

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG SWAMEDIKASI PENYAKIT GASTRITIS
DI SMA NEGERI 1 SORKAM BARAT**



**PASKAH ENJELINA SIAHAAN
NIM: P07539019027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG SWAMEDIKASI PENYAKIT GASTRITIS
DI SMA NEGERI 1 SORKAM BARAT**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi**



**PASKAH ENJELINA SIAHAAN
NIM : P07539019027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG SWAMEDIKASI PENYAKIT GASTRITIS DI SMA
NEGERI 1 SORKAM BARAT
NAMA : PASKAH ENJELINA SIAHAAN
NIM : P07539019027

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan di Hadapan Penguji
Medan, Mei 2022

Menyetujui Pembimbing



Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si.
NIP 198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Mashiah, M.Kes., Apt.
NIP 196204261995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL: GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG SWAMEDIKASI PENYAKIT GASTRITIS DI SMA
NEGERI 1 SORKAM BARAT**

NAMA : PASKAH ENJELINA SIAHAAN

NIM : P07539019027

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan 2022

Penguji I

Zuifa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si.
NIP 197611201997032002

Penguji II

Emoviya, S Farm. Apt., M.Si.
NIP 197311281994032001

Ketua Penguji

Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt.
NIP 198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masriah, M. Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERYANTAAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG SWAMEDIKASI PENYAKIT GASTRITIS DI SMA NEGERI 1 SORKAM BARAT KABUPATEN TAPANULI TENGAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2022

PASKAH ENJELINA SIAHAAN
NIM P07539019027

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN MEDAN

KTI, MEI 2022

PASKAH ENJELINA SIAHAAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG
SWAMEDIKASI PENYAKIT GASTRITIS DI SMA NEGERI 1 SORKAM BARAT**

xiii + 45, 4 Tabel, 2 Gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

Gastritis atau disebut radang lambung, gastritis atau tukak lambung adalah gejala penyakit yang menyerang mulas, dan perih pada perut. Gastritis adalah kondisi ketika lapisan lambung mengalami iritasi, peradangan atau pengikisan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan tindakan siswa SMA Negeri 1 Sorkam Barat Kabupaten Tapanuli Tengah terhadap penyakit Gastritis.

Jenis penelitian ini adalah survei deskriptif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 597 orang. Adapun teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* sebanyak 86 orang dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan siswa-siswi terhadap penyakit gastritis berada pada kategori 43 responden (50%), kategori cukup baik 24 responden (28%), kategori kurang baik 15 responden (17,4%) dan kategori tidak baik 4 responden (4,6%). Sikap siswa berada pada kategori baik 52 responden (60,5%), kategori cukup baik 32 responden (37,2%) dan kategori kurang baik 2 responden (2,3%). Tindakan siswa berada pada kategori baik 38 responden (44,1%), kategori cukup baik 37 responden (43,1%), kategori kurang baik 4 responden (4,6%) dan kategori tidak baik 7 responden (8,1%).

Kesimpulan, pengetahuan responden pada taraf cukup baik (72,4%), sikap responden pada taraf baik (77,8%) dan tindakan pada taraf cukup baik (70,6%).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Penyakit Gastritis

Daftar Bacaan : 20 (2009-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Tentang Swamedikasi Penyakit Gastritis Di SMA Negeri 1 Sorkam Barat Kabupaten Tapanuli Tengah”.

Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Bambang, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Sorkam Barat yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Dr. Jhonson P. Sihombing, S. Si, M.Sc.Apt, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Adhisty Nurpemasari, M.Si., Apt, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberi masukan serta bimbingan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si, selaku penguji I dan Ibu Ernoviya, S. Farm., Apt. M.Si, selaku penguji II yang telah menguji dan memberi masukan serta saran kepada Penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada Orangtua yang sangat penulis sayangi dan cintai yaitu, ayah penulis Parto Siahaan dan ibu penulis Yanti Situmeang yang selalu memberi dukungan baik moral, materi maupun doa serta motivasi kepada

Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Kepada teman-teman saya Firman Rido Juanda Ritonga, Elita Sihombing, Defrida Simatupang, Elfriede Nainggolan, Septi Ratna C Hutagalung, Gebi Siregar, Lusi Situmorang, Nadya Sitepu, Indah Betharia Simbolon, Carmenita Sitinjak, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama perkuliahan dan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah serta seluruh pihak yang memberikan dukungan yang tidak dapat Penulis sebut satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Mei 2022

PASKAH ENJELINA SIAHAAN
NIM P07539019027

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan Sikap dan Tindakan	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan (Kognitif)	5
2.1.2 Sikap (Attitude)	6
2.1.3 Pengertian Tindakan.....	7
2.2 Swamedikasi.....	7
2.2.1 Pengertian Swamedikasi	7
2.2.2 Faktor Penyebab Swamedikasi	8
2.2.3 Keuntungan Swamedikasi	8
2.2.4 Golongan Obat yang Digunakan Dalam Swamedikasi.....	9
2.3 Penyakit Gastritis	10
2.3.1 Pengertian Gastritis	10
2.3.2 Tipe-tipe Gastritis.....	11
2.3.3 Gejala- Gejala Penyakit Gastritis.....	11

2.3.4	Penyebab Penyakit Gastritis	12
2.3.5	Pengobatan Gastritis	12
2.3.6	Pencegahan Gastritis	13
2.4	Kerangka Konsep	14
2.5	Defenisi Operasional	14
BAB III METODE PENELITIAN		15
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	15
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	15
3.2.1	Lokasi Penelitian	15
3.2.2	Waktu Penelitian	15
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.3.1	Populasi Penelitian	15
3.3.2	Sampel Penelitian	15
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
3.4.1	Jenis Data	17
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	17
3.5	Pengolahan Data dan Analisi	17
3.5.1	Pengolahan Data	17
3.5.2	Analisis Data	18
3.6	Metode Pengukuran Variabel	18
3.6.1	Pengetahuan	18
3.6.2	Sikap	18
3.6.3	Tindakan	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		21
4.1	Hasil Penelitian	21
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
4.1.2	Karakteristik Responden	21
4.1.3	Tingkat Pengetahuan	22
4.1.4	Tingkat Sikap	22
4.1.5	Tingkat Tindakan	23
4.2	Pembahasan	24
4.2.1	Karakteristik Responden	24
4.2.2	Tingkat Pengetahuan	24
4.2.3	Tingkat Sikap	25

4.2.4	Tingkat Tindakan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		27
5.1	Kesimpulan	27
5.2	Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....		28
LAMPIRAN.....		31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	21
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengetahuan Responden.....	22
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Sikap Responden.....	23
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tindakan Responden.....	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.2 Tanda Peringatan Pada Obat Bebas Terbatas.....	10
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

							Halaman
Lampiran			1				Kuisoner
Penelitian.....							31
Lampiran	2	Tabel	Distribusi	Responden	Tiap	Tiap	
Pengetahuan.....							35
Lampiran	3	Tabel	Distribusi	Responden	Tiap	Tiap	
Sikap.....							36
Lampiran	4	Tabel	Distribusi	Responden	Tiap	Tiap	
Tindakan.....							37
Lampiran			5		Surat		Izin
Penelitian.....							38
Lampiran		6		Surat	Balasan		Dari
Sekolah.....							39
Lampiran			7		Leaflet		Penyakit
Gastritis.....							40
Lampiran	8	Kartu	Laporan	Pertemuan		Bimbingan	
KTI.....							41
Lampiran			9				Ethical
Clearence.....							42
Lampiran	10	Foto Bersama	Kepala Sekolah	Dan	Wakil	Kepala	
Sekolah.....							43
Lampiran		11	Foto	Saat		Mengisi	
Kuisoner.....							44