan pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik(PPOK)	16
BAB III METODE STUDI KASUS.....	19
A. Rancangan Studi Kasus.....	19
B. Subyek Studi kasus.....	19
C. Fokus Studi.....	20
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	20
E. Instrumen Studi Kasus.....	21
F. Metode Pengumpulan Data.....	24

G. Lokasi dan Waktu.....	25
H. Penyajian Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Studi Kasus.....	26
B. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. KESIMPULAN.....	39
B. SARAN.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional Studi Kasus.....	20
Tabel 3 2 Standar Operasional Prosedure	22
Tabel 4. 1 Karakteristik subjek studi kasus pada tahun 2025 di RSUD Mitra Sejati Medan.....	27
Tabel 4. 2 Identifikasi data pasien 1 dan pasien 2 sebelum diberikan intervensi Posisi <i>Orthopnea</i>	28
Tabel 4. 3Intervensi penerapan posisi Orthopnea pada pasien PPOK di RSUD Mitra Sejati Medan Tahun 2025.....	30
Tabel 4. 4 Evaluasi Pemberian penerapan posisi Orthopnea pada pasien PPOK Di RSUD Mita Sejati Medan Tahun 2025	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar observasi pasien 1	43
Lampiran 2 Lembar Observasi pasien 2.....	45
Lampiran 3 Surat Survey Awal.	48
Lampiran 4 Surat Balasan Survei.	49
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	50
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....	51
Lampiran 7 SOP Posisi Orthopnea	52
Lampiran 8 Surat Keterangan Etik Penelitian.	55
Lampiran 9 Lembar Informed consern.....	56
Lembar 10 Dokumentasi Penellitian.....	62
Lembar 11 Lembar Konsultasi.....	63