

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, L. (2020). Survei Nasional Gangguan Pendengaran dan Ketulian di Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Annisa, Indis Via, Erita Gustina, And Muchti Yuda Pratama. (2024). “Studi Kasus Penerapan Terapi Musik Klasik Mozard Pada Pasien Skizofrenia Dengan Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan.” *Ejournal.Nusantaraglobal*. 3(8): 3688–98.
- Abdul Muhith, (2022) .Pendidikan Keperawatan Jiwa . CV ANDI OFFSET.
- Donde, S., dkk. (2020). Auditory Hallucinations Rating Scale (AHRS): Penilaian Keparahan Halusinasi Pendengaran pada Skizofrenia
- Gunawan, Gunawan, Suhariyanto Suhariyanto, Lily Yuniar, Jurusan Keperawatan, And Poltekkes Kemenkes Pontianak. (2023). “Pena Nursing Vol 1 No 2 April 2023 [Pena Nursing] Intervensi Senam Aerobic Low Impact Sebagai Upaya Mengontrol Halusinasi Pendengaran: Studi Kasus.” *Pena Nursing* 1(2): 56–62.
<https://jurnal.unikal.ac.id/index.php/nurs/article/view/2978>.
- Hardianti, R. (2019). Pengaruh Senam Aerobik terhadap Kesehatan Fisik dan Psikologis Peserta. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), 88–95.
- Harkomah, I. (2019). Analisis Pengalaman Keluarga Merawat Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Halusinasi Pendengaran Pasca Hospitalisasi. *Jurnal Endurance*, 4(2), 282-292.
- Jayanti, K. D., & Or, M. (2021). *Senam Aerobik*. Media Sains Indonesia.
- Nurlaili, N., Nurdin, A., Putri, D., Arif, Y., Basmanelly, B. And Fernandes, F. (2019). “Pengaruh Tehnik Distraksi Menghardik Dengan Spiritual Terhadap Halusinasi Pasien. *Jurnal Keperawatan*, 11(3), 177-190.”

- Pengaruh Tehnik Distraksi Menghardik Dengan Spiritual Terhadap Halusinasi Pasien. *Jurnal Keperawatan*, 11(3), 177-190. (Riskesdes 2018).
- Oktaviani, Dwi. (2020). “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn.K Dengan Masalah Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran Di Ruang Rokan Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau.” 2507(February): 1–9.
- Rahmawati, Rika, And Muhammad Agung Krisdianto. (2021). “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Dalam Pemenuhan Pebutuhan Psikologis Di Ruang Gatotkaca RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta.” *Jurnal Keperawatan*: 1–11.
- Riskesdas, 2018. Riset kesehatan dasar
- Rizkiana, Nurita, and Arni Nur Rahmawati. (2024). “Studi Kasus Penerapan Latihan Menghardik Pada Pasien Halusinasi.” *Journal of Language and Health* 5(2): 699 706.
- Silviyana, A., Kusumajaya, H., & Fitri, N. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(1), 139-148.
- Santi, Firda Nur Rahma, Heryanto Adi Nugroho, Edy Soesanto, Siti Aisah, And Eni Hidayati. (2021). “Perawatan Halusinasi, Dukungan Keluarga Dan Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi : Literature Review.” *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama* 10(3): 271. Doi:10.31596/Jcu.V10i3.842.
- Safitri, Emilia Nova, Uswatun Hasanah, Indhit Tri Utami, Akademi Keperawatan, Dharma Wacana, And Kata Kunci. (2022). “Application Of Classical Music Therapy In Hearing Hallucination Patients.” *Jurnal Cendikia Muda* 2: 173– 80.
- Titania, P., & Maula, L. (2020). Pemahaman Halusinasi Pendengaran pada

- Pasien Skizofrenia: Tinjauan Klinis dan Psikologis. *Jurnal Psikiatri Indonesia*, 6(1), 35–42
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (1sted). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Ulfah, A. A., Dimiyati, D., & Putra, A. J. A. (2021). Analisis Penerapan Senam Irama Dalam Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 1844- 1852.
- Yusnia, N. (2020). Panduan Gerakan Senam Aerobik Dasar untuk Pemula. Surabaya: CV. Karya Sehat Mandiri.
- Yanti, Dian Anggri, Tati Murni Karokaro, Kuat Sitepu, . Pitriani, And Wina Novita Br Purba. (2020). “Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr.M. Ildrem Medan Tahun 2020.” *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)* 3(1): 125–31.
Doi:10.35451/Jkf.V3i1.52

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Cicillia Oktaviani Singarimbun

Nim : P07520122048

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “ Penerapan Terapi Okupasi Senam *Aerobik Low Impact* Terhadap Persepsi Sensorik Halusinasi Pendengaran Di Rsj. Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2025”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan halusinasi sebelum dan sesudah dilakukan senam aerobik low impact

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengurangi halusinasi yang dirasakan pasien Halusinasi pendengaran. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerja sama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan terimakasih.

Medan, 17 Juni 2025

Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn.H

Jenis Kelamin : Laki Laki

Pekerjaan : Nelayan

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “ Penerapan Terapi Okupasi Senam *Aerobik Low Impact* Terhadap Persepsi Sensorik Halusinasi Pendengaran Di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2025” Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 17 Juni 2025

Responden



(Tn.H)

Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn.I

Jenis Kelamin : Laki Laki

Pekerjaan : Petani

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “ Penerapan Terapi Okupasi Senam *Aerobik Low Impact* Terhadap Persepsi Sensorik Halusinasi Pendengaran Di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2025” Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 17 Juni 2025

Responden



(Tn.I)

Lampiran 3. Instrumen Penelitian

KARAKTERISTIK RESPONDEN 1

(Diisi oleh peneliti)

1. Nama Responden : Tn.H
2. Alamat : Desa Raya Dusun VI, Kec. Berastagi, Karo
3. Usia : 55 tahun
4. Jenis Kelamin : Laki Laki
5. Pendidikan : SMA
6. Suku : Jawa
7. Keluhan Utama : Halusinasi Pendengaran

KARAKTERISTIK RESPONDEN 2

(Diisi oleh peneliti)

1. Nama Responden : Tn.I
2. Alamat : Tuna Laras, Pajoreken
3. Usia : 42 tahun
4. Jenis Kelamin : Laki Laki
5. Pendidikan : SMA
6. Suku : Karo
7. Keluhan Utama : Halusinasi Pendengaran

Lampiran 4. Lembar wawancara

No.	Aspek	Pertanyaan	Tujuan pertanyaan
1	Frekuensi	Seberapa sering kamu mengalami suara? Setiap hari, sepanjang hari?	Untuk mengetahui seberapa sering suara terdengar
2	Durasi	Ketika anda mendengar suara kamu, berapa lama suara muncul, misal dalam beberapa detik, jam, sepanjang hari?	Untuk mengetahui durasi suara yang pasien dengar.
3	Lokasi Suara	Ketika anda mendengar suara kamu dari mana suara itu berasal? Didalam kepala anda atau diluar kepala kamu?	Untuk mengetahui lokasi suara pada pasien .
4	Kekuatan Suara	Seberapa keras suara itu terdengar? Apakah suara itu lebih keras dari suara kamu sendiri, atau sama kerasnya, atau seperti sebuah bisikan?	Untuk mengetahui kekuatan asal suara pada pasien
5	Keyakinan Asal Suara	Apa yang anda pikirkan setelah mendengar suara? Apakah suara yang disebabkan oleh faktor faktor yang berhubungan dengan diri sendiri atau semata mata karena faktor orang lain?	Untuk mengetahui keyakinan terhadap suara
6	Jumlah Isi Suara Negatif	Apakah suara anda mengatakan hal hal yang tidak menyenangkan atau negatif ? Dapatkah anda dapat memberi saya beberapa contoh dari apa suara katakan?	Untuk mengetahui Spiritual pasien
7	Intensitas Isi Suara Negatif	Menggunakan kriteria skala, meminta pasien untuk detail lebih jika diperlukan .	Untuk mengetahui cara penanganan depresi pada pasien
8	Jumlah suara yang menekan / menyusahkan	Apakah suara itu terdengar menekan anda? Berapa banyak?	Untuk mengetahui keadaan pasien pada saat ini

9.	Intensitas suara yang menekan / menyusahkan	Kapan suara itu menekan anda, seberapa menyusahkan suara itu? Apakah suara itu menyebabkan anda sedikit tertekan atau tertekan sedang, dan berat?	
10.	Gangguan akibat suara	Berapa banyak gangguan yang disebabkan suara itu dalam hidup anda? Apakah suara menghentikan anda dari bekerja atau aktifitas lainnya?	
11.	Kontrol Terhadap Suara	Apakah anda pikir anda bisa mengontrol diri ketika suara itu muncul? Dapatkah anda mengabaikan suara itu?	

Hasil Wawancara

Aspek	Isi wawancara	Responden I	Responden II
Frekuensi	Seberapa sering kamu mengalami suara? Setiap hari, sepanjang hari?	Suara terdengar sekali seminggu	Suara terdengar sekali seminggu
Durasi	Ketika anda mendengar suara kamu, berapa lama suara muncul, misal dalam beberapa detik, jam, sepanjang hari?	Suara berlangsung selama beberapa detik suara hanya sekilas	Suara berlangsung selama beberapa menit
Lokasi Suara	Ketika anda mendengar suara kamu dari mana suara itu berasal?	Suara yang saya dengar dari dalam kepala	Suara yang saya dengar dari luar kepala, tapi dekat dengan telinga
Kekuatan suara	Apakah suara itu lebih keras dari suara kamu sendiri, atau sama kerasnya, atau	Lebih tenang dari suara sendiri seperti bisikan	Lebih tenang dari suara sendiri seperti bisikan

	seperti sebuah bisikan?		
Keyakinan asal suara	Apakah suara yang disebabkan oleh faktor faktor yang berhubungan dengan diri sendiri atau semata mata karena faktor orang lain?		
Jumlah isi suara negatif	Dapatkah anda dapat memberi saya beberapa contoh dari apa suara katakan?	Seperti suara hinaan	Suara yang menyuruh saya untuk maki maki orang
Jumlah suara yang menekan / menyusahkan	Apakah suara itu terdengar menekan anda? Berapa banyak?	Sama sekali tidak	Ya, kadang membuat saya terganggu
Intensitasi suara yang menekan / menyusahkan	Apakah suara itu menyebabkan anda sedikit tertekan atau tertekan sedang, dan berat?	Tidak	Tidak
Gangguan akibat suara	Apakah suara menghentikan anda dari bekerja atau aktifitas lainnya?	Tidak	Tidak
Kontrol terhadap suara	Dapatkah anda mengabaikan suara itu?	Ya, saya dapat mengabaikan suara dengan bercakap cakap dengan teman sekitar	Ya, saya dapat mengabaikan suara dengan bercakap cakap dengan teman sekitar

Lampiran 5. Lembar Observasi Penatalaksanaan Senam Aerobik Low Impact

Nama Peneliti :

1. Nama / Inisial Pasien : Tn.H
2. Usia : 55 Tahun
3. Jenis Kelamin : Laki Laki

LEMBAR OBSERVASI

Pelaksanaan Senam *Aerobik Low Impact* Pada Pasien Halusinasi

Pendengaran Di Rsj Prof. Dr. M Ildrem Medan

Oervasi	Pelaksanaan	
	Mampu	Tidak Mampu
1. Gerakan Pemanasan. Gerakan yang dapat dilakukan saat melakukan pemanasan adalah : Jalan ditempat yang diiringi dengan gerakan kepala menunduk, menengadah, menoleh kanan dan kiri, masing-masing dilakukan 8 hitungan 2. Basic biceps Kedua tangan lurus ke bawah dengan bagian		

dalam lengan menghadap kedepan selanjutnya menekuk lengan bawah hingga menempel dengan lengan atas, dan dilakukan 2 x 8 hitungan. 3. Butterfly Telapak tangan menggenggam kedua tangan didepan wajah, lengan atas, lengan bawah ditekuk siku, kemudian membuka tangan ke samping sejauh mungkin. Dilakukan sebanyak 2 x 8 hitungan (Yusnia, 2020). 4. Gerakan Inti a. Single step Langkah kaki kanan kearah kanan lanjutkan		
---	--	--

dengan membawa kaki kiri ke arah kanan dan menutup langkah. b. Double Step Langkah kaki kanan ke arah kanan lanjutkan dengan membawa kaki kiri ke arah kaki kanan dan menutup langkah. Lakukan hitungan 1 sekali lagi / ke arah kanan. c. V Step atau langkah segitiga. Langkah kaki kanan ke arah depan , langkah kaki kiri ke arah depan kiri, lalu bawa kembali kaki kanan ke posisi awal, dan bawa kaki kiri kembali ke posisi awal.		
--	--	--

d. Berjalan / Single Diagonal Step. maju mundur. Hampir sama dengan double step, hanya dalam penggunaan langkah kaki kiri tidak menutup langkah kekiri kanan (pada hitungan pertama) melainkan bahwa kaki kiri di belakang kaki kanan. Salah satu menapak di lantai, kaki lainnya digunakan untuk mengangkat lutut. 5. Pendinginan		
---	--	--

Lampiran 5. Lembar Observasi Penatalaksanaan Senam Aerobik Low Impact

Nama Peneliti :

1. Nama / Inisial Pasien : Tn.I
2. Usia : 42 Tahun
3. Jenis Kelamin : Laki Laki

LEMBAR OBSERVASI
Pelaksanaan Senam *Aerobik Low Impact* Pada Pasien Halusinasi
Pendengaran Di Rsj Prof. Dr. M Ildrem Medan

Oervasi	Pelaksanaan	
	Mampu	Tidak Mampu
1. Gerakan Pemanasan. Gerakan yang dapat dilakukan saat melakukan pemanasan adalah : Jalan ditempat yang diiringi dengan gerakan kepala menunduk, menengadah, menoleh kanan dan kiri, masing-masing dilakukan 8 hitungan 2. Basic biceps Kedua tangan lurus ke bawah dengan bagian		

dalam lengan menghadap ke depan selanjutnya menekuk lengan bawah hingga menempel dengan lengan atas, dan dilakukan 2 x 8 hitungan. 3. Butterfly Telapak tangan menggenggam kedua tangan didepan wajah, lengan atas, lengan bawah ditekuk siku, kemudian membuka tangan ke samping sejauh mungkin. Dilakukan sebanyak 2 x 8 hitungan (Yusnia, 2020). 4. Gerakan Inti a. Single step Langkah kaki kanan ke arah kanan lanjutkan		
---	--	--

dengan membawa kaki kiri ke arah kanan dan menutup langkah. b. Double Step Langkah kaki kanan ke arah kanan lanjutkan dengan membawa kaki kiri ke arah kaki kanan dan menutup langkah. Lakukan hitungan 1 sekali lagi / ke arah kanan. c. V Step atau langkah segitiga. Langkah kaki kanan ke arah depan , langkah kaki kiri ke arah depan kiri, lalu bawa kembali kaki kanan ke posisi awal, dan bawa kaki kiri kembali ke posisi awal.		
--	--	--

d. Berjalan / Single Diagonal Step. Melangkah maju mundur. Hampir sama dengan double step, hanya dalam penggunaan langkah kaki kiri tidak menutup langkah kekiri kanan (pada hitungan pertama) melainkan bahwa kaki kiri di belakang kaki kanan. Salah satu menapak di lantai, kaki lainnya digunakan untuk mengangkat lutut. 5. Pendinginan		
---	--	--

Lampiran 6. Lembar Observasi Skor Halusinasi

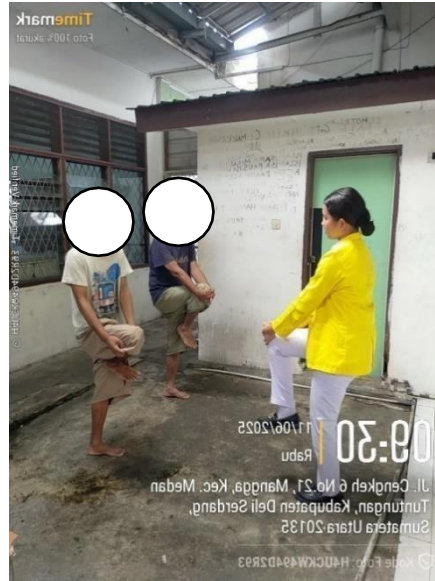
LEMBAR OBSERVASI EMOSI SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN
PENERAPAN TERAPI SENAM AEROBIK LOW IMPACT

No	Hari / tanggal	Responden 1		Responden 2	
		Pre	Post	Pre	Post
1	Senin 05 Juni 2025	20	19	21	20
2	Selasa 06 Juni 2025	20	19	21	20
3	Rabu 07 Juni 2025	19	15	21	20
4	Kamis 09 Juni 2025	15	11	17	11
5	Jumat 10 Juni 2025	11	10	11	11
6	Sabtu 11 Juni 2025	10	9	11	10
7	Minggu 12 Juni 2025	9	8	10	9

NB:

1. Intervensi dilakuka dengan melakukan
penerapan terapi senam aerobik low impact
2. Pengukuran dilakukan dengan menghitung skor
halusinasi Dengan nilai halusinasi:
 - Skor dari 0 tidak ada
 - Skor 1 sampe 11 Halusinasi Ringan
 - Skor 12 sampe 22 Halusinasi Sedang
 - Skor 23 sampe 33 Halusinasi Berat
 - Skor 34 sampe 44 Halusinasi Sangat Berat

Lampiran 7. Dokumentasi



Lampiran 8. Surat Survey



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/021-6/2025

Yth. : Direktur Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 14 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Cicilia Oktaviani Br Singarimbun	P07520122048	Penerapan Terapi Okupasi Senam Aerobik Low Impact Dengan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9. Surat Survey Balasan



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM

Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website: rsj.sumutprof.go.id



Medan, 31 Januari 2025

Nomor : 423.4/ 324 /RSJ/II/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Survey Awal

Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/081b/2025 tanggal 14 Januari 2025 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa Tingkat III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Cicilia Oktaviani Br Singarimbun	P07520122048	Penerapan Terapi Okupasi Senam Aerobik Low Impact dengan Persepsi Sensori Halusinasi pendengaran di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur,
UPTD Khusus
RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara



drg. Ismail Lubis, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19710204 200003 1 002

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/894.C/2025

Yth. : Direktur Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 27 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Cicilia Oktaviani Br Singarimbun	P07520122048	Penerapan Terapi Okupasi Senam Aerobik Low Impact Terhadap Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Amra Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 097703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



CS | Berbelanja dengan Cardless

Lampiran 11. Surat Balasan



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM**

Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website: rsj.sumutprof.go.id



Medan, 4 Juni 2025

Nomor : 423.4/RSJ/VI/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/894.c/2025 tanggal 27 Mei 2025 perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 - 2025 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Cicilia Oktaviani Br Singarimbun	P07520122048	Penerapan Terapi Okupasi Senam Aerobik Low Impact Terhadap Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

A.n. Direktur, UPTD Khusus
RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara
Wakil Pengembangan Pendidikan
dan Promosi Bisnis


dr. Tengku Amri Fadli, M.Kes
Pembina Utama Madya
NIP. 19731110 200212 1 002

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan;
3. Pertinggal

Lampiran 12 Surat Konsultasi Pembimbing Utama

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI OKUPASI SENAM
AEROBIK LOW IMPACT TERHADAP PERSEPSI SENSORIK
HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF DR M ILDREM
MEDAN

Nama Mahasiswa : Cicillia Oktaviani

Nomor Induk Mahasiswa : P075201222048

Nama Pembimbing : Dr. Johani Dewita Nasution SKM,M.Kes

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	Senin 11 Nov 2024	Pertemuan dan pengenalan dengan dosen pembimbing		
2	Selasa 12 Nov 2024	Mencari jurnal nasional dan internasional untuk menentukan judul KTI		
3	Rabu 13 Nov 2024	Bimbingan pengajuan judul Karya Tulis Ilmiah		
4	Kamis 14 Nov 2024	Revisi judul Karya Tulis Ilmiah		
5	Jumat 15 Nov 2024	ACC Judul Karya Tulis Ilmiah		
6	Jumat 29 Nov 2024	Bimbingan bab 1 revisi latar belakang dan rumusan masalah		

7	Senin 20 Jan 2025	Bimbingan bab 1 revisi tujuan umum dan tujuan khusus		4
8	Rabu 22 Jan 2025	Bimbingan bab 2 revisi isi materi		4
9	Kamis 6 feb 2025	Bimbingan bab 2 dan bab 3 revisi SOP dan Defenisi Operasional		4
10	Jumat 14 feb 2025	Bimbingan Bab 3 revisi defenisi operasional		4
11	Senin 17 Feb 2025	ACC Bab 1 sampai Bab 3		4
12	Kamis 26 juni 2025	Bimbingan bab 4 dan bab 5, revisi tabel dan kesimpulan dan saran		4
13	Jumat 27 juni 2025	Bimbingan Kembali bab 4 dan bab 5 ACC		4

Medan, 17 Juni 2025
Mengetahui
Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.PD, S.Kep, Ns, M, Pd
Nip. 197011301993022013

Lampiran 13. Surat Konsultasi Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI OKUPASI SENAM *AEROBIK LOW IMPACT* TERHADAP PERSEPSI SENSORIK HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF DR M ILDREM MEDAN

Nama Mahasiswa : Cicillia Oktaviani Br Singarimbun

Nomor Induk Mahasiswa : P075201222048

Nama Pembimbing : Endang Susilawati SKM,M.Kes

No	Tanggal	Materi dikonsulkan	parah	
			Mahasiswa	Pembimbing utama
1	Jumat 28 feb 2025	Bimbingan dan revisi cover, font, spasi dari bab 1 sampai bab 3		
22	Senin 3 maret 2025	Bimbingan dan revisi tabel terbuka dan daftar Pustaka		
3	Senin 3 maret 2025	Revisi spasi dan penulisan yang salah		
4	Rabu 5 maret 2025	Bimbingan dan revisi kata pengantar dan penulisan		
5	Rabu 5 maret 2025	Bimbingan dan revisi spasi dan penulisan		
6	Kamis 6 maret 2025	Bimbingan dan revisi bab 1 sampai bab 3		

7	Jumat 7 maret 2025	Bimbingan dan revisi halaman dan isi		
8.	Senin 10 maret 2025	Bimbingan dan revisi sub bab 1 sampai sub bab 3		
9.	Senin 10 maret 2025	Bimbingan dan ACC bab 1 sampai Bab 3		
10.	Selasa 11 maret 2025	Bimbingan dan ACC bab 1 sampai Bab 3		
11.	Kamis 26 juni 2025	Bimbingan bab 4 dan bab 5, revisi tabel dan spasi dan saran		
12.	Jumat 27 juni 2025	Bimbingan Kembali bab 4 dan bab 5 revisi tabel intervensi dan spasi		
13.	Senin 30 juni 2025	Revisi intervensi, spasi dan penulisan		
14.	Selasa 1 july 2025	ACC bab 4 sampai bab 5		

Medan, 17 Juni 2025
Mengetahui
Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.PD, S.Kep, Ns, M, Pd
Nip. 197011301993022013

Lampiran 14. Biodata Penulis

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Cicillia Oktaviani Br
Singarimbun Tempat / Tanggal Lahir : Binjai, 21
Oktober 2003
Anak ke : 2 dari 3 bersaudara
Agama : Kristen Protestan
Alamat : JL.Ikan Bandeng no 59 LK.IV Binjai

DATA ORANGTUA

Nama Ayah : (+) Andarias Singarimbun
Nama Ibu : Roslinda Br Sitepu

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2009 - 2015 : SD Negeri 024757 Binjai
Tahun 2015 – 2018 : SMP Negeri 3 Binjai
Tahun 2018 – 2020 : SMA Negeri 4 Binjai
Tahun 2022 – 2025 : Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan Jurusan Keperawatan

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2314/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :

*The research protocol proposed by*Peneliti utama : CICILIA OKTAVIANI BR
SINGARIMBUN*Principal In Investigator*Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:

*Title***"PENERAPAN TERAPI OKUPASI SENAM AEROBIK LOW IMPACT TERHADAP PERSEPSI SENSORIK
HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN"****"APPLICATION OF LOW IMPACT AEROBIK EXERCISE OCCUPATIONAL THERAPY ON SENSORY PERCEPTION OF
AUDITORY HALLUCINATIONS AT PROF DR. M. ILDREM MEDAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 08 Oktober 2026.

*This declaration of ethics applies during the period October 08, 2025 until October 08, 2026.**Chairperson,*

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00269/EA/2025/0159231271

