

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN
TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG DI
PUSKESMAS BUHIT SAMOSIR**



**MELATI BERLIANA HUTAHAEAN
P07539022144**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025**

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG DI PUSKESMAS BUHIT SAMOSIR

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md)
pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**MELATI BERLIANA HUTAHAEAN
P07539022144**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG
PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG DI PUSKESMAS BUHIT SAMOSIR**

Diusulkan Oleh

**Melati Berliana Hutahaean
NIM: P07539022144**

**Telah Disetujui Di Medan
Pada Tanggal ... Mei 2025**

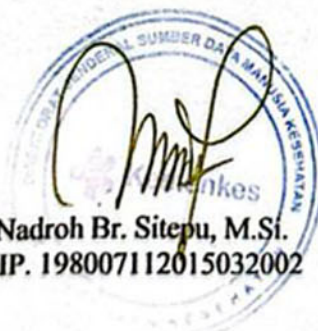
Pembimbing



**Rini Andarwati, SKM, M.Kes
NIP. 197012131997032001**

Mengetahui,

**Ketua Prodi Jurusan Farmasi
Piliteknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002**

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG DI PUSKESMAS BUHIT SAMOSIR

Telah Dipersiapkan dan Disusun oleh:

MELATI BERLIANA HUTAHAEAN
P07539022144

Telah Diterima untuk Diseminarkan Dihadapan Tim Penguji
Medan, 18 Maret 2025

Tim Penguji:

- 1. Ketua : Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
- 2. Anggota 1 : Dra. Masniah Apt., M.Kes
- 3. Anggota 2 : Masrah, S.Pd., M.Kes

Tanda Tangan



Medan, 18 Maret 2025

Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Nadroh br Sitepu, M.Si., Apt
NIP.1980071120155032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Melati Berliana Hutahaeen
NIM : P07539022144
Program Studi : D-III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pasien Tentang Pencegahan Penyakit Jantung Di Puskesmas Buhit Samosir”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, ... Mei 2025

Penulis

Melati Berliana Hutahaeen

NIM: P07539022144



BIODATA

Nama : Melati Berliana Hutahaeen
Tempat / Tanggal Lahir : Cikampak,
24 Juni 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Cikampak Pekan
Nomor HP :0823 6032 6855

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Swasta Bina Artha (2010-2016)
2. SLTP : SMP Swasta Bina Artha (2016-2019)
3. SLTA : SMA Swasta Bina Artha (2019-2022)

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG DI PUSKESMAS BUHIT SAMOSIR

MELATI BERLIANA HUTAHAEAN, Rini Andarwati, SKM, M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)

melatiberliana322@gmail.com

Penyakit jantung merupakan salah satu penyebab utama kematian di Indonesia. Upaya pencegahan sangat bergantung pada pengetahuan dan sikap masyarakat. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Samosir tahun 2022, cakupan pelayanan hipertensi yang menjadi salah satu faktor risiko penyakit jantung masih rendah, yaitu hanya sebesar 17%, dan khususnya di Puskesmas Buhit hanya mencapai 4,42%. Hal ini menunjukkan perlunya evaluasi terhadap pemahaman masyarakat mengenai pencegahan penyakit jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap pasien terhadap pencegahan penyakit jantung di Puskesmas Buhit Samosir.

Metode penelitian yang digunakan yaitu survey deskriptif, teknik sampel pada penelitian ini ialah purposive sampling dengan sampel sebanyak 80 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner terstruktur yang telah divalidasi. Data dianalisis secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan masyarakat 60% responden memiliki pengetahuan baik, 31,25% kurang baik, sementara tidak baik ada diangka 8,75%. Sikap masyarakat 72,5% responden memiliki sikap baik, dan 26,25% yang kurang baik, serta 1,25% yang memiliki sikap tidak baik.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah mayoritas pasien di Puskesmas Buhit memiliki pengetahuan dan sikap yang baik terhadap pencegahan penyakit jantung. Hal ini menunjukkan perlunya pemeliharaan dan peningkatan edukasi kesehatan agar pengetahuan dan sikap masyarakat tetap optimal dalam upaya pencegahan penyakit jantung.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Penyakit Jantung

ABSTRACT

OVERVIEW OF PATIENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES REGARDING HEART DISEASE PREVENTION AT BUHIT SAMOSIR PUBLIC HEALTH CENTER

Melati Berliana Hutahaean, Rini Andarwati, SKM, M.Kes

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

melatiberliana322@gmail.com

Heart disease is one of the leading causes of death in Indonesia. Prevention efforts are highly dependent on the knowledge and attitudes of the community. Based on 2022 data from the Samosir Regency Health Office, the coverage of hypertension services, which is a risk factor for heart disease, is still low at only 17%, and specifically at the Buhit Community Health Center, it only reached 4.42%. This indicates the need to evaluate public understanding of heart disease prevention. This study aims to describe the knowledge and attitudes of patients toward heart disease prevention at the Buhit Samosir Public Health Center.

The research method used was a descriptive survey. The sampling technique was purposive sampling with a sample of 80 people. Data was collected using a validated, structured questionnaire. The data was analyzed univariately to determine the frequency distribution and percentage.

The results of this study showed that in terms of knowledge, 60% of respondents had good knowledge, 31.25% had poor knowledge, and 8.75% had bad knowledge. In terms of attitudes, 72.5% of respondents had good attitudes, 26.25% had poor attitudes, and 1.25% had bad attitudes.

The conclusion of this study is that the majority of patients at the Buhit Public Health Center have good knowledge and attitudes toward heart disease prevention. This indicates the need for continued maintenance and improvement of health education so that public knowledge and attitudes remain optimal in heart disease prevention efforts.

Keywords: Knowledge, Attitude, Heart Disease



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG DI PUSKESMAS BUHIT SAMOSIR ” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik
4. Ibu Dra. Masniah Apt., M.Kes selaku Penguji I dan ibu Masrah, S.Pd., M.Kes selaku Penguji II atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu dr. Finta Berliana Panjaitan, M.K.M selaku Kepala Puskesmas Buhit Samosir
6. Teristimewa untuk kedua orang tua dan keluarga penulis, bapak Lambok Hutahaean dan ibu Hotnauli Situmeang, serta bapak Pahala Situmeang dan ibu Jane Tobing, terima kasih yang setulus-tulusnya atas segala doa, dukungan, kasih sayang, serta pengorbanan yang tak ternilai sejak awal perjalanan pendidikan ini. Keteguhan dan ketulusan bapak dan ibu telah menjadi kekuatan utama bagi penulis dalam menyelesaikan setiap tahap proses hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil ini dapat menjadi bentuk bakti dan kebanggaan bagi bapak dan ibu.
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu

persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semuanya.

Medan, 04 Juni 2025

Melati Berliana Hutahaeen
NIM: P07539022144

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
BIODATA	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pengetahuan.....	4
1. Definisi Pengetahuan	4
2. Tingkat Pengetahuan.....	4
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	5
B. Sikap	7
1. Definisi Sikap	7
2. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	8
C. Penyakit Jantung.....	8
1. Definisi Penyakit Jantung	8
2. Jenis jenis penyakit jantung.....	9
3. Faktor penyebab gejala penyakit jantung.....	9
4. Etiologi Penyakit Jantung.....	10
D. Pencegahan Penyakit Jantung.....	12
E. Program Pemerintah Tentang Pencegahan Penyakit Jantung	13
F. Kerangka Konsep	15
G. Definisi Operasional.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
1. Lokasi Penelitian.....	16
2. Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
1. Populasi Penelitian	16
2. Sampel Penelitian.....	16
D. Jenis dan Pengumpulan Data.....	17
1. Jenis Data.....	17
2. Pengumpulan Data	17

E.	Pengolahan dan Analisis Data	17
1.	Pengolahan Data.....	17
2.	Analisis Data	18
F.	Metode Pengukuran Variabel	18
1.	Pengetahuan	18
2.	Sikap.....	19
BAB IV	PEMBAHASAN.....	20
A.	Gambaran Umum Puskesmas Buhit.....	20
B.	Hasil Penelitian.....	20
1.	Hasil Penelitian berdasarkan karakteristik responden.....	20
2.	Hasil penelitian berdasarkan tingkat pengetahuan.....	22
3.	Hasil penelitian berdasarkan tingkat sikap.....	22
C.	Pembahasan	23
1.	Karakteristik Responden	23
2.	Tingkat Pengetahuan.....	23
3.	Tingkat Sikap	24
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
A.	Kesimpulan.....	25
B.	Saran	25
	DAFTAR PUSTAKA.....	26
	LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. TabelDefenisi operasional.....	16
Tabel 4.1. Tabel Distribusi Karakteristik responden.....	21
Tabel 4.2 TabelDistribusi frekuensi berdasarkan tingkat pengetahuan.....	22
Tabel 4.3. Tabel Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat sikap.....	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	28
Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden.....	31
Lampiran 3. Leaflet Pencegahan Penyakit Jantung.....	32
Lampiran 4. Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	33
Lampiran 5. Uji Validitas Kuesioner Sikap.....	33
Lampiran 6. Output SPSS Validasi Variabel Pengetahuan.....	35
Lampiran 7. Output SPSS Validasi Variabel Sikap.....	36
Lampiran 8. Master Tabel Pengetahuan.....	38
Lampiran 9. Master Tabel Sikap.....	39
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 11. Surat Balasan.....	41
Lampiran 12. Profil Puskesmas.....	42
Lampiran 13. Dokumentasi Pengisian Kuesioner.....	42
Lampiran 14. Kartu Bimbingan.....	43