

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwi Mujahit Hasibuan, M.Kes. 2019. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*, Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.
- Amdani, S. K. 2018. *Perbedaan Pengetahuan Ibu Pasien Yang Diberi Konseling Gizi Menggunakan Media Leaflet Dan Media Lembar Balik Di Ruang Anak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Andriani, R. 2019. *Pencegahan Kematian Ibu Saar Hamil Dan Melahirkan Berbasis Komunitas*. Deepublish.
- Astuti, R. Y., & Ertiana, D. 2018. *Anemia dalam Kehamilan*. Pustaka Abadi.
- Ayuning, D. P., Amananti, W., & Purwantiningrum, H. 2021. *Gambaran Penggunaan Tablet Tambah Darah Pada Pasien Ibu Hamil Di Puskesmas Jatibarang* (Doctoral dissertation, Politekin Harapan Bersama Tegal).
- Bingan, E. C. S. 2019. Efektivitas Media Leaflet Dan Tablet Fe Pada Ibu Hamil Terhadap Anemia. *MMJ (Mahakam Midwifery Journal)*, 4(2), 1-10.
- Darmayanti, N. W. 2019. *Dukungan Guru, Tingkat Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah dan Status Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Upt. Puskesmas Dawan II* (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Eri, Y., I Made, A. G., & Almira, S. 2019. *Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Pentingnya Makan Sayur Dan Buah Pada Siswa Sekolah Dasar* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Fatriana Purnamasari, F. 2021. *Pengaruh Edukasi Menggunakan Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Kota Surakarta* (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Haeriyanto, S., Ekarini, N. L. P., & Lusiani, D. 2019. Stigma Remaja terhadap ODHA Studi terhadap pelajar SMA di wilayah Jakarta Timur. *JKEP*, 4(1), 12-23.
- Haryani, S., Astuti, A. P., & Minardo, J. 2021. Pengetahuan dan Perilaku Mencuci Tangan Pada Siswa SMK Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 85-91.
- Hastuti, D. 2019. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidakpatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sei Tualang Raso Kota Tanjung Balai Tahun 2019* (Doctoral Dissertation, Institut Kesehatan Helvetia Medan).
- Lumongga, D. N. 2017. *Konseling kelompok*. Kencana.
- Maryam, S. 2020. *Analisis Riwayat Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Indonesia (Data Riskesdas 2018)*. *Kebidanan*, 10(2), 1-8.
- Millah, A. S. 2019. Hubungan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Baregbeg Wilayah Kerja Puskesmas Baregbeg Kabupaten Ciamis Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 1(1), 12-36.
- Noptriani, S., Simbolon, D., Wahyudi, A., Darwis, D., & Yuliantini, E. 2021. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi Tablet*

- Tambah Darah pada Ibu Hamil di Indonesia (Analisis Data SDKI 2017)* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Noviyanti, P. H. 2019. *Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Pmb Hajjah Nur I, Amd. Keb Kota Surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas Merdeka Surabaya).
- Nur Khairia, P., & Koro, S. 2018. *Pengaruh Konseling Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lepo-Lepo Kota Kendari* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Nurkhasanah, S. 2020. *Hubungan Sikap Dengan Perilaku Perawat Dalam Pembuangan Sampah Medis Dan Non Medis Di Rsup Dr Kariadi Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Pakpahan, A. F., Ardiana, D. P. Y., Mawati, A. T., Wagiu, E. B., Simarmata, J., Mansyur, M. Z., & Iskandar, A. 2020. *Pengembangan media pembelajaran*. Yayasan Kita Menulis.
- Rosmiati, P., & Sudarsono, I. M. R. 2019. *Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Di SMA Negeri 1 Latambaga Kabupaten Kolaka* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Siregar, A. P., Wardani, F. K., & Hasibuan, D. M. 2021. Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Klinik Syifa Medan Tahun 2020. *Jurnal Gentle Birth*, 4(2), 1-12.
- Solika, L. Q. 2019. *Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Berpendidikan Maksimal SMP* (Doctoral dissertation, Stikes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Sudargo, T., Kusmayanti, N. A., & Hidayati, N. L. 2018. *Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan*. UGM Press.
- Susiloningtyas, I. 2022. Pemberian zat besi (Fe) dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(128), 73-99.
- Susyanti, J., & ABS, M. K. 2019. Analisis Pengaruh Tingkat Religiusitas, Pengetahuan Dan Lingkungan Sosial Terhadap Minat Menabung Mahasiswa Di Bank Syariah Kota Malang (Studi Kasus Pada Mahasiswa Banyuwangi Di Kota Malang). *Jurnal Ilmiah Riset Manajemen*, 8(19).
- Ulfah, U. 2020. Pengaruh Konseling Apoteker Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Antibiotika. *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 10(1), 61-68.
- Widodo, D., Juairiah, J., Sumantrie, P., Siringoringo, S. N., Praghlapati, A., Purnawinadi, I. G., ... & Nasution, R. A. 2022. *Keperawatan Jiwa*. Yayasan Kita Menulis.
- Yulyana, N. 2019. Perbedaan Efektivitas Jus Jambu Biji Dengan Jus Daun Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 4(2), 45-52.

## LAMPIRAN

### Lampiran-1. Surat Pengantar Penelitian dari Jurusan

 **MENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644  
Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id), email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



Nomor : DM.01.05/01.03/ 099 /2022  
Lampiran : -  
Perihal : Mohon Izin Pengambilan Data

Kepada Yth :  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan  
di  
Tempat.

Dengan hormat,

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan untuk pengambilan data di Dinas yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

| NAMA MAHASISWA                                | PEMBIMBING                            | JUDUL PENELITIAN                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Yona Rosalinda Sembiring<br>NIM. P07539019037 | Adhisty Nurpermatasari,<br>M.Si., Apt | Pengaruh Konseling Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Titipapan Kecamatan Medan Deli |

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 6 April 2022  
Ketua Jurusan,

  
Dra. Masniah, M.Kes, Apt.  
NIP : 196204281995032001

Lampiran-2. Surat Izin Penelitian dari Tempat Penelitian

**PEMERINTAH KOTA MEDAN**  
**DINAS KESEHATAN**  
Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon/Faksimile(061) 4520331  
Website : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id  
**M E D A N**

---

Medan, 08 April 2022

Nomor : 440/144.09 /IV/2022  
Lamp : -  
Perihal : Izin Pengambilan Data

Kepada Yth :  
**Ketua Jurusan Farmasi**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**  
**Di**  
**MEDAN**

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : DM.01.05/01.03/099/2022 Tanggal 06 April 2022 Perihal tentang melaksanakan Izin Pengambilan Data di lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada:

Nama : Yona Rosalinda Sembiring  
NIM : P07539019037  
Judul : Pengaruh Konseling Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Titi Papan Kecamatan Medan Deli.

Berkenaan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami dapat menyetujui kegiatan penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku, serta mematuhi pelaksanaan protokol kesehatan penanganan COVID - 19 di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Medan Puskesmas Titi Papan.

Dalam rangka meningkatkan Validasi Data hasil penelitian maka diharapkan kepada saudara agar memberikan hasil penelitian, dalam bentuk hard copy dan soft copy ke Dinas Kesehatan Kota Medan.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

**A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN**  
**KOTA MEDAN**  
**SEKRETARIS,**  
  
**EDI SUBROTO, SKM, M.Kes**  
**PEMBINA**  
**NIP.19720827 199703 1 004**

Tembusan :  
1. Ka.Puskesmas Titi Papan  
2. Yang Bersangkutan  
3. Pertinggal,-



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



---

**PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 1014/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Pengaruh Konseling Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Sikap Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Titipapan Kecamatan Medan Deli”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
**Peneliti Utama : Yona Rosalinda Sembiring**  
**Dari Institusi : D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan**

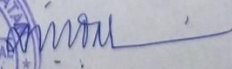
Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian farmasi.
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2022  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

  
**Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes**  
NIP. 196101101989102001



**SATUAN ACARA KONSELING (SAK)**

Pokok pembahasan : Tablet Tambah Darah (TTD)/Tablet besi

Sasaran : Ibu Hamil

Konselor : Yona Rosalinda Sembiring

---

**A. Tujuan**

1. Tujuan umum

Setelah dilakukan konseling, ibu hamil dapat memahami tentang tablet tambah darah (TTD)/Tablet besi

2. Tujuan Khusus

- a. Ibu hamil memahami pengertian TTD
- b. Ibu hamil memahami kebutuhan zat besi
- c. Ibu hamil memahami manfaat TTD
- d. Ibu hamil memahami dampak kekurangan zat besi
- e. Ibu hamil memahami cara minum TTD
- f. Ibu hamil memahami efek minum TTD

**B. Penatalaksanaan Kegiatan**

1. Topik

Tablet Tambah Darah (TTD)/Tablet besi

2. Sasaran

Ibu Hamil

3. Tempat

Rumah Warga

4. Waktu

± 30 menit

5. Metode

Konseling

6. Media/Alat

Leaflet

7. Materi

- Pengertian TTD
- Kebutuhan zat besi
- Manfaat TTD
- Dampak kekurangan zat besi

- Waktu dan cara minum TTD
- Efek samping minum TTD

### C. Susunan Acara Konseling

| Kegiatan    |                                                                                                                                                                                        | Sasaran                          | Waktu    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------|
| Pendahuluan | a. Memberi salam dan memperkenalkan diri dengan baik<br>b. Menyampaikan tujuan pembelajaran<br>c. Menjelaskan materi secara umum pada target                                           | Memperhatikan dan menjawab salam | 10 Menit |
| Proses      | Memberikan penjelasan tentang :<br>- Pengertian TTD<br>- Kebutuhan zat besi<br>- Manfaat TTD<br>- Dampak kekurangan zat besi<br>- Waktu dan cara minum TTD<br>- Efek samping minum TTD | Memperhatikan dan merespon       | 15 Menit |
| Penutup     | a. Memberikan kesimpulan<br>b. Menutup pertemuan                                                                                                                                       | Memperhatikan dan menjawab salam | 5 Menit  |

### D. Materi Konseling

#### 1. Pengertian Tablet Tambah Darah (TTD)/Tablet Besi

Tablet Fe (Zat Besi) atau lebih sering disebut Tablet Tambah Darah merupakan suplemen penambah darah yang sangat dibutuhkan oleh Ibu Hamil guna mencegah terjadinya Anemia selama kehamilan.

#### 2. Kebutuhan zat besi

Pada masa kehamilan akan terjadi hemodilusi (pengenceran darah) sehingga terjadi penurunan hemoglobin. Kebutuhan zat besi meningkat untuk meningkatkan produksi sel darah merah. Ibu hamil memerlukan 3,5mg/4mg besi perhari. Jumlah tersebut setara dengan 1 tablet besi/hari. Selama kehamilan minimal meminum 90 Tablet.

### 3. Manfaat tablet

Tablet tambah darah Tablet Tambah Darah/Tablet Besi sangat penting bagi kesehatan Ibu Hamil, diantaranya yaitu :

- 1) Mencegah Anemia
- 2) Mencegah terjadinya pendarahan pada saat persalinan.
- 3) Dapat membantu asupan nutrisi untuk janin
- 4) Dapat membantu system pertahanan tubuh

### 4. Dampak Kekurangan zat besi

Kekurangan zat besi akan berdampak pada kehamilan, diantaranya :

#### a. Bahaya kehamilan

- Keguguran
- Persalinan prematur
- Hambatan tumbuh kembang janin selama kehamilan
- Mudah terjadi infeksi
- Muntah secara berlebihan
- Pendarahan selama kehamilan
- Ketuban pecah dini.

#### b. Bahaya saat persalinan

- Gangguan kontraksi dan kekuatan mengejang
- Kala dua berlangsung lama, kala tiga dapat terjadinya pendarahan selama persalinan
- Kala empat dapat terjadinya pendarahan pasca persalinan

#### c. Bahaya saat nifas

- Terjadi pendarahan saat nifas
- Terjadi infeksi setelah persalinan
- Pengeluaran ASI berkurang

### 5. Waktu dan cara minum tablet besi

- Tablet tambah darah diminum 1x perhari.
- Diminum pada malam hari menjelang tidur atau 2 jam setelah makan, agar mengurangi rasa mual.
- Tablet tambah darah sebaiknya diminum dengan menggunakan air jeruk atau air putih, karena dapat membantu proses penyerapan zat besi.
- Hindari minum tablet tambah darah menggunakan airteh, susu dan kopi, karena dapat menghambat penyerapan.

- Jangan menggerus atau mengunyah tablet besi serta jangan membuka tablet besi
- Jangan konsumsi tablet 2x dalam sehari

#### 6. Efek Samping

Efek samping yang mungkin akan timbul setelah mengkonsumsi tablet tambah darah/tablet besi yaitu mual, muntah, perut terasa tidak enak, susah buang air besar, tinja berwarna hitam, namun hal tersebut tidak berbahaya.

Lampiran-5. Lembar Kesediaan Menjadi Responden

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Alamat : .....

Umur : ..... Tahun

Setelah kami mendapat informasi yang jelas dari enumerator, dengan ini menyatakan bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengaruh Konseling Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Titipapan Kecamatan Medan Deli” yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program D III Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, April 2022

Yang Membuat Pernyataan

(.....)

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **PENGARUH KONSELING MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TITIPAPAN KECAMATAN MEDAN DELI**

---

Tanggal : ...../...../.....

No. Responden :

#### **A. Identitas Responden**

Nama : .....

Umur : .....

Umur Kehamilan : .....

Alamat : .....

Kelurahan : .....

Kecamatan : .....

Pekerjaan : .....

Pendidikan Terakhir :

1. Tidak sekolah
2. Tamat SD
3. Tamat SMP
4. Tamat SMA
5. Sarjana

#### **B. Pengetahuan Tentang Tablet Tambah Darah**

1. Apakah yang dimaksud tablet tambah darah?
  - a. Suplemen penambah darah
  - b. Vitamin
  - c. Obat
2. Apakah manfaat meminum tablet tambah darah?
  - a. Menambah kekuatan
  - b. Mencegah anemia dan pendarahan saat persalinan
  - c. Membuat lebih semangat
3. Apakah kandungan gizi tablet tambah darah?
  - a. Vitamin C
  - b. Kalsium

- c. Zat Besi
- 4. Apakah dampak jika kekurangan zat besi?
  - a. Diare
  - b. Anemia
  - c. Sakit kepala
- 5. Berapakah minimal jumlah tablet tambah darah yang dibutuhkan ibu hamil selama kehamilan?
  - a. 90 tablet
  - b. 60 tablet
  - c. 30 tablet
- 6. Berapa butir tablet tambah darah yang di minum dalam sehari?
  - a. 3 kali dalam sehari
  - b. 2 kali dalam sehari
  - c. 1 kali dalam sehari
- 7. Kapankah waktu yang baik untuk meminum tablet tambah darah?
  - a. Malam
  - b. Siang
  - c. Pagi
- 8. Apakah yang dapat membantu menghilangkan rasa mual saat meminum tablet tambah darah?
  - a. Teh, susu dan kopi
  - b. Air jeruk dan air putih
  - c. Jus sayuran
- 9. Apakah yang perlu dihindari pada saat meminum tablet tambah darah?
  - a. Teh, susu dan kopi
  - b. Air jeruk dan air putih
  - c. Jus sayuran
- 10. Apakah efek samping yang ditimbulkan dari meminum tablet tambah darah?
  - a. Mual, muntah, perut terasa tidak enak, susah buang air besar dan tinja hitam
  - b. Sakit kepala
  - c. Mengantuk berkelanjutan

### **C. Sikap Mengenai Tablet Tambah Darah**

Berikan tanda silang (X) atau tanda centang (✓) pada salah satu kategori jawaban yang paling sesuai dengan keyakinan Ibu, dengan kategory:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

R : Ragu-ragu

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

| No | Pertanyaan                                                                                                                                 | STS | TS | R | S | SS |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|---|---|----|
| 1  | Setiap ibu hamil perlu mengonsumsi tablet tambah darah                                                                                     |     |    |   |   |    |
| 2  | Untuk mengurangi rasa mual saat mengonsumsi tablet tambah darah, saya meminumnya dengan air jeruk atau air putih                           |     |    |   |   |    |
| 3  | Dalam masa kehamilan, selain mengonsumsi tablet tambah darah, sebaiknya ibu juga mengonsumsi sayuran hijau seperti bayam dan daun singkong |     |    |   |   |    |
| 4  | Kekurangan zat besi dapat mempengaruhi berat badan bayi waktu lahir                                                                        |     |    |   |   |    |
| 5  | Anemia tidak akan memberikan pengaruh yang baik kepada saya dan janin saya                                                                 |     |    |   |   |    |
| 6  | Jika ibu mengalami anemia selama hamil tidak akan mempengaruhi pertumbuhan janin                                                           |     |    |   |   |    |
| 7  | Tidak ada manfaat yang saya rasakan setelah meminum tablet tambah darah                                                                    |     |    |   |   |    |
| 8  | Mengonsumsi tablet tambah darah akan mengakibatkan tinja                                                                                   |     |    |   |   |    |

|    |                                                                                                       |  |  |  |  |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
|    | berwarna hitam, hal tersebut membuat saya tidak perlu terus meminumnya                                |  |  |  |  |  |
| 9  | Bila ada keluarga (suami, orang tua) melarang saya meminum tablet tambah darah, saya akan menurutinya |  |  |  |  |  |
| 10 | Meminum tablet tambah darah secara rutin setiap hari merupakan kegiatan yang merepotkan               |  |  |  |  |  |

#### KUNCI JAWABAN KUESIONER PENGETAHUAN

|    |   |
|----|---|
| 1  | a |
| 2  | b |
| 3  | c |
| 4  | b |
| 5  | a |
| 6  | c |
| 7  | a |
| 8  | b |
| 9  | a |
| 10 | a |

## Lampiran-7

Konseling dengan Leaflet + Kolom Konsumsi Tablet Tambah Darah (Kelompok Intervensi)

### Cara dan Waktu Meminum Tablet Tambah Darah



1. Tablet tambah darah diminum 1x per satu hari
2. Diminum pada malam hari menjelang tidur atau 2 jam setelah makan, agar mengurangi rasa mual
3. Tablet tambah darah sebaiknya diminum dengan air jeruk atau air putih karena dapat membantu proses penyerapan zat besi
4. Hindari minum tablet tambah darah menggunakan teh, susu dan kopi karena dapat menghambat penyerapan
5. Jangan menggerus atau mengunyah tablet tambah darah

**Efek Samping:**  
Mual, muntah, perut tidak terasa enak, susah buang air besar, tinja berwarna hitam, namun hal tersebut tidak berbahaya

### APA ITU TABLET TAMBAH DARAH?

Tablet Fe (Zat besi) atau lebih sering disebut Tablet Tambah Darah merupakan suplemen penambah darah yang sangat dibutuhkan oleh Ibu Hamil guna mencegah terjadinya Anemia selama kehamilan.

Ibu hamil memerlukan 3,5mg/4mg besi perhari. Jumlah tersebut setara dengan 1 tablet besi/hari. Selama kehamilan minimal minum 90 tablet besi

Tablet Tambah Darah sangat penting bagi kesehatan Ibu Hamil, diantaranya yaitu:

1. Mencegah Anemia
2. Mencegah terjadinya pendarahan pada saat persalinan
3. Dapat membantu asupan nutrisi untuk janin
4. Dapat membantu sistem pertahanan tubuh

### Dampak Kekurangan Zat Besi



**Pendarahan**



**Ketuban Pecah Dini**



**Keguguran**



**Menghambat Tumbuh Kembang Janin**



**Persalinan Prematur**



**Muntah Berlebihan**

### TABLET TAMBAH DARAH IBU HAMIL

OLEH: YONA ROSALINDA SEMBIRING  
D-III FARMASI POLKESMED

**Nama:**

**Umur:**

**Alamat:**

**Umur kehamilan:**

#### SUDAHKAH IBU MEMINUM TABLET TAMBAH DARAH?

| HARI KE- | MINUM TABLET TAMBAH DARAH | PARAF |
|----------|---------------------------|-------|
| 1        |                           |       |
| 2        |                           |       |
| 3        |                           |       |
| 4        |                           |       |
| 5        |                           |       |
| 6        |                           |       |
| 7        |                           |       |
| 8        |                           |       |
| 9        |                           |       |
| 10       |                           |       |
| 11       |                           |       |

#### ISI DENGAN JUJUR YAH! BERI TANDA CEKLIS

|    |  |  |
|----|--|--|
| 12 |  |  |
| 13 |  |  |
| 14 |  |  |
| 15 |  |  |
| 16 |  |  |
| 17 |  |  |
| 18 |  |  |
| 19 |  |  |
| 20 |  |  |
| 21 |  |  |
| 22 |  |  |
| 23 |  |  |
| 24 |  |  |

|    |  |  |
|----|--|--|
| 25 |  |  |
| 26 |  |  |
| 27 |  |  |
| 28 |  |  |
| 29 |  |  |
| 30 |  |  |

**LINDUNGI KEHAMILAN ANDA DENGAN MEMINUM TABLET TAMBAH DARAH**



Sumber Referensi Leaflet: Nur Khairia, P., & Koro, S. (2018)

Kolom Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil (Kelompok Kontrol)

| H<br>A<br>R<br>I<br>Ke- | Minum Tablet<br>Tambah<br>Darah |       | Paraf |
|-------------------------|---------------------------------|-------|-------|
|                         | Ya                              | Tidak |       |
| 1                       |                                 |       |       |
| 2                       |                                 |       |       |
| 3                       |                                 |       |       |
| 4                       |                                 |       |       |
| 5                       |                                 |       |       |
| 6                       |                                 |       |       |
| 7                       |                                 |       |       |
| 8                       |                                 |       |       |
| 9                       |                                 |       |       |
| 10                      |                                 |       |       |
| 11                      |                                 |       |       |
| 12                      |                                 |       |       |
| 13                      |                                 |       |       |
| 14                      |                                 |       |       |
| 15                      |                                 |       |       |
| 16                      |                                 |       |       |
| 17                      |                                 |       |       |
| 18                      |                                 |       |       |
| 19                      |                                 |       |       |
| 20                      |                                 |       |       |
| 21                      |                                 |       |       |
| 22                      |                                 |       |       |
| 23                      |                                 |       |       |
| 24                      |                                 |       |       |

|    |  |  |  |
|----|--|--|--|
| 25 |  |  |  |
| 26 |  |  |  |
| 27 |  |  |  |
| 28 |  |  |  |
| 29 |  |  |  |
| 30 |  |  |  |

**Kolom Konsumsi Tablet Tambah  
Darah Pada Ibu Hamil  
Di Puskesmas Titipapan  
(Kelompok Kontrol)**

Nama :

Umur :

Alamat :

Umur Kehamilan :



**Peneliti:**  
**Yona Rosalinda Sembiring**  
**(Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan)**

Lampiran-8. Master Tabel

| KELOMPOK INTERVENSI |      |      |                        |                                  |           |            |            |                     |                  |                    |                      |            |              |                |                |                  |                    |
|---------------------|------|------|------------------------|----------------------------------|-----------|------------|------------|---------------------|------------------|--------------------|----------------------|------------|--------------|----------------|----------------|------------------|--------------------|
| NO RESPONDEN        | NAMA | UMUR | UMUR KEHAMILAN (BULAN) | ALAMAT                           | KELURAHAN | KECAMATAN  | PEKERJAAN  | PENDIDIKAN TERAKHIR | SKOR PENGETAHUAN | PERSEN PENGETAHUAN | KATEGORI PENGETAHUAN | SKOR SIKAP | PERSEN SIKAP | KATEGORI SIKAP | SKOR KEPATUHAN | PERSEN KEPATUHAN | KATEGORI KEPATUHAN |
| 1                   | JUL  | 38   | 5                      | Jl. Platina I Lk XVI             | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMP           | 100              | 100                | CUKUP                | 40         | 80           | BAIK           | 16             | 53               | Tidak Patuh        |
| 2                   | AS   | 27   | 4                      | Jl. Platina I Lk XVI Gg Anggrek  | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 60               | 60                 | CUKUP                | 45         | 90           | BAIK           | 18             | 60               | Tidak Patuh        |
| 3                   | JUM  | 35   | 6                      | Jl. Platina II Lk XI             | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 100              | 100                | CUKUP                | 40         | 80           | BAIK           | 21             | 70               | Tidak Patuh        |
| 4                   | S    | 20   | 6                      | Jl. Platina IV Lk XI             | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMP           | 90               | 90                 | CUKUP                | 39         | 78           | BAIK           | 18             | 16,6             | Tidak Patuh        |
| 5                   | DPS  | 30   | 5                      | Jl. Platina II Lk XI             | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 100              | 100                | CUKUP                | 47         | 94           | BAIK           | 27             | 90               | PATUH              |
| 6                   | RS   | 24   | 3                      | Jl. Platina IV Lk X Gg Puskasmas | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 100              | 100                | CUKUP                | 44         | 88           | BAIK           | 18             | 43               | Tidak Patuh        |
| 7                   | NA   | 25   | 4                      | Jl. Platina IV Lk X Gg Puskasmas | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Sarjana             | 90               | 90                 | CUKUP                | 35         | 70           | BAIK           | 24             | 80               | Tidak Patuh        |
| 8                   | NAB  | 33   | 4                      | Jl. Platina IV Lk X              | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 100              | 100                | CUKUP                | 39         | 78           | BAIK           | 26             | 86,6             | Tidak Patuh        |
| 9                   | NH   | 34   | 5                      | Jl. Platina IV Lk X Gg Puskasmas | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 90               | 90                 | CUKUP                | 46         | 92           | BAIK           | 30             | 100              | PATUH              |
| 10                  | VA   | 34   | 5                      | Jl. Platina IV Lk X Gg Puskasmas | Titipapan | Medan Deli | Wiraswasta | Tamat SMA           | 90               | 90                 | CUKUP                | 46         | 92           | BAIK           | 29             | 96,6             | PATUH              |
| 11                  | LMS  | 34   | 6                      | Jl. Platina IV Lk X              | Titipapan | Medan Deli | Wirausaha  | Tamat SMP           | 80               | 80                 | CUKUP                | 41         | 82           | BAIK           | 25             | 83               | Tidak Patuh        |
| 12                  | MS   | 34   | 4                      | Jl. Platina I Lk IX              | Titipapan | Medan Deli | Wirausaha  | Tamat SMA           | 100              | 100                | CUKUP                | 40         | 80           | BAIK           | 22             | 73               | Tidak Patuh        |
| 13                  | BW   | 41   | 6                      | Jl. Mengapan VIII Mabar Hilir    | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 70               | 70                 | CUKUP                | 37         | 74           | BAIK           | 17             | 56,6             | Tidak Patuh        |
| 14                  | RK   | 27   | 5                      | Jl. Platina I Lk XVI             | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Sarjana             | 100              | 100                | CUKUP                | 47         | 94           | BAIK           | 30             | 100              | PATUH              |
| 15                  | AA   | 24   | 3                      | Jl. Platina IV Lk XI             | Titipapan | Medan Deli | Wiraswasta | Tamat SMA           | 80               | 80                 | CUKUP                | 39         | 78           | BAIK           | 20             | 66,6             | Tidak Patuh        |

| KELOMPOK KONTROL |      |      |                        |                                 |           |            |            |                     |                  |                    |                      |            |              |                |                |                  |                    |
|------------------|------|------|------------------------|---------------------------------|-----------|------------|------------|---------------------|------------------|--------------------|----------------------|------------|--------------|----------------|----------------|------------------|--------------------|
| NO RESPONDEN     | NAMA | UMUR | UMUR KEHAMILAN (BULAN) | ALAMAT                          | KELURAHAN | KECAMATAN  | PEKERJAAN  | PENDIDIKAN TERAKHIR | SKOR PENGETAHUAN | PERSEN PENGETAHUAN | KATEGORI PENGETAHUAN | SKOR SIKAP | PERSEN SIKAP | KATEGORI SIKAP | SKOR KEPATUHAN | PERSEN KEPATUHAN | KATEGORI KEPATUHAN |
| 16               | CU   | 22   | 4                      | Jl. Platina IV Lk XI            | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMP           | 50               | 50                 | KURANG               | 31         | 62           | BAIK           | 12             | 40               | Tidak Patuh        |
| 17               | AR   | 30   | 6                      | Jl. Platina II Lk XI            | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMP           | 80               | 80                 | CUKUP                | 30         | 60           | BAIK           | 24             | 76,6             | Tidak Patuh        |
| 18               | YTP  | 29   | 5                      | Jl. Platina IV Lk XI Gg Saudara | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMP           | 50               | 50                 | KURANG               | 33         | 66           | BAIK           | 14             | 46,6             | Tidak Patuh        |
| 19               | NFA  | 22   | 4                      | Jl. Platina II Lk XI            | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 80               | 80                 | CUKUP                | 38         | 76           | BAIK           | 3              | 10               | Tidak Patuh        |
| 20               | NMA  | 24   | 4                      | Jl. Platina II Lk XI            | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 80               | 80                 | CUKUP                | 39         | 78           | BAIK           | 3              | 10               | Tidak Patuh        |
| 21               | YR   | 29   | 4                      | Jl. Platina V Lk XII Gg Abadi   | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMP           | 20               | 20                 | KURANG               | 47         | 94           | BAIK           | 4              | 13               | Tidak Patuh        |
| 22               | RW   | 42   | 4                      | Jl. Platina II Lk VIII          | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 60               | 60                 | CUKUP                | 39         | 78           | BAIK           | 13             | 43               | Tidak Patuh        |
| 23               | KF   | 34   | 6                      | Jl. Platina II Lk XI            | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 50               | 50                 | KURANG               | 34         | 68           | BAIK           | 6              | 20               | Tidak Patuh        |
| 24               | H    | 31   | 6                      | Jl. Platina IV Lk X Gg Amarah   | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMP           | 20               | 20                 | KURANG               | 35         | 70           | BAIK           | 5              | 16,6             | Tidak Patuh        |
| 25               | IR   | 26   | 7                      | Jl. Platina IV Lk X Gg Waker    | Titipapan | Medan Deli | Wirausaha  | Tamat SMP           | 20               | 20                 | KURANG               | 40         | 80           | BAIK           | 4              | 13               | Tidak Patuh        |
| 26               | DS   | 28   | 6                      | Jl. Platina IV Lk X Gg Waker    | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 50               | 50                 | KURANG               | 39         | 78           | BAIK           | 28             | 93               | PATUH              |
| 27               | DM   | 28   | 6                      | Jl. Platina I Lk IX             | Titipapan | Medan Deli | Wirausaha  | Sarjana             | 80               | 80                 | CUKUP                | 41         | 82           | BAIK           | 18             | 60               | Tidak Patuh        |
| 28               | FN   | 28   | 4                      | Jl. Platina IV Lk X             | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 30               | 30                 | KURANG               | 30         | 60           | BAIK           | 6              | 20               | Tidak Patuh        |
| 29               | SSG  | 33   | 5                      | Jl. Platina I Lk IX             | Titipapan | Medan Deli | Wiraswasta | Tamat SMA           | 60               | 60                 | CUKUP                | 40         | 80           | BAIK           | 13             | 43               | Tidak Patuh        |
| 30               | SK   | 35   | 3                      | Jl. Platina II Lk XI            | Titipapan | Medan Deli | IRT        | Tamat SMA           | 80               | 80                 | CUKUP                | 36         | 72           | BAIK           | 15             | 50               | Tidak Patuh        |

Lampiran-9. Uji Statistik

**DISTRIBUSI FREKUENSI**

**Golongan Umur**

Kelompok Intervensi

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 16-25 | 4         | 26.7    | 26.7          | 26.7               |
|       | 26-35 | 9         | 60.0    | 60.0          | 86.7               |
|       | 36-45 | 2         | 13.3    | 13.3          | 100.0              |
|       | Total | 15        | 100.0   | 100.0         |                    |

Kelompok Kontrol

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 16-25 | 3         | 20.0    | 20.0          | 20.0               |
|       | 26-35 | 11        | 73.3    | 73.3          | 93.3               |
|       | 36-45 | 1         | 6.7     | 6.7           | 100.0              |
|       | Total | 15        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pekerjaan Sampel**

Kelompok Intervensi

|       |            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | IRT        | 11        | 73.3    | 73.3          | 73.3               |
|       | Wirausaha  | 2         | 13.3    | 13.3          | 86.7               |
|       | Wiraswasta | 2         | 13.3    | 13.3          | 100.0              |
|       | Total      | 15        | 100.0   | 100.0         |                    |

Kelompok Kontrol

|       |            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | IRT        | 12        | 80.0    | 80.0          | 80.0               |
|       | Wirausaha  | 2         | 13.3    | 13.3          | 93.3               |
|       | Wiraswasta | 1         | 6.7     | 6.7           | 100.0              |
|       | Total      | 15        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pendidikan Sampel**

Kelompok Intervensi

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tamat SMP | 3         | 20.0    | 20.0          | 20.0               |
|       | Tamat SMA | 10        | 66.7    | 66.7          | 86.7               |
|       | Sarjana   | 2         | 13.3    | 13.3          | 100.0              |
|       | Total     | 15        | 100.0   | 100.0         |                    |

Kelompok Kontrol

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tamat SMP | 6         | 40.0    | 40.0          | 40.0               |
|       | Tamat SMA | 8         | 53.3    | 53.3          | 93.3               |
|       | Sarjana   | 1         | 6.7     | 6.7           | 100.0              |
|       | Total     | 15        | 100.0   | 100.0         |                    |

### **Tingkat Pengetahuan**

Kelompok Intervensi

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Cukup | 15        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

Kelompok Kontrol

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kurang | 8         | 53.3    | 53.3          | 53.3               |
|       | Cukup  | 7         | 46.7    | 46.7          | 100.0              |
|       | Total  | 15        | 100.0   | 100.0         |                    |

### **Sikap**

Kelompok Intervensi

|       |      | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 15        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

Kelompok Kontrol

|       |      | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 15        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

### **Kepatuhan**

Kelompok Intervensi

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Patuh | 11        | 73.3    | 73.3          | 73.3               |
|       | Patuh       | 4         | 26.7    | 26.7          | 100.0              |
|       | Total       | 15        | 100.0   | 100.0         |                    |

Kelompok Kontrol

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Patuh | 14        | 93.3    | 93.3          | 93.3               |
|       | Patuh       | 1         | 6.7     | 6.7           | 100.0              |
|       | Total       | 15        | 100.0   | 100.0         |                    |

## UJI PENGARUH (INDEPENDENT T-TEST)

### Uji Normalitas

#### ➤ Kelompok Intervensi

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

|                                  |                | Unstandardized<br>Residual |
|----------------------------------|----------------|----------------------------|
| N                                |                | 15                         |
| Normal Parameters <sup>a,b</sup> | Mean           | .0000000                   |
|                                  | Std. Deviation | 4.00968001                 |
| Most Extreme Differences         | Absolute       | .169                       |
|                                  | Positive       | .104                       |
|                                  | Negative       | -.169                      |
| Test Statistic                   |                | .169                       |
| Asymp. Sig. (2-tailed)           |                | .200                       |

#### ➤ Kelompok Kontrol

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

|                                  |                | Unstandardized<br>Residual |
|----------------------------------|----------------|----------------------------|
| N                                |                | 15                         |
| Normal Parameters <sup>a,b</sup> | Mean           | .0000000                   |
|                                  | Std. Deviation | 7.04970983                 |
| Most Extreme Differences         | Absolute       | .160                       |
|                                  | Positive       | .160                       |
|                                  | Negative       | -.098                      |
| Test Statistic                   |                | .160                       |
| Asymp. Sig. (2-tailed)           |                | .200                       |

## Uji Independent T- Test

➤ Pengetahuan

**Group Statistics**

|       | VARIABEL   | N  | Mean    | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|-------|------------|----|---------|----------------|-----------------|
| NILAI | KONTROL    | 15 | 54.0000 | 23.23790       | 6.00000         |
|       | INTERVENSI | 15 | 90.0000 | 12.53566       | 3.23669         |

**Independent Samples Test**

|       |                             | Levene's Test for Equality of Variances |      | t-test for Equality of Means |        |                 |                 |                       |                                           |           |
|-------|-----------------------------|-----------------------------------------|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|
|       |                             |                                         |      |                              |        |                 |                 |                       |                                           |           |
|       |                             | F                                       | Sig. | t                            | df     | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |           |
| NILAI | Equal variances assumed     | 6.291                                   | .018 | -5.281                       | 28     | .000            | -36.00000       | 6.81734               | 49.96470                                  | -22.03530 |
|       | Equal variances not assumed |                                         |      | -5.281                       | 21.512 | .000            | -36.00000       | 6.81734               | 50.15693                                  | -21.84307 |

➤ Sikap

**Group Statistics**

|       | VARIABEL   | N  | Mean    | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|-------|------------|----|---------|----------------|-----------------|
| NILAI | KONTROL    | 15 | 36.8000 | 4.70865        | 1.21577         |
|       | INTERVENSI | 15 | 41.6667 | 3.84831        | .99363          |

**Independent Samples Test**

|       |                                                                                    | Levene's Test<br>for Equality of<br>Variances |      | t-test for Equality of Means |        |                            |                        |                              |                                                 |          |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------|------------------------------|--------|----------------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------|----------|
|       |                                                                                    | F                                             | Sig. | t                            | df     | Sig.<br>(2-<br>tailed<br>) | Mean<br>Differenc<br>e | Std. Error<br>Differenc<br>e | 95% Confidence<br>Interval of the<br>Difference |          |
|       |                                                                                    |                                               |      |                              |        |                            |                        |                              | Lower                                           | Upper    |
| NILAI | Equal<br>varianc<br>es<br>assume<br>d<br>Equal<br>varianc<br>es not<br>assume<br>d | .364                                          | .551 | -3.099                       | 28     | .004                       | -4.86667               | 1.57016                      | -8.08299                                        | -1.65034 |
|       |                                                                                    |                                               |      | -3.099                       | 26.933 | .004                       | -4.86667               | 1.57016                      | -8.08874                                        | -1.64459 |

➤ Kepatuhan

**Group Statistics**

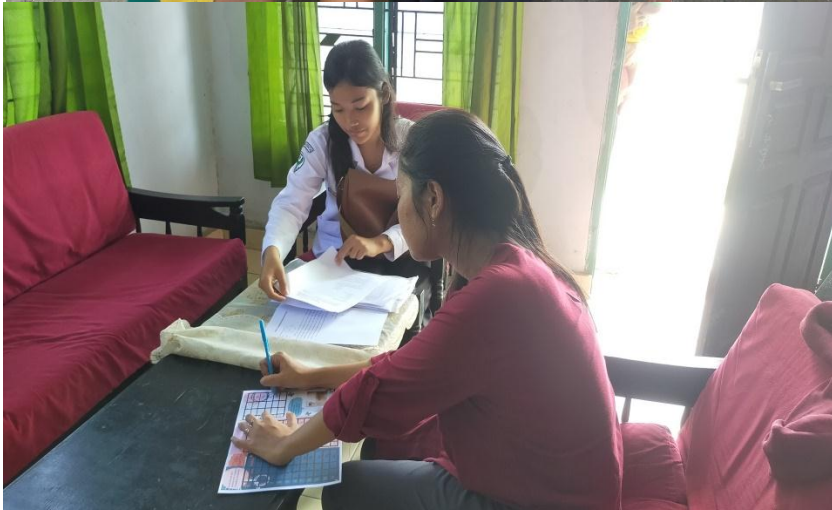
|       | VARIABEL   | N  | Mean    | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|-------|------------|----|---------|----------------|-----------------|
| NILAI | KONTROL    | 15 | 11.1333 | 7.68920        | 1.98534         |
|       | INTERVENSI | 15 | 22.7333 | 4.90578        | 1.26667         |

**Independent Samples Test**

|       |                             | Levene's Test for Equality of Variances |      | t-test for Equality of Means |        |                 |                 |                       |                                           |         |
|-------|-----------------------------|-----------------------------------------|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------------------|---------|
|       |                             | F                                       | Sig. | t                            | df     | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |         |
|       |                             |                                         |      |                              |        |                 |                 |                       | Lower                                     | Upper   |
| NILAI | Equal variances assumed     | 2.765                                   | .107 | -4.926                       | 28     | .000            | -11.60000       | 2.35500               | -16.42400                                 | 6.77600 |
|       | Equal variances not assumed |                                         |      | -4.926                       | 23.777 | .000            | -11.60000       | 2.35500               | -16.46289                                 | 6.73711 |

Lampiran-10. Dokumentasi





(Membagikan kuesioner kepada Ibu Hamil untuk kelompok intervensi dan kelompok kontrol)



(Tablet Tambah Darah yang dikonsumsi Ibu Hamil dari Puskesmas Titipapan)



(Foto bersama dengan Staff & Pegawai di Puskesmas Titipapan)

Lampiran-11. Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian dari Lokasi Penelitian

 **PEMERINTAH KOTA MEDAN**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS TITI PAPAN**  
Jalan Platina IV Kel. Titi Papan – Medan Kode Pos 20244  
Telp. (061) 6859928 email : puskesmas\_titipapan@yahoo.com

---

Nomor : 800.336/KET/VI/2022  
Lampiran :  
Perihal : Keterangan

Medan, 24 Mei 2022  
Kepada Yth,  
Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Medan  
di  
Medan

Dengan Hormat,

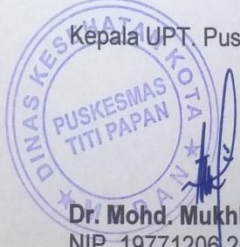
Sehubungan dengan surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor : 440/144..08/IV/2022. Perihal Izin Pengambilan Data tanggal 18 April 2022 atas nama :

| NO | NAMA MAHASISWA           | TANGGAL MASUK      |
|----|--------------------------|--------------------|
| 1  | Yona Rosalinda Sembiring | 18 s.d 23 Mei 2022 |

Telah melaksanakan Penelitian di UPT. Puskesmas Titi Papan dari tanggal 18 s.d 23 Mei 2022.

Demikian surat ini di buat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPT. Puskesmas Titi Papan  
  
**Dr. Mohd. Mukhlis, M. Kes**  
NIP. 19771206 201001 1 008



Lampiran-12. Kartu Bimbingan

POLITEKNIK KESEHATAN  
JURUSAN FARMASI  
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI  
MAHASISWA TA. 2021/2022**

Nama : YONA ROSALINDA JEMBIRING  
NIM : 007529019037  
Pembimbing : Adhasty Nurpematiasari, M.Si., Apt



| NO | TGL       | PERTEMUAN | PEMBAHASAN           | PARAF MAHASISWA | PARAF PEMBIMBING |
|----|-----------|-----------|----------------------|-----------------|------------------|
| 1  | 26/1/2022 | 1         | Konsultasi Judul KTI | Yona            | Adhasty          |
| 2  | 27/1/2022 | 2         | ACC Judul KTI        | Yona            | Adhasty          |
| 3  | 12/2/2022 | 3         | Revisi Bab I         | Yona            | Adhasty          |
| 4  | 25/2/2022 | 4         | Revisi Bab II        | Yona            | Adhasty          |
| 5  | 7/3/2022  | 5         | Revisi Bab III       | Yona            | Adhasty          |
| 6  | 21/3/2022 | 6         | ACC Bab I, II, III   | Yona            | Adhasty          |
| 7  | 11/4/2022 | 7         | Bimbingan KTI        | Yona            | Adhasty          |
| 8  | 23/5/2022 | 8         | Revisi Bab IV dan V  | Yona            | Adhasty          |
| 9  | 24/5/2022 | 9         | Revisi Bab IV dan V  | Yona            | Adhasty          |
| 10 | 27/5/2022 | 10        | ACC KTI              | Yona            | Adhasty          |
| 11 | 24/6/2022 | 11        | ACC Revisi KTI       | Yona            | Adhasty          |
| 12 |           |           |                      |                 |                  |

Ketua,  
Dra. Masniah, M.Kes., Apt  
NIP. 196204281995032001

KEMENTERIAN KESEHATAN  
REPUBLIC INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN  
JURUSAN FARMASI  
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

## KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBING MAHASISWA TA. 2021/2022

Nama : YONA ROSALINDA SEMBIRING  
NIM : 007529019037  
Pembimbing : Adhity Nurpematzsan, M.Si., A

| NO | TGL       | PERTE<br>MUAN | PEMBAHASAN           | M |
|----|-----------|---------------|----------------------|---|
| 1  | 26/1 2022 | 1             | Konsultasi Judul KTI |   |
| 2  | 27/1 2022 | 2             | ACC Judul KTI        |   |
| 3  | 12/2 2022 | 3             | Revisi Bab I         |   |
| 4  | 25/2 2022 | 4             | Revisi Bab II        |   |
| 5  | 7/3 2022  | 5             | Revisi Bab III       |   |
| 6  | 23/3 2022 | 6             | ACC Bab I, II, III   |   |
| 7  | 11/4 2022 | 7             | Bimbingan KTI        |   |
| 8  | 23/5 2022 | 8             | Revisi Bab IV dan V  |   |
| 9  | 24/5 2022 | 9             | Revisi Bab IV dan V  |   |
| 10 | 27/5 2022 | 10            | ACC KTI              |   |
| 11 | 24/6 2022 | 11            | ACC Revisi KTI       |   |
| 12 |           |               |                      |   |