

DAFTAR PUSTAKA

- Adhar Arifuddin, Lusia Salmawati, & Andi Prasetyo.(2019). Faktor Risiko Kejadian Apendisitis Di Bagian Rawat Inap Rumah Sakit Umum Anutapura Palu. *Jurnal Preventif*, 8(1), 1–58.
- Alza, S. H., Inayati, A., & Hasanah, U. (2023). Penerapan teknik relaksasi benson terhadap skala nyeri pada pasien post op appendiktomi diruang bedah di rsud jend. Ahmad yani metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 561-567.
- Amalina A. (2018). Hubungan Leukosit Pre Operasi Dengan Kejadian Komplikasi Pasca Operasi Apendiktomi Pada Pasien Apendisitis Perforasi di RSUP dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(4): 491-497
- Ariani, A. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Yangmengalami Post Operasi Apendisitis Dengan Kerusakan Integritas Kulit Dalam Penerapan Perawatan Luka Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2020. 21(1), 1–9. <http://journal.umsurabaya.ac.id/index>
- Benson, H., & Klipper, M. Z. (2009).The Relaxation Response.HarperCollins.<https://books.google.co.id>
- Damanik, H., Manurung, S. S., & Sagala, D. S. P. (2022). Pengaruh Pemberian Massase Punggung Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Appendiktomi Di Rsud Rantau Prapat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(1), 63–68.
- Diyono, S.Kep., dkk (2017). Keperawatan Medikal-Bedah. Egcc.<https://books.google.co.id>
- Ferris, Mollie et al (2017). The Global Incidence of Appendicitis A Systematic Review of Population-based Studies. *Annals of Surgery*: August 2017, 266(2): 237-241
- Guy, S., & Wysocki, P. (2018). Risk factors for intra-abdominal abscess post laparoscopic appendicectomy for gangrenous or perforated appendicitis: A retrospective cohort study. *International Journal of Surgery Open*, 10, 47–54. <https://doi.org/10.1016/j.ijso.2017>
- Handaya, Adeodatus Yuda. (2017). Deteksi Dini & Atasi 31 Penyakit Bedah Saluran Cerna (Degrstif).Jogjakarta : Rapha Publishing.

- Hanifah & Evi. (2019). „Asuhan Keperawatan Pada Klien Pascaoperasiapendektomi erasi Apendiktomi Dengan Masalah Nyeri Akut di Ruang
- Hidayat, C. T. (2022). Pemberian Inhalasi Sederhana Sebagai Upaya Penanggulangan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) Pada Balita. 87–91.
- Imanda, D. R., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2024). Penerapan Tehnik Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di Ruang Bedah Rsud.Jenderal Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 510-517.
- Kemenkes RI. (2018). Survey Kesehatan Rumah Tangga.
- Larasati, N. D. (2022). TA: Literature Review Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi. Politeknik Yakpermas Banyumas.
- Manurung, M. (2019).Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Appendixtomy Di Rsu D Porsea.*Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 61.<https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.541>
- Nadianti, R. N., & Minardo, J. (2023).Manajemen Nyeri Akut pada Post Laparatomi Apendisitis di RSJ Prof. Dr. Soreoyo Magelang. *Journal of Holistics and Health Science*, 5(1), 75–87. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v5i1.253>
- Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan (Rineka Cipta)
- Parmasih, Sari, W., & Ari Astuti, I. (2023).Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendisitis Di Ruang UGD Puskesmas Latu. *Jurnal Anastesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 156–166.
- Purnamasari, Reeny, Febie Irsandy Syahrudin, A. Millaty Dirgahayu, Darariani Iskandar, and Fadhila Fadhila. 2023. “Karakteristik Klinis Penderita Apendisitis.” *UMI Medical Journal* 8(2): 117–26. doi:10.33096/umj.v8i2.241.
- Ramadhan, W. R., Inayati, A., & Fitri, N. L. (2021).Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Apenditomi Diruang Bedah RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 617-623.
- Rasubala, G. F., Kumaat, L. T., & Mulyadi, N. (2017).Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di

- Rsup.Prof. Dr. RD Kandou Dan Rs Tk. Iii RW Mongisidi Teling Manado. Jurnal Keperawatan, 5(1).
- Ruthmitasari,AdeNopy(2020) Pengalaman Perawat Dalam Menangani Anak Dengan Covid-19. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
- Saputra, L. (2013). Kebutuhan basar manusia. Binarupa Aksara.
- SDKI, T. P. S. D. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (DPP PPNI).
- Septiana, A., Inayati, A., & Ludiana.(2021). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi di Kota Metro. Jurnal Cendikia Muda, 1, 444–451
- Sulung, N., & Rani, S. D. (2017). Teknik relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri pada pasien post appendiktomi. Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan, 2(3), 397–405.
- Yogi Spalanzani, S. (2020). Penerapan Tehnik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomy. Jurnal Kesehatan, 9(2).
- Waisani,S& .Khoiriyah,K. 2020 .Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Apendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson, diakses dari <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda>, (Vol 1 No 1, April 2020)

Lampiran 1


**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

▲ Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Gunungsitoli, 27 Desember 2024

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0803/2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Pendahuluan
An. Alprianto, dkk

Kepada Yth.

Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
(RSUD) dr. M. Thomsen Nias

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Ibu berkenan memberikan Ijin studi pendahuluan berupa informasi dan data yang dibutuhkan terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini:

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Alprianto Hia	P07520322001	Penerapan Terapi Bermain Pada Anak Hospitalisasi Dengan Gangguan Ansietas di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
2	Fembris Lisdamal Yanti Gowasa	P07520322009	Penerapan prosedur mobilisasi dini pada ibu post sc dengan gangguan nyeri akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
3	Gesthik Ceria Zendrato	P07520322011	Penerapan kompres hangat pada anak DHF (Dengue Hemoragic Fever) dengan gangguan hipertermi di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
4	Kris Bewamati Zebua	P07520322019	Penerapan prosedur mobilisasi dini pada anak penderita post operasi apendiktomi dengan nyeri akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
5	Jesyca Analisva Halawa	P07520322016	Penerapan prosedur breast care pada ibu	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias



Kemenkes

**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes.medan.ac.id>

			nifas dengan gangguan menyusui tidak efektif UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	
6	Jasman Hulu	P07520322014	Penerapan tepid water sponge pada anak penderita typhoid dengan masalah hipertermia di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
7	Jernih Alwinar Telaumbanua	P07520322015	Penerapan <i>Brain gym</i> pada anak hospitalisasi dengan masalah Ansietas di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
8	Julvan Putra Jaya Telaumbanua	P07520322017	Penerapan terapi relaksasi benson pada anak pasca operasi apendisitis dengan nyeri di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
9	Lenvider Yarman Zebua	P07520322020	Penerapan fisioterapi dada pada pasien anak bronkopneumonia dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif di ruangan anyelir di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
10	Mince Chrisda Yessica Hulu	P07520322026	Penerapan Teknik pijat oksitosin pada pasien post sectio caesarea dengan gangguan menyusui tidak efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
11	Natan Anugerah Zebua	P07520322028	Penerapan pemberian kompres bawang merah pada anak kejang demam dengan gangguan hipertermia di UPTD RSUD Thomson Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
12	Putri Eka Kristiani Batee	P07520322029	Penerapan terapi teknik Marmet pada ibu post partum dengan	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

			gangguan menyusui tidak efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	
13	Putri Martalenta zega	P07520322030	Penerapan Prosedur Pemberian Minyak zaitun terhadap Ruam Popok pada Bayi dengan gangguan integritas kulit di UPTD RSUD Dr. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
14	Setiawan Zebua	P07520322036	Penerapan terapi musik klasik pada ibu nifas post operasi sectio Caesarea dengan gangguan nyeri akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias



Pic. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,

Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 197703162002122001

Tembusan

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias

Lampiran 2



UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH RSUD dr. M. THOMSEN NIAS
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA KABUPATEN NIAS
 Jalan Dr Ciptomangunkusumo No.15 Telp/Fax. 0639-21474
 Website rsud niaskab.go.id/Email : rsudgusi@yahoo.co.id
 GUNUNGSITOLI

Kode Pos : 22815

Nomor 000 9 2/ 148 /UPT Dinkes/1/2025

Gunungsitoli, 09 Januari 2025

Sifat Biasa

Lamp -

Hal Pemberitahuan Melaksanakan
 Survey Pendahuluan Mahasiswa/i
 Prodi D-III Keperawatan
 Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes
 Medan a.n. Alprianto Hia, dkk

Yth 1 Pejabat Struktural
 2 Kepala Instalasi / Kepala Ruangan /
 Koordinator Pelayanan dan
 Administrasi
 Lingkup RSUD dr M Thomsen Nias

di
 Tempat

Sehubungan dengan surat Plt Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan nomor PP 08 02/F.XXII.21/0803/2024 tanggal 27 Desember 2024 perihal Izin Survey Pendahuluan a.n Alprianto Hia, dkk, maka dengan ini diminta bantuan Saudara untuk memfasilitasi kegiatan Survey Pendahuluan dimaksud kepada Mahasiswa/i Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan a.n. Alprianto Hia, dkk sebanyak 17 orang (daftar terlampir) mulai tanggal 9 s.d 27 Januari 2025.

Kegiatan Survey Pendahuluan agar dilaksanakan secara bergantian sehingga tidak mengganggu pelayanan di RSUD dr M Thomsen Nias

Demikian disampaikan. atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias,


 dr NOFERLINA ZEBUA
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19821114 200904 2 006

Tembusan

- 1 Yth Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Poltekkes Kemenkes Medan
- 2 Masing-masing mahasiswa/i (daftar terlampir)

**DAFTAR NAMA-NAMA MAHASISWAI PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN YANG MELAKSANAKAN SURVEY PENDAHULUAN
DI RSUD dr. M. THOMSEN NIAS TANGGAL 9 S.D 27 JANUARI 2025**

NO	NAMA MAHASISWAI	NIM	JUDUL PROPOSAL PENELITIAN
1	Alpnanto Hia	P07520322001	Penerapan Terapi Bermain Pada Anak Hospitalisasi Dengan Gangguan Ansietas di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
2	Fembns Lisdamai Yanti Gowasa	P07520322009	Penerapan prosedur mobilisasi dini pada ibu post sc dengan gangguan nyeri akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
3	Gesthik Cena Zendrato	P07520322011	Penerapan kompres hangat pada anak DHF (<i>Dengue Hemoragic Fever</i>) dengan gangguan hipotermi di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
4	Kns Bewamati Zebua	P07520322019	Penerapan prosedur mobilisasi dini pada anak pendenta post operasi apendektomi dengan nyeri akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
5	Jesyca Analisisva Halawa	P07520322016	Penerapan prosedur breast care pada ibu nifas dengan gangguan menyusui tidak efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
6	Jasman Hulu	P07520322014	Penerapan tepid water sponge pada anak pendenta typoid dengan masalah hipotermi di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
7	Jernih Alwnar Telaumbanua	P07520322015	Penerapan <i>Brain gym</i> pada anak hospitalisasi dengan masalah Ansietas di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
8	Julvan Putra Jaya Telaumbanua	P07520322017	Penerapan terapi relaksasi benson pada anak pasca operasi apendisitis dengan nyeri di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
9	Lenvider Yarman Zebua	P07520322020	Penerapan fisioterapi dada pada pasien anak bronkopneumonia dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif di ruangan anyelir di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
10	Mince Chnsda Yessica Hulu	P07520322026	Penerapan Teknik pijat oksitosin pada pasien post sectio caesarea dengan gangguan menyusui tidak efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
11	Natan Anugerah Zebua	P07520322028	Penerapan pemberian kompres bawang merah pada anak kejang demam dengan gangguan hipotermia di UPTD RSUD Thomson Nias
12	Putri Eka Kristiani Batee	P07520322029	Penerapan terapi teknik Marmet pada ibu post partum dengan gangguan menyusui tidak efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
13	Putri Martalenta zega	P07520322030	Penerapan Prosedur Pemberian Minyak zaitun terhadap Ruam Popok pada Bayi dengan gangguan integritas kulit di UPTD RSUD Dr. Thomsen Nias
14	Setiawan Zebua	P07520322036	Penerapan terapi musik klasik pada ibu nifas post operasi sectio Caesarea dengan gangguan nyeri akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Gunungsitoli, 09 Januari 2025

Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias,



dr. NOFERLINA ZEBUA
Pembina Tingkat I
NIP. 19821114 200904 2 006

Lampiran 3



UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH RSUD dr. M. THOMSEN NIAS
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA KABUPATEN NIAS
 Jalan Dr. Ciptomangunkusumo No.15 Telp/Fax. 0639-21474
 Website : rsud.niaskab.go.id/Email : rsudgusit@yahoo.co.id
 GUNUNGSITOLI

Kode Pos : 22815

Gunungsitoli, 09 Januari 2025

Nomor 000 9 2/ I47 /UPT Dinkes/I/2025
 Sifat Biasa
 Lamp -
 Hal Izin Melaksanakan Survey Pendahuluan
 Mahasiswa/i Prodi D-III Keperawatan
 Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes
 Medan a.n. Alprianto Hia, dkk

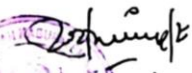
Yth Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Poltekkes Kemenkes Medan

di
 Tempat

Dengan hormat, sehubungan dengan surat Plt. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan nomor PP.08.02/F.XXII.21/0803/2024 tanggal 27 Desember 2024 perihal Izin Survey Pendahuluan a.n Alprianto Hia, dkk, dengan ini Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias memberikan Izin Melaksanakan Survey Pendahuluan kepada Mahasiswa/i Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan a.n. Alprianto Hia, dkk sebanyak 17 orang (daftar terlampir) mulai tanggal 9 s.d 27 Januari 2025. Kegiatan Survey Pendahuluan agar dilaksanakan secara bergantian sehingga tidak mengganggu pelayanan di RSUD dr. M. Thomsen Nias.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias,


 dr. NOFERLINA ZEBUA
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19821114 200904 2 0063

Tembusan
 Masing-masing mahasiswa/i (daftar terlampir).

**DAFTAR NAMA-NAMA MAHASISWA/I PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN YANG MELAKSANAKAN SURVEY PENDAHULUAN
DI RSUD dr. M. THOMSEN NIAS TANGGAL 9 S.D 27 JANUARI 2025**

NO	NAMA MAHASISWA/I	NIM	JUDUL PROPOSAL PENELITIAN
1	Alpnanto Hia	P07520322001	Penerapan Terapi Bermain Pada Anak Hospitalisasi Dengan Gangguan Ansietas di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
2	Fembris Lisdamai Yanti Gowasa	P07520322009	Penerapan prosedur mobilisasi dini pada ibu post sc dengan gangguan nyen akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
3	Gesthik Cena Zendrato	P07520322011	Penerapan kompres hangat pada anak DHF (<i>Dengue Hemoragic Fever</i>) dengan gangguan hipotermi di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
4	Kns Bewamati Zebua	P07520322019	Penerapan prosedur mobilisasi dini pada anak penderita post operasi apendektomi dengan nyeri akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
5	Jesyca Analisva Halawa	P07520322016	Penerapan prosedur breast care pada ibu nifas dengan gangguan menyusui tidak efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
6	Jasman Hulu	P07520322014	Penerapan tepid water sponge pada anak penderita typoid dengan masalah hipotermi di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
7	Jemih Alwinar Telaumbanua	P07520322015	Penerapan <i>Brain gym</i> pada anak hospitalisasi dengan masalah Ansietas di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
8	Juivan Putra Jaya Telaumbanua	P07520322017	Penerapan terapi relaksasi benson pada anak pasca operasi apendisitis dengan nyeri di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
9	Lervider Yarman Zebua	P07520322020	Penerapan fisioterapi dada pada pasien anak bronkopneumonia dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif di ruangan anyelir di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
10	Mince Chnsda Yessica Hulu	P07520322026	Penerapan Teknik pijat oksitosin pada pasien post sectio caesarea dengan gangguan menyusui tidak efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
11	Natan Anugerah Zebua	P07520322028	Penerapan pemberian kompres bawang merah pada anak kejang demam dengan gangguan hipertermia di UPTD RSUD Thomson Nias
12	Putri Eka Kristiani Batee	P07520322029	Penerapan terapi teknik Marmet pada ibu post partum dengan gangguan menyusui tidak efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
13	Putri Martalenta zega	P07520322030	Penerapan Prosedur Pemberian Minyak zaitun terhadap Ruam Popok pada Bayi dengan gangguan integritas kulit di UPTD RSUD Dr. Thomsen Nias
14	Setiawan Zebua	P07520322036	Penerapan terapi musik klasik pada ibu nifas post operasi sectio Caesarea dengan gangguan nyeri akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Gunungsitoli, 09 Januari 2025

Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias,


dr. NOFERLINA ZEBUA
Pembina Tingkat I
NIP. 19821114 200904 2 006

Lampiran 4

**DATA TAHUNAN PENYAKIT APP AKUT TAHUN 2024
RUANG ANYELIR RSUD DR. M. THOMSEN NIAS**

Nama : Julvan Putra Jaya Telaumbanua

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Anak Pasca Operasi
Apendisitis Dengan Nyeri

NO.	DAFTAR PENYAKIT	JUMLAH
1.	APP AKUT	184 Orang

Gunungsitoli, 17 Januari 2025

Mengetahui :

Kepala Ruangan Anyelir



MERLIANA DACHI, AMK

NIP. 19780925 200605 2 001

Lampiran 5



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/185/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian
 An. Alprians Hia, dkk

Gunungsitoli, 28 April 2025
 Kepada Yth.
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Kabupaten Nias
 Di
 Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Ijin penelitian terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Alprians Hia	P07520322001	Penerapan Terapi Bermain Pada Anak Hospitalisasi dengan Gangguan Ansietas di Ruang Anyelir UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	Ruang Anyelir UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
2	Gesthik Ceria Zandrato	P07520322011	Penerapan kompres hangat pada anak DHF (Dengue Hemoragic Fever) dengan gangguan hipertermi di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
3	Jesyca Analisisva Halawa	P07520322016	Penerapan prosedur breast care pada ibu nifas dengan gangguan menyusui tidak efektif UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
4	Jernih Alwinar Telaumbanua	P07520322015	Penerapan Brain gym pada anak hospitalisasi dengan masalah Ansietas di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
5	Julvan Putra Jaya Telaumbanua	P07520322017	Penerapan terapi relaksasi benson pada anak pasca operasi apendisitis dengan nyeri di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

6	Mince Chrisda Yessica Hulu	P07520322026	Penerapan Teknik pijat oksitosin pada pasien post sectio caesarea dengan gangguan menyusui tidak efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
7	Putri Martalenta zega	P07520322030	Penerapan Prosedur Pemberian Minyak zaitun terhadap Dermatitis pada Bayi dengan gangguan integritas kulit di UPTD RSUD Dr. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
8	Setiawan Zebua	P07520322036	Penerapan terapi musik klasik pada ibu nifas post operasi sectio Caesarea dengan gangguan nyeri akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan,



CIPTA CITRA KARYANI GULO, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Tembusan

1. Kepala Dinas KP2KB Kabupaten Nias
2. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
3. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
4. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



**PEMERINTAH KABUPATEN NIAS
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jln. Maduma, Komplek Perkantoran Gido – Nias, Kode Pos : 22871
Website : dpmptsp.niaskab.go.id | E-Mail : dpmptsp@niaskab.go.id

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN
(S K P)**

NOMOR : 500.16.7.4/0040/PMPTSP/SKP/V/2025

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor PP.06.02/F.XXII.21/185/2025 tanggal 28 April 2025 Perihal Izin Penelitian dengan ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Nias, menerangkan bahwa :

JULVAN PUTRA JAYA TELAUMBANUA

Tempat / Tanggal Lahir : Onozikho / 9 Juli 2003
Alamat : Desa Hilisaloa Kecamatan Sitolu Ori Kabupaten Nias Utara
NIM : P07520322017
Judul Penelitian : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

untuk melaksanakan dan pengambilan data dalam rangka Penelitian Ilmiah untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias, dari tanggal 10 Mei - 31 Mei 2025.
Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti wajib menyampaikan hasil penelitiannya kepada Bupati Nias melalui Direktur UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.



Gido, 7 Mei 2025
a.n. BUPATI NIAS
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN NIAS

F. JEFFRY W. WAU S.Sos., M.Si.
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 19730522 199203 1 001

Tembusan :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Nias
2. Direktur UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan

Lampiran 6



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Gunungsitoli, 16 Mei 2025

Nomor : PP.06.02/ F.XXII.21/226/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian An. Alprianto
Hia. dkk

Kepada Yth.
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
(RSUD) dr. M. Thomsen Nias

Di
Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025. untuk itu dimohon kepada Ibu berkenan memfasilitasi mahasiswa untuk melaksanakan penelitian terhadap mahasiswa yang namanya terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan,



CIPTA CITRA KARYANI GULO, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Tembusan Yth :

1. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
2. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
3. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

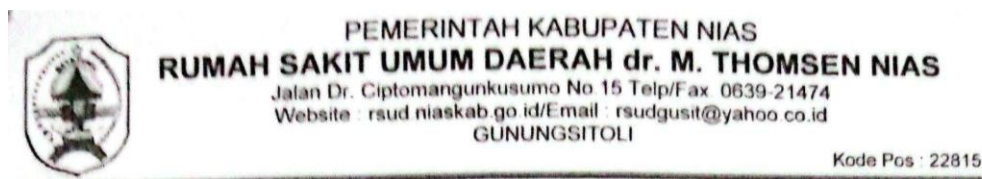
Lampiran Nama - Nama Mahasiswa yang Melaksanakan Penelitian :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Natan Anugerah Zebua	P07520322028	Penerapan Kompres Bawang Meah pada Anak Kejang Demam dengan Gangguan Hipertermia di Ruang Rawat Inap Anyelir di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
2	Julvan Putra Jaya Telaumbanua	P07520322017	Penerapan Terapi Relaksasi Benson pada Anak Pasca Operasi Apendisitis dengan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7



Gunungsitoli, 22 Mei 2025

Nomor : 000.9.2/ 419 /UPT Dinkes/N/2025
 Sifat : Biasa
 Lamp. : -
 Hal : **Pemberitahuan Melaksanakan Penelitian Mahasiswa/i Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli a.n. Alprianto Hia, dkk.**

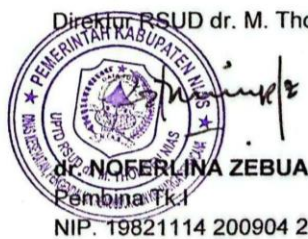
Sdr. 1. Pejabat Struktural
 2. Kepala Instalasi / Kepala Ruang / Koordinator Pelayanan dan Administrasi
 Lingkup RSUD dr. M. Thomsen Nias

di
 Tempat

Untuk :

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan nomor PP.06.02/F.XXII.21/225/2025 tanggal 14 Mei 2025 perihal Izin Penelitian a.n. Alprianto Hia, dkk dan surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Nias perihal Surat Keterangan Penelitian (SKP) a.n. Alprianto Hia, dkk, maka dengan ini diminta bantuan Saudara untuk memfasilitasi kegiatan penelitian dimaksud kepada mahasiswa/i Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli (daftar nama terlampir).

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias,

DR. NOFERLINA ZEBUA
 Pembina Tk.1
 NIP. 19821114 200904 2 006

Tembusan:

1. Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Masing-masing mahasiswa/i.

**DAFTAR NAMA-NAMA MAHASISWA/I KEMENKES POLTEKKES MEDAN PRODI D-III
KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI YANG MELAKSANAKAN PENELITIAN
DI RSUD dr. M. THOMSEN NIAS TANGGAL 22 S.D 31 MEI 2025**

NO	NAMA MAHASISWA/I	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Alprianto Hia	P07520322001	Penerapan Terapi Bermain Pada Anak Hospitalisasi Dengan Gangguan Ansietas Di Ruang Anyelir di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
2	Fembris Lisdamai Yanti Gowasa	P07520322009	Penerapan Prosedur Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
3	Gesthik Ceria Zendrato	P07520322011	Penerapan Kompres Hangat Pada Anak DHF (<i>Dengue Hemoragic Fever</i>) Dengan Gangguan Hipertermi di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
4	Jasman Hulu	P07520322014	Penerapan Pemberian <i>Tepid Water Sponge</i> Pada Anak Penderita Typoid Dengan Masalah Hipertermi di UPTD dr. M Thomsen Nias
5	Jernih Alwinar Telaumbanua	P07520322015	Penerapan <i>Brain Gym</i> Pada Anak Hospitalisasi dengan Gangguan Ansietas di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
6	Jesyca Analisisva Halawa	P07520322016	Penerapan <i>Breast Care</i> Pada Ibu Nifas Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
7	Kris Bewamati Zebua	P07520322019	Penerapan Prosedur Mobilisasi Dini Pada Anak Penderita <i>Post Apendiktomi</i> Dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
8	Mince Chrisda Yessica Hulu	P07520322026	Penerapan Teknik Pijat Oksitosin Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
9	Putri Eka Kristiani Bate'e	P07520322029	Penerapan Terapi Marmet Pada Ibu <i>Post Partum</i> Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
10	Putri Martalenta Zega	P07520322030	Penerapan pemberian Minyak Zaitun Terhadap Dermatitis Pada Bayi Dengan Gangguan Integritas Kulit di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
11	Setiawan Zebua	P07520322036	Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Nifas Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
12	Natan Anugrah Zebua	P07520322028	Penerapan Kompres Bawang Merah Pada Anak Kejang Demam Dengan Gangguan <i>Hipertermi</i> di Ruang Rawat Inap Anyelir UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
13	Julvan Putra Jaya Telaumbanua	P07520322017	Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Anak Pasca Operasi Apendisitis Dengan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
14	Lenvider Yarman Zebua	P07520322020	Penerapan Fisioterapi Dada Pada Pasien Anak <i>Bronkopneumonia</i> Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang Anyelir UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
15	Tri Putra Rizky Harefa	P07520322039	Penerapan Teknik Relaksasi <i>Holding Finger</i> Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Gunungsitoli, 22 Mei 2025

Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias,

dr. NOFERLINA ZEBUA

Pembina Tk.I

NIP. 19821114 200904 2 006

Lampiran 8



PEMERINTAH KABUPATEN NIAS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. M. THOMSEN NIAS

Jalan Dr. Ciptomangunkusumo No.15 Telp/Fax. 0639-21474

Website : rsud.niaskab.go.id/Email : rsudgusit@yahoo.co.id

GUNUNGSITOLI

Kode Pos . 22815

SURAT PERNYATAAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 491 /UPT Dinkes/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **dr. NOFERLINA ZEBUA**
 NIP : 19821114 200904 2 006
 Pangkat / Gol. Ruang : Pembina Tk.I, IV.b
 Jabatan : Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias.

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa/i Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli dengan daftar nama terlampir telah secara nyata melaksanakan penelitian di RSUD dr. M. Thomsen Nias pada tanggal 22 s.d 31 Mei 2025 berdasarkan surat Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias nomor 000.9.2/3498/UPT Dinkes/VI/2025 tanggal 22 Mei 2025 tentang Pemberitahuan Melaksanakan Penelitian Mahasiswa/i Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli a.n. Alprians Hia, dkk dan surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Nias tentang Surat Keterangan Penelitian (SKP).

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Gunungsitoli, 18 Juni 2024



Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias,

dr. NOFERLINA ZEBUA

Pembina Tk.I

NIP. 19821114 200904 2 006

Tembusan:

1. Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Masing-masing mahasiswa/i.

**DAFTAR NAMA-NAMA MAHASISWA/ KEMENKES POLTEKKES MEDAN PRODI D-III
KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI YANG TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN
DI RSUD dr. M. THOMSEN NIAS TANGGAL 22 S.D 31 MEI 2025**

NO	NAMA MAHASISWA/	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Alprianto Hia	P07520322001	Penerapan Terapi Bermain Pada Anak Hospitalisasi Dengan Gangguan Ansietas Di Ruang Anyelir di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
2	Fembris Lisdamai Yanti Gowasa	P07520322009	Penerapan Prosedur Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
3	Gesthik Ceria Zendrato	P07520322011	Penerapan Kompres Hangat Pada Anak DHF (<i>Dengue Hemoragic Fever</i>) Dengan Gangguan Hipertermi di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
4	Jasman Hulu	P07520322014	Penerapan Pemberian <i>Topid Water Sponge</i> Pada Anak Penderita Typhoid Dengan Masalah Hipertermi di UPTD dr. M Thomsen Nias
5	Jernih Alwinar Telaumbanua	P07520322015	Penerapan <i>Brain Gym</i> Pada Anak Hospitalisasi dengan Gangguan Ansietas di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
6	Jesyca Analisisva Halawa	P07520322016	Penerapan <i>Breast Care</i> Pada Ibu Nifas Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
7	Kris Bewamati Zebua	P07520322019	Penerapan Prosedur Mobilisasi Dini Pada Anak Penderita <i>Post Apendiktomi</i> Dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
8	Mince Chrisda Yessica Hulu	P07520322026	Penerapan Teknik Pijat Oksitosin Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
9	Putri Eka Kristiani Bate'e	P07520322029	Penerapan Terapi Marmet Pada Ibu <i>Post Partum</i> Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
10	Putri Martalenta Zega	P07520322030	Penerapan pemberian Minyak Zaitun Terhadap Dermatitis Pada Bayi Dengan Gangguan Integritas Kulit di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
11	Setiawan Zebua	P07520322036	Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Nifas <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
12	Natan Anugrah Zebua	P07520322028	Penerapan Kompres Bawang Merah Pada Anak Kejang Demam Dengan Gangguan <i>Hipertermi</i> di Ruang Rawat Inap Anyelir UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
13	Julvan Putra Jaya Telaumbanua	P07520322017	Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Anak Pasca Operasi Apendisititis Dengan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
14	Lenvider Yarman Zebua	P07520322020	Penerapan Fisioterapi Dada Pada Pasien Anak <i>Bronkopneumonia</i> Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang Anyelir UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
15	Tri Putra Rizky Harefa	P07520322039	Penerapan Teknik Relaksasi <i>Holding Finger</i> Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Gunungsitoli, 18 Juni 2025

Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias,


dr. NOFERLINA ZEBUA
 Pembina Tk. I
 NIP. 19821114 200904 2 006

Lampiran 9

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saudara/i yang peneliti hormati, sebagaimana persyaratan tugas akhir mahasiswa prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan, Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Julvan Putra Jaya Telaumbanua
NIM : P075322017
Alamat : Sitolu Ori Kec. Sitolu Ori Kab. Nias Utara

Peneliti akan melakukan penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Anak Pasca Operasi Apendisitis Dengan Nyeri di UPTD dr. M Thomsen Nias”.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada Saudara untuk berkenan berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan dan bersedia mengisi lembar kuesioner yang akan saya bagikan kepada Saudara. Saya akan menjamin kerahasiaannya dan semata-mata hanya digunakan sebagai data penelitian.

Demikian permohonan ini peneliti sampaikan, atas perhatian dan partisipasi saudara/i dalam membantu kelancaran penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih.

Gunungsitoli, 28 Mei 2025

Peneliti,



JULVAN PUTRA JAYA TELAUMBANUA
NIM. P07520322017

Lampiran 10

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : An. R
Umur : 9 tahun
Jenis kelamin : Laki-laki
Alamat : Desa Gada

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Anak Pasca Operasi Apendisitis Dengan Nyeri di UPTD dr. M Thomsen Nias”.
Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan tanpa unsur paksaan dari pihak manapun.

Responden



(An. R)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : An. A
Umur : 12 Tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Mudik

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Anak Pasca Operasi Apendisitis Dengan Nyeri di UPTD dr. M Thomsen Nias”.
Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan tanpa unsur paksaan dari pihak manapun.

Responden



(An. A)

Format pengkajian pada An. R

Data diambil tanggal : 26 Mei 2025

I. IDENTITAS ANAK

Nama : An. R

Tanggal lahir : 21 Mei 2016

Jenis kelamin : Laki – laki

Tanggal masuk RS : 26 Mei 2025

Nomor MR 570827

Alamat : Desa Gada

Diagnosa medis : App Akut

Sumber informasi : Keluarga/orang tua

II. DENTITAS ORANGTUA

Nama ayah : Tn. Y

Nama ibu : Ny. D

Pekerjaan ayah : Pegawai Swasta

Pekerjaan ibu : Ibu rumah tangga

Agama : Kristen protestan

Suku/bangsa : Nias / Indonesia

Alamat : Siwalubanua

II. RIWAYAT KEPERAWATAN

a. Keluhan Utama

Ibu pasien mengatakan, pasien mengeluh sakit pada bidang operasi. Dan klien mengatakan sakit seperti tertusuk-tusuk.

b. Riwayat Penyakit Saat Ini

Ibu klien mengatakan bahwa anaknya sakit pada bagian kanan bawah abdomen pada bidang operasi.

c. Riwayat Penyakit dahulu

Ibu klien mengatakan bahwa pasien tidak pernah sakit serupa sebelumnya.

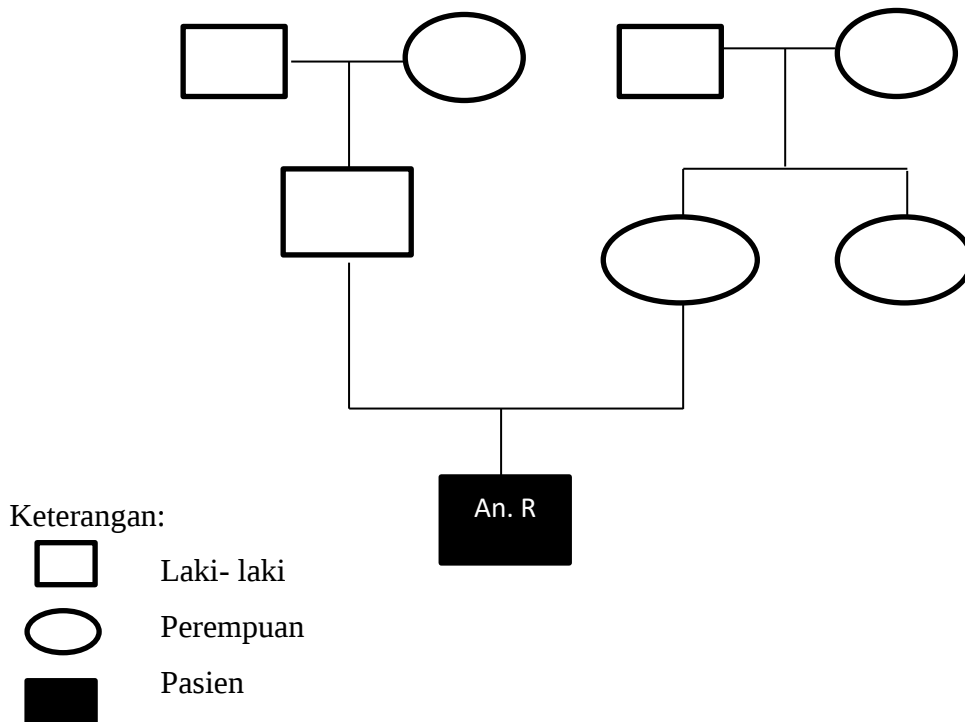
d. Riwayat kehamilan

Ibu klien mengatakan saat hamil mengalami mual muntah seperti pada ibu hamil umumnya. Pada saat hamil ibu klien mengatakan rutin kontrol kehamilan ke puskesmas dan rajin meminum suplemen atau vitamin yang diberikan.

a. Riwayat persalinan

Ibu klien mengatakan pada saat melahirkan klien secara normal di puskesmas.

Genogram



III. POLA PENGKAJIAN GORDON

a. Pola Persepsi Kesehatan

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan jika anaknya sakit dan dibawa ke puskesmas.

Saat dikaji. : ibu klien mengatakan khawatir karena anaknya batuk, pilek dan susah mengeluarkan dahak.

b. Pola Nutrisi

Untuk pola nutrisi An R normal, menghabiskan makan 1 porsi yaitu nasi (bubur), sayur, lauk, dan buah.

c. Pola Eliminasi

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya BAB 1x sehari dengan konsistensi padat berwarna kuning kecoklatan, BAK sehari 250 ml, warnanya jernih dan berbau khas.

Saat dikaji : ibu klien mengatakan tidak ada masalah

d. Pola Aktivitas

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya ceria dan aktif bermain bersama teman-temannya

Saat dikaji : ibu klien mengatakan anaknya mengeluh sakit pada bidang operasi

e. Pola Istirahat

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya sulit tidur 4-6 jam/hari

Saat dikaji : ibu klien mengatakan anaknya sulit tidur, jika malam

sering terbangun

IV. OBSERVASI DAN PEMERIKSAAN FISIK

a. Keadaan umum

N	:	93 X/mnt
S	:	37 °C
RR	:	20X/mnt
TD	:	120/80 mm/Hg
BB	:	45 kg
TB	:	145cm

- b. Kepala : berbentuk simetris, tidak ada lesi, tidak ada lesi, rambut bersih tidak ada kutu dan ketombe, rambut berwarna hitam lurus.
- c. Mata : pupil baik, konjungtiva anemis , dan tidak ada gangguan penglihatan.
- d. Hidung : simetris
- e. Mulut : mukosa bibir kering
- f. Telinga : simetris, tidak ada serumen yang berlebihan dan tidak ada masalah pendengaran.
- g. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tyroid
- h. Paru – paru : normal
- i. Jantung : normal
- j. Abdomen :

Inspeksi	Terdapat luka pada abdomen kanan bawah
Palpasi	Teraba luka operasi dan nyeri tekan dengan skala nyeri 7
Perkusi	Nyeri pada abdomen
Auskultasi	Bising usus 8x/menit
- k. Kulit : kulit lembab, bersih dan elastis
- l. Ekstremitas atas : takan kanan dan kiri simetris, tidak ada edema, dan reflek normal terpasang infus pada ekstremitas kanan
- m. Ekstremitas bawah : kaki kanan dan kiri simetris, tidak ada edema, dan reflek normal.

V. Pengkajian Apendiktomi

Riwayat nyeri

- a. Lokasi awal (seringkali periumbilikal) : Abdomen bawah sebelah kanan
- b. Pergerakan nyeri ke kuadran kanan bawah : Ya
- c. Intensitas, durasi, dan faktor yang memperburuk : Skala nyeri 7, terus menerus
- d. Nyeri saat berjalan/melompat : Ya
- e. Gejala gastrointestinal:
- f. Mual dan muntah : Ya
- g. Hilang nafsu makan : Tidak pasien makan seperti biasanya sebelum operasi

- h. Diare atau konstipasi : Tidak
 - i. Gejala sistemik: Tidak
 - j. Demam : Tidak
 - k. Malaise : Ya pasien meras nyeri
serta gelisah
 - l. Riwayat penyakit terdahulu : Tidak ada
- VI. Pengkajian nyeri
- P: Insisi Apendiktomi
- Q: Seperti disayat-sayat
- R: bagian perut kanan bawah
- S: skala nyeri saat ditanyakan 7
- T ;dirasakan secara terus menerus

Format pengkajian pada An.A

Data diambil tanggal : 2 Juni 2025

III.IDENTITAS ANAK

Nama : An. A

Tanggal lahir : 23 Oktober 2013

Jenis kelamin : Perempuan

Tanggal masuk RS : 2 Juni 2024

Nomor MR 571011

Alamat : Desa Mudik

Diagnosa medis : App Akut

Sumber informasi : Keluarga/orang tua

II. DENTITAS ORANGTUA

Nama ayah : Tn. A

Nama ibu : Ny. S

Pekerjaan ayah : Guru

Pekerjaan ibu : Ibu rumah tangga

Agama : Kristen protestan

Suku/bangsa : Nias / Indonesia

Alamat : Desa Mudik

IV. RIWAYAT KEPERAWATAN

a. Keluhan Utama

Ibu pasien mengatakan, pasien mengeluh sakit pada bidang operasi. Dan klien mengatakan sakit seperti tertusuk-tusuk.

c. Riwayat Penyakit Saat Ini

Ibu klien mengatakan bahwa anaknya sakit pada bagian kanan bawah abdomen pada bidang operasi.

e. Riwayat Penyakit dahulu

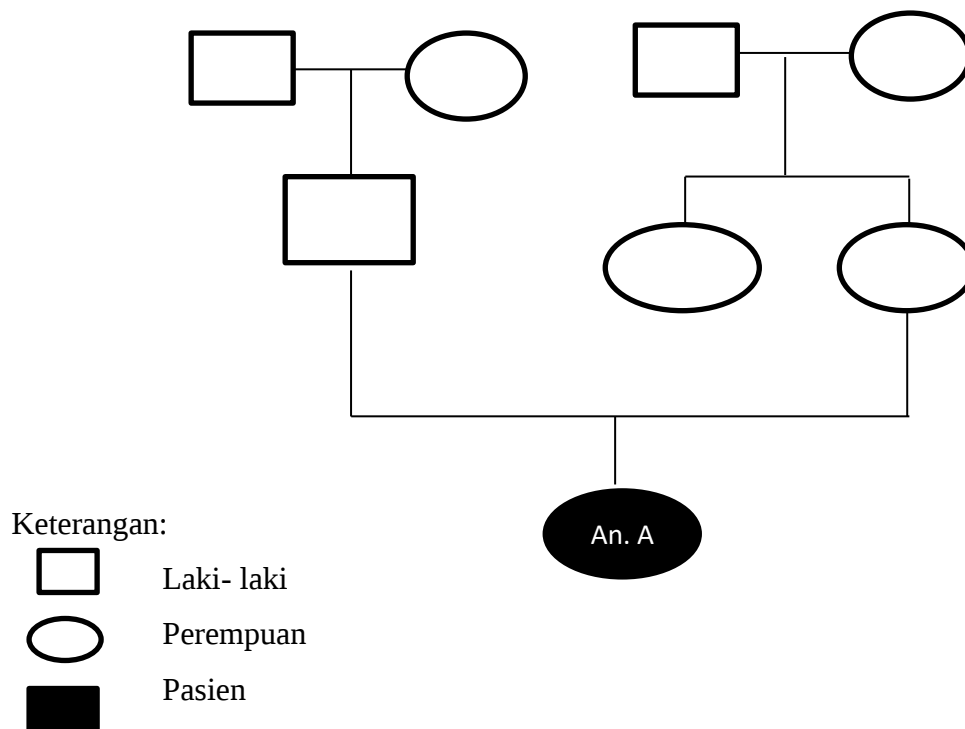
Ibu klien mengatakan bahwa pasien tidak pernah sakit serupa sebelumnya.

f. Riwayat kehamilan

Ibu klien mengatakan saat hamil mengalami mual muntah seperti pada ibu hamil umumnya. Pada saat hamil ibu klien mengatakan rutin kontrol kehamilan ke puskesmas dan rajin meminum suplemen atau vitamin yang diberikan.

g. Riwayat persalinan

Ibu klien mengatakan pada saat melahirkan klien secara normal di puskesmas.



V. POLA PENGKAJIAN GORDON

f. Pola Persepsi Kesehatan

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan jika anaknya sakit dan dibawa ke puskesmas.

Saat dikaji. : ibu klien mengatakan khawatir karena anaknya batuk, pilek dan susah mengeluarkan dahak.

g. Pola Nutrisi

Untuk pola nutrisi An A normal, menghabiskan makan 1-2 porsi yaitu nasi (bubur), sayur, lauk, dan buah.

h. Pola Eliminasi

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya BAB 1x sehari dengan konsistensi padat berwarna kuning kecoklatan, BAK sehari 200 ml, warnanya jernih dan berbau khas.

Saat dikaji : ibu klien mengatakan tidak ada masalah

i. Pola Aktivitas

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya ceria dan aktif bermain bersama teman-temannya

Saat dikaji : ibu klien mengatakan anaknya mengeluh sakit pada bidang operasi

j. Pola Istirahat

Sebelum sakit : ibu klien mengatakan anaknya sulit tidur -8 jam/hari

VI. OBSERVASI DAN PEMERIKSAAN FISIK

a. Keadaan umum

N	:	90 X/mnt
S	:	37,3 °C
RR	:	20X/mnt
TD	:	120/80 mm/Hg
BB	:	45 kg
TB	:	145cm

b. Kepala : berbentuk simetris, tidak ada lesi, tidak ada lesi, rambut bersih tidak ada kutu dan ketombe, rambut berwarna hitam lurus.

c. Mata : pupil baik, konjungtiva anemis , dan tidak ada gangguan penglihatan.

d. Hidung : simetris

e. Mulut : mukosa bibir kering

f. Telinga : simetris, tidak ada serumen yang berlebihan dan tidak ada masalah pendengaran.

g. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tyroid

h. Paru – paru : normal

i. Jantung : normal

j. Abdomen :

Inspeksi : Terdapat luka pada abdomen kanan bawah

Palpasi : Teraba luka operasi dan nyeri tekan dengan skala nyeri 7

Perkusi : Nyeri pada abdomen
: Bising usus 8x/menit

Auskultasi

k. Kulit : kulit lembab, bersih dan elastis

l. Ekstremitas atas : takan kanan dan kiri simetris, tidak ada edema, dan reflek normal terpasang infus pada ekstremitas kanan

m. Ekstremitas bawah : kaki kanan dan kiri simetris, tidak ada edema, dan reflek normal.

VI. Pengkajian Apendiktomi

Riwayat nyeri

m. Lokasi awal (seringkali periumbilikal) : Abdomen bawah sebelah kanan

n. Pergerakan nyeri ke kuadran kanan bawah : Ya

o. Intensitas, durasi, dan faktor yang memperburuk : Skala nyeri 7, terus menerus

p. Nyeri saat berjalan/melompat : Ya

q. Gejala gastrointestinal:

r. Mual dan muntah : Ya

s. Hilang nafsu makan : Tidak pasien makan

- seperti biasanya sebelum operasi
- t. Diare atau konstipasi : Tidak
 - u. Gejala sistemik: Tidak
 - v. Demam : Tidak
 - w. Malaise : Ya pasien meras nyeri
serta gelisah
 - x. Riwayat penyakit terdahulu : Tidak ada
- VII. Pengkajian nyeri
- P: Insisi Apendiktomi
- Q: Seperti ditusuk-tusuk
- R: bagian perut kanan bawah
- S: skala nyeri saat ditanyakan 7 NRS serta
- T: dirasakan secara terus menerus

Lampiran 12

Lembar observasi NRS

Keterangan :

1. Skala NRS (Numeric Rating Scale) digunakan untuk menilai tingkat nyeri pasien.
2. Pasien diminta menilai nyeri mereka dengan angka dari 0 hingga 10.
3. Interpretasi skala:
 - 0: Tidak ada nyeri
 - 1-3: Nyeri ringan
 - 4-6: Nyeri sedang
 - 7-10: Nyeri berat
4. Catat hasil observasi sesuai dengan waktu pengukuran.

Lembar Observasi An. R

Hari/Tanggal/Jam	Skala	Keterangan
Rabu/28 Mei 2025/14.15 wib	7	Nyeri Berat
Kamis/29 Mei 2025/12.30 wib	5	Nyeri Sedang
Jumat/30 Mei 2025/14.10 wib	2	Nyeri Ringan

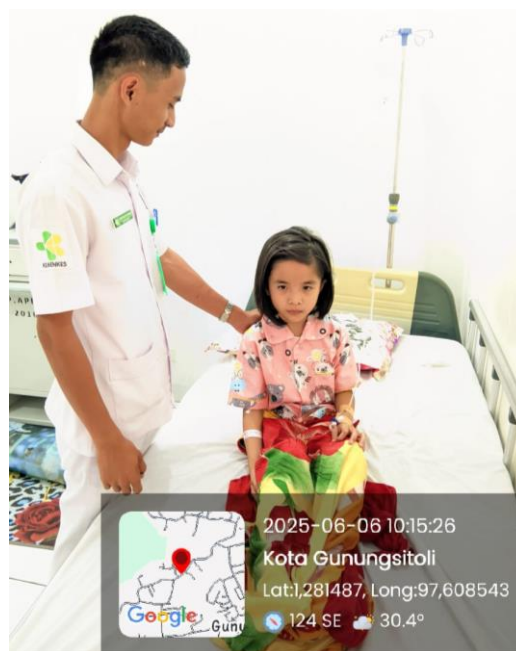
Lembar Observasi An. A

Hari/Tanggal/Jam	Skala	Keterangan
Rabu/4 Juni 2025/15.00 wib	7	Nyeri Berat
Kamis/5 Juni 2025/13.25 wib	5	Nyeri Sedang
Jumat/6 Juni 2025/10.20 wib	2	Nyeri Ringan

Lampiran 13

DOKUMENTASI





**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL**

Judul Proposal : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Julvan Putra Jaya Telaumbanua

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322017

Nama Pembimbing Utama : Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	14/12/24	- pahami secara mendalam ttg prosedur terapi relaksasi benson pada anak pasca operasi - lengkapi dengan jurnal pendahuluan minimal 5 jurnal - siapkan tap		
2.	16/12/24	- final judul - penyusunan proposal bab 1 - hasil survey dalam latar belakang - pengisian sesuai dengan panduan		
3.	20/12/24	- penastiran latar belakang - Hasil survey dalam latar belakang - Pengisian sesuai dengan panduan		
4.	13/01/25	- perbaiki pengisian - lengkapi proposal - lengkapi hasil survey - Tambahkan data		

5.	30/11/17	- sesuaikan di buku pedoman - Tambahkan data timbangan dan koto - lingkari proposal - Hasil survey		
6.	11/01/18	- lingkari lampiran - perbaiki pengetahuan - perbaiki SP0		
7.	21/02/18	- rumuskan indikator keberhasilan sesuai saran, tambahkan dampak negatif yang tidak segera teratasi - Tambahkan konsep anak		
8.	25/02/18	- perbaiki penulisan - pahami teknik sistematika bintan - cari data anak pasca operasi amputasi - Tambahkan konsep anak.		
9.	26/03/18	- Tambahkan data kondisi pada anak - perbaiki subbab penelitian - perbaiki pengetahuan		
10.	27/03/18	- Tambahkan sumber pada setiap teori		
11	04/03/18	All seminar proposal KTI		

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL**

Judul Proposal : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Julvan Putra Jaya Telaumbanua

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322017

Nama Pembimbing II : Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns,MKM

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	19/12/17	ACC judul lakukan survey pendahuluan lanjutkan bab 1		
2.	28/12/17	Kerangka bab 1.11.111 Selesaikan penulisan E4D Terapi relaksasi bintan ditambahkan		
3.	03/01/18	lengkapi daftar pustaka lengkap lampiran Halaman lengkap.		
4.	04/01/18	ACC proposal 1.1.1.1		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL**

Judul Proposal : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Julvan Putra Jaya Telaumbanua

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322017

Nama Penguji I : Cipta Citra Karyani Gulo,S.Kep.,Ns,M.kep

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji I
1.	16 April 2025	- Perbaiki hasil survey pendahuluan. - Perbaiki subjek penelitian. - Perbaiki kata pengantar. - Perbaiki pengetikan, judul.		
2.	16 April 2025	- Perbaiki judul. - Perbaiki kata pengantar. - Perbaiki subjek penelitian. - Tambahkan daftar pustaka.		
3.	17 April 2025	ACC		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL**

Judul Proposal : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Julvan Putra Jaya Telaumbanua

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322017

Nama Penguji II : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns,M.kep

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
1.	21/04/22	ACC		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL**

Judul Proposal : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Julvan Putra Jaya Telaumbanua

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322017

Nama Pembimbing II : Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	21/04/17	penulisan sesuai EYD Tambahan lampiran kontribusi dalam pulkasa		
2.	23/04/17	Acc proposal		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL**

Judul Proposal : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Julvan Putra Jaya Telaumbanua

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322017

Nama Pembimbing Utama : Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	23/04/17	Perbaiki sampul		
2.	24/04/17	Atur judul		

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Julvan Putra Jaya Telaumbanua

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322017

Nama Pembimbing Utama : Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	12/06/17	- perbaikan / revisi pengantar dari bab 1 - sistematika penulisan skripsi dengan panduan - perbaikan pengantar, hasil pembahasan dan rumusan		
2.	16/06/17	- perbaikan abstrak / kata kunci dan ringkasan - lengkapi dokumen sumber referensi - catat buktikan diperbaiki - perbaikan kesimpulan dan rumusan		
3.	17/06/17	Perbaikan kesimpulan saran		
4.	20/06/17	Final seminar hasil		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Julvan Putra Jaya Telaumbanua

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322017

Nama Pembimbing II : Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	17/06/17	penelitian tindakan t/p Tambahkan lampiran Daftar pustaka penelitian		
2.	18/06/17	dit bab 4 dan 5 Tambahkan abstrak lampiran lengkap		
3.	19/06/17	dit sidang hasil		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Julvan Putra Jaya Telaumbanua

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322017

Nama Penguji I : Cipta Citra Karyani Gulo,S.Kep.,Ns,M.kep

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji I
1.	Selasa, 1 Juli 2025	- Perbaiki gambaran lokasi penelitian. - Perbaiki BAB IV, analisa data, intervensi, implementasi.		
2.	Rabu, 2 Juli 2025	- Perbaiki analisa data pada pasien 1. - Perbaiki diagnosa pada pasien 1 dan 2.		
3.	Kamis, 3 Juli 2025	- Perbaiki diagnosa pada pasien 1 dan pasien 2.		
4.	Kamis, 3 Juli 2025	ACC untuk di lux.		

LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Julvan Putra Jaya Telaumbanua

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322017

Nama Penguji II : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.kep

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
1.	04/07/17 pag.	perbaiki presentasi label sesuaikan sistemik		f
2.	04/07/17 sore	ACC		1

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Julvan Putra Jaya Telaumbanua

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322017

Nama Pembimbing II : Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns,MKM

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	Kamis 08/07/17	- perbaiki tabel susunan panduan - perbaiki lampiran - Tambahkan halaman - penulisan susunan Eyo		
2.	Rabu 09/07/17	ACC KTI		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI
APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Julvan Putra Jaya Telaumbanua

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322017

Nama Pembimbing Utama : Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	09/07/17	- perbaiki abstrak - perbaiki pendahuluan - sistematika lebih detail - perbaiki hasil kis - lengkapi simpulan		
2.	14/07/17	File send		

Lampiran 15

Ethical Clearance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Sekeloa Timur No. 100, Medan 20136
Telp. (061) 4512345
Email: etik@poltekkesmedan.ac.id
Website: www.poltekkesmedan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1006/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Julvan Putra Jaya Telaumbanua
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS"

"APPLICATION OF BENSON RELAXATION THERAPY IN CHILDREN AFTER APPENDICITIS SURGERY WITH ACUTE PAIN IN UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Mei 2025 sampai dengan tanggal 13 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 13, 2025 until May 13, 2026.



May 13, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00076/EE/2025/0159231271

Lampiran 16

Uji Turnitine



Page 1 of 58 - Cover Page

Submission ID: tm:oid::1:3300458726

JULVAN TELAUMBANUA

Julvan Putra Jaya Telaumbanua

BIMBINGAN KTI 2025

BIMBINGAN KTI 2025

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

tm:oid::1:3300458726

Submission Date

Jul 22, 2025, 4:27 PM GMT+7

Download Date

Jul 22, 2025, 4:30 PM GMT+7

File Name

Uji_Turnitn_Julvan.pdf

File Size

564.8 KB

54 Pages**11,591 Words****70,900 Characters**

Page 1 of 58 - Cover Page

Submission ID: tm:oid::1:3300458726

18% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 13%  Internet sources
- 6%  Publications
- 14%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

1 Integrity Flag for Review

-  **Hidden Text**
8 suspect characters on 2 pages
Text is altered to blend into the white background of the document.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.



Top Sources

13% Internet sources
 6% Publications
 14% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	8%
2	Internet	
	rsud.niaskab.go.id	2%
3	Internet	
	repo.stikesperintis.ac.id	1%
4	Internet	
	jurnal.akperdharmawacana.ac.id	1%
5	Internet	
	repository.poltekkes-tjk.ac.id	1%
6	Internet	
	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id	<1%
7	Student papers	
	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1%
8	Internet	
	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
9	Internet	
	digilibadmin.unismuh.ac.id	<1%
10	Internet	
	jurnal.academiccenter.org	<1%
11	Internet	
	repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%





Page 4 of 58 - Integrity Overview

Submission ID: tm:oid::1:3300458726

12 Internet
repository.unimugo.ac.id

<1%



Page 4 of 58 - Integrity Overview

Submission ID: tm:oid::1:3300458726