

DAFTAR PUSTAKA

- Ammouri, A. A., & Et al. (2018). Risk Knowledge and Awareness of Coronary Heart Disease, and Health Promotion Behaviors Among Adults in Oman. *Research and Theory for Nursing Practice: An International Journal*, 32(1), 46–62.
- Anies, A. (2017). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan masyarakat tentang pencegahan penyakit jantung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 25(2), 134-140.
- Hadi, A. (2015). Pengaruh gaya hidup sehat terhadap pencegahan penyakit jantung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 23(1), 45-52.
- Handayani, L. (2003). Pencegahan dan Promosi Kesehatan Secara Tradisional untuk Peningkatan Status Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Tradisional Indonesia*, 8(2), 45-56.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mokobimbing, M. K., Maramis, F. R. R., & Wowor, R. (2022). Gambaran perilaku masyarakat terhadap tindakan pencegahan *COVID-19* di Desa Pakuweru Kecamatan Tenga Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 20(4), 210-218.
- Notosoedirdjo & Latipun. (2005). *Kesehatan Mental, Konsep, dan Penerapan*. Jakarta: UMM Press
- Nurhijriah, N. (2017). Pengaruh pola makan sehat terhadap pencegahan penyakit jantung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 25(3), 112-120.
- Pashar, P. (2024). Pengaruh gaya hidup sehat terhadap risiko penyakit jantung pada remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 28(1), 45-53.
- Pius Abdillah & Danu Prasetya. (2006). *Dasar-Dasar Pencegahan dan Pengendalian Penyakit*. Jakarta: Pustaka Medika.
- Samiadi, S. (2018). Pengaruh pola makan terhadap pencegahan penyakit jantung pada masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 22(3), 125-133.
- Sari, D. P. (2018). Upaya Pencegahan Maladministrasi Pelayanan Publik oleh Ombudsman Republik Indonesia di Provinsi Sumatera Barat. *Jurnal Manajemen dan Ilmu Administrasi Publik (JMIAP)*, 1(1), 1-15.
- Satoto, H. H. (2014). Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Anestesiologi Indonesia*, VI(3), 209–224.

Sunartyasih, T. (2012). Dukungan Keluarga dan Tokoh Masyarakat dalam Pemeriksaan Kesehatan sebagai Upaya Pencegahan Penyakit. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 15-22.

Tarawan, V. M., Lesmana, R., Gunawan, H., & Gunadi, J. W. 2020 . Gambaran pengetahuan pencegahan penyakit jantung koroner pada warga Dusun III Desa Mekarmanik Kecamatan Cimenyan Kabupaten Bandung. *Physiology Division, Department of Biomedical Science, Faculty of Medicine, Universitas Padjadjaran; Department of Physiology, Faculty of Medicine Maranatha Christian University.*

WHO. (2022). *Global Strategy on Health Promotion and Disease Prevention. Geneva: World Health Organization.*

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG DI PUSKESMAS BUHIT SAMOSIR

Daftar kuesioner ini bertujuan untuk mengumpulkan survei penelitian Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pasien Tentang Pencegahan Penyakit Jantung di Puskesmas Buhit Samosir. Hasil penelitian ini akan dipergunakan sebagai bahan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Atas perhatiannya

I. Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis Kelamin : (1) Laki-laki (2) Perempuan
3. Usia :
4. Pendidikan:
5. Pekerjaan :

Petunjuk pengisian

1. Isilah data di bawah ini dengan lengkap.
2. Beri tanda *check list* (✓) untuk jawaban yang anda pilih didalam kolom yang telah disediakan dan sesuai dengan jawaban.

II. Pengetahuan Responden

Berilah tanda *check list* (✓) untuk jawaban yang anda pilih dalam kolom.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Apabila ada anggota keluarga yang menderita penyakit jantung, maka anda beresiko terkena penyakit jantung		
2.	Merokok adalah salah satu faktor resiko terjadinya Penyakit Jantung		
3.	Kolesterol tinggi adalah salah satu faktor resiko terjadinya Penyakit Jantung		
4.	Kondisi tubuh yang 'overweight'/gemuk akan		

	meningkatkan faktor resiko terkena Penyakit Jantung		
5.	Obesitas/kegemukan adalah salah satu faktor resiko terjadinya Penyakit Jantung		
6.	Seseorang selalu tahu bahwa dirinya menderita penyakit jantung		
7.	Naiknya tensi darah dan meningkatnya lemak dalam darah tidak merupakan faktor yang mempengaruhi penyakit jantung		
8.	Naiknya tensi darah dan meningkatnya lemak dalam darah tidak merupakan faktor yang mempengaruhi penyakit jantung.		
9.	Pengecekan secara rutin kepada medis tidak harus dilakukan untuk mencegah penyakit jantung		
10.	Diet rendah lemak dan garam dapat membantu mengontrol kadar kolesterol serta tekanan darah, yang merupakan dua faktor risiko utama bagi penyakit jantung		
11	Rutin berolahraga dan menjaga berat badan yang ideal juga merupakan bagian penting dari pencegahan penyakit jantung		
12	Contoh pemeriksaan kesehatan rutin, ialah cek darah dan cek tekanan darah, yang dapat membantu mendeteksi faktor risiko secara dini		

III. Sikap Responden

Pilihan yang disediakan:

SS :Sangat setuju

S :Setuju

TS :Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS
1.	Apakah anda setuju jika wanita dikatakan lebih berisiko terkena penyakit jantung dibanding pria terutama setelah masa menopause?			
2.	Apakah anda setuju jika dokter melarang anda mengkonsumsi			

	makanan atau minuman tertentu?			
3.	Apakah anda selalu melakukan check up secara rutin untuk menghindari faktor pemicu penyakit jantung?			
4.	Apakah anda mematuhi anjuran dokter untuk melakukan check up secara rutin ?			
5.	Saya merasa membeli obat di apotik tidak harus dengan resep dokter			
6.	Apakah anda setuju bahwa penyempitan pembuluh darah jantung tidak dapat menyebabkan kematian ?			
7.	Saya merasa tidak harus menjaga berat badan saya untuk mencegah resiko terjadinya penyakit jantung			
8.	Olahraga yang teratur dapat meningkatkan kesehatan jantung			
9.	Saya merasa untuk memulai pola hidup sehat adalah contoh strategi pencegahan penyakit jantung			
10.	Saya merasa mencoba berhenti merokok termasuk upaya pencegahan penyakit jantung			
11	Saya tidak merasa jika mengonsumsi sayur sayuran dapat meminimalisir risiko penyakit jantung			

Lampiran 2. Surat persetujuan responden

PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama :

Usia :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pasien Tentang Pencegahan Penyakit Jantung di Puskesmas Buhit Samosir”.

Saya telah dijelaskan bahwa kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pangururan,2025
Yang menyatakan

()

Lampiran 3. Leaflet Pencegahan Penyakit Jantung



Kemenkes
Poltekkes Medan

Cegah, Obati & Sayangi Jantung Kita

Faktor Pemicu Gejala Serangan Jantung

1 Faktor usia



Semakin bertambah usia seseorang, maka makin tinggi risiko terkena Penyakit Jantung.

Pria memasuki usia 45 tahun

Wanita memasuki usia 55 tahun atau yang mengalami menopause dini (akibat operasi).

2 Memiliki riwayat Penyakit Jantung dalam keluarga



Jika ada salah satu anggota keluarga inti mengidap Penyakit Jantung, maka anggota keluarganya juga akan berisiko mengalami gejala jantung.

3 Diabetes



Diabetes dapat menyebabkan penebalan pada dinding pembuluh darah sehingga dapat menghambat aliran darah. Oleh karena itu penderita diabetes berisiko lebih tinggi mengidap Penyakit Jantung.

4 Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)



Hipertensi mampu melukai dinding arteri dan memungkinkan kolesterol LDL masuk saluran arteri dan meningkatkan penimbunan plak.

5 Obesitas (Kegemukan)



Obesitas dapat meningkatkan tekanan darah tinggi dan ketidaknormalan lemak. Hal ini juga berisiko menyebabkan penyakit jantung.

6 Pola hidup buruk



Pola hidup buruk menjadi faktor pemicu gejala jantung. Seperti kurang olahraga, merokok, dan banyak mengonsumsi makanan berlemak.

7 Stress



Ketika seseorang stres, tubuh mereka mengeluarkan Hormon Kortisol yang berakibat pada kakunya pembuluh darah.

Hormon norepinephrine yang akan mengakibatkan naiknya tekanan darah.

Sehingga sebaiknya hindari stres di rumah maupun di kantor.

Lampiran 4. Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan

No.	Pernyataan	Hasil Uji (Uji KR-20)		
		R tabel	R hitung	Keterangan
1	Apabila ada anggota keluarga yang menderita penyakit jantung, maka anda beresiko terkena penyakit jantung	0,361	0,496	Valid
2	Merokok adalah salah satu faktor resiko terjadinya Penyakit Jantung	0,361	0,581	Valid
3	Kolesterol tinggi adalah salah satu faktor resiko terjadinya Penyakit Jantung	0,361	0,528	Valid
4	Kondisi tubuh yang 'overweight'/gemuk akan meningkatkan faktor resiko terkena Penyakit Jantung	0,361	0,466	Valid
5	Obesitas/kegemukan adalah salah satu faktor resiko terjadinya Penyakit Jantung	0,361	0,391	Valid
6	Seseorang selalu tahu bahwa dirinya menderita penyakit jantung	0,361	0,442	Valid
7	Naiknya tensi darah dan meningkatnya lemak dalam darah tidak merupakan faktor yang mempengaruhi penyakit jantung	0,361	0,437	Valid
8	Mengadopsi pola hidup sehat merupakan salah satu pencegahan penyakit jantung seperti penghentian kebiasaan merokok	0,361	0,384	Valid
9	Pengecekan secara rutin kepada medis tidak harus dilakukan untuk mencegah penyakit jantung	0,361	0,403	Valid
10	Diet rendah lemak dan garam dapat membantu mengontrol kadar kolesterol serta tekanan darah, yang merupakan dua faktor risiko utama bagi penyakit jantung	0,361	0,395	Valid
11	Rutin berolahraga dan menjaga berat badan yang ideal juga merupakan bagian penting dari pencegahan penyakit jantung.	0,361	0,431	Valid

12	Contoh pemeriksaan kesehatan rutin, ialah cek darah dan cek tekanan darah, yang dapat membantu mendeteksi faktor risiko secara dini	0,361	0,395	Valid
----	---	-------	-------	-------

Lampiran 5. Uji Validitas Kuesioner Sikap

No.	Pernyataan	Hasil Uji (Uji KR-20)		
		R tabel	R hitung	Keterangan
1	Apakah anda setuju jika wanita dikatakan lebih berisiko terkena penyakit jantung dibanding pria terutama setelah masa menopause?	0,361	0,408	Valid
2	Apakah anda setuju jika dokter melarang anda mengkonsumsi makanan atau minuman tertentu?	0,361	0,409	Valid
3	Apakah anda selalu melakukan check up secara rutin untuk menghindari faktor pemicu penyakit jantung?	0,361	0,424	Valid
4	Apakah anda mematuhi anjuran dokter untuk melakukan check up secara rutin ?	0,361	0,559	Valid
5	Saya merasa membeli obat di apotik tidak harus dengan resep dokter	0,361	0,397	Valid
6	Apakah anda setuju bahwa penyempitan pembuluh darah jantung tidak dapat menyebabkan kematian ?	0,361	0,472	Valid
7	Saya merasa tidak harus menjaga berat badan saya untuk mencegah resiko terjadinya penyakit jantung	0,361	0,466	Valid
8	Olahraga yang teratur dapat meningkatkan kesehatan jantung	0,361	0,421	Valid
9	Saya merasa untuk memulai pola hidup sehat adalah contoh strategi pencegahan penyakit jantung	0,361	0,424	Valid
10	Saya merasa mencoba berhenti merokok termasuk upaya pencegahan penyakit jantung	0,361	0,464	Valid
11	Saya tidak merasa jika mengonsumsi sayur sayuran dapat meminimalisir risiko penyakit jantung	0,361	0,369	Valid

Lampiran 6. Output SPSSValiditas variable pengetahuan

P01	Pearson Correlation	.496**
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	30
P02	Pearson Correlation	.581**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
P04	Pearson Correlation	.528**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	30
P06	Pearson Correlation	.466**
	Sig. (2-tailed)	.009
	N	30
P08	Pearson Correlation	.391*
	Sig. (2-tailed)	.033
	N	30
P10	Pearson Correlation	.442*
	Sig. (2-tailed)	.014
	N	30
P13	Pearson Correlation	.437*
	Sig. (2-tailed)	.016
	N	30
P15	Pearson Correlation	.384*
	Sig. (2-tailed)	.036
	N	30

P16	Pearson Correlation	.403*
	Sig. (2-tailed)	.027
	N	30
P17	Pearson Correlation	.395*
	Sig. (2-tailed)	.031
	N	30
P18	Pearson Correlation	.431*
	Sig. (2-tailed)	.018
	N	30
P19	Pearson Correlation	.395*
	Sig. (2-tailed)	.031
	N	30
TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	30

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha N of Items

.619	20
------	----

Lampiran 7. Output SPSS Validasi Variabel Sikap

		TOTAL
P01	Pearson Correlation	.408*
	Sig. (2-tailed)	.025
	N	30
P02	Pearson Correlation	.409*
	Sig. (2-tailed)	.025
	N	30
P03	Pearson Correlation	.424*
	Sig. (2-tailed)	.020
	N	30
P06	Pearson Correlation	.559**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
P09	Pearson Correlation	.397*
	Sig. (2-tailed)	.030
	N	30
P10	Pearson Correlation	.472**
	Sig. (2-tailed)	.009
	N	30
P12	Pearson Correlation	.466**
	Sig. (2-tailed)	.009
	N	30
P14	Pearson Correlation	.421*
	Sig. (2-tailed)	.020
	N	30
P15	Pearson	.424*

	Correlation	
	Sig. (2-tailed)	.020
	N	30
P17	Pearson Correlation	.464**
	Sig. (2-tailed)	.010
	N	30
P20	Pearson Correlation	.369*
	Sig. (2-tailed)	.045
	N	30
TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	30

Reliability Statistics

Cronbach's

Alpha

N of Items

.605	20
------	----

Lampiran 8. Master Tabel Pengetahuan

NO	Karakteristik					NOMOR PERTANYAAN												SKOR	P (%)	KETERANGAN
	Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12			
1	R1	46	Perempuan	Petani	SMA	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	75%	Kurang baik
2	R2	27	Laki laki	Perguruan Tinggi	PNS	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	10	83%	Baik
3	R3	19	Perempuan	SMA	Mahasiswa	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	83%	Baik
4	R4	19	Perempuan	SMA	Mahasiswa	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	7	58%	Tidak baik
5	R5	32	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
6	R6	19	Perempuan	SMA	Mahasiswa	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	83%	Baik
7	R7	45	Perempuan	SMA	IRT	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
8	R8	43	Perempuan	SMA	Petani	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	75%	Kurang baik
9	R9	22	Laki laki	SMP	Wiraswasta	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	4	33%	Tidak baik
10	R10	32	Laki laki	SMP	Petani	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	9	75%	Kurang baik
11	R11	45	Perempuan	SMA	Petani	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	25%	Tidak baik
12	R12	20	Perempuan	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
13	R13	36	Laki laki	SMA	Wiraswasta	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	75%	Kurang baik
14	R14	29	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	66%	Kurang baik
15	R15	24	Laki laki	SMP	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	75%	Kurang baik
16	R16	18	Laki - Laki	SMA	Mahasiswa	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	7	58%	Tidak baik
17	R17	25	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	75%	Kurang baik
18	R18	26	Laki laki	SMA	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	75%	Kurang baik
19	R19	22	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	75%	Kurang baik
20	R20	33	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	PNS	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	75%	Kurang baik
21	R21	25	Laki laki	SMA	Wiraswasta	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	66%	Kurang baik
22	R22	37	Perempuan	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
23	R23	34	Perempuan	SMP	Petani	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
24	R24	35	Perempuan	SD	IRT	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	75%	Kurang baik
25	R25	43	Laki laki	SMA	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	75%	Kurang baik
26	R26	30	Perempuan	SMA	IRT	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	75%	Kurang baik
27	R27	21	Perempuan	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
28	R28	45	Perempuan	SMA	IRT	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
29	R29	20	Perempuan	SMK	Pengacara	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
30	R30	38	Perempuan	SMA	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	8	66%	Kurang baik
31	R31	25	Laki laki	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	9	75%	Kurang baik
32	R32	35	Perempuan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	9	75%	Kurang baik
33	R33	32	Perempuan	SMA	IRT	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	75%	Kurang baik
34	R34	20	Perempuan	SMA	Mahasiswa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
35	R35	36	Laki laki	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
36	R36	35	Perempuan	SMA	Petani	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
37	R37	39	Perempuan	SMA	Petani	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	9	75%	Kurang baik
38	R38	26	Laki laki	SMA	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	7	58%	Tidak baik
39	R39	25	Perempuan	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	9	75%	Kurang baik
40	R40	20	Perempuan	SMA	Mahasiswa	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	75%	Kurang baik
41	R41	30	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
42	R42	39	Laki - Laki	SMA	Tidak Bekerja	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	7	58%	Tidak baik
43	R43	26	Perempuan	D3	PNS	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
44	R44	39	Perempuan	S1	PNS	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	25%	Tidak baik
45	R45	39	Laki - Laki	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
46	R46	26	Perempuan	D3	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
47	R47	39	Perempuan	S1	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
48	R48	28	Perempuan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
49	R49	40	Laki laki	Perguruan Tinggi	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	91%	Baik
50	R50	45	Perempuan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	91%	Baik
51	R51	40	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	91%	Baik
52	R52	39	Perempuan	S1	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	91%	Baik
53	R53	28	Perempuan	SMA	IRT	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	9	75%	Kurang baik
54	R54	39	Perempuan	S1	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	83%	Baik
55	R55	28	Perempuan	SMA	Pedagang	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	83%	Baik
56	R56	25	Perempuan	SMA	petani	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	66%	Kurang baik
57	R57	35	Perempuan	SMK	Perangkat desa	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	91%	Baik
58	R58	34	Perempuan	D3	Bidan	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	10	83%	Baik
59	R59	45	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
60	R60	40	Perempuan	SMA	Petani	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	75%	Kurang baik
61	R61	29	Perempuan	SMA	IRT	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
62	R62	49	Perempuan	Perguruan Tinggi	Pegawai Swasta	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
63	R63	41	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
64	R64	49	Perempuan	SMA	IRT	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	8	66%	Kurang baik
65	R65	20	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
66	R66	21	Perempuan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
67	R67	21	Laki laki	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
68	R68	25	Laki laki	Perguruan Tinggi	Pegawai Swasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
69	R69	35	Perempuan	SMA	IRT	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	83%	Baik
70	R70	28	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
71	R71	30	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	83%	Baik
72	R72	22	Perempuan	SMA	Mahasiswa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
73	R73	45	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
74	R74	26	Perempuan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
75	R75	32	Perempuan	SMA	IRT	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	10	83%	Baik
76	R76	42	Laki laki	Perguruan Tinggi	Pegawai Swasta	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
77	R77	40	Laki laki	SMA	Tidak Bekerja	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	91%	Baik
78	R78	21	Laki laki	SMA	Mahasiswa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
79	R79	20	Laki laki	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%	Baik
80	R80	24	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	91%	Baik
JUMLAH						41	69	71	76	73	70	49	76	51	71	75	74			

Lampiran 9. Master Tabel Sikap

NO	Karakteristik					NOMOR PERTANYAAN											SKOR	P (%)	KETERANGAN
	Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11			
1	R1	46	Perempuan	Petani	SMA	3	2	1	1	3	2	2	2	2	2	1	21	63%	Kurang baik
2	R2	27	Laki laki	Perguruan Tinggi	PNS	3	2	2	2	1	3	3	3	3	2	3	27	81%	Baik
3	R3	19	Perempuan	SMA	Mahasiswa	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	29	87%	Baik
4	R4	19	Perempuan	SMA	Mahasiswa	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	30	90%	Baik
5	R5	32	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	3	1	3	3	3	2	3	3	3	2	3	29	87%	Baik
6	R6	19	Perempuan	SMA	Mahasiswa	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	31	93%	Baik
7	R7	45	Perempuan	SMA	IRT	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31	93%	Baik
8	R8	43	Perempuan	SMA	Petani	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	26	78%	Baik
9	R9	22	Laki laki	SMP	Wiraswasta	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	27	81%	Baik
10	R10	32	Laki laki	SMP	Petani	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	32	96%	Baik
11	R11	45	Perempuan	SMA	Petani	3	1	1	1	3	3	3	1	1	1	3	21	63%	Kurang baik
12	R12	20	Perempuan	SMA	Petani	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33	100%	Baik
13	R13	36	Laki laki	SMA	Wiraswasta	3	3	2	1	2	2	3	3	2	2	3	26	78%	Baik
14	R14	29	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	3	3	2	1	2	2	3	3	3	2	3	27	81%	Baik
15	R15	24	Laki laki	SMP	Wiraswasta	3	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2	27	81%	Baik
16	R16	18	Laki - Laki	SMA	Mahasiswa	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	1	28	84%	Baik
17	R17	25	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	23	69%	Kurang baik
18	R18	26	Laki laki	SMA	Wiraswasta	3	2	3	3	1	1	1	3	3	3	1	24	72%	Kurang baik
19	R19	22	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	29	87%	Baik
20	R20	33	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	PNS	2	2	1	1	3	2	2	3	2	3	2	23	69%	Kurang baik
21	R21	25	Laki laki	SMA	Wiraswasta	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	28	84%	Baik
22	R22	37	Perempuan	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	31	93%	Baik
23	R23	34	Perempuan	SMP	Petani	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	31	93%	Baik
24	R24	35	Perempuan	SD	IRT	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	29	87%	Baik
25	R25	43	Laki laki	SMA	Wiraswasta	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	27	81%	Baik
26	R26	30	Perempuan	SMA	IRT	3	3	1	3	2	1	3	3	3	3	3	28	84%	Baik
27	R27	21	Perempuan	SMA	Wiraswasta	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	28	84%	Baik
28	R28	45	Perempuan	SMA	IRT	1	2	1	2	2	3	3	2	2	2	3	23	69%	Kurang baik
29	R29	20	Perempuan	SMK	Pengacara	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	29	87%	Baik
30	R30	38	Perempuan	SMA	Wiraswasta	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	24	72%	Kurang baik
31	R31	25	Laki laki	SMA	Wiraswasta	3	1	3	1	1	2	1	3	3	3	1	22	66%	Kurang baik
32	R32	35	Perempuan	SMA	IRT	1	2	2	2	1	1	3	1	2	1	2	18	54%	Tidak baik
33	R33	32	Perempuan	SMA	IRT	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	28	84%	Baik
34	R34	20	Perempuan	SMA	Mahasiswa	1	2	2	1	3	3	3	3	3	2	3	26	78%	Baik
35	R35	36	Laki laki	SMA	Petani	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31	93%	Baik
36	R36	35	Perempuan	SMA	Petani	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	23	69%	Kurang baik
37	R37	39	Perempuan	SMA	Petani	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	23	69%	Kurang baik
38	R38	26	Laki laki	SMA	Wiraswasta	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	3	21	63%	Kurang baik
39	R39	25	Perempuan	SMA	Wiraswasta	2	3	2	2	1	1	1	3	3	3	1	22	66%	Kurang baik
40	R40	20	Perempuan	SMA	Mahasiswa	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	1	25	75%	Kurang baik
41	R41	30	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	PNS	2	2	1	1	3	3	3	2	2	2	1	22	66%	Kurang baik
42	R42	39	Laki - Laki	SMA	Tidak Bekerja	3	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	28	84%	Baik
43	R43	26	Perempuan	D3	PNS	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	27	81%	Baik
44	R44	39	Perempuan	S1	PNS	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	26	78%	Baik
45	R45	39	Laki - Laki	SMA	Tidak Bekerja	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	29	87%	Baik
46	R46	26	Perempuan	D3	PNS	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	26	78%	Baik
47	R47	39	Perempuan	S1	PNS	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	26	78%	Baik
48	R48	28	Perempuan	SMA	IRT	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	27	81%	Baik
49	R49	40	Laki laki	Perguruan Tinggi	PNS	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	27	81%	Baik
50	R50	45	Perempuan	SMA	IRT	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	27	81%	Baik
51	R51	40	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	27	81%	Baik
52	R52	39	Perempuan	S1	PNS	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	26	78%	Baik
53	R53	28	Perempuan	SMA	IRT	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	29	87%	Baik
54	R54	39	Perempuan	S1	Wiraswasta	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	29	87%	Baik
55	R55	28	Perempuan	SMA	Pedagang	2	3	3	3	1	1	1	3	3	3	1	24	72%	Kurang baik
56	R56	25	Perempuan	SMA	petani	3	2	3	2	3	1	2	3	2	3	3	27	81%	Baik
57	R57	35	Perempuan	SMK	Perangkat desa	3	2	2	2	3	3	1	3	2	2	3	26	78%	Baik
58	R58	34	Perempuan	D3	Bidan	1	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	22	66%	Kurang baik
59	R59	45	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	23	69%	Kurang baik
60	R60	40	Perempuan	SMA	Petani	2	3	2	3	2	1	2	3	2	3	2	25	75%	Kurang baik
61	R61	29	Perempuan	SMA	IRT	1	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	20	60%	Kurang baik
62	R62	49	Perempuan	Perguruan Tinggi	Pegawai Swasta	3	1	1	1	3	3	3	1	1	1	3	21	63%	Kurang baik
63	R63	41	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	27	81%	Baik
64	R64	49	Perempuan	SMA	IRT	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	25	75%	Kurang baik
65	R65	20	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	30	90%	Baik
66	R66	21	Perempuan	SMA	IRT	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	28	84%	Baik
67	R67	21	Laki laki	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	29	87%	Baik
68	R68	25	Laki laki	Perguruan Tinggi	Pegawai Swasta	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	29	87%	Baik
69	R69	35	Perempuan	SMA	IRT	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	29	87%	Baik
70	R70	28	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	30	90%	Baik
71	R71	30	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	32	96%	Baik
72	R72	22	Perempuan	SMA	Mahasiswa	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	32	96%	Baik
73	R73	45	Laki - Laki	Perguruan Tinggi	PNS	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	31	93%	Baik
74	R74	26	Perempuan	SMA	IRT	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	31	93%	Baik
75	R75	32	Perempuan	SMA	IRT	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	27	81%	Baik
76	R76	42	Laki laki	Perguruan Tinggi	Pegawai Swasta	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	28	84%	Baik
77	R77	40	Laki laki	SMA	Tidak Bekerja	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	29	87%	Baik
78	R78	21	Laki laki	SMA	Mahasiswa	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	28	84%	Baik
79	R79	20	Laki laki	SMA	Tidak Bekerja	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	30	90%	Baik
80	R80	24	Laki - Laki	SMA	Wiraswasta	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	29	87%	Baik

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Lamin Goting KM. 11,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 546 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

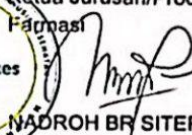
Kepada Yth:
Bapak/Ibu Kepala UPT Puskesmas Buhit
Di-
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di UPT Puskesmas Buhit yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
MELATI BERLIANA HUTAHAEAN	RINI ANDARWATI, SKM., M.KES	GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG DI PUSKESMAS BUHIT SAMOSIR

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 11 April 2025

Ketua Jurusan/Prodi
Farmasi

NADROH BR SITEPU, M.Si
NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whis.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.keminfo.go.id/verifyPDF>.

Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 11. Surat Balasan



PEMERINTAH KABUPATEN SAMOSIR
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS BUHIT

Jl Simanindo Km.2 Kecamatan Pangururan Kode Pos 22392 Sumut
Email : puskesmas.buhit.samosir@gmail.com

Pangururan, 14 April 2025

Nomor : 800.1.11.13/ 658/DINKES
Lamp : -
Perihal : Pemberian Izin Penelitian
A.n. Melati Berliana Hutahaeen

Kepada:
Yth. Ketua Jurusan
D-III Farmasi
Poltekkes Medan
di _____
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Kemenkes Poltekkes Medan, D-III Farmasi Nomor:
PP.08.02/F.XXII.15/292/2025 tanggal 19 Maret 2025 Tentang Izin Penelitian atas :

Nama : MELATI BERLIANA HUTAHAEAN
NIM : P07539022144
Program Studi : D-III Farmasi
Judul Proposal : Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pasien Tentang Pencegahan
Penyakit Jantung di Puskesmas Buhit Samosir

dengan ini kami memberikan izin penelitian di Puskesmas Buhit. Demikian surat ini kami
sampaikan, untuk dipergunakan dengan baik.



PI. KEPALA PUSKESMAS,

[Signature]
dr. FENTA BERLIANA PANJAITAN, M.K.M
PENATA Tk.I
NIP. 19800603 201412 2 001

Lampiran 12. Profil Puskesmas



Lampiran 13. Dokumentasi Pengisian Kuesioner



Lampiran 13. Kartu Bimbingan



KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI MAHASISWA T. A. 2024/2025

Nama : MELATI B. HUTAHAEAN
NIM : 007539022144
Pembimbing : RINI ANDARWATI, SKM., M. Kes



NO	TGL	PERTE MUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	16/1/2025	1	bimbingan judul	M
2	21/1/2025	2	bimbingan serta diskusi judul	M
3	26/1/2025	3	bimbingan dan revisi bab I-II	M
4	10/2/2025	4	bimbingan dan revisi II-III	M
5	6/3/2025	5	bimbingan kuesioner	M
6	14/3/2025	6	ACC proposal & pengajuan Seminar	M
7	21/3/2025	7	bimbingan revisi proposal	M
8	22/3/2025	8	bimbingan revisi proposal	M
9	23/4/2025	9	ACC proposal & lanjut penelitian	M
10	15/5/2025	10	Bimbingan & revisi bab IV-V	M
11	17/5/2025	11	ACC KTI dan pengajuan Seminar	M
12	23/6/2025	12	bimbingan revisi KTI	M



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2117/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MELATI BERLIANA HUTAHAEAN
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG PENCEGAHAN
PENYAKIT JANTUNG DI PUSKESMAS BUHIT SAMOSIR"**

*" OVERVIEW OF PATIENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES REGARDING HEART DISEASE
PREVENTION AT BUHIT SAMOSIR PUBLIC HEALTH CENTER "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 September 2025 sampai dengan tanggal 28 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 28, 2025 until September 28, 2026.

September 28, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

KARYA TULIS ILMIAH MELATI FIX new.docx

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

8%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

17%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	4%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	4%
3	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
4	Submitted to Universitas Djuanda Student Paper	2%
5	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
6	poltekkes-pontianak.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to IAIN Bengkulu Student Paper	1%
8	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	<1%
9	Submitted to Universitas Islam Riau Student Paper	<1%
10	Submitted to unimal Student Paper	<1%
11	Submitted to STKIP Sumatera Barat Student Paper	<1%